



## II CONTROL INVERNO FGA PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o II Control en Pista Cuberta o día 29 de decembro de 2019, na pista cuberta de Ourense en Expourense.

### Horario

HORA	PROBA	CATEGORÍAS	SEXO
<b>10:20</b>	1000	Sub 10-12-14-16	Homes
<b>10:20</b>	Pértega	Sub 14-Master	Mulleres
<b>10:45</b>	1000	Sub 10-12-14-16	Mulleres
<b>11:25</b>	800	Sub 18-Master	Homes
<b>11:38</b>	800	Sub 18-Master	Mulleres
<b>11:50</b>	1500	Sub 18-Master	Homes
<b>12:15</b>	Peso	Sub 18-Master	Homes
<b>12:07</b>	1500	Sub 18-Master	Mulleres
<b>12:20</b>	400	Sub 18-Master	Homes
<b>12:40</b>	Pértega	Sub 14-Master	Homes
<b>12:45</b>	400	Sub 18-Master	Mulleres
<b>13:08</b>	60	Sub 12-Master	Homes
<b>13:38</b>	60	Sub 12-Master	Mulleres

\*6 intentos ( o concurso será soamente cos artefactos de 5,6 e 7,260)

**Cadencia Pértega Homes:** 2,51-2,71-2,91-3,11-3,31-3,51-3,71-3,91-4,11-4,31 -4,41-4,51 5/5

**Cadencia Pértega Mulleres:** 2,21-2,41-2,61-2,81-3,01-3,16 5/5

**Non será aplicada ningunha normativa particular na categoría Master.**

A Coruña, 27 de decembro de 2019



Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo