

## II XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

25 de XANEIRO de 2020

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 2ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 25 de xaneiro de 2020, en xornada de mañá e tarde**, no Módulo cuberto e na pista ao aire libre do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**.

### REGULAMENTO

**Art. 1.** Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2020) por algún Club pertencentes a Galicia.
- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo aínda que pertezcan a clubes de outras Comunidades Autónomas.
- Atletas de categoría **sub 16 ata máster**.
- **O resto de atletas con ficha por outra Federación e noutros clubs non pertencentes a Federación Galega de Atletismo deberán aboar 10€ coa recollida do dorsal.**
- **Todos os atletas que se inscriban, non participen finalmente e non manden a súa renuncia ata 24h antes do comezo da 1ª proba do programa, serán sancionados cunha multa de 5€ que deberá ser aboada para poder tomar parte en calqueira control ou proba oficial organizada nesta Delegación de Lugo.**

**Art. 2.** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas.

**Non se admitirán inscricións fora de prazo.**

**Art. 3.** Cada atleta retirará o seu dorsal na secretaría da competición **ata 60 minutos antes da saída de cada proba**. Pasado este período non se admitirá a participación do atleta.

**Art. 4.** Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

**Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.**

**Art. 5.** O acceso ao módulo será **restrinxido**. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un email a [delegacionfgalugo@gmail.com](mailto:delegacionfgalugo@gmail.com) ata o martes 21 para recibir acreditación que lle permita o acceso as zonas habilitadas para eles. **Non se admitirán adestradores sen a acreditación de esta tempada.**

**Art. 6.** **Nas probas de velocidade indicárase a mellor marca.** As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 7. Táboas, Intentos e Cadencias:**

- Táboa de lonxitude a 3m.
- Táboa de triple salto a 8, 10 e 11m.
- Nos concursos todos os atletas disporán de 3 intentos + 3 de mellora.
- **Na proba de lanzamento de martelo como consecuencia da alta inscrición os participantes terán 4 intentos sen mellora.**
- **Na proba de salto Lonxitude GRUPO 2 os atletas disporán de 4 intentos sen mellora.**
- Salto altura masculino: 1.30-1.40-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76.....
- Salto altura feminino: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54....
- **APRAZADA A PROBA DE LANZAMENTO XAVALINA MASCULINA.**

**Art. 8. Participación:** A selección de participantes farase segundo as marcas de inscrición.

- Lonxitude e Triple salto (sub 16-máster): Máximo 18 atletas.
- Salto de Altura (sub 16-sen): Máximo 15 atletas.
- Lanzamento de martelo (sub 16-máster): Máximo 12 atletas.
- Lanzamento de peso (sub 16-máster): Máximo 18 atletas.
- Lanzamento de xavalina (sub 16-máster): Máximo 15 atletas. **APRAZADA**

**Art. 9.**

**HORARIO DEFINITIVO**

HOMES	HORA	MULLERES
<b>HORARIO MAÑANA</b>		
LANZAMIENTO MARTELO (4-5 kg) **GRUPO 1	10:20	LANZAMIENTO DE PESO (sub 16)**GRUPO 1
	10:50	TRIPLE SALTO (sub 16-Máster)
	11:20	LANZAMIENTO PESO (sub 18-Máster)**GRUPO 2
LANZAMIENTO MARTELO (6-7.260 kg) **GRUPO 2	11:30	
TRIPLE SALTO (sub 16-Máster)	12:00	
LANZAMIENTO DE PESO (sub 16-18) **GRUPO 1	12:30	LANZAMIENTO MARTELO **GRUPO 1
	13:00	
LANZAMIENTO PESO (sub 20-Máster) **GRUPO 2	13:30	LANZAMIENTO MARTELO **GRUPO 2
<b>HORARIO TARDE</b>		
	16:45	SALTO LONXITUDE **GRUPO 2
SALTO DE ALTURA (sub 16-Máster)	17:00	Semifinais - 60ml (sub 16-Máster)
SALTO LONXITUDE **GRUPO 1	17:35	
Semifinais - 60ml (sub 16-Máster)	17:45	
	18:25	60 mv (0.76) - (sub 16- sub 18)
		60 mv (0.84)
SALTO LONXITUDE **GRUPO 2	18:40	SALTO DE ALTURA (sub 16-Máster)
60 mv (0.91) - sub 16	18:45	
60 mv (0.91) - sub 18	18:55	
60 mv (0.99) - (1.06)	19:05	
	19:15	60 ml - FINAIS A-B
60 ml - FINAIS A-B	19:30	SALTO LONXITUDE **GRUPO 1

**Art. 10.** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 18 de decembro de 2019

Asdo. José Manuel Peña  
Delegado Lugo FGA

Asdo. José Manuel Peña Rodríguez  
Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

**PATROCINA:**



**ORGANIZA:**



**COLABORA:**

