

XV CARREIRA DE FIN DE ANO 2019



ABSOLUTA 10500 m

Posto	Dorsal	Tempo	Ritmo	Nome	P.SEXO	Sexo	Club	Localidade	Licen.
1	335	35:15	3:21	DOMÍNGUEZ GARCÍA Nicolás	1	M	DISA HPS TRIATLÓN	BERGONDO	
2	264	35:30	3:22	BOUZA CANOSA Carlos	2	M	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	NARÓN	AG-2022636
3	245	35:33	3:23	SERRANO Alejandro	3	M		A CORUÑA	
4	289	35:46	3:24	POUPARIÑA CASTRO Rafa	4	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
5	135	36:34	3:28	MASEDA CARBALLO Francisco Javier	5	M	MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA	AG202838
6	409	36:51	3:30	RODRIGUEZ SERANTES Sergio	6	M		FERROL	
7	244	37:00	3:31	MACEIRAS LAGO Angel	7	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	CULLEREDO	AG-2014771
8	232	37:00	3:31	VÁZQUEZ ARES Fernando	8	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO	
9	129	37:11	3:32	MARTINEZ CASTRO Roberto	9	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	FERROL	AG 2025924
10	220	37:18	3:33	MARTÍNEZ ANTA Emilio	10	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	A CORUÑA	
11	167	37:47	3:35	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	11	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
12	72	37:57	3:36	MARTÍNEZ VÉREZ Juan Carlos	12	M		MUGARDOS	
13	236	38:14	3:38	LOSADA ORTIZ Gonzalo	13	M	TRAIL RUNNING GALEA SPORT	MIÑO	
14	279	38:33	3:40	PEDROSA PAZ Pablo	14	M	TRITLÓN FERROL	FERROL	
15	265	38:33	3:40	PUENTES BARCIA Iván	15	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FERROL	T AG 2023279
16	367	38:34	3:40	PITA LÓPEZ Anxo	16	M		FERROL	
17	327	38:35	3:40	PRIDA Hugo	17	M	TRITLÓN FERROL	FERROL	
18	379	38:35	3:40	RODRÍGUEZ RILO Alejandro	18	M		FERROL	
19	184	38:40	3:40	RAMOS Fran	19	M		A CORUÑA	
20	375	38:42	3:41	PEREIRA REY Jose Carlos	20	M	RUNNING ARTEIJO	ARTEIXO	
21	384	38:43	3:41	SEGADE CAROU Ivan	21	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	A CORUÑA	AG766602
22	207	39:04	3:43	CARNEIRO LORENZO Adrian	22	M	INDEPENDIENTE	ARRECIFE	
23	402	39:08	3:43	SEDES DOCE Nicolas	23	M		FERROL	
24	389	39:12	3:44	PÉREZ HERNÁNDEZ Fernando	24	M	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA		
25	259	39:13	3:44	BOUZA MALLO Ruben	25	M		VILARMAIOR	
26	286	39:19	3:44	MEIZOSO PERMUI Anxo	26	M	TRITLÓN ARTEIXO	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
27	350	39:27	3:45	GÓMEZ AGRAS David	27	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
28	405	39:37	3:46	MAYOBRE GONZALEZ Paula	1	F	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
29	370	39:40	3:46	GOMEZ AGRAS Luis	28	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
30	248	39:56	3:48	RUBIO PALAU Josep	29	M		BARCELONA	
31	288	40:09	3:49	ROMERO BARREIRO Jose Antonio	30	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	MESÍA	AG768910
32	313	40:11	3:49	MACEIRAS LAGO Oscar	31	M	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	CULLEREDO	
33	60	40:15	3:50	MEIZOSO LÓPEZ Pablo	32	M	LOBOS DE NARAIO	NEDA	
34	287	40:25	3:50	CANEIRO CANEIRO Alberto	33	M	TRITLÓN FERROL	NARÓN	
35	104	40:27	3:51	GONZÁLEZ BAÑOBRE José	34	M	ATLETISMO NARON	NEDA	GA716922
36	105	40:29	3:51	GONZÁLEZ SALUTREGUI Sergio	35	M	CLUBE ATLETISMO FENE	NEDA	GA18973

37	297	40:35	3:51	TEIJEIRO FERNÁNDEZ Noé	36	M	CLINICAS MENORCA	ALCALÁ DE HENARES	
38	311	40:40	3:52	MUÍÑO PIÑEIRO Abel	37	M		NARÓN	
39	84	40:42	3:52	MARTINEZ LEIRAS David	38	M	A.D.NAUTICO DE NARÓN	NARÓN	
40	339	40:44	3:52	BARROS FONTE Alejandro	39	M	PASA OU ENTORNA	PONTEDEUME	
41	253	40:46	3:52	LÓPEZ JÁCOME Alvaro	40	M		A CORUÑA	
42	136	40:52	3:53	LOUREIRO DÍAZ Marcos	41	M	CCA RÍA DE FOZ	FOZ	
43	323	40:55	3:53	BOUZA FREIRE Jose Luis	42	M	ATLETISMO NARON	FERROL	GA769411
44	423	40:57	3:54	LÓPEZ FERNÁNDEZ Rubén José	43	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
45	127	41:05	3:54	LONGARELA BARREIRO Jorge	44	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	ARES	
46	301	41:10	3:55	LORENZO GARCÍA Pablo	45	M	A. M. E BESTARRUZA	PONTEDEUME	
47	387	41:19	3:56	LAGO FERNÁNDEZ Miguel ángel	46	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
48	430	41:28	3:56	VILLANUEVA RICO Eloy	47	M	AD NAUTICO NARON	NEDA	
49	163	41:39	3:58	BOUZON OTERO Fernando	48	M	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
50	15	41:42	3:58	ROCA RODRIGUEZ José Manuel	49	M	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIO	ARANGA	
51	388	41:47	3:58	CASTRO FRAGA Felipe	50	M	CLUB MONTE PENNA RUBIA	FERROL	
52	353	41:51	3:59	CAMPOS FERNÁNDEZ David	51	M	TRIATLÓN FERROL	FERROL	
53	434	41:52	3:59	CHUECOS Jose	52	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
54	428	41:52	3:59	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	53	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
55	65	41:55	3:59	MARTIN Diego	54	M		LUCENA	
56	82	41:56	3:59	CASÁS CASÁS José Manuel	55	M		A CORUÑA	
57	179	42:02	4:00	GOMEZ PEREZ Abelardo	56	M	GRUPO INTAF	NARÓN	
58	123	42:04	4:00	BELLAS RODRÍGUEZ Juan Antonio	57	M	JOSITO'S RUNNERS CLUB	CEDEIRA	
59	58	42:05	4:00	LÓPEZ PAZ Mario	58	M		FERROL	
60	250	42:14	4:01	GARCIA VUELTA Jose Manuel	59	M	LUKE ATHLETICS	A CORUÑA	
61	43	42:24	4:02	CARO GUTIERREZ Pedro	60	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	
62	298	42:26	4:02	SAEZ Jose	61	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
63	71	42:31	4:02	GONZALEZ FREIRE Mario	62	M	3&RUN BY PEDRO NINO DEL ORO CLUB DE CORREDORES	BRIÓN	
64	257	42:37	4:03	MENDEZ Roberto	63	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO	
65	395	42:40	4:03	LÓPEZ SAINZ Jose Maria	64	M	ENERGY-BIKES TRIATLÓN GETAFE	GETAFE	
66	348	42:58	4:05	VENTUREIRA DOPICO Roberto	65	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
67	213	43:02	4:05	REY IGLESIAS José Roberto	66	M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	A CORUÑA	
68	385	43:06	4:06	RUBIO FERNANDEZ Lupe	2	F	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
69	386	43:07	4:06	RODRIGUEZ DOPICO Oscar	67	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
70	193	43:08	4:06	MARTÍNEZ Eloy	68	M		FERROL	
71	194	43:08	4:06	PITA SERANTES Juan Francisco	69	M		FERROL	
72	420	43:20	4:07	LEVOSO TOUCEDA Jose Maria	70	M	ESPRINTES OURENSE	A CORUÑA	AG2026339
73	254	43:29	4:08	GARCÍA NÚÑEZ Carlos	71	M		MUGARDOS	
74	176	43:33	4:08	MIRANTES MIRANTES Miguel	72	M	MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA	AG2023286
75	416	43:33	4:08	MÉNDEZ LÓPEZ Juan	73	M	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
76	382	43:35	4:09	PÉREZ LADO Jose Luis	74	M		A CORUÑA	
77	347	43:37	4:09	TOREA MOLEDO Nestor	75	M	PANDILLA BASURA	A CORUÑA	
78	403	43:38	4:09	CRIADO CAO Guillermo	76	M		MUGARDOS	
79	154	43:39	4:09	BELLAS BOUZA Francisco	77	M	NOETRAINERS FERROL	NARÓN	
80	410	43:43	4:09	JUNCOSA GARCÍA José	78	M	ACADEMIA GENERAL MILITAR	A CORUÑA	
81	119	43:48	4:10	CARPENTE VAZQUEZ Manuel	79	M	MARRANERS-EN BOAS MANS	PONTEDEUME	
82	46	43:55	4:10	REBORIDO MATO Eliseo	80	M		ARES	
83	57	44:01	4:11	GARCIA RIAL Francisco	81	M		NARÓN	
84	74	44:02	4:11	VILLANUEVA VIGO Bernardino	82	M	ESCUELA DE ATLETISMO MONFRAGUE	FERROL	EX 6643

85	100	44:09	4:12	GARCIA FERREIRA Tino	83	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
86	121	44:11	4:12	FERREÑO MERLÁN Ignacio	84	M		NARÓN	
87	256	44:19	4:13	RIVAS Iván	85	M		FERROL	
88	391	44:19	4:13	CARTELLE CUDILLEIRO Jaime	86	M	BESTARRUZA TRINITY TRAIL	MUGARDOS	
89	30	44:24	4:13	SABIO FERNÁNDEZ Rafael	87	M		VALDOVIÑO	AG2027863
90	85	44:31	4:14	SEIJAS GÓMEZ Juan Luis	88	M	TRAILRUNNERS -LEBOREIRA	FENE	
91	98	44:37	4:14	PEREZ SANFIZ Alfonso	89	M	PORCOS BRAVOS	OUTEIRO DE REI	
92	342	44:42	4:15	BOUZA LOPEZ Jose Maria	90	M		SAN ANDRÉS DEL RABANEDO	
93	398	44:51	4:16	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Antonio Luis	91	M	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA	AG2021667
94	134	44:52	4:16	LARGE BOUZA Manuel Angel	92	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN	
95	274	44:56	4:16	FERNANDEZ DE LA PRADILLA GARCÍA Francisco	93	M	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
96	230	44:56	4:16	SEOANE CHAS José Manuel	94	M		CAMBRE	
97	164	44:57	4:16	GONZÁLEZ GARCÍA Alberto	95	M	JABATOS	OLEIROS	
98	427	44:58	4:16	DÍAZ RODRÍGUEZ Sergio	96	M	ESCUELA PAULA MAYOBRE	ARES	
99	322	44:59	4:17	FERNÁNDEZ BORREGO Pablo	97	M		FERROL	
100	355	45:01	4:17	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Elena	3	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA	
101	156	45:17	4:18	ALVAREZ TABOADA Victor	98	M		A CORUÑA	
102	352	45:23	4:19	CABANELAS EIRAS Pablo	99	M	OLIMPICO VEDRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG769726
103	246	45:24	4:19	BROZOS VÁZQUEZ Miguel	100	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	PONTEDEUME	
104	205	45:28	4:19	AMADO VÁZQUEZ Luis	101	M		PONTEDEUME	
105	337	45:30	4:20	FILGUEIRA CHAO Roberto	102	M			
106	186	45:30	4:20	TORRECILLAS RODRIGUEZ Jose	103	M	KAMPAMENTO BASE	FERROL	JTR95887
107	95	45:32	4:20	SIXTO SILVAR Angel	104	M		MUGARDOS	
108	251	45:34	4:20	AGRAS PITA Edgar	105	M		NARÓN	
109	1	45:36	4:20	PEREZ QUIZA Victor	106	M		NARÓN	
110	8	45:38	4:20	RÁDEKE FARIÑA Eduardo	107	M		SADA	
111	140	45:43	4:21	GARCIA AMEIJIDE German	108	M	GZ	A CORUÑA	
112	330	45:44	4:21	VAN SOEST Frank	109	M		DEN HOORN	
113	261	45:48	4:21	RUIZ-MATAS GARCÍA Celes	110	M	RUNINNG ALTAFIT ODEON	NARÓN	
114	249	45:51	4:22	GARCÍA BELLO Santiago	111	M	INDEPENDIENTE	CAMBRE	
115	400	45:51	4:22	NÚÑEZ NAVEIRA Laura	4	F		A CORUÑA	
116	204	45:53	4:22	CASAL PENA Manuel ángel	112	M		MUGARDOS	
117	376	46:00	4:22	CARRO ALLEGUE Pedro	113	M		PONTEDEUME	
118	141	46:02	4:23	RIVAS ROMERO Juan Antonio	114	M		A CORUÑA	
119	146	46:05	4:23	PÉREZ MARTÍNEZ Carlos Javier	115	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
120	260	46:06	4:23	FREIRE GATO Jose Andres	116	M		FENE	
121	315	46:07	4:23	IRLES Carla	5	F	ALTAFIT ODEÓN	FERROL	
122	291	46:10	4:23	TURRION PEREIRO Angel	117	M		A CORUÑA	
123	25	46:13	4:24	SAAVEDRA RICO Jesús	118	M		ARES	
124	247	46:18	4:24	GARCIA BELLO Antonio	119	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE	
125	96	46:19	4:24	RAMIL HERMIDA Luis	120	M		A CORUÑA	
126	161	46:21	4:24	GONZÁLEZ ÁLVAREZ Manuel	121	M		SADA	
127	187	46:24	4:25	GARCÍA Nacho	122	M		FERROL	
128	125	46:26	4:25	RAMOS BLANCO Juan José	123	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	NARÓN	
129	203	46:27	4:25	LORENZO DIAZ Manuel	124	M	CORRECLUB	NARÓN	
130	343	46:32	4:25	GARCIA LOPEZ Alexandre	125	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG2022929
131	106	46:33	4:26	GALÁN PIÑEIRO Marcos	126	M		MUGARDOS	
132	56	46:47	4:27	CORDERO RODRIGUEZ Fran	127	M	PASA OU ENTORNA	NARÓN	

133	139	46:54	4:28	MIRA DÍAZ Miguel	128	M	PANTERES GROGUES	BARCELONA	
134	237	47:12	4:29	DÍAZ PARDO Juan	129	M	TRAIL RUNNING GALEA SPORT	MIÑO	
135	206	47:12	4:29	GARCÍA POUSO Rafael	130	M		SAN SADURNIÑO	
136	138	47:17	4:30	BENAVIDES CUETO Leopoldo	131	M	PANTERES GROGUES	BARCELONA	
137	61	47:27	4:31	GONZÁLEZ CARBALLAL José Miguel	132	M	CARBA TEAM	OVIEDO	
138	52	47:33	4:31	VILAR CASAL Daniel	133	M		A CAPELA	
139	226	47:35	4:31	RODRIGUEZ PENA Jose	134	M		NARÓN	
140	53	47:40	4:32	OTERO FERNÁNDEZ Daniel	135	M		A CAPELA	
141	373	47:41	4:32	CASAL TARACIDO Oscar	136	M	PASA OU ENTORNA	FERROL	
142	130	47:45	4:32	CALVO GONZALEZ Cristian	137	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	AG-2023276
143	177	47:45	4:32	LOIS PEREZ Antonio	138	M	MARINEDA ATLETICO	CAMBRE	AG 763632
144	133	47:46	4:32	RODRÍGUEZ Javier	139	M	L61 NARON	NARÓN	
145	340	47:49	4:33	ESPIÑEIRA CORTIZAS Pablo	140	M		MONFERO	
146	266	47:52	4:33	PENA FERNANDEZ Rafa	141	M	MARRANERS- EN BOAS MANS	CULLEREDO	
147	89	48:02	4:34	PARDO GARCÍA Alfonso	142	M		ARES	
148	304	48:05	4:34	SOTO FERNÁNDEZ Jorge	143	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
149	318	48:06	4:34	SAAVEDRA SEIJO José Antonio	144	M	INDEPENDIENTE	A CORUÑA	
150	383	48:07	4:34	ABELLAN YEPES Damian	145	M		A CORUÑA	
151	63	48:14	4:35	ROADE ESPANTOSO Suso	146	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
152	407	48:15	4:35	DÍAZ PRIETO Daniel	147	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
153	235	48:15	4:35	LORENZO MUÑOZ Diego	148	M		NARÓN	
154	285	48:16	4:35	POLO CARREIRAS Jose Miguel	149	M	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	FERROL	
155	150	48:19	4:36	REGUEIRA MESIA Jose Ramon	150	M		NARÓN	
156	202	48:27	4:36	LEIRACHA VALENTIN Manuel	151	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
157	99	48:29	4:37	LEIRA MARTIN Vicky	6	F	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
158	19	48:30	4:37	RUIZ ROMERO Jesus Andres	152	M	RUNNING RIVAS	MALAGÓN	
159	45	48:33	4:37	LOPEZ FILGUEIRAS Alberto	153	M		VALLADOLID	
160	23	48:35	4:37	RAMA RODRÍGUEZ Enrique Jorge	154	M		A CORUÑA	
161	62	48:36	4:37	GONZÁLEZ CARBALLAL Pablo	155	M		OVIEDO	
162	283	48:38	4:37	JUVIÑO PREGO ángel	156	M	DREAM TEAM	A CORUÑA	
163	368	48:43	4:38	DÍAZ CARBALLO Miguel	157	M		BETANZOS	
164	331	48:50	4:39	COUSELO BARRIO Fernando	158	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
165	208	48:52	4:39	NAVEIRO RODRIGUEZ Manel	159	M		ARES	
166	412	48:54	4:39	JUNCOSA GARCÍA Miguel	160	M		A CORUÑA	
167	153	48:58	4:39	VARELA MARTINEZ José	161	M		MUGARDOS	
168	221	49:05	4:40	HERMIDA MERA Juan Carlos	162	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
169	101	49:13	4:41	SERANTES LÓPEZ Rubén	163	M	CLUB TRIATLÓN FERROL	MADRID	
170	316	49:14	4:41	HAASNOOT Luc	164	M	BEER RUNNERS FERROL	NARÓN	
171	223	49:18	4:41	CHAMORRO DÍAZ Alberto	165	M	LOBOS DE NARAÍO	FERROL	
172	42	49:19	4:41	VAL GUERREIRO Pablo	166	M	YO	FERROL	
173	396	49:20	4:41	GARCIA BARBEIRA Pablo	167	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍ	
174	211	49:30	4:42	TENREIRO RECOUSO Ivan	168	M	CLUB ATLETISMO SADA	MIÑO	2025931
175	191	49:34	4:43	COBELO RODRIGUEZ Adrian	169	M		MUGARDOS	
176	102	49:35	4:43	RIVAS RICO Marcos	170	M		A LARACHA	
177	351	49:35	4:43	ABELLA BOUZA Roman	171	M	PAP		
178	192	49:37	4:43	GONZÁLEZ ARES Alejandro	172	M	CLUB DO MAR MUGARDOS (PULPEIROS BTT)	MUGARDOS	
179	233	49:37	4:43	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo López	173	M	PASA OU ENTORNA	CEDEIRA	
180	28	49:40	4:43	SOLARES ESPÍÑEIRA Jose Juan	174	M		FERROL	

181	149	49:41	4:43	ROCHA PÉREZ María	7	F		A CORUÑA	
182	300	49:42	4:44	CURROS VARELA Daniel	175	M		A CORUÑA	
183	162	49:46	4:44	PÉREZ FERREIRO Juan	176	M		A CORUÑA	
184	366	49:46	4:44	CORREDOIRA BALEATO Maria	8	F	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	A CORUÑA	
185	189	49:48	4:44	SANTISO SEOANE Jose Antonio	177	M		LOGROÑO	
186	103	49:50	4:44	BARCIA GARCÍA Juan Manuel	178	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
187	292	49:52	4:44	PÉREZ VAZQUEZ Angel	179	M		NARÓN	
188	422	50:05	4:46	DOVAL IGLESIAS Marco Antonio	180	M	MOI DE MONTE CLUB TRAIL RUNNING	FERROL	
189	33	50:10	4:46	CORDERO BARREIRA Fernando	181	M		SAN SEBASTIÁN DE LOS REYE	
190	408	50:11	4:46	MOSQUERA LOSADA Jose Luis	182	M		ARES	
191	377	50:11	4:46	GONZALEZ FREIRE Michelle	9	F	AD NAUTICO NARON	A CORUÑA	32737186
192	309	50:13	4:46	LEMA PEREZ Francisco Javier	183	M	TERRA DE SONEIRA	A CORUÑA	AG 2022396
193	66	50:15	4:47	PENA SALIDO Jose Manuel	184	M	EUMENATURA MONTAÑA	MUGARDOS	
194	32	50:26	4:48	MORADO PAREDES Jaime	185	M	ANTIVEGANOX	NARÓN	
195	421	50:29	4:48	CRIBEIRO BARCON Jesús Javier	186	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
196	182	50:36	4:49	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	187	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	NARÓN	GA768961
197	363	50:36	4:49	CALVO BARCIA Raul	188	M		FERROL	
198	3	50:42	4:49	VILAR REINA Victor Manuel	189	M	AD NAUTICO NARON	FERROL	
199	357	50:43	4:49	PORTO LOPEZ Juan Carlos	190	M		ARES	
200	404	50:45	4:50	LOPEZ ANEIROS Jose	191	M	INDEPENDIENTE	FERROL	
201	334	50:48	4:50	LOPEZ ESTRAVIZ Xoan	192	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
202	336	50:55	4:50	RODRÍGUEZ CASTRO Sandra	10	F	DISA HPS TRIATLÓN	LAS PALMAS DE GRAN CANARI	GC605729
203	92	50:55	4:50	COBAS Moncho	193	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
204	282	51:01	4:51	PAZ CABADA José Luis	194	M	JOSITOSRUNNERSCLUB	NARÓN	
205	276	51:03	4:51	ALONSO CABALEIRO Antonio	195	M		NARÓN	
206	11	51:08	4:52	LÓPEZ MOSQUERA Francisco	196	M		A CORUÑA	
207	54	51:11	4:52	FORTUNA GALANTE Iván	197	M		FERROL	
208	169	51:15	4:52	PATIÑO JUNQUERA Felipe	198	M		FERROL	
209	195	51:19	4:53	DÍAZ VARELA Miguel A.	199	M		A CORUÑA	
210	183	51:26	4:53	CABANA OROSA Antonio	200	M	EGOVARROS DE VIVEIRO	FERROL	GA716928
211	118	51:27	4:54	MARTÍNEZ David	201	M		MADRID	
212	380	51:30	4:54	MALDONADO Eusebia	11	F		A CORUÑA	
213	294	51:37	4:54	FERNANDEZ FERNÁNDEZ Secundino	202	M	AS MARIÑAS BETANZOS	BETANZOS	
214	201	51:37	4:54	DÍAZ MOSQUERA Javier Pastor	203	M	NOITEBRA	FERROL	2022781
215	214	51:38	4:55	VEIGA DOPICO Fernando	204	M		PADERNE	
216	354	51:47	4:55	REDONDO LAGO Juan Jose	205	M		A CORUÑA	
217	143	51:48	4:56	CASTRO LAGO Andrés	206	M		MUGARDOS	
218	358	51:50	4:56	GARCÍA REY Jorge	207	M		MUGARDOS	
219	47	51:53	4:56	REBORIDO Cristina	12	F		ARES	
220	317	51:54	4:56	SAAVEDRA PAZOS José Antonio	208	M	RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	A CORUÑA	
221	26	51:55	4:56	GONZALEZ Pablo	209	M		A CORUÑA	
222	116	52:13	4:58	PRIETO CABRAL Moises	210	M	INDEPENDIENTE	NARÓN	
223	433	52:23	4:59	DÍAZ-PACHE Victor	211	M		A CORUÑA	
224	258	52:30	5:00	PEREZ PEREZ Victor	212	M		CEDEIRA	
225	170	52:33	5:00	PEREZ VAZQUEZ Anton	213	M		MUGARDOS	
226	307	52:34	5:00	PÉREZ FERNÁNDEZ Alexandre	214	M	GALICIA DE MUGARDOS	MUGARDOS	
227	210	52:38	5:00	SANJUAN SANCHEZ Roberto	215	M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
228	411	52:38	5:00	JUNCOSA GARCÍA Jaime	216	M		A CORUÑA	

229	281	52:42	5:01	GRIMAL CORRAL Mario	217	M	INDEPENDIENTE	FERROL	
230	374	52:50	5:01	FERREIRA LEIRAS Carlota	13	F	PASA OU ENTORNA	SAN SADURNIÑO	
231	88	52:50	5:01	CHAO SÁNCHEZ Manuel	218	M		FENE	
232	345	52:57	5:02	BOUZA LÓPEZ Laura	14	F		FERROL	
233	196	53:00	5:02	HERVA Francisco	219	M	RUNNING ALTAFIT ODEON	FERROL	
234	225	53:01	5:02	GONZÁLEZ REY Miguel Antonio	220	M		BETANZOS	
235	267	53:06	5:03	FREIRE LOPEZ Francisco	221	M		NARÓN	
236	325	53:08	5:03	MAHÍA PRADOS José Miguel	222	M		MUGARDOS	
237	199	53:20	5:04	GARCIA BERMUDEZ Carlos	223	M	NAVANTIA-FENE	FENE	
238	209	53:21	5:04	DURAN Jose	224	M		CAMBRE	
239	269	53:26	5:05	CASTRO PÉREZ David	225	M		PONTEDEUME	
240	321	53:28	5:05	BRAGE RAMOS Paula	15	F	BENY GYM	FENE	
241	320	53:29	5:05	BRAGE RAMOS Nuria	16	F	TRIATLÓN FERROL	FENE	
242	392	53:41	5:06	LOPEZ FREIJOMIL Francisco Javier	226	M		ARES	
243	346	53:43	5:06	BOUZA LÓPEZ Manuel Angel	227	M		FERROL	
244	147	53:44	5:07	BELLIDO RODRIGUEZ Alberto	228	M		FREILASSING	
245	12	53:44	5:07	RINCON SAAVEDRA Teresa	17	F		MUGARDOS	
246	24	53:45	5:07	SANJUAN Ruben	229	M		NARÓN	
247	37	53:46	5:07	PEDRE RAÑA Javier	230	M		NARÓN	
248	314	53:57	5:08	CALVO FERNÁNDEZ Alberto	231	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
249	111	53:58	5:08	MARTÍNEZ BREIJO Mariateresa	18	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
250	145	53:58	5:08	MELGAR FREIRE Conso	19	F		MADRID	
251	110	53:59	5:08	LÓPEZ VÁZQUEZ José Alfonso	232	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	CARIÑO	
252	148	54:00	5:08	DEZA RODRÍGUEZ Miguel	233	M	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA	AG767352
253	165	54:14	5:09	CONDE BERMEJO Mariano	234	M		OLEIROS	
254	171	54:15	5:10	ARIAS PAZ Nestor	235	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
255	41	54:22	5:10	LOPEZ SOTO Jose	236	M		OLEIROS	
256	9	54:23	5:10	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	237	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
257	108	54:25	5:10	LESTON CANOSA Juan Manuel	238	M		NARÓN	
258	109	54:25	5:10	LEIRA FERNÁNDEZ Uxía	20	F		FERROL	
259	34	54:26	5:11	RODRIGUEZ PUENTE Avelino	239	M	JJJJ	MUGARDOS	
260	381	54:31	5:11	SUÁREZ ANSEDE Javier	240	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	BERGONDO	
261	49	54:39	5:12	TEIJO LISTA David	241	M	CLUB DO MAR DE MUGARDOS	MUGARDOS	
262	234	54:43	5:12	BLANCO GABIN Manuel Juan	242	M		BETANZOS	
263	290	54:50	5:13	PEÑA FERNANDEZ Placido	243	M		MUGARDOS	
264	329	54:54	5:13	PANTÍN LÓPEZ Paula	21	F	PANTÍN TEAM	NARÓN	
265	262	54:54	5:13	SIMÓN LAGO Restituto	244	M		FERROL	
266	263	54:54	5:13	FERNÁNDEZ CARREIRA Antonio	245	M		FERROL	
267	306	55:00	5:14	PADÍN PÉREZ Mauro	246	M	SDC GALICIA DE MUGARDOS	MUGARDOS	
268	255	55:00	5:14	PEREZ VARELA Jose Maria	247	M		MUGARDOS	
269	107	55:03	5:14	ANIDO RODRÍGUEZ Luisa	22	F	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	FERROL	
270	120	55:05	5:14	GARCÍA RODRIGUEZ Jose Luis	248	M	CLUB ATLETISMO SADA	FERROL	AG2017552
271	218	55:05	5:14	CAMBA DEUS José Manuel	249	M	SÍGUEME SI PUEDES	FENE	
272	185	55:06	5:14	SÁNCHEZ RAMÓN Juan Alberto	250	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
273	77	55:06	5:14	PÉREZ DURÁN Julián	251	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
274	79	55:06	5:14	BAZ RODRÍGUEZ Berto	252	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
275	219	55:06	5:14	SÁNCHEZ LÓPEZ Jesús	253	M	SÍGUEME SI PUEDES	FENE	
276	222	55:06	5:14	FERNÁNDEZ SÁNCHEZ-ROLDAN Pedro	254	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	FERROL	

277	78	55:06	5:14	DÍAZ FORTUNA Oscar	255	M	SÍGUEME SI PUEDES	FERROL	
278	70	55:06	5:14	PONTE MARTINEZ Jose Manuel	256	M	SÍGUEME SI PUEDES	NARÓN	
279	310	55:06	5:14	BAENA RODRÍGUEZ David	257	M	SÍGUEME SÍ PUEDES	FERROL	
280	397	55:07	5:14	VILA SANCHE Bruno	258	M	SÍGUEME SI PUEDES	NARÓN	
281	371	55:17	5:15	BARCON SANCHEZ Maria Del Mar	23	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	CULLEREDO	AG2026204
282	18	55:20	5:16	MAESO VARELA Javier	259	M		VILLANUEVA DEL PARDILLO	
283	131	55:36	5:17	GRUEIRO ACCIÓN Isabel	24	F	PASA OU ENTORNA	NARÓN	
284	419	55:36	5:17	GOMEZ FERNANDEZ Alberto	260	M	BENIGYM SPORT	FENE	
285	55	55:42	5:18	PEREIRA BÁRCENAS Juan	261	M		ARES	
286	359	55:44	5:18	PENA OLIVEIRA Mateo	262	M		MUGARDOS	
287	425	55:49	5:18	BLANCO VARELA Seila	25	F		MIÑO	
288	231	56:00	5:20	AMADO Miguel	263	M		NARÓN	
289	212	56:07	5:20	PRADERA CIBREIRO Carmen	26	F		FERROL	
290	117	56:08	5:20	PRIETO GARCÍA Samuel	264	M		VIVEIRO	
291	152	56:09	5:20	VARELA ESPIÑEIRA José Manuel	265	M		RIVAS-VACIAMADRID	
292	27	56:10	5:20	PUÑAL VEOGA Nuria	27	F		MALPICA DE BERGANTIÑOS	
293	137	56:12	5:21	VIGO FERNÁNDEZ José Manuel	266	M		NEDA	
294	112	56:16	5:21	GUERRERO MENA Vicente Angel	267	M		ARES	
295	20	56:17	5:21	CARBALLEIRA FERNANDEZ Sonia	28	F		NARÓN	
296	113	56:17	5:21	GUERRERO MENA Jesús	268	M		BARCELONA	
297	122	56:29	5:22	CASTRO LÓPEZ Roberto	269	M		FERROL	
298	124	56:30	5:22	PARDO BUSTABAD Paula	29	F		VALDOVIÑO	
299	364	56:36	5:23	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	270	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
300	14	56:50	5:24	FERNÁNDEZ SANJURJO Sheila	30	F		MUGARDOS	
301	429	57:00	5:25	BELLO QUINTÍA Jesús	271	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	
302	5	57:20	5:27	TEIJEIRO LAMAS Diego	272	M		FERROL	
303	6	57:22	5:27	PIÑÓN COBELO Pedro	273	M		FERROL	
304	305	57:24	5:28	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	274	M		FERROL	
305	114	57:37	5:29	GUERRERO MENA Ismael	275	M		ARES	
306	190	57:41	5:29	ARES COUCEIRO Fernando	276	M		FENE	
307	312	57:43	5:29	GONZALEZ MARTINEZ Manu	277	M		FERROL	
308	399	57:48	5:30	DELGADO AMOR Francisco	278	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
309	344	57:48	5:30	BOUZA LÓPEZ Juan Carlos	279	M		A CORUÑA	
310	303	57:49	5:30	JOVE CASTRO Emilio Jose	280	M	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
311	390	57:49	5:30	VILA MARTÍNEZ Virginia	31	F	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	FERROL	
312	142	57:59	5:31	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	281	M		FERROL	
313	59	58:04	5:31	CASTELOS DÍAZ Sandra	32	F	BENI GYM	NEDA	
314	17	58:07	5:32	YÁÑEZ ALONSO Belén	33	F		VILLANUEVA DEL PARDILLO	
315	293	58:09	5:32	MARTÍNEZ PAZ Begoña	34	F		FERROL	
316	378	58:12	5:32	LOPEZ MUIÑOS Manuel	282	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
317	268	58:30	5:34	BOCELO PRIETO Jose Antonio	283	M		CAMBRE	
318	275	58:34	5:34	ARMADA CASAS Luis	284	M		BERGONDO	
319	166	59:00	5:37	ROMERO MARTIÑO Justo	285	M		FERROL	
320	406	59:00	5:37	MOSQUERA GONZÁLEZ Carlos	286	M		PONTEDEUME	
321	372	59:03	5:37	DIEZ RICO Emilio José	287	M		AMES	
322	200	59:06	5:37	AMOR GARCÍA ángeles	35	F		SADA	
323	362	59:11	5:38	CALVO Iria	36	F		FENE	
324	284	59:13	5:38	LOPEZ TEIJEIRO Ruben	288	M		FENE	

325	341	59:17	5:38	TERÁN BRAGE Alberto	289	M		FERROL	
326	68	59:37	5:40	FILGUEIRAS BARRO Manuela	37	F		CULLEREDO	
327	273	1:00:01	5:42	GONZÁLEZ PIÑÓN David	38	F		FENE	
328	126	1:00:02	5:43	GARCÍA SAS Juan José	290	M		ARES	
329	272	1:00:04	5:43	GALLEGO PIÑÓN Sergio	291	M		FERROL	
330	393	1:00:05	5:43	FERNANDENZ RILO Xoan	292	M		MIÑO	
331	413	1:00:06	5:43	PENA SOUTO Jesús	293	M		NARÓN	
332	338	1:00:06	5:43	IGLESIAS GARCÍA Alberto	294	M		FERROL	
333	414	1:00:08	5:43	PENA MEDIN Lidia	39	F		NARÓN	
334	432	1:00:09	5:43	HERNANDO SANTALLA Roberto	295	M	BEER RUNNERS A CORUÑA	A CORUÑA	
335	431	1:00:10	5:43	CASETE FERNÁNDEZ Iria	40	F		A CORUÑA	
336	90	1:00:25	5:45	CARRO ALLEGUE Aida	41	F		PONTEDEUME	
337	91	1:00:26	5:45	GONZÁLEZ MARTÍNEZ Paulo	296	M		PONTEDEUME	
338	328	1:01:26	5:51	PANTÍN LÓPEZ José	297	M		NARÓN	
339	252	1:01:33	5:51	GARCÍA DOCE Bárbara	42	F		ARES	
340	22	1:01:34	5:51	TORRENTE FERNÁNDEZ Bernardo	298	M		O PINO	
341	83	1:01:37	5:52	BENITO FIGUEROA Iria	43	F		MUGARDOS	
342	21	1:01:37	5:52	FERNÁNDEZ MONTERO Eugenio	299	M		MUGARDOS	
343	365	1:01:51	5:53	MUIÑO MIRON Manu	300	M		SADA	
344	415	1:02:33	5:57	RÚA PRIETO Marisa	44	F	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	AG 2021554
345	10	1:02:54	5:59	LESTAYO LAGO Juan Carlos	301	M		A CORUÑA	
346	73	1:03:07	6:00	ABELED0 CORTIZAS Pedro	302	M	ATLETISMO NARON	MUGARDOS	17172
347	333	1:03:08	6:00	PERNAS PERMUY Jose	303	M		FERROL	
348	332	1:03:09	6:00	FUERTES DOPICO Eva	45	F		FERROL	
349	2	1:03:54	6:05	PORTO CALVO Sergio	304	M	CLUBE DE ATLETISMO OUTES	A CORUÑA	
350	115	1:04:05	6:06	IGLESIAS AMADO Jose	305	M		MUGARDOS	
351	76	1:04:06	6:06	GONZALEZ CAMARGO Diego	306	M	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
352	31	1:04:06	6:06	MOTA SEO Gerardo	307	M		FERROL	
353	86	1:04:40	6:09	RODRÍGUEZ SANJOSÉ Julián	308	M		ARES	
354	87	1:04:40	6:09	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ Iria	46	F		ARES	
355	295	1:04:44	6:09	BREA SÁNCHEZ Xulian	309	M		BETANZOS	
356	175	1:05:03	6:11	SUAREZ CARRIL Fernando	310	M	AS MARIÑAS	BETANZOS	
357	277	1:05:35	6:14	GONZÁLEZ MACEIRA Beatriz	47	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA	
358	278	1:05:35	6:14	GÓMEZ PRIETO Rosi	48	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A CORUÑA	
359	299	1:05:49	6:16	PAZOS Lucia	49	F	INDEPENDIENTE	NARÓN	
360	239	1:06:07	6:17	FERNANDEZ FERNANDEZ Cristina	50	F		ARES	
361	242	1:06:08	6:17	LOPEZ LAGE Eva	51	F		FERROL	
362	349	1:06:42	6:21	BARROS FONTE Alba María	52	F		PONTEDEUME	
363	64	1:07:02	6:23	GORGULLO RIVERA Benjamin	311	M	INDEPENDIENTE	MUGARDOS	
364	48	1:07:33	6:26	SAAVEDRA RICO Maria	53	F		ARES	
365	356	1:08:22	6:30	COUCE FALCÓN Alicia Ana	54	F		ARES	
	270	RET	4:28:58	SALGADO CARTELLE Diego	312	M		MUGARDOS	
	326	RET	4:28:58	KUNTZ PEITEADO Jorge Manuel	313	M		MUGARDOS	