

Edicións e palmarés feminino

Categoría Feminina				
Ed.	Ano	Sede	Atleta	Clube
1	1968	Santiago	Aurora Salgado	Halcones
2	1969	Vigo	Elia Amieiro	R.C.Deportivo
3	1970	Ourense	Dolores García	R.C.Celta
4	1971	Vigo	Dolores Tasende	R.C.Deportivo
5	1972	A Coruña	Pilar Cabaleiro	R.C.Celta
6	1973	Lugo	Pilar Sanmartín	R.C.Celta
7	1974	Ourense	Pilar Sanmartín	R.C.Celta
8	1975	Cangas	Pilar Sanmartín	R.C.Celta
9	1976	A Coruña	Pilar Sanmartín	R.C.Celta
10	1977	Lugo	Flora Carrera	R.C.Celta
11	1978	Luinta	Mercedes Buceta	Cisne
12	1979	Cangas	Mercedes Buceta	Cisne
13	1980	Doniños	Mercedes Buceta	Cisne
14	1981	Lugo	Mercedes Buceta	Cisne
15	1982	Ourense	Estela Estevez	R.C.Celta
16	1983	Vigo	Esther Pedrosa	CUA Santiago
17	1984	Fene	Estela Estevez	R.C.Celta
18	1985	Lugo	Esther Pedrosa	CUA Santiago
19	1986	Ourense	Estela Estevez	R.C.Celta
20	1987	Vigo	Esther Pedrosa	CUA Santiago
21	1988	Baiona	Estela Estevez	R.C.Celta
22	1989	Pontevedra	Estela Estevez	R.C.Celta
23	1990	Baiona	Estela Estevez	R.C.Celta
24	1991	Ourense	Estela Estevez	R.C.Celta
25	1992	Pontevedra	Julia Vaquero	R.C.Celta
26	1993	Baiona	Julia Vaquero	New-Balance
27	1994	P.Aguiar	Estela Estevez	New-Balance
28	1995	A Rúa	Julia Vaquero	New-Balance
29	1996	A Guarda	Julia Vaquero	New-Balance
30	1997	Pontevedra	Esther Pedrosa	CD Unersidade
31	1998	Carballiño	Maria Abel Dieguez	New-Balance
32	1999	Ferrol	Alexandra Aguilar	A.Sierra Narón

(...) Categoría Feminina				
Ed.	Ano	Sede	Atleta	Clube
33	2000	Ourense	Alexandra Aguilar	C.D.Universidade
34	2001	Vigo	Soledad Castro Soliño	Comesaña S.C.
35	2002	Vigo	Soledad Castro Soliño	Comesaña S.C.
36	2003	Ferrol	M ^a Jesús Gestido	R.C.Celta
37	2004	Santiago	Agueda Blanco Pérez	Ria Ferrol
38	2005	Vigo	Agueda Blanco Pérez	Ria Ferrol
39	2006	Narón	Margarita Pérez Bardanca	Playas Jandia
40	2007	Lugo	Maria Abel Dieguez	Kelme
41	2008	Santiago	M ^a Jesús Gestido	Playas Jandia
42	2009	A Coruña	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.
43	2010	Carballo	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.
44	2011	Ribadavia	Patricia Mendes Pereira	Comesaña S.C.
45	2012	Santiago	Solange A. Pereira da Ponte	Bikila
46	2013	Riveira	Solange A. Pereira da Ponte	Bikila
47	2014	Negreira	Solange A. Pereira da Ponte	Bikila
48	2015	Monforte	Esther Navarrete Santana	A. Femenino Celta
49	2016	Ribadavia	Paula Mayobre Gonzalez	Independiente
50	2017	Ribadavia	Esther Navarrete Santana	ADAS-Proinor
51	2018	Ribadavia	Leticia Fernández Barbosa	ADAS-Proinor
52	2019	As Pontes	Paula Mayobre Gonzalez	C.Dental S.Pampín



Julia Vaquero (80) e Estela Estévez (79)

Edicións e palmarés masculino

Categoría Masculina				
Ed.	Ano	Lugar	Atleta	Clube
1	1916	Vigo	José Castillo	Vigo S.C.
2	1917	Vigo	Daniel Nieto	Español
3	1918	Vigo	Daniel Nieto	Español
4	1919	Vigo	Santiago Martínez	Español
5	1920	Vigo	Santiago Martínez	Español
6	1921	Vigo	Benito Rodríguez	Germani
7	1924	Vigo	Pedro Cagiao	Ar.Ferrol
8	1928	Vigo	Alvaro Fernández	Comesaña
9	1929	Vigo	Cándido Fernández	Comesaña
10	1930	Vigo	Cándido Fernández	Comesaña
11	1931	Vigo	Cándido Fernández	Comesaña
12	1932	Vigo	Manuel Mariño	Veritas
13	1933	Vigo	José Rodríguez	Exploradores
14	1934	Vigo	Manuel Mariño	Veritas
15	1935	Vigo	Alvaro Avendaño	Veritas
16	1942	Pontevedra	Francisco Cami	R.C.Deportivo
17	1943	A Coruña	José Mir	Rto.Infanteria
18	1944	Vigo	Francisco Rama	R.C.Deportivo
19	1945	Vilagarcía	Luis Ramilo	Comesaña
20	1946	A Coruña	Edmundo Lagoa	Ciudad Jardín
21	1947	Comesaña	Francisco Rama	R.C.Deportivo
22	1948	Comesaña	Luis Ramilo	Comesaña
23	1949	Ferrol	Francisco Rama	R.C.Deportivo
24	1950	A Coruña	Antonio Varea	E.M.Bazán
25	1951	A Coruña	Julio Castro	R.C.Deportivo
26	1952	A Coruña	Antonio Varea	E.N.Bazan
27	1953	Puentearreas	José Teixeira	S.D.Juvenil
28	1954	Ferrol	José Teixeira	S.D.Juvenil
29	1955	A Coruña	Carlos Pérez	Alerta
30	1956	A Coruña	Manuel Alonso	Alerta
31	1957	Vigo	Carlos Pérez	Alerta
32	1958	Santiago	Carlos Pérez	Independiente
33	1968	Santiago	Javier Alvarez Salgado	R.C.Celta

... Categoría Masculina				
Ed.	Ano	Lugar	Atleta	Clube
34	1969	Vigo	Javier Alvarez Salgado	R.C.Celta
35	1970	Ourense	Javier Alvarez Salgado	R.C.Celta
36	1971	Vigo	Javier Alvarez Salgado	R.C.Celta
37	1972	A Coruña	Ramón Tasende	R.C.Celta
38	1973	Lugo	Javier Alvarez Salgado	R.C.Celta
39	1974	Ourense	Rubén Sanmartin	R.C.Celta
40	1975	Cangas	Isidoro Feijóo	Estudiantes
41	1976	A Coruña	Manuel Gómez	R.C.Deportivo
42	1977	Lugo	Rogelio Barragáns	Gimnástica
43	1978	Luintra	Estanislao Durán	Marina
44	1979	Cangas	Estanislao Durán	R.C.Celta
45	1980	Doniños	Francisco Mayo	R.C.Deportivo
46	1981	Lugo	Estanislao Durán	R.C.Celta
47	1982	Ourense	Estanislao Durán	RC.Celta
48	1983	Vigo	Estanislao Durán	R.C.Celta
49	1984	Fene	B.Fernández	C.U.A.
50	1985	Lugo	Estanislao Durán	R.C.Celta
51	1986	Ourense	Francisco Mallo	R.C.Celta
52	1987	Vigo	Manuel García Gendra	C.U.A.
53	1988	Baiona	Manuel García Gendra	C.U.A.
54	1989	Pontevedra	Alenjandro Gómez	New-Balance
55	1990	Baiona	Jesús Gzlez. Margaride	Lucus
56	1991	Ourense	Jesus Contreras Castro	San Miguel de Oia
57	1992	Pontevedra	Carlos Adán	R.C.Celta
58	1993	Baiona	Alejandro Gómez	New-Balance
59	1994	Monterrei	Alejandro Gómez	New-Balance
60	1995	A Rua	Alejandro Gómez	New-Balance
61	1996	A Guardia	Alejandro Gómez	New-Balance
62	1997	Cernadiñas	Alejandro Gómez	New-Balance
63	1998	Carballiño	Alberto Alvarez	CD.Universidade
64	1999	Ferrol	Carlos Adán	R.C.Celta-N.B.
65	2000	Ourense	Daniel de la Torre Allaríz	S.G.Pontevedra
66	2001	Vigo	José R.Rey Rodríguez	Academia Postal

... Categoría Masculina				
Ed.	Ano	Lugar	Atleta	Clube
67	2002	Vigo	Luis A. Martínez Durán	Playa Jandia
68	2003	Ferrol	Carlos Adán	U.Guadalajara
69	2004	Santiago	Carlos Adán	U.Guadalajara
70	2005	Vigo	Pedro Nimo del Oro	Camargo
71	2006	Narón	Pedro Nimo del Oro	Camargo
72	2007	Lugo	Pedro Nimo del Oro	Guadalajara
73	2008	Santiago	Pedro Nimo del Oro	Guadalajara
74	2009	A Coruña	Manuel A. Penas Blanco	Chapin Jérez
75	2010	Carballo	Ruben Castro Portela	Ourense A. Posal
76	2011	Ribadavia	Manuel A. Penas Blanco	Guadalajara
77	2012	Santiago	Manuel A. Penas Blanco	Guadalajara
78	2013	Riveira	Pedro Nimo del Oro	Bikila
79	2014	Negreira	Pedro Nimo del Oro	DARE2B C. Pedro Nimo
80	2015	Monforte	Alejandro Fernández	3&Run By PedroNimo
81	2016	Ribadavia	Alejandro Fernández	ADAS
82	2017	Ridabavia	Manuel Penas	Independente
83	2018	Ribadavia	Manuel Hurtado	S.G.Pontevedra
84	2019	As Pontes	Antonio Serrat	Miler Running



Estanislao Durán, Alejandro Gómez e Pedro Nimo