

IV XORNADA COPA DEPUTACIÓN DE LUGO

8 de FEBREIRO de 2020

A Delegación da FGA en Lugo co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a 4ª XORNADA da COPA DEPUTACIÓN DE LUGO, o **SÁBADO 8 de febreiro de 2020**, en xornada de mañá, no Módulo cuberto e na pista ao aire libre do *Estadio Gregorio Pérez Rivera*.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar todos os atletas federados que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2020) por algún Club pertencente á provincia de Lugo.
- Atletas de categoría **sub 10 ata sub 14**.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata **as 22:00 horas do mércores anterior** á celebración das probas.

Non se admitirán inscricións fora de prazo.

Art. 3. Cada clube retirará os dorsais dos seus atletas na secretaría da competición **ata 45 minutos antes do comezo da competición**.

Art. 4. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 5. HORARIO PROVISIONAL

| HOMES | HORA | MULLERES |
|--------------------------|-------|--------------------------|
| LANZAMENTO PESO (sub 12) | 10:15 | SALTO LONXITUDE (sub 12) |
| 60 mv (sub 14) | | SALTO ALTURA (sub 14) |
| | 10:25 | 60 mv (sub 14) |
| | 10:40 | 50 ml (sub 10) |
| 50 ml (sub 10) | 10:55 | |
| SALTO LONXITUDE (sub 12) | 11:00 | LANZAMENTO PESO (sub 12) |
| SALTO ALTURA (sub 14) | 11:15 | 60 ml (sub 14) |
| 60 ml (sub 14) | 11:30 | |
| | 11:45 | TRIPLE SALTO (sub 14) |
| | 11:50 | 60 ml (sub 12) |
| 60 ml (sub 12) | 12:05 | |
| TRIPLE SALTO (sub 14) | 12:30 | |
| | 12:45 | 1000 ml (sub 10) |
| 1000 ml (sub 10) | 12:55 | |
| | 13:05 | 1000 ml (sub 12) |
| 1000 ml (sub 12) | 13:15 | |
| | 13:25 | 1000 ml (sub 14) |
| 1000 ml (sub 14) | 13:35 | |
| 2000 ml (sub 14) | 13:45 | 2000 ml (sub 14) |

Art. 6. O acceso ao módulo será restrinxido. Os adestradores que queiran acceder, deberán enviar un email a delegacionfgalugo@gmail.com ata o martes 4 para recibir acreditación que lle permita o acceso as zonas habilitadas para eles. **Non se admitirán adestradores sen a acreditación de esta tempada.**

Art. 7. Nas probas de velocidade indícarase a mellor marca. As series realizaránse agrupando os atletas por marcas, aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art. 8. Táboas, Intentos e Cadencias:

- Táboa de lonxitude a 1m.
- Táboa de triple salto a 6 e 8m.
- Nos concursos todos os atletas disporán de 3 intentos
- Salto altura sub 14: 1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44....

Art. 9. Participación: A selección de participantes farase segundo as marcas de inscrición.

- Salto Lonxitude e Triple salto: Máximo 20 atletas.
- Lanzamento de peso: Máximo 20 atletas.
- Salto Altura: Máximo 16 atletas.

Art. 10. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo coas normas da I.A.A.F

En Lugo, a 18 de decembro de 2019



Asdo. José Manuel Peña
Delegado Lugo FGA

Asdo. José Manuel Peña Rodríguez
Director Técnico da Delegación da FGA en Lugo

PATROCINA:



ORGANIZA:



COLABORA:

