



CIRCULAR 99-2019. Modificado 09/11/2019
**VIII LIGA GALEGA ABANCA CATEGORÍAS MENORES DE
INVERNO FASE FINAL.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1). A Federación Galega de Atletismo organiza a Fase Final da VIII Liga Galega Abanca Categorías Menores de Inverno o día 15 de decembro de 2019, na pista cuberta de Ourense en Expourense.

Art.2). Horario Definitivo

HORARIO (Xornada de Mañá)						
HORA	CARREIRAS	ALTURA	LONXITUDE	PESO	PÉRTEGA	TRIPLO
10:30		Sub 10 H-M	Sub 10 H-M	Sub 12 H-M	Sub 14 H-M	
10:55						
11:20			Sub 14 H-M	Sub 14 H-M		
11:30	60 mv Homes					
11:40	60 mv Mulleres	Sub 14 H-M				
11:45	50 Sub 10 Homes					
11:50	50 Sub 10 Mulleres					
11:55	60 Sub 12 Homes					
12:00	60 Sub 12 Mulleres					
12:05	60 Sub 14 Homes					
12:10	60 Sub 14 Mulleres		Sub 12 H-M	Sub 10 H-M		
12:15	500 Sub 10 Homes					
12:20	500 Sub 10 Mulleres					
12:25	500 Sub 12 Homes					
12:30	500 Sub 12 Mulleres					
12:35	500 Sub 14 Homes					
12:40	500 Sub 14 Mulleres					
12:45	1000 Sub 10 Homes	Sub 12 H-M				
12:52	1000 Sub 10 Mulleres					
12:58	1000 Sub 12 Homes					
13:05	1000 Sub 12 Mulleres					Sub 14 H-M
13:12	1000 Sub 14 Homes					
13:20	1000 Sub 14 Mulleres					
13:30	Relevos Sub 10* H-M					
13:50	Relevos Sub 12* H-M					
14:10	Relevos Sub 14* H-M					

* realizárase de ida e volta, na serie A irán os 4 mellores equipos do estadio clasificatorio.



Art.3).- Poderán intervir os equipos clasificados. Táboa de clasificados.

Segundo Artigo 13 da Circular 93-2019. "Clasificarse o primeiro equipo de cada provincia e as catro mellores puntuacións restantes do total dos equipos que enviaran o seu estadillo".

SUB14 HOMES												
	60	500	1000	60V	ALTURA	PERTEGA	LONX	TRIPLO	PESO	TOTAL		
ADAS Proinor	9		2	8	5	8	9	8	6	55	CLASIF	OURENSE
Atletica Lucense	8	9	9	7	3,5		5	4	9	54,5	RENUNCIA	LUGO
Club Atletismo Sada	6	7	6	3	8,5	6	7	3	4	50,5	CLASIF	A CORUÑA
CA Millaraio	5	4	8	4	2	5	8	6	8	50	CLASIF	
Riazor Coruña	7	6	7	9	6		6	9	1	51	CLASIF	
Ourense Atletismo	4	8	5		3,5	9	4	5	3	41,5	CLASIF	
At Vila de Cangas	3	3	4	6	8,5	7	1	2	7	41,5	CLASIF	PONTEVEDRA
Atletismo Fontes do Sar	2	2	1	2	7		2	7	5	28	CLASIF	
CLUB CICLISTA CORBELO (T.C)	1	5	3	5	1		3	0	2	20	REPESCA	

Lucus Caixa Rural Galega											NON PUNTÚA
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

SUB14 MULLERES												
	60	500	1000	60V	ALTURA	PERTEGA	LONX	TRIPLO	PESO	TOTAL		
At. Femenino Celta	1	6	6	11	9	10	10	10	6	69	CLASIF	
At Vila de Cangas	5	10	10	9	5	6	6	7	11	69	CLASIF	PONTEVEDRA
Lucus Caixa Rural Galega	11	11	5	8	7,5	8,5	8	5	3	67	CLASIF	LUGO
Atletica Lucense	8	8,5	11	10	7,5		7	2	8	62	RENUNCIA	
ADAS Proinor	7	4	8	2	10	8,5	11	4	5	59,5	CLASIF	OURENSE
Atletica Val Minor	9	8,5	1	7	11		9	8	4	57,5	CLASIF	
Ourense Atletismo	10	2	2		3,5	11	4	11	9	52,5	CLASIF	
Club Atletismo Naron	6	3	4	3	6	6,5	5	3	10	46,5	CLASIF	A CORUÑA
Atletica a Silva	2	1	9	6	1,5	6,5	3	9	2	40	REPESCA	
CLUB CICLISTA CORBELO (T.C)	4	7	7	5	1,5		2	6	7	39,5		
Marineda Atletico	3	5	3	4	3,5		1	1	1	21,5		

Club Atletismo Sada											NON PUNTÚA
----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

SUB12 HOMES											
	60	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL				
ADAS Proinor	15	11	9	13	13	15	76	CLASIF	OURENSE		
Atletismo Fontes do Sar	10	6	12	15,5	7	16	66,5	CLASIF	A CORUÑA		
Riazor Coruña	16	14	10	9,5	10	6	65,5	CLASIF			
R.C. Celta	11	16	6	13	11	3	60	CLASIF	PONTEVEDRA		
CA Millaraio	14	9	13	6,5	16	1	59,5	CLASIF			
Ourense Atletismo	12,5	8	14	4	8	12	58,5	CLASIF			
Marineda Atletico	4	10	11	6,5	12	11	54,5	CLASIF			
Lucus Caixa Rural Galega	2	1	3	11	6	10	33	CLASIF	LUGO		
Club Atletismo Sada	7	3	8	13	5	14	50				
At Vila de Cangas	8	13	15	6,5	2	4	48,5				
S.G. Pontevedra	9	2	7	15,5	4	9	46,5				
Club Atletismo Naron	1	15	5	9,5	1	13	44,5				
Coruña Comarca	5	7	16	3	9	2	42				
Atletica a Silva	12,5	4	4	1,5	14	8	44				
AA Mazi	3	5	2	6,5	15	5	36,5				
Franciscanos Lugo	6	12	1	1,5	3	7	30,5				



CLUB CICLISTA CORBELO (T.C)								NON PUNTÚA
-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------

SUB12 MULERES

	60	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL			
Ourense Atletismo	14	12	10	15	11	7	69	CLASIF	A CORUÑA	
Atletismo Noia	8	15	14	12,5	9	10	68,5	CLASIF	OURENSE	
At Vila de Cangas	11	9	15	11	10	11	67	CLASIF	PONTEVEDRA	
Lucus Caixa Rural Galega	9,5	14	13	5,5	12	13	67	CLASIF	LUGO	
Club Atletismo Naron	12	13	11	5,5	5	15	61,5	CLASIF		
Club Atletismo Sada	7	7	9	14	15	8	60	CLASIF		
ADAS Proinor	6	11	5	5,5	13	14	54,5	CLASIF		
Riazor Coruña	15	10	3	12,5	7	2,5	50	CLASIF		
Atletica a Silva	3	5	12	8	8	6	42			
Samertolameu	9,5	1	1	10	4	12	37,5			
Marineda Atletico	2	8	2	5,5	14	4	35,5			
S.G. Pontevedra	4	3	6	9	1	9	32			
CA Millaraio	13	4	7	2	3	1	30			
CD La Purisima	5	2	8	2	2	5	24			
At. Femenino Celta	1	6	4	2	6	2,5	21,5			

Atletismo Rúa								NON PUNTÚA
CLUB CICLISTA CORBELO (T.C)								NON PUNTÚA

SUB10 HOMES

	50	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL			
ADAS Proinor	10,5	11	10	11	10	11	63,5	CLASIF	OURENSE	
CLUB DEPORTIVO PINARIUM	8	10	11	7,5	11	8	55,5	CLASIF	PONTEVEDRA	
Riazor Coruña	7	9	7	5,5	12	7	47,5	CLASIF	A CORUÑA	
Ourense Atletismo	10,5	8	8	4	7	9	46,5	CLASIF		
Club Atletismo Sada	9	6	6	9,5	8	5	43,5	CLASIF		
Club Atletismo Naron	12	4	9	9,5	5	2	41,5	CLASIF		
Marineda Atletico	5	12	5	12	6	1	41	CLASIF		
Franciscanos Lugo	4	3	12	7,5	4	3	33,5	CLASIF	LUGO	
At Vila de Cangas	6	7	4	2	9	4	32			
CA Millaraio	2	5	2	3	2	10	24			
S.G. Pontevedra	1	2	3	1	3	12	22			
Lucus Caixa Rural Galega	3	1	1	5,5	1	6	17,5			

Atletica a Silva								NON PUNTÚA
CLUB CICLISTA CORBELO (T.C)								NON PUNTÚA

SUB10 MULERES

	50	500	1000	ALTURA	LONX	PESO	TOTAL			
Atletismo Noia	14	14	14	15	15	11	83	CLASIF	A CORUÑA	
Club Atletismo Sada	15	15	13	10	12	12	77	CLASIF		
At. Femenino Celta	7	13	15	12	14	10	71	CLASIF	PONTEVEDRA	
ADAS Proinor	9	12	5	9	13	13	61	CLASIF	OURENSE	
Ourense Atletismo	10	8	9	11	9	14	61	CLASIF		
Riazor Coruña	12	7	8	6,5	10	15	58,5	CLASIF		
COMPANÍA DE MARIA	4	9	11	13,5	4	8	49,5	CLASIF		
Franciscanos Lugo	8	2	1	6,5	11	9	37,5	CLASIF	LUGO	
At Vila de Cangas	11	6	10	6,5	7	7	47,5			
CD La Purisima	13	5	6	6,5	6	6	42,5			
CA Millaraio	2	10	2	13,5	5	3	35,5			
S.G. Pontevedra	1	11	7	2	8	4	33			



Marineda Atletico	6	3	12	3,5	2	1	27,5
CLUB DEPORTIVO PINARIUM	5	4	3	0	3	5	20
Lucus Caixa Rural Galega	3	1	4	3,5	1	2	14,5

Atletica a Silva							NON PUNTÚA
------------------	--	--	--	--	--	--	------------

Art.4). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 12 de decembro.

Art.5). As reclamacións deberán formalizarse antes do domingo ás 20:00h no mail da dirección técnica: direcciontecnica@atletismo.gal

Art.6). Limitación na inscrición: Cada atleta so poderá realizar unha proba e un relevo, unha proba soa ou un relevo.

Art.7). Na categoría Sub10 e Sub12 os clubs non poderán deixar sen cubrir ningunha das probas. Na categoría Sub14, poderán deixar sen cubrir unha das probas

Art.8). O límite de participacións de clubs asociados é de 2 en Sub10 e Sub12, e 3 en Sub14.

Art.9). Os/As atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito (agás nas probas de "saltos" que tamén se permite detrás), en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.10). Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.

Art.11). O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 2 trocos na categoría sub 10 e sub 12, e 3 na sub 14 na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba. Os cambios deben realizarse o mesmo día da competición, non admitíndose cambios dende o peche da inscrición ata o mesmo día da competición.

Art.12). Poderán estar na pista e cámara de chamadas de maneira prudente, un adestrador ou adestradora de cada entidade por sexo e categoría.

Art.13). Aqueles/as atletas que non cheguen a tempo a cámara de chamadas, poderanse incorporar á súa proba sen interromper o desenvolvemento desta, é dicir, se é un concurso e xa ha comezada, actuará no lugar que lle corresponda.

Art.14). Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos masculinos e femininos de cada categoría e medallas a cada un dos compoñentes do equipo, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios no



podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos, en caso de empate a puntos teranse en conta os primeiros, segundos, terceiros... postos.

Art.15). **Alturas dos listóns e distancias das táboas:** Colocaranse a altura máis baixa das solicitadas polos atletas, e que permitan os saltómetros. A cadencia publicarase xunto coas inscricións. A distancia das táboas, ata un máximo de 3, decidirase en función das marcas dos participantes.

Art.16). Para as categorías Sub10 e Sub12 non é obrigatorio o uso de tacos, nin saída en posición agachada nas probas de velocidade. Para a categoría Sub14 é obrigatoria a saída con catro apoios con ou sen tacos e non se permitirá ningunha saída nula.

Art.17). A proba de relevos será de 4x50 ou 4x60 (segundo a categoría) e farase de ida e volta na zoa central. Nos cambios o receptor e o testigo deberán encontrarse integramente por deras da liña de cambio (meta ou saída de 50, 60)

Art.18) Na fase final cada atleta so poderá facer unha proba e unha posta do relevo. Na categoría Sub 14 cada equipo poderá deixar unha proba sen cubrir.

Art.19). O sistema de puntuación na final será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio:
1º: 8 puntos. 2º: 7 puntos, 3º: 6 puntos ... etc., no caso de que algún club non completase as probas suficientes a metade da competición non se tería en conta na clasificación de tal forma que non puntuaría ningunha proba e correrán posto os seus puntos.

Art.20) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo coas normas da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

A Coruña, 6 de decembro de 2019



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Complexo Deportivo Elviña
15008 A Coruña Tel. 981 291 683
www.atletismogalego.org
www.carreirasgalegas.com

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo