

I XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

18 de XANEIRO de 2020

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 1ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 18 de xaneiro de 2020**, en xornada de mañá, no Módulo cuberto e na pista ao aire libre do *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2020) por algún Club pertencentes á provincia de Lugo.
- Atletas de categoría **sub 10 ata sub 14**.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas.

Non se admitirán inscricións fora de prazo.

Art. 3. Cada clube retirará os dorsais dos seus atletas na secretaría da competición **ata 45 minutos antes do comezo da competición**.

Art. 4. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 5. O acceso ao módulo será **restrinxido**. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un email a delegacionfgalugo@gmail.com ata o martes 14 para recibir acreditación que lle permita o acceso as zonas habilitadas para eles. **Non se admitirán adestradores sen a acreditación de esta tempada.**

Art. 6. HORARIO DEFINITIVO

HOMES	HORA	MULLERES
LANZAMENTO PESO (sub 14)	10:15	SALTO LONXITUDE (sub 10)
SALTO ALTURA (sub 12)		SALTO ALTURA (sub 12)
SALTO LONXITUDE (sub 10)	11:00	LANZAMENTO PESO (sub 14)**1
SALTO ALTURA (sub 10)	11:30	SALTO ALTURA (sub 10)
LANZAMENTO PESO (sub 10)	11:45	SALTO LONXITUDE (sub 14)**1
SALTO LONXITUDE (sub 14)	12:30	LANZAMENTO PESO (sub 10)
	12:45	500 ml (sub 10)
		LANZAMENTO PESO (sub 14)**2
500 ml (sub 10)	12:55	
	13:00	SALTO LONXITUDE (sub 14)**2
	13:05	500 ml (sub 12)
500 ml (sub 12)	13:15	
	13:25	500 ml (sub 14)
500 ml (sub 14)	13:35	

Art. 7. Nas probas de velocidade indícase a mellor marca. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 8. Táboas, Intentos e Cadencias:

- Táboa de lonxitude a 1m.
- Nos concursos todos os atletas disporán de 3 intentos.
- Salto altura sub 10: 0.85-0.90-0.95-0.98-1.01-1.04-1.07-1.10....
- Salto altura sub 12: 0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34...

Art. 9. Participación: A selección de participantes farase segundo as marcas de inscrición.

- Salto Lonxitude: Máximo 20 atletas.
- Lanzamento de peso: Máximo 20 atletas.
- Salto Altura: Máximo 16 atletas.

Art. 10. Nas probas de 500 ml o tempo será mediante cronometraxe manual.

Art. 11. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 18 de decembro de 2019



Asdo. José Manuel Peña
Delegado Lugo FGA

Asdo. José Manuel Peña Rodríguez
Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

