

## RESULTADOS OFICIAIS

### Absoluta

11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	14	GERMÁN LÓPEZ VÁZQUEZ	1996	50:16	03:28	50:16		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-1	Senior-1
2	20	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	50:40	03:29	50:40		PASA OU ENTORNA	M-2	Máster A-1
3	70	JOSE BARREIRO ARIAS	1975	54:30	03:45	54:30		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-3	Máster C-1
4	24	AGUSTÍN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	54:40	03:46	54:40			M-4	Máster C-2
5	21	MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ	1977	54:59	03:47	54:59		CORRE POR BEGONTE	M-5	Máster C-3
6	39	MARCOS RODRÍGUEZ DIAZ	1977	55:06	03:48	55:06	TGAL354	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-6	Máster C-4
7	75	CARLOS RÍOS NÚÑEZ	1977	55:16	03:48	55:16	AG18181	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-7	Máster C-5
8	47	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	55:35	03:50	55:35		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-8	Máster D-1
9	53	ROBERTO VALE GARCIA	1971	56:27	03:53	56:27	AG766063	FLUVIAL DE LUGO	M-9	Máster D-2
10	23	HENRIQUE TELO FERNÁNDEZ	1984	56:36	03:54	56:36		CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M-10	Máster A-2
11	42	MANUEL REDONDO SOL	1983	01:01:19	04:13	01:01:19	AG2022347	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-11	Máster B-1
12	16	GERARDO RAPOSO BUJÁN	1968	01:01:26	04:14	01:01:26	GA17643	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-12	Máster D-3
13	80	JOSE ANTONIO LOPEZ PUENTE	1979	01:01:35	04:14	01:01:35		CORRE POR BEGONTE	M-13	Máster B-2
14	78	JOSE ULLA ROCHA	1970	01:01:42	04:15	01:01:42		CORRE POR BEGONTE	M-14	Máster D-4
15	69	ANA MARGARIDE	1974	01:02:05	04:16	01:02:05		CLUB ATLETISMO LOURENZA	F-1	Máster C-1
16	30	JOSÉ ANTONIO OROZCO VÁZQUEZ	1970	01:02:14	04:17	01:02:14		A GÁNDARA	M-15	Máster D-5
17	40	DIEGO YAÑEZ	1985	01:02:23	04:18	01:02:23		CORRE POR BEGONTE	M-16	Máster A-3
18	2	MANUEL LÓPEZ MUÑIZ	1987	01:02:53	04:20	01:02:53		TRIATHLON MAR DE VIGO	M-17	Máster A-4
19	25	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	01:02:58	04:20	01:02:58	AG2026047	PASA OU ENTORNA	M-18	Máster C-6
20	6	ALEJANDRO LOMBAO BLANCO	1983	01:03:17	04:21	01:03:17		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-19	Máster B-3
21	41	MIGUEL FREIRE VÁZQUEZ	1970	01:03:27	04:22	01:03:27		PASA OU ENTORNA	M-20	Máster D-6
22	43	ANDRÉS ALBERTO PÉREZ MARTÍNEZ	1986	01:03:49	04:24	01:03:49			M-21	Máster A-5
23	58	ALEJANDRO FERREIRO MÉNDEZ	1993	01:04:12	04:25	01:04:12			M-22	Senior-2
24	18	PATRICIO FARIAS FORNEIRO	1977	01:04:32	04:27	01:04:32	AG10058	CLUB DEPORTIVO AURUM	M-23	Máster C-7
25	67	SENE VILLARINO PAZ	1974	01:04:52	04:28	01:04:52		CLUB ATLETISMO VILALBA	M-24	Máster C-8
26	27	RAÚL ROJO MARTÍNEZ	1986	01:04:53	04:28	01:04:53		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-25	Máster A-6
27	1	LUIS FERNANDEZ VEIGA	1960	01:05:00	04:28	01:05:00		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-26	Máster D-7
28	71	ALEX FERNANDEZ RAMOS	1977	01:05:29	04:30	01:05:29		NOSPORTLIMIT	M-27	Máster C-9
29	64	FIZ RODRIGUEZ CARBALLO	1982	01:07:38	04:39	01:07:38			M-28	Máster B-4
30	37	JOSE CHUECOS	1980	01:08:20	04:42	01:08:20		PASA OU ENTORNA	M-29	Máster B-5
31	19	EMILIO VEIGA PIÑEIRO	1961	01:08:20	04:42	01:08:20		FLUVIAL DE LUGO	M-30	Máster D-8
32	46	JUAN CARLOS YAÑEZ LAMAS	1969	01:08:32	04:43	01:08:32		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-31	Máster D-9
33	57	JAVIER CENDÁN MARTÍNEZ	1970	01:08:50	04:44	01:08:50	AG2026103	CLUBE DE ATLETISMO VILALBA	M-32	Máster D-10
34	55	MANEL SALGADO FILGUEIRA	1985	01:10:01	04:49	01:10:01		PASA OU ENTORNA	M-33	Máster A-7
35	9	MARCOS MÉNDEZ VÁZQUEZ	1978	01:10:09	04:50	01:10:09		NO SPORT LIMIT	M-34	Máster C-10
36	7	TANIA GARCÍA NOVO	1984	01:10:15	04:50	01:10:15		CLUB MONTEPENARUBIA	F-2	Máster A-1
37	26	ANGEL JUVIÑO	1972	01:11:24	04:55	01:11:24			M-35	Máster D-11
38	56	ELVA MÉNDEZ LÓPEZ	1967	01:11:32	04:56	01:11:32		CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	F-3	Máster D-1
39	8	DAMIAN MARTÍNEZ LÓPEZ	1986	01:11:36	04:56	01:11:36		CLUB MONTEPENARUBIA	M-36	Máster A-8
40	29	JAVI QUINTE PÉREZ	1984	01:13:25	05:03	01:13:25			M-37	Máster A-9
41	15	ROSENDO IGLESIAS GONZÁLEZ	1993	01:13:35	05:04	01:13:35		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-38	Senior-3
42	38	MARISA ARES REIGOSA	1977	01:14:49	05:09	01:14:49		CLUB ATLETISMO LOURENZA	F-4	Máster C-2
43	49	ALBERTO REY CASTRO	1968	01:14:49	05:09	01:14:49		CORRE POR BEGONTE	M-39	Máster D-12
44	59	JORGE CABARCOS CABARCOS	1975	01:15:16	05:11	01:15:16		CLUBE DE ATLETISMO VILALBA	M-40	Máster C-11
45	33	PABLO GOMEZ NOVO	1983	01:15:43	05:13	01:15:43		ADC MONTE BREAMO	M-41	Máster B-6
46	36	JESÚS DANIEL FERNÁNDEZ LÓPEZ	1987	01:16:19	05:15	01:16:19			M-42	Máster A-10
47	12	MARÍA ÁLVAREZ JUSTO	1987	01:16:27	05:16	01:16:27			F-5	Máster A-2
48	13	JORGE JOSÉ VILABOIA PITEIRA	1989	01:16:51	05:18	01:16:51		INDEPENDIENTE	M-43	Senior-4
49	17	NESTOR ARIAS PAZ	1972	01:16:55	05:18	01:16:55		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-44	Máster D-13
50	72	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	01:17:25	05:20	01:17:25		PASA OU ENTORNA	M-45	Máster D-14
51	65	ALBA SILVA RODRÍGUEZ	1988	01:17:41	05:21	01:17:41			F-6	Máster A-3
52	68	JOSÉ MANUEL PÉREZ VEIGA	1981	01:17:57	05:22	01:17:57			M-46	Máster B-7
53	61	JOSE CARLOS RABADE BLANCO	1987	01:18:17	05:23	01:18:17			M-47	Máster A-11
54	22	JULIO GONZÁLEZ LOPEZ	1950	01:19:51	05:30	01:19:51		MARZO SAUDE	M-48	Máster D-15
55	4	OLGA PAZ SEÑORANS	1981	01:19:52	05:30	01:19:52		CLUB MONTE PENA RUBIA	F-7	Máster B-1
56	5	ENRIQUE LÓPEZ FOLGUEIRAS	1956	01:19:52	05:30	01:19:52		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-49	Máster D-16
57	3	LETICIA REBOREDO	1995	01:19:52	05:30	01:19:52		CLUB MONTE PENA RUBIA	F-8	Senior-1
58	31	ILSEN NOVEL VIDAL	1983	01:22:08	05:39	01:22:08			F-9	Máster B-2
59	62	ANGEL BLANCO MORAN	1963	01:23:35	05:45	01:23:35			M-50	Máster D-17

## RESULTADOS OFICIAIS

### Absoluta

### 11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	45	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	<b>01:26:13</b>	05:56	01:26:13	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-51	Máster D-18
61	63	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	<b>01:26:23</b>	05:57	01:26:23		PASA OU ENTORNA	F-10	Senior-2
62	28	LUIS PEREZ CAPON	1960	<b>01:31:10</b>	06:17	01:31:10		CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	M-52	Máster D-19
63	32	GONZALO VARELA DE LA TORRE	1971	<b>01:34:41</b>	06:31	01:34:41		BICICLISTAS GALEGOS	M-53	Máster D-20
64	48	MARÍA ÁNGELES LÓPEZ PIÑEIRO	1973	<b>01:40:41</b>	06:56	01:40:41		CORRE POR BEGONTE	F-11	Máster D-2
65	34	ELVIRA CEREIJO ARIAS	1970	<b>01:40:42</b>	06:56	01:40:42		CORRE POR BEGONTE	F-12	Máster D-3
DNF	44	ALBERTO VARELA FONTELA	1993						M	Senior
DNF	51	JOAQUIN NOVO TEIJEIRO	1983						M	Máster B
DNF	52	SAUL VALCARCE NOVO	1968					VERXEL	M	Máster D
DNS	10	MARTÍN GONZÁLEZ FOLGUEIRA	2001						M	Sub 20 - 23

## RESULTADOS OFICIAIS

### Promoción

12:35

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	304	LUCAS LAGE VILLAMOR	2014	<b>01:30</b>	02:30	01:29		ATLETISMO FRIOL	M-1	Promoción-1
2	305	MATEO LAGE VILLAMOR	2014	<b>01:31</b>	02:31	01:30		ATLETISMO FRIOL	M-2	Promoción-2
3	309	ERIC GALLARDO LÓPEZ	2014	<b>01:33</b>	02:35	01:31		ATLETISMO FRIOL	M-3	Promoción-3
4	313	SAMUEL PRADO RÁBADE	2014	<b>01:34</b>	02:36	01:32			M-4	Promoción-4
5	303	ALEJANDRO AMIL DOS SANTOS	2015	<b>01:35</b>	02:38	01:33		ATLETISMO FRIOL	M-5	Promoción-5
6	314	SARA REAL FERNÁNDEZ	2014	<b>01:37</b>	02:41	01:35	AG13715	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	F-1	Promoción-1
7	301	IKER NOVO MIGUELEZ	2014	<b>01:37</b>	02:41	01:35			M-6	Promoción-6
8	306	JORGE MARQUÉS MÉNDEZ	2015	<b>01:40</b>	02:46	01:38		ATLETISMO FRIOL	M-7	Promoción-7
9	310	MARÍA FERNÁNDEZ ESPÍÑA	2016	<b>01:41</b>	02:48	01:40	AG16873	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	F-2	Promoción-2
10	501	YOEL FOLGUEIRA RODRÍGUEZ	2014	<b>01:43</b>	02:51	01:43			M-8	Promoción-8
11	503	SERGIO FIDALGO NUÑEZ	2014	<b>01:46</b>	02:56	01:44			M-9	Promoción-9
12	311	IRIA DÍAZ IGLESIA	2015	<b>01:48</b>	03:00	01:46		ATLETISMO FRIOL	F-3	Promoción-3
13	315	GABRIELA REAL FERNÁNDEZ	2016	<b>01:49</b>	03:01	01:49		ESCOLA ATLETICA LUCENSE	F-4	Promoción-4
14	504	LUIS MONTENEGRO GARCÍA	2015	<b>02:16</b>	03:46	02:15			M-10	Promoción-10
15	308	MAR GONZÁLEZ GALDUCH	2014	<b>02:18</b>	03:50	02:17			F-5	Promoción-5
16	302	ZOE NOVO MIGUELEZ	2016	<b>02:29</b>	04:08	02:28			F-6	Promoción-6

### RESULTADOS OFICIAIS

Promesa S14 S12

12:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	102	ADRIÁN PÉREZ EDROSA	2008	<b>04:11</b>	02:47	04:11		ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-1	Promesa-1
2	106	DANIEL MARTINEZ GONZÁLEZ	2009	<b>04:21</b>	02:54	04:20		CP LUCENSE	M-2	Promesa-2
3	118	ESTELA DÍAZ DÍAZ	2006	<b>04:43</b>	03:08	04:42		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-1	Promesa-1
4	115	MATEO VILLAR MIRAGAYA	2009	<b>04:43</b>	03:08	04:42		ATLETISMO FRIOL	M-3	Promesa-3
5	103	SAMUEL PÉREZ EDROSA	2012	<b>04:48</b>	03:12	04:47		ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-4	Sub 12-1
6	113	HUGO FERRO DOMÍNGUEZ	2010	<b>04:53</b>	03:15	04:51		ATLETISMO FRIOL	M-5	Sub 14-1
7	121	MARTÍN DÍAZ IGLESIA	2010	<b>05:06</b>	03:24	05:04		ATLETISMO FRIOL	M-6	Sub 14-2
8	117	DAVID VIÑA SÁNCHEZ	2012	<b>05:12</b>	03:28	05:11		ATLETISMO FRIOL	M-7	Sub 12-2
9	109	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	<b>05:16</b>	03:30	05:15	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 12-1
10	107	VICTOR MARTINEZ GONZÁLEZ	2011	<b>05:29</b>	03:39	05:28		CP LUCENSE	M-8	Sub 14-3
11	114	MANUEL LAGE VILLAMOR	2012	<b>05:34</b>	03:42	05:33		ATLETISMO FRIOL	M-9	Sub 12-3
12	119	ILSE PRADO CAMBA	2008	<b>05:36</b>	03:44	05:35	GA658		F-3	Promesa-2
13	101	XIANA FARIAS NOVOA	2011	<b>05:39</b>	03:46	05:38	AG2025997	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-4	Sub 14-1
14	112	SUSANA LÓPEZ SEIJAS	2011	<b>05:44</b>	03:49	05:42		ATLETISMO FRIOL	F-5	Sub 14-2
15	502	EROKA FOLGUEIRA RODRÍGUEZ	2011	<b>05:54</b>	03:56	05:52			F-6	Sub 14-3
16	105	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	<b>05:59</b>	03:59	05:58		A.D. NAUTICO NARÓN	F-7	Sub 12-2
17	122	ADA CEIDE DÍAZ	2013	<b>06:20</b>	04:13	06:17		ATLETISMO FRIOL	F-8	Sub 12-3
18	128	BRAIS RÍO FUENTES	2013	<b>06:33</b>	04:22	06:31			M-10	Sub 12-4
19	116	ADRIÁN MARQUÉS MÉNDEZ	2012	<b>06:58</b>	04:38	06:56		ATLETISMO FRIOL	M-11	Sub 12-5
20	124	SABELA MENÁN QUIÑOÁ	2013	<b>07:01</b>	04:40	07:00		ATLETISMO FRIOL	F-9	Sub 12-4
21	131	TATIANA FERNÁNDEZ DOMINGUEZ	2013	<b>07:35</b>	05:03	07:34			F-10	Sub 12-5
22	126	XURXO CENDAN SEIJO	2013	<b>07:59</b>	05:19	07:57			M-12	Sub 12-6
23	130	ANDREA TEJEIRO MONTOUTO	2013	<b>08:16</b>	05:30	08:14			F-11	Sub 12-6
24	127	AROA CASTOSA BODENLLE	2013	<b>08:23</b>	05:35	08:21			F-12	Sub 12-7