

PTO	DOR	NOME	CLUB	TOFICIAL	TNETO	RITMO	T.CONTROL1	T.CONTROL2	T.CONTROL3	SEX	P. SEX	CAT	P. CAT	LICENZA
1	1001	NUNO COSTA	CD COMPOSTELA	30:39	30:39	3:03 min/km	11:59 (1)	15:06 (1)	21:18 (1)	M	1	MASTER A	1	GA765858
2	1032	NASR BOUCHAIB	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	32:23	32:23	3:14 min/km	12:21 (2)	15:41 (2)	22:20 (2)	M	2	SÉNIOR	1	No
3	1002	JORGE PUIG MALVAR	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	33:31	33:31	3:21 min/km	12:22 (3)	15:48 (3)	23:17 (3)	M	3	SÉNIOR	2	GA764640
4	1037	SAAD SLIMANI TLEMCANI	VICKY FOODS ATHLETICS	33:47	33:47	3:22 min/km	13:00 (4)	16:33 (4)	23:27 (4)	M	4	SÉNIOR	3	GA 711
5	3202	DANIEL PAZ PARDO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	34:22	34:22	3:26 min/km	(-1)	16:49 (6)	23:53 (5)	M	5	MASTER A	2	AG3529
6	1136	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	34:52	34:52	3:29 min/km	13:38 (9)	17:12 (8)	24:20 (7)	M	6	MASTER A	3	44832558
7	1021	RUBEN LIÑARES ARAN	NINGUNO	34:56	34:56	3:29 min/km	13:15 (5)	16:47 (5)	24:06 (6)	M	7	MASTER A	4	No
8	1131	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	S.D. BARBANTIA RODA	35:05	35:05	3:30 min/km	13:35 (8)	17:11 (7)	24:22 (8)	M	8	SÉNIOR	4	AG 2027710
9	3430	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	35:09	35:09	3:30 min/km	13:38 (10)	17:15 (10)	24:28 (10)	M	9	MASTER A	5	AG11126
10	1004	XOSÉ PÉREZ BLANCO	ATLETISMO ARENTEIRO	35:12	35:12	3:31 min/km	13:39 (11)	17:21 (12)	24:31 (11)	M	10	SÉNIOR	5	AG2027391
11	1093	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	ATLETISMO SANTIAGO	35:27	35:27	3:32 min/km	13:27 (7)	17:12 (9)	24:28 (9)	M	11	SÉNIOR	6	AG 2024952
12	1076	JAVIER CAMPOS SUÁREZ	USC	35:46	35:46	3:34 min/km	13:40 (13)	17:25 (13)	24:42 (13)	M	12	MASTER B	1	GA769035
13	1066	ANTÓN GÓMEZ LÓPEZ	ATLETISMO SANTIAGO	35:53	35:52	3:35 min/km	13:39 (12)	17:25 (14)	24:44 (14)	M	13	SÉNIOR	7	GA 255
14	1014	ROBERTO TRIGO LORES	ATLETISMO SANTIAGO	35:56	35:54	3:35 min/km	14:28 (35)	18:09 (26)	25:21 (20)	M	14	SÉNIOR	8	AG3506
15	1059	LUIS MIGUEL BECERRO ESCRIBANO	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	35:57	35:56	3:35 min/km	14:07 (18)	17:48 (18)	25:02 (16)	M	15	MASTER A	6	AG2021785
16	1140	EFRÉN CAPELO VIEITES	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	36:02	36:02	3:36 min/km	13:58 (16)	17:43 (15)	25:00 (15)	M	16	SÉNIOR	9	AG2025990
17	1069	MARCOS LÓPEZ SAMPEDRO	ATLETISMO SANTIAGO	36:13	36:13	3:37 min/km	13:26 (6)	17:16 (11)	24:38 (12)	M	17	SÉNIOR	10	AG14232
18	1034	RUBEN AIRAS COTA	BURGAS OURENSE ATLETISMO	36:15	36:14	3:37 min/km	14:17 (24)	(-1)	25:22 (22)	M	18	MASTER A	7	No
19	1135	ALBERTO DOPAZA MIGUEZ	TRIATLON COMPOSTELA	36:20	36:20	3:37 min/km	13:57 (15)	17:46 (17)	25:09 (18)	M	19	MASTER A	8	No
20	1081	MÍCHEL FERNÁNDEZ GARCÍA	S.D. BARBANTIA RODA	36:21	36:19	3:38 min/km	14:05 (17)	17:52 (19)	25:21 (21)	M	20	SÉNIOR	11	No
21	1005	JOSE CARLOS BUJÁN OTERO	NOITEBRA F.C.	36:25	36:24	3:38 min/km	13:56 (14)	17:45 (16)	25:08 (17)	M	21	MASTER B	2	11135
22	1008	JULIAN ROMERO ALVAREZ	BURGAS OURENSE ATLETISMO	36:37	36:35	3:39 min/km	14:12 (21)	17:58 (20)	25:20 (19)	M	22	MASTER A	9	AG2020469
23	1010	JULIO VÁZQUEZ ENJAMIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	36:38	36:36	3:39 min/km	14:24 (29)	18:11 (27)	25:37 (24)	M	23	MASTER A	10	AG2017429
24	1196	MANUEL FERNÁNDEZ GUTIÉRREZ	NINGUNO	36:55	36:48	3:41 min/km	14:26 (33)	18:17 (33)	25:47 (28)	M	24	MASTER B	3	No
25	1071	NICOLAS MARIN MOLLINEDO	TRIATLÓN VILAGARCIA	36:56	36:55	3:41 min/km	14:09 (19)	17:59 (21)	25:31 (23)	M	25	SÉNIOR	12	No
26	1013	IVAN LEÓN VÁZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	37:01	36:59	3:42 min/km	14:28 (36)	18:15 (31)	25:44 (26)	M	26	SÉNIOR	13	AG2721
27	1052	CHRISTIAN DANIS CASTRO	CLUBE ATLETISMO NEGREIRA	37:03	37:02	3:42 min/km	14:22 (25)	18:14 (29)	25:50 (31)	M	27	SÉNIOR	14	AG11694
28	1079	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	NINGUNO	37:06	37:04	3:42 min/km	14:22 (26)	18:13 (28)	25:47 (27)	M	28	MASTER B	4	No
29	1118	PABLO SEOANE AMOR	NINGUNO	37:07	37:04	3:42 min/km	14:15 (23)	18:02 (23)	25:40 (25)	M	29	MASTER A	11	No
30	1092	FRANCISCO JOSE BESADA FILGUEIRAS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	37:07	37:06	3:42 min/km	14:28 (34)	18:21 (36)	25:53 (37)	M	30	MASTER A	12	AG3525
31	1133	DANI ANDRADE RAMA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	37:09	37:07	3:42 min/km	14:28 (37)	18:22 (37)	25:53 (38)	M	31	MASTER A	13	AG3515
32	1122	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB ATLETISMO SAR	37:09	37:07	3:42 min/km	14:25 (30)	18:17 (34)	25:50 (33)	M	32	MASTER B	5	AG-3536
33	1073	MARTIN ABELENDA LÓPEZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:14	37:12	3:43 min/km	14:26 (32)	18:17 (32)	25:51 (36)	M	33	MASTER A	14	AG2026734
34	1070	MARCOS CAMPOS LUEIRO	CLUBE ATLETISMO NEGREIRA	37:16	37:16	3:43 min/km	14:11 (20)	18:02 (22)	25:48 (29)	M	34	MASTER A	15	AG2021217
35	1024	ERNESTO BUCETA POUSO	NINGUNO	37:23	37:23	3:44 min/km	14:25 (31)	18:17 (35)	25:51 (34)	M	35	MASTER B	6	No
36	1033	IAGO CAL SOUTO	NINGUNO	37:25	37:25	3:44 min/km	14:23 (28)	18:09 (25)	25:49 (30)	M	36	SÉNIOR	15	No
37	1096	ROBERTO SOUSA FERNÁNDEZ	ARTROGAL TRI498	37:25	37:24	3:44 min/km	14:48 (43)	18:38 (39)	26:09 (39)	M	37	MASTER B	7	76813933
38	1125	Francisco Miguel Rodríguez Peña	NINGUNO	37:32	37:31	3:45 min/km	14:14 (22)	18:04 (24)	25:51 (35)	M	38	SENIOR	1	NO
39	1009	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO A ESTRADA	37:43	37:43	3:46 min/km	14:23 (27)	18:14 (30)	25:50 (32)	M	39	SÉNIOR	16	AG4101
40	1007	DAVID DOMÍNGUEZ GÓMEZ	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	37:51	37:50	3:47 min/km	14:29 (38)	18:27 (38)	26:10 (40)	M	40	SÉNIOR	17	AG2799
41	3404	LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	37:54	37:52	3:47 min/km	14:49 (45)	18:38 (40)	26:13 (41)	M	41	MASTER A	16	No
42	1023	NICOLAS DURAN PATON	NINGUNO	37:58	37:54	3:47 min/km	15:01 (54)	19:03 (52)	26:38 (49)	M	42	SÉNIOR	18	No
43	1017	EROS MARTÍN CANEDA DEVESA	NINGUNO	37:59	37:56	3:47 min/km	15:09 (62)	19:03 (53)	26:33 (47)	M	43	SÉNIOR	19	No
44	3316	VICTOR RODRÍGUEZ NÚÑEZ	BE AQUALIA	38:05	38:02	3:48 min/km	15:08 (61)	19:04 (57)	26:39 (51)	M	44	MASTER A	17	No
45	1124	ANGEL FAGILDE FANDIÑO	NINGUNO	38:07	38:06	3:48 min/km	15:05 (57)	19:04 (55)	26:47 (52)	M	45	MASTER A	18	No
46	1080	XAQUIN BUGALLO DEL PUERTO	RUNNING OLEIROS	38:09	38:08	3:48 min/km	14:43 (41)	18:41 (42)	26:28 (44)	M	46	MASTER A	19	TGAL258
47	1077	JOSÉ ANTONIO VIDAL GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:09	38:08	3:48 min/km	14:48 (44)	18:48 (46)	26:31 (46)	M	47	MASTER A	20	AG2024431
48	1083	RUBÉN SESAR VÁZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	38:12	38:09	3:49 min/km	14:54 (47)	18:43 (44)	26:28 (45)	M	48	SÉNIOR	20	AG2020673
49	1116	JOSE MANUEL NIETO GONZALEZ	CLUB ATLETISMO SAR	38:14	38:12	3:49 min/km	14:44 (42)	18:41 (41)	26:27 (43)	M	49	MASTER B	8	AG-3535

50	1061	MARTÍN ESTÉVEZ ESTÉVEZ	NINGUNO	38:16	38:16	3:49 min/km	15:02 (55)	18:59 (48)	26:38 (50)	M	50	MASTER A	21	No
51	1054	ROI BARROS	MARINEDA ATLETICO	38:22	38:21	3:50 min/km	14:42 (40)	18:41 (43)	26:27 (42)	M	51	SÉNIOR	21	AG2028396
52	1046	EMILIO GONZALEZ	NINGUNO	38:29	38:27	3:50 min/km	14:35 (39)	18:47 (45)	26:36 (48)	M	52	MASTER A	22	No
53	1128	DAVID LOPEZ SANCHEZ	TARTARUGAS	38:50	38:50	3:52 min/km	14:59 (52)	(-1)	26:57 (54)	M	53	MASTER A	23	AG12590
54	1015	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	NINGUNO	38:50	38:48	3:52 min/km	15:17 (67)	19:20 (63)	27:10 (62)	M	54	SÉNIOR	22	No
55	2002	TINA FERNANDEZ BARREIROS	CLUB ATLETISMO SAR	38:51	38:51	3:53 min/km	15:08 (60)	19:04 (56)	26:53 (53)	F	1	MASTER A	1	GA37
56	1062	AGUSTIN P. HERMIDA RODRIGUEZ	NINGUNO	39:03	39:00	3:54 min/km	14:58 (50)	19:02 (50)	27:02 (55)	M	55	MASTER A	24	No
57	3311	RAMIRO GUTIERREZ COSTA	BE AQUALIA	39:04	39:00	3:54 min/km	15:22 (70)	19:25 (67)	27:17 (64)	M	56	MASTER B	9	No
58	1148	CRISTÓBAL DAFONTE DIÉGUEZ	GTR - GALAICO TRAIL RUN	39:06	38:59	3:54 min/km	15:05 (56)	19:10 (59)	27:09 (61)	M	57	MASTER B	10	No
59	1018	EMILIO RÚA VAAMONDE	NINGUNO	39:08	39:04	3:54 min/km	15:33 (80)	19:37 (76)	27:27 (65)	M	58	MASTER B	11	No
60	1035	SANTIAGO CID GARCIA	NOITEBRA F.C.	39:09	39:06	3:54 min/km	14:56 (49)	19:03 (54)	27:06 (59)	M	59	MASTER A	25	AG2021111
61	1048	JAVIER MIRANDA ACUÑA	ATLETISMO ESTRADA	39:13	39:12	3:55 min/km	15:11 (63)	19:14 (62)	27:07 (60)	M	60	MASTER A	26	No
62	1108	JACOBO PAREDES LEIS	NINGUNO	39:14	39:09	3:55 min/km	15:28 (77)	19:34 (72)	27:30 (66)	M	61	MASTER A	27	No
63	1050	ALFONSO FERNÁNDEZ BLANCO	NINGUNO	39:16	39:15	3:55 min/km	14:50 (46)	18:50 (47)	27:02 (56)	M	62	SÉNIOR	23	No
64	1043	PABLO FEIJOO VILANOVA	NINGUNO	39:18	39:17	3:55 min/km	15:07 (59)	19:12 (60)	27:12 (63)	M	63	SÉNIOR	24	No
65	1067	RUBÉN MOSQUERA VARELA	RUN RUN MONTERROSO	39:25	39:21	3:56 min/km	15:17 (66)	19:24 (66)	27:30 (68)	M	64	MASTER A	28	No
66	1029	SAMUEL MAS	NINGUNO	39:27	39:23	3:56 min/km	15:33 (81)	19:36 (75)	27:35 (73)	M	65	MASTER A	29	No
67	1162	ÓSCAR FERNANDEZ PAZ	AVELAIÑAS	39:27	39:17	3:56 min/km	15:25 (74)	19:33 (69)	27:31 (70)	M	66	MASTER A	30	No
68	1053	RAFAEL CABO	NOITEBRA F.C.	39:29	39:25	3:56 min/km	14:56 (48)	19:00 (49)	27:02 (57)	M	67	MASTER B	12	AG2018940
69	3213	PABLO CAMINO VELASCO	NINGUNO	39:29	39:25	3:56 min/km	14:59 (53)	19:02 (51)	27:04 (58)	M	68	SÉNIOR	25	No
70	1057	GONZALO SILVA BRENLLA	NOITEBRA F.C.	39:34	39:32	3:57 min/km	15:26 (75)	19:34 (73)	27:35 (74)	M	69	MASTER A	31	AG766103
71	1273	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	NINGUNO	39:35	39:33	3:57 min/km	15:22 (71)	19:33 (70)	27:39 (76)	M	70	MASTER B	13	No
72	1126	ÁLVARO ZARAUZA BEIRAS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	39:41	39:40	3:58 min/km	15:33 (82)	19:43 (81)	27:41 (78)	M	71	MASTER A	32	AG11767
73	1104	JUAN MAYO BALDERRABANO	PAVIMENTOS NOIA	39:42	39:39	3:58 min/km	15:21 (69)	19:34 (71)	27:38 (75)	M	72	MASTER A	33	No
74	1129	JAVIER GENDRE FERNANDEZ	TARTARUGAS	39:42	39:39	3:58 min/km	15:33 (79)	19:39 (78)	27:40 (77)	M	73	MASTER B	14	No
75	1139	MANUEL COSTA CASTRO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:44	39:41	3:58 min/km	15:15 (65)	19:23 (65)	27:30 (67)	M	74	MASTER B	15	AG2028397
76	1138	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	39:45	39:44	3:58 min/km	15:12 (64)	19:21 (64)	27:30 (69)	M	75	MASTER A	34	AG3523
77	1103	FRAN OVIEDO BOUZAS	DESGUACES FERREIRO	39:47	39:44	3:58 min/km	15:19 (68)	19:27 (68)	27:34 (72)	M	76	MASTER A	35	No
78	1028	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:59	39:56	3:59 min/km	15:40 (90)	19:52 (86)	27:58 (84)	M	77	SÉNIOR	26	AG3899
79	1006	SANTIAGO RAMOS IGLESIAS	C.A MONTEMAR	40:04	40:00	4:00 min/km	15:55 (105)	20:04 (101)	28:10 (93)	M	78	MASTER A	36	No
80	1334	JESUS CELA BOISA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	40:06	39:55	4:00 min/km	16:03 (113)	20:15 (109)	28:16 (99)	M	79	SÉNIOR	27	AG3522
81	1206	SECHO FIGUEIRAS BLANCO	CAI ESTRADA	40:08	40:03	4:00 min/km	15:54 (104)	20:04 (102)	28:12 (96)	M	80	MASTER B	16	No
82	1074	JOSE MANUEL BLANCO LESTÓN	NINGUNO	40:08	40:07	4:00 min/km	15:23 (73)	19:35 (74)	27:45 (79)	M	81	MASTER A	37	No
83	1197	RUBÉN LÓPEZ CASTRO	NINGUNO	40:09	39:58	4:00 min/km	16:01 (110)	20:06 (103)	28:07 (87)	M	82	SÉNIOR	28	No
84	1026	JORGE GARCIA ARROYO	NINGUNO	40:10	40:10	4:00 min/km	15:43 (93)	19:45 (82)	27:54 (81)	M	83	SÉNIOR	29	No
85	1099	ERIC MARTÍNEZ IGLESIAS	NINGUNO	40:11	40:08	4:01 min/km	15:38 (84)	19:47 (83)	27:55 (82)	M	84	SÉNIOR	30	No
86	1058	JUAN CHAO MARTINEZ	NINGUNO	40:18	40:15	4:01 min/km	15:41 (91)	19:52 (85)	27:59 (85)	M	85	SÉNIOR	31	No
87	1027	JESUS GARCIA IGLESIAS	NINGUNO	40:20	40:15	4:01 min/km	15:30 (78)	19:38 (77)	27:49 (80)	M	86	MASTER B	17	No
88	1082	ANTONIO BARREDO GÓMEZ	MARINEDA ATLETICO	40:20	40:18	4:01 min/km	15:06 (58)	19:13 (61)	27:32 (71)	M	87	SÉNIOR	32	AG 6405
89	1114	IVÁN RODRIGUEZ GONZALEZ	SAUDE SPORT BARBANZA	40:22	40:18	4:02 min/km	15:45 (95)	19:54 (88)	28:07 (89)	M	88	SÉNIOR	33	No
90	1041	DAVID SENRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO TAMBRE	40:22	40:19	4:02 min/km	16:14 (122)	20:34 (122)	28:49 (114)	M	89	SÉNIOR	34	AG 2022541
91	1088	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	40:23	40:22	4:02 min/km	15:39 (86)	19:55 (89)	28:02 (86)	M	90	MASTER B	18	GA129
92	1472	ADRIAN DOBARRO LANDEIRA	NINGUNO	40:24	40:21	4:02 min/km	15:53 (102)	20:01 (94)	28:07 (88)	M	91	MASTER A	38	No
93	1012	ANTONIO VAZQUEZ TOURON	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:35	40:31	4:03 min/km	15:27 (76)	19:42 (79)	27:57 (83)	M	92	MASTER B	19	AG2020343
94	3402	JOSÉ DOMINGO SENDON	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	40:39	40:33	4:03 min/km	15:38 (83)	19:50 (84)	28:09 (91)	M	93	MASTER B	20	No
95	1214	ANTONIO AGULLÓ CANDA	GTR - GALAICO TRAIL RUN	40:39	40:32	4:03 min/km	15:51 (98)	20:01 (95)	28:12 (95)	M	94	MASTER B	21	No
96	1047	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	NINGUNO	40:40	40:40	4:03 min/km	15:44 (94)	20:01 (96)	28:16 (98)	M	95	MASTER B	22	AG2026278
97	1049	ANGEL HERNAZ BLÁZQUEZ	LOCOS AVENTUREROS	40:43	40:37	4:04 min/km	15:50 (96)	20:03 (100)	28:19 (100)	M	96	MASTER B	23	No
98	1072	JESÚS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	NINGUNO	40:46	40:46	4:04 min/km	15:23 (72)	19:42 (80)	28:09 (92)	M	97	MASTER A	39	No
99	1330	DIEGO FERNÁNDEZ CAO	NINGUNO	40:48	40:36	4:04 min/km	16:04 (114)	20:16 (110)	28:34 (107)	M	98	MASTER A	40	No
100	1170	JUAN RIVAS CASTRO	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	40:49	40:42	4:04 min/km	15:40 (87)	19:52 (87)	28:10 (94)	M	99	MASTER C	1	No

101	1087	BRAIS GARCIA IGLESIAS	UNIVERSIDAD SANTIAGO DE COMPOSTELA	40:49	40:48	4:04 min/km	15:52 (99)	20:02 (98)	28:15 (97)	M	100	SÉNIOR	35	AG14857
102	1212	DIEGO AIRAS FERNÁNDEZ	NINGUNO	40:52	40:49	4:05 min/km	16:03 (112)	20:17 (111)	28:38 (109)	M	101	SÉNIOR	36	No
103	1623	ELADIO MENDEZ CASAL	NINGUNO	40:53	40:26	4:05 min/km	16:37 (162)	20:47 (139)	28:50 (117)	M	102	MASTER C	2	No
104	1084	MIGUEL MONTERO NOYA	C.A.R. MEDORRA	40:54	40:53	4:05 min/km	15:54 (103)	20:01 (97)	28:09 (90)	M	103	SÉNIOR	37	No
105	1119	DAVID GÓMEZ AGRAS	TRIATLÓN FERROL	40:59	40:55	4:05 min/km	15:59 (108)	20:12 (105)	28:32 (106)	M	104	MASTER A	41	No
106	1234	MIGUEL CARBALLO PÉREZ	NINGUNO	41:01	40:50	4:06 min/km	16:52 (179)	20:58 (157)	29:12 (132)	M	105	SÉNIOR	38	No
107	2001	PATRICIE VIADEL TURJANICOVÁ	NINGUNO	41:04	41:02	4:06 min/km	15:40 (89)	19:59 (92)	28:28 (105)	F	2	SÉNIOR	1	GA2023317
108	1130	VICENTE SANMARTÍN VIGO	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	41:07	41:03	4:06 min/km	15:40 (88)	19:57 (90)	28:20 (101)	M	106	MASTER B	24	AG2022359
109	1107	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	41:07	41:03	4:06 min/km	15:39 (85)	20:00 (93)	28:24 (102)	M	107	MASTER B	25	No
110	1478	ALVARO PIÑEIRO MAYO	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	41:08	41:03	4:06 min/km	15:53 (101)	20:02 (99)	28:27 (104)	M	108	MASTER A	42	No
111	1174	ÁLVARO CÉSAR VILA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:12	41:07	4:07 min/km	16:15 (129)	20:35 (125)	28:49 (115)	M	109	MASTER B	26	No
112	1157	MARTIN SANTOS SUAREZ	NINGUNO	41:15	41:09	4:07 min/km	16:06 (118)	20:20 (114)	28:35 (108)	M	110	SÉNIOR	39	No
113	1110	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	OS CORZOS DO ORTEGAL	41:18	41:14	4:07 min/km	16:12 (121)	20:30 (119)	28:50 (116)	M	111	SÉNIOR	40	No
114	1091	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:22	41:18	4:08 min/km	15:41 (92)	19:58 (91)	28:25 (103)	M	112	MASTER A	43	AG3561
115	1031	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:24	41:21	4:08 min/km	16:06 (117)	20:25 (117)	28:49 (112)	M	113	SÉNIOR	41	AG2026759
116	1094	JUAN RAMÓN GÓMEZ NOVOA	GTR - GALAICO TRAIL RUN	41:25	41:17	4:08 min/km	16:41 (165)	20:57 (156)	29:07 (129)	M	114	SÉNIOR	42	44091144
117	1020	PEDRO PAZOS CARBÓN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:25	41:20	4:08 min/km	16:07 (119)	20:25 (118)	28:48 (111)	M	115	MASTER B	27	No
118	1149	RUBEN PENAS GARCÍA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:26	41:22	4:08 min/km	16:26 (141)	20:43 (135)	29:10 (131)	M	116	MASTER A	44	AG2028379
119	1243	ALBERTO ALVAREZ BOUZAS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:27	41:24	4:08 min/km	16:14 (123)	20:34 (121)	28:55 (123)	M	117	SÉNIOR	43	AG11371
120	1075	ROBERTO SENRA ALVAREZ	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:27	41:23	4:08 min/km	16:14 (125)	20:34 (124)	28:54 (122)	M	118	MASTER B	28	AG 2022542
121	1296	JOSÉ MARÍA MARTINÓN MARTÍNEZ	NINGUNO	41:28	41:18	4:08 min/km	16:14 (127)	20:33 (120)	28:52 (118)	M	119	SÉNIOR	44	No
122	1038	JUAN CORES CALVO	NINGUNO	41:34	41:28	4:09 min/km	16:21 (139)	20:42 (134)	29:09 (130)	M	120	MASTER A	45	No
123	1150	ÁLVARO GRANDE PRADA	NINGUNO	41:36	41:26	4:09 min/km	16:36 (159)	20:50 (143)	29:22 (137)	M	121	SÉNIOR	45	No
124	1171	FRANCISCO VARELA RAMOS	NINGUNO	41:36	41:27	4:09 min/km	16:36 (158)	20:50 (144)	29:25 (143)	M	122	SÉNIOR	46	No
125	1167	RUBÉN ROMERO ROZAS	NINGUNO	41:37	41:28	4:09 min/km	16:01 (109)	20:18 (112)	28:49 (113)	M	123	MASTER A	46	No
126	3417	JOSÉ ANTONIO NOYA PÉREZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	41:39	41:37	4:09 min/km	16:05 (115)	20:25 (116)	28:56 (124)	M	124	MASTER B	29	AG2019228
127	1030	PABLO IGLESIAS COMOJO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	41:43	41:43	4:10 min/km	16:14 (126)	20:40 (130)	29:05 (128)	M	125	MASTER A	47	AG3553
128	1159	ALBERTO MARTINEZ MANEIRO	INCOR-AUTOVIDRIO	41:44	41:39	4:10 min/km	16:05 (116)	20:23 (115)	29:05 (127)	M	126	MASTER B	30	No
129	1285	JOSE CARRAL CEPEDA	NINGUNO	41:46	41:40	4:10 min/km	16:15 (130)	20:34 (123)	28:54 (119)	M	127	MASTER A	48	No
130	1019	MIGUEL ANGEL LOPEZ XID	NINGUNO	41:47	41:43	4:10 min/km	15:57 (107)	20:11 (104)	28:54 (120)	M	128	MASTER B	31	No
131	3214	FÉLIX QUINTELA PAIS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	41:53	41:50	4:11 min/km	16:50 (175)	21:10 (166)	29:41 (158)	M	129	SÉNIOR	47	No
132	1113	ANTONIO REY POMBO	CASTROSUA TRAIL RUNNING	41:55	41:49	4:11 min/km	16:20 (137)	20:40 (131)	29:05 (126)	M	130	MASTER A	49	No
133	1123	ARTURO MATA CASTRO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42:00	41:59	4:11 min/km	16:02 (111)	20:20 (113)	28:54 (121)	M	131	SÉNIOR	48	AG2026769
134	1186	BRUNO CASTRO FRECHA	BJ JOYAS DEL CAMINO	42:02	41:48	4:12 min/km	16:28 (145)	20:38 (128)	29:14 (133)	M	132	SÉNIOR	49	No
135	1271	RAÚL HERRERO MARTÍNEZ	NINGUNO	42:03	41:50	4:12 min/km	16:33 (154)	20:52 (149)	29:30 (150)	M	133	MASTER A	50	No
136	1142	THOMAS SEOANE MUÑIZ	NINGUNO	42:03	41:59	4:12 min/km	16:16 (133)	20:40 (132)	29:20 (136)	M	134	MASTER B	32	No
137	1086	DAVID MOSQUERA GARCIA	NINGUNO	42:04	41:57	4:12 min/km	16:28 (147)	20:47 (142)	29:27 (145)	M	135	SÉNIOR	50	No
138	1109	SANTIAGO SOLETO CERREJO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	42:05	42:02	4:12 min/km	16:32 (152)	20:55 (154)	29:29 (149)	M	136	MASTER B	33	AG3531
139	1132	FRANCISCO J. ESPINO PEREIRA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:07	42:01	4:12 min/km	16:31 (150)	20:53 (150)	29:30 (151)	M	137	MASTER A	51	AG3173
140	1063	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	NINGUNO	42:11	42:08	4:13 min/km	15:52 (100)	20:15 (108)	29:02 (125)	M	138	MASTER A	52	No
141	3415	CARLOS BECERRA DO EJO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	42:11	42:05	4:13 min/km	16:53 (181)	21:25 (180)	29:56 (175)	M	139	MASTER B	34	AG768759
142	1649	JAVIER RODRIGUEZ DOPICO	ENTRENARUNNING	42:11	42:05	4:13 min/km	16:27 (143)	20:51 (147)	29:30 (152)	M	140	MASTER A	53	AG15159
143	1220	ERNESTO TRIÑANES MARTINEZ	NINGUNO	42:11	42:11	4:13 min/km	16:57 (182)	21:19 (177)	29:43 (161)	M	141	SÉNIOR	51	No
144	1290	IGNACIO ZAS SANDE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:12	42:08	4:13 min/km	16:33 (153)	20:53 (152)	29:23 (141)	M	142	SÉNIOR	52	AG3566
145	1201	DIEGO GARRIDO GARCÍA	NINGUNO	42:13	42:01	4:13 min/km	16:28 (146)	20:36 (127)	29:18 (134)	M	143	MASTER A	54	No
146	1112	ALBERTO REBOREDO DURÁN	CLUB ATLETISMO SAR	42:14	42:12	4:13 min/km	16:23 (140)	20:44 (136)	29:19 (135)	M	144	SÉNIOR	53	AG2026552
147	1064	PABLO FERNANDEZ DIAZ	CLUB ATLETISMO RIBADEO	42:16	42:14	4:13 min/km	15:55 (106)	20:12 (106)	28:40 (110)	M	145	SÉNIOR	54	GA807
148	1117	BALTASAR FIGUEIRAS MARTINEZ	CLUB ATLETISMO SAR	42:18	42:18	4:13 min/km	16:14 (124)	20:39 (129)	29:22 (138)	M	146	MASTER A	55	AG769568
149	1238	MARIO JIMENEZ LOPEZ	NINGUNO	42:18	42:13	4:13 min/km	16:15 (128)	20:41 (133)	29:22 (140)	M	147	MASTER A	56	No
150	1471	ANDRÉS CAMPOS CUIÑA	NINGUNO	42:19	41:41	4:13 min/km	17:14 (200)	21:29 (184)	29:54 (173)	M	148	SÉNIOR	55	No
151	1280	IBÁN QUINTELA MARTÍNEZ	TARTARUGAS	42:20	42:14	4:13 min/km	16:30 (149)	20:54 (153)	29:29 (148)	M	149	MASTER A	57	No

152	3413	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	42:21	42:13	4:14 min/km	17:38 (225)	21:56 (206)	30:15 (185)	M	150	MASTER A	58	AG2020844
153	1147	DIEGO RANCAÑO CARRERA	NINGUNO	42:23	42:13	4:14 min/km	16:36 (160)	20:51 (145)	29:22 (139)	M	151	SÉNIOR	56	No
154	1314	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	NINGUNO	42:24	42:15	4:14 min/km	16:44 (169)	21:12 (168)	29:44 (162)	M	152	MASTER C	3	No
155	1194	ANGEL PEREZ BURGOS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:26	42:21	4:14 min/km	16:27 (142)	20:51 (148)	29:30 (153)	M	153	MASTER A	59	AG3567
156	1045	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:26	42:21	4:14 min/km	16:16 (132)	20:44 (137)	29:23 (142)	M	154	MASTER B	35	AG2022637
157	1223	ELIGIO JESUS LAMAS VILA	CORREDORES DO MIÑO	42:31	42:31	4:15 min/km	16:35 (156)	21:00 (160)	29:37 (157)	M	155	MASTER B	36	No
158	1256	RICARDO CASTIÑEIRAS LEIS	BJ JOYAS DEL CAMINO	42:31	42:17	4:15 min/km	16:41 (164)	21:00 (159)	29:45 (163)	M	156	SÉNIOR	57	No
159	1192	JOSÉ ANTONIO CARNERO GARCÍA	CD RUNNERS AMIO	42:33	42:26	4:15 min/km	16:36 (161)	21:03 (162)	29:43 (159)	M	157	MASTER A	60	No
160	1164	KEVIN ARMAS WALDOMAR	NINGUNO	42:34	42:23	4:15 min/km	16:42 (166)	21:09 (165)	29:50 (167)	M	158	SÉNIOR	58	No
161	1364	ARTURO MAGÁN ESCARIZ	NINGUNO	42:34	42:03	4:15 min/km	17:20 (206)	21:38 (194)	30:08 (181)	M	159	MASTER A	61	No
162	1224	DAVID CARBALLO GALLOSO	NINGUNO	42:36	42:19	4:15 min/km	17:06 (191)	21:28 (182)	29:53 (172)	M	160	MASTER A	62	No
163	3405	JUAN JESÚS TAJES MAYO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	42:38	42:28	4:15 min/km	16:44 (168)	21:11 (167)	29:50 (166)	M	161	MASTER B	37	AG2019296
164	1089	IVÁN BUGALLO DEL PUERTO	NINGUNO	42:45	42:39	4:16 min/km	16:10 (120)	20:36 (126)	29:29 (147)	M	162	MASTER B	38	No
165	1056	JOSÉ LUIS CASTRO VIEITES	NINGUNO	42:45	42:41	4:16 min/km	16:21 (138)	20:51 (146)	29:31 (154)	M	163	MASTER B	39	No
166	1642	ALEJANDRO VARELA	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	42:45	42:28	4:16 min/km	17:08 (194)	21:30 (185)	30:02 (177)	M	164	MASTER A	63	AG14759
167	1355	Carlos Neila Ramos	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	42:46	42:35	4:16 min/km	16:51 (177)	21:15 (170)	29:57 (176)	M	165	MASTER A	64	AG14737
168	1570	JOSE MARIA PEREZ VARELA	NINGUNO	42:47	42:34	4:16 min/km	16:52 (180)	21:17 (174)	29:48 (165)	M	166	MASTER C	4	No
169	1095	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE	NINGUNO	42:48	42:43	4:16 min/km	16:51 (178)	21:16 (173)	29:51 (170)	M	167	MASTER B	40	No
170	1240	IVAN FONTAN MONTEAGUDO	NINGUNO	42:49	42:43	4:16 min/km	16:38 (163)	21:02 (161)	29:43 (160)	M	168	SÉNIOR	59	No
171	1312	EULOGIO ALDARIZ QUINTELA	NINGUNO	42:51	42:37	4:17 min/km	17:03 (186)	21:19 (176)	29:54 (174)	M	169	MASTER A	65	No
172	1172	ANTONIO DE LA MATA GARCIA	NINGUNO	42:52	42:46	4:17 min/km	16:45 (170)	21:08 (164)	29:45 (164)	M	170	MASTER B	41	No
173	1207	JAVIER CORRAL SERTAL	NINGUNO	42:54	42:47	4:17 min/km	15:50 (97)	20:14 (107)	29:26 (144)	M	171	SÉNIOR	60	No
174	1145	JUAN RAMÓN ALVARIÑO OTERO	NINGUNO	42:55	42:49	4:17 min/km	16:29 (148)	21:05 (163)	29:52 (171)	M	172	MASTER A	66	No
175	1423	CAMILO FRAMIÑAN LAMAZARES	GTR - GALAICO TRAIL RUN	42:57	42:23	4:17 min/km	17:19 (205)	21:36 (191)	30:10 (182)	M	173	SÉNIOR	61	No
176	3420	JULIO RODRÍGUEZ GARCÍA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	42:57	42:49	4:17 min/km	17:49 (239)	22:23 (234)	30:50 (205)	M	174	MASTER B	42	AG14796
177	1277	JOSE MANUEL LUEIRO ABUIN	NINGUNO	43:01	42:54	4:18 min/km	17:00 (185)	21:32 (186)	30:14 (184)	M	175	MASTER B	43	No
178	802	LUIS MOREIRA MARTÍNEZ	NINGUNO	43:03	43:02	4:18 min/km	16:18 (134)	20:47 (140)	29:36 (156)	M	176	MASTER B	44	No
179	1115	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	NINGUNO	43:06	43:01	4:18 min/km	16:47 (173)	21:16 (172)	30:02 (178)	M	177	MASTER B	45	AG2024664
180	1251	ANTÓN FRAGA GARCÍA	NINGUNO	43:12	43:05	4:19 min/km	17:18 (203)	21:46 (198)	30:23 (194)	M	178	SÉNIOR	62	No
181	2003	NOELIA PAPIÑ ESTÉVEZ	NINGUNO	43:12	43:08	4:19 min/km	16:34 (155)	20:55 (155)	29:32 (155)	F	3	MASTER B	1	GA765857
182	1310	JOSÉ LUIS GARCÍA BOTANA	NINGUNO	43:13	43:02	4:19 min/km	16:19 (135)	20:47 (141)	29:27 (146)	M	179	MASTER A	67	No
183	1253	DANIEL GARCIA CABEZA	NINGUNO	43:15	43:01	4:19 min/km	17:09 (196)	21:34 (188)	30:17 (186)	M	180	MASTER A	68	No
184	1318	CARLOS MALDONADO	NINGUNO	43:17	43:11	4:19 min/km	16:45 (171)	21:13 (169)	30:20 (188)	M	181	MASTER B	46	No
185	1183	JULIO FERNANDEZ DEVESA	TRIATLONPOIO	43:18	43:14	4:19 min/km	16:15 (131)	20:53 (151)	29:51 (168)	M	182	MASTER A	69	No
186	1143	ALBERTO GARCIA SOUTO	NINGUNO	43:19	43:13	4:19 min/km	16:51 (176)	21:21 (178)	30:11 (183)	M	183	MASTER A	70	No
187	1177	ALBERTO ESPERÓN BUSTO	NINGUNO	43:20	43:16	4:19 min/km	16:57 (183)	21:26 (181)	30:21 (191)	M	184	SÉNIOR	63	No
188	1154	JOSE CARLOS LADO TORRES	INCOR-AUTOVIDRIO	43:21	43:15	4:20 min/km	16:32 (151)	20:59 (158)	29:51 (169)	M	185	MASTER B	47	No
189	721	Inés Docampo Gamarra	CLUB ADAS CUPA	43:25	43:23	4:20 min/km	17:04 (187)	21:36 (190)	30:20 (187)	F	4	SÉNIOR	2	GA766187
190	1284	FERNANDO FROJÁN CANLE	NINGUNO	43:26	43:17	4:20 min/km	17:06 (190)	21:37 (193)	30:22 (193)	M	186	MASTER A	71	No
191	1173	JOEL DURAN	LIMIA ACTIVA	43:26	43:11	4:20 min/km	17:07 (192)	21:35 (189)	30:20 (189)	M	187	SÉNIOR	64	No
192	1016	RAMIRO PEREZ PEREIRA	CLUB ATLETISMO SAR	43:30	43:30	4:20 min/km	16:59 (184)	21:34 (187)	30:22 (192)	M	188	MASTER C	5	2015888AG
193	1583	LUIS AGUÍN FERNÁNDEZ	NINGUNO	43:35	43:17	4:21 min/km	17:08 (195)	21:29 (183)	30:07 (180)	M	189	MASTER A	72	No
194	1309	MIGUEL FERNÁNDEZ SUÁREZ	HOXE QUEIXOS	43:37	43:05	4:21 min/km	17:32 (218)	22:03 (209)	30:50 (203)	M	190	SÉNIOR	65	No
195	1323	LUCIANO LUCAS PÉREZ	NINGUNO	43:39	43:28	4:21 min/km	17:15 (202)	21:48 (199)	30:39 (198)	M	191	MASTER B	48	No
196	3418	ÁLVARO SEARA PÉREZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	43:41	43:32	4:22 min/km	18:06 (263)	22:40 (264)	31:34 (252)	M	192	MASTER A	73	AG2018320
197	3423	SANTIAGO GOMEZ BEIRO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	43:41	43:32	4:22 min/km	18:06 (258)	22:37 (254)	31:14 (227)	M	193	MASTER A	74	AG768761
198	1311	BERNABÉ GRILLE OTERO	ELMEGA	43:44	43:27	4:22 min/km	18:07 (268)	22:31 (244)	31:06 (217)	M	194	SÉNIOR	66	No
199	1160	ESTEBAN LADO CASTIÑEIRA	NINGUNO	43:45	43:28	4:22 min/km	17:42 (231)	22:08 (216)	30:58 (209)	M	195	SÉNIOR	67	No
200	1221	FERNANDO SESAR SEGADE	NINGUNO	43:46	43:31	4:22 min/km	18:07 (272)	22:31 (242)	31:20 (234)	M	196	MASTER A	75	No
201	705	Borja Redondo Betanzos		43:50	43:33	4:22 min/km	18:03 (252)	22:36 (252)	31:29 (240)	M	197		1	
202	1263	UGE PECES GARCIA	NINGUNO	43:51	43:41	4:23 min/km	17:28 (212)	21:55 (204)	30:46 (200)	M	198	MASTER A	76	No

203	1295	ADRIÁN BARRERA GONZÁLEZ	MONTEPENARUBIA	43:52	43:45	4:23 min/km	17:24 (209)	21:56 (207)	30:47 (201)	M	199	SÉNIOR	68	No
204	1502	ADRIÁN ABELENDA VÁZQUEZ	DUBRA TEAM	43:53	43:41	4:23 min/km	18:02 (250)	22:31 (245)	31:20 (235)	M	200	SÉNIOR	69	No
205	1275	JESÚS GARCÍA PENA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	43:55	43:46	4:23 min/km	17:06 (189)	21:39 (195)	30:39 (197)	M	201	MASTER A	77	AG 2028252
206	1244	JORGE PAZ CALO	NINGUNO	43:56	43:46	4:23 min/km	16:46 (172)	21:15 (171)	30:21 (190)	M	202	MASTER A	78	No
207	1270	JAVI DOSIL RIVAS	NINGUNO	43:56	43:48	4:23 min/km	18:05 (256)	22:35 (248)	31:29 (238)	M	203	MASTER A	79	No
208	1181	FRAN VAZQUEZ SEOANE	NINGUNO	43:58	43:50	4:23 min/km	17:05 (188)	21:39 (196)	30:39 (196)	M	204	MASTER A	80	No
209	1184	ALBERTO LEYENDA SANROMÁN	NINGUNO	44:00	43:46	4:23 min/km	17:38 (226)	22:04 (212)	30:58 (208)	M	205	MASTER A	81	No
210	1608	DIEGO CALVELO CODESIDO	NINGUNO	44:00	43:28	4:23 min/km	17:40 (227)	22:12 (221)	30:55 (206)	M	206	MASTER A	82	No
211	1039	MANUEL CUTRÍN DOMÍNGUEZ	NINGUNO	44:01	43:54	4:24 min/km	16:43 (167)	21:19 (175)	30:24 (195)	M	207	MASTER A	83	No
212	1559	MANUEL MARIÑO ANTELO	CASTROSUA TRAIL RUNNING	44:02	43:38	4:24 min/km	17:44 (235)	22:15 (226)	31:06 (218)	M	208	MASTER A	84	No
213	1180	MARTIN RODEIRO OTERO	NINGUNO	44:03	43:42	4:24 min/km	17:37 (224)	22:01 (208)	30:50 (202)	M	209	SÉNIOR	70	No
214	1187	BORJA COLLAR AMADO	BJ JOYAS DEL CAMINO	44:04	43:31	4:24 min/km	17:55 (241)	22:21 (231)	31:05 (216)	M	210	MASTER A	85	No
215	1278	JULIO FERNÁNDEZ VILARCHAO	NINGUNO	44:05	43:50	4:24 min/km	16:48 (174)	21:25 (179)	30:06 (179)	M	211	MASTER A	86	No
216	1144	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	NINGUNO	44:06	43:58	4:24 min/km	17:31 (216)	22:05 (214)	31:01 (213)	M	212	MASTER A	87	No
217	1609	DAVID FERNANDEZ BLANCO	AD MONTEBRONDO	44:06	43:33	4:24 min/km	17:40 (228)	22:12 (224)	30:56 (207)	M	213	MASTER A	88	No
218	3432	JUANMA MATA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	44:09	43:59	4:24 min/km	16:35 (157)	21:36 (192)	30:43 (199)	M	214	MASTER B	49	AG768762
219	1476	PABLO IRIMIA REGA	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	44:12	43:47	4:25 min/km	17:58 (246)	22:20 (230)	31:00 (211)	M	215	SÉNIOR	71	No
220	2018	TAMARA GARCÍA RODRÍGUEZ	GTR - GALAICO TRAIL RUN	44:15	44:08	4:25 min/km	17:26 (210)	22:12 (222)	31:00 (212)	F	5	SÉNIOR	3	No
221	1864	NICOLÁS LOPEZ	NINGUNO	44:17	44:08	4:25 min/km	17:36 (222)	22:12 (223)	31:15 (228)	M	216	SÉNIOR	72	No
222	1326	JUAN PARDO MONTERO	NINGUNO	44:17	44:09	4:25 min/km	17:48 (238)	22:24 (235)	31:14 (226)	M	217	MASTER A	89	No
223	1507	CARLOS LÓPEZ BUENO	NINGUNO	44:19	43:55	4:25 min/km	17:42 (232)	22:11 (218)	31:07 (220)	M	218	SÉNIOR	73	No
224	1161	JOSE ANTONIO MUIÑO CASTRO	NINGUNO	44:20	44:12	4:25 min/km	17:18 (204)	21:52 (201)	30:59 (210)	M	219	MASTER B	50	No
225	1567	FERNANDO SILVA GARCÍA	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	44:21	44:08	4:26 min/km	17:31 (215)	22:05 (213)	31:03 (214)	M	220	MASTER A	90	No
226	1460	LUIS LORENZO DOSUNA GARCÍA	NINGUNO	44:23	44:07	4:26 min/km	18:12 (280)	22:35 (249)	(-1)	M	221	MASTER A	91	No
227	1339	JORGE COSTOYA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	44:24	44:19	4:26 min/km	17:33 (219)	22:13 (225)	31:16 (230)	M	222	MASTER A	92	No
228	1151	JOSÉ SANTOS LAMPÓN	FLOW PILATES & TRAINING	44:24	44:12	4:26 min/km	17:43 (233)	22:19 (229)	31:11 (223)	M	223	MASTER A	93	No
229	1461	MANUEK RENDO LAREO	NINGUNO	44:25	44:06	4:26 min/km	17:11 (198)	21:54 (203)	30:50 (204)	M	224	MASTER B	51	No
230	1195	ROBERTO BREY MATO	CAI ESTRADA	44:29	44:22	4:26 min/km	17:14 (201)	21:49 (200)	31:12 (224)	M	225	MASTER B	52	AG2023950
231	1289	XAIME RIVAS POSSE	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	44:30	44:21	4:26 min/km	17:45 (237)	22:23 (233)	31:13 (225)	M	226	MASTER C	6	No
232	1203	DAVID GÓMEZ LOBATO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	44:33	44:23	4:27 min/km	17:32 (217)	22:04 (211)	31:06 (219)	M	227	SÉNIOR	74	AG15034
233	1245	JESÚS MARTINÓN MARTÍNEZ	NINGUNO	44:34	44:23	4:27 min/km	18:07 (267)	22:38 (258)	31:34 (251)	M	228	SÉNIOR	75	No
234	1333	MARCOS PEREZ LOURIDO	CLUBE ATLETISMO NEGREIRA	44:35	44:25	4:27 min/km	18:06 (261)	22:39 (259)	31:32 (243)	M	229	MASTER B	53	AG2497
235	1525	DAVID ARIAS QUINTEIRO	WHERE IS THE CHANDAL?	44:37	44:10	4:27 min/km	18:10 (275)	22:37 (253)	31:29 (239)	M	230	MASTER A	94	No
236	1293	GONZALO DIAZ	NINGUNO	44:38	44:26	4:27 min/km	18:16 (289)	22:50 (274)	31:45 (259)	M	231	SÉNIOR	76	No
237	1222	FÉLIX MARTÍNEZ GIGIRÍN	NINGUNO	44:39	44:31	4:27 min/km	18:07 (266)	22:37 (256)	31:33 (248)	M	232	MASTER A	95	No
238	1560	JAIMÉ LUIS LLATAS VASQUEZ	NINGUNO	44:40	44:28	4:27 min/km	17:57 (244)	22:30 (239)	31:33 (249)	M	233	SÉNIOR	77	No
239	1298	JAVIER RIVAS BEIS	NINGUNO	44:41	44:33	4:28 min/km	17:10 (197)	21:55 (205)	31:07 (221)	M	234	MASTER B	54	No
240	1185	FRANCISCO JAVIER DOMÍNGUEZ ZUFIAURRE	NINGUNO	44:43	43:59	4:28 min/km	18:03 (251)	22:30 (241)	31:19 (233)	M	235	MASTER B	55	No
241	1586	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	NINGUNO	44:44	44:19	4:28 min/km	17:58 (245)	22:29 (236)	31:29 (241)	M	236	SÉNIOR	78	No
242	1324	PABLO PAIS TRIGO	CLUBE ATLETISMO NEGREIRA	44:46	44:35	4:28 min/km	18:07 (265)	22:39 (260)	31:35 (255)	M	237	MASTER A	96	No
243	1152	JUAN OROZCO CORREDOIRA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	44:46	44:29	4:28 min/km	17:22 (207)	22:03 (210)	31:04 (215)	M	238	MASTER A	97	No
244	1535	DARIO NOYA CEREIJO	NINGUNO	44:47	44:24	4:28 min/km	17:41 (230)	22:12 (219)	31:18 (231)	M	239	SÉNIOR	79	No
245	1299	ISAAC FRANCISCO CASAL MARTÍNEZ	NINGUNO	44:48	44:31	4:28 min/km	17:34 (220)	22:08 (217)	31:18 (232)	M	240	SÉNIOR	80	No
246	1254	JAVIER AÑÓN GONZÁLEZ	NINGUNO	44:48	44:32	4:28 min/km	17:23 (208)	22:07 (215)	31:15 (229)	M	241	MASTER C	7	No
247	1302	CLAUDIO ÁLVAREZ AYUSO	NINGUNO	44:50	44:42	4:28 min/km	18:04 (253)	22:35 (250)	31:33 (244)	M	242	MASTER C	8	No
248	3428	MON LAGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	44:50	44:42	4:28 min/km	18:05 (257)	22:37 (255)	31:33 (245)	M	243	MASTER B	56	AG768907
249	1809	DAMIÁN DEVESA MILLÁN	NINGUNO	44:52	44:38	4:29 min/km	17:56 (242)	22:31 (243)	31:41 (258)	M	244	SÉNIOR	81	No
250	1233	FERNANDO SEARA SOTELO	NINGUNO	44:54	44:43	4:29 min/km	17:56 (243)	22:32 (246)	31:33 (246)	M	245	MASTER B	57	No
251	801	ÁLVARO ANDIÓN MOSQUERA	NINGUNO	44:57	43:56	4:29 min/km	18:53 (338)	23:16 (299)	31:54 (267)	M	246	SÉNIOR	82	No
252	1394	ALEJANDRO SENANDE SANCHEZ	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	45:00	44:40	4:29 min/km	18:06 (262)	22:38 (257)	31:34 (253)	M	247	SÉNIOR	83	No
253	1288	JORGE CASTRO MAROÑO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:03	44:48	4:30 min/km	18:54 (339)	23:23 (308)	32:01 (270)	M	248	MASTER A	98	AG9482

254	1479	SAMUEL LIÑARES BOQUETE	NINGUNO	45:05	44:34	4:30 min/km	18:06 (260)	22:34 (247)	31:36 (256)	M	249	MASTER A	99	No
255	1442	JESUS CAMBA RIAL	NINGUNO	45:09	44:36	4:30 min/km	17:41 (229)	22:22 (232)	31:31 (242)	M	250	MASTER A	100	No
256	1247	PABLO VIAÑO LORENZO	NINGUNO	45:11	45:02	4:31 min/km	17:36 (221)	22:18 (227)	31:25 (236)	M	251	MASTER B	58	No
257	1336	SATIRO BRENLLA FAJIN	TARTARUGAS	45:12	45:02	4:31 min/km	18:13 (282)	22:52 (277)	31:55 (268)	M	252	SÉNIOR	84	No
258	1468	IGNACIO DEVESA PEQUENO	NINGUNO	45:12	44:42	4:31 min/km	18:19 (297)	22:52 (278)	31:47 (260)	M	253	MASTER A	101	No
259	704	ALVARO RANCAÑO CARRERA		45:12	45:03	4:31 min/km	17:12 (199)	21:43 (197)	31:11 (222)	M	254		2	
260	1431	VICTORIANO RAMOS BENITO	CLUB BTT ULTREIA	45:23	44:50	4:32 min/km	18:33 (316)	23:10 (294)	32:06 (275)	M	255	MASTER B	59	No
261	1328	ROGELIO MANUEL PÉREZ MIÑONES	NINGUNO	45:25	45:14	4:32 min/km	18:06 (259)	22:40 (263)	31:38 (257)	M	256	MASTER B	60	No
262	1202	SANTIAGO ROMERO SENDÓN	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	45:27	45:15	4:32 min/km	17:29 (213)	22:12 (220)	31:34 (254)	M	257	SÉNIOR	85	No
263	1292	DAVID NOVO VICOS	NINGUNO	45:31	45:19	4:33 min/km	17:37 (223)	22:18 (228)	31:33 (247)	M	258	MASTER A	102	No
264	918	FRANCISCO M. MÉNDEZ QUINTELA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:33	45:26	4:33 min/km	18:15 (286)	22:50 (272)	31:48 (262)	M	259	MASTER A	103	AG11085
265	919	SHAILA MUÑOZ PEREZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:33	45:26	4:33 min/km	18:15 (288)	22:50 (273)	31:49 (264)	F	6	MASTER A	2	AG2017098
266	1241	ALFONSO RODRÍGUEZ FRAMIL	NOITEBRA F.C.	45:33	45:25	4:33 min/km	18:01 (247)	22:45 (267)	31:51 (265)	M	260	MASTER A	104	AG2020368
267	1835	PABLO ESTÉVEZ ALONSO	NINGUNO	45:39	45:27	4:33 min/km	17:44 (234)	22:29 (238)	31:48 (261)	M	261	SÉNIOR	86	No
268	1260	ANGEL BLANCO VAZQUEZ	NINGUNO	45:42	45:27	4:34 min/km	18:26 (303)	23:11 (296)	32:16 (281)	M	262	MASTER A	105	No
269	1156	JORGE RANDOLFE VARELA	NINGUNO	45:42	45:22	4:34 min/km	18:25 (302)	22:57 (283)	31:59 (269)	M	263	MASTER B	61	No
270	1409	PABLO FERNANDEZ BREA	NINGUNO	45:43	45:20	4:34 min/km	18:56 (342)	23:23 (307)	32:16 (282)	M	264	SÉNIOR	87	No
271	1469	JAVIER MARTINEZ BREA	NINGUNO	45:45	45:16	4:34 min/km	18:45 (328)	23:18 (302)	32:25 (289)	M	265	MASTER A	106	No
272	2007	NOELIA NOGUEIRA VIÑAS	NINGUNO	45:47	45:37	4:34 min/km	18:06 (264)	22:43 (266)	31:49 (263)	F	7	SÉNIOR	4	No
273	1486	IVAN TRIGO	TRIATLON COSTA DA MORTE	45:49	45:08	4:34 min/km	18:11 (277)	22:47 (268)	31:51 (266)	M	266	SÉNIOR	88	47404812
274	1546	ADRIAN CAMPAÑA BARROS	NINGUNO	45:49	45:14	4:34 min/km	18:02 (249)	22:29 (237)	31:34 (250)	M	267	SÉNIOR	89	No
275	1403	IAGO RODRÍGUEZ PALMEIRO	NINGUNO	45:54	45:33	4:35 min/km	18:19 (299)	22:53 (280)	32:06 (273)	M	268	MASTER A	107	No
276	1169	JORGE VÁZQUEZ PÉREZ	NINGUNO	45:54	45:54	4:35 min/km	18:04 (254)	22:39 (261)	32:05 (272)	M	269	SÉNIOR	90	No
277	1315	XURXO FEIJOO GARCIA	TARTARUGAS	45:57	45:45	4:35 min/km	17:08 (193)	21:53 (202)	31:25 (237)	M	270	MASTER A	108	No
278	1250	RAMON ESCUREDO CASCON	NINGUNO	46:02	45:47	4:36 min/km	18:18 (294)	22:53 (279)	32:07 (278)	M	271	MASTER B	62	No
279	1348	MARCOS MACEIRA PEITEADO	NINGUNO	46:02	45:30	4:36 min/km	18:53 (336)	23:28 (316)	32:28 (292)	M	272	SÉNIOR	91	No
280	1557	JESÚS SÁENZ DIEZ ROSÓN	NINGUNO	46:09	45:26	4:36 min/km	19:06 (354)	23:41 (328)	32:46 (302)	M	273	MASTER A	109	No
281	1279	MANUEL ARGIBAY PÉREZ	ESCOLAR DE ATLETISMO DEZA	46:12	46:02	4:37 min/km	18:07 (269)	22:52 (276)	32:09 (279)	M	274	MASTER B	63	No
282	1176	JAVIER GARCÍA GIL	NINGUNO	46:12	46:12	4:37 min/km	18:14 (284)	23:05 (288)	32:24 (287)	M	275	MASTER A	110	No
283	1373	ANGEL CONDE PEREIRA	NINGUNO	46:13	45:51	4:37 min/km	18:27 (304)	23:16 (300)	32:29 (294)	M	276	MASTER B	64	No
284	1304	ANGEL CAMIÑA SEREN	NINGUNO	46:16	45:59	4:37 min/km	18:18 (293)	23:05 (287)	32:27 (290)	M	277	MASTER A	111	No
285	714	Sergio Villar Martínez		46:19	45:18	4:37 min/km	19:09 (362)	23:45 (331)	32:49 (309)	M	278		3	
286	3422	XOSE MANUEL MALVIDO CARRILLO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	46:21	45:37	4:38 min/km	19:37 (407)	24:14 (377)	33:12 (322)	M	279	MASTER C	9	No
287	1417	BORJA BLANCO LADO	NINGUNO	46:23	46:13	4:38 min/km	18:07 (270)	22:49 (270)	32:07 (277)	M	280	SÉNIOR	92	No
288	1322	JOSE JAVIER GONZALEZ GARCIA	TARTARUGAS	46:24	46:15	4:38 min/km	18:13 (283)	22:58 (284)	32:19 (286)	M	281	MASTER A	112	No
289	2067	MARÍA TARRIO MARTINEZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:25	46:08	4:38 min/km	18:20 (300)	23:10 (295)	32:35 (297)	F	8	MASTER A	3	GA709
290	2015	MARTA FERNANDEZ DIAZ	CLUB ATLETISMO RIBADEO	46:26	46:19	4:38 min/km	18:44 (327)	23:30 (319)	32:52 (312)	F	9	SÉNIOR	5	GA814
291	1343	FELIX CAMPOS JUANATEY	NINGUNO	46:28	46:08	4:38 min/km	18:19 (298)	22:54 (281)	32:06 (274)	M	282	MASTER A	113	No
292	2070	ELENA SUÁREZ GESTO	NINGUNO	46:30	46:08	4:38 min/km	18:18 (295)	23:09 (291)	32:31 (296)	F	10	MASTER A	4	No
293	1516	ADOLFO GARCÍA ALONSO	NINGUNO	46:31	46:08	4:39 min/km	18:19 (296)	23:09 (292)	32:31 (295)	M	283	MASTER A	114	No
294	1228	JOSE ANTONIO GIL BREA	NOITEBRA F.C.	46:34	46:25	4:39 min/km	18:15 (287)	23:09 (293)	32:27 (291)	M	284	MASTER C	10	AG2028157
295	1362	ESTEBAN BLANCO SANTOS	TRIBU TRAIL	46:38	46:01	4:39 min/km	18:41 (324)	23:26 (313)	32:51 (310)	M	285	MASTER A	115	44815420N
296	1411	JUAN ANTONIO RODRIGUEZ BACARIZA	NINGUNO	46:40	46:17	4:39 min/km	18:28 (305)	23:15 (298)	32:29 (293)	M	286	MASTER C	11	No
297	1264	MIGUEL ANGEL ALONSO CASTRO	NINGUNO	46:42	46:32	4:40 min/km	18:11 (278)	22:48 (269)	32:17 (283)	M	287	MASTER B	65	No
298	1673	SANTIAGO FERNANDEZ RIAL	NINGUNO	46:43	46:26	4:40 min/km	18:29 (307)	23:26 (314)	32:45 (300)	M	288	MASTER B	66	No
299	1306	RUBEN VIDAL MARTINEZ	NINGUNO	46:45	46:38	4:40 min/km	18:13 (281)	22:56 (282)	32:19 (285)	M	289	MASTER A	116	No
300	1410	DIEGO GARABAL CALVO	NINGUNO	46:45	46:21	4:40 min/km	18:07 (271)	22:52 (275)	32:18 (284)	M	290	SÉNIOR	93	No
301	1168	ALBERTO MONTOTO VARELA	NINGUNO	46:45	46:37	4:40 min/km	17:50 (240)	22:40 (262)	32:12 (280)	M	291	MASTER A	117	No
302	708	Fernando Pérez		46:47	46:47	4:40 min/km	18:37 (321)	23:25 (311)	32:47 (306)	M	292		4	
303	1389	FELIPE BLANCO GARCIA	NINGUNO	46:47	46:27	4:40 min/km	18:32 (313)	23:28 (315)	32:46 (303)	M	293	MASTER B	67	No
304	1200	JOSÉ BALOIRA NOGUEIRA	NINGUNO	46:48	46:43	4:40 min/km	17:45 (236)	22:36 (251)	32:04 (271)	M	294	MASTER C	12	AG2026642

305	2022	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	NINGUNO	46:50	46:33	4:40 min/km	18:37 (319)	23:25 (310)	32:47 (305)	F	11	MASTER A	5	No
306	1205	ADRIAN GOYANES SOUTO	NINGUNO	46:54	46:37	4:41 min/km	18:29 (306)	23:24 (309)	32:48 (308)	M	295	SÉNIOR	94	No
307	1448	ALEJANDRO CAMPO SAA	NINGUNO	46:55	46:13	4:41 min/km	19:38 (409)	24:13 (376)	33:15 (325)	M	296	SÉNIOR	95	No
308	1655	JUAN B. LESTÓN ROMANÍ	NINGUNO	46:56	46:20	4:41 min/km	19:41 (414)	24:14 (378)	33:33 (337)	M	297	MASTER A	118	No
309	1225	DAVID FERRERO QUIÑOY	C.A.R. MEDORRA	46:59	46:47	4:41 min/km	18:42 (326)	23:25 (312)	32:41 (299)	M	298	MASTER A	119	No
310	1166	MANUEL VÁZQUEZ OSORIO	TRAN-TRAN	47:02	46:51	4:42 min/km	18:30 (308)	23:28 (317)	33:01 (318)	M	299	MASTER B	68	No
311	1874	MIGUEL BATALLA RIVEIRO	A. C. A ESTORNELA	47:03	46:06	4:42 min/km	19:19 (382)	24:08 (362)	33:24 (331)	M	300	MASTER A	120	No
312	1836	FERMIN SALGADO LOPEZ	NINGUNO	47:05	46:37	4:42 min/km	19:05 (353)	23:54 (337)	33:28 (332)	M	301	MASTER A	121	No
313	1365	DOMINGO DANIEL CANOSA BLANCO	NINGUNO	47:05	46:23	4:42 min/km	18:02 (248)	23:08 (289)	32:46 (304)	M	302	SÉNIOR	96	No
314	1165	XABIER PEREIRO MARTÍNEZ	NINGUNO	47:07	46:57	4:42 min/km	18:31 (311)	23:22 (305)	33:02 (320)	M	303	SÉNIOR	97	No
315	1537	MANUEL FANDIÑO RODRÍGUEZ	NINGUNO	47:10	46:46	4:42 min/km	18:05 (255)	22:41 (265)	32:45 (301)	M	304	MASTER A	122	No
316	1189	JOSE ROMASANTA BLANCO	NINGUNO	47:12	46:54	4:43 min/km	18:12 (279)	23:03 (285)	32:40 (298)	M	305	MASTER B	69	No
317	1163	MARCOS RIOS OTERO	NINGUNO	47:13	47:03	4:43 min/km	18:31 (312)	23:22 (306)	33:02 (319)	M	306	SÉNIOR	98	No
318	2034	ANDREA MONTERO TREPAT	CLUB ATLETISMO SAR	47:16	47:06	4:43 min/km	18:15 (285)	23:19 (303)	32:56 (315)	F	12	MASTER A	6	AG-14951
319	1379	EDUARDO DA CONCEPCION VICENTE	NINGUNO	47:16	46:37	4:43 min/km	19:24 (389)	23:54 (336)	33:06 (321)	M	307	SÉNIOR	99	No
320	1320	CARLOS FERNANDEZ SANCHEZ	NINGUNO	47:16	47:00	4:43 min/km	18:35 (318)	23:28 (318)	32:54 (314)	M	308	MASTER B	70	No
321	2054	CATUXA SEGADE CAAMAÑO	NINGUNO	47:18	46:55	4:43 min/km	19:55 (438)	24:37 (396)	33:51 (361)	F	13	SÉNIOR	6	No
322	1538	JAVIER GARCIA VARELA	NINGUNO	47:18	47:02	4:43 min/km	18:57 (343)	23:42 (329)	33:19 (327)	M	309	MASTER A	123	No
323	1451	MIGUEL GOMEZ CASTRO	NINGUNO	47:18	46:53	4:43 min/km	19:45 (420)	24:23 (388)	33:45 (352)	M	310	SÉNIOR	100	No
324	718	Brais López Mayo		47:18	46:54	4:43 min/km	19:45 (421)	24:23 (389)	33:45 (354)	M	311		5	
325	2016	ROCIO DIAZ MESA	CLUB ATLETISMO RIBADEO	47:18	47:12	4:43 min/km	18:17 (290)	23:13 (297)	32:47 (307)	F	14	MASTER B	2	GA809
326	2014	LAURA NOVO VARELA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	47:21	47:11	4:44 min/km	18:42 (325)	23:35 (325)	33:13 (324)	F	15	MASTER A	7	No
327	1561	MARTIN TEIJEIRO ENRIQUE	NINGUNO	47:22	46:53	4:44 min/km	19:11 (367)	23:59 (346)	33:23 (330)	M	312	MASTER A	124	No
328	1237	TINO IGLESIAS PARDO	TARTARUGAS	47:26	47:08	4:44 min/km	18:59 (347)	23:58 (342)	33:21 (328)	M	313	MASTER B	71	AG2026975
329	1266	SUSO QUINTELA VAZQUEZ	NINGUNO	47:28	47:26	4:44 min/km	17:27 (211)	22:30 (240)	32:25 (288)	M	314	MASTER B	72	No
330	1179	MARCOS SEIJO ACEBEDO	NINGUNO	47:30	47:07	4:44 min/km	18:51 (334)	23:47 (334)	33:19 (326)	M	315	MASTER A	125	No
331	1068	FERNANDO LÓPEZ GARCÍA	NINGUNO	47:31	47:21	4:45 min/km	18:17 (292)	23:21 (304)	32:52 (313)	M	316	MASTER B	73	No
332	1437	DAVID GARABATOS BARCIELA	CAR REDONDELA	47:32	47:08	4:45 min/km	19:02 (350)	23:59 (345)	33:31 (335)	M	317	MASTER A	126	AG2025878
333	2091	NADIA MRIMICHE	ATLETAS DE ACEA DAMA	47:34	47:09	4:45 min/km	18:30 (309)	23:31 (321)	33:00 (317)	F	16	MASTER A	8	No
334	1369	JULIO BARRAL IGLESIAS	ATLETAS DE ACEA DAMA	47:35	47:10	4:45 min/km	18:31 (310)	23:30 (320)	33:00 (316)	M	318	MASTER B	74	No
335	1625	CÉSAR VARELA VALLADARES	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	47:35	47:18	4:45 min/km	18:52 (335)	23:45 (332)	33:23 (329)	M	319	MASTER A	127	AG14763
336	1327	JORGE BLANCO FERNÁNDEZ	NINGUNO	47:41	47:30	4:46 min/km	18:17 (291)	23:17 (301)	32:52 (311)	M	320	MASTER B	75	No
337	2088	MARÍA GUADALUPE BUJAN RODRIGUEZ	A. D. CERNE	47:42	47:16	4:46 min/km	19:15 (374)	24:04 (352)	33:35 (340)	F	17	MASTER B	3	No
338	2020	LAURA VILA SANTOS	SAUDE SPORT BARBANZA	47:45	47:35	4:46 min/km	18:11 (276)	23:08 (290)	33:43 (350)	F	18	SÉNIOR	7	No
339	2010	ANXELA CASAS VIDAL	CLUB ATLETISMO O PINO	47:50	47:38	4:46 min/km	19:09 (361)	24:11 (371)	33:51 (363)	F	19	SÉNIOR	8	AG12333
340	1354	MARTIN SANCHEZ ORDOÑEZ	NINGUNO	47:52	47:15	4:47 min/km	19:27 (393)	24:15 (380)	33:55 (370)	M	321	SÉNIOR	101	No
341	2035	CARMEN FERNANDEZ GONZALEZ	TARTARUGAS	47:52	47:33	4:47 min/km	19:10 (366)	24:00 (347)	33:41 (346)	F	20	MASTER A	9	No
342	1211	RUBÉN PEÑA LÓPEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	47:53	47:40	4:47 min/km	19:11 (368)	24:10 (369)	33:51 (362)	M	322	MASTER A	128	AG10144
343	1398	RAMON PEREZ ROMERO	TARTARUGAS	47:53	47:33	4:47 min/km	19:10 (365)	24:00 (348)	33:41 (344)	M	323	MASTER A	129	No
344	711	Bea González Chomón		47:53	46:53	4:47 min/km	20:06 (462)	24:47 (405)	34:07 (382)	F	21		1	
345	1268	GUSTAVO SERANTES RIVAS	NINGUNO	47:54	47:38	4:47 min/km	19:18 (379)	24:12 (372)	33:52 (365)	M	324	MASTER A	130	No
346	1248	ALFONSO JAVIER CASTRO SOUTO	GMTA&CHUVONERS	47:54	47:23	4:47 min/km	19:21 (386)	24:13 (375)	33:52 (367)	M	325	MASTER A	131	No
347	1262	JAVIER FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	NINGUNO	47:55	47:46	4:47 min/km	19:04 (352)	23:57 (341)	33:29 (334)	M	326	MASTER B	76	No
348	1276	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	NINGUNO	47:55	47:38	4:47 min/km	19:09 (363)	24:06 (355)	33:42 (347)	M	327	MASTER B	77	No
349	1282	JUAN FERNÁNDEZ BALADO	ARTROGAL TRI498	47:56	47:41	4:47 min/km	18:47 (330)	23:47 (333)	33:41 (345)	M	328	MASTER A	132	44814071
350	1216	FELIPE SANTOS ALVES	NINGUNO	47:56	47:41	4:47 min/km	18:48 (331)	23:55 (338)	33:33 (336)	M	329	MASTER A	133	No
351	1215	ALBERTO LUACES VIDAL	NINGUNO	47:57	47:42	4:47 min/km	18:49 (332)	23:55 (339)	33:33 (338)	M	330	MASTER A	134	No
352	1230	ÓSCAR RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	47:57	47:46	4:47 min/km	18:53 (337)	24:07 (358)	33:39 (343)	M	331	MASTER A	135	No
353	1520	DANIEL RAMA GARCIA	NINGUNO	47:58	47:35	4:47 min/km	19:14 (373)	24:00 (349)	33:34 (339)	M	332	MASTER A	136	No
354	1432	IGNACIO MEIZOSO GABEIRAS	NINGUNO	47:58	47:29	4:47 min/km	19:12 (370)	24:08 (361)	33:52 (366)	M	333	SÉNIOR	102	No
355	1558	ADRIAN IGLESIAS CAMPOS	NINGUNO	47:59	47:15	4:47 min/km	20:37 (522)	25:25 (463)	34:57 (412)	M	334	SÉNIOR	103	No

356	1493	DAVID LATA RIOS	NINGUNO	48:00	47:37	4:47 min/km	19:31 (397)	24:20 (385)	33:56 (373)	M	335	SÉNIOR	104	No
357	1235	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO RIBADEO	48:00	47:53	4:47 min/km	18:50 (333)	23:49 (335)	33:39 (342)	M	336	MASTER C	13	GA815
358	3501	AINHOA LOPEZ FIEL	GALAICAS BUEU	48:00	47:27	4:47 min/km	19:17 (378)	24:08 (359)	33:51 (364)	F	22	SÉNIOR	9	AG 15256
359	1511	ÁNGEL GARCÍA GONZÁLEZ	NINGUNO	48:01	47:43	4:48 min/km	19:09 (360)	24:09 (363)	33:47 (359)	M	337	MASTER B	78	No
360	1337	DANIEL RIVEIRA RUANOVA	NINGUNO	48:06	47:53	4:48 min/km	19:10 (364)	24:06 (354)	33:47 (357)	M	338	MASTER B	79	No
361	1621	MARCOS NOYA REY	NINGUNO	48:10	47:48	4:48 min/km	19:03 (351)	23:57 (340)	33:43 (349)	M	339	MASTER A	137	No
362	1587	DANIEL DANS MOUZO	NINGUNO	48:10	47:45	4:48 min/km	19:57 (443)	24:49 (408)	34:06 (380)	M	340	MASTER A	138	No
363	1102	PABLO GÓMEZ GOMEZ	PAVIMENTOS NOIA	48:15	48:09	4:49 min/km	18:57 (344)	24:07 (357)	33:47 (356)	M	341	MASTER A	139	No
364	1611	DAVID BARREIRO	NINGUNO	48:16	47:58	4:49 min/km	18:08 (273)	23:04 (286)	33:44 (351)	M	342	SÉNIOR	105	No
365	1676	XABIER FERRO GARCIA	NINGUNO	48:16	47:40	4:49 min/km	19:20 (385)	24:10 (366)	33:42 (348)	M	343	MASTER A	140	No
366	1644	ALBERTO MARTÍNEZ PENIDE	CASTROSUA TRAIL RUNNING	48:17	47:52	4:49 min/km	19:18 (380)	24:15 (379)	33:53 (368)	M	344	MASTER A	141	No
367	1226	JUAN ANDRADE DEVESA	NINGUNO	48:17	48:02	4:49 min/km	18:40 (323)	23:38 (327)	33:28 (333)	M	345	MASTER B	80	No
368	1580	BENITO GONZÁLEZ VARELA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	48:18	47:59	4:49 min/km	19:13 (371)	24:12 (373)	33:55 (371)	M	346	MASTER C	14	No
369	1463	MANUEL TRIGO BAO	NINGUNO	48:23	48:11	4:50 min/km	18:59 (346)	24:08 (360)	33:49 (360)	M	347	MASTER B	81	No
370	1590	DAVID MIRÁS CALVO	NINGUNO	48:24	48:03	4:50 min/km	19:44 (419)	24:48 (406)	34:26 (390)	M	348	MASTER B	82	No
371	1301	CARLOS DIAZ CORRAL	NINGUNO	48:26	48:16	4:50 min/km	18:58 (345)	23:59 (344)	33:47 (358)	M	349	MASTER B	83	No
372	1198	FERNANDEZ OLIVEIRA JUAN CARLOS	NINGUNO	48:31	48:19	4:51 min/km	19:01 (348)	24:09 (364)	34:05 (377)	M	350	MASTER B	84	No
373	1386	JOSÉ LUIS GARCÍA ESMORIS	ENTRENARUNNING	48:31	48:10	4:51 min/km	19:11 (369)	24:11 (370)	33:55 (372)	M	351	MASTER B	85	33288046P
374	1360	DANIEL TORRADO MAYÁN	NINGUNO	48:31	48:03	4:51 min/km	21:34 (627)	27:08 (637)	35:46 (466)	M	352	SÉNIOR	106	No
375	1505	IVÁN ESTÉVEZ LAMAS	NINGUNO	48:32	48:20	4:51 min/km	18:37 (320)	23:44 (330)	33:54 (369)	M	353	SÉNIOR	107	No
376	1188	MIGUEL ÁNGEL BREA LÓPEZ	NINGUNO	48:33	47:49	4:51 min/km	20:01 (455)	25:02 (425)	34:30 (391)	M	354	MASTER B	86	No
377	1319	JOSE MANUEL PORRAL FRAMIÑÁN	NINGUNO	48:36	48:28	4:51 min/km	18:33 (317)	23:33 (322)	33:36 (341)	M	355	MASTER A	142	No
378	1127	DIEGO SANTOS BLANCO	NINGUNO	48:39	48:26	4:51 min/km	18:33 (314)	23:33 (323)	33:45 (353)	M	356	MASTER A	143	No
379	1217	MATEO HERMIDA SANTOS	NINGUNO	48:39	48:26	4:51 min/km	18:33 (315)	23:34 (324)	33:45 (355)	M	357	SÉNIOR	108	No
380	1729	JAIMÉ ARCA BARCA	NINGUNO	48:41	47:57	4:52 min/km	20:21 (492)	25:27 (466)	34:58 (417)	M	358	MASTER B	87	No
381	1563	VICTOR LÓPEZ VITURRO	NINGUNO	48:45	48:14	4:52 min/km	19:55 (437)	24:46 (403)	34:38 (397)	M	359	SÉNIOR	109	No
382	1542	RAMÓN FEDERICO COTÓN	NINGUNO	48:46	48:17	4:52 min/km	19:09 (359)	24:04 (351)	33:58 (374)	M	360	MASTER A	144	No
383	1878	XAPY DECLÒÈ	NINGUNO	48:51	47:46	4:53 min/km	21:27 (615)	26:20 (558)	35:38 (458)	M	361	SÉNIOR	110	No
384	2050	NATALIA SANCHEZ	NINGUNO	48:51	48:24	4:53 min/km	19:14 (372)	24:15 (381)	34:00 (375)	F	23	MASTER A	10	AG11406
385	1366	MIGUEL PORTOMEÑE ROJO	NINGUNO	48:53	48:43	4:53 min/km	19:40 (412)	24:49 (410)	34:33 (394)	M	362	SÉNIOR	111	No
386	1517	ÁLVARO LOUREIRO CAAMAÑO	NINGUNO	48:55	48:32	4:53 min/km	19:07 (356)	24:10 (368)	34:06 (379)	M	363	SÉNIOR	112	No
387	1518	OSCAR LOPEZ TOBAR	NINGUNO	48:55	48:33	4:53 min/km	19:07 (357)	24:10 (367)	34:06 (378)	M	364	MASTER A	145	No
388	1455	NACHO LOUZAO RODRIGUEZ	GTR - GALAICO TRAIL RUN	48:57	48:18	4:53 min/km	20:09 (466)	25:09 (439)	34:50 (407)	M	365	MASTER B	88	No
389	1395	FERNANDO PAZ TORRES	SD COMPOSTELA ATLETISMO	48:57	48:29	4:53 min/km	19:53 (431)	24:52 (415)	34:41 (402)	M	366	MASTER B	89	571465
390	715	Andrés Suárez Ramos		48:57	48:23	4:53 min/km	19:27 (392)	24:38 (398)	34:33 (393)	M	367		6	
391	1199	ÁLVARO PEREIRAS COUTO	NINGUNO	48:59	48:47	4:53 min/km	19:01 (349)	24:10 (365)	34:08 (383)	M	368	MASTER B	90	No
392	1390	MIGUEL VAZQUEZ SANCHEZ	CLUB ATLETISMO BETANZOS	48:59	48:15	4:53 min/km	20:11 (471)	25:06 (430)	34:57 (414)	M	369	SÉNIOR	113	No
393	1378	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	NINGUNO	49:00	48:21	4:53 min/km	19:49 (423)	24:45 (401)	34:40 (401)	M	370	SÉNIOR	114	No
394	1436	JAVIER ARANGUREN SÁNCHEZ-OSTIZ	NINGUNO	49:05	48:22	4:54 min/km	20:32 (515)	25:40 (484)	35:13 (435)	M	371	MASTER A	146	No
395	3410	JOSÉ LUIS PANIAGUA FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	49:12	48:48	4:55 min/km	19:25 (390)	24:21 (387)	34:14 (388)	M	372	MASTER A	147	AG14795
396	1680	ROBERTO MONTES TEIJIDO	NINGUNO	49:12	48:20	4:55 min/km	19:58 (448)	25:08 (435)	34:57 (411)	M	373	MASTER B	91	No
397	1401	ALFONSO CARRERA VILLASANTE	NINGUNO	49:14	48:48	4:55 min/km	20:03 (459)	25:08 (434)	34:56 (410)	M	374	MASTER A	148	No
398	1804	IGNACIO DIÉGUEZ GONZÁLEZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:23	49:05	4:56 min/km	18:55 (340)	23:58 (343)	34:10 (385)	M	375	SÉNIOR	115	AG14899
399	1424	AMALIO FRAMIÑAN LAMAZARES	GTR - GALAICO TRAIL RUN	49:23	48:51	4:56 min/km	19:30 (395)	24:42 (399)	34:36 (395)	M	376	SÉNIOR	116	AG15147
400	1393	IVAN NIETO LOPEZ	NINGUNO	49:24	48:54	4:56 min/km	19:16 (376)	24:17 (383)	34:19 (389)	M	377	MASTER A	149	No
401	1607	JESÚS RODRÍGUEZ	FRIOL	49:24	49:06	4:56 min/km	19:07 (355)	24:04 (353)	34:11 (386)	M	378	MASTER B	92	No
402	1529	JOSÉ MANUEL BREA FLORIANI	NINGUNO	49:25	48:56	4:56 min/km	19:26 (391)	24:27 (391)	34:30 (392)	M	379	MASTER B	93	No
403	3105	DAVID FUENTES NOYA	NINGUNO	49:26	48:53	4:56 min/km	20:01 (454)	25:11 (448)	35:02 (425)	M	380	MASTER A	150	No
404	1531	RAMON NOYA ORDOÑEZ	NINGUNO	49:29	48:49	4:56 min/km	21:40 (636)	26:40 (585)	36:27 (519)	M	381	MASTER A	151	No
405	2101	FÁTIMA NOGUEIRA GONZÁLEZ	GTR - GALAICO TRAIL RUN	49:29	48:55	4:56 min/km	19:50 (425)	24:54 (417)	34:47 (406)	F	24	SÉNIOR	10	No
406	1743	JOSE Mª FERNÁNDEZ ABELAIRA	NINGUNO	49:31	49:16	4:57 min/km	19:16 (375)	24:16 (382)	34:12 (387)	M	382	MASTER B	94	No

407	1425	JAVIER BERMÚDEZ POMBO	NINGUNO	49:31	48:50	4:57 min/km	20:27 (504)	25:29 (471)	35:11 (434)	M	383	MASTER A	152	No
408	1593	GONZALO CAO ESPIDO	CLUB ATLETISMO O PINO	49:32	49:03	4:57 min/km	20:17 (485)	25:25 (462)	35:13 (436)	M	384	MASTER A	153	AG14455
409	3409	RUBÉN DÍAZ VALCÁRCEL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	49:34	48:49	4:57 min/km	20:06 (461)	25:08 (432)	34:59 (418)	M	385	MASTER B	95	AG2018319
410	1435	DAVID LOSADA MARTÍNEZ	NINGUNO	49:37	49:37	4:57 min/km	19:53 (433)	24:58 (420)	34:53 (408)	M	386	SÉNIOR	117	No
411	1619	MARCOS SENANDE SÁNCHEZ	NINGUNO	49:37	49:16	4:57 min/km	19:51 (426)	25:05 (428)	34:58 (415)	M	387	SÉNIOR	118	No
412	1552	MARTÍN DOMÍNGUEZ BRENLLA	NINGUNO	49:38	49:05	4:57 min/km	18:38 (322)	23:37 (326)	33:13 (323)	M	388	MASTER A	154	No
413	1232	CESAR CASTRO CAAMAÑO	REDBOARD	49:40	49:27	4:57 min/km	18:23 (301)	25:15 (452)	34:59 (420)	M	389	MASTER B	96	No
414	2074	NURIA MEJUTO FERNÁNDEZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:41	49:14	4:58 min/km	19:29 (394)	24:37 (397)	34:39 (399)	F	25	SÉNIOR	11	AG9427
415	1388	MARCOS GARCIA OUBEL	NINGUNO	49:42	49:17	4:58 min/km	20:11 (470)	25:21 (457)	35:16 (439)	M	390	MASTER A	155	No
416	1350	ALEJANDRO OTERO GULDRIS	NINGUNO	49:42	49:05	4:58 min/km	19:43 (418)	24:47 (404)	34:39 (398)	M	391	MASTER A	156	No
417	1730	SANTIAGO HERNANDEZ PORTO	NINGUNO	49:43	48:59	4:58 min/km	20:21 (493)	25:28 (468)	35:06 (427)	M	392	MASTER B	97	No
418	1412	DANIEL PARADA BREA	NINGUNO	49:44	49:14	4:58 min/km	20:03 (457)	25:12 (450)	35:08 (430)	M	393	SÉNIOR	119	No
419	1300	JOSE MANUEL BROCOS BALUJA	NINGUNO	49:44	49:22	4:58 min/km	18:56 (341)	24:01 (350)	34:10 (384)	M	394	MASTER B	98	No
420	1811	DANIEL MEIZOSO FIGUEROA	NINGUNO	49:45	48:35	4:58 min/km	21:26 (610)	26:11 (547)	35:44 (464)	M	395	SÉNIOR	120	No
421	1549	FRANCISCO JAVIER GUILLAN IGLESIAS	NINGUNO	49:47	49:26	4:58 min/km	19:58 (447)	25:02 (424)	35:10 (433)	M	396	MASTER B	99	No
422	1340	FERNANDO JAVIER VEIRAS BARALLOBRE	NINGUNO	49:48	49:31	4:58 min/km	20:39 (528)	25:54 (511)	35:38 (457)	M	397	MASTER B	100	No
423	1717	JAVIER PIÑEIRO GONZALEZ	NINGUNO	49:49	49:08	4:58 min/km	20:18 (487)	25:30 (475)	35:26 (450)	M	398	SÉNIOR	121	No
424	2072	CELIA NUÑEZ PERTEJO	TARTARUGAS	49:49	49:23	4:58 min/km	19:20 (383)	24:13 (374)	34:05 (376)	F	26	MASTER B	4	No
425	1487	DIEGO VAZQUEZ BENDAÑA	NINGUNO	49:52	49:28	4:59 min/km	19:20 (384)	24:31 (393)	34:37 (396)	M	399	MASTER A	157	No
426	3425	ANDREIA RAMOS LEIS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	49:52	49:32	4:59 min/km	19:52 (430)	24:59 (423)	35:07 (428)	F	27	MASTER A	11	AG3791
427	1718	OLIMPIO GONZALEZ MIRAMONTES	NINGUNO	49:56	49:16	4:59 min/km	20:18 (486)	25:30 (473)	35:26 (448)	M	400	MASTER A	158	No
428	1548	ADRIÁN CRESPO PUÑAL	NINGUNO	49:58	49:34	4:59 min/km	19:55 (439)	24:51 (412)	35:02 (423)	M	401	SÉNIOR	122	No
429	1496	ADRIAN EXPOSITO FERNANDEZ	NINGUNO	49:58	49:35	4:59 min/km	19:57 (442)	24:52 (413)	35:02 (424)	M	402	SÉNIOR	123	No
430	1361	LUIS ANTONIO GARCIA LINARES	NINGUNO	50:03	49:29	5:00 min/km	20:31 (514)	25:47 (498)	35:52 (473)	M	403	MASTER B	101	No
431	1357	ALEJANDRO LUIS NOVOA	NOSPORTLIMIT	50:05	49:27	5:00 min/km	19:23 (388)	24:19 (384)	34:06 (381)	M	404	SÉNIOR	124	No
432	1467	CARLOS GONZÁLEZ ROMERO	NINGUNO	50:06	49:48	5:00 min/km	19:08 (358)	24:21 (386)	34:45 (404)	M	405	SÉNIOR	125	No
433	1532	NÉSTOR ARMESTO PÉREZ	NINGUNO	50:06	49:06	5:00 min/km	21:00 (572)	26:02 (532)	35:50 (471)	M	406	MASTER B	102	No
434	1452	MIGUEL FERNÁNDEZ NEIRA	NINGUNO	50:06	49:39	5:00 min/km	20:17 (483)	25:24 (460)	35:19 (440)	M	407	MASTER A	159	No
435	1805	FELIX DIAZ GONZÁLEZ	NINGUNO	50:07	49:15	5:00 min/km	20:07 (464)	24:59 (422)	34:58 (416)	M	408	MASTER A	160	No
436	1828	JAVIER RIVERO BÉRTOLO	NINGUNO	50:07	48:53	5:00 min/km	21:50 (655)	27:04 (626)	36:39 (534)	M	409	SÉNIOR	126	No
437	1346	ALFONSO ARIAS GARCIA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	50:08	49:49	5:00 min/km	19:40 (413)	24:58 (421)	35:20 (444)	M	410	MASTER A	161	AG-9907
438	2017	OLAIA SUÁREZ MARTÍNEZ	NINGUNO	50:08	49:36	5:00 min/km	20:17 (484)	25:24 (461)	35:21 (445)	F	28	MASTER A	12	No
439	2096	LUCIA LAGARES SÁNCHEZ	NINGUNO	50:08	49:27	5:00 min/km	21:01 (575)	26:02 (530)	35:54 (477)	F	29	SÉNIOR	12	No
440	1359	NICOLAS MARTIN ANTOLIN	NINGUNO	50:11	50:11	5:01 min/km	19:57 (444)	24:56 (419)	35:03 (426)	M	411	MASTER B	103	No
441	1495	JOSE LUIS BARCA BRAVO	WHERE IS THE CHANDAL?	50:12	50:12	5:01 min/km	19:16 (377)	24:30 (392)	34:46 (405)	M	412	MASTER A	162	No
442	1287	JOSÉ RAMÓN SANTOS SANTAMARIA	NINGUNO	50:13	50:02	5:01 min/km	19:52 (428)	25:10 (440)	35:29 (452)	M	413	MASTER A	163	No
443	1868	ÓSCAR SANTOS FERREIRO	NINGUNO	50:15	49:02	5:01 min/km	19:51 (427)	24:52 (414)	34:59 (419)	M	414	MASTER A	164	No
444	1761	AITOR ARREGUI LARRAÑAGA	NINGUNO	50:18	49:26	5:01 min/km	21:57 (669)	27:08 (635)	36:40 (538)	M	415	MASTER A	165	No
445	1286	IGNACIO BELTRÁ GARCÍA	NOITEBRA F.C.	50:18	50:11	5:01 min/km	19:57 (445)	25:08 (437)	35:13 (437)	M	416	SÉNIOR	127	AG2023502
446	2098	SILVIA MARIÑO REY	CLUB ATLETISMO SAR	50:19	50:06	5:01 min/km	19:55 (435)	25:08 (433)	35:19 (442)	F	30	MASTER A	13	AG2019582
447	1664	OSCAR SONEIRA REBOREDO	NINGUNO	50:19	50:02	5:01 min/km	19:39 (410)	24:49 (409)	34:59 (421)	M	417	MASTER B	104	No
448	2100	NAYBETT MONTERO	NINGUNO	50:21	49:55	5:02 min/km	19:43 (417)	24:50 (411)	35:09 (432)	F	31	SÉNIOR	13	No
449	1622	JULIO SÁNCHEZ CRESPO	NINGUNO	50:21	49:59	5:02 min/km	21:00 (568)	26:07 (540)	35:57 (482)	M	418	MASTER A	166	No
450	1843	BRUNO SANTEIRO PICÓN	NINGUNO	50:22	49:07	5:02 min/km	21:51 (657)	27:04 (625)	36:40 (539)	M	419	MASTER A	167	No
451	1641	JAVIER GARCÍA GALDO	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	50:22	49:55	5:02 min/km	20:26 (502)	25:47 (500)	35:47 (467)	M	420	MASTER B	105	AG2022943
452	1740	DIEGO LÓPEZ GARCIA	NINGUNO	50:22	49:30	5:02 min/km	20:20 (491)	25:18 (456)	35:16 (438)	M	421	SÉNIOR	128	No
453	1541	OLIVER CASTRO SOUTO	SONS OF POSEIDON	50:23	50:08	5:02 min/km	19:37 (408)	24:55 (418)	35:23 (446)	M	422	SÉNIOR	129	No
454	1305	ERNESTO CENDÓN COSTOYA	HOXE QUEIXOS	50:24	49:53	5:02 min/km	19:33 (400)	24:48 (407)	35:09 (431)	M	423	SÉNIOR	130	No
455	1521	JOSE GOMEZ VIAÑO	NINGUNO	50:28	50:10	5:02 min/km	19:35 (405)	24:46 (402)	34:53 (409)	M	424	MASTER C	15	No
456	1855	MARTIN COSTA RODRIGUEZ	NINGUNO	50:29	49:25	5:02 min/km	22:00 (675)	26:46 (594)	36:31 (527)	M	425	SÉNIOR	131	No
457	1331	JORGE ASOREY VEIGA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	50:33	50:23	5:03 min/km	18:46 (329)	24:06 (356)	34:39 (400)	M	426	MASTER A	168	AG12535

458	1416	JOSE RIOS VAZQUEZ	NINGUNO	50:34	50:06	5:03 min/km	20:30 (513)	25:33 (477)	35:43 (462)	M	427	MASTER C	16	No
459	1481	SERGIO DAVID GUTIÉRREZ NOGALES	NINGUNO	50:35	50:03	5:03 min/km	19:58 (446)	25:03 (426)	35:23 (447)	M	428	MASTER A	169	No
460	2025	MADA GARCÍA ABALO	CLUB DE ATLETISMO DE OUTES, CAO	50:35	50:23	5:03 min/km	19:55 (436)	25:11 (447)	35:19 (441)	F	32	MASTER B	5	No
461	1269	JOSE BERMÚDEZ VARELA	ADMEDIADUCIA	50:37	50:23	5:03 min/km	19:19 (381)	24:36 (395)	34:57 (413)	M	429	MASTER B	106	No
462	1653	JAIME RODRIGUEA VIDAL	NINGUNO	50:38	50:07	5:03 min/km	19:42 (415)	24:53 (416)	35:08 (429)	M	430	MASTER B	107	No
463	1377	FERNANDO OTERO MOSQUERA	NINGUNO	50:41	50:04	5:04 min/km	19:43 (416)	25:04 (427)	35:20 (443)	M	431	MASTER B	108	No
464	1387	PETER STUERZEL	NINGUNO	50:42	50:07	5:04 min/km	21:00 (570)	26:08 (542)	36:03 (493)	M	432	MASTER A	170	No
465	1647	FERNANDO NIETO DIZ	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYPERSONA SANTIAGO	50:43	50:05	5:04 min/km	20:01 (453)	25:17 (455)	35:26 (449)	M	433	MASTER A	171	No
466	1219	SERGIO MARTINEZ LAGO	NINGUNO	50:43	50:05	5:04 min/km	20:01 (452)	25:17 (454)	35:26 (451)	M	434	MASTER A	172	No
467	723	Juan Antonio Outeiral Bar	BJ JOYAS DEL CAMINO	50:44	50:08	5:04 min/km	20:10 (469)	25:16 (453)	35:34 (455)	M	435	SÉNIOR	132	No
468	1834	ELIAS IGLESIAS VILANOVA	NINGUNO	50:45	49:41	5:04 min/km	22:00 (674)	26:47 (597)	36:31 (528)	M	436	SÉNIOR	133	No
469	1840	DAVID CHAMOSA	NINGUNO	50:46	49:32	5:04 min/km	21:50 (653)	27:04 (622)	36:39 (536)	M	437	SÉNIOR	134	No
470	1204	ANTÓN GONZÁLEZ MARTÍNEZ	NINGUNO	50:47	50:26	5:04 min/km	20:23 (497)	25:40 (485)	35:49 (468)	M	438	SÉNIOR	135	No
471	2117	LÚA GARCÍA SÁNCHEZ	TARTARUGAS	50:47	50:26	5:04 min/km	20:23 (496)	25:40 (486)	35:50 (469)	F	33	SÉNIOR	14	No
472	1675	PABLO CREGO GIL	NINGUNO	50:48	50:22	5:04 min/km	20:07 (463)	25:24 (459)	35:46 (465)	M	439	MASTER A	173	No
473	3206	VÍCTOR LÓPEZ BELLO	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	50:49	50:22	5:04 min/km	20:57 (557)	26:00 (521)	35:52 (474)	M	440	MASTER A	174	No
474	2056	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	NINGUNO	50:49	50:13	5:04 min/km	20:13 (475)	25:28 (469)	35:37 (456)	F	34	MASTER C	1	No
475	3433	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	50:49	50:30	5:04 min/km	20:57 (558)	26:00 (520)	35:52 (475)	M	441	MASTER B	109	AG20023978
476	1456	ALFONSO RIVADULLA NEIRA	ATLETISMO ESTRADA	50:50	50:14	5:04 min/km	19:22 (387)	24:25 (390)	34:44 (403)	M	442	MASTER A	175	No
477	1698	MANUEL REYES	NINGUNO	50:51	49:59	5:05 min/km	22:16 (709)	27:18 (655)	37:14 (581)	M	443	SÉNIOR	136	No
478	1370	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ CARBALLO	NINGUNO	50:53	50:11	5:05 min/km	20:02 (456)	25:07 (431)	35:32 (454)	M	444	SÉNIOR	137	No
479	1453	MANUEL LAGO MOLEDO	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	50:54	50:22	5:05 min/km	20:25 (499)	25:43 (490)	35:55 (478)	M	445	MASTER B	110	No
480	2063	BEGOÑA SAMBADE CAAMAÑO	DAFIT	50:55	50:25	5:05 min/km	19:49 (424)	25:06 (429)	35:40 (459)	F	35	MASTER A	14	No
481	3412	EMMA VEIGA BLANCO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	50:59	50:40	5:05 min/km	20:00 (449)	25:22 (458)	35:41 (461)	F	36	MASTER B	6	AG2020848
482	1458	XOSÉ FRANCISCO LEMA RIVADAS	NINGUNO	50:59	50:18	5:05 min/km	21:09 (586)	26:16 (551)	36:19 (514)	M	446	MASTER B	111	No
483	1671	MANOLO FOLGAR ROMAY	NINGUNO	50:59	50:21	5:05 min/km	20:38 (525)	25:46 (496)	36:00 (489)	M	447	MASTER B	112	No
484	1581	PABLO NIETO LEIS	NINGUNO	51:02	50:02	5:06 min/km	20:30 (512)	25:49 (502)	35:54 (476)	M	448	MASTER B	113	No
485	1534	ÁLVARO RAVIÑA LÓPEZ	NINGUNO	51:04	50:24	5:06 min/km	21:40 (637)	26:40 (586)	36:27 (518)	M	449	MASTER A	176	No
486	1391	LUIS MATEO DÉ DONI	NINGUNO	51:07	50:31	5:06 min/km	20:50 (547)	26:00 (519)	36:01 (492)	M	450	SÉNIOR	138	No
487	1422	LUIS GUERRERO MENDEZ	NINGUNO	51:12	50:47	5:07 min/km	20:37 (521)	25:50 (505)	35:58 (483)	M	451	SÉNIOR	139	No
488	2053	CARMELA SANCHEZ BARREIRO	ADN RUNNERS Y TELMO PELUQUEROS	51:12	50:42	5:07 min/km	20:54 (551)	26:06 (537)	36:10 (504)	F	37	MASTER A	15	No
489	1576	FERNANDO CASAL COUTO	NINGUNO	51:12	50:43	5:07 min/km	20:19 (488)	25:49 (503)	35:56 (479)	M	452	MASTER A	177	No
490	1579	MANUEL RODRIGUEZ OTERO	NINGUNO	51:14	50:47	5:07 min/km	20:40 (530)	25:51 (508)	36:00 (490)	M	453	MASTER A	178	No
491	2019	M GUADALUPE SANTOS LAMPON	FLOW PILATES & TRAINING	51:15	51:03	5:07 min/km	19:40 (411)	25:08 (436)	35:43 (463)	F	38	MASTER A	16	No
492	1400	CELESTINO MATO PEÓN	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	51:15	50:29	5:07 min/km	20:38 (526)	25:55 (512)	36:03 (494)	M	454	MASTER B	114	No
493	2041	VICTORIA MARCOS GOMEZ	NINGUNO	51:17	50:39	5:07 min/km	22:03 (683)	27:01 (613)	36:52 (554)	F	39	SÉNIOR	15	No
494	2040	ROMINA LUCES GONZÁLEZ	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	51:18	51:04	5:07 min/km	20:22 (494)	25:46 (494)	36:11 (505)	F	40	SÉNIOR	16	AG15740
495	1399	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	NINGUNO	51:18	50:42	5:07 min/km	20:48 (542)	26:07 (541)	36:23 (517)	M	455	MASTER B	115	No
496	1685	JUAN CARLOS PORTO LÓPEZ	NINGUNO	51:21	50:56	5:08 min/km	20:58 (561)	26:00 (522)	35:58 (484)	M	456	MASTER B	116	No
497	1722	MANUEL PIÑEIRO LORES	NINGUNO	51:25	50:49	5:08 min/km	20:53 (550)	26:10 (546)	36:38 (532)	M	457	MASTER A	179	No
498	1618	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	NINGUNO	51:26	50:50	5:08 min/km	20:35 (518)	25:56 (513)	36:09 (503)	M	458	MASTER C	17	No
499	3004	ADRIAN CALVO SANJURJO	NINGUNO	51:26	51:26	5:08 min/km	19:31 (396)	24:42 (400)	35:01 (422)	M	459	SÉNIOR	140	No
500	1414	ANTÓN GÚETO SANDÁ	NINGUNO	51:28	51:28	5:08 min/km	20:55 (555)	26:02 (531)	36:13 (512)	M	460	SÉNIOR	141	No
501	1555	VICTOR CEBEY LOPEZ	NINGUNO	51:28	50:47	5:08 min/km	20:37 (524)	25:52 (509)	36:06 (496)	M	461	SÉNIOR	142	No
502	1662	MANUEL JOSE VÁZQUEZ REGAL	NINGUNO	51:28	51:08	5:08 min/km	20:04 (460)	25:33 (478)	35:57 (481)	M	462	MASTER B	117	No
503	1639	GABRIEL ÁLVAREZ CASTRO	NINGUNO	51:29	51:03	5:08 min/km	20:41 (532)	25:50 (506)	36:07 (499)	M	463	MASTER A	180	No
504	1501	JUAN LAMAS BELLO	NINGUNO	51:30	50:56	5:08 min/km	20:01 (451)	25:11 (449)	35:30 (453)	M	464	MASTER A	181	No
505	1344	FERNANDO BUIDE DEL REAL	NINGUNO	51:33	50:48	5:09 min/km	20:55 (556)	26:01 (523)	35:59 (486)	M	465	MASTER A	182	No
506	2130	SARA SANTALLA IGLESIAS	NINGUNO	51:35	50:52	5:09 min/km	21:16 (600)	26:19 (556)	36:28 (520)	F	41	SÉNIOR	17	No
507	2061	PAULA FRAGA PINO	NINGUNO	51:36	51:02	5:09 min/km	20:49 (546)	26:05 (536)	36:31 (526)	F	42	SÉNIOR	18	No
508	1209	FRANCISCO VÁZQUEZ RICO	NINGUNO	51:37	51:15	5:09 min/km	20:25 (500)	25:40 (487)	35:50 (472)	M	466	SÉNIOR	143	No

509	2011	CRISTINA CARRO FUENTES	CABANAS KDM	51:37	51:15	5:09 min/km	20:23 (495)	25:41 (488)	35:50 (470)	F	43	SÉNIOR	19	No
510	1428	ADRIÁN LÓPEZ BERMÚDEZ	NINGUNO	51:38	51:08	5:09 min/km	21:08 (584)	26:22 (561)	36:41 (541)	M	467	SÉNIOR	144	No
511	1508	JESÚS FRANCISCO SÁNCHEZ GÓMEZ	NINGUNO	51:41	50:58	5:10 min/km	20:36 (519)	25:57 (514)	36:03 (495)	M	468	MASTER B	118	No
512	1697	PABLO OTERO DÍAZ	NINGUNO	51:42	50:50	5:10 min/km	20:44 (535)	25:58 (516)	36:09 (502)	M	469	MASTER A	183	No
513	2009	MARIA DOLORES FERREIRO LOPEZ	CLUB ATLETISMO TAMBRE	51:43	51:25	5:10 min/km	20:14 (478)	25:34 (481)	36:00 (488)	F	44	MASTER A	17	No
514	1683	LUIS COMESAÑA	NINGUNO	51:50	51:06	5:10 min/km	20:58 (559)	26:08 (543)	36:07 (497)	M	470	SÉNIOR	145	No
515	1631	ANDRÉS PAZOS TRONCEDA	NINGUNO	51:51	51:27	5:11 min/km	20:29 (510)	25:43 (493)	36:08 (500)	M	471	MASTER A	184	No
516	2069	BEGOÑA RODRÍGUEZ CABRERA	NINGUNO	51:52	51:29	5:11 min/km	20:15 (479)	25:39 (483)	35:59 (487)	F	45	MASTER B	7	No
517	902	PAULA BLANCO FIGUEIRAS	TARTARUGAS	51:54	51:33	5:11 min/km	20:40 (531)	26:02 (526)	36:09 (501)	F	46	MASTER A	18	No
518	1371	JAVIER RIVAS CAO	NINGUNO	51:54	51:25	5:11 min/km	20:12 (473)	25:28 (467)	36:07 (498)	M	472	MASTER A	185	No
519	1384	OSCAR FERNÁNDEZ GUZMÁN	NINGUNO	52:01	51:12	5:12 min/km	20:12 (474)	25:30 (476)	35:59 (485)	M	473	MASTER A	186	No
520	1569	FÉLIX REBOLLIDO FERNÁNDEZ	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	52:08	51:56	5:12 min/km	19:54 (434)	25:27 (465)	36:01 (491)	M	474	MASTER A	187	AG15047
521	2115	ÁNGELES TOVÍO MOS	CDM VÉRTICE	52:09	51:43	5:12 min/km	21:00 (569)	26:14 (550)	36:42 (544)	F	47	MASTER B	8	No
522	2081	REBECA CASTIÑEIRAS GALLEGO	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	52:10	51:58	5:12 min/km	19:52 (429)	25:27 (464)	35:57 (480)	F	48	MASTER B	9	AG15220
523	3429	PEDRO ALDARIZ LOBATO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	52:17	51:30	5:13 min/km	21:06 (580)	26:22 (562)	36:43 (546)	M	475	SÉNIOR	146	AG3794
524	1477	LUIS VIÑA DOMÍNGUEZ	NINGUNO	52:23	52:00	5:14 min/km	20:35 (517)	26:00 (518)	36:28 (521)	M	476	MASTER A	188	No
525	3006	JULIO JOSE DÍAZ BERNARDO	NINGUNO	52:25	52:25	5:14 min/km	19:33 (399)	25:10 (444)	36:12 (509)	M	477	MASTER B	119	No
526	1636	MIGUEL VÁZQUEZ CARREIRA	NINGUNO	52:26	51:44	5:14 min/km	20:49 (545)	26:06 (538)	36:47 (548)	M	478	SÉNIOR	147	No
527	3005	JESUS PAZOS QUINTELA	NINGUNO	52:26	52:26	5:14 min/km	19:33 (398)	25:10 (441)	36:12 (507)	M	479	MASTER A	189	No
528	3003	MARCOS ANTONIO DOPAZO BATALLA	NINGUNO	52:26	52:26	5:14 min/km	19:34 (403)	25:10 (445)	36:12 (508)	M	480	MASTER B	120	No
529	3007	JOSÉ ANGEL SERICO VIDAL	NINGUNO	52:27	52:27	5:14 min/km	19:34 (401)	25:10 (446)	36:12 (511)	M	481	MASTER B	121	No
530	3001	JOSÉ LUIS CALVO FERNANDEZ	NINGUNO	52:27	52:27	5:14 min/km	19:34 (402)	25:10 (443)	36:11 (506)	M	482	MASTER A	190	No
531	2052	INÉS RAMOS TRASAR	CDM VÉRTICE	52:27	52:11	5:14 min/km	21:15 (597)	26:31 (574)	36:53 (556)	F	49	SÉNIOR	20	No
532	3002	CANDIDO CALVO FERNANDEZ	NINGUNO	52:27	52:27	5:14 min/km	19:34 (404)	25:10 (442)	36:12 (510)	M	483	MASTER B	122	No
533	1800	XABIER GARALOCES FERNÁNDEZ	C.D. DELIKIA	52:27	51:27	5:14 min/km	20:42 (533)	26:07 (539)	36:50 (553)	M	484	MASTER B	123	AG15726
534	2110	CARMEN ASOREY NIEVES	TARTARUGAS	52:27	52:09	5:14 min/km	20:14 (477)	25:43 (491)	36:20 (515)	F	50	MASTER B	10	No
535	1784	JOSE LUIS RIAL OTERO	TARTARUGAS	52:28	51:46	5:14 min/km	22:01 (677)	27:13 (644)	37:37 (600)	M	485	MASTER B	124	No
536	1632	ANTON JUNCAL. COSTA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	52:29	51:46	5:14 min/km	21:57 (668)	27:07 (632)	37:37 (599)	M	486	MASTER B	125	AG 3564
537	1842	JACOBO TAIN SENRA	NINGUNO	52:30	51:16	5:14 min/km	21:50 (654)	27:08 (634)	37:06 (568)	M	487	SÉNIOR	148	No
538	1470	MANUEL REY PAN	NINGUNO	52:30	51:16	5:14 min/km	23:24 (821)	29:05 (793)	38:14 (641)	M	488	SÉNIOR	149	No
539	1650	FRANCISCO GABRIEL AGRELO RODRIGUEZ	NINGUNO	52:31	52:03	5:15 min/km	20:10 (468)	25:28 (470)	35:40 (460)	M	489	MASTER A	191	No
540	1210	DANIEL BUCETA FERNANDEZ	NINGUNO	52:31	51:48	5:15 min/km	20:37 (523)	26:01 (525)	36:50 (552)	M	490	MASTER A	192	No
541	1660	CARLOS GONZÁLEZ	NINGUNO	52:35	52:06	5:15 min/km	20:29 (511)	25:50 (504)	36:16 (513)	M	491	MASTER A	193	No
542	1691	JOSE REY PEROL	NINGUNO	52:36	51:54	5:15 min/km	20:55 (554)	26:17 (553)	37:11 (572)	M	492	SÉNIOR	150	No
543	712	Manuel Gauger		52:36	51:30	5:15 min/km	20:50 (548)	26:02 (529)	36:31 (524)	M	493		7	
544	1764	JAVIER VARELA ROMERO	NINGUNO	52:39	51:35	5:15 min/km	22:14 (705)	27:26 (663)	37:41 (604)	M	494	MASTER B	126	No
545	1375	PEDRO BEIROA TARRIO	NINGUNO	52:39	52:19	5:15 min/km	21:27 (613)	27:05 (627)	38:01 (623)	M	495	SÉNIOR	151	No
546	1418	SERGIO RODRIGUEZ PAZOS	NINGUNO	52:39	52:19	5:15 min/km	21:01 (576)	26:24 (563)	36:57 (559)	M	496	MASTER A	194	No
547	1588	CRISTIAN RIOMAYOR RODRIGUEZ	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	52:39	52:28	5:15 min/km	20:16 (482)	25:47 (497)	36:40 (537)	M	497	SÉNIOR	152	AG15067
548	2093	LETICIA PENA SANDE	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	52:39	52:28	5:15 min/km	20:16 (481)	25:47 (499)	36:41 (540)	F	51	SÉNIOR	21	AG15066
549	1757	MIGUEL ALAMANCOS SOBRIDO	NINGUNO	52:42	51:51	5:16 min/km	22:03 (686)	27:16 (646)	37:44 (609)	M	498	MASTER A	195	No
550	2122	SUEVIA BECERRA ALONSO	CLUB ATLETISMO NARÓN	52:42	52:20	5:16 min/km	20:58 (562)	26:26 (564)	37:03 (563)	F	52	SÉNIOR	22	AG2028046
551	1760	JORGE OTERO MARTÍNEZ	NINGUNO	52:42	51:51	5:16 min/km	22:03 (685)	27:16 (647)	37:44 (608)	M	499	MASTER A	196	No
552	1777	CLAUDIO FERNÁNDEZ BARREIROS	NINGUNO	52:43	51:53	5:16 min/km	21:43 (641)	27:00 (611)	37:29 (592)	M	500	MASTER B	127	No
553	1503	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	NINGUNO	52:43	52:10	5:16 min/km	21:38 (634)	26:53 (604)	37:12 (574)	M	501	MASTER B	128	No
554	1844	RAFAEL SEXTO ALENDE	NINGUNO	52:44	51:43	5:16 min/km	22:01 (680)	27:18 (653)	37:38 (602)	M	502	MASTER B	129	No
555	716	Jesse Salvo		52:44	52:07	5:16 min/km	20:03 (458)	25:35 (482)	36:31 (525)	M	503		8	
556	1504	RESTITUTO SIMÓN LAGO	NINGUNO	52:44	52:10	5:16 min/km	21:37 (632)	26:52 (603)	37:12 (573)	M	504	MASTER A	197	No
557	1818	ESTANISLAO FRANCISCO FERNÁNDEZ INSUA	HAI QUE SER LEGALES	52:46	52:28	5:16 min/km	20:36 (520)	26:02 (528)	36:43 (545)	M	505	MASTER C	18	No
558	2085	SUSANA GOMEZ LODEIROS	TARTARUGAS	52:48	52:22	5:16 min/km	21:14 (595)	26:37 (581)	37:10 (571)	F	53	MASTER B	11	No
559	3426	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	52:50	52:31	5:16 min/km	20:35 (516)	26:04 (534)	36:39 (535)	F	54	MASTER B	12	AG2024159

560	707	Ramon Rodriguez Rios		52:53	52:07	5:17 min/km	21:23 (604)	26:51 (602)	37:18 (587)	M	506		9	
561	1490	RAMÓN BRAÑA COBAS	DC LUANCO OCA HOTELS	52:54	52:23	5:17 min/km	21:29 (619)	26:47 (595)	37:15 (584)	M	507	MASTER B	130	No
562	1459	ESTEBAN GIL ALVAREZ	NINGUNO	52:56	52:28	5:17 min/km	20:29 (508)	26:01 (524)	36:29 (522)	M	508	MASTER A	198	No
563	1681	RODOLFO ROMAN FERNÁNDEZ	NINGUNO	52:56	52:04	5:17 min/km	22:08 (691)	27:06 (630)	37:14 (580)	M	509	MASTER A	199	No
564	1374	MANUEL MÍLLARA BLANCO	NINGUNO	52:57	52:43	5:17 min/km	20:26 (501)	25:59 (517)	36:37 (531)	M	510	MASTER C	19	AG12702
565	1178	PEDRO SANCHEZ	NINGUNO	52:59	52:53	5:17 min/km	19:56 (440)	25:33 (479)	36:41 (542)	M	511	SÉNIOR	153	No
566	1626	WALTER BELTRAN ROMERO	NINGUNO	52:59	52:53	5:17 min/km	19:56 (441)	25:33 (480)	36:41 (543)	M	512	SÉNIOR	154	No
567	1573	RICARDO SALAS CASAL	NINGUNO	52:59	52:04	5:17 min/km	21:57 (667)	27:20 (657)	38:12 (638)	M	513	SÉNIOR	155	No
568	1719	JOSE MANUEL PIÑEIRO RIOS	NINGUNO	53:00	52:21	5:17 min/km	20:19 (490)	25:51 (507)	36:37 (530)	M	514	MASTER A	200	No
569	2062	SONIA RODRIGUEZ VILLAR	SD COMPOSTELA ATLETISMO	53:00	52:32	5:17 min/km	21:11 (589)	26:37 (578)	37:13 (576)	F	55	MASTER B	13	AG9429
570	1568	ANXO LUCES VAZQUEZ	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	53:00	52:46	5:17 min/km	20:10 (467)	25:46 (495)	36:48 (549)	M	515	SÉNIOR	156	No
571	1227	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	NINGUNO	53:00	52:33	5:17 min/km	21:11 (588)	26:37 (579)	37:13 (577)	M	516	MASTER C	20	AG2025691
572	1415	JOSE OREIRO PÉREZ	NINGUNO	53:02	52:22	5:18 min/km	21:12 (591)	26:43 (590)	37:13 (578)	M	517	MASTER A	201	No
573	1591	JOSE ANGEL HERNANDEZ MALAGON	NINGUNO	53:07	52:40	5:18 min/km	20:15 (480)	25:29 (472)	36:30 (523)	M	518	SÉNIOR	157	No
574	1380	CARLOS LOPEZ RUIZ	NINGUNO	53:08	52:37	5:18 min/km	21:29 (620)	26:59 (609)	37:37 (598)	M	519	MASTER B	131	No
575	1688	SANTIAGO BARREIRO GARCÍA	NINGUNO	53:08	52:36	5:18 min/km	21:30 (622)	26:59 (608)	37:36 (597)	M	520	MASTER B	132	No
576	1488	JUAN JOSE LEIS PUÑAL	NINGUNO	53:08	52:42	5:18 min/km	20:45 (538)	26:21 (559)	37:25 (589)	M	521	MASTER A	202	No
577	3503	ESTEFANIA REGUEIRA SEIJAS	GALAICAS BUEU	53:09	52:35	5:18 min/km	20:47 (539)	26:17 (552)	37:05 (565)	F	56	MASTER A	19	AG15257
578	2158	TANIA GERPE GIL	NINGUNO	53:09	52:16	5:18 min/km	22:02 (682)	27:23 (662)	38:07 (634)	F	57	SÉNIOR	23	No
579	2039	SARA ROMERO SENDÓN	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	53:12	52:58	5:19 min/km	20:24 (498)	25:49 (501)	36:48 (550)	F	58	SÉNIOR	24	No
580	1628	FRANCISCO MOURE CAÑETE	NOITEBRA F.C.	53:13	52:55	5:19 min/km	20:19 (489)	26:02 (527)	37:03 (561)	M	522	MASTER B	133	AG2020367
581	2075	ÁNGELA RODRÍGUEZ COSTA	NINGUNO	53:14	52:35	5:19 min/km	21:17 (601)	26:42 (589)	37:25 (588)	F	59	SÉNIOR	25	No
582	2120	CHUS GARCIA PENA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	53:14	52:40	5:19 min/km	21:00 (567)	26:30 (572)	37:13 (579)	F	60	MASTER A	20	AG2023639
583	1141	J.LUIS ROSENDE FUENTES	CLUB ATLETISMO TAMBRE	53:14	52:40	5:19 min/km	20:59 (566)	26:30 (573)	37:14 (582)	M	523	MASTER A	203	AG2026757
584	2028	SARA SEOANE CAJARAVILLE	NINGUNO	53:17	52:54	5:19 min/km	20:09 (465)	25:42 (489)	36:38 (533)	F	61	SÉNIOR	26	No
585	1640	EDUARDO LOURIDO DOVAL	NINGUNO	53:18	52:56	5:19 min/km	21:01 (574)	26:21 (560)	37:04 (564)	M	524	MASTER B	134	No
586	2055	PATRICIA MONTOTO VAZQUEZ	GTR - GALAICO TRAIL RUN	53:19	52:45	5:19 min/km	21:28 (617)	26:59 (610)	37:30 (595)	F	62	MASTER A	21	No
587	2280	MARIA CARRETERO RIVAS	NINGUNO	53:19	53:19	5:19 min/km	21:16 (599)	26:44 (593)	37:30 (594)	F	63	SÉNIOR	27	No
588	1665	ANTONIO RUIZ BEIRAS	NINGUNO	53:20	52:55	5:19 min/km	20:55 (553)	26:18 (555)	37:02 (560)	M	525	MASTER B	135	No
589	1799	PABLO RODRÍGUEZ	NINGUNO	53:21	52:24	5:20 min/km	21:40 (638)	27:10 (640)	37:39 (603)	M	526	SÉNIOR	158	No
590	717	Victor Espasandin Vazquez		53:22	52:57	5:20 min/km	20:12 (472)	25:30 (474)	36:22 (516)	M	527		10	
591	1497	FERMÍN RODRÍGUEZ FRAGA	NINGUNO	53:23	52:51	5:20 min/km	21:15 (598)	26:54 (606)	37:42 (605)	M	528	MASTER B	136	No
592	1732	JUAN RAMON IGLESIAS FERNANDEZ	NINGUNO	53:23	53:05	5:20 min/km	20:58 (563)	26:18 (554)	37:09 (570)	M	529	MASTER C	21	No
593	1485	JOSE ANGEL TEJO LOPEZ	CLUB ATLETISMO BETANZOS	53:24	52:40	5:20 min/km	21:31 (623)	27:00 (612)	37:44 (610)	M	530	MASTER B	137	AG2027404
594	1352	DAVID BOWMAN LÓPEZ	NINGUNO	53:25	52:55	5:20 min/km	21:11 (587)	26:29 (569)	37:08 (569)	M	531	MASTER A	204	No
595	1329	ROMAN FREIRE DOMINGUEZ	NINGUNO	53:26	53:09	5:20 min/km	20:39 (527)	26:05 (535)	36:55 (557)	M	532	MASTER A	205	No
596	1413	DAVID BALADO BASTIDA	CORRECAMINOS	53:26	52:47	5:20 min/km	21:14 (594)	26:48 (598)	37:31 (596)	M	533	MASTER B	138	No
597	1175	MANUEL MOSQUERA RAMOS	NINGUNO	53:28	53:16	5:20 min/km	19:46 (422)	25:43 (492)	36:43 (547)	M	534	MASTER A	206	No
598	93402	MONTERRAT VEIGA BLANCO	NINGUNO	53:29	53:09	5:20 min/km	20:58 (560)	26:14 (549)	37:03 (562)	F	64	MASTER B	14	AG2015297
599	1440	JORGE DÍAZ HIDALGO	NINGUNO	53:30	52:53	5:20 min/km	20:27 (505)	26:03 (533)	36:53 (555)	M	535	MASTER A	207	No
600	1821	AVELINO MARTÍNEZ LEIS	NINGUNO	53:34	53:16	5:21 min/km	20:42 (534)	26:20 (557)	37:13 (575)	M	536	MASTER B	139	No
601	1779	JOSE BAÑA MOLEDO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	53:35	52:35	5:21 min/km	22:52 (760)	28:05 (709)	38:34 (658)	M	537	MASTER A	208	No
602	1700	ALFONSO CAMPOS ESTEVEZ	NINGUNO	53:41	52:39	5:22 min/km	23:22 (817)	28:47 (756)	39:08 (704)	M	538	MASTER B	140	No
603	1464	ALBERTO ARIAS PÉREZ	NINGUNO	53:41	53:00	5:22 min/km	22:43 (750)	28:14 (719)	38:58 (690)	M	539	MASTER B	141	No
604	1462	CARLOS GARCÍA FOCIÑOS	NINGUNO	53:41	53:41	5:22 min/km	22:43 (749)	28:15 (721)	38:58 (689)	M	540	SÉNIOR	159	No
605	1438	FERNANDO VARELA CARREIRA	A. D. CERNE	53:42	53:28	5:22 min/km	21:18 (603)	27:01 (614)	38:09 (635)	M	541	MASTER A	209	No
606	1574	JAIRO RODRIGUEZ CARRIL	A. D. CERNE	53:42	53:27	5:22 min/km	21:18 (602)	27:02 (615)	38:09 (636)	M	542	MASTER A	210	No
607	1747	CHRISTIAN ALBOR	NINGUNO	53:42	52:55	5:22 min/km	21:50 (652)	27:19 (656)	38:09 (637)	M	543	SÉNIOR	160	No
608	1404	ALBERTO TOMÉ LAGE	NINGUNO	53:43	53:13	5:22 min/km	20:29 (509)	25:54 (510)	36:49 (551)	M	544	SÉNIOR	161	No
609	1695	FRANCISCO JAVIER BLANCO BARROS	NINGUNO	53:43	52:41	5:22 min/km	23:22 (816)	28:48 (757)	39:09 (706)	M	545	MASTER B	142	No
610	1556	CARLOS GÓMEZ MARTÍNEZ	NINGUNO	53:43	53:12	5:22 min/km	21:08 (583)	26:44 (592)	38:03 (627)	M	546	MASTER B	143	No

611	1353	DIEGO QUINTELA QUINTEIRO	NINGUNO	53:43	53:06	5:22 min/km	22:19 (717)	27:44 (688)	38:44 (672)	M	547	SÉNIOR	162	No
612	1745	JUAN JOSE CANCELO ALFONSO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	53:45	53:02	5:22 min/km	21:37 (631)	27:18 (654)	38:00 (622)	M	548	SÉNIOR	163	AG15025
613	2060	MARIA GONZALEZ CAMPOS	NINGUNO	53:45	53:20	5:22 min/km	21:03 (577)	26:42 (588)	37:51 (611)	F	65	MASTER A	22	No
614	1620	DAVID GARCÍA CURROS	NINGUNO	53:46	53:22	5:22 min/km	20:59 (564)	26:37 (580)	37:28 (590)	M	549	MASTER C	22	No
615	1358	ÁLVARO FERREIRA PÉREZ	NINGUNO	53:46	53:11	5:22 min/km	20:49 (544)	26:27 (567)	37:15 (583)	M	550	MASTER A	211	No
616	1420	MANUEL IGLESIAS NOYA	NINGUNO	53:47	53:08	5:22 min/km	21:49 (651)	27:10 (639)	37:51 (613)	M	551	MASTER B	144	No
617	1392	DANIEL LONGO PAZOS	NINGUNO	53:47	53:28	5:22 min/km	20:28 (506)	26:08 (545)	37:05 (566)	M	552	MASTER A	212	No
618	2031	MARÍA RODRÍGUEZ SOUTO	NINGUNO	53:47	53:29	5:22 min/km	20:28 (507)	26:08 (544)	37:05 (567)	F	66	MASTER A	23	No
619	2099	LUCIA MARIÑO PAZ	NINGUNO	53:48	53:23	5:22 min/km	20:59 (565)	26:38 (582)	37:30 (593)	F	67	MASTER A	24	No
620	2026	CARMEN SEOANE DOPICO	NINGUNO	53:53	53:28	5:23 min/km	21:39 (635)	27:22 (660)	38:05 (629)	F	68	MASTER B	15	No
621	1429	MONCHO FERRACES VAZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	53:57	53:30	5:23 min/km	20:48 (540)	26:27 (565)	37:17 (585)	M	553	MASTER C	23	AG2022428
622	2077	MONTSE FERRACES VAZQUEZ	NINGUNO	53:57	53:30	5:23 min/km	20:48 (543)	26:27 (566)	37:18 (586)	F	69	MASTER B	16	No
623	2112	CARMEN GARCÍA GARCÍA	TARTARUGAS	53:58	53:17	5:23 min/km	21:05 (579)	26:43 (591)	37:51 (612)	F	70	MASTER B	17	No
624	3507	SILVIA TORRES BARROSO	GALAICAS BUEU	53:58	53:25	5:23 min/km	21:47 (646)	27:12 (642)	38:04 (628)	F	71	MASTER B	18	AG15253
625	1736	MANUEL GONZALEZ ROMERO	NINGUNO	53:59	53:51	5:23 min/km	21:24 (605)	26:48 (600)	37:43 (606)	M	554	MASTER B	145	No
626	1624	JOSE MANUEL RODRIGUEZ LOPEZ	NINGUNO	54:03	53:15	5:24 min/km	21:43 (642)	27:03 (621)	37:54 (616)	M	555	MASTER B	146	No
627	1734	FRANCISCO GONZALEZ MARTINEZ	NINGUNO	54:03	53:15	5:24 min/km	21:43 (643)	27:03 (620)	37:54 (617)	M	556	MASTER B	147	No
628	1566	ROI AALVAREZ BAN	NINGUNO	54:07	54:07	5:24 min/km	23:28 (829)	29:27 (820)	(-1)	M	557	SÉNIOR	164	No
629	1679	FRANCISCO J. RODRIGUEZ F	NINGUNO	54:08	53:17	5:24 min/km	21:26 (611)	27:03 (617)	38:03 (626)	M	558	MASTER C	24	No
630	2012	VICTORIA GONZÁLEZ MASEDO	LOCOS AVENTUREROS	54:13	53:57	5:25 min/km	20:48 (541)	26:33 (577)	37:44 (607)	F	72	MASTER A	25	No
631	3427	XURXO REY PANCORBO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	54:13	53:26	5:25 min/km	21:06 (581)	26:39 (584)	38:40 (667)	M	559	SÉNIOR	165	AG2023972
632	1788	JOSE MANUEL ALONSO RIVAS	NINGUNO	54:16	53:27	5:25 min/km	21:42 (640)	27:05 (628)	37:56 (619)	M	560	SÉNIOR	166	No
633	1218	DANIEL MARTÍNEZ SUÁREZ	C.A.R. MEDORRA	54:18	53:58	5:25 min/km	19:36 (406)	25:14 (451)	36:36 (529)	M	561	SÉNIOR	167	No
634	1466	ALBERTO SIEIRO MUÑIZ	NINGUNO	54:19	54:01	5:25 min/km	21:07 (582)	26:40 (587)	37:38 (601)	M	562	MASTER A	213	No
635	1666	GONZALO ALFONSÍN SOLIÑO	TARTARUGAS	54:21	54:00	5:26 min/km	21:08 (585)	26:53 (605)	37:59 (620)	M	563	MASTER C	25	No
636	2057	MARÍA CARMEN LEMA DEVESA	NINGUNO	54:24	53:55	5:26 min/km	21:27 (614)	27:05 (629)	37:56 (618)	F	73	MASTER B	19	No
637	3403	LAURA RAMOS CUBA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	54:25	53:54	5:26 min/km	21:00 (571)	26:29 (570)	38:05 (630)	F	74	SÉNIOR	28	No
638	722	LUCAS GÓMEZ SAL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	54:26	53:54	5:26 min/km	21:01 (573)	26:29 (571)	38:05 (631)	M	564	SÉNIOR	168	No
639	1599	JUAN M GÓMEZ CRESPO	NINGUNO	54:27	53:30	5:26 min/km	22:15 (707)	27:42 (684)	38:37 (663)	M	565	MASTER A	214	No
640	1445	JOSÉ FERNANDO TRILLO CARLÍN	AD FOGAR CARBALLO	54:28	53:47	5:26 min/km	22:08 (693)	27:33 (673)	38:20 (645)	M	566	MASTER B	148	AG14180
641	1242	ALFONSO REMUIÑÁN SÁNCHEZ	AD FOGAR CARBALLO	54:28	53:48	5:26 min/km	22:08 (692)	27:33 (672)	38:20 (646)	M	567	MASTER B	149	AG2020726
642	1643	EMILIO GONZALEZ VILLAMIL	NINGUNO	54:30	53:20	5:26 min/km	21:58 (670)	27:30 (671)	38:21 (647)	M	568	SÉNIOR	169	No
643	1726	DANIEL CUÑARRO OTERO	NINGUNO	54:31	53:44	5:27 min/km	21:15 (596)	26:39 (583)	37:29 (591)	M	569	SÉNIOR	170	No
644	2105	PAULA GARCIA REBOREDO	NINGUNO	54:32	54:07	5:27 min/km	21:32 (625)	27:16 (648)	38:13 (639)	F	75	MASTER A	26	No
645	2177	BEGOÑA GUTIERREZ CONDE	NINGUNO	54:33	54:07	5:27 min/km	21:14 (593)	26:50 (601)	37:52 (614)	F	76	MASTER B	20	No
646	1687	MARTIN AMIGO	TRIATLON COSTA DA MORTE	54:39	53:49	5:27 min/km	22:14 (706)	27:38 (677)	38:36 (660)	M	570	SÉNIOR	171	78808549
647	1768	VICTOR FERREIRO LAMAS	NINGUNO	54:41	53:55	5:28 min/km	22:01 (679)	27:27 (665)	38:21 (650)	M	571	MASTER B	150	No
648	2237	MARTA FAGIN VAAMONDE	NINGUNO	54:41	53:55	5:28 min/km	22:01 (678)	27:27 (666)	38:21 (649)	F	77	SÉNIOR	29	No
649	2094	LARA TORRADO FERNÁNDEZ	NINGUNO	54:43	54:15	5:28 min/km	21:35 (628)	27:09 (638)	38:17 (643)	F	78	SÉNIOR	30	No
650	1396	VICTOR COLLAZO LOPEZ	CNS A ESTRADA	54:44	53:55	5:28 min/km	21:53 (662)	27:28 (667)	38:27 (654)	M	572	MASTER C	26	No
651	1633	DIEGO AMEIXEIRAS NOVELLE	NINGUNO	54:46	53:56	5:28 min/km	22:44 (751)	28:15 (722)	39:03 (696)	M	573	MASTER A	215	No
652	2079	ANA VILANOVA REY	NINGUNO	54:47	54:21	5:28 min/km	21:46 (645)	27:11 (641)	38:14 (640)	F	79	SÉNIOR	31	No
653	1822	JOSE IGNACIO MARTÍNEZ LAGO	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	54:47	53:46	5:28 min/km	22:21 (722)	27:58 (701)	38:45 (674)	M	574	MASTER A	216	AG15747
654	1512	ANGEL CARLOS IZQUIERDO LOPEZ	NINGUNO	54:48	54:17	5:28 min/km	21:59 (673)	27:40 (682)	38:30 (655)	M	575	MASTER B	151	No
655	1596	LISARDO NÚÑEZ PARDO DE VERA	NINGUNO	54:49	53:55	5:28 min/km	21:41 (639)	27:14 (645)	38:15 (642)	M	576	MASTER A	217	No
656	1213	ALBERTO DEL RÍO OTERO	RUN RUN MONTERROSO	54:52	54:15	5:29 min/km	22:29 (730)	27:53 (698)	38:54 (683)	M	577	SÉNIOR	172	No
657	1475	ALBERTO RIVERA REY	NINGUNO	54:52	54:15	5:29 min/km	22:29 (731)	27:54 (699)	38:55 (685)	M	578	SÉNIOR	173	No
658	2095	OLGA POSE CHOUCIÑO	NINGUNO	54:53	54:09	5:29 min/km	22:14 (704)	27:39 (680)	38:37 (662)	F	80	MASTER A	27	No
659	1597	SUSO MÉNDEZ SUÁREZ	NINGUNO	54:53	54:10	5:29 min/km	22:13 (703)	27:39 (679)	38:37 (661)	M	579	MASTER B	152	No
660	706	Patricia García Serrano		54:55	54:37	5:29 min/km	20:26 (503)	25:57 (515)	36:57 (558)	F	81		2	
661	2167	NOELIA LOJO LÓPEZ	S.D. BARBANTIA RODA	54:56	54:10	5:29 min/km	21:38 (633)	27:07 (631)	38:21 (648)	F	82	SÉNIOR	32	No

662	1533	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	NINGUNO	55:02	54:32	5:30 min/km	21:56 (665)	27:29 (670)	38:39 (664)	M	580	MASTER B	153	No
663	1465	MARCOS GAVIEIRO RODRÍGUEZ	NINGUNO	55:04	54:22	5:30 min/km	22:45 (753)	28:16 (723)	39:07 (701)	M	581	SÉNIOR	174	No
664	1824	ROSS KEARNEY	NINGUNO	55:05	54:03	5:30 min/km	21:48 (647)	27:18 (652)	38:35 (659)	M	582	SÉNIOR	175	No
665	1526	JAVIER GOTI RODRIGUEZ	NINGUNO	55:05	54:34	5:30 min/km	20:51 (549)	26:28 (568)	37:53 (615)	M	583	MASTER B	154	No
666	2236	PATRICIA DIAZ SOUTULLO	NINGUNO	55:05	53:57	5:30 min/km	22:58 (774)	28:21 (731)	39:01 (692)	F	83	SÉNIOR	33	No
667	1826	JUAN MIGUEL BESADA VIDAL	NINGUNO	55:05	53:56	5:30 min/km	22:58 (775)	28:21 (732)	39:00 (691)	M	584	SÉNIOR	176	No
668	1872	ANXO RIVEIRO POSSE	A. C. A ESTORNELA	55:07	55:07	5:30 min/km	22:11 (700)	27:52 (696)	38:51 (679)	M	585	MASTER A	218	No
669	2092	CARMEN CARNEIRO FREIRE	NINGUNO	55:07	54:31	5:30 min/km	22:10 (698)	27:42 (685)	38:44 (673)	F	84	MASTER B	21	No
670	1536	RICARDO CASTRO OTERO	NINGUNO	55:11	54:33	5:31 min/km	23:21 (811)	28:40 (749)	39:02 (695)	M	586	SÉNIOR	177	No
671	2172	CONCEPCIÓN GONZÁLEZ BELLO	NINGUNO	55:13	54:24	5:31 min/km	22:52 (763)	28:24 (737)	39:22 (716)	F	85	MASTER B	22	No
672	1101	ANIBAL SENRRA IGLESIAS	DESGUACES FERREIRO	55:15	55:08	5:31 min/km	20:45 (537)	26:31 (576)	38:06 (632)	M	587	MASTER B	155	No
673	1519	MARCOS GIANZO VIDAL	NINGUNO	55:15	54:46	5:31 min/km	21:25 (606)	27:04 (624)	38:39 (666)	M	588	SÉNIOR	178	No
674	2006	MARIA POSE ALMALLO	DESGUACES FERREIRO	55:15	55:08	5:31 min/km	20:45 (536)	26:31 (575)	38:06 (633)	F	86	MASTER A	28	No
675	2071	ALBA MARÍA SOMOZA DE LA IGLESIA	NINGUNO	55:15	54:47	5:31 min/km	21:25 (607)	27:04 (623)	38:39 (665)	F	87	SÉNIOR	34	No
676	1528	FRANCISCO JAVIER NOYA IGLESIAS	NINGUNO	55:15	54:23	5:31 min/km	21:59 (672)	27:45 (689)	38:54 (684)	M	589	MASTER A	219	No
677	2121	ANA PIÑEIRO ESPERANTE	NINGUNO	55:16	54:52	5:31 min/km	21:27 (616)	27:13 (643)	38:46 (676)	F	88	MASTER B	23	No
678	2033	LUCIANA SATELE	NINGUNO	55:17	54:35	5:31 min/km	22:52 (762)	28:24 (736)	39:12 (708)	F	89	SÉNIOR	35	No
679	1630	JORGE GARCIA MARIN	NINGUNO	55:19	54:22	5:31 min/km	22:55 (768)	28:28 (740)	39:23 (717)	M	590	MASTER B	156	No
680	1704	OSCAR DANIEL VAZQUEZ RODRIGUEZ	NINGUNO	55:19	54:38	5:31 min/km	22:12 (702)	27:49 (693)	38:58 (688)	M	591	MASTER A	220	No
681	1483	OSCAR FERREIRO DEL REY	NINGUNO	55:21	54:28	5:32 min/km	23:07 (793)	28:33 (744)	39:33 (722)	M	592	MASTER A	221	No
682	1419	JESUS BARREIRO VARELA.	NINGUNO	55:22	54:43	5:32 min/km	21:13 (592)	26:57 (607)	38:17 (644)	M	593	MASTER A	222	No
683	1808	JAVIER FERRER LOJO	NINGUNO	55:22	54:43	5:32 min/km	22:09 (695)	27:39 (681)	38:42 (671)	M	594	MASTER A	223	No
684	2136	ANDREINA SÁNCHEZ PLAJA	NINGUNO	55:23	54:35	5:32 min/km	21:53 (661)	27:22 (659)	38:47 (677)	F	90	MASTER B	24	No
685	2220	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	NINGUNO	55:24	54:39	5:32 min/km	21:45 (644)	27:26 (664)	38:46 (675)	F	91	MASTER B	25	No
686	1434	MARCOS MARTÍNEZ LAREO	NINGUNO	55:25	54:59	5:32 min/km	20:39 (529)	26:12 (548)	38:02 (624)	M	595	MASTER A	224	No
687	3210	JUAN PEDRO MARTÍNEZ RIVERA	NINGUNO	55:26	54:19	5:32 min/km	23:21 (813)	28:54 (771)	39:57 (745)	M	596	SÉNIOR	179	No
688	1376	RAMÓN FERRER LOJO	NINGUNO	55:26	54:48	5:32 min/km	22:09 (696)	27:38 (678)	38:42 (670)	M	597	MASTER B	157	No
689	2065	IRIA ALDAO PRADA	NINGUNO	55:27	55:03	5:32 min/km	21:29 (621)	27:03 (619)	38:24 (653)	F	92	MASTER A	29	No
690	1614	ALEJANDRO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	NINGUNO	55:27	54:24	5:32 min/km	24:08 (866)	29:13 (805)	39:35 (726)	M	598	SÉNIOR	180	No
691	1838	MARCOS JAMARDO DOMINGUEZ	NINGUNO	55:28	54:34	5:32 min/km	22:37 (739)	28:20 (729)	39:14 (710)	M	599	MASTER A	225	No
692	1873	RICARDO RIAL	NINGUNO	55:28	54:25	5:32 min/km	23:03 (781)	28:41 (750)	39:29 (720)	M	600	MASTER A	226	No
693	1513	YAGO ALVAREZ ENRIQUEZ	NINGUNO	55:28	54:29	5:32 min/km	23:49 (845)	29:14 (808)	39:44 (736)	M	601	SÉNIOR	181	No
694	1454	VICTOR MANUEL PAZOS RECAREY	NINGUNO	55:29	54:54	5:32 min/km	21:33 (626)	27:08 (633)	38:24 (652)	M	602	MASTER A	227	No
695	1294	JOSÉ RICARDO PÉREZ CASAS	NINGUNO	55:29	54:56	5:32 min/km	21:31 (624)	27:16 (649)	38:41 (669)	M	603	MASTER A	228	No
696	1763	FERNÁN FERNÁNDEZ DIEZ	NINGUNO	55:30	54:42	5:32 min/km	22:20 (720)	27:59 (702)	39:13 (709)	M	604	MASTER A	229	No
697	2032	MARIONA CANONGIA ZAPATA	VACARISSCORRE	55:30	54:49	5:32 min/km	22:31 (732)	28:22 (734)	39:19 (713)	F	93	MASTER A	30	No
698	1397	TONI SOLSONA PALAU	VACARISSCORRE	55:31	54:49	5:33 min/km	22:31 (733)	28:22 (733)	39:19 (714)	M	605	MASTER B	158	No
699	1385	JAVIER FERNANDEZ CANABAL	NINGUNO	55:32	54:58	5:33 min/km	21:28 (618)	27:03 (618)	38:03 (625)	M	606	MASTER A	230	No
700	2023	ANDREA ESCUDEIRO	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	55:33	55:05	5:33 min/km	21:25 (608)	27:03 (616)	38:32 (657)	F	94	SÉNIOR	36	AG14752
701	1669	OSCAR GARCÍA LOPEZ	NINGUNO	55:34	54:29	5:33 min/km	22:20 (719)	28:04 (708)	39:09 (705)	M	607	MASTER B	159	No
702	1670	PEDRO CARRERA GONZÁLEZ	NINGUNO	55:37	55:02	5:33 min/km	22:22 (726)	28:20 (730)	39:33 (723)	M	608	MASTER B	160	No
703	1814	CARLOS GONZÁLEZ	NINGUNO	55:39	54:26	5:33 min/km	23:11 (797)	29:05 (791)	40:03 (755)	M	609	MASTER A	231	No
704	1441	MARKEL ETXEBERRIA SALABERRIA	NINGUNO	55:40	55:10	5:33 min/km	23:00 (777)	28:37 (747)	39:30 (721)	M	610	SÉNIOR	182	No
705	1408	ANDRES RUIZ MOSQUERA	NINGUNO	55:40	55:15	5:33 min/km	21:26 (609)	27:20 (658)	38:32 (656)	M	611	MASTER B	161	No
706	1433	JAVIER BARREIRO FERNANDEZ	NINGUNO	55:41	55:03	5:34 min/km	22:07 (689)	27:36 (676)	39:07 (702)	M	612	SÉNIOR	183	No
707	1645	ÁNGEL ROSA RODRÍGUEZ	NINGUNO	55:41	55:03	5:34 min/km	22:08 (690)	27:36 (675)	39:07 (700)	M	613	MASTER A	232	No
708	1604	JORGE CALO NOYA	NINGUNO	55:45	55:24	5:34 min/km	22:35 (737)	28:28 (741)	39:42 (734)	M	614	MASTER B	162	No
709	1721	PABLO SEOANE RAMAS	NINGUNO	55:45	55:45	5:34 min/km	23:24 (822)	29:04 (789)	40:01 (753)	M	615	MASTER A	233	No
710	1735	JOSÉ GABRIEL DIEGO TRAVIESO	NINGUNO	55:46	55:30	5:34 min/km	21:12 (590)	27:08 (636)	38:41 (668)	M	616	MASTER B	163	No
711	1813	JORGE MONTEALEGRE GARCIA	NINGUNO	55:46	55:46	5:34 min/km	23:11 (798)	29:06 (796)	40:03 (756)	M	617	MASTER A	234	No
712	724	Alfredo Jorge Novoa Vázquez		55:47	54:32	5:34 min/km	23:24 (823)	29:03 (786)	40:14 (766)	M	618	MASTER B	164	No

713	1582	FRAN GONZÁLEZ MALLÓN	NINGUNO	55:50	55:32	5:34 min/km	21:52 (660)	27:42 (686)	39:06 (699)	M	619	MASTER A	235	No
714	1584	ALEX FUENTES	NINGUNO	55:50	55:32	5:34 min/km	21:52 (659)	27:42 (687)	39:06 (698)	M	620	MASTER A	236	No
715	2203	MARYEM SALI DUQUE	NINGUNO	55:51	54:51	5:35 min/km	23:22 (818)	28:59 (778)	39:41 (732)	F	95	MASTER A	31	No
716	1506	JESUS PÉREZ BALIRAC	NOITEBRA F.C.	55:53	55:31	5:35 min/km	21:48 (648)	27:28 (668)	38:56 (686)	M	621	MASTER B	165	AG-2020370
717	3431	BLANCA TORTAJADA PINTO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	55:53	55:31	5:35 min/km	21:48 (650)	27:28 (669)	38:58 (687)	F	96	SÉNIOR	37	No
718	2190	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	NINGUNO	55:55	55:06	5:35 min/km	22:40 (743)	28:19 (726)	39:25 (719)	F	97	MASTER A	32	No
719	1728	JOSÉ LESTA VILLAR	NINGUNO	56:00	55:05	5:35 min/km	22:22 (725)	28:00 (704)	39:01 (694)	M	622	MASTER B	166	No
720	2244	MARTA LOSADA FIGUEIRA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYPERSONA SANTIAGO	56:02	55:25	5:36 min/km	21:51 (656)	27:46 (691)	39:08 (703)	F	98	SÉNIOR	38	AG15023
721	1562	JUAN CARLOS FRAMIL FIGUEROA	NINGUNO	56:08	55:34	5:36 min/km	22:19 (716)	28:03 (707)	39:38 (731)	M	623	SÉNIOR	184	No
722	1589	MARCOS MOAR CALVO	NINGUNO	56:09	55:37	5:36 min/km	21:05 (578)	26:47 (596)	38:00 (621)	M	624	SÉNIOR	185	No
723	1727	CARLOS PARAJÓ NAVEIRA	NINGUNO	56:09	55:14	5:36 min/km	22:21 (724)	28:00 (703)	39:01 (693)	M	625	MASTER B	167	No
724	3104	MARÍA NISTAL FREJO	CLUBE ATLETISMO VILALBA	56:11	55:38	5:37 min/km	21:35 (629)	27:18 (651)	38:52 (681)	F	99	MASTER A	33	No
725	1447	JORGE CABARCOS CABARCOS	CLUBE ATLETISMO VILALBA	56:11	55:38	5:37 min/km	21:36 (630)	27:18 (650)	38:51 (680)	M	626	MASTER B	168	No
726	2073	MARÍA DEL CARMEN ALBA GONZÁLEZ	NINGUNO	56:12	55:38	5:37 min/km	22:18 (715)	28:03 (706)	39:38 (729)	F	100	SÉNIOR	39	No
727	1524	JORGE RAMÓN DONO OTERO	NINGUNO	56:12	55:38	5:37 min/km	22:18 (712)	28:03 (705)	39:38 (730)	M	627	SÉNIOR	186	No
728	3212	GONZALO CAEIRO DUARTE	CLUB JAMAICANO DE ATLETISMO	56:14	55:07	5:37 min/km	23:21 (815)	28:55 (774)	39:58 (747)	M	628	SÉNIOR	187	No
729	1708	MARCO GÁNDARA REY	NINGUNO	56:14	55:16	5:37 min/km	22:02 (681)	27:41 (683)	38:48 (678)	M	629	MASTER A	237	No
730	1605	JUAN JOSE GARCIA CARRO	NINGUNO	56:14	55:53	5:37 min/km	22:36 (738)	28:28 (742)	39:42 (735)	M	630	MASTER B	169	No
731	2165	NATALIA FERREIRÓS	NINGUNO	56:16	55:32	5:37 min/km	22:25 (727)	28:14 (715)	39:46 (737)	F	101	SÉNIOR	40	No
732	1712	RAFAEL TENA CASTRO	NINGUNO	56:17	55:24	5:37 min/km	22:32 (735)	28:08 (711)	39:22 (715)	M	631	SÉNIOR	188	No
733	3209	PABLO HERNÁNDEZ DEL RÍO	NINGUNO	56:18	55:12	5:37 min/km	23:21 (812)	28:55 (773)	39:58 (748)	M	632	SÉNIOR	189	No
734	1785	MANUEL ÁNGEL ROMERO VÁZQUEZ	VELAÍBIKE	56:19	55:29	5:37 min/km	23:56 (851)	29:23 (816)	40:07 (758)	M	633	MASTER A	238	No
735	1817	ULPIANO VILLANUEVA RODRÍGUEZ	NINGUNO	56:23	55:18	5:38 min/km	23:27 (827)	29:07 (799)	40:10 (762)	M	634	MASTER B	170	No
736	3516	RUBÉN GIL BLANCO	GALAICAS BUEU	56:33	56:00	5:39 min/km	22:17 (710)	28:14 (718)	39:34 (724)	M	635	MASTER A	239	No
737	3515	MARINA CALVIÑO OLIVEIRA	GALAICAS BUEU	56:33	56:00	5:39 min/km	22:17 (711)	28:15 (720)	39:36 (728)	F	102	MASTER A	34	No
738	3502	ANA ISABEL PÉREZ COMESAÑA	GALAICAS BUEU	56:34	55:59	5:39 min/km	22:18 (713)	28:25 (738)	39:34 (725)	F	103	MASTER A	35	AG11769
739	3211	JAVIER PEÑALBA MOLDES	NINGUNO	56:36	55:31	5:39 min/km	23:20 (810)	28:54 (772)	39:58 (749)	M	636	SÉNIOR	190	No
740	2051	SARA CAAMAÑO RAMA	NINGUNO	56:36	56:14	5:39 min/km	22:07 (687)	27:53 (697)	39:18 (712)	F	104	SÉNIOR	41	No
741	1881	JOSE MIGUEL CURIEL CEPEDA	NINGUNO	56:37	55:30	5:39 min/km	23:18 (806)	28:54 (770)	39:47 (738)	M	637	MASTER B	171	No
742	1565	JOSE RODRIGUEZ GONZALEZ	ATLETISMO ARENTEIRO	56:38	56:21	5:39 min/km	22:11 (699)	28:14 (716)	39:57 (744)	M	638	MASTER B	172	TAG2024243
743	1767	CHECHE REINALDO	NINGUNO	56:38	55:51	5:39 min/km	23:15 (800)	29:04 (787)	40:13 (763)	M	639	MASTER A	240	No
744	909	VICTORIA MOSCOSO VILLAR	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	56:39	55:59	5:39 min/km	21:48 (649)	27:51 (694)	39:17 (711)	F	105	MASTER B	26	No
745	1527	ANGEL PAREDES GALAN	NINGUNO	56:42	56:03	5:40 min/km	21:59 (671)	27:46 (690)	39:12 (707)	M	640	MASTER A	241	No
746	2258	PAULA PAIS IGLESIAS	NINGUNO	56:45	55:39	5:40 min/km	24:25 (884)	30:04 (850)	40:45 (789)	F	106	MASTER B	27	No
747	2103	PAZ PEÑA VILLAMIDE	TARTARUGAS	56:47	56:26	5:40 min/km	21:27 (612)	27:23 (661)	39:03 (697)	F	107	MASTER C	2	No
748	1484	ALFREDO FERNÁNDEZ RÍOS	NINGUNO	56:50	55:50	5:40 min/km	23:44 (841)	29:17 (812)	40:08 (760)	M	641	MASTER B	173	No
749	1853	ISAÍAS CALVO DE LA UZ	NINGUNO	56:50	55:50	5:40 min/km	23:45 (842)	29:17 (813)	40:08 (761)	M	642	MASTER B	174	No
750	915	PABLO BARRIO PARDO	NINGUNO	56:56	56:35	5:41 min/km	21:56 (666)	27:49 (692)	39:41 (733)	M	643	SÉNIOR	191	No
751	2045	RAQUEL LAGARDA POUSA	NINGUNO	56:58	56:20	5:41 min/km	21:54 (664)	27:56 (700)	39:36 (727)	F	108	SÉNIOR	42	No
752	2047	MÓNICA CORRAL ZAS	NINGUNO	57:00	56:08	5:41 min/km	22:48 (756)	28:36 (745)	40:01 (754)	F	109	SÉNIOR	43	No
753	1450	FERNANDO MONTAOS BELLO	NINGUNO	57:00	56:08	5:41 min/km	22:48 (755)	28:36 (746)	40:01 (752)	M	644	SÉNIOR	192	No
754	1701	RAMÓN SALGADO FUENTES	NINGUNO	57:01	56:13	5:42 min/km	23:04 (788)	29:02 (783)	40:16 (768)	M	645	MASTER C	27	No
755	1427	JUAN CARLOS GOMEZ PEREZ	BJ JOYAS DEL CAMINO	57:01	56:14	5:42 min/km	23:04 (786)	29:02 (782)	40:16 (767)	M	646	MASTER C	28	No
756	1654	DAVID OTERO MARTÍNEZ	NINGUNO	57:03	56:16	5:42 min/km	23:16 (801)	29:04 (788)	40:20 (770)	M	647	MASTER A	242	No
757	2235	LAURA FERNANDEZ DOSIL	NINGUNO	57:05	56:04	5:42 min/km	22:21 (723)	28:10 (713)	39:48 (739)	F	110	SÉNIOR	44	No
758	1482	FERNANDO FERNANDEZ LOPEZ	NINGUNO	57:06	56:37	5:42 min/km	23:25 (826)	29:15 (810)	40:32 (777)	M	648	MASTER B	175	No
759	3411	AMÉRICA LÓPEZ PEÑA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	57:10	56:48	5:42 min/km	22:20 (721)	28:19 (727)	40:00 (751)	F	111	MASTER B	28	AG10523
760	1514	JULIO RODRIGUEZ RECAREY	NINGUNO	57:11	56:11	5:43 min/km	23:49 (846)	29:27 (819)	40:44 (788)	M	649	SÉNIOR	193	No
761	2118	SILVIA DIEGUEZ PEREZ	NINGUNO	57:11	56:28	5:43 min/km	22:56 (769)	28:48 (758)	40:14 (765)	F	112	MASTER A	36	No
762	2151	LUCÍA LÓPEZ LOMBARDEO	MADERAS BARCIA LOURENZÁ	57:14	56:24	5:43 min/km	23:57 (853)	29:38 (830)	40:53 (795)	F	113	SÉNIOR	45	No
763	1706	ANTONIO FERREIRO COUTO	NINGUNO	57:15	56:21	5:43 min/km	23:20 (809)	28:56 (775)	40:08 (759)	M	650	MASTER A	243	No

764	2064	CANDELA ALCARAZ MORÁN	NINGUNO	57:15	56:40	5:43 min/km	22:12 (701)	28:07 (710)	39:56 (742)	F	114	SÉNIOR	46	No
765	1381	SANTIAGO JOSÉ EIRIS LÓPEZ	NINGUNO	57:16	56:47	5:43 min/km	22:38 (740)	28:42 (751)	40:07 (757)	M	651	MASTER B	176	No
766	901	XERMÁN BERNÁRDEZ MATO	NINGUNO	57:17	56:14	5:43 min/km	24:29 (887)	30:17 (863)	41:28 (824)	M	652	MASTER A	244	No
767	3204	LAUREANO CRESPO TRUJILLO	NINGUNO	57:21	56:16	5:44 min/km	23:35 (832)	29:00 (780)	40:24 (776)	M	653	MASTER B	177	No
768	1752	MANUEL LUCES TAJES	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	57:22	57:09	5:44 min/km	22:10 (697)	28:14 (717)	39:49 (740)	M	654	MASTER C	29	No
769	2137	ROSA MOURAZOS OTERO	NINGUNO	57:22	56:37	5:44 min/km	23:16 (802)	29:03 (785)	40:33 (779)	F	115	MASTER B	29	No
770	2084	SONIA SÁNCHEZ GUERRA	NINGUNO	57:25	56:50	5:44 min/km	22:18 (714)	28:20 (728)	39:59 (750)	F	116	SÉNIOR	47	No
771	1754	ALBERTO LIÑARES ARAN	NINGUNO	57:26	56:23	5:44 min/km	24:28 (886)	30:17 (862)	41:15 (809)	M	655	MASTER B	178	No
772	1405	PABLO PARAJO NEGREIRA	NINGUNO	57:29	57:09	5:44 min/km	20:54 (552)	26:48 (599)	38:53 (682)	M	656	MASTER A	245	No
773	1770	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	NINGUNO	57:29	56:44	5:44 min/km	22:09 (694)	28:16 (724)	39:50 (741)	M	657	MASTER C	30	No
774	1543	MARCOS TEDIN	NINGUNO	57:31	57:00	5:45 min/km	22:00 (676)	28:12 (714)	40:14 (764)	M	658	MASTER B	179	No
775	2161	RAQUEL RODRÍGUEZ	GTR - GALAICO TRAIL RUN	57:37	57:02	5:45 min/km	23:03 (783)	28:51 (764)	40:20 (771)	F	117	MASTER B	30	No
776	2160	ADELA BATÁN AMORÍN	GTR - GALAICO TRAIL RUN	57:37	57:02	5:45 min/km	23:03 (784)	28:53 (769)	40:23 (774)	F	118	MASTER B	31	No
777	2059	MARÍA BELÉN GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	NINGUNO	57:37	57:02	5:45 min/km	23:03 (785)	28:50 (761)	40:23 (773)	F	119	MASTER B	32	No
778	1725	GONZALO BREA LÓPEZ	NINGUNO	57:37	57:01	5:45 min/km	23:03 (782)	28:51 (762)	40:20 (772)	M	659	MASTER B	180	No
779	2133	PATRICIA IGLESIAS REY	NINGUNO	57:37	56:47	5:45 min/km	24:00 (857)	29:39 (831)	40:59 (803)	F	120	MASTER A	37	No
780	2048	ANA OCA GONZALEZ	CAI ESTRADA	57:38	57:06	5:45 min/km	22:28 (729)	28:24 (735)	39:58 (746)	F	121	MASTER A	38	AG2026651
781	1356	JOSÉ LUIS SANTOS CALVEIRO	NINGUNO	57:38	57:07	5:45 min/km	23:18 (807)	29:08 (801)	40:19 (769)	M	660	MASTER C	31	No
782	2218	ÀNGELES SALMONTE VARELA	CLUB ATLETISMO O PINO	57:44	57:08	5:46 min/km	23:03 (780)	29:06 (798)	40:35 (781)	F	122	MASTER B	33	AG2018667
783	1457	VALENTIN PEREZ GOMEZ	NINGUNO	57:46	57:18	5:46 min/km	21:51 (658)	27:34 (674)	39:25 (718)	M	661	MASTER B	181	No
784	1617	JESUS NAVAZO	NINGUNO	57:48	56:57	5:46 min/km	24:00 (856)	29:39 (832)	40:58 (802)	M	662	MASTER B	182	No
785	1816	PABLO POSSE QUINTÁNS	NINGUNO	57:49	56:46	5:46 min/km	24:47 (909)	30:40 (885)	42:17 (862)	M	663	SÉNIOR	194	No
786	1781	SANTIAGO CONS LAMAS	TARTARUGAS	57:53	57:24	5:47 min/km	22:52 (764)	28:47 (755)	40:39 (785)	M	664	MASTER A	246	No
787	2082	LAURA ALICIA ACEVEDO ARTEAGA	TARTARUGAS	57:53	57:28	5:47 min/km	22:51 (759)	28:47 (754)	40:38 (783)	F	123	MASTER B	34	No
788	1610	JOSE MANUEL LAMELA RIVERA	TARTARUGAS	57:53	57:27	5:47 min/km	22:51 (758)	28:47 (753)	40:38 (784)	M	665	MASTER C	32	No
789	2223	LAURA VARELA GUTIÉRREZ	NINGUNO	57:55	57:02	5:47 min/km	23:36 (833)	29:18 (814)	40:52 (794)	F	124	SÉNIOR	48	No
790	2179	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	NINGUNO	57:56	56:59	5:47 min/km	24:29 (888)	30:21 (868)	41:29 (826)	F	125	MASTER A	39	No
791	2149	XULIA VILLASANTE PEREIRO	NINGUNO	57:58	57:58	5:47 min/km	23:25 (825)	29:14 (809)	40:35 (782)	F	126	SÉNIOR	49	No
792	1672	NOTORIOUS BIG	NINGUNO	58:06	57:35	5:48 min/km	22:15 (708)	28:10 (712)	39:56 (743)	M	666	MASTER A	247	No
793	1810	JESUS MANUEL BAÑA SUAREZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	58:06	57:38	5:48 min/km	23:04 (789)	29:01 (781)	41:07 (806)	M	667	MASTER B	183	AG3636
794	1803	FERNANDO GARCÍA RAMOS	EOLO SON	58:07	57:12	5:48 min/km	22:40 (742)	28:38 (748)	40:43 (787)	M	668	MASTER A	248	No
795	2250	CAMILA CAPILLA CAPILLA	NINGUNO	58:10	57:11	5:48 min/km	22:49 (757)	28:52 (765)	40:32 (778)	F	127	MASTER A	40	No
796	2213	ANA SÁNCHEZ SANMARTÍN	NINGUNO	58:15	57:33	5:49 min/km	23:18 (805)	29:11 (803)	40:57 (801)	F	128	SÉNIOR	50	No
797	911	EVA DUARTE	TARTARUGAS	58:15	57:11	5:49 min/km	25:08 (930)	30:52 (898)	41:55 (840)	F	129	MASTER A	41	No
798	1832	JOSE MANUEL MALLO NIEVES	TARTARUGAS	58:15	57:11	5:49 min/km	25:08 (929)	30:52 (897)	41:55 (839)	M	669	MASTER B	184	No
799	1554	JESUS VICTOR CEBEY CANCELA	NINGUNO	58:18	57:29	5:49 min/km	22:53 (765)	28:59 (779)	40:35 (780)	M	670	MASTER C	33	No
800	908	PATRICIA CANAVERI GUEVARA	FLOW PILATES & TRAINING	58:20	57:33	5:49 min/km	23:09 (794)	29:08 (802)	41:00 (804)	F	130	MASTER A	42	No
801	2187	EVA MARÍA PEREIRO GÓMEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	58:21	57:24	5:50 min/km	24:11 (871)	30:07 (854)	41:32 (827)	F	131	MASTER B	35	AG769628
802	725	Paula Filgueiras Búa		58:21	57:06	5:50 min/km	23:25 (824)	29:05 (792)	40:41 (786)	F	132	MASTER B	36	No
803	2191	INMACULADA CASTRO LOPEZ	NINGUNO	58:25	57:31	5:50 min/km	22:41 (744)	29:04 (790)	40:55 (797)	F	133	MASTER A	43	No
804	1851	JOSE ANGEL GARCIA BECERRA	NINGUNO	58:27	57:15	5:50 min/km	24:11 (873)	30:08 (855)	41:29 (825)	M	671	SÉNIOR	195	No
805	1367	JAVIER LOPEZ MARTIN	NINGUNO	58:29	57:56	5:50 min/km	22:19 (718)	28:26 (739)	40:24 (775)	M	672	MASTER C	34	No
806	3421	MANUEL IGLESIAS UZAL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	58:31	57:46	5:51 min/km	24:39 (896)	30:38 (884)	41:52 (837)	M	673	MASTER C	35	AG11097
807	3408	BEATRIZ ALDREY FERREIRO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	58:35	58:12	5:51 min/km	22:46 (754)	28:49 (760)	40:53 (796)	F	134	MASTER A	44	AG10116
808	2189	CARMEN CASTRO CORES	CLUB ATLETISMO O PINO	58:35	57:58	5:51 min/km	23:05 (790)	29:07 (800)	40:51 (793)	F	135	MASTER B	37	AG 2018668
809	2222	SILVIA FERNÁNDEZ BLANCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	58:36	57:49	5:51 min/km	22:41 (745)	29:26 (817)	41:24 (820)	F	136	MASTER A	45	AG15216
810	1775	ANTONIO QUINTANS RODRIGUEZ	FLOW PILATES & TRAINING	58:41	57:55	5:52 min/km	22:54 (766)	29:06 (797)	41:26 (823)	M	674	SÉNIOR	196	No
811	1598	MARTÍN FONTAN CONDE	NINGUNO	58:42	57:40	5:52 min/km	25:07 (928)	31:15 (917)	42:33 (873)	M	675	MASTER A	249	No
812	2043	KATHLEEN MULLIGAN	NINGUNO	58:42	58:06	5:52 min/km	22:55 (767)	29:03 (784)	40:57 (799)	F	137	SÉNIOR	51	No
813	1755	SEBAS MUNIN FRAGA	CASTROSUA TRAIL RUNNING	58:42	57:40	5:52 min/km	25:06 (926)	31:15 (918)	42:33 (872)	M	676	MASTER A	250	No
814	2113	MARTA FIGUEIRAS GARCIA	NINGUNO	58:44	57:53	5:52 min/km	24:05 (863)	30:01 (849)	41:45 (832)	F	138	MASTER B	38	No

815	1778	ABEL VALE LÓPEZ	NINGUNO	58:50	58:50	5:52 min/km	24:05 (865)	29:53 (841)	41:24 (822)	M	677	SÉNIOR	197	No
816	1854	JAVIER ASOREY MERA	NINGUNO	58:50	57:35	5:52 min/km	24:05 (864)	29:53 (842)	41:24 (821)	M	678	MASTER A	251	No
817	1829	JESÚS MANUEL MONTERO SOUTO	CLUB ATLETISMO O PINO	58:54	57:40	5:53 min/km	24:16 (877)	30:18 (866)	41:58 (844)	M	679	MASTER A	252	AG4036
818	1847	SERGIO NOYA IGLESIAS	NINGUNO	58:54	57:48	5:53 min/km	25:24 (945)	31:29 (921)	43:32 (898)	M	680	SÉNIOR	198	No
819	1823	SAMUEL GIL CALDELAS	NINGUNO	58:57	57:55	5:53 min/km	24:45 (905)	30:34 (878)	42:05 (857)	M	681	SÉNIOR	199	No
820	3424	TERESA VARELA ARROJO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	58:58	58:39	5:53 min/km	22:39 (741)	28:51 (763)	40:50 (792)	F	139	MASTER C	3	AG2022540
821	2193	CRISTINA MENDOZA HOLGADO	CASTRA SERVILIA	58:59	58:12	5:53 min/km	23:15 (799)	29:13 (807)	41:18 (816)	F	140	MASTER A	46	No
822	2252	RUTH BELTRAN MUÑOZ	NINGUNO	58:59	57:58	5:53 min/km	24:37 (895)	30:32 (877)	42:05 (858)	F	141	MASTER A	47	No
823	1658	ANTONIO PAZOS ALVAREZ	NINGUNO	58:59	57:59	5:53 min/km	23:06 (792)	29:35 (825)	41:21 (819)	M	682	MASTER B	185	No
824	1786	DANIEL RIOS VALS	VELAÍBIKE	59:00	58:09	5:53 min/km	24:22 (880)	30:14 (857)	41:48 (833)	M	683	MASTER A	253	No
825	1849	MARCO VIDAL LOSADA	NINGUNO	59:00	57:53	5:53 min/km	25:25 (946)	31:29 (922)	43:32 (897)	M	684	SÉNIOR	200	No
826	1882	PABLO DIAZ BOTANA	NINGUNO	59:01	57:55	5:54 min/km	24:48 (912)	30:40 (886)	42:17 (863)	M	685	SÉNIOR	201	No
827	1870	MIGUEL PAZOS VILAR	NINGUNO	59:02	57:50	5:54 min/km	23:57 (854)	29:51 (839)	41:42 (831)	M	686	SÉNIOR	202	No
828	1724	BORJA LORENZO REY	NINGUNO	59:03	58:00	5:54 min/km	25:13 (936)	31:03 (905)	42:36 (875)	M	687	MASTER A	254	No
829	1363	MIGUEL ALBERTE WOODWARD	NINGUNO	59:05	58:14	5:54 min/km	23:39 (838)	29:45 (837)	41:19 (817)	M	688	MASTER A	255	No
830	1637	RAMÓN NOYA BARREIRO	NINGUNO	59:09	58:49	5:54 min/km	23:20 (808)	29:13 (806)	41:16 (811)	M	689	MASTER B	186	No
831	2216	ANA RUIZ SANCHO	NINGUNO	59:10	58:38	5:54 min/km	22:45 (752)	28:43 (752)	40:48 (791)	F	142	MASTER A	48	No
832	2188	PAULA CAAMAÑO SUAREZ	NINGUNO	59:14	58:24	5:55 min/km	24:33 (892)	30:23 (872)	42:27 (868)	F	143	SÉNIOR	52	No
833	1753	ABEL SONEIRA RAMOS	NINGUNO	59:14	58:24	5:55 min/km	24:34 (893)	30:23 (871)	42:27 (869)	M	690	SÉNIOR	203	No
834	1733	JOSÉ MARIA BARBEIRA BARJA	NINGUNO	59:15	58:12	5:55 min/km	(-1)	24:33 (394)	38:23 (651)	M	691	MASTER C	36	No
835	3419	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQUERA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	59:19	58:32	5:55 min/km	24:04 (859)	30:20 (867)	41:58 (845)	M	692	MASTER C	37	AG2027806
836	3505	MIRIAM CHAPELA GARCÍA	GALAICAS BUEU	59:19	58:13	5:55 min/km	23:43 (840)	29:46 (838)	41:34 (828)	F	144	MASTER A	49	No
837	1426	MANUEL BARREIROS	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	59:22	59:09	5:56 min/km	22:41 (746)	28:57 (776)	41:16 (812)	M	693	MASTER A	256	No
838	2037	JOAQUINA LEON CAAMAÑO	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	59:22	59:09	5:56 min/km	22:42 (747)	28:57 (777)	41:16 (813)	F	145	MASTER A	50	AG15746
839	1656	MARCIAL DE MARTÍN VÁZQUEZ	NINGUNO	59:23	58:55	5:56 min/km	22:33 (736)	28:48 (759)	41:03 (805)	M	694	MASTER C	38	No
840	2086	CHELO VIGO LIÑARES	TARTARUGAS	59:28	59:10	5:56 min/km	22:28 (728)	28:52 (767)	40:56 (798)	F	146	MASTER B	39	No
841	1714	JUAN JOSÉ LOURO	DUBRA TEAM	59:30	58:43	5:56 min/km	24:15 (875)	30:36 (882)	42:36 (876)	M	695	MASTER B	187	No
842	910	ALBERTO GARCIA	NINGUNO	59:32	59:00	5:57 min/km	23:23 (819)	29:23 (815)	41:50 (834)	M	696	MASTER B	188	No
843	1659	CARLOS BELMONTE POSE	NINGUNO	59:32	58:59	5:57 min/km	23:23 (820)	29:30 (822)	41:51 (835)	M	697	MASTER B	189	No
844	1774	FRANCISCO JAVIER LOPEZ QUINTÁS	NINGUNO	59:33	58:50	5:57 min/km	23:17 (803)	29:16 (811)	41:15 (808)	M	698	MASTER B	190	No
845	1703	CARLOS CORRAL PAZOS	FLOW PILATES & TRAINING	59:36	58:47	5:57 min/km	24:40 (899)	30:34 (879)	42:26 (867)	M	699	MASTER B	191	No
846	1585	MODESTO RIVAS FIDALGO	NINGUNO	59:36	58:45	5:57 min/km	24:08 (867)	30:13 (856)	42:03 (853)	M	700	MASTER B	192	No
847	1710	IAGO RODRÍGUEZ BLANCO	NINGUNO	59:45	58:52	5:58 min/km	23:52 (848)	29:54 (844)	41:57 (843)	M	701	SÉNIOR	204	No
848	1711	MARCOS LOPEZ	NINGUNO	59:45	58:52	5:58 min/km	23:50 (847)	29:53 (843)	41:56 (841)	M	702	SÉNIOR	205	No
849	1692	RAMIRO PAMPÍN SOUTO	NINGUNO	59:49	59:04	5:58 min/km	23:21 (814)	29:36 (827)	41:36 (829)	M	703	MASTER B	193	No
850	1709	ÓSCAR GARCÍA MACEIRAS	NINGUNO	59:51	58:55	5:59 min/km	24:01 (858)	29:41 (834)	41:39 (830)	M	704	MASTER B	194	No
851	1686	RODRIGO FACHAL RIAL	NINGUNO	59:53	59:17	5:59 min/km	22:07 (688)	28:18 (725)	40:46 (790)	M	705	SÉNIOR	206	No
852	2163	JACQUELINE LAMPEY	NINGUNO	59:56	59:06	5:59 min/km	23:37 (836)	29:35 (826)	41:59 (847)	F	147	SÉNIOR	53	No
853	1657	TOMAS RUIZ BUJAN	NINGUNO	59:59	59:16	5:59 min/km	25:47 (961)	31:57 (949)	43:41 (905)	M	706	MASTER B	195	No
854	1349	ALBERTO MASÓ SOTOMAYOR	ESTILA RUNNING CLUB	59:59	59:13	5:59 min/km	24:51 (914)	30:45 (890)	42:26 (866)	M	707	SÉNIOR	207	No
855	1603	MARTÍN RAÑA VÁZQUEZ	NINGUNO	1:00:00	59:37	5:59 min/km	23:10 (795)	29:05 (794)	41:18 (814)	M	708	MASTER A	257	No
856	1600	JOSE SIABA	NINGUNO	1:00:00	59:37	5:59 min/km	23:10 (796)	29:05 (795)	41:18 (815)	M	709	MASTER A	258	No
857	2281	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	PASA OU ENTORNA	1:00:02	59:17	6:00 min/km	24:32 (890)	30:37 (883)	42:22 (864)	F	148	SÉNIOR	54	No
858	1848	ÁLVARO SÁNCHEZ	NINGUNO	1:00:03	58:59	6:00 min/km	24:41 (903)	30:35 (881)	42:35 (874)	M	710	SÉNIOR	208	No
859	2226	CARMEN GONZÁLEZ ROMERO	NINGUNO	1:00:04	59:07	6:00 min/km	26:03 (973)	31:57 (948)	43:14 (892)	F	149	SÉNIOR	55	No
860	1648	JACOBO MARNOTES RODRÍGUEZ	NINGUNO	1:00:07	59:02	6:00 min/km	22:03 (684)	27:52 (695)	40:57 (800)	M	711	SÉNIOR	209	No
861	2090	IRENE BLANCO	NINGUNO	1:00:10	59:32	6:00 min/km	23:37 (835)	29:55 (845)	42:14 (861)	F	150	MASTER A	51	No
862	2124	EVA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	NINGUNO	1:00:10	59:23	6:00 min/km	23:48 (844)	30:00 (848)	41:54 (838)	F	151	MASTER A	52	No
863	719	Marta Groba Muñoz		1:00:10	59:00	6:00 min/km	25:11 (933)	31:05 (907)	42:59 (890)	F	152		3	
864	2068	SUSANA BUJÁN OTERO	NOITEBRA F.C.	1:00:14	59:53	6:01 min/km	22:31 (734)	29:26 (818)	42:00 (849)	F	153	MASTER B	40	TAG2019282
865	1547	JOSE MANUEL PAZOS POSE	NINGUNO	1:00:19	59:26	6:01 min/km	24:30 (889)	30:41 (887)	42:47 (882)	M	712	MASTER A	259	No

866	1684	MANUEL ÁNGEL CASAL PENA	NINGUNO	1:00:22	59:32	6:02 min/km	24:04 (862)	30:14 (858)	42:02 (850)	M	713	MASTER A	260	No
867	2128	SILVIA VÁZQUEZ MONTERO	NINGUNO	1:00:22	59:33	6:02 min/km	24:04 (861)	30:15 (859)	42:02 (851)	F	154	MASTER A	53	No
868	2129	MARÍA CASAL PENA	NINGUNO	1:00:22	59:33	6:02 min/km	24:04 (860)	30:15 (860)	42:02 (852)	F	155	MASTER A	54	No
869	1627	DAVID COUTO BLANCO	TARTARUGAS	1:00:23	59:57	6:02 min/km	22:52 (761)	28:52 (766)	41:16 (810)	M	714	MASTER A	261	No
870	1474	ELISEO PITA VILARIÑO	NINGUNO	1:00:25	59:59	6:02 min/km	23:06 (791)	29:31 (823)	42:07 (859)	M	715	SÉNIOR	210	No
871	1530	MIGUEL GARCÍA CODESIDO	CLUBE ATLETISMO ARZÚA	1:00:26	59:46	6:02 min/km	22:58 (773)	29:53 (840)	42:11 (860)	M	716	SÉNIOR	211	No
872	2111	CECILIA VIEIRA LEITE DE LIMA	TARTARUGAS	1:00:27	1:00:00	6:02 min/km	23:32 (831)	29:58 (847)	42:03 (855)	F	156	MASTER A	55	No
873	1646	LUIS FEIJOO GARCIA	TARTARUGAS	1:00:27	59:59	6:02 min/km	23:31 (830)	29:58 (846)	42:03 (854)	M	717	MASTER A	262	No
874	1551	JAVIER FIGUEROA GARCIA	NINGUNO	1:00:34	59:55	6:03 min/km	23:36 (834)	29:38 (829)	42:28 (870)	M	718	MASTER B	196	No
875	3103	OSCAR CASADO PORTILLO	NINGUNO	1:00:36	1:00:03	6:03 min/km	21:54 (663)	28:30 (743)	41:20 (818)	M	719	MASTER B	197	No
876	1871	JOE CALVO	NINGUNO	1:00:37	59:38	6:03 min/km	23:28 (828)	29:39 (833)	41:57 (842)	M	720	MASTER B	198	No
877	2109	CRISTINA CALVO GUNTURIZ	NINGUNO	1:00:37	1:00:15	6:03 min/km	23:18 (804)	29:38 (828)	42:00 (848)	F	157	MASTER B	41	No
878	2209	NAVIA RIVAS DE CASTRO	NINGUNO	1:00:42	1:00:01	6:04 min/km	23:38 (837)	30:04 (851)	42:24 (865)	F	158	SÉNIOR	56	No
879	1208	SERAFÍN MARCOS FERNÁNDEZ VILLANUEVA	CLUB ATLETISMO NOIA	1:00:47	59:32	6:04 min/km	25:42 (960)	31:45 (938)	43:56 (919)	M	721	MASTER C	39	AG 10484
880	1690	VICENTE MALLO SEIJO	NINGUNO	1:00:54	1:00:24	6:05 min/km	23:01 (778)	29:29 (821)	41:59 (846)	M	722	MASTER B	199	No
881	2255	FÁTIMA MEJUTO	NINGUNO	1:00:54	59:51	6:05 min/km	24:41 (902)	30:35 (880)	42:51 (884)	F	159	SÉNIOR	57	No
882	1439	JESÚS CASTRO ESTEBAN	NINGUNO	1:01:00	1:00:21	6:05 min/km	23:02 (779)	29:12 (804)	41:51 (836)	M	723	SÉNIOR	212	No
883	2272	MARTA DE DIOS RECAMÁN	CLUB ATLETISMO MILLARAI	1:01:00	59:51	6:05 min/km	24:41 (901)	30:47 (893)	42:38 (878)	F	160	MASTER B	42	No
884	2083	PAULA LORENZO PORRUA	NINGUNO	1:01:01	1:00:31	6:06 min/km	24:11 (872)	30:27 (875)	42:46 (881)	F	161	SÉNIOR	58	No
885	2042	BRENDA NOIR	NINGUNO	1:01:01	1:00:31	6:06 min/km	24:11 (870)	30:26 (873)	42:46 (880)	F	162	SÉNIOR	59	No
886	1748	ALBERTO FERNÁNDEZ RIVELA	FLOW PILATES & TRAINING	1:01:03	1:00:15	6:06 min/km	24:40 (898)	30:43 (888)	42:57 (888)	M	724	MASTER C	40	No
887	1766	ESTEBAN OTERO CALVO	CD RUNNERS AMIO	1:01:04	1:00:18	6:06 min/km	22:59 (776)	29:32 (824)	42:04 (856)	M	725	MASTER A	263	No
888	1787	JUAN VÁZQUEZ LAGO	VELAÍBIKE	1:01:14	1:00:24	6:07 min/km	24:23 (883)	30:27 (874)	42:38 (877)	M	726	MASTER A	264	No
889	2157	MARIA JOSE MATO LOPEZ	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	1:01:14	1:00:34	6:07 min/km	24:19 (879)	30:30 (876)	42:44 (879)	F	163	MASTER A	56	No
890	1797	MARTÍN GARCÍA PIÑEIRO	NINGUNO	1:01:19	1:00:14	6:07 min/km	25:29 (947)	31:41 (935)	43:37 (900)	M	727	MASTER A	265	No
891	1274	FERNANDO PARDIÑO BUSTO	A.D. MEDIA DUCIA	1:01:25	1:01:11	6:08 min/km	26:01 (970)	33:37 (1005)	45:55 (985)	M	728	MASTER B	200	No
892	2176	NATALIA GARCÍA FEIJÓ DE SOTOMAYOR	LA MOCHILA DEL DEPORTE	1:01:29	1:00:35	6:08 min/km	25:15 (939)	31:36 (931)	43:40 (904)	F	164	MASTER B	43	AG2018885
893	1613	ADRIÁN CAROLLO VARELA	NINGUNO	1:01:32	1:00:53	6:09 min/km	23:46 (843)	30:06 (853)	42:30 (871)	M	729	SÉNIOR	213	No
894	1635	MANUEL RIEIRO GARCIA	NINGUNO	1:01:33	1:00:57	6:09 min/km	24:47 (908)	31:12 (916)	43:36 (899)	M	730	SÉNIOR	214	No
895	2173	MARIA TERESA NIEVES MUNIN	NINGUNO	1:01:33	1:00:40	6:09 min/km	24:48 (911)	30:57 (901)	43:13 (891)	F	165	MASTER A	57	No
896	1802	JAVIER LAREO MOUGAN	EOLO SON	1:01:35	1:00:40	6:09 min/km	23:53 (849)	30:21 (869)	42:51 (883)	M	731	MASTER B	201	No
897	1852	RODOLFO ANSEDE BERMEJO	NINGUNO	1:01:37	1:00:23	6:09 min/km	25:02 (925)	31:30 (923)	43:40 (903)	M	732	MASTER A	266	No
898	1863	JAVIER ANTA FERNANDEZ	NINGUNO	1:01:50	1:00:48	6:10 min/km	25:53 (967)	32:08 (955)	44:24 (938)	M	733	MASTER A	267	No
899	3513	BEATRIZ CORTIZO DIZ	GALAICAS BUEU	1:01:54	1:01:09	6:11 min/km	24:40 (900)	30:48 (895)	43:18 (895)	F	166	MASTER B	44	No
900	3506	ROSARIO CARBALLO RÚA	GALAICAS BUEU	1:01:54	1:01:09	6:11 min/km	24:39 (897)	30:48 (894)	43:18 (894)	F	167	MASTER B	45	No
901	2138	ÁNGELES SÁNCHEZ NAVIA	TRAN-TRAN	1:02:01	1:01:05	6:12 min/km	24:46 (907)	31:09 (912)	43:46 (909)	F	168	MASTER B	46	No
902	1693	EMILIO CAEIRO	TRAN-TRAN	1:02:01	1:02:01	6:12 min/km	24:46 (906)	31:10 (913)	43:46 (908)	M	734	MASTER B	202	No
903	1612	ESTEBAN CASTROMIL SUAREZ	NINGUNO	1:02:03	1:01:23	6:12 min/km	23:56 (850)	30:44 (889)	43:18 (893)	M	735	MASTER A	268	No
904	2242	EVA MARÍA BEN GAREA	CLUB ATLETISMO MILLARAI	1:02:08	1:01:11	6:12 min/km	25:34 (954)	31:57 (944)	43:47 (910)	F	169	MASTER B	47	No
905	2134	SOFIA DIAS ALVAREZ	NINGUNO	1:02:15	1:01:38	6:13 min/km	24:50 (913)	31:04 (906)	43:25 (896)	F	170	SÉNIOR	60	No
906	2152	LUISA IGLESIAS VILLANUEVA	NINGUNO	1:02:16	1:01:45	6:13 min/km	24:42 (904)	31:07 (908)	43:41 (906)	F	171	MASTER A	58	No
907	1815	EDUARDO GONZÁLEZ HERMO	NINGUNO	1:02:20	1:02:20	6:13 min/km	22:43 (748)	28:53 (768)	41:13 (807)	M	736	MASTER A	269	No
908	2282	TERESA FERNÁNDEZ HOMBRE	CASTROSUA TRAIL RUNNING	1:02:21	1:01:18	6:14 min/km	25:06 (927)	31:24 (919)	43:42 (907)	F	172	MASTER A	59	No
909	2164	MALENA AMIGO FERREIRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	1:02:22	1:01:36	6:14 min/km	24:58 (921)	31:34 (927)	43:58 (920)	F	173	MASTER B	48	AG14897
910	2231	BEATRIZ LENCE MASSA	NINGUNO	1:02:24	1:01:19	6:14 min/km	25:22 (944)	31:34 (928)	43:55 (918)	F	174	SÉNIOR	61	No
911	1713	JONATAN NUÑEZ GANDROY	NINGUNO	1:02:34	1:01:58	6:15 min/km	24:26 (885)	30:49 (896)	44:08 (925)	M	737	SÉNIOR	215	No
912	2107	LUCÍA PÉREZ CASAS	CLUB TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	1:02:35	1:02:02	6:15 min/km	24:16 (876)	30:54 (900)	43:40 (902)	F	175	SÉNIOR	62	No
913	912	DAVID BLANCO MARZOCCO	NINGUNO	1:02:39	1:01:47	6:15 min/km	24:22 (882)	30:58 (902)	43:59 (921)	M	738	MASTER A	270	No
914	1707	JOSE BEIRAS PADELLA	TARTARUGAS	1:02:39	1:01:47	6:15 min/km	24:22 (881)	30:59 (903)	43:59 (922)	M	739	MASTER C	41	No
915	1246	JULIO PABLO VAZQUEZ ALONSO	NINGUNO	1:02:41	1:01:58	6:16 min/km	24:10 (868)	30:45 (891)	43:49 (912)	M	740	MASTER A	271	No
916	2178	SABELA NUÑEZ DIEGUEZ	NINGUNO	1:02:41	1:01:59	6:16 min/km	24:10 (869)	30:45 (892)	43:49 (913)	F	176	MASTER A	60	No

917	1510	HECTOR GONZALEZ TROTIÑO	NINGUNO	1:02:42	1:02:05	6:16 min/km	23:56 (852)	30:17 (864)	42:58 (889)	M	741	MASTER B	203	No
918	2278	PLACERES CONDE SUÁREZ	NINGUNO	1:02:44	1:01:46	6:16 min/km	25:34 (955)	31:57 (946)	44:11 (934)	F	177	MASTER B	49	No
919	2221	HELENA GARCÍA GONZÁLEZ	NINGUNO	1:02:46	1:01:50	6:16 min/km	25:34 (953)	31:57 (947)	44:11 (933)	F	178	MASTER B	50	No
920	1342	RAMÓN MÉNDEZ TOJO	NINGUNO	1:02:51	1:01:59	6:17 min/km	24:37 (894)	31:03 (904)	44:00 (923)	M	742	MASTER B	204	No
921	2199	CHEFA CAJUSO BARBAZAN	CLUBE ATLETISMO NEGREIRA	1:02:53	1:02:05	6:17 min/km	25:11 (932)	31:46 (940)	44:12 (936)	F	179	MASTER C	4	No
922	1771	RICARDO JULIO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	CLUB DE ATLETISMO DE OUTES, CAO	1:02:53	1:02:05	6:17 min/km	25:10 (931)	31:45 (939)	44:12 (935)	M	743	MASTER C	42	No
923	2196	RAQUEL LÓPEZ CACHO	NINGUNO	1:02:55	1:02:01	6:17 min/km	24:53 (916)	31:09 (911)	43:50 (916)	F	180	SÉNIOR	63	No
924	2197	ISABEL GONZALEZ LAREU	NINGUNO	1:02:55	1:02:01	6:17 min/km	24:53 (915)	31:09 (910)	43:50 (915)	F	181	SÉNIOR	64	No
925	1762	EDUARDO CALVIÑO SANCHEZ	NINGUNO	1:02:55	1:02:02	6:17 min/km	24:53 (917)	31:08 (909)	43:49 (914)	M	744	SÉNIOR	216	No
926	1839	ANGEL RODRIGUEZ RIAL	NINGUNO	1:02:57	1:01:51	6:17 min/km	25:50 (963)	32:06 (952)	44:43 (947)	M	745	SÉNIOR	217	No
927	1741	FRANCISCO VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	NINGUNO	1:03:01	1:02:03	6:18 min/km	25:12 (935)	31:40 (934)	44:09 (927)	M	746	MASTER A	272	No
928	2116	OLAYA MARTINEZ LODEIRO	NINGUNO	1:03:01	1:02:34	6:18 min/km	23:59 (855)	30:22 (870)	43:39 (901)	F	182	MASTER A	61	No
929	2127	VANESA LARRIET LASTRA	NINGUNO	1:03:08	1:02:17	6:18 min/km	24:17 (878)	31:11 (915)	43:51 (917)	F	183	MASTER A	62	No
930	720	Alberto Maceiras Vilariño		1:03:12	1:03:12	6:19 min/km	22:56 (770)	29:43 (836)	42:56 (887)	M	747	SÉNIOR	218	No
931	1737	MIGUEL PRECEDO	CLUB INCLUSIVO ENKI	1:03:15	1:03:15	6:19 min/km	22:56 (771)	29:42 (835)	42:55 (885)	M	748	MASTER B	205	TGAL223
932	2148	TERESA PICÁNS BERMÚDEZ	CAI ESTRADA	1:03:16	1:02:33	6:19 min/km	25:39 (959)	32:07 (953)	44:32 (942)	F	184	MASTER B	51	AG2026640
933	2147	MAVI HERRERA TABOADA	NINGUNO	1:03:16	1:02:33	6:19 min/km	25:39 (958)	32:07 (954)	44:32 (941)	F	185	MASTER B	52	AG2026639
934	1667	FRANCISCO ABEIJON COSTA	NINGUNO	1:03:17	1:03:17	6:19 min/km	22:57 (772)	30:05 (852)	42:55 (886)	M	749	MASTER B	206	No
935	2279	PAULA GONZALEZ POMBO	NINGUNO	1:03:28	1:02:23	6:20 min/km	25:32 (950)	31:48 (941)	44:28 (939)	F	186	SÉNIOR	65	No
936	2126	ISABEL SEMPERE SERRANO	TARTARUGAS	1:03:31	1:02:36	6:21 min/km	26:12 (984)	32:26 (959)	45:21 (956)	F	187	MASTER B	53	No
937	1105	FER VILLA	ENTRENARUNNING	1:03:31	1:02:37	6:21 min/km	26:12 (983)	32:25 (958)	45:21 (955)	M	750	MASTER B	207	AG14875
938	1696	EDSON FERNEY SANTANDER VARGAS	NINGUNO	1:03:31	1:02:43	6:21 min/km	25:14 (938)	31:43 (936)	44:10 (931)	M	751	MASTER A	273	No
939	2159	SUGEY NATHALY VARGAS	NINGUNO	1:03:32	1:02:44	6:21 min/km	25:14 (937)	31:43 (937)	44:10 (932)	F	188	SÉNIOR	66	No
940	2078	BLANCA DE NOVALES ORTEGA	NINGUNO	1:03:34	1:03:10	6:21 min/km	24:32 (891)	31:11 (914)	44:05 (924)	F	189	SÉNIOR	67	No
941	2125	PATRICIA RIVEIRO GAGO	FLOW PILATES & TRAINING	1:03:37	1:02:50	6:21 min/km	26:43 (999)	33:09 (990)	45:39 (967)	F	190	MASTER A	63	No
942	2248	NATALIA LECUMBERRI NUÑEZ	NINGUNO	1:03:37	1:02:33	6:21 min/km	27:06 (1022)	33:30 (1000)	45:47 (980)	F	191	SÉNIOR	68	No
943	1742	IGNACIO MIGUEL PALACIOS MARTÍNEZ	NINGUNO	1:03:41	1:02:43	6:22 min/km	25:11 (934)	31:40 (933)	44:08 (926)	M	752	MASTER C	43	No
944	2044	LUZ CASTRO SUÁREZ	NINGUNO	1:03:48	1:03:10	6:22 min/km	24:55 (918)	31:24 (920)	44:23 (937)	F	192	MASTER B	54	No
945	2156	SONIA BLANCO AMEJEIRAS	NINGUNO	1:03:54	1:03:19	6:23 min/km	24:47 (910)	31:38 (932)	44:47 (948)	F	193	MASTER A	64	No
946	2269	MÓNICA GUARDADO CALVO	BJ JOYAS DEL CAMINO	1:04:09	1:03:01	6:24 min/km	25:01 (922)	31:33 (924)	44:09 (928)	F	194	MASTER A	65	No
947	1749	JONATHAN FERNÁNDEZ VILLEGAS	NINGUNO	1:04:09	1:03:01	6:24 min/km	25:01 (923)	31:33 (926)	44:09 (929)	M	753	MASTER A	274	No
948	2212	ALICIA LOPEZ VAZQUEZ	NINGUNO	1:04:09	1:03:02	6:24 min/km	25:02 (924)	31:33 (925)	44:09 (930)	F	195	MASTER A	66	No
949	2253	LOURDES PRIETO VIEITES	NINGUNO	1:04:14	1:03:34	6:25 min/km	25:21 (942)	31:56 (943)	45:05 (949)	F	196	MASTER C	5	No
950	2123	SÉ SENANDE	GTR - GALAICO TRAIL RUN	1:04:14	1:03:35	6:25 min/km	25:22 (943)	31:57 (945)	45:05 (950)	F	197	MASTER B	55	No
951	2267	REBECA ESPÍÑO LÓPEZ	NINGUNO	1:04:19	1:03:15	6:25 min/km	26:08 (978)	32:44 (967)	45:28 (961)	F	198	MASTER A	67	No
952	2268	LYDIA ARNOSO MOURE	NINGUNO	1:04:19	1:03:15	6:25 min/km	26:08 (980)	32:44 (968)	45:28 (963)	F	199	MASTER A	68	No
953	2257	ISABEL ALONSO TEJUEIRA	NINGUNO	1:04:19	1:03:15	6:25 min/km	26:08 (979)	32:44 (969)	45:28 (962)	F	200	MASTER A	69	No
954	1825	KARAN NOVO	NINGUNO	1:04:20	1:03:18	6:25 min/km	26:39 (997)	33:00 (979)	45:45 (974)	M	754	SÉNIOR	219	No
955	1819	IAGO GALEGO FERREIRO	NINGUNO	1:04:20	1:03:17	6:25 min/km	26:40 (998)	33:01 (980)	45:45 (977)	M	755	SÉNIOR	220	No
956	2234	ALBA MARCOS ATANES	NINGUNO	1:04:22	1:03:20	6:26 min/km	26:39 (995)	33:01 (982)	45:45 (976)	F	201	SÉNIOR	69	No
957	2024	ANDREA LÓPEZ	NINGUNO	1:04:27	1:03:46	6:26 min/km	25:30 (948)	31:59 (950)	45:07 (951)	F	202	SÉNIOR	70	No
958	1860	JOSE MANUEL ENJO DE LA FUENTE	NINGUNO	1:04:34	1:03:31	6:27 min/km	26:22 (992)	32:43 (966)	45:33 (964)	M	756	SÉNIOR	221	No
959	1859	ROBERTO VILLAVARDE PEREZ	NINGUNO	1:04:34	1:03:30	6:27 min/km	26:22 (991)	32:43 (965)	45:33 (965)	M	757	MASTER A	275	No
960	1689	ENRIQUE FREIRE RODRIGUEZ	NINGUNO	1:04:38	1:03:37	6:27 min/km	25:31 (949)	31:56 (942)	44:37 (945)	M	758	MASTER C	44	No
961	2145	ISABEL ZARZALEJO TIRADO	NINGUNO	1:04:42	1:03:48	6:28 min/km	25:52 (965)	32:36 (963)	45:25 (958)	F	203	MASTER B	56	No
962	1705	JOSE IGNACIO MELENDRO JURADO	NINGUNO	1:04:42	1:03:48	6:28 min/km	25:51 (964)	32:35 (962)	45:24 (957)	M	759	MASTER B	208	No
963	2260	RITA MARIA FANDIÑO LOPEZ	NINGUNO	1:04:44	1:03:40	6:28 min/km	26:23 (994)	32:45 (971)	45:34 (966)	F	204	MASTER A	70	No
964	2214	BERNICE FINN KIERAN	NINGUNO	1:04:50	1:03:52	6:28 min/km	26:10 (981)	32:48 (974)	45:42 (968)	F	205	MASTER C	6	No
965	3508	SILVIA ENTENZA RODRÍGUEZ	GALAICAS BUEU	1:04:57	1:03:51	6:29 min/km	26:46 (1004)	33:26 (998)	45:55 (984)	F	206	MASTER A	71	No
966	2171	VERONICA IGLESIAS FERNANDEZ	NINGUNO	1:04:58	1:04:05	6:29 min/km	25:33 (951)	32:27 (961)	45:27 (960)	F	207	SÉNIOR	71	No
967	2277	LUCIA BUGALLO DEL PUERTO	MGM TEAM	1:04:59	1:03:58	6:29 min/km	24:56 (920)	31:36 (930)	44:37 (946)	F	208	MASTER A	72	No

968	2224	LUPE QUEIJO	NINGUNO	1:04:59	1:04:44	6:29 min/km	25:35 (956)	32:27 (960)	45:50 (981)	F	209	MASTER A	73	No
969	1875	RAMIRO REY AGRELO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	1:04:59	1:03:58	6:29 min/km	24:56 (919)	31:36 (929)	44:36 (944)	M	760	MASTER A	276	No
970	2204	ANA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	1:05:02	1:04:04	6:30 min/km	26:17 (987)	32:54 (976)	45:43 (971)	F	210	MASTER B	57	AG11716
971	2186	ANA SAINZ DE LA TORRE VILALTA	CLUB ATLETISMO O PINO	1:05:02	1:04:05	6:30 min/km	26:18 (988)	32:54 (975)	45:43 (970)	F	211	MASTER B	58	AG 2017588
972	2225	ALBA VÁZQUEZ SANTOS	NINGUNO	1:05:08	1:04:47	6:30 min/km	24:13 (874)	30:53 (899)	44:30 (940)	F	212	SÉNIOR	72	No
973	1723	FRAN X C FERNANDEZ	NINGUNO	1:05:14	1:04:19	6:31 min/km	25:19 (941)	32:06 (951)	45:25 (959)	M	761	MASTER A	277	No
974	1345	ALBERTO MOSQUERA	NINGUNO	1:05:15	1:04:55	6:31 min/km	23:42 (839)	30:18 (865)	43:48 (911)	M	762	MASTER A	278	No
975	2207	VANESA FELPETO BABÍO	NINGUNO	1:05:20	1:04:30	6:31 min/km	25:55 (968)	32:39 (964)	45:46 (979)	F	213	MASTER A	74	No
976	2202	MJOSE PACHECO ETCHEVERS	FLOW PILATES & TRAINING	1:05:34	1:04:48	6:33 min/km	26:16 (985)	33:04 (985)	46:09 (989)	F	214	MASTER C	7	No
977	1798	SANTIAGO IGLESIAS SUEIRO	NINGUNO	1:05:38	1:04:29	6:33 min/km	26:20 (989)	33:05 (987)	46:03 (986)	M	763	SÉNIOR	222	No
978	2270	CAMILA SANGIOVANNI LORENZO	NINGUNO	1:05:38	1:04:30	6:33 min/km	26:20 (990)	33:05 (986)	46:03 (987)	F	215	SÉNIOR	73	No
979	2264	MARÍA PÉREZ SANTAMARIA	NINGUNO	1:05:45	1:04:40	6:34 min/km	27:11 (1029)	33:51 (1021)	46:45 (999)	F	216	MASTER A	75	No
980	702	Thore Pingpank		1:05:46	1:04:39	6:34 min/km	26:23 (993)	32:57 (978)	45:52 (983)	M	764		11	
981	1421	JUAN MANUEL PILGUEIRA FERNANDEZ	NINGUNO	1:05:56	1:05:16	6:35 min/km	27:06 (1021)	33:45 (1017)	46:52 (1001)	M	765	MASTER B	209	No
982	2232	MARÍA DEL CARMEN LIÑARES PÉREZ	HAI QUE SER LEGALES	1:05:57	1:05:16	6:35 min/km	27:06 (1020)	33:45 (1018)	46:52 (1000)	F	217	MASTER B	59	No
983	1694	FRANCISCO JAVIER DOMINGUEZ PEREZ	NINGUNO	1:05:59	1:05:14	6:35 min/km	25:37 (957)	32:10 (956)	45:17 (954)	M	766	MASTER B	210	No
984	1564	JUAN MANUEL ROMERO CAROU	NINGUNO	1:06:08	1:05:07	6:36 min/km	27:01 (1014)	33:44 (1014)	46:35 (992)	M	767	MASTER B	211	No
985	1750	RUBEN GOMEZ ROMERO	NINGUNO	1:06:08	1:05:07	6:36 min/km	27:02 (1016)	33:44 (1016)	46:36 (994)	M	768	MASTER A	279	No
986	2185	LORENA GOMEZ ROMERO	NINGUNO	1:06:08	1:05:07	6:36 min/km	27:01 (1015)	33:44 (1013)	46:36 (993)	F	218	SÉNIOR	74	No
987	3512	PAULA SIMES CASTRO	GALAICAS BUEU	1:06:13	1:05:07	6:37 min/km	26:46 (1002)	33:35 (1002)	46:41 (995)	F	219	MASTER A	76	No
988	3517	ALMU PEREIRA RODRIGUEZ	GALAICAS BUEU	1:06:13	1:05:28	6:37 min/km	25:33 (952)	32:46 (972)	46:12 (990)	F	220	MASTER A	77	AG11773
989	2143	ALICIA OUTEIRAL VIANA	NINGUNO	1:06:26	1:05:30	6:38 min/km	26:50 (1010)	33:37 (1007)	46:44 (998)	F	221	MASTER B	60	No
990	1702	JOSE LUIS PARADA GONZALEZ	NINGUNO	1:06:26	1:05:30	6:38 min/km	26:50 (1009)	33:37 (1006)	46:44 (997)	M	769	MASTER B	212	No
991	907	LUIS JAVIER POLO MÁRQUEZ	CASTRA SERVILIA	1:06:29	1:05:43	6:38 min/km	26:16 (986)	33:35 (1003)	46:57 (1002)	M	770	MASTER A	280	No
992	1789	SERGIO PORTO CALVO	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	1:06:57	1:06:09	6:41 min/km	25:16 (940)	32:47 (973)	46:08 (988)	M	771	MASTER A	281	No
993	1592	JOSE MANUEL DURO DURO	CASTROSUA TRAIL RUNNING	1:06:58	1:06:33	6:41 min/km	23:04 (787)	30:16 (861)	44:34 (943)	M	772	MASTER B	213	No
994	1616	RUBEN FIUZA CANOSA	NINGUNO	1:07:11	1:06:17	6:43 min/km	26:11 (982)	32:44 (970)	45:51 (982)	M	773	MASTER A	282	No
995	2184	SARA GARCÍA	NINGUNO	1:07:14	1:06:22	6:43 min/km	27:15 (1035)	34:07 (1025)	47:43 (1016)	F	222	SÉNIOR	75	No
996	1751	JAIMÉ VÁZQUEZ	NINGUNO	1:07:14	1:06:22	6:43 min/km	27:21 (1041)	34:07 (1026)	47:43 (1017)	M	774	SÉNIOR	223	No
997	2168	KARINA FERNANDA CARBONE	NINGUNO	1:07:17	1:06:10	6:43 min/km	27:10 (1028)	34:04 (1024)	47:10 (1003)	F	223	MASTER A	78	No
998	2146	MARIA MARTINEZ GALLART	NINGUNO	1:07:18	1:06:20	6:43 min/km	26:02 (972)	33:09 (989)	46:22 (991)	F	224	SÉNIOR	76	No
999	1850	PABLO MARTÍNEZ MOSQUERA	NINGUNO	1:07:18	1:06:06	6:43 min/km	26:48 (1008)	33:21 (995)	47:11 (1004)	M	775	SÉNIOR	224	No
1000	2261	BEATRIZ REY TUBIO	FLOW PILATES & TRAINING	1:07:46	1:07:46	6:46 min/km	27:19 (1036)	34:09 (1028)	47:47 (1018)	F	225	MASTER A	79	No
1001	2201	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	NINGUNO	1:07:48	1:06:55	6:46 min/km	26:07 (976)	33:25 (997)	47:17 (1006)	F	226	MASTER B	61	No
1002	1861	XABIER RAMOS VIEIRO	NINGUNO	1:07:51	1:06:40	6:47 min/km	26:47 (1007)	33:40 (1010)	47:21 (1008)	M	776	MASTER A	283	No
1003	1862	GUMERSINDO FREIRE LÓPEZ	NINGUNO	1:07:53	1:06:42	6:47 min/km	26:47 (1006)	33:40 (1009)	47:21 (1009)	M	777	MASTER A	284	No
1004	2246	ANTHIA CASTRO SUAREZ	NINGUNO	1:07:54	1:06:42	6:47 min/km	26:47 (1005)	33:24 (996)	47:11 (1005)	F	227	SÉNIOR	77	No
1005	1865	MARCOS PAZOS COUSELO	NINGUNO	1:07:57	1:06:46	6:47 min/km	26:46 (1001)	33:40 (1011)	47:22 (1010)	M	778	MASTER A	285	No
1006	2262	PAULA RIVAS RIO	FLOW PILATES & TRAINING	1:08:02	1:07:03	6:48 min/km	27:20 (1039)	34:35 (1035)	47:54 (1019)	F	228	MASTER A	80	No
1007	3509	NOELIA DEVESA CORDERO	GALAICAS BUEU	1:08:07	1:07:00	6:48 min/km	27:30 (1045)	34:08 (1027)	47:55 (1020)	F	229	MASTER A	81	No
1008	1663	MANUEL CARBAJO	NINGUNO	1:08:15	1:07:03	6:49 min/km	28:24 (1050)	35:14 (1042)	48:53 (1030)	M	779	MASTER B	214	No
1009	2275	CAROLINA BEIRAS	NINGUNO	1:08:16	1:07:03	6:49 min/km	28:23 (1048)	35:14 (1043)	48:53 (1029)	F	230	MASTER B	62	No
1010	2273	RAQUEL FERNÁNDEZ BAÑA	NINGUNO	1:08:16	1:07:03	6:49 min/km	28:23 (1049)	35:14 (1041)	48:53 (1031)	F	231	MASTER B	63	No
1011	1678	IGNACIO RUIZ BUJÁN	NINGUNO	1:08:22	1:07:39	6:50 min/km	25:47 (962)	32:18 (957)	46:41 (996)	M	780	MASTER B	215	No
1012	2132	FERNANDA LÓPEZ AMADEO	NINGUNO	1:08:29	1:07:46	6:50 min/km	26:45 (1000)	33:39 (1008)	47:35 (1013)	F	232	SÉNIOR	78	No
1013	2266	MONICA ROMEO VILLANUEVA	NINGUNO	1:08:46	1:07:36	6:52 min/km	27:07 (1025)	33:48 (1020)	47:24 (1011)	F	233	MASTER A	82	No
1014	1867	EDUARDO GARCIA TORRES	NINGUNO	1:08:47	1:07:37	6:52 min/km	27:07 (1026)	33:48 (1019)	47:24 (1012)	M	781	MASTER B	216	No
1015	2162	CRISTINA SANCHEZ LOPEZ	LARACHA EN DUAS RODAS	1:08:48	1:08:07	6:52 min/km	25:55 (969)	33:08 (988)	47:18 (1007)	F	234	MASTER B	64	No
1016	1795	JESUS BERNAL GOMEZ	NINGUNO	1:09:04	1:08:19	6:54 min/km	27:22 (1042)	35:22 (1044)	48:57 (1036)	M	782	MASTER C	45	GA19332
1017	2142	OLGA LÓPEZ LÓPEZ	NINGUNO	1:09:11	1:08:21	6:55 min/km	27:08 (1027)	34:15 (1029)	48:18 (1027)	F	235	MASTER C	8	No
1018	710	Alberto Castro Martínez		1:09:23	1:08:14	6:56 min/km	27:20 (1037)	34:03 (1022)	47:57 (1022)	M	783		12	

1019	709	Xavier Castro Martínez		1:09:23	1:08:14	6:56 min/km	27:20 (1038)	34:03 (1023)	47:57 (1021)	M	784		13	
1020	1550	ERNESTO FIGUEROA MATO	NINGUNO	1:09:33	1:08:54	6:57 min/km	26:07 (975)	33:34 (1001)	48:18 (1026)	M	785	SÉNIOR	225	No
1021	2194	MARTA VILAR SANCHEZ	NINGUNO	1:09:36	1:08:47	6:57 min/km	25:52 (966)	32:56 (977)	47:40 (1014)	F	236	SÉNIOR	79	No
1022	2274	Mª DEL CARMEN FERNÁNDEZ REY	NINGUNO	1:09:38	1:08:29	6:57 min/km	27:21 (1040)	34:17 (1030)	48:10 (1025)	F	237	MASTER B	65	No
1023	1801	MIGUEL JIMÉNEZ DE LOS GALANES BERMÚDEZ	NINGUNO	1:09:42	1:08:32	6:58 min/km	26:46 (1003)	33:44 (1015)	47:40 (1015)	M	786	MASTER A	286	No
1024	2140	MARIA DOLORES GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	NINGUNO	1:09:49	1:08:50	6:58 min/km	29:00 (1062)	36:08 (1051)	49:56 (1047)	F	238	MASTER B	66	No
1025	2139	MARIA JOSEFINA PARDO MONTAÑA	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	1:09:49	1:08:49	6:58 min/km	29:00 (1061)	36:08 (1052)	49:56 (1046)	F	239	MASTER C	9	AG 9872
1026	1790	GERMÁN BERRECOSE CUÑA	NINGUNO	1:09:50	1:08:52	6:58 min/km	26:08 (977)	33:43 (1012)	48:00 (1023)	M	787	SÉNIOR	226	No
1027	1831	BRAIS AMO SECO	NINGUNO	1:09:50	1:08:41	6:58 min/km	29:52 (1068)	37:01 (1057)	51:43 (1052)	M	788	SÉNIOR	227	No
1028	2263	RUTH SEDOFEITO	BJ JOYAS DEL CAMINO	1:10:15	1:09:40	7:01 min/km	26:04 (974)	33:29 (999)	48:09 (1024)	F	240	MASTER A	83	No
1029	2169	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	NOITEBRA F.C.	1:10:20	1:09:14	7:01 min/km	27:26 (1043)	34:50 (1036)	48:48 (1028)	F	241	MASTER B	67	AG766167
1030	703	Derek Wilkins	British	1:10:36	1:09:30	7:03 min/km	28:51 (1060)	36:11 (1053)	49:30 (1040)	M	789		14	
1031	2229	LINA IBARRA RODRIGUEZ	NINGUNO	1:10:49	1:09:45	7:04 min/km	27:50 (1047)	34:50 (1037)	49:29 (1039)	F	242	SÉNIOR	80	No
1032	2228	ALBA RAMAS CASTRO	NINGUNO	1:10:49	1:09:45	7:04 min/km	27:49 (1046)	34:51 (1038)	49:29 (1037)	F	243	SÉNIOR	81	No
1033	2208	LAURA LEMA VERDÍA	A.D. MEDIA DUCIA	1:11:01	1:10:47	7:06 min/km	26:01 (971)	33:36 (1004)	48:54 (1032)	F	244	MASTER A	84	No
1034	2241	VERÓNICA CASAS VILA	NINGUNO	1:11:14	1:10:06	7:07 min/km	29:52 (1069)	37:02 (1058)	51:45 (1053)	F	245	SÉNIOR	82	No
1035	1830	JOAQUIN MARTINEZ DIZ	NINGUNO	1:11:14	1:10:05	7:07 min/km	29:52 (1070)	37:02 (1059)	51:46 (1054)	M	790	SÉNIOR	228	No
1036	2276	NURIA CIDONCHA MORÁN	ADMEDIADUCIA	1:11:31	1:10:51	7:09 min/km	27:07 (1024)	35:01 (1040)	49:29 (1038)	F	246	MASTER B	68	No
1037	2131	ANDREA CEDRÓN SUÁREZ	NINGUNO	1:12:54	1:12:18	7:17 min/km	28:43 (1056)	36:03 (1050)	50:56 (1050)	F	247	SÉNIOR	83	No
1038	1509	ROGELIO SAAVEDRA CEPEDA	TARTARUGAS	1:13:15	1:12:20	7:19 min/km	27:04 (1018)	34:24 (1032)	48:54 (1033)	M	791	MASTER C	46	No
1039	2271	MARIA DOLORES FERREIRO COUSELO	TARTARUGAS	1:13:15	1:12:21	7:19 min/km	27:04 (1019)	34:25 (1034)	48:55 (1034)	F	248	MASTER A	85	No
1040	2087	ANA VIGO LIÑARES	TARTARUGAS	1:13:15	1:12:21	7:19 min/km	27:04 (1017)	34:25 (1033)	48:55 (1035)	F	249	MASTER B	69	No
1041	2195	NATALIA ROMAR DE LAS HERAS	NINGUNO	1:13:21	1:12:33	7:20 min/km	26:53 (1011)	34:22 (1031)	50:35 (1049)	F	250	SÉNIOR	84	No
1042	2239	ANDREA GUERRERO GONZÁLEZ	NINGUNO	1:13:22	1:12:23	7:20 min/km	27:27 (1044)	34:54 (1039)	50:35 (1048)	F	251	SÉNIOR	85	No
1043	2249	NEREA LESTA CARBIA	NINGUNO	1:13:35	1:12:31	7:21 min/km	29:14 (1064)	36:30 (1056)	51:28 (1051)	F	252	SÉNIOR	86	No
1044	2144	ROCÍO PIÑEIRO PEREZ	FLOW PILATES & TRAINING	1:14:36	1:13:38	7:27 min/km	29:13 (1063)	37:04 (1060)	52:10 (1055)	F	253	MASTER B	70	No
1045	2227	MERCEDES FIGUEROA SUAREZ	NINGUNO	1:15:58	1:14:48	7:35 min/km	29:31 (1065)	37:13 (1061)	52:57 (1057)	F	254	MASTER C	10	No
1046	625	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS - CUPA -O BARCO-	1:16:02	1:16:02	7:36 min/km	30:05 (1071)	37:40 (1065)	53:08 (1061)	M	792	MASTER C	47	GA-10966
1047	921	CRISTINA GARCÍA SARTAL	NINGUNO	1:16:10	1:15:11	7:36 min/km	27:12 (1030)	33:17 (994)	45:45 (978)	F	255	MASTER A	86	No
1048	3313	SARA REGUEIRA	BE AQUALIA	1:16:15	1:15:20	7:37 min/km	28:26 (1052)	35:26 (1047)	49:30 (1041)	F	256	SÉNIOR	87	No
1049	3303	DAVID SONEIRA FERNÁNDEZ	BE AQUALIA	1:16:15	1:15:20	7:37 min/km	28:44 (1057)	35:26 (1046)	49:31 (1043)	M	793	MASTER B	217	No
1050	3302	JAVIER GARCIA LINARES	BE AQUALIA	1:16:15	1:15:20	7:37 min/km	28:26 (1051)	35:25 (1045)	49:30 (1042)	M	794	MASTER B	218	No
1051	3312	JAVIER PEDREIRAS PARDO	BE AQUALIA	1:16:16	1:15:16	7:37 min/km	27:13 (1033)	33:11 (991)	45:43 (972)	M	795	MASTER A	287	No
1052	3309	ALBERTO FERNANDEZ VARGAS	BE AQUALIA	1:16:16	1:15:17	7:37 min/km	27:13 (1032)	33:11 (992)	45:45 (973)	M	796	MASTER A	288	No
1053	3306	MARIA DOLORES SANCHEZ VIDAL	BE AQUALIA	1:16:16	1:15:19	7:37 min/km	28:35 (1054)	35:29 (1049)	49:31 (1045)	F	257	MASTER B	71	No
1054	3307	LUCÍA COSQUET ALONSO	BE AQUALIA	1:16:16	1:15:21	7:37 min/km	28:45 (1059)	36:15 (1055)	52:57 (1056)	F	258	MASTER A	87	No
1055	3310	CARLOS ALVAREZ DE GABRIEL	BE AQUALIA	1:16:16	1:15:19	7:37 min/km	26:54 (1012)	33:02 (983)	45:08 (952)	M	797	MASTER B	219	No
1056	3315	JOSÉ RAMÓN VAZQUEZ PADÍN	BE AQUALIA	1:16:16	1:15:17	7:37 min/km	27:13 (1031)	33:11 (993)	45:42 (969)	M	798	MASTER A	289	No
1057	3308	MANUEL VIÑAS PENAS	BE AQUALIA	1:16:17	1:15:19	7:37 min/km	26:54 (1013)	33:02 (984)	45:08 (953)	M	799	MASTER B	220	No
1058	3304	JOSÉ MANUEL MARCOTE LAGO	BE AQUALIA	1:16:17	1:15:20	7:37 min/km	28:43 (1055)	37:21 (1062)	(-1)	M	800	MASTER B	221	No
1059	3314	DELIA FERRO SABIO	BE AQUALIA	1:16:17	1:15:19	7:37 min/km	29:44 (1066)	37:22 (1063)	52:59 (1059)	F	259	MASTER A	88	No
1060	3305	JUAN SEBASTIAN BLANCO LOPEZ	BE AQUALIA	1:16:19	1:15:22	7:37 min/km	28:45 (1058)	36:15 (1054)	52:59 (1060)	M	801	MASTER B	222	No
1061	3317	PABLO TENREIRO VARELA	BE AQUALIA	1:16:20	1:15:23	7:37 min/km	29:44 (1067)	37:22 (1064)	52:57 (1058)	M	802	MASTER B	223	No
1062	3301	LOURDES BANDERAS MORENO	BE AQUALIA	1:17:26	1:16:30	7:44 min/km	28:26 (1053)	35:29 (1048)	49:31 (1044)	F	260	MASTER B	72	No