



San Silvestre

Santiago de Compostela

Martes, 31 de decembro de 2019

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1	2107		Andrés Cendan Llorens	17:15	17:15	3:08	1997	Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial	1 AM	1 M
2	2116	GA769233	Anton Gomez Gonzalez	17:34	17:34	3:12	1991	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	2 AM	2 M
3	2121	S10871	Rodrigo Fraga Odriozola	17:45	17:45	3:14	2003	AD COSTA DE AJO	3 AM	3 M
4	2287		Alerto Chaves Camino	17:51	17:51	3:15	1990		4 AM	4 M
5	2112		Luís Del Río Pena	17:51	17:51	3:15	1998	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	5 AM	5 M
6	2288		Brais Picón Montero	18:00	18:00	3:16	2005		1 EM	6 M
7	2011		Pedro Liste Monteagudo	18:03	18:03	3:17	2003		6 AM	7 M
8	2118		Cristian Penas Otero	18:18	18:18	3:20	1993	Triatlón Arcade Inforhouse	7 AM	8 M
9	2005		Pablo Carnero Rodríguez	18:23	18:19	3:21	1994	CLUB ATLETISMO O PINO	8 AM	9 M
10	2115		Marcos Almozara Mayo	18:24	18:24	3:21	1988	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	9 AM	10 M
11	2032	AG2026660	Carlos Fraga Adrio	18:26	18:24	3:21	1990	CLUB ATLETISMO O PINO	10 AM	11 M
12	2037		Gerardo Cachafeiro García	18:30	18:30	3:22	1989		11 AM	12 M
13	2124	GA766214	Carlos Manuel Iglesias Carballo	18:32	18:32	3:22	1989	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	12 AM	13 M
14	2012	AG2026759	Alexandre Fernández Tojo	18:50	18:50	3:25	1994	TAMBRE BIKE&RUNNING	13 AM	14 M
15	2050		Pablo Lorenzo Miron	18:51	18:49	3:26	1986		14 AM	15 M
16	2143		David Cutrín López	18:57	18:54	3:27	1983	CLUB TRIATHLON COMPOSTELA	15 AM	16 M
17	2080		Pablo Camino Velasco	18:57	18:54	3:27	1989		16 AM	17 M
18	2002	GA768908	Xabier Fernández García	18:59	18:59	3:27	1999	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	17 AM	18 M
19	2131		Marcos Campos	19:01	19:01	3:27	1983	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	18 AM	19 M
20	2128	AG2014364	Pablo Rey Ansemil	19:01	19:01	3:27	2003	ATLETISMO FONTES DO SAR	19 AM	20 M
21	2026	AG11135	José Carlos Bujan Otero	19:03	19:01	3:28	1973	NOITEBRA	20 AM	21 M
22	2057	AG2021111	Santiago Cid García	19:05	19:05	3:28	1982	NOITEBRA	21 AM	22 M
23	2151	AG2026560	Tina Fernandez	19:07	19:07	3:29	1983	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	1 AF	1 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
24	2014	AG2025990	Efrén Capelo Vieites	19:11	19:11	3:29	1992 NOITEBRA	22 AM	23 M
25	317	GA765944	Marta Prieto	19:18	19:18	3:31	1998 AGRUPACION DEPORTIVA MARATHON	2 AF	2 F
26	2125	AG2016188	Miguel Iglesias Amores	19:23	19:20	3:31	1991 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	23 AM	24 M
27	2132		Sergio Vazquez Otero	19:25	19:20	3:32	1992 Triatlón Arcade Inforhouse	24 AM	25 M
28	1088	AG11136	Óscar Valle López	19:25	19:22	3:32	1977 NOITEBRA	25 AM	26 M
29	2093	GA769397	Adrián Gómez Fernández	19:26	19:24	3:32	1981 CLUB ATLETISMO O PINO	26 AM	27 M
30	2148		Manuel Moure Vázquez	19:28	19:25	3:32	1989 Club Esportiu +Qtrail	27 AM	28 M
31	2055		Pedro Riera	19:30	19:30	3:33	1983 CT Toni Colom World	28 AM	29 M
32	2044	AG11126	Nemesio López Fernández	19:32	19:29	3:33	1976 ATLETISMO FONTES DO SAR	29 AM	30 M
33	1059		Manuel Fernández Gutierrez	19:33	19:25	3:33	1975	30 AM	31 M
34	1130	AG2028405	David Sendón Caamaño	19:37	19:37	3:34	1982 CLUB ATLETISMO O PINO	31 AM	32 M
35	2006	GA769216	Borja Castro Hermida	19:38	19:38	3:34	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	32 AM	33 M
36	2023	AG2021381	Arturo Ramos Rey	19:39	19:37	3:34	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	33 AM	34 M
37	1096		Jacobo Eirís Del Río	19:39	19:37	3:34	1999 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	34 AM	35 M
38	2174		Lennon Almeida Dos Santos	19:47	19:47	3:36	1990	35 AM	36 M
39	2173		Xosé Carlos Carracedo Porto	19:54	19:48	3:37	1990	36 AM	37 M
40	2230	GA768032	Ramón Andrés Pérez Rodríguez	19:54	19:54	3:37	1996 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	37 AM	38 M
41	2008		Daniel Paz Pardo	19:55	19:55	3:37	1978 Tribu trail	38 AM	39 M
42	1122		Miguel Montero Noya	19:55	19:52	3:37	1996	39 AM	40 M
43	2178	AG2021064	José Márquez Pastor	19:56	19:54	3:37	1987 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	40 AM	41 M
44	1631		Juan Cañizo González-elipe	19:59	19:49	3:38	2005	2 EM	42 M
45	2024		Javier Gendre Fernández	20:06	20:02	3:39	1974 EntrenaRunning	41 AM	43 M
46	2277		Eloi Couso Martínez	20:07	20:02	3:39	1990	42 AM	44 M
47	2038		Miguel Vidal Moreiras	20:10	20:10	3:40	1982 Montaevai O Pino	43 AM	45 M
48	1694		Yago Iglesias Turnes	20:12	20:08	3:40	2006	3 EM	46 M
49	2056		Angel Bello Ferreirós	20:14	20:10	3:41	1979 3&run By Pedro Nimo	44 AM	47 M
50	1079		David Freire Otero	20:16	20:12	3:41	1983 Ninguno	45 AM	48 M
51	2087	AG2028397	Manuel Costa Castro	20:18	20:13	3:41	1974 TAMBRE BIKE&RUNNING	46 AM	49 M
52	2149		Miguel Míguez Meijomil	20:20	20:13	3:42	1986 DEPORTES CIBEIRA	47 AM	50 M
53	2154		Ivan Lopez Orosa	20:22	20:13	3:42	1983	48 AM	51 M
54	1097		Sergio Palacios Lado	20:24	20:21	3:43	1986	49 AM	52 M
55	2127	GA202333	Anxo Carreira Casais	20:26	20:26	3:43	1994 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	50 AM	53 M
56	2241		Alberto Tojo Moledo	20:27	20:22	3:43	1980	51 AM	54 M
57	2031		Ivan Pablo Sanmartín Carreira	20:31	20:31	3:44	1978	52 AM	55 M
58	2091	AG2026835	Francisco Jose Cuenca Garcia	20:31	20:27	3:44	1983 ATLETISMO MILLADOIRO	53 AM	56 M
59	2205		Manuel Castiñeiras Portos	20:33	20:33	3:44	1979	54 AM	57 M
60	2209		Alexandre Couso Martínez	20:33	20:26	3:44	1995	55 AM	58 M
61	2157		Francesc Mora Marchal	20:33	20:33	3:44	1980	56 AM	59 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
62	1691	AG2027848	Alex Ayaso Parada	20:34	20:32	3:44	2006 SANTA UXIA ATLETISMO	4 EM	60 M
63	2144		Alejandro Celis Fresco	20:35	20:31	3:45	1978 A.D Nautico de Narón	57 AM	61 M
64	2217		Manuel Fernández García	20:35	20:33	3:45	1997	58 AM	62 M
65	2170		Miguel Silveiro Flores	20:38	20:32	3:45	1995	59 AM	63 M
66	715		Javier Castro Casal	20:39	20:28	3:45	1978	60 AM	64 M
67	2076		Jesus Garcia Iglesias	20:39	20:32	3:45	1970	61 AM	65 M
68	2101		Ines Castaño García	20:43	20:43	3:46	1999 Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	3 AF	3 F
69	2074		Héctor Cajaraville Araújo	20:45	20:41	3:46	1974	62 AM	66 M
70	1106	AG767507	Javier Abad Blanco	20:47	20:38	3:47	1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	63 AM	67 M
71	2145		Marcos Loureiro Díaz	20:47	20:47	3:47	1987 CCA RÍA DE FOZ	64 AM	68 M
72	2244		Javier Taboada Garcia	20:49	20:45	3:47	1969	65 AM	69 M
73	2114		Vicente Pérez Soloviev	20:49	20:49	3:47	1997	66 AM	70 M
74	2129		Liam Mcnicholl	20:49	20:45	3:47	1976	67 AM	71 M
75	2102		Ángel Pérez Burgos	20:50	20:40	3:47	1981 TAMBRE BIKE&RUNNING	68 AM	72 M
76	2236		Alberto Martinez Rico	20:52	20:45	3:48	1978 CDM VÉRTICE	69 AM	73 M
77	2096		Eduardo Brocos Mareque	20:52	20:44	3:48	1969	70 AM	74 M
78	2142		Jose Angel Perez Susavila	20:53	20:49	3:48	1973 ultreia	71 AM	75 M
79	1099	AG2026769	Arturo Mata Castro	20:54	20:50	3:48	1996 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	72 AM	76 M
80	2146	AG2019228	José Antonio Noya Pérez	20:56	20:52	3:48	1970 ATLETISMO FONTES DO SAR	4 AF	4 F
81	2249		Oscar Fernández Paz	20:58	20:52	3:49	1980	73 AM	77 M
82	2196		Ana Eirís Del Río	21:00	21:00	3:49	1997 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	5 AF	5 F
83	2237		Manuel Torres Bautis	21:01	20:57	3:49	1967	74 AM	78 M
84	2078	AG2026779	Daniel Castro Gómez	21:03	20:58	3:50	2002 TAMBRE BIKE&RUNNING	75 AM	79 M
85	2003	AG2022359	Vicente Sanmartin Vigo	21:03	21:00	3:50	1975	76 AM	80 M
86	2206		Franco Luis Artico Denier	21:05	20:59	3:50	1977	77 AM	81 M
87	2184		Fernando Castro Paredes	21:07	21:01	3:50	1975 Non estou en ningún club	78 AM	82 M
88	2095		Francisco Javier Brenlla Duarte	21:08	21:04	3:51	1987	79 AM	83 M
89	2202		Hugo Iglesias Rodríguez	21:10	21:10	3:51	1986	80 AM	84 M
90	1824		Nicolás Nsang Gómez	21:12	21:12	3:51	2006	5 EM	85 M
91	2041		Satiro Brenlla Fajin	21:14	21:09	3:52	1987 TARTARUGAS	81 AM	86 M
92	1607		Ainoa Gontán Iglesias	21:19	21:17	3:53	2005	1 EF	6 F
93	2252		Fernando Jose De Almeida Rey	21:20	21:13	3:53	1978 Tran-tran	82 AM	87 M
94	1027		Daniel Rivera Sanchez	21:21	21:17	3:53	1985	83 AM	88 M
95	2007	AG2024952	Yago Ignacio García Sainz	21:24	21:24	3:53	2003 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	84 AM	89 M
96	2158		Mario Taibo Castro	21:24	21:24	3:53	1983 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	85 AM	90 M
97	2040	AG11123	Santi Canicoba	21:25	21:21	3:54	1976 ATLETISMO FONTES DO SAR	86 AM	91 M
98	2035	AG9511	Martín Eugenio Rodríguez Gómez	21:29	21:26	3:54	1983 NOITEBRA	87 AM	92 M
99	2100		Luis Gómez Aldegunde	21:32	21:27	3:55	1968	88 AM	93 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
100	2069	AG2022510	Mario Gonzalez Freire	21:33	21:30	3:55	1963	3&RUN BY PEDRO NINO DEL ORO CLUB DE CORRED	89 AM	94 M
101	884		Bruno Castro Frecha	21:36	21:29	3:56	1997		90 AM	95 M
102	2199		Tino Aldán Míguez Cillero	21:36	21:34	3:56	1997		91 AM	96 M
103	2187		Adrián Sanín Fandiño	21:36	21:36	3:56	1990	C.A.R. Medorra	92 AM	97 M
104	2167		Daniel Gesto Suárez	21:37	21:31	3:56	1987	BJ TRAINERS	93 AM	98 M
105	2027		Agustin Hermida Rodriguez	21:37	21:33	3:56	1978		94 AM	99 M
106	2164		Dani Solanes Parra	21:38	21:33	3:56	1978		95 AM	100 M
107	584		Juan Ramón Gómez Novoa	21:39	21:31	3:56	1998		96 AM	101 M
108	2152		José Antonio Marque Ruibal	21:39	21:32	3:56	1987	CDM Vértice	97 AM	102 M
109	2133		Antonio Porto Alvarez	21:39	21:28	3:56	1978	Porto team	98 AM	103 M
110	2162		Javier Suarez Grela	21:41	21:38	3:57	1991		99 AM	104 M
111	2177		Xaime Rivas Posse	21:46	21:41	3:57	1961	Vincit Fisioterapia	100 AM	105 M
112	1336	AG202375	Ignacio Rivas Pereira	21:46	21:41	3:57	1997	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	101 AM	106 M
113	2033	AG2026485	Tere Parrado Pinaque	21:47	21:44	3:58	1990	CLUB ATLETISMO O PINO	6 AF	7 F
114	2269	AG2022683	Marcos J. Castro Fernández	21:48	21:45	3:58	1974	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	102 AM	107 M
115	2204		Martín González Vázquez	21:48	21:41	3:58	1994		103 AM	108 M
116	2210		David Ferrero Quiñoy	21:50	21:47	3:58	1978	C.A.R. Medorra	104 AM	109 M
117	1704		Adrián Sesar Miguez	21:50	21:47	3:58	2007		6 EM	110 M
118	2283		Fernando Sesar Segade	21:52	21:49	3:59	1979		105 AM	111 M
119	2242		Miguel Maroño Dominguez	21:53	21:48	3:59	1978	ATLETISMO A ESTRADA	106 AM	112 M
120	2523		Víctor Lema Nantón	21:54	21:47	3:59	1977		107 AM	113 M
121	2097		Andrés Domínguez Castro	21:58	21:49	4:00	1955	TBR Oroso	108 AM	114 M
122	2155		Francisco Iglesias	21:59	21:53	4:00	1976		109 AM	115 M
123	859		Adrian López Rey	21:59	21:56	4:00	1993	TAMBRE BIKE&RUNNING	110 AM	116 M
124	1724	AG2020866	Arturo Ponte Alvarez	22:00	21:53	4:00	2006	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	7 EM	117 M
125	862		Gonzalo Diaz	22:01	21:44	4:00	1995		111 AM	118 M
126	1718		Mateo Silva Suárez	22:01	21:56	4:00	2007	Tribu Trail	8 EM	119 M
127	1414		Pablo Mato Rozas	22:01	21:43	4:00	1996		112 AM	120 M
128	1066	AG2025988	Pablo Iglesias Dominguez	22:06	21:45	4:01	1982	NOITEBRA	113 AM	121 M
129	2161		Antonio Barreiro Cordeiro	22:07	21:58	4:01	1971		114 AM	122 M
130	2192		F. Javier Barreiro Cordeiro	22:08	21:58	4:01	1972	Nosportlimit	115 AM	123 M
131	2169		Lino Espiñeira Castro	22:09	21:59	4:02	1974		116 AM	124 M
132	1064		Nicolas Manuel Botana Prini	22:12	21:44	4:02	2000	Club Triatlón Compostela	117 AM	125 M
133	1134		Daniel Bueno Garcia	22:12	22:05	4:02	1984		118 AM	126 M
134	586		Gonzalo Miguez Macho	22:13	22:13	4:02	1971		119 AM	127 M
135	864		Angel Fernandez Vidal	22:14	22:05	4:03	1968	TRIKI TEAM	120 AM	128 M
136	1820		Higinio Rodríguez Blanco	22:16	22:12	4:03	2007		9 EM	129 M
137	1330		Manuel García Castro	22:17	22:09	4:03	1987		121 AM	130 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
138	2216	AG2021995	David Mirás Couselo	22:22	22:17	4:04	1992	NOITEBRA	122 AM	131 M
139	2181		José Manuel Fernández Carrillo	22:24	22:19	4:04	1986	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	123 AM	132 M
140	2211		Carlos García Amigo	22:29	22:21	4:05	1973	C.A.R. MARISQUEIRO	124 AM	133 M
141	633		Jorge Cebey Gonzalez	22:29	22:21	4:05	1993		125 AM	134 M
142	1125		Óscar Alejandro Otero Zarraquiños	22:29	22:02	4:05	1988		126 AM	135 M
143	2106		Pablo Sanabria Gago	22:31	22:16	4:06	1991		127 AM	136 M
144	1394		Hugo Gendra	22:36	21:39	4:07	1995		128 AM	137 M
145	1135	AG11137	José Ramón Abel Suárez	22:36	22:28	4:07	1962	NOITEBRA	129 AM	138 M
146	933		Alberto Guerrero Montañés	22:37	22:20	4:07	1987		130 AM	139 M
147	1111	AG2023743	Alberto Reboredo Durán	22:37	22:30	4:07	1994	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	131 AM	140 M
148	2176		Diego Yebra Rovira	22:37	22:32	4:07	1970	Triatlon pacense	132 AM	141 M
149	1758		Miguel Barreiro Río	22:38	22:33	4:07	2007		10 EM	142 M
150	1208		Rodrigo Caredondo	22:41	22:33	4:07	1978		133 AM	143 M
151	2073	AG2023167	Marcos Tarrío Martínez	22:41	22:38	4:07	1976	ATLETISMO MILLADOIRO	134 AM	144 M
152	188	AG201170	María Tarrío Martínez	22:41	22:29	4:07	1977	NOITEBRA	7 AF	8 F
153	848		José Rodríguez Couceiro	22:42	22:25	4:08	1977		135 AM	145 M
154	1361		Julio Rey Calveiro	22:43	22:33	4:08	1983		136 AM	146 M
155	2270		Toño Martinez Lodeiros	22:44	22:37	4:08	1989		137 AM	147 M
156	898		Ignacio Zas Sande	22:44	22:36	4:08	1992	TAMBRE BIKE&RUNNING	138 AM	148 M
157	585		Nino Alvarez González	22:50	22:38	4:09	1974		139 AM	149 M
158	2139		Antonio Rivera Rodríguez	22:52	22:47	4:09	1964	ULTRA TRAIL ALMERIA	140 AM	150 M
159	1185		Fernando Parada González	22:53	22:39	4:10	1967		141 AM	151 M
160	2113		Ignacio Castro Santos	22:54	22:54	4:10	1995	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	142 AM	152 M
161	851		Fernando Rafael Pardo Seco	22:56	22:28	4:10	1976		143 AM	153 M
162	2279		Manuel Ponte Lorenzo	22:59	22:59	4:11	1978		144 AM	154 M
163	1138		Luis Antonio Mato Gil	22:59	22:51	4:11	1988		145 AM	155 M
164	2255		David Marote Alvarez	23:00	22:51	4:11	1979		146 AM	156 M
165	2276		Manuel Mucientes Molina	23:00	22:55	4:11	1975		147 AM	157 M
166	587		Juan Francisco Romay Sieira	23:04	23:04	4:12	1975		148 AM	158 M
167	2194		Álex Rodríguez Fernández	23:04	22:42	4:12	1982	Forcarei Team	149 AM	159 M
168	926		Carlos López Bueno	23:04	22:58	4:12	1994		150 AM	160 M
169	2221	AG2028252	Jesus (Zubi) Garcia Pena	23:06	22:59	4:12	1976	TAMBRE BIKE&RUNNING	151 AM	161 M
170	595		Alfonso Fernández Pérez	23:07	22:59	4:12	1987		152 AM	162 M
171	1375		Samuel Dacunha Pazos	23:09	22:41	4:13	1986		153 AM	163 M
172	1534		Rubén Rodríguez Seoane	23:10	22:28	4:13	1980		154 AM	164 M
173	896		Juan Manuel Santos Perez	23:11	22:55	4:13	1979		155 AM	165 M
174	2190		Daniel Vázquez Camiño	23:12	23:12	4:13	1993		156 AM	166 M
175	2243		Fernando Otero Raviña	23:13	23:03	4:13	1960		157 AM	167 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
176	663		José Quintela Carnota	23:14	22:43	4:13	1988		158 AM	168 M
177	2232	AG1803	Jesús Manuel Lodeiro Méndez	23:17	23:13	4:14	1955	ATLETISMO MILLADOIRO	159 AM	169 M
178	2060	AG9873	Jose Antonio Juanatey Perez	23:20	23:13	4:15	1971	ATLETISMO FONTES DO SAR	160 AM	170 M
179	1546		Carlos Hermida Novo	23:20	23:10	4:15	2002		161 AM	171 M
180	601		Fernando Lazo Pérez	23:21	23:13	4:15	1968		162 AM	172 M
181	591		Adrian Goyanes Souto	23:24	23:18	4:15	1988		163 AM	173 M
182	1381		Anxo Ferro Martínez	23:26	23:14	4:16	2003		164 AM	174 M
183	626		Juan Castro Suárez	23:27	23:16	4:16	1965	CLUB ATLETISMO O PINO	165 AM	175 M
184	2018		Aurea Retamal Muñiz	23:29	23:24	4:16	1979	NOITEBRA	8 AF	9 F
185	2171	GA16312	Manuel Bello	23:30	23:26	4:16	1958	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	166 AM	176 M
186	916		Álvaro Sieira Ferreira	23:32	23:04	4:17	1993		167 AM	177 M
187	2046	GA769035	Javier Campos Suarez	23:33	23:29	4:17	1970	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	168 AM	178 M
188	2010	GA11090	Natalia Lorenzo Pérez	23:33	23:20	4:17	1976	ATLETISMO MILLADOIRO	9 AF	10 F
189	280	AG2024038	Sofia Campos Ares	23:33	23:30	4:17	2004	CLUB ATLETISMO MILLARAI	10 AF	11 F
190	2259		Sebastián Dirr	23:35	23:16	4:17	1979		169 AM	179 M
191	2150		Jorge Paz Calo	23:36	23:30	4:17	1982		170 AM	180 M
192	2182		David Noya Suárez	23:37	22:39	4:18	1981		171 AM	181 M
193	609		Ricardo Pardo Parrado	23:37	23:04	4:18	1994		172 AM	182 M
194	2280		Santi Dapena Villaverde	23:37	23:14	4:18	1983	Forcarei Team	173 AM	183 M
195	2098	AG2028157	Jose Antonio Gil Brea	23:39	23:34	4:18	1964	NOITEBRA	174 AM	184 M
196	694		Jose Guirado Mouriño	23:39	23:16	4:18	1973		175 AM	185 M
197	686		Juan Antonio Córdoba Castejón	23:40	23:31	4:18	1979		176 AM	186 M
198	1533		Daniel García Souto	23:40	22:59	4:18	1986		177 AM	187 M
199	2222		Marcial Castro Seijas	23:40	23:34	4:18	1958	CLUB ATLETISMO O PINO	178 AM	188 M
200	2110		Alejandro Rodríguez Pardavila	23:41	23:12	4:18	1984		179 AM	189 M
201	1327		José Antelo Pazo	23:41	22:27	4:18	1997		180 AM	190 M
202	589		Joaquín Hortas Porto	23:42	23:27	4:19	1987		181 AM	191 M
203	564		Carmen Fernandez Gonzalez	23:43	23:33	4:19	1982		11 AF	12 F
204	2086		Alfonso Fernández Dominguez	23:46	23:42	4:19	1974	CC Ria de Vigo	182 AM	192 M
205	2201		Xian Mayo Esperante	23:47	23:42	4:19	2003		183 AM	193 M
206	877	AG2026486	Iván Pardal Coca	23:47	23:26	4:19	1988	CLUB ATLETISMO O PINO	184 AM	194 M
207	1752		Martín Ferreiro Vidal	23:50	23:21	4:20	2009		11 EM	195 M
208	618		Martin Vilela Martinez	23:52	23:28	4:20	1977		185 AM	196 M
209	706		Víctor Manuel Pazos Recarey	23:52	23:30	4:20	1983	Bj Trainers	186 AM	197 M
210	2067		David Iglesias Barreira	23:53	23:44	4:21	1985	Train2go.com	187 AM	198 M
211	1029		Camilo Blanco Pampin	23:53	23:44	4:21	1985	Train2Go.com	188 AM	199 M
212	1456		Xabier Pereiro Martínez	23:55	23:32	4:21	2000		189 AM	200 M
213	894		Juan Carlos Gonzalez Rios	23:56	23:45	4:21	1967		190 AM	201 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
214	1086		Álvaro César Vila	23:58	23:44	4:21	1970	TAMBRE BIKE&RUNNING	191 AM	202 M
215	2267		Javier Puente Díaz	23:59	23:53	4:22	1971		192 AM	203 M
216	2141		Javier Ledo Pérez	23:59	23:52	4:22	1990		193 AM	204 M
217	2126		Andrés Anxo Pérez Sánchez	24:00	23:54	4:22	1992		194 AM	205 M
218	2065		Ignacio Couñago Castro	24:01	23:48	4:22	1970	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	195 AM	206 M
219	1740		Mauricio Fernández García	24:01	23:31	4:22	2005		12 EM	207 M
220	1693	AG2018064	Iker Ayaso Parada	24:02	23:59	4:22	2009	ATLETISMO FONTES DO SAR	13 EM	208 M
221	636		Diego Concheiro	24:02	23:44	4:22	1975		196 AM	209 M
222	2197		Jose Luis Veiga Rozas	24:06	23:57	4:23	1983		197 AM	210 M
223	857		Alvaro Pereiras Couto	24:07	23:51	4:23	1975		198 AM	211 M
224	2272		Marcos Viturro Gómez	24:07	23:58	4:23	1980		199 AM	212 M
225	935		Jesús Cea Pereiro	24:08	23:53	4:23	1959		200 AM	213 M
226	934		Jesús Cea Millán	24:09	23:54	4:23	1995		201 AM	214 M
227	1870		Hugo Noya Aldrey	24:12	23:22	4:24	2008	Real AeroClub Santiago	14 EM	215 M
228	2004		Carlos Fernandez Sanchez	24:13	24:03	4:24	1972		202 AM	216 M
229	2256		Gemma Almeron Alsedà	24:16	24:16	4:25	1970		12 AF	13 F
230	1065	AG2020710	Juan Jose Alvarellos Barreiro	24:20	24:09	4:25	1980	CLUB ATLETISMO O PINO	203 AM	217 M
231	872	AG2020368	Alfonso Rodriguez Framil	24:22	24:22	4:26	1978	NOITEBRA	204 AM	218 M
232	910		Alberto Alvarez Bouzas	24:26	23:46	4:27	1992		205 AM	219 M
233	2051		Pedro Ruiz Valle	24:29	24:23	4:27	1974	Pedro Ruiz	206 AM	220 M
234	1007	AG2028381	Benito González Varela	24:31	23:31	4:27	1958	TAMBRE BIKE&RUNNING	207 AM	221 M
235	2147		Carla Castaño García	24:32	24:32	4:28	1997	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	13 AF	14 F
236	752		Amaro Santos Vidal	24:34	23:31	4:28	1985		208 AM	222 M
237	583		Marcos Martinez Iglesias	24:34	23:39	4:28	1985		209 AM	223 M
238	1140		Matías Vázquez Vilariño	24:36	24:36	4:28	1995		210 AM	224 M
239	1168		Angel Gomez-iglesias Roson	24:37	24:17	4:29	1985		211 AM	225 M
240	620		Pablo Sueiro Trigo	24:39	24:15	4:29	1977		212 AM	226 M
241	592		José Gómez Viaño	24:39	24:31	4:29	1964		213 AM	227 M
242	1150		Pablo Puñal Pereira	24:40	24:19	4:29	1984		214 AM	228 M
243	240		Paloma Díaz Fernández	24:41	24:20	4:29	1983		14 AF	15 F
244	630	AG2024005	Daniel Castro Moscoso	24:45	24:34	4:30	1981	CLUB ATLETISMO O PINO	215 AM	229 M
245	683		Fran Sanchez Conde	24:48	24:33	4:31	2004		216 AM	230 M
246	1742		David Toimil Plaza	24:50	24:41	4:31	2006	CLUB TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	15 EM	231 M
247	1591		Iker Casuso Areoso	24:51	24:25	4:31	2009		16 EM	232 M
248	1280		Fernando Pena Rodriguez	24:51	24:38	4:31	1988		217 AM	233 M
249	614		Joaquín Dominguez Sánchez	24:52	24:25	4:31	1987		218 AM	234 M
250	1194		Emilio Dominguez Sánchez	24:52	24:24	4:31	1989	A Atlántica	219 AM	235 M
251	1019		Sergio Rodriguez Pazos	24:54	24:21	4:32	1979		220 AM	236 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
252	1024		Pedro Beiroa Tarrío	24:54	24:20	4:32	1990		221 AM	237 M
253	913	AG2018657	Antonio Riveira Martinez	24:55	24:43	4:32	1967	CLUB ATLETISMO O PINO	222 AM	238 M
254	2191		Pablo González Mato	24:55	24:47	4:32	1980	C.A. TRIATLÒ LA VILA	223 AM	239 M
255	621		Jesús Sáenz-diez Rosón	24:56	24:56	4:32	1984		224 AM	240 M
256	1812		Mateo Casal Abeijón	24:59	22:29	4:33	2006		17 EM	241 M
257	858	AG2020367	Francisco Moure Cañete	24:59	24:46	4:33	1966	NOITEBRA	225 AM	242 M
258	404		Sofía Casal Abeijón	25:05	22:54	4:34	1997		15 AF	16 F
259	1341		Alessio Sabatino	25:05	22:53	4:34	1994		226 AM	243 M
260	1528		Juan Luis García Carlín	25:05	24:08	4:34	1982		227 AM	244 M
261	705		Borja Collar Amado	25:07	24:42	4:34	1982		228 AM	245 M
262	604		Adrián Vázquez Vaamonde	25:08	24:31	4:34	1989		229 AM	246 M
263	942		Alberto Penedo García	25:09	24:41	4:34	1986		230 AM	247 M
264	2247		Carlos Maldonado González	25:10	24:25	4:35	1972	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	231 AM	248 M
265	416		Cecilia Seoane	25:12	24:58	4:35	1977		16 AF	17 F
266	1417		Xabier Ferro Garcia	25:13	25:00	4:35	1978		232 AM	249 M
267	1406		Alberto Dopazo Miguez	25:13	24:07	4:35	1976	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	233 AM	250 M
268	1416		Manuel Ortoño Fuentes	25:14	25:00	4:35	1975		234 AM	251 M
269	2273		Manuel Román Calvo	25:18	24:45	4:36	1983		235 AM	252 M
270	616		Antonio Román Calvo	25:18	24:44	4:36	1981		236 AM	253 M
271	887		Carlos Otero Viña	25:18	25:09	4:36	1994		237 AM	254 M
272	2227		Xosé Méndez	25:19	25:02	4:36	1999		238 AM	255 M
273	708		Jorge Romero Rivera	25:22	24:24	4:37	1985		239 AM	256 M
274	1118	AG766554	Manuel Juanatey Garea	25:23	25:15	4:37	2002	ATLETISMO FONTES DO SAR	240 AM	257 M
275	718		Miguel Ferreiro Valcarce	25:27	25:27	4:38	1985	Train2go	241 AM	258 M
276	1579		Gabriel Rúa Candela	25:28	25:14	4:38	2008		18 EM	259 M
277	1553		Toño Piñeiro Villaverde	25:31	25:21	4:38	1993	Forcarei Team	242 AM	260 M
278	901		Marcos Noya Rey	25:31	24:39	4:38	1979		243 AM	261 M
279	1438		Mario Fernández Escolante	25:33	24:20	4:39	2004	ATLETISMO FONTES DO SAR	244 AM	262 M
280	602		Alberto Barreiro Hermida	25:34	24:50	4:39	1989		245 AM	263 M
281	1316	GA769376	Pablo Saa Lopez	25:36	25:26	4:39	2000	Celta	246 AM	264 M
282	1525		Uxio López Castro	25:36	25:26	4:39	2000		247 AM	265 M
283	638		Samuel Liñares Boquete	25:37	24:47	4:39	1984	Tambre Bike & Running	248 AM	266 M
284	1868		Martín Bello Soto	25:40	25:40	4:40	2005		19 EM	267 M
285	390		Maria Varela Cerdeira	25:41	25:09	4:40	1973		17 AF	18 F
286	2281		Ramón Gundián Marque Millán	25:43	25:35	4:41	1960		249 AM	268 M
287	822		Pablo Rial Gonzalez	25:47	25:30	4:41	1984		250 AM	269 M
288	1450		Javier Castaño Bentin	25:47	25:40	4:41	1964		251 AM	270 M
289	977		Rubén Ruibal Quintáns	25:48	24:52	4:41	1985		252 AM	271 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
290	900		Ronald Teijeira Fernandez	25:51	24:47	4:42	1983		253 AM	272 M
291	959		David Riola Pose	25:53	25:40	4:42	1975		254 AM	273 M
292	5 AG2028384		Lucía Quintela Casal	25:54	25:47	4:43	1997 CLUB ATLETISMO O PINO		18 AF	19 F
293	2049		Gonzalo Castro Quintáns	25:56	25:50	4:43	1992		255 AM	274 M
294	202		Ines Ramos Trasar	25:56	25:35	4:43	1997 Kaizen Compostela		19 AF	20 F
295	1087		Angel Conde Pereira	25:58	24:42	4:43	1970		256 AM	275 M
296	26		Laura Fernández-bravo Vilariño	25:59	25:51	4:43	1991		20 AF	21 F
297	2275		Diego Serrano Recio	25:59	25:52	4:43	1990 TEAM BIOWOLF		257 AM	276 M
298	2502		Manuel Barreiro Rodríguez	26:00	25:35	4:44	1983		258 AM	277 M
299	2514		Alvarecho González Sánchez	26:03	25:50	4:44	2009		20 EM	278 M
300	1026		Manuel Francisco Otero Echart	26:03	25:51	4:44	1951		259 AM	279 M
301	1025		Luis Penido López	26:03	25:54	4:44	1971		260 AM	280 M
302	2215		Marcos Dopazo	26:04	25:50	4:44	1972 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY		261 AM	281 M
303	1645		Lucas Dopazo	26:04	25:52	4:44	2008		21 EM	282 M
304	1108 AG2022943		Javier Garcia Galdo	26:05	25:18	4:45	1973 CLUB ATLETISMO MILLARAIO		262 AM	283 M
305	382 AG2027771		Rosana Fernandez Martinez	26:06	25:46	4:45	2004 TRIKI TEAM		21 AF	22 F
306	1782		Maria Fernandez Martinez	26:06	25:46	4:45	2006		2 EF	23 F
307	1781		Alexia Rama Lado	26:06	25:45	4:45	2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO		3 EF	24 F
308	1779 AG2027774		Alejandra Formoso Recarey	26:06	25:44	4:45	2005 TRIKI TEAM		4 EF	25 F
309	1780 AG2027775		Eva Formoso Recarey	26:06	25:46	4:45	2008 TRIKI TEAM		5 EF	26 F
310	1567		Torcuato Labella Lozano	26:11	25:21	4:46	1969		263 AM	284 M
311	1773		Iago Carbonell Alcalde	26:12	25:26	4:46	2009		22 EM	285 M
312	39		Marina Fernández García	26:13	25:42	4:46	1999		22 AF	27 F
313	113		Olalla Duro Liñares	26:15	25:44	4:46	1983 PONTE TRAIL		23 AF	28 F
314	4		Jesus Barreiro Varela	26:15	26:15	4:46	1981		24 AF	29 F
315	1036 AG2019107		Juan Rivas Alende	26:17	26:17	4:47	1981 NOITEBRA		264 AM	286 M
316	891		Jose Manuel Pedrosa Mayo	26:18	25:46	4:47	1981 PONTE TRAIL		265 AM	287 M
317	1673		Carlos Caneda Noya	26:19	25:50	4:47	2006		23 EM	288 M
318	1229		Alejandro Blanco García	26:19	26:03	4:47	1987		266 AM	289 M
319	292		Anxela Casas Vidal	26:20	26:05	4:47	1989		25 AF	30 F
320	1312		Pablo Perez Alfonsin	26:20	26:02	4:47	2001		267 AM	290 M
321	610		José Valentín Gutiérrez Boquete	26:22	25:32	4:48	1986		268 AM	291 M
322	704		Axel Lim Quintás	26:24	25:27	4:48	2003		269 AM	292 M
323	2068 AG2023640		Amancio Raña Recouso	26:25	26:14	4:48	1983 TAMBRE BIKE&RUNNING		270 AM	293 M
324	2063 AG2026750		Adrián Iglesias Penido	26:27	26:17	4:49	1994 TAMBRE BIKE&RUNNING		271 AM	294 M
325	2088		Pedro Pazos Carbón	26:29	25:38	4:49	1968 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		272 AM	295 M
326	2028		Pedro Nimo Del Oro	26:29	25:38	4:49	1980 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		273 AM	296 M
327	2099 GA768930		Javier Varela Gomez	26:30	25:39	4:49	1976 3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		274 AM	297 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
328	843		Jose Rey Perol	26:30	25:46	4:49	1988		275 AM	298 M
329	1032		Manuel Angel Vilariño Abeijon	26:31	26:05	4:49	1975		276 AM	299 M
330	623		Jose Antonio Vilariño Abeijon	26:31	26:02	4:49	1977	Maxiroga	277 AM	300 M
331	883		Juan Gaciño González	26:31	26:03	4:49	1977		278 AM	301 M
332	11		Maria Ramos Vigo	26:32	26:10	4:49	1991	CLUB ATLETISMO O PINO	26 AF	31 F
333	2253		Alvaro Rodriguez Gonzalez	26:34	25:45	4:50	1972	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	279 AM	302 M
334	2239		Ramon Rey Gey	26:35	26:23	4:50	1957	TRAN TRAN	280 AM	303 M
335	429		Marta Rey Romero	26:35	26:23	4:50	1989	TRAN TRAN	27 AF	32 F
336	697		Luis Busto	26:36	25:42	4:50	1992		281 AM	304 M
337	1664		Daniel Cámaras Fernández	26:36	25:20	4:50	2006		24 EM	305 M
338	1338		Hector Hernández Suárez	26:36	26:00	4:50	1992		282 AM	306 M
339	1578		César Rúa Candela	26:37	26:22	4:50	2008		25 EM	307 M
340	931		Borja Pintos Castro	26:38	26:18	4:51	1989		283 AM	308 M
341	1807		Hugo Vilaseco Sanjurjo	26:38	26:18	4:51	2007		26 EM	309 M
342	736		Alberto Fernández López	26:40	26:09	4:51	1971		284 AM	310 M
343	1764	AG2028399	Mario Rey Ansemil	26:40	26:29	4:51	2007	TAMBRE BIKE&RUNNING	27 EM	311 M
344	692		Pablo Tilve Suárez	26:41	26:12	4:51	1986		285 AM	312 M
345	723		Javier Pais Rodriguez	26:43	26:00	4:51	1989		286 AM	313 M
346	543		Begoña Mira Juncal	26:44	26:39	4:52	1973		28 AF	33 F
347	515		Fátima Del Blanco	26:45	26:37	4:52	2003	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	29 AF	34 F
348	1665		Xoel Sánchez Mato	26:46	26:18	4:52	2009		28 EM	314 M
349	1584		Angel Engroba Otero	26:50	25:53	4:53	1985		287 AM	315 M
350	1604		Alejandro Seoane Miguez	26:51	26:26	4:53	2009		29 EM	316 M
351	866		Eduardo Ferreiro Silva	26:53	26:53	4:53	1987	Montaevai O Pino	288 AM	317 M
352	1071		Gabriel Álvarez Castro	26:54	25:49	4:53	1977		289 AM	318 M
353	116	AG2022892	Alicia Muiño Pose	26:55	26:44	4:54	1976	CLUB ATLETISMO O PINO	30 AF	35 F
354	2516		Isabel González Saldaña	26:56	26:17	4:54	1985		31 AF	36 F
355	1924		Hugo Sánchez Pintos	26:57	26:34	4:54	2007		30 EM	319 M
356	854		Antonio Sánchez López	26:57	26:35	4:54	1983		290 AM	320 M
357	659		Francisco Alexandre Castromán Couselo	26:58	26:37	4:54	1996		291 AM	321 M
358	744		Daniel Vilaseco Illodo	26:59	26:38	4:54	1975		292 AM	322 M
359	196	AG2025507	Sara Costa Faya	27:00	26:40	4:55	1996	CLUB ATLETISMO O PINO	32 AF	37 F
360	1080		Diego Ameixeiras Novelle	27:02	25:26	4:55	1976		293 AM	323 M
361	607		Alejandro Arufe López	27:02	25:55	4:55	1995		294 AM	324 M
362	1215		Enrique Vázquez Cariñena	27:04	26:27	4:55	2004		295 AM	325 M
363	1018		Rubén Rarís Castro	27:05	24:33	4:55	1991	CROSSFIT BERKANA	296 AM	326 M
364	1621		Pedro Muñoz Fandiño	27:06	26:24	4:56	2010		31 EM	327 M
365	1399		Ramón Méndez	27:06	26:50	4:56	1998		297 AM	328 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
366	1374		Alberto Dacunha Pazos	27:07	25:32	4:56	1988	298 AM	329 M
367	520		Begoña Rodriguez Garrido	27:07	26:32	4:56	1977	33 AF	38 F
368	1478		Guillermo Gonzalez Ucha	27:07	26:33	4:56	1978	299 AM	330 M
369	226		Ana Fiestra	27:09	26:10	4:56	1987 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	34 AF	39 F
370	1335		Oscar Lagua Candelaria	27:10	26:52	4:56	1997	300 AM	331 M
371	1719		Víctor Pérez Marcos	27:10	26:34	4:56	2005 TRIBU TRAIL	32 EM	332 M
372	1616		Felix Alejandro Noya Artiles	27:11	26:22	4:57	2006	33 EM	333 M
373	1999		Yeray Valle Míguez	27:11	27:06	4:57	2008	34 EM	334 M
374	2524		Javier Sánchez Mato	27:11	26:41	4:57	1977	301 AM	335 M
375	400		Alicia Mato Pérez	27:11	26:53	4:57	1997	35 AF	40 F
376	696		Rubén López Gómez	27:12	24:59	4:57	1992	302 AM	336 M
377	622		Jacobo Tain Senra	27:12	26:15	4:57	1996 Forcarei Team	303 AM	337 M
378	766		Antoine Dujardin	27:13	27:00	4:57	1988	304 AM	338 M
379	637		Damián Baleato Calviño	27:14	25:01	4:57	1993	305 AM	339 M
380	922		Gonzalo Alfonsin Soliño	27:14	26:58	4:57	1964 TARTARUGAS	306 AM	340 M
381	191 AG2028209		Maria Codesido Montoiro	27:15	27:02	4:57	1978 NOITEBRA	36 AF	41 F
382	1599		Lucía Taboada Codesido	27:15	27:02	4:57	2010	6 EF	42 F
383	1797		Anxo Delgado Lorenzo	27:16	27:10	4:57	2008 Real Aeroclub de Santiago	35 EM	341 M
384	1277		Jorge Ferraces Figueiras	27:16	25:23	4:57	1994	307 AM	342 M
385	406		Mercedes Fernandez González	27:21	27:05	4:58	1962	37 AF	43 F
386	836		Jesus Iglesias Nieto	27:23	26:55	4:59	1966 Grupo popular familia 2.0	308 AM	343 M
387	648		Pablo Rey Rodríguez	27:23	26:45	4:59	1984 Atletismo Ría de Foz	309 AM	344 M
388	1446		Javier Garcia Rieiro	27:23	26:46	4:59	1981	310 AM	345 M
389	1203		Luis Viaño Rodriguez	27:25	26:43	4:59	1973	311 AM	346 M
390	1765 AG2027425		German García Vázquez	27:26	25:32	4:59	2008 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	36 EM	347 M
391	1914		Jorge Guirado Otero	27:27	27:03	4:59	2009	37 EM	348 M
392	6		Sara Seoane Cajaraville	27:28	27:21	5:00	1990	38 AF	44 F
393	1463		Guillermo Freire Donado	27:30	26:52	5:00	1984	312 AM	349 M
394	615		Agustín Piñeiro Candamo	27:33	26:11	5:01	1984 Serres Runners	313 AM	350 M
395	1847		Jacobo Puente Curiel	27:35	27:21	5:01	2009	38 EM	351 M
396	1012		Santiago Iglesias Sueiro	27:35	26:22	5:01	1992	314 AM	352 M
397	133		Sara Pazo Padrón	27:37	26:24	5:01	1999	39 AF	45 F
398	1720		Roi Rodríguez Vázquez	27:39	27:18	5:02	2009	39 EM	353 M
399	981		Xosemaría Rodríguez Fernández	27:39	27:17	5:02	1976 TRIBU TRAIL	315 AM	354 M
400	1561		Manuel Martínez Canedo	27:40	27:11	5:02	1997	316 AM	355 M
401	1651		Miguel Bascoy Fernández	27:44	27:29	5:03	2010	40 EM	356 M
402	985		Fernando Hontou	27:45	27:13	5:03	1969	317 AM	357 M
403	1854		Alvaro Pedre Varga	27:47	27:30	5:03	2006	41 EM	358 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
404	544		Alexia Couselo Mira	27:52	27:46	5:04	1999	40 AF	46 F
405	1712		Esteban Pintos Salgueiro	27:53	27:45	5:04	2007	42 EM	359 M
406	1157		Juan Carlos Barandela Sabucedo	27:53	27:53	5:04	1974	318 AM	360 M
407	115		Agustina Barreiros Fernández	27:53	27:02	5:04	1977	41 AF	47 F
408	681		Roberto Baleato Pérez	27:55	27:07	5:05	1990	319 AM	361 M
409	1540		Philip Karageorgevitch	27:56	27:04	5:05	1982	320 AM	362 M
410	1306		Pedro Castro Gómez	27:58	25:57	5:05	2004	321 AM	363 M
411	880	AG2024217	Oscar Sanchez Caneda	27:58	26:44	5:05	1981	322 AM	364 M
412	680		Daniel Rodríguez García	28:00	27:12	5:05	1988	323 AM	365 M
413	1817		Brais Brea Arias	28:00	27:53	5:05	2007 TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	43 EM	366 M
414	1358		Marcos Fernández Gómez	28:01	26:07	5:06	1988	324 AM	367 M
415	2525		Gabriel Greco	28:02	27:18	5:06	1989	325 AM	368 M
416	1530		Pablo Castaño Rodríguez	28:02	27:35	5:06	2004	326 AM	369 M
417	2510		Noemí Pérez Gordón	28:03	27:13	5:06	1991	42 AF	48 F
418	902		Ignacio Varela Gomez	28:03	27:11	5:06	1974	327 AM	370 M
419	928		Félix Allende	28:05	26:05	5:06	1975	328 AM	371 M
420	1276		Sergio Gigirey Amado	28:05	28:05	5:06	1989	329 AM	372 M
421	29	AG56	Vanessa Lorenzo Aniceto	28:07	27:55	5:07	1979 NOITEBRA	43 AF	49 F
422	1017	AG2028380	Jose Cerqueiro Conde	28:08	28:08	5:07	1962 TAMBRE BIKE&RUNNING	330 AM	373 M
423	43		Edurne Suárez Lejardi	28:08	27:35	5:07	1994	44 AF	50 F
424	1936		Oliver Chenel Martínez	28:08	27:41	5:07	2007	7 EF	51 F
425	619		Yago Lapido Figueira	28:09	27:36	5:07	1988	331 AM	374 M
426	1378	GA2023537	Pedro Fernández Vázquez	28:10	26:30	5:07	2002 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	332 AM	375 M
427	908		Javier Barca Cantorna	28:10	27:14	5:07	1988 Club cervecería o algodón Negreiea	333 AM	376 M
428	231		Carmen Asorey Nieves	28:10	28:00	5:07	1972	45 AF	52 F
429	987		Ivan Blanco	28:10	27:14	5:07	1983	334 AM	377 M
430	1144		Pedro Otero Piñeiro	28:11	27:36	5:07	2004	335 AM	378 M
431	1635		Javier Piñeiro Gonzalez	28:11	26:17	5:07	2006	44 EM	379 M
432	613		Mateo Pardal Vila	28:12	27:57	5:08	2004	336 AM	380 M
433	978		Manuel Francisco Otero Santiago	28:12	28:00	5:08	1975	337 AM	381 M
434	612		José Manuel Pardal Romero	28:12	27:59	5:08	1974	338 AM	382 M
435	863		Teodoro Lamela Formoso	28:13	28:05	5:08	1971 Os esfolas arros	339 AM	383 M
436	1583		Manuel Vilar Fernández	28:13	27:08	5:08	2004	340 AM	384 M
437	582		Xulio Suárez Brenlla	28:13	27:33	5:08	1969 OEA	341 AM	385 M
438	690		Ramón Ferrer Lojo	28:15	27:26	5:08	1968	342 AM	386 M
439	1249		Iago Martínez Casal	28:16	27:54	5:08	1976	343 AM	387 M
440	719		Carlos Dubert Castro	28:16	27:25	5:08	1981	344 AM	388 M
441	707		Carlos Lamas	28:18	27:23	5:09	1988	345 AM	389 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
442	1886		Adrian Matos Ramirez	28:19	27:49	5:09	2009	45 EM	390 M
443	888		Pablo Otero Viña	28:19	28:11	5:09	2001	346 AM	391 M
444	1300		Enrique Mosquera Vazquez	28:20	27:51	5:09	1971	347 AM	392 M
445	1795		Jorge Seijo Vidal	28:21	27:21	5:09	2008	46 EM	393 M
446	904		Jaime Rodríguez Vidal	28:21	25:49	5:09	1972	348 AM	394 M
447	1326		Marcos Seijo Acebedo	28:23	27:23	5:10	1976	349 AM	395 M
448	340		Andrea Álvarez Losada	28:23	28:07	5:10	1991	46 AF	53 F
449	438		Tania Garabatos Rodríguez	28:23	26:54	5:10	1984	47 AF	54 F
450	1618		Teo Amacker	28:25	28:08	5:10	2010	47 EM	396 M
451	1931		Mateo Dopazo Rilo	28:25	27:58	5:10	2008	48 EM	397 M
452	1158		Julien Amacker	28:27	28:07	5:10	1978	350 AM	398 M
453	1713		Pablo Porto Bendaña	28:28	28:00	5:11	2009	49 EM	399 M
454	1432		Jose Manuel Gonzalez Lista	28:28	28:28	5:11	1987	351 AM	400 M
455	1164		Yago Ramos Aldrey	28:29	27:11	5:11	1999	352 AM	401 M
456	823		Modesto Suarez Mouzo	28:29	27:55	5:11	1963	353 AM	402 M
457	34 IB14105		Juana Galletero Del Pozo	28:31	28:25	5:11	1955 C. E. Physiorun GD	48 AF	55 F
458	1197		Jose Alberto Pazos Ferreiro	28:33	27:28	5:11	1985	354 AM	403 M
459	2119		Pablo Miragaya López	28:33	28:17	5:11	1979	355 AM	404 M
460	735		Luis Castelo Caamaño	28:33	27:45	5:11	1988	356 AM	405 M
461	1771 AG2025892		Daniel Bouzón Gómez	28:33	28:17	5:11	2010 ATLETISMO FONTES DO SAR	50 EM	406 M
462	2214 AG2020341		Juan Luis Botana Mosquera	28:33	28:23	5:11	1977 CLUB ATLETISMO O PINO	357 AM	407 M
463	1363		Angel Manuel Romero Zamora	28:34	28:23	5:12	1983	358 AM	408 M
464	1291		Fernando Mata Vidal	28:34	28:01	5:12	1979	359 AM	409 M
465	2213		Jorge Paz Naveiro	28:38	28:38	5:12	1973	360 AM	410 M
466	1753		Iago Paz Pardines	28:38	27:52	5:12	2005	51 EM	411 M
467	606		Miguel Benavente Díaz	28:38	27:30	5:12	1995	361 AM	412 M
468	1262		Miguel Velasco Filloy	28:38	26:21	5:12	2004	362 AM	413 M
469	1172		Marcos Gianzo Vidal	28:39	27:58	5:13	1994	363 AM	414 M
470	1166		Marco Antonio Vidal Losada	28:39	27:57	5:13	1991	364 AM	415 M
471	731		Jose Manuel Suarez Bravo	28:41	27:51	5:13	1977	365 AM	416 M
472	749		Ivan Viqueira Villar	28:42	27:58	5:13	1987	366 AM	417 M
473	1422		Alberto Rodríguez Ferrín	28:42	28:07	5:13	1984	367 AM	418 M
474	739		Andrés Vidal Gato	28:42	28:14	5:13	1985	368 AM	419 M
475	825		Nicolas Alejandro Rangel Blanco	28:43	28:14	5:13	2000 CaracasUnited	369 AM	420 M
476	869 AG2022428		Moncho Ferraces Vazquez	28:43	26:41	5:13	1959 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	370 AM	421 M
477	1056		Santiago Valle Monteagudo	28:44	28:02	5:13	1992 TBR Oroso	371 AM	422 M
478	129 AG2020352		Marga Ledesma	28:46	28:34	5:14	1969 CLUB ATLETISMO O PINO	49 AF	56 F
479	745		Antonio Garcia Loureiro	28:46	28:00	5:14	1971	372 AM	423 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
480	1209		Jose Bascoy Quintela	28:46	28:31	5:14	1975	373 AM	424 M
481	278		Ana Fernandez Del Buey	28:47	28:33	5:14	1974	50 AF	57 F
482	516		Diego Luis Chenel Porto	28:47	28:22	5:14	1974	51 AF	58 F
483	758		Valentin Mosquera Villaverde	28:48	26:23	5:14	1986 Avelaiñas	374 AM	425 M
484	1191		Alvaro Barreiro Iglesias	28:49	27:43	5:14	1984	375 AM	426 M
485	1747		Jorge Garcia Guerra	28:50	28:27	5:15	2008	52 EM	427 M
486	1726		Nuno Castro Albán	28:50	28:27	5:15	2008	53 EM	428 M
487	1284		Alberto García Martínez	28:51	28:03	5:15	1996	376 AM	429 M
488	1057		Christian Sanjurjo Lueiro	28:54	27:59	5:15	2003 club triatlon talleres david compostela	377 AM	430 M
489	1904		Roi Rivas Fuentes	28:54	28:39	5:15	2009	54 EM	431 M
490	732		Sebastian Koch	28:54	27:34	5:15	1990	378 AM	432 M
491	1692		Sira Ayaso Parada	28:55	28:40	5:15	2006	8 EF	59 F
492	1531		Mario Ferro Rodríguez	28:55	28:28	5:15	2003	379 AM	433 M
493	834		Claudio Fernández López	28:56	27:53	5:16	1969	380 AM	434 M
494	1880		Xiana Bragaña Pardo	28:56	28:41	5:16	2006	9 EF	60 F
495	2233		Xosé Manuel Pardo López	28:56	28:41	5:16	1968 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	381 AM	435 M
496	51		Carmen Rios Fernandez	28:56	28:16	5:16	1976 DUBRA TEAM	52 AF	61 F
497	751		Ruben Laria San Martin	28:58	28:17	5:16	1975 DUBRA TEAM	382 AM	436 M
498	721		Tomas Duro Valiño	28:58	26:50	5:16	1993	383 AM	437 M
499	2226		Jose Sanda Ares	28:58	26:48	5:16	1981 Castrosua trail runnig	384 AM	438 M
500	737		Isidro Fernández García	29:00	28:07	5:16	2002	385 AM	439 M
501	1760		Henok Martínez Rodriggez	29:00	26:37	5:16	2005	10 EF	62 F
502	2208		Sara Martínez Canedo	29:01	28:33	5:17	1995	53 AF	63 F
503	798		Manuel Segade Sanjurjo	29:02	28:34	5:17	1983	386 AM	440 M
504	1171		David Gómez Sánchez	29:02	28:47	5:17	1975	387 AM	441 M
505	1430		Juan García Sanmartín	29:03	28:33	5:17	1981	388 AM	442 M
506	1293		Gustavo Couto Rodriguez	29:04	28:39	5:17	1983	389 AM	443 M
507	1294		Jorge Conde Casais	29:05	28:41	5:17	1983	390 AM	444 M
508	1853		Tomas Gesto Meniño	29:05	28:15	5:17	2008	55 EM	445 M
509	1391		Diego Touriño Castiñeiras	29:05	28:36	5:17	1980	391 AM	446 M
510	1147		Victor Miragaya Pardo	29:06	28:25	5:17	1991	392 AM	447 M
511	225		Antía Comesaña González	29:06	27:38	5:17	1988	54 AF	64 F
512	1288		Óscar Toimil Plaza	29:08	29:00	5:18	2002	393 AM	448 M
513	1286		Luis Lorenzo Dosuna Garcia	29:08	27:29	5:18	1977	394 AM	449 M
514	669		Jose Manuel Iglesias Riveiro	29:10	28:56	5:18	1978	395 AM	450 M
515	811		Federico Rodriguez Diez	29:10	28:32	5:18	1965 INDEPENDIENTE	396 AM	451 M
516	812		Rafael Del Río Bolon	29:10	28:31	5:18	1980	397 AM	452 M
517	771		Pedro Muíño Martínez	29:12	28:32	5:19	2001	398 AM	453 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
518	1285		Brais Dosuna Souto	29:14	27:34	5:19	2004		399 AM	454 M
519	852	GA765538	Fernando Miguez Sanchez	29:18	28:08	5:20	1968	CLUB ATLETISMO SADA	400 AM	455 M
520	657		Víctor Barros Seoane	29:18	27:31	5:20	1982		401 AM	456 M
521	678		Luis Garcia Baña	29:19	28:36	5:20	1973		402 AM	457 M
522	2285		David Senin Leal	29:19	27:31	5:20	1984		403 AM	458 M
523	725		Jose Miguel Fariña Santalla	29:20	27:46	5:20	1974		404 AM	459 M
524	1252		Carlos Salvado Bermudez	29:21	27:33	5:20	1982	Ninguno	405 AM	460 M
525	1642		Nicolás Lamas López	29:21	28:51	5:20	2007		56 EM	461 M
526	330		Rita Maria Gonzalez Rocha	29:22	28:52	5:20	1971		55 AF	65 F
527	727		Victor Manuel Calviño Bautís	29:22	28:55	5:20	1972		406 AM	462 M
528	646		Jose Manuel Tomé Pouso	29:23	27:00	5:21	1984		407 AM	463 M
529	532		Claudia Fernandez-couto Alvarez	29:23	27:56	5:21	2001		56 AF	66 F
530	647		Alejandro Pazos López	29:23	27:00	5:21	1980		408 AM	464 M
531	300		Susana Lorenzo Pego	29:25	29:00	5:21	1991		57 AF	67 F
532	24		Sheila Martin Garcia	29:25	28:30	5:21	1984		58 AF	68 F
533	738		Eloy Gesto Beiroa	29:25	28:36	5:21	1981		409 AM	465 M
534	701		Marcos Leyes Bastida	29:25	28:31	5:21	1976		410 AM	466 M
535	1459		Jose Antonio Casas Otero	29:27	28:16	5:21	1970	Aeroclub de Santiago	411 AM	467 M
536	150		Andrea Castaño Rodríguez	29:28	29:01	5:21	1999		59 AF	69 F
537	952		Daniel Otero Cepeda	29:28	28:42	5:21	1960		412 AM	468 M
538	1696		Jacobo Lavandeira Gippini	29:31	27:57	5:22	2006		57 EM	469 M
539	1881		Minia Arines Rey	29:33	29:10	5:22	2007		11 EF	70 F
540	221	GA2023442	Puri Cariñena Amigo	29:34	28:44	5:23	1972	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	60 AF	71 F
541	1206		Álvaro Ferreira Pérez	29:36	28:28	5:23	1978		413 AM	470 M
542	1871		Iago Carbajo Beiras	29:37	26:50	5:23	2006		58 EM	471 M
543	2240		Rubén Romero Rozas	29:37	28:06	5:23	1976		414 AM	472 M
544	875		Angel Martinez Oviedo	29:37	28:20	5:23	1964	CLUB ATLETISMO NOIA	415 AM	473 M
545	674		Oscar Dopazo Vázquez	29:38	28:02	5:23	1981		416 AM	474 M
546	12		Carlota Marcos Lorenzo	29:39	28:04	5:23	1989	Sisu Team	61 AF	72 F
547	992		Raimundo Castaño Bascoy	29:40	29:16	5:24	1968		417 AM	475 M
548	1386		Andrés Martínez De La Riva Díaz	29:40	29:20	5:24	1983		418 AM	476 M
549	990		Pablo Parajò Negreira	29:40	29:20	5:24	1983		419 AM	477 M
550	720		Gonzalo Berdeal Hernanz	29:40	29:21	5:24	1983		420 AM	478 M
551	1517		Jose Raña Rios	29:40	28:25	5:24	1984		421 AM	479 M
552	124		Leire Rodríguez Fernandez	29:41	28:34	5:24	1995		62 AF	73 F
553	1516		Jose Antonio Gendra Picon	29:41	28:26	5:24	1989		422 AM	480 M
554	890		Jesús Maria Rodríguez Bendaña	29:41	28:34	5:24	1968		423 AM	481 M
555	747		Roi Rodríguez Álvarez	29:42	29:13	5:24	1986		424 AM	482 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km	Ano			
556	1324		Angel Teo Pais	29:42	29:13	5:24	1987		425 AM	483 M
557	574		Cristina Pichel Barreiro	29:42	29:29	5:24	1992		63 AF	74 F
558	1899		Ivan Rey Candal	29:43	28:50	5:24	2007		59 EM	484 M
559	1767		Noa Piñeiro Romero	29:43	29:00	5:24	2006		12 EF	75 F
560	1323		Francisco Frojan Barral	29:43	29:14	5:24	1980		426 AM	485 M
561	2085		Ramón Collazo Mosquera	29:44	29:14	5:24	1964		427 AM	486 M
562	2507		Daniel Maneiro Teiza	29:45	29:15	5:25	2007		60 EM	487 M
563	953		Fernando Souto Mata	29:46	28:39	5:25	1971	Fernando Souto Mata	428 AM	488 M
564	2282		Jose Manuel Blanco Ameijeiras	29:47	28:35	5:25	1993		429 AM	489 M
565	1711		Ángel López Arangüena	29:48	28:56	5:25	2010		61 EM	490 M
566	1222		Oscar Lado Baleato	29:49	28:20	5:25	1993		430 AM	491 M
567	641		Juan Tejón De Borbón	29:49	28:58	5:25	1977		431 AM	492 M
568	1098		Ángel López Lorenzo	29:49	28:55	5:25	1974		432 AM	493 M
569	1084		Jose Jaime Rey Rodriguez	29:49	28:57	5:25	1972		433 AM	494 M
570	1308		Jose Oreiro Perez	29:51	29:31	5:26	1981		434 AM	495 M
571	629		Alfonso Rey Pardo	29:52	29:52	5:26	1988		435 AM	496 M
572	2108		Raul Refojos Andrade	29:53	29:41	5:26	1981	NOITEBRA	436 AM	497 M
573	2138		Luis Poisa Oliveira	29:53	29:43	5:26	1981	NOITEBRA	437 AM	498 M
574	1626		Lucía López Sanmartín	29:54	29:03	5:26	2009		13 EF	76 F
575	770		Juan Ramón Barcala Iglesias	29:55	29:45	5:26	2000		438 AM	499 M
576	1850		Andrés Martínez Otero	29:55	29:39	5:26	2010		62 EM	500 M
577	746		Manuel Pantín Reigada	29:55	29:09	5:26	1972		439 AM	501 M
578	1289		Victor Martinez Rey	29:55	29:27	5:26	1994		440 AM	502 M
579	1364		Marcos Iglesias Cordido	29:55	29:29	5:26	1979		441 AM	503 M
580	1379		Pedro López Rivas	29:55	29:04	5:26	1980		442 AM	504 M
581	733		Carlos Gomez Martinez	29:56	29:01	5:27	1972		443 AM	505 M
582	1048		Luis Miguez Miguez	29:57	28:15	5:27	1978	Castrosua trail running	444 AM	506 M
583	1035		Ignacio García Ramos	29:57	29:14	5:27	1958		445 AM	507 M
584	1051		Sebastian Munin Fraga	29:57	28:15	5:27	1982	Castrosua trail running	446 AM	508 M
585	1062		Fernando Barcia Pazos	29:58	27:35	5:27	1995		447 AM	509 M
586	1282		Jorge Vilariño Arufe	29:58	28:16	5:27	1981		448 AM	510 M
587	2265		Manuel Iglesias Uzal	29:59	29:59	5:27	1951	ATLETISMO FONTES DO SAR	449 AM	511 M
588	1897		César Fernández Escolante	29:59	28:46	5:27	2006		63 EM	512 M
589	807		Brais Yañez Orosa	30:00	28:43	5:27	1991		450 AM	513 M
590	711		Francisco Javier Noya Iglesias	30:03	28:29	5:28	1977		451 AM	514 M
591	22		Ana Garcia Rieiro	30:04	29:27	5:28	1985		64 AF	77 F
592	813		Alejandro Noya Iglesias	30:04	28:27	5:28	1978	O4S RUTAS-BIKE	452 AM	515 M
593	2200		Jorge Noya Noya	30:04	28:30	5:28	1998		453 AM	516 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
594	876		Juan Antonio Cañizo Fraga	30:06	29:54	5:28	1971 Coru@ames	454 AM	517 M
595	1963		Antía Figueras Fidalgo	30:06	29:23	5:28	2006	14 EF	78 F
596	1669	AG2028402	Álvaro Francos Martínez	30:06	29:23	5:28	2009 Club atletismo tambre	64 EM	518 M
597	1212		Javier Míguez Sanmartín	30:08	29:11	5:29	1998	455 AM	519 M
598	968		Francisco Pena Gonzalez	30:09	29:56	5:29	1950 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	456 AM	520 M
599	506		Lucía Vázquez Insua	30:09	29:55	5:29	1992	65 AF	79 F
600	2135	GA15886	Camilo Iglesias Lopez	30:09	29:18	5:29	1958 ATLETISMO MILLADOIRO	457 AM	521 M
601	1423		Francisco Antelo Csorba	30:11	29:05	5:29	1997	458 AM	522 M
602	804		Marcos Sende Mallo	30:12	28:48	5:29	1996	459 AM	523 M
603	1657		Miguel Míguez Sanmartín	30:12	29:15	5:29	2005	65 EM	524 M
604	1213		Pablo Míguez Sanmartín	30:12	29:16	5:29	1993	460 AM	525 M
605	1488		Esteban Otero García	30:13	28:25	5:30	1994	461 AM	526 M
606	1205		Martín Sangó Rial	30:14	29:03	5:30	2004	462 AM	527 M
607	974		Gonzalo Sangó Martínez	30:14	29:04	5:30	1972	463 AM	528 M
608	1204		Pablo Sangó Rial	30:14	29:06	5:30	2002	464 AM	529 M
609	1893		Carla Seoane Guim	30:15	30:02	5:30	2010	15 EF	80 F
610	2120		Ramon Seoane Trigo	30:15	30:01	5:30	1965	465 AM	530 M
611	1980		Berta Quintela Fernández	30:18	29:06	5:31	2005	16 EF	81 F
612	743		Ramon Caneda Frade	30:19	28:28	5:31	1980	466 AM	531 M
613	702		Peile Lin	30:20	30:12	5:31	1990	467 AM	532 M
614	776		Eduardo Lojo	30:21	30:14	5:31	1977	468 AM	533 M
615	775		Jorge Touriño Gallardo	30:22	30:02	5:31	1983	469 AM	534 M
616	1816		Borja Vidal Vales	30:22	29:52	5:31	2007 TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	66 EM	535 M
617	1211		Abel Parceró Sánchez	30:23	29:05	5:31	1979 KAOS KRAV MAGA	470 AM	536 M
618	1613		Mateo Posse Conde	30:23	29:59	5:31	2005	67 EM	537 M
619	676		Juan José Tato Mahía	30:23	29:06	5:31	1973 Kaos Krav Maga	471 AM	538 M
620	411		Mónica Álvarez Pombo	30:24	29:49	5:32	1970	66 AF	82 F
621	513		Estefanía Conde Sánchez	30:24	29:43	5:32	1991	67 AF	83 F
622	507		Emma Martin Casal	30:26	29:38	5:32	2004	68 AF	84 F
623	206		Chloé Gabrielle Botana Prini	30:26	29:48	5:32	2003 Triatlón Arcade Inforhouse	69 AF	85 F
624	1615		Uxía Bouzas Fosado	30:26	29:48	5:32	2005	17 EF	86 F
625	1733		Martin Muiño Mourullo	30:26	29:33	5:32	2005	68 EM	539 M
626	69		Monica Carrera Lopez	30:26	29:19	5:32	1978	70 AF	87 F
627	1833		Daniel Campos Rodriguez	30:26	29:12	5:32	2005	69 EM	540 M
628	1903		Candela Porto Rodríguez	30:27	29:49	5:32	2005	18 EF	88 F
629	1524		Yago Silva Pazos	30:28	29:54	5:32	1994	472 AM	541 M
630	183		Silvia Novio Mallon	30:28	29:54	5:32	1979	71 AF	89 F
631	1573		Paulo Leal Carreira	30:29	29:14	5:33	1978	473 AM	542 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
632	1153		Mariano Soto Tapia	30:29	29:54	5:33	1957		474 AM	543 M
633	1415		Román Munín Presedo	30:31	30:03	5:33	1997		475 AM	544 M
634	1		Ester Luisa Silva Poti	30:31	28:55	5:33	1993		72 AF	90 F
635	600		Bieito Silva Poti	30:31	28:55	5:33	1988		476 AM	545 M
636	954 AG2027806		Antonio Oscar Constenla Junquera	30:32	29:22	5:33	1955	ATLETISMO FONTES DO SAR	477 AM	546 M
637	463		Laura Castelo Renda	30:32	30:04	5:33	1999		73 AF	91 F
638	2166		Fernando Tobio Gomez	30:32	29:23	5:33	1977	ATLETISMO FONTES DO SAR	478 AM	547 M
639	756		Anxo Laceiras Arufe	30:32	29:52	5:33	1992		479 AM	548 M
640	1241		Fernando Rey Iglesias	30:33	29:50	5:33	1983		480 AM	549 M
641	785		Adrian Jorge Varela	30:33	29:26	5:33	1984		481 AM	550 M
642	1107		Jesús Manuel Montero Souto	30:33	29:48	5:33	1977		482 AM	551 M
643	31		Irene González Conde	30:34	29:12	5:33	1988	SERRES RUNNERS	74 AF	92 F
644	65		Ana Belén Grela Rodríguez	30:34	30:20	5:33	1979		75 AF	93 F
645	805		Sergio Rey Neira	30:34	29:11	5:33	1997		483 AM	552 M
646	1190		Jose Dominguez Otero	30:34	28:13	5:33	1976		484 AM	553 M
647	803		Raul Barreiro Piñeiro	30:34	29:12	5:33	1992		485 AM	554 M
648	2160		Enrique Vázquez Peñamaría	30:35	28:18	5:34	1991	Club Cervecería O Cotón Negreira	486 AM	555 M
649	1175		Pablo Paz Millán	30:35	28:48	5:34	1987		487 AM	556 M
650	806		Alejandro Rouco Fontela	30:35	29:13	5:34	1997		488 AM	557 M
651	793		Carlos Vázquez Mariño	30:36	30:20	5:34	1975		489 AM	558 M
652	1105		Walter Beltran Romero	30:37	29:00	5:34	1993		490 AM	559 M
653	1145		Javier Garcia Verde	30:37	29:12	5:34	1986		491 AM	560 M
654	1146		Rubén Gómez Beade	30:38	29:11	5:34	1987		492 AM	561 M
655	242		Alicia Mateos Lafuente	30:38	29:55	5:34	1974		76 AF	94 F
656	1552		Sergio Dacal Rodriguez	30:38	28:45	5:34	2003		493 AM	562 M
657	2136		Antonio Rey Pombo	30:40	28:39	5:35	1978	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	494 AM	563 M
658	716		Martín Rey Caneda	30:40	27:55	5:35	1982	ningún	495 AM	564 M
659	1500		Luis Fernandez-couto	30:41	29:13	5:35	1964	sin club	496 AM	565 M
660	661		Félix Rebolledo Fernández	30:43	30:43	5:35	1981	SERRES RUNNERS	497 AM	566 M
661	972		Unai Muñoa Madariaga	30:44	30:10	5:35	1972		498 AM	567 M
662	917		José Luis Calvo Fernandez	30:44	30:28	5:35	1977		499 AM	568 M
663	1596		Adrian Calvo Sanjurjo	30:44	30:28	5:35	2008		70 EM	569 M
664	148		Ainhoa Fernández Calvo	30:44	30:12	5:35	1973		77 AF	95 F
665	1476		César Carracedo Pose	30:45	30:17	5:35	1976		500 AM	570 M
666	2503		Iván Carballo Fernández	30:47	28:23	5:36	1989		501 AM	571 M
667	965		Juan Camilo Mendez Guerrero	30:47	30:14	5:36	1992		502 AM	572 M
668	1410		Andres Blanco Prada	30:47	28:17	5:36	2003		503 AM	573 M
669	712		Toño Hermida Pereiro	30:48	29:40	5:36	1971	MONTAEVAI BTT O PINO	504 AM	574 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo			Ritmo		Club	Cat	S
				Neto			km	Ano			
670	988		Gonzalo Gonzalez Mayo	30:48	28:18	5:36	1980		505 AM	575 M	
671	1094		Diego Luis León Requeijo	30:48	28:57	5:36	1982		506 AM	576 M	
672	1848		Hugo Pérez Hermida	30:48	29:40	5:36	2005		71 EM	577 M	
673	2183		Francisco Javier Suarez Bermudez	30:48	29:04	5:36	1977	Ninguno	507 AM	578 M	
674	670		Alfonso Ruso González	30:49	30:07	5:36	1975		508 AM	579 M	
675	430		Adriana Lozano Obispo	30:50	30:07	5:36	1983		78 AF	96 F	
676	1883		Clara Perez Pereira	30:50	28:32	5:36	2008		19 EF	97 F	
677	1884		Jordi Perez Pereira	30:50	28:32	5:36	2008	no tengo club	72 EM	580 M	
678	754		Sergio Baluja Ferraces	30:51	28:50	5:37	2003		509 AM	581 M	
679	1412		Julio Eiriz Iglesias	30:53	29:41	5:37	1978		510 AM	582 M	
680	842		Javier Ramos Grille	30:53	29:06	5:37	1980		511 AM	583 M	
681	1888		Natalia Hermo Antelo	30:55	30:09	5:37	2005		20 EF	98 F	
682	366		Alejandra Flores Alvarez	30:55	30:38	5:37	2000		79 AF	99 F	
683	1766		Iván Casas Fernández	30:56	30:18	5:37	2008		73 EM	584 M	
684	1519		Marcos Gómez Barbeira	30:57	27:57	5:38	1982		512 AM	585 M	
685	1819		Pablo Codesido Fernandez	30:57	30:20	5:38	2006		74 EM	586 M	
686	1992		Sergio Senra Barrantes	30:57	30:20	5:38	2006		75 EM	587 M	
687	1670		Alejandro Couselo Fernandez	30:58	30:19	5:38	2008		76 EM	588 M	
688	179		Camila Sangiovanni Lorenzo	30:59	29:45	5:38	1993		80 AF	100 F	
689	1569		Alberto Sangivianni Lorenzo	31:00	29:47	5:38	1991		513 AM	589 M	
690	662		Marcial De Martín Vázquez	31:00	29:06	5:38	1962		514 AM	590 M	
691	207		Caroline Prini	31:01	29:59	5:38	1969		81 AF	101 F	
692	1721		André Rodríguez Vázquez	31:01	30:34	5:38	2010		77 EM	591 M	
693	1806		David Moure Seoane	31:02	28:58	5:39	2006		78 EM	592 M	
694	1177		Ramon Mariño Paz	31:03	29:13	5:39	1962		515 AM	593 M	
695	1178		Alvaro Mariño Solis	31:03	29:15	5:39	1991		516 AM	594 M	
696	1497		Rafael Romero Sánchez	31:03	30:43	5:39	1983		517 AM	595 M	
697	2284		Jose Ignacio Liñares Martínez	31:04	30:05	5:39	1968	NOITEBRA	518 AM	596 M	
698	365		Monica Alvarez Martínez	31:05	30:47	5:39	1971		82 AF	102 F	
699	1307		Jose Flores Arias	31:07	30:51	5:39	1971		519 AM	597 M	
700	909		Javier Torres Requeijo	31:08	30:35	5:40	1980		520 AM	598 M	
701	635		Lisardo Núñez Pardo De Vera	31:08	28:37	5:40	1978		521 AM	599 M	
702	1554		Diego Márquez Senrra	31:09	30:11	5:40	1983	Forcarei Team	522 AM	600 M	
703	1934		Manuel Fernandez Rey	31:09	31:09	5:40	2009		79 EM	601 M	
704	1991		Hugo Iglesias Montero	31:10	29:44	5:40	2009		80 EM	602 M	
705	956 AG2020370		Jesus Perez Balirac	31:12	30:29	5:40	1967	NOITEBRA	523 AM	603 M	
706	293		María Angélica Mercado Torres	31:12	30:33	5:40	1986		83 AF	103 F	
707	677		Simón Gasamáns García	31:13	30:36	5:41	1981	Lucinda Running	524 AM	604 M	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
708	1805		Helena Moure Seoane	31:13	30:43	5:41	2007		21 EF	104 F
709	588		Rubén Vidal Vales	31:14	30:43	5:41	2002		525 AM	605 M
710	110		Susana Rial Santos	31:15	30:57	5:41	1977 CLUB ATLETISMO BOIMORTO		84 AF	105 F
711	1268		Fabián Vázquez Formoso	31:15	29:53	5:41	1989 SERRES RUNNERS		526 AM	606 M
712	121		Lourdes Solé Marsà	31:16	29:21	5:41	1972		85 AF	106 F
713	1843		Lucas Lesmes Devesa	31:16	28:45	5:41	2006 AMES ATLETISMO		81 EM	607 M
714	957		Ángel Seoane Gonzalez	31:17	30:42	5:41	1979		527 AM	608 M
715	540		María José Rial Santos	31:18	30:59	5:41	1970		86 AF	107 F
716	1790		Hugo Mujico Pazos	31:18	30:17	5:41	2005		82 EM	609 M
717	48		Beatriz Guerra Liñares	31:19	30:09	5:42	1990		87 AF	108 F
718	780		Rafael Filgueira Janeiro	31:19	30:09	5:42	1973		528 AM	610 M
719	1743		Brais Pena Suarez	31:19	28:59	5:42	2006		83 EM	611 M
720	1787		Gabriel Dubra Garcia	31:19	30:18	5:42	2005		84 EM	612 M
721	1864		Ángel Pérez Lopez	31:20	29:49	5:42	2009		85 EM	613 M
722	2109 AG2024035		Jose Javier Fernandez Ramos	31:20	30:11	5:42	1967 CLUB ATLETISMO SADA		529 AM	614 M
723	112 GA765538		Montse Fernandez Ramos	31:20	30:11	5:42	1968 CLUB ATLETISMO SADA		88 AF	109 F
724	590		Jean Fritz Blanco Rios	31:20	29:00	5:42	2001		530 AM	615 M
725	1791		Mario Mujico Pazos	31:21	30:19	5:42	2005		86 EM	616 M
726	2238		Alberto López González	31:22	29:50	5:42	1977		531 AM	617 M
727	830		José Manuel Miguéns Rey	31:24	30:57	5:43	1979 Bj Trainers		532 AM	618 M
728	1346		Jorge Otero López De Rego	31:24	29:50	5:43	1981		533 AM	619 M
729	227		Silvia Fernández Blanco	31:25	29:15	5:43	1985		89 AF	110 F
730	640		Bart Vandenbossche	31:25	29:33	5:43	1984		534 AM	620 M
731	2203		Santiago Seoane Trigo	31:26	31:12	5:43	1956 independente		535 AM	621 M
732	57		Carlota Seoane	31:27	31:12	5:43	1994		90 AF	111 F
733	1425		Guillermo Dávalos Lafuente	31:27	29:11	5:43	1981		536 AM	622 M
734	1602		Antia Salgado Bardanca	31:28	31:23	5:43	2007		22 EF	112 F
735	427		M José Gómez Ríos	31:28	30:42	5:43	1977		91 AF	113 F
736	1527		Andi Vilacoba Mancebo	31:30	30:30	5:44	1989		537 AM	623 M
737	2156		Jose Carral Cepeda	31:30	30:13	5:44	1985		538 AM	624 M
738	930		Rafael Vilar Seoane	31:30	30:26	5:44	1970 CLUB ATLETISMO ESTRADA		539 AM	625 M
739	632		David Otero Martinez	31:30	30:12	5:44	1984		540 AM	626 M
740	652		Juan Soneira Varela	31:31	30:13	5:44	1986 Soneira		541 AM	627 M
741	927		Pablo Mosquera Martínez	31:31	29:00	5:44	1985 Train2go.com		542 AM	628 M
742	181		Ana Isabel Fernández Cobelo	31:32	30:28	5:44	1969		92 AF	114 F
743	495		María Romero Ferreiro	31:32	30:31	5:44	1985		93 AF	115 F
744	471		Beatriz Paz García	31:32	31:32	5:44	1983		94 AF	116 F
745	1961 AG769440		Noel Villar Mella	31:33	30:16	5:44	2007 CLUB ATLETISMO MILLARAI0		87 EM	629 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
746	189		María Del Carmen Rodríguez Del Río	31:33	30:40	5:44	1955	ATLETISMO MILLADOIRO	95 AF	117 F
747	741		Oleg Ovchinnikov	31:34	30:10	5:44	1973		543 AM	630 M
748	2515		Juan José Vilas Fernández	31:34	29:42	5:44	1982		544 AM	631 M
749	2153		Angel Perol Monteagudo	31:35	29:39	5:45	1977		545 AM	632 M
750	1680		Miguel Dopico Vazquez	31:35	29:39	5:45	2009		88 EM	633 M
751	1075		David Pérez	31:35	29:45	5:45	1993		546 AM	634 M
752	1518		Francisco Pereiro Pumar	31:36	29:24	5:45	1969		547 AM	635 M
753	753		Benjamin Montero Cebeiro	31:36	30:20	5:45	1984		548 AM	636 M
754	918		Valentin Souto Candal	31:36	29:24	5:45	1971	Club Natacion Ordes	549 AM	637 M
755	1750	AG2028400	Jose Martinez Suarez	31:37	30:10	5:45	2007	TAMBRE BIKE&RUNNING	89 EM	638 M
756	802		Juan Jose Carro Mareque	31:37	30:15	5:45	1998		550 AM	639 M
757	1574		Alfredo López de la Iglesia	31:39	30:59	5:45	1982		551 AM	640 M
758	899		Alberto Rey Blanco	31:39	30:59	5:45	1981		552 AM	641 M
759	1273		Diego Taboada Mareque	31:39	29:40	5:45	1985	Castrosua Trail Running	553 AM	642 M
760	1231		Jose Antonio Camiño Framil	31:39	31:01	5:45	1975		554 AM	643 M
761	695		Antonio Lagos Pereiro	31:40	30:19	5:45	1986	CDM VÉRTICE	555 AM	644 M
762	666		Anton Juncal Costa	31:40	30:38	5:45	1966	TAMBRE BIKE&RUNNING	556 AM	645 M
763	835		Pablo García Fernandez	31:40	31:20	5:45	1983		557 AM	646 M
764	453		Claudia Rodríguez Juarez	31:41	30:47	5:46	2004		96 AF	118 F
765	642		Vicente Blanco Pérez	31:41	29:24	5:46	1969	Caverock	558 AM	647 M
766	2137		Guillermo Eiris Del Rio	31:42	29:12	5:46	1990		559 AM	648 M
767	939		Marcos Tedín Mouzo	31:42	30:43	5:46	1974	INDEPENDIENTE	560 AM	649 M
768	757		Juan Martín Rodríguez-noriega	31:42	31:21	5:46	1975		561 AM	650 M
769	1182		Oscar Rey Eiras	31:42	31:42	5:46	1972		562 AM	651 M
770	1183		Diego Rey Seoane	31:42	30:14	5:46	2004		563 AM	652 M
771	2		Mariona Baliu Pique	31:42	29:13	5:46	1991		97 AF	119 F
772	1037		Jose Angel Hernandez Malagon	31:43	30:00	5:46	1989		564 AM	653 M
773	1226		Eloi Casal Graña	31:43	30:00	5:46	1995		565 AM	654 M
774	1349		Jesús Brea Pintor	31:44	30:58	5:46	1974		566 AM	655 M
775	553		Mónica Boullón Villar	31:44	30:45	5:46	1991		98 AF	120 F
776	1402		Iago Moure Alvarez	31:46	29:23	5:47	2002		567 AM	656 M
777	2254		Luis Manuel Teira Otero	31:47	29:24	5:47	1987	próloGO! Project	568 AM	657 M
778	1290		Pablo Antelo Martínez	31:47	31:20	5:47	1999		569 AM	658 M
779	2165		Diego Rozas Garcia	31:48	31:41	5:47	1992		570 AM	659 M
780	2140		Joseba Campelo Izquierdo	31:49	31:42	5:47	1992		571 AM	660 M
781	1905		Luis Garcia Bello	31:49	31:14	5:47	2005		90 EM	661 M
782	698		Francisco De Anta	31:50	29:59	5:47	1983		572 AM	662 M
783	9		Rosario Muñoz Olivares	31:51	30:18	5:47	1961	ÑULTRAFONDO	99 AF	121 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
784	117		Andrea Espiño Albela	31:52	31:19	5:48	1994 OLIMPICO VEDRA	100 AF	122 F
785	54		Inés Ferradáns Rendo	31:53	31:21	5:48	1994	101 AF	123 F
786	1073		Manuel Maria Teira Piñeiro	31:54	29:32	5:48	1962	573 AM	663 M
787	800		Marcos Garcia Vazquez	31:55	30:55	5:48	1980	574 AM	664 M
788	1794		Ricardo Liste Silva	31:56	30:17	5:48	2005	91 EM	665 M
789	1498		Miguel Martiño Do Olmo	31:56	29:31	5:48	1994	575 AM	666 M
790	566		Sol Medina	31:57	31:05	5:49	1986	102 AF	124 F
791	558	AG2025899	Xiana Brea Veiga	31:57	30:22	5:49	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	103 AF	125 F
792	381	AG2014356	Ángela Noya Vidal	31:57	30:19	5:49	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	104 AF	126 F
793	1526		Roi Ab	31:58	31:15	5:49	1987	576 AM	667 M
794	943		Esteban Carballal	31:58	30:25	5:49	1992	577 AM	668 M
795	436		María Castro	31:58	30:26	5:49	1992	105 AF	127 F
796	46		Montse Ferraces Vázquez	31:58	29:56	5:49	1972	106 AF	128 F
797	1842		Daniela Beiras Veiga	31:59	30:23	5:49	2010	23 EF	129 F
798	1939		Martín Portabales Souto	31:59	31:35	5:49	2007	92 EM	669 M
799	817		Oscar Gutierrez Conde	32:00	30:51	5:49	1978	578 AM	670 M
800	77		Begoña Gutierrez Conde	32:00	30:53	5:49	1976 C.A. BERTAMIRANS	107 AF	130 F
801	1889		Jorge Hermo Antelo	32:00	31:35	5:49	2007	93 EM	671 M
802	555		Iria López Castro	32:01	31:46	5:49	2004	108 AF	131 F
803	1958		Lua Folse Tubio	32:02	30:37	5:49	2006	24 EF	132 F
804	1509		Alejandro Maceiras Salinas	32:02	30:35	5:49	1974	579 AM	672 M
805	907		Miguel Ángel Fernández García	32:04	31:01	5:50	1978	580 AM	673 M
806	256		Paula Pais Iglesias	32:04	31:01	5:50	1972	109 AF	133 F
807	1769		Xose Xoel Barbazán Codesido	32:05	31:26	5:50	2008	94 EM	674 M
808	769		Antonio Lema Gerpe	32:06	30:37	5:50	1972	581 AM	675 M
809	44		Nuria Mejuto Fernández	32:06	30:18	5:50	1990	110 AF	134 F
810	788		Miguel Garcia Codesido	32:06	30:19	5:50	1988	582 AM	676 M
811	40		Elena Blanco-ons Navares	32:07	29:59	5:50	1994	111 AF	135 F
812	881		Bruno Porto Calvelo	32:07	30:11	5:50	1981 praia de carnota runners	583 AM	677 M
813	58		Patricia Lago Mantiñán	32:08	31:20	5:51	1992 REDOLAT TEAM	112 AF	136 F
814	782		David Abelenda Romero	32:09	31:22	5:51	1986	584 AM	678 M
815	837		Jose Viaño Iglesias	32:09	31:21	5:51	1983 REDOLAT TEAM	585 AM	679 M
816	895		Óscar Casas Couselo	32:09	31:31	5:51	1979 TBR OROSO	586 AM	680 M
817	784		Borja Saa Rouco	32:09	31:19	5:51	1988	587 AM	681 M
818	783		Francisco Romar Landeira	32:09	31:22	5:51	1988	588 AM	682 M
819	786		Javier Sanchez Carril	32:09	31:17	5:51	1984	589 AM	683 M
820	195		María Del Carmen Añon Dominguez	32:09	31:28	5:51	1962	113 AF	137 F
821	700		Ángel Camilo López Regueiro	32:10	30:34	5:51	1994	590 AM	684 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo			Ritmo		Club	Cat	S
				Neto			km	Ano			
822	761		Carlos Denis Beiró Martínez	32:10	30:35	5:51	1994		591 AM	685 M	
823	1605		Rodrigo Montero Chico	32:11	30:29	5:51	2007	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	95 EM	686 M	
824	781		Marcos Nuñez Lopez	32:11	31:21	5:51	1987		592 AM	687 M	
825	1681		Anxo Gonzalez Campos	32:12	31:13	5:51	2008		96 EM	688 M	
826	827		Paco Gonzalez Martinez	32:12	31:13	5:51	1973		593 AM	689 M	
827	1861		Gael Da Silva López	32:12	31:13	5:51	2008		97 EM	690 M	
828	36		Pepa Fuentes Garcia	32:12	30:21	5:51	1975	CLUBE DE ATLETISMO OUTES	114 AF	138 F	
829	1442		Jose F. López Díaz	32:12	30:25	5:51	1978		594 AM	691 M	
830	1685		Nicolás Garcia Lois	32:12	31:18	5:51	2009		98 EM	692 M	
831	1225		Carlos Moreno Rodriguez	32:13	31:39	5:51	1971		595 AM	693 M	
832	832		Antonio Silva Ces	32:13	31:12	5:51	1981		596 AM	694 M	
833	139		Laura Dopazo Gomez	32:13	30:18	5:51	1990	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	115 AF	139 F	
834	653		Pablo García	32:13	29:55	5:51	1985		597 AM	695 M	
835	667		Alberto Gómez Sánchez	32:13	29:55	5:51	1982		598 AM	696 M	
836	561		Rebeca Juncal Rosales	32:14	30:54	5:52	1988		116 AF	140 F	
837	634		Juan Carlos Vazquez Garea	32:14	32:14	5:52	1981		599 AM	697 M	
838	1776		Sara Noya Vidal	32:15	31:06	5:52	2007		25 EF	141 F	
839	521		Nancy Kennedy Malco	32:15	31:10	5:52	1979		117 AF	142 F	
840	713		Angel Pardo De Vera	32:15	29:59	5:52	1976		600 AM	698 M	
841	1774	AG2016561	Antía Carbonell Alcalde	32:15	31:06	5:52	2007	ATLETISMO FONTES DO SAR	26 EF	143 F	
842	1408		Alberto Bouzas Babastro	32:15	31:50	5:52	1971		601 AM	699 M	
843	923		Ramón Suárez Pazos	32:16	31:04	5:52	1962	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	602 AM	700 M	
844	1580		José Quintás Cardama	32:16	29:58	5:52	1975		603 AM	701 M	
845	1369		Francisco Puente Andrade	32:16	31:40	5:52	1983		604 AM	702 M	
846	1370		Manuel Liste Garcia	32:16	31:41	5:52	1996		605 AM	703 M	
847	1371		Antonio Tarrio Sanchez	32:16	31:41	5:52	1980		606 AM	704 M	
848	1467		Daniel Asegurado Mougán	32:17	31:02	5:52	2004		607 AM	705 M	
849	1505		Manuel Noya Vieites	32:18	30:02	5:52	1996		608 AM	706 M	
850	1287		Daniel Ortega Iglesias	32:18	29:59	5:52	1975		609 AM	707 M	
851	514		Mabel Mougán Dominguez	32:18	31:02	5:52	1971	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	118 AF	144 F	
852	1260		Lois Rilo Antelo	32:20	30:47	5:53	1992		610 AM	708 M	
853	1259		Xoán Luís Rilo Toubes	32:20	30:48	5:53	1962		611 AM	709 M	
854	1179		Ramon Mariño Solis	32:20	30:31	5:53	1992		612 AM	710 M	
855	1261		Roi Rilo Antelo	32:20	30:49	5:53	1991		613 AM	711 M	
856	789		Alberto Golán Cutrín	32:22	31:39	5:53	1986		614 AM	712 M	
857	60		Silvia Lago Taboada	32:22	31:40	5:53	1985		119 AF	145 F	
858	844		Ivan Luis Figueiras Zarauza	32:23	30:12	5:53	1978		615 AM	713 M	
859	597		Valentin Martinez Cordido	32:24	30:12	5:53	1977		616 AM	714 M	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
860	1514		Hugo Raña Villar	32:24	30:31	5:53	1990	617 AM	715 M
861	1679		Alejandro Fernández González	32:25	32:09	5:54	2010	99 EM	716 M
862	1380		Pablo Fernández Vázquez	32:25	30:44	5:54	2002	618 AM	717 M
863	1256		Argimiro Blanco Malvárez	32:25	30:54	5:54	1977	619 AM	718 M
864	1242		Ladislao Sobrado Eiras	32:26	32:14	5:54	1967	620 AM	719 M
865	329		Fátima Otero Fernández	32:26	30:51	5:54	1989	120 AF	146 F
866	1504		Manuel Moure Sánchez	32:26	30:34	5:54	1989	621 AM	720 M
867	1431		Martin Diaz Perez	32:27	30:34	5:54	1991	622 AM	721 M
868	2094		Ernesto Fernández Eiras	32:28	32:11	5:54	1973 Bombardinos	623 AM	722 M
869	1492		Adrián Gómez Suárez	32:28	30:33	5:54	1986	624 AM	723 M
870	628		Alejandro Macias Torre	32:28	30:34	5:54	1985	625 AM	724 M
871	921 M16270		Alfonso Daniel Rodríguez Varela	32:29	30:22	5:54	1984 GRUPO OASIS TRES CANTOS	626 AM	725 M
872	579		Rosy Rey Montalbán	32:30	30:46	5:55	1997	121 AF	147 F
873	1592		Andrea Casuso Areoso	32:32	31:45	5:55	2007	27 EF	148 F
874	7		Leticia Iglesias García	32:33	31:43	5:55	1979	122 AF	149 F
875	261		Laura González-elipe Lechuga	32:36	32:24	5:56	1973	123 AF	150 F
876	1565		Roberto Rey Seoane	32:36	30:51	5:56	1964	627 AM	726 M
877	726		Jorge Tojo Rodriguez	32:36	30:55	5:56	1970	628 AM	727 M
878	1148		Alberto Losada Vázquez	32:38	30:30	5:56	1990	629 AM	728 M
879	458		Elisa Garcia Fernandez	32:38	30:47	5:56	1978	124 AF	151 F
880	177		Nuria Garcia Guillin	32:39	30:31	5:56	1994	125 AF	152 F
881	81		Claudia Moure Barreiro	32:40	32:21	5:56	1977	126 AF	153 F
882	1857		Manuel Garcia Mallon	32:40	30:49	5:56	2010	100 EM	729 M
883	819		Javier Paredes Ramirez	32:40	32:21	5:56	1976	630 AM	730 M
884	89		Sol García Nieto	32:41	31:23	5:57	1968 KRAV LADIES	127 AF	154 F
885	279		María Isabel Suárez García	32:41	31:25	5:57	1976 KAOS KRAV MAGA	128 AF	155 F
886	1034		Iago Sayans	32:42	31:30	5:57	1984	631 AM	731 M
887	816		Brais Columba Iglesias Osorio	32:42	32:08	5:57	1981	632 AM	732 M
888	258		Laura Noelia Martinez Deus	32:42	31:34	5:57	1995	129 AF	156 F
889	1543		Pablo Souto Sanmartín	32:43	30:36	5:57	1994	633 AM	733 M
890	1575		Paul Teed	32:43	32:23	5:57	1982	634 AM	734 M
891	84		Monica Rey Rodriguez	32:44	31:50	5:57	1974	130 AF	157 F
892	1923		Lucas Mendez Rey	32:44	31:51	5:57	2008	101 EM	735 M
893	860 AG2018658		Pablo Baña Sandá	32:44	31:39	5:57	1982 CLUB ATLETISMO O PINO	635 AM	736 M
894	1245		Adrián Gómez Gonçalves	32:44	31:43	5:57	1990	636 AM	737 M
895	997		David Celdrán Bouzas	32:44	31:33	5:57	1985	637 AM	738 M
896	1129		David Martín Quinteiro	32:45	31:41	5:57	1986	638 AM	739 M
897	1768		Alejandro Veres Sanín	32:45	32:29	5:57	2010	102 EM	740 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
898	125		Liliana Gómez Almeida	32:46	31:52	5:57	1983	No tengo	131 AF	158 F
899	1366		Anxo Crusat Mirás	32:47	31:57	5:58	2002		639 AM	741 M
900	1885		Iria Pérez Pereira	32:48	30:28	5:58	2010		28 EF	159 F
901	1548	AG2018651	Yago Pérez Parrado	32:49	31:45	5:58	1982	CLUB ATLETISMO O PINO	640 AM	742 M
902	137		Mari Piñeiro Esperante	32:49	31:04	5:58	1965		132 AF	160 F
903	456		Martina Barreiro Dopazo	32:50	32:01	5:58	2004	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	133 AF	161 F
904	407		Patricia López Eiras	32:50	32:13	5:58	1985		134 AF	162 F
905	122		Marina Maura	32:52	32:36	5:59	1984	CT Toni Colom World	135 AF	163 F
906	1342		Jonatan Liébana Molinero	32:52	32:16	5:59	1993		641 AM	743 M
907	193		Ana Piñeiro Esperante	32:52	31:06	5:59	1967		136 AF	164 F
908	986		Carlos Santiago Sarasquete	32:52	30:30	5:59	1993	FAMILIA SANTIAGO	642 AM	744 M
909	1428		Jordi Pérez Carré	32:54	30:33	5:59	1964		643 AM	745 M
910	2268		Miguel Prado Cea	32:55	30:38	5:59	1979	FRADES	644 AM	746 M
911	247		Patricia Amacker Martinez	32:55	32:36	5:59	1980		137 AF	165 F
912	1846		Teresa Puente Curiel	32:55	32:31	5:59	2007		29 EF	166 F
913	1826		Manuela Franco Del Alcazar	32:55	32:30	5:59	2007		30 EF	167 F
914	37		Monica Del Alcazar	32:56	32:31	5:59	1971		138 AF	168 F
915	248		Veronique Iten	32:58	32:40	6:00	1981		139 AF	169 F
916	10		Raquel Gago Fuentes	32:58	31:30	6:00	1988		140 AF	170 F
917	658		Ángel Álvarez Pardiñas	32:58	32:58	6:00	1987		645 AM	747 M
918	2263		Jesús Cela Boisa	33:00	31:09	6:00	1992		646 AM	748 M
919	920		Manuel Castro Mouzo	33:00	31:02	6:00	1996		647 AM	749 M
920	413		Laurarc Rodríguez	33:01	31:04	6:00	1996		141 AF	171 F
921	1624	AG-2024398	Hugo Rodriguez Capeans	33:01	32:04	6:00	2008	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	103 EM	750 M
922	947		José Manuel Rodríguez Lopez	33:01	32:00	6:00	1966		648 AM	751 M
923	1536		Adrián Capelo Cruz	33:02	31:41	6:00	1988		649 AM	752 M
924	1772	AG2025897	Ira Vazquez Suarez	33:02	32:19	6:00	2010	ATLETISMO FONTES DO SAR	31 EF	172 F
925	1686		Lucía Sobrado Louzao	33:02	32:50	6:00	2005		32 EF	173 F
926	1544		José Antonio Martínez Varela	33:03	33:03	6:01	1976		650 AM	753 M
927	810		Jose Vazquez Vazquez	33:03	32:19	6:01	1971		651 AM	754 M
928	1545		José María Tato Ferro	33:03	33:03	6:01	1976		652 AM	755 M
929	2505		Marcos Fernández Billar	33:03	31:29	6:01	1975		653 AM	756 M
930	1309		Francisco Javier Chico Porca	33:04	31:22	6:01	1966		654 AM	757 M
931	342		Diana Pastoriza Espasandín	33:04	30:40	6:01	1980		142 AF	174 F
932	878		Manuel Alejandro Porto Mollinedo	33:04	32:34	6:01	1975	Artrogal Tri498	655 AM	758 M
933	1714		Yago Bendaña Iglesias	33:05	32:36	6:01	2009		104 EM	759 M
934	1678		Jorge Martínez De Orense Nores	33:07	31:53	6:01	2008		105 EM	760 M
935	2264		Roge Paniagua Mateos	33:09	30:45	6:02	1967	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	656 AM	761 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
936	1315		Diego Martínez De Santiago	33:09	32:39	6:02	1997		657 AM	762 M
937	1736		Xiana Gómez Vieiro	33:10	31:55	6:02	2005 AEROCLUB SANTIAGO		33 EF	175 F
938	1738		Pablo De La Calle Vicente	33:10	30:20	6:02	2006		106 EM	763 M
939	1900		Alejandro Fernández Méndez	33:10	30:19	6:02	2006		107 EM	764 M
940	309		Marta Sobrado Romero	33:11	32:10	6:02	1989		143 AF	176 F
941	1471		Antonio Dopazo Casal	33:12	32:46	6:02	1971		658 AM	765 M
942	840		Pablo Campano Otero	33:13	32:07	6:02	1988		659 AM	766 M
943	356		Sabela Botana Ríos	33:14	31:37	6:03	1999		144 AF	177 F
944	147		Alicia Sardina Ríos	33:14	31:38	6:03	1986		145 AF	178 F
945	1426		Alberto González Bueno	33:14	30:51	6:03	1977		660 AM	767 M
946	379		Lucia Viaño Gil	33:14	32:46	6:03	1997		146 AF	179 F
947	814		Ruben Fernandez Blanco	33:16	31:03	6:03	1989		661 AM	768 M
948	1436		Pedro Faraldo Roca	33:17	31:52	6:03	1982		662 AM	769 M
949	132		Maria Capeáns Outeiro	33:17	32:17	6:03	1971		147 AF	180 F
950	478		Genma Saunders	33:17	31:53	6:03	1986		148 AF	181 F
951	1730		Raul Salvado Caamaño	33:20	30:49	6:04	2005		108 EM	770 M
952	1731		Martin Salvado Caamaño	33:21	30:49	6:04	2008 TRIATLON ARCADE INFORHOUSE		109 EM	771 M
953	174		Véronique Voyer	33:21	32:43	6:04	1990		149 AF	182 F
954	1856		Aroa Liñares Garcia	33:22	31:31	6:04	2006		34 EF	183 F
955	93		María Teresa López Pérez	33:23	32:23	6:04	1976		150 AF	184 F
956	1598		Juan Rodríguez Suárez	33:23	32:47	6:04	2009		110 EM	772 M
957	924		Ruben Peña López	33:24	32:46	6:04	1982		663 AM	773 M
958	651		Fabrice Carnal	33:26	32:13	6:05	1977		664 AM	774 M
959	980		Jorge Rodríguez Cruz	33:26	32:49	6:05	1983		665 AM	775 M
960	1597 AG2028209		Sara Rodríguez Suárez	33:26	32:52	6:05	2005 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA		35 EF	185 F
961	1058		Jesús Cabo Souto	33:27	32:14	6:05	1975 urban		666 AM	776 M
962	1882		Pelayo Arines Rey	33:27	33:04	6:05	2010		111 EM	777 M
963	1895		Antonio Lirola Fernández	33:27	32:22	6:05	2009 ATLETISMO FONTES DO SAR		112 EM	778 M
964	759		Diego Blanco Gendre	33:29	31:17	6:05	1993		667 AM	779 M
965	801		David Boo Millan	33:30	32:09	6:05	1997		668 AM	780 M
966	1495		Iván González Docampo	33:30	31:31	6:05	2000		669 AM	781 M
967	699		Roberto Tobar Cascon	33:31	31:26	6:06	1985 FFDR		670 AM	782 M
968	56		Yolanda Rey Salgueiros	33:33	33:12	6:06	1975 Agrupación Deportiva Remedios		151 AF	186 F
969	1372		Ramón Arufe Ríos	33:36	31:40	6:07	2004		671 AM	783 M
970	1813		Andrés Heredia López	33:40	32:42	6:07	2007		113 EM	784 M
971	2509		Noly Casal Oubeira	33:41	31:32	6:07	1972		672 AM	785 M
972	350		Sabela Aldrey Cabezal	33:42	32:54	6:08	1997		152 AF	187 F
973	140		Luisa Miguez Perez	33:42	31:05	6:08	1976		153 AF	188 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
974	208	AG759601	Bernice Fin Kieran	33:43	32:45	6:08	1960 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	154 AF	189 F
975	19		Susana Franco Maside	33:44	32:27	6:08	1970	155 AF	190 F
976	1314		Walter Piñeiro Tomé	33:44	32:45	6:08	1977	673 AM	786 M
977	1494		Luis Gendra Ordoñez	33:44	32:28	6:08	1971	674 AM	787 M
978	138		María Gómez Reino	33:44	32:54	6:08	1978	156 AF	191 F
979	1783		Lucas Francos Martínez	33:44	32:48	6:08	2009	114 EM	788 M
980	109		Maria Montoiro Salvado	33:44	32:37	6:08	1984	157 AF	192 F
981	160		Sara Martínez García	33:44	31:15	6:08	1998	158 AF	193 F
982	539		Marta González Andrade	33:45	31:16	6:08	1996 ATLETISMO FONTES DO SAR	159 AF	194 F
983	328		Tamara Rodríguez Vilela	33:45	33:01	6:08	1993	160 AF	195 F
984	724		Jose Manuel Gendra Vieites	33:46	32:13	6:08	1966	675 AM	789 M
985	627		Daniel García-córcoles Carrascal	33:46	32:38	6:08	1983	676 AM	790 M
986	1503		Chad Folse	33:47	32:21	6:09	1976	677 AM	791 M
987	687		Pablo Taboada Antelo	33:47	30:55	6:09	1974	678 AM	792 M
988	1858		Rodrigo Lopez Quintela	33:47	31:54	6:09	2009	115 EM	793 M
989	1001		Roberto Carlos Quintela Cuadrado	33:47	31:54	6:09	1974	679 AM	794 M
990	1633		Xavier Quintela Duro	33:49	31:57	6:09	2007	116 EM	795 M
991	2271		Alfonso Ferradás Vilán	33:52	31:33	6:09	1971	680 AM	796 M
992	2250		Vicente Lopez Vilarino	33:53	33:53	6:10	1976 Redboar	681 AM	797 M
993	180		Silvia Caramés González	33:53	31:55	6:10	1985	161 AF	196 F
994	1270		Javier Añón González	33:54	33:11	6:10	1962	682 AM	798 M
995	1841		Claudia Beiras Veiga	33:56	32:46	6:10	2007	36 EF	197 F
996	339		Olalla Añón Hermida	33:56	33:13	6:10	1992	162 AF	198 F
997	291		Sara Abal Viqueira	33:57	33:14	6:10	1992	163 AF	199 F
998	357		Irene Botana Ríos	33:58	32:22	6:11	1997	164 AF	200 F
999	1989		Martin Cela Teijeiro	33:58	31:01	6:11	2009	117 EM	799 M
1000	668		Roberto Parra	33:58	31:01	6:11	1971	683 AM	800 M
1001	1507		Juan Ramon Campaño Otero	34:00	32:52	6:11	1984	684 AM	801 M
1002	21		Sonia Blanco Ameijeiras	34:02	32:50	6:11	1985	165 AF	201 F
1003	643		Manuel J. Lago Fernández	34:03	31:27	6:11	1972	685 AM	802 M
1004	748		Pablo Antelo García	34:03	31:27	6:11	1988 BEER RUNNERS CORUÑA	686 AM	803 M
1005	2286		Jose Antonio Blanco Barreiro	34:03	32:51	6:11	1958	687 AM	804 M
1006	457		Alba Figueroa García	34:03	31:26	6:11	1992	166 AF	202 F
1007	549		Maria Del Prado	34:04	33:14	6:12	1978	167 AF	203 F
1008	1409		Aarón Fernández Lago	34:04	31:27	6:12	1988	688 AM	805 M
1009	1464		Manuel Lucas Mariño	34:05	31:10	6:12	1997	689 AM	806 M
1010	2082		Martin Gustafsson	34:05	31:29	6:12	1982	690 AM	807 M
1011	1705		Lia Noya Aldrey	34:06	32:31	6:12	2010	37 EF	204 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1012	966		Enrique Lopez Alvarez	34:07	33:47	6:12	1976	691 AM	808 M
1013	1916		Santiago Casas Núñez	34:07	34:02	6:12	2007	118 EM	809 M
1014	1292		Víctor Arceo Tuñez	34:07	32:54	6:12	1972	692 AM	810 M
1015	1227		Fernando Gladys	34:07	33:26	6:12	2003	693 AM	811 M
1016	794		Ignacio Gonzalez Pulleiro	34:08	33:27	6:12	2002	694 AM	812 M
1017	849		Carlos Rodríguez Sabugueiro	34:09	33:49	6:13	1970	695 AM	813 M
1018	760		Hector Gonzalez Troitiño	34:09	33:28	6:13	1969	696 AM	814 M
1019	795		Angel Barcia Rial	34:09	33:27	6:13	2004	697 AM	815 M
1020	772		Cesar G. Silva Martínez	34:10	33:29	6:13	1989	698 AM	816 M
1021	1566		Alberto Iglesias Rodriguez	34:10	31:51	6:13	1977	699 AM	817 M
1022	1393		José López González	34:11	33:50	6:13	1976	700 AM	818 M
1023	306		Anabel Domínguez Catalina	34:11	32:52	6:13	1982	168 AF	205 F
1024	1715		Héctor Ojea Hernández	34:11	33:14	6:13	2007 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	119 EM	819 M
1025	1264		Lorenzo Ojea Alonso	34:11	33:15	6:13	1973	701 AM	820 M
1026	790		Maximino Martinez Bestilleiro	34:13	33:33	6:13	1974	702 AM	821 M
1027	1480		Sergio Espiña Barros	34:13	31:17	6:13	1985	703 AM	822 M
1028	1481		David Rodríguez Moldes	34:13	31:18	6:13	1984	704 AM	823 M
1029	451		Desiree Mosquera Penas	34:15	33:09	6:14	2000	169 AF	206 F
1030	1978		Hania Mozo Mosquera	34:15	34:15	6:14	2010 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	38 EF	207 F
1031	1535		Héctor Jose Mozo Peñalver	34:17	32:16	6:14	1978	705 AM	824 M
1032	2260		Fernando Noya Dopazo	34:18	33:30	6:14	1970	706 AM	825 M
1033	1601		David Noya Artilles	34:19	33:31	6:14	2006 TAMBRE BIKE&RUNNING	120 EM	826 M
1034	684		Marcos Sanchez Lopez	34:19	33:58	6:14	1976	707 AM	827 M
1035	1643		Alba Sanchez Conde	34:19	33:58	6:14	2007	39 EF	208 F
1036	1716		Eva Ojea Hernández	34:19	33:22	6:14	2010 Thiathon boiro	40 EF	209 F
1037	1013		Gumersindo Monteagudo Domínguez	34:20	32:32	6:15	1977	708 AM	828 M
1038	1195		Joaquín Domínguez Salgado	34:21	33:53	6:15	1957	709 AM	829 M
1039	797		Roberto Hernandez Velarde	34:22	32:59	6:15	1974	710 AM	830 M
1040	331		Cristina Hernández García	34:22	33:24	6:15	1971	170 AF	210 F
1041	578		Noelia Nogareda García	34:24	33:48	6:15	1987	171 AF	211 F
1042	1038		Paco Pérez Otero	34:24	32:37	6:15	1966	711 AM	831 M
1043	190		Julia Isabel Sainz Vaquero	34:24	33:42	6:15	1968	172 AF	212 F
1044	1560		Manuel López Nieto	34:25	33:48	6:15	1986	712 AM	832 M
1045	1441		Jaime Fiuza	34:25	34:01	6:15	1968	713 AM	833 M
1046	1660		Alicia García-rodeja Rey	34:26	32:10	6:16	2007 CLUB ATLETISMO MILLARAI0	41 EF	213 F
1047	489		Carmen Moreiras	34:27	34:03	6:16	1968	173 AF	214 F
1048	199		Ana Vazquez Fernandez	34:27	33:28	6:16	1969	174 AF	215 F
1049	1077		Juan Rial Gallego	34:28	33:43	6:16	1963 ATLETISMO FONTES DO SAR	714 AM	834 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1050	311		Lara Rial Garcia	34:28	33:42	6:16	2004		175 AF	216 F
1051	210	AG2024159	Isabel García Fernández	34:28	33:42	6:16	1971	ATLETISMO FONTES DO SAR	176 AF	217 F
1052	1695		Roi Rial Garcia	34:29	33:45	6:16	2006		121 EM	835 M
1053	1196		Rafael Lojo Sandino	34:29	33:23	6:16	1985		715 AM	836 M
1054	820		Antonio Romero	34:30	34:00	6:16	1967		716 AM	837 M
1055	838		Rodrigo Costoya Santos	34:30	34:30	6:16	1977		717 AM	838 M
1056	1872		Roque Carbajo Beiras	34:30	31:36	6:16	2010		122 EM	839 M
1057	1878		Pedro Barrios Fernández	34:30	31:38	6:16	2010	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	123 EM	840 M
1058	660		Adrián Castro Mosquera	34:31	33:23	6:17	1991		718 AM	841 M
1059	1653		Pedro Castro Gomez	34:31	33:25	6:17	2005		124 EM	842 M
1060	1890		Marcos Romero Hermida	34:31	34:02	6:17	2008		125 EM	843 M
1061	219		Luz Castro Suarez	34:31	33:17	6:17	1970	Arca de Noe	177 AF	218 F
1062	397		Ellina Bykova	34:32	33:51	6:17	1989		178 AF	219 F
1063	1697		Lucas García Junceda Montero	34:32	33:06	6:17	2007		126 EM	844 M
1064	1101	AG2022541	David Senra Martinez	34:32	33:53	6:17	1992	TAMBRE BIKE&RUNNING	719 AM	845 M
1065	1466		Gerardo Hernández Garabal	34:33	33:52	6:17	1993		720 AM	846 M
1066	915		Manuel Carbajo Capeáns	34:33	31:38	6:17	1973	Real Aero Club de Santiago	721 AM	847 M
1067	1332		José Miguel Moreno Belles	34:33	33:50	6:17	1985		722 AM	848 M
1068	1296		Jose Antonio Pena Fraga	34:33	32:12	6:17	1969		723 AM	849 M
1069	1818		Laura Codesido Fernandez	34:35	33:55	6:17	2005		42 EF	220 F
1070	845		Pablo Mato Calvelo	34:35	32:22	6:17	1991		724 AM	850 M
1071	1748		Sira Caneda Guede	34:35	33:00	6:17	2008		43 EF	221 F
1072	55		María González Rodríguez	34:37	32:59	6:18	1982		179 AF	222 F
1073	1347		Luis Miguel Gomez Rial	34:37	32:53	6:18	1991		725 AM	851 M
1074	829		Rubén Da Silva Iglesias	34:37	33:37	6:18	1978		726 AM	852 M
1075	773		David Raposo Mera	34:38	33:01	6:18	1978		727 AM	853 M
1076	1085		Pedro Rodriguez Mallo	34:39	33:10	6:18	1977		728 AM	854 M
1077	1918		Helena Pazos Fajardo	34:39	33:56	6:18	2006		44 EF	223 F
1078	1849		Antia Rodríguez Juarez	34:40	33:46	6:18	2007		45 EF	224 F
1079	1702	AG2017478	Carolina Sanz Flores	34:42	34:19	6:19	2008	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	46 EF	225 F
1080	1876		Xabier Villar Alvite	34:42	34:11	6:19	2010		127 EM	855 M
1081	1875		Lolq Villar Alvite	34:43	34:11	6:19	2010		47 EF	226 F
1082	1946		Diego Sendino	34:44	32:51	6:19	2005		128 EM	856 M
1083	1910		Rocco Esteban Sanchez- Puga	34:44	33:45	6:19	2006		129 EM	857 M
1084	239		Zulema Rodriguez Spinelli	34:45	34:08	6:19	1977		180 AF	227 F
1085	1909		Candela Esteban Sanchez- Puga	34:45	33:46	6:19	2006		48 EF	228 F
1086	78		Silvia Mosquera	34:46	32:20	6:19	1992		181 AF	229 F
1087	1614		Lucas Posse Conde	34:46	34:15	6:19	2009		130 EM	858 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo			Ritmo		Club	Cat	S
				Neto			km	Ano			
1088	576		Ana Belen Fuentes Ferrer	34:47	34:15	6:19	1983		182 AF	230 F	
1089	577		Lorena Fuentes Ferrer	34:47	34:15	6:19	1979		183 AF	231 F	
1090	1173		Antonio Fernández Souto	34:48	33:15	6:20	1983		729 AM	859 M	
1091	689		Martin Souto	34:48	32:21	6:20	1991		730 AM	860 M	
1092	1165		Jose Antonio Viaño	34:48	32:32	6:20	1987		731 AM	861 M	
1093	1557		Greg Ellispn	34:48	34:17	6:20	1980		732 AM	862 M	
1094	679		Jesús Manuel Baleato Calviño	34:48	32:32	6:20	1990		733 AM	863 M	
1095	303		Raquel Duquw	34:49	33:42	6:20	1988		184 AF	232 F	
1096	984		Manuel Clavero Iglesias	34:51	33:11	6:20	1955		734 AM	864 M	
1097	1789		Aaron Márquez Neiro	34:52	33:13	6:20	2009		131 EM	865 M	
1098	1472		Tomas Legido Sanchez	34:52	34:52	6:20	1972		735 AM	866 M	
1099	963		David Díaz Pérez	34:53	33:44	6:21	1978		736 AM	867 M	
1100	431		Adela Mirás Calvo	34:53	34:03	6:21	1973	SERVICIO	185 AF	233 F	
1101	1200		Javier Pena Rendo	34:55	33:59	6:21	1981		737 AM	868 M	
1102	560		Alba Martínez Castro	34:56	33:32	6:21	1993		186 AF	234 F	
1103	512		Monica Antelo Martelo	34:57	34:44	6:21	1973		187 AF	235 F	
1104	964		Marcos García Oubel	34:58	34:03	6:21	1981		738 AM	869 M	
1105	1650		Antia Vazquez Blanco	34:59	34:37	6:22	2008		49 EF	236 F	
1106	244		Ana Maria Barcia De La Iglesia	34:59	33:34	6:22	1991		188 AF	237 F	
1107	665		Adolfo Sanz	34:59	34:34	6:22	1975		739 AM	870 M	
1108	1707		Iago Vazquez Blanco	34:59	34:37	6:22	2010		132 EM	871 M	
1109	490		Niuris Rondon Rosales	35:00	34:22	6:22	1986		189 AF	238 F	
1110	393		Chus García Suarez	35:00	34:26	6:22	1974		190 AF	239 F	
1111	20		Maria Garcia Rieiro	35:00	34:22	6:22	1985		191 AF	240 F	
1112	828		Marcos Iglesias Gontad	35:01	33:10	6:22	1994		740 AM	872 M	
1113	1798		Alex Carrasco García	35:01	34:26	6:22	2009	Real Aeroclub de Santiago	133 EM	873 M	
1114	649		Javier Fraga Diaz	35:01	33:48	6:22	1974		741 AM	874 M	
1115	1271		Jesus Sanchez Garcia	35:01	32:12	6:22	1995		742 AM	875 M	
1116	1550		Oscar Joaquin De Acosta Noya	35:02	33:49	6:22	1973		743 AM	876 M	
1117	1647		Carmen Corgo Suarez	35:02	33:37	6:22	2009		50 EF	241 F	
1118	2501		Diego García Bartolomé	35:03	35:03	6:22	1976		744 AM	877 M	
1119	266		Noelia Castro Rey	35:04	34:20	6:23	2003	CLUB ATLETISMO MILLARAI	192 AF	242 F	
1120	322		Ana Isabel Vintimilla Loyola	35:04	33:15	6:23	1992		193 AF	243 F	
1121	82		Sandra Mateo Suárez	35:04	32:30	6:23	1985		194 AF	244 F	
1122	251		Natalia Mera Fernández	35:04	34:12	6:23	1993		195 AF	245 F	
1123	2228	AG769726	Pablo Cabanelas Eiras	35:05	32:36	6:23	1979	OLIMPICO VEDRA	745 AM	878 M	
1124	254		Carmen Guitian Bermejo	35:05	34:13	6:23	1993		196 AF	246 F	
1125	792		Marco Gándara Rey	35:05	32:33	6:23	1985		746 AM	879 M	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo			Ritmo		Club	Cat	S
				Neto			km	Ano			
1126	603		Nacho Varela Pérez	35:06	32:37	6:23	1979		747 AM	880 M	
1127	1499		Sergio Codesido Méndez	35:07	33:19	6:23	1996		748 AM	881 M	
1128	1299		Guillermo Garcia Lopez	35:09	32:32	6:23	1986		749 AM	882 M	
1129	265		Marta Pena Seijo	35:11	34:42	6:24	1978		197 AF	247 F	
1130	664		Juan Carlos Vázquez Paz	35:12	34:42	6:24	1972		750 AM	883 M	
1131	1487		Pablo Otero García	35:13	33:25	6:24	1994		751 AM	884 M	
1132	1887		Carla Matos Ramirez	35:14	34:43	6:24	2010		51 EF	248 F	
1133	276		Mercedes Suarez Villaverde	35:15	33:48	6:25	1965		198 AF	249 F	
1134	223	AG769628	Eva Maria Pereiro Gomez	35:16	34:17	6:25	1971	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	199 AF	250 F	
1135	483		Laura Abel Asorey	35:16	34:20	6:25	1991		200 AF	251 F	
1136	2198		Jesús Matos Nogueira	35:16	34:43	6:25	1972		752 AM	885 M	
1137	485		Candela Alcaraz Morán	35:17	34:21	6:25	1990		201 AF	252 F	
1138	484		Andrea Abel Asorey	35:17	34:21	6:25	1996		202 AF	253 F	
1139	228	AG2014831	Saleta Alberti Pulet	35:17	34:18	6:25	1975	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	203 AF	254 F	
1140	487		María Jesús Asorey Cea	35:18	34:21	6:25	1966		204 AF	255 F	
1141	1439		Martín Castro Calvo	35:19	34:21	6:25	1991		753 AM	886 M	
1142	1152		Lorenzo Sempere Doblado	35:19	34:15	6:25	1980		754 AM	887 M	
1143	1479		Álvaro Campos Vázquez	35:20	32:26	6:25	1982		755 AM	888 M	
1144	1320		Roberto Mujico López	35:21	33:43	6:26	1974		756 AM	889 M	
1145	1319		Monica Neiro Souto	35:21	33:42	6:26	1979		757 AM	890 M	
1146	1151		Miguel Cerdá Serrano	35:22	34:17	6:26	1980		758 AM	891 M	
1147	387		Claudia Martínez Liste	35:23	33:43	6:26	1995		205 AF	256 F	
1148	1594		Roberto Rebollido Alende	35:23	32:46	6:26	2009		134 EM	892 M	
1149	2248		Esteban Martinez	35:23	32:18	6:26	1974		759 AM	893 M	
1150	1894		Antonio Codesido Lorenzo	35:23	32:19	6:26	2008		135 EM	894 M	
1151	1564		David Chapela Penido	35:25	34:18	6:26	1987		760 AM	895 M	
1152	535		Elena Bermudez Ramos	35:26	33:39	6:27	1981	JESUS MAESTRO	206 AF	257 F	
1153	1558		Xosé Ramón Parceros Iglesias	35:26	34:18	6:27	1983		761 AM	896 M	
1154	1356		Alejandro González-carreró Sixto	35:29	33:07	6:27	1982		762 AM	897 M	
1155	1359		Vicente Santiago Sarasquete	35:29	33:07	6:27	1982		763 AM	898 M	
1156	262		Raquel González Alonso	35:29	33:41	6:27	1988		207 AF	258 F	
1157	1357		Santiago Manuel Vilar Blanco	35:29	33:07	6:27	1982		764 AM	899 M	
1158	1628		Nicolas Fuentes Prado	35:30	32:51	6:27	2008		136 EM	900 M	
1159	1400		Manuel Fernández Dios	35:30	33:43	6:27	1984		765 AM	901 M	
1160	1815		Lara Pampin Tolderlund	35:30	35:00	6:27	2007		52 EF	259 F	
1161	423		Maria Pais Comino	35:31	34:20	6:27	1964	Urban Runners Club Santiago	208 AF	260 F	
1162	28		Candela Gomez Gonzalez	35:32	34:31	6:28	1994		209 AF	261 F	
1163	3		Olaia Suárez Martínez	35:32	33:04	6:28	1979		210 AF	262 F	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1164	8		Alejandra Martinez Gonzalez	35:33	34:33	6:28	2003		211 AF	263 F
1165	989		Manuel Arca Castro	35:33	33:54	6:28	1996		766 AM	902 M
1166	1301		Jose Martinez Tojo	35:33	34:04	6:28	1964		767 AM	903 M
1167	1662		Lucía Baluja Buján	35:33	34:39	6:28	2007		53 EF	264 F
1168	1420		Jacobo Paredes Leis	35:34	33:06	6:28	1982		768 AM	904 M
1169	1990		Marina Sánchez Areoso	35:34	34:40	6:28	2007	TAMBRE BIKE&RUNNING	54 EF	265 F
1170	412		Aitana Balboa Linares	35:35	34:07	6:28	1991		212 AF	266 F
1171	169		Elena Casas Maroto	35:38	33:32	6:29	1990		213 AF	267 F
1172	644		Jose Manuel Martinez Martinez	35:39	34:39	6:29	1968	S2M	769 AM	905 M
1173	1837		Roi García Gómez	35:39	33:13	6:29	2008	PATUKOS TIM RANIN	137 EM	906 M
1174	1397		Diego Eitor Casal	35:41	33:45	6:29	1994		770 AM	907 M
1175	1639		Alejandro Raña Gonzalez	35:42	33:48	6:29	2006		138 EM	908 M
1176	1873		Carolina Otero Estevez	35:43	35:27	6:30	2007	NOITEBRA	55 EF	268 F
1177	1421		Gonzalo Otero García	35:43	35:26	6:30	1974		771 AM	909 M
1178	1512		Brais Lago Calvo	35:44	34:15	6:30	1999		772 AM	910 M
1179	92		Begoña Quintás Santos	35:44	34:46	6:30	1972		214 AF	269 F
1180	1354		Manuel Insua	35:44	33:44	6:30	1995		773 AM	911 M
1181	2229	AG2020494	Jesus Uzal Miramontes	35:44	35:21	6:30	1965	CLUB ATLETISMO O PINO	774 AM	912 M
1182	418		Ana Vilanova Rey	35:45	33:45	6:30	1996		215 AF	270 F
1183	1874		Pedro Otero Estévez	35:45	35:27	6:30	2010	MONTAEVAI BTT O PINO	139 EM	913 M
1184	2193		David López Fernández	35:45	33:21	6:30	1995		775 AM	914 M
1185	885		Pablo Seoane	35:46	33:21	6:30	1986		776 AM	915 M
1186	1637		Adrian Gonzalez Noya	35:46	33:51	6:30	2010		140 EM	916 M
1187	538		Noelia Lago Calvo	35:46	34:18	6:30	1996		216 AF	271 F
1188	596		Miguel López Noya	35:47	33:25	6:30	1988		777 AM	917 M
1189	728		Dimas Suárez Barros	35:48	33:23	6:31	1986	Rivadoulla	778 AM	918 M
1190	1725	AG2028277	Antonio Ponte Alvarez	35:48	35:17	6:31	2008	CLUB ATLETISMO O PINO	141 EM	919 M
1191	886		Jorge López Peteiro	35:48	33:24	6:31	1986		779 AM	920 M
1192	1821		Pablo García Anca	35:48	34:29	6:31	2010		142 EM	921 M
1193	1233		Juan Carlos Oubel Alvarez	35:50	33:54	6:31	1983		780 AM	922 M
1194	611		David Vilela Martinez	35:50	33:08	6:31	1981		781 AM	923 M
1195	729		Jorge García Loureiro	35:52	34:32	6:31	1974		782 AM	924 M
1196	1162		Jordi Fàbregas Garriga	35:52	34:15	6:31	1978		783 AM	925 M
1197	1674		Andrea Perez Alvarez	35:53	33:56	6:31	2007		56 EF	272 F
1198	1973		Lucía Collazo Caamaño	35:53	34:01	6:31	2005	Zabba Zapateria	57 EF	273 F
1199	1593		Pedro Fernández Morillo-velarde	35:53	35:01	6:31	2007	ATLETISMO FONTES DO SAR	143 EM	926 M
1200	991		José Luis Collazo Mariño	35:54	34:03	6:32	1966		784 AM	927 M
1201	1879		Nuria Blanco Moure	35:54	34:45	6:32	2008		58 EF	274 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1202	500		Marina Grobas Rodríguez	35:55	34:16	6:32	1996		217 AF	275 F
1203	1845		Carlos Buyo Pérez	35:56	33:30	6:32	2006		144 EM	928 M
1204	1424		José Manuel Blanco Barral	35:56	34:48	6:32	1969		785 AM	929 M
1205	470		Mar Blanco Barral	35:57	34:48	6:32	1976		218 AF	276 F
1206	1638	AG2023167	Angel Peon Gonzalez	35:58	34:05	6:32	2010	ATLETISMO MILLADOIRO	145 EM	930 M
1207	1838		Martín Vega Rodríguez	36:00	33:35	6:33	2006		146 EM	931 M
1208	1571		Isabel Luna Grande	36:00	34:23	6:33	1996		219 AF	277 F
1209	932		Juan Pereira Fuentes	36:00	33:38	6:33	1975		786 AM	932 M
1210	305		Pilar Sobrino Garcia	36:00	33:37	6:33	1984		220 AF	278 F
1211	764		Jose Manuel Rios	36:01	34:07	6:33	1976		787 AM	933 M
1212	1389		Adrián Martínez Cebey	36:01	35:33	6:33	1987	Gráficas SMT	788 AM	934 M
1213	1687		Sofia Ben Iglesias	36:01	35:07	6:33	2008		59 EF	279 F
1214	123		Elena Sobrino Garcia	36:01	33:39	6:33	1981		221 AF	280 F
1215	444		Amparo Calvo Graíño	36:02	35:35	6:33	1973	Gráficas SMT	222 AF	281 F
1216	967		Raul Míguez Blanco	36:03	34:23	6:33	1996		789 AM	935 M
1217	826		Jorge Ares Garcia	36:08	34:56	6:34	1975		790 AM	936 M
1218	87		Sara Angulo Yagüe	36:08	34:57	6:34	1987		223 AF	282 F
1219	799		Oscar Miguel Alvarez-calderon Iglesias	36:10	34:59	6:35	1976		791 AM	937 M
1220	67		Ana Beatriz Valenzuela Gutierrez	36:10	34:58	6:35	1990		224 AF	283 F
1221	526		Lara Trasande Fernández	36:11	34:12	6:35	1996		225 AF	284 F
1222	1390		Nicolás García Vega	36:13	34:38	6:35	1983		792 AM	938 M
1223	639		José Antonio Salvado Castro	36:13	34:30	6:35	1975		793 AM	939 M
1224	791		Alberto Torres Barrán	36:16	33:52	6:36	1989		794 AM	940 M
1225	675		Sergio Martinez	36:16	36:16	6:36	1977		795 AM	941 M
1226	873		Adrián Campaña Barros	36:17	33:52	6:36	1990	OLIMPICO VEDRA	796 AM	942 M
1227	976	AG2028010	Héctor García Sobrado	36:17	35:29	6:36	1969	ATLETISMO FONTES DO SAR	797 AM	943 M
1228	1975		Alba Leis Tuñas	36:18	35:22	6:36	2005		60 EF	285 F
1229	1977	AG2026191	María Vidal Nogueira	36:18	35:22	6:36	2005	CLUB ATLETISMO O PINO	61 EF	286 F
1230	1976		Xiana Leis Tuñas	36:19	35:22	6:36	2006		62 EF	287 F
1231	153	AG2023991	Mercedes De La Fuente Iglesias	36:20	35:26	6:36	1961	CLUB ATLETISMO O PINO	226 AF	288 F
1232	1979		Marco Sueiro De La Fuente	36:22	35:28	6:37	2007		147 EM	944 M
1233	1676		Andrés Monteagudo Soltero	36:23	35:09	6:37	2010		148 EM	945 M
1234	1022		Christian Albor Gil	36:26	35:16	6:37	1998		798 AM	946 M
1235	2104		Anton Silva	36:26	35:13	6:37	1977		799 AM	947 M
1236	1763		Nuria Vázquez Varela	36:27	34:41	6:38	2009		63 EF	289 F
1237	185		Isa Gil Balsa	36:28	35:19	6:38	1966		227 AF	290 F
1238	1311		José Ramón Vázquez Rey	36:28	36:28	6:38	1978		800 AM	948 M
1239	211	AG202493	Ana Albán Salgado	36:28	35:33	6:38	1966	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	228 AF	291 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo			Ritmo		Club	Cat	S
				Neto			km	Ano			
1240	205	AG2025645	Carolina Martínez Lamas	36:29	35:32	6:38	1978	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	229 AF	292 F	
1241	1163		Daniel Castaño Merino	36:30	34:59	6:38	1997		801 AM	949 M	
1242	1253		José Carlos Carid Fernández	36:30	34:46	6:38	1957		802 AM	950 M	
1243	1435		Miguel Codesido Sánchez	36:31	33:26	6:38	1972		803 AM	951 M	
1244	173		Teresa Pintado Alvarez	36:32	36:21	6:39	1988		230 AF	293 F	
1245	318		Alba Carid Cao	36:32	34:46	6:39	1989		231 AF	294 F	
1246	194	AG766167	Lucía Ansedes Domínguez	36:35	34:12	6:39	1965	NOITEBRA	232 AF	295 F	
1247	1169		José Bahillo Varela	36:35	33:36	6:39	1985		804 AM	952 M	
1248	1351		Juan Alonso Gomez	36:37	34:07	6:39	1989		805 AM	953 M	
1249	1180		Rodrigo Montero Fernandez	36:37	34:15	6:39	1993		806 AM	954 M	
1250	1701		Patricia Sanz Flores	36:37	36:14	6:39	2005		64 EF	296 F	
1251	1984		Marcos Moscoso Catoira	36:37	34:23	6:39	2008		149 EM	955 M	
1252	1656		Antón Ameijeiras González	36:37	35:16	6:39	2008		150 EM	956 M	
1253	70		Maite Flores	36:38	36:16	6:40	1975		233 AF	297 F	
1254	426		Isabel Rodriguez Lado	36:38	36:11	6:40	2002		234 AF	298 F	
1255	1727		Diego Sanmartín Cameán	36:38	36:12	6:40	2008		151 EM	957 M	
1256	450		Sofía Jiménez Fernández	36:39	34:55	6:40	1989		235 AF	299 F	
1257	263		Silvia Fernandez Ramos	36:40	34:19	6:40	1965		236 AF	300 F	
1258	1181		Alfredo Montero Fernandez	36:40	34:18	6:40	1996		807 AM	958 M	
1259	76		Laura Fernandez Puente	36:41	35:19	6:40	1985		237 AF	301 F	
1260	815		Thiago Lacerda Serna	36:41	35:19	6:40	1990		808 AM	959 M	
1261	973		Ivan Barrio Perez	36:41	36:16	6:40	1984		809 AM	960 M	
1262	1254		Juan Luis Ferreira Corral	36:43	34:38	6:41	1988		810 AM	961 M	
1263	396		Lucía Fuster Sanjurjo	36:44	35:15	6:41	1978		238 AF	302 F	
1264	1255		Diego Ameneiro Lorenzo	36:45	34:41	6:41	1995		811 AM	962 M	
1265	755		Fernando Vieito Rossi	36:46	34:55	6:41	1974		812 AM	963 M	
1266	13		Olaya Martinez Lodeiro	36:46	34:56	6:41	1984		239 AF	303 F	
1267	281		Valeria Álvarez Malashkina	36:47	35:26	6:41	2002		240 AF	304 F	
1268	98		Cristina Fernández Castro	36:48	34:58	6:41	1978		241 AF	305 F	
1269	1339		Alonso Cabreira Lombardero	36:48	34:58	6:41	1980		813 AM	964 M	
1270	435		Alicia Rama García	36:49	35:36	6:42	1988		242 AF	306 F	
1271	83		Paula Couceiro Espasandín	36:50	36:24	6:42	1971	Bj trainers	243 AF	307 F	
1272	338		Maria Paramo Alfaro	36:51	36:28	6:42	1986		244 AF	308 F	
1273	289		Abigail Mato Montero	36:51	35:06	6:42	1980		245 AF	309 F	
1274	301		Lorena Calvo López	36:52	36:28	6:42	1988		246 AF	310 F	
1275	288		Rocío Costa Camino	36:52	35:07	6:42	1980		247 AF	311 F	
1276	1269		Iñigo Ciganda Machiñena	36:52	36:31	6:42	1985		814 AM	965 M	
1277	186		Cristina Blanco Suárez	36:53	34:38	6:42	1993		248 AF	312 F	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1278	337		Raquel Paramo Alfaro	36:53	36:31	6:42	1990		249 AF	313 F
1279	970		Victor Blanco Santos	36:54	34:35	6:43	1965		815 AM	966 M
1280	243		Paula Gonzalez Pombo	36:54	35:29	6:43	1989		250 AF	314 F
1281	162		Noelia Vázquez Martínez	36:54	34:38	6:43	1992		251 AF	315 F
1282	1052		Manuel Fernández Beis	36:54	34:34	6:43	1963		816 AM	967 M
1283	1672		Felipe Uria Gonzalez	36:55	36:22	6:43	2008		152 EM	968 M
1284	422		Alba Ramas Castro	36:55	35:41	6:43	1995		252 AF	316 F
1285	1232		Felipe Uria De La Fuente	36:56	36:23	6:43	1972		817 AM	969 M
1286	152		Marta Bellas Rodriguez	36:56	35:42	6:43	1969	So lles falta falar	253 AF	317 F
1287	969		David Kleve	36:58	35:44	6:43	1970	So lles falta falar	818 AM	970 M
1288	443		Rosana Carollo Reboredo	36:59	35:58	6:43	1974		254 AF	318 F
1289	1675		David Monteagudo Soltero	37:00	36:06	6:44	2010		153 EM	971 M
1290	352		Carmen Cabezal Iglesias	37:00	36:12	6:44	1993		255 AF	319 F
1291	1234		José Luis Villaverde Pombo	37:00	36:04	6:44	1988		819 AM	972 M
1292	1839	AG2020848	Noa Cea Carollo	37:01	36:00	6:44	2006	ATLETISMO FONTES DO SAR	65 EF	320 F
1293	59		Ana Sainz De La Torre	37:02	36:01	6:44	1966		256 AF	321 F
1294	167	AG769596	M. Dolores González Rodríguez	37:03	37:03	6:44	1967	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	257 AF	322 F
1295	215	AG9872	María Josefina Pardo Montaña	37:03	36:03	6:44	1964	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	258 AF	323 F
1296	63		Sara Rodríguez Mourriño	37:03	34:54	6:44	1996		259 AF	324 F
1297	568		Maria Celemin	37:03	34:39	6:44	2001		260 AF	325 F
1298	1985		Jimena Perez	37:03	34:40	6:44	2005		66 EF	326 F
1299	128		Mariangelica Sevilla Alves	37:03	34:59	6:44	1991	Adidas runners madrid	261 AF	327 F
1300	571		Mar Teijeiro Varela	37:13	34:17	6:46	1974		262 AF	328 F
1301	156		Juana Teresa Suárez Ojeda	37:14	36:39	6:46	1971		263 AF	329 F
1302	1570		Emilio Abad Vidal	37:14	36:29	6:46	1967		820 AM	973 M
1303	1586		José Manuel Martínez Diéguez	37:14	36:51	6:46	1992		821 AM	974 M
1304	1451		Alberto Freire Nande	37:15	36:36	6:46	1983		822 AM	975 M
1305	1587		Araceli Miguens Rey	37:16	36:52	6:47	1990		264 AF	330 F
1306	1388		Fran Soriano Viña	37:16	37:16	6:47	1982		823 AM	976 M
1307	496		Inés Cardona Barber	37:16	36:38	6:47	1986		265 AF	331 F
1308	1452		Gonzalo Cajaraville Pazos	37:17	36:37	6:47	1984		824 AM	977 M
1309	442		Uxia Crujeiras González	37:17	36:36	6:47	1984		266 AF	332 F
1310	73		Natalia Noya Iglesias	37:18	36:15	6:47	1987		267 AF	333 F
1311	1360		Iñaki Bilbao Castro	37:18	36:51	6:47	1974		825 AM	978 M
1312	1248		Manuel García Junceda Fernandez	37:18	35:49	6:47	1975		826 AM	979 M
1313	355		Ana Lopez De Rego	37:20	36:17	6:47	1987		268 AF	334 F
1314	419		Marta Mendoza	37:21	35:00	6:47	1980		269 AF	335 F
1315	941		Marcos Olmos	37:21	35:00	6:47	1973		827 AM	980 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1316	765		Pablo Leite Herbello	37:21	35:16	6:47	1975	828 AM	981 M
1317	168		Natalia Lopez Rubira	37:21	36:59	6:47	1972	270 AF	336 F
1318	452		Romina Juarez Pereira	37:21	36:27	6:47	1977	271 AF	337 F
1319	1840 AG2023536		Laura Ferreira Quintela	37:24	36:26	6:48	2007 ATLETISMO FONTES DO SAR	67 EF	338 F
1320	52		María García Martínez	37:24	35:17	6:48	1978	272 AF	339 F
1321	1392		Carlos Ferreira Couselo	37:24	36:26	6:48	1976	829 AM	982 M
1322	889		Hugo Brey	37:25	35:39	6:48	1994	830 AM	983 M
1323	870		Javier Vazquez Figueiras	37:26	34:45	6:48	1979	831 AM	984 M
1324	796		Jose Manuel Caamaño Pan	37:26	34:47	6:48	1979	832 AM	985 M
1325	750		Daniel García Cabeza	37:26	34:46	6:48	1985	833 AM	986 M
1326	1142		Miguel Ríos De Jesús	37:26	36:05	6:48	1991	834 AM	987 M
1327	176		Sabela Lens García	37:27	34:46	6:49	1982	273 AF	340 F
1328	2130		Alejandro Villamor Iglesias	37:28	35:42	6:49	1994	835 AM	988 M
1329	102		Mónica Quetglas Valenzuela	37:28	36:07	6:49	1993	274 AF	341 F
1330	1506		Alberto Tomé Lage	37:29	35:43	6:49	1995	836 AM	989 M
1331	958		Manuel Alejandro Suárez Garea	37:32	36:28	6:49	1980 ATLETISMO OLYMPO	837 AM	990 M
1332	833		Lampros Petsoulas Pyrinos	37:32	36:28	6:49	1985	838 AM	991 M
1333	1852		Alicia Gesto Meniño	37:32	36:47	6:49	2007	68 EF	342 F
1334	95		Ana Isabel Suárez Garea	37:32	36:28	6:49	1989	275 AF	343 F
1335	787		Jose Ignacio Rodriguez Ormaechea	37:33	35:54	6:50	1974	839 AM	992 M
1336	1667		Carmen Cea De Frutos	37:33	36:14	6:50	2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	69 EF	344 F
1337	821		Javi Agullo Carro	37:35	36:30	6:50	1979	840 AM	993 M
1338	1112		Pablo Porto Sanchez	37:35	34:59	6:50	1992 Arca de Noe	841 AM	994 M
1339	1449		Francisco Varela Juncal	37:36	34:56	6:50	1991	842 AM	995 M
1340	2172		Jose Manuel Juncal Santos	37:37	34:56	6:50	1969	843 AM	996 M
1341	1988		Maria Corzón Gómez	37:37	35:42	6:50	2006	70 EF	345 F
1342	1987		Paula Rodríguez Del Río	37:38	35:42	6:51	2006	71 EF	346 F
1343	1257		Jose Francisco González Saraiba	37:38	35:49	6:51	1972	844 AM	997 M
1344	1198		Boris Villasenín Balsa	37:38	34:55	6:51	1990	845 AM	998 M
1345	71		Gracia María Frutos Martínez	37:39	36:20	6:51	1960	276 AF	347 F
1346	1224		Ignacio Degeneffe	37:42	35:57	6:51	1974	846 AM	999 M
1347	1445		Raul Jesus Garcia De Loza	37:42	36:07	6:51	1946	847 AM	1000 M
1348	361		Julia Perez Diez	37:43	35:07	6:51	1992	277 AF	348 F
1349	1444		Juan Carlos Corredoira Rodriguez	37:43	36:08	6:51	1959	848 AM	1001 M
1350	1563		Fernando Roson Baltar	37:45	37:27	6:52	2004	849 AM	1002 M
1351	285		Maria Arregui Marco	37:45	37:27	6:52	1985	278 AF	349 F
1352	2075 AG2022637		Juan Ramón Ferreiro López	37:45	36:49	6:52	1968 TAMBRE BIKE&RUNNING	850 AM	1003 M
1353	363		María Del Pilar Vidal García	37:46	36:47	6:52	1973	279 AF	350 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1354	1929		Antía Pereira González	37:47	35:22	6:52	2008		72 EF	351 F
1355	99		Miriam Martínez Pérez	37:48	35:20	6:52	1990		280 AF	352 F
1356	1352		Jose Sillero	37:48	35:21	6:52	1990		851 AM	1004 M
1357	415		Ana Martínez Pérez	37:48	35:21	6:52	1992		281 AF	353 F
1358	1556		Eduardo Armas Gonzalez	37:48	35:22	6:52	1979		852 AM	1005 M
1359	703		David Lopez Seijo	37:48	37:25	6:52	1987	Bj trainers	853 AM	1006 M
1360	1927		Estela Pereira González	37:49	35:23	6:53	2007		73 EF	354 F
1361	1576		Miguel Fernández Sierra	37:49	35:05	6:53	2005		154 EM	1007 M
1362	1810		Eva Cabaleiro Goimil	37:49	35:19	6:53	2007		74 EF	355 F
1363	432		Masha Borisenko	37:49	37:27	6:53	1990		282 AF	356 F
1364	809		Sergio Rodriguez Lopez	37:49	36:33	6:53	1998		854 AM	1008 M
1365	1728		Clara Porto Fernandes	37:50	37:38	6:53	2007	ninguno	75 EF	357 F
1366	1555		Miguel Angel Guerra Perez	37:50	35:24	6:53	1976		855 AM	1009 M
1367	1465		Mario Pereira Loira	37:50	35:25	6:53	1978		856 AM	1010 M
1368	1061	AG2026874	Fernando Barcia Vázquez	37:51	35:32	6:53	1966	CLUB ATLETISMO O PINO	857 AM	1011 M
1369	1761		Laura Sanz Fernández	37:52	36:55	6:53	2008		76 EF	358 F
1370	270		Iria Darriba Lopez	37:52	35:49	6:53	1989		283 AF	359 F
1371	808		Miguel Angel Rodriguez Lopez	37:53	36:35	6:53	1992		858 AM	1012 M
1372	1610		Paula Cuesta Pereiro	37:54	36:57	6:53	2007		77 EF	360 F
1373	474		Iolanda Fernández Casal	37:54	35:10	6:53	1977		284 AF	361 F
1374	691		Cibrán Santamarina Ríos	37:54	35:09	6:53	1972		859 AM	1013 M
1375	1187		Jose Luis Lopez Fernandez	37:54	35:52	6:53	1955		860 AM	1014 M
1376	290		Ruth Martínez Lamas	37:55	36:57	6:54	1988		285 AF	362 F
1377	1103	AG2023619	Xabier Castro Fernández	37:56	36:45	6:54	1980	TAMBRE BIKE&RUNNING	861 AM	1015 M
1378	1437		David Latorre Sebastian	37:58	35:05	6:54	1979		862 AM	1016 M
1379	1623		Alex Otero López	37:58	35:48	6:54	2010		155 EM	1017 M
1380	1603		Icía Castro Fandiño	37:58	36:47	6:54	2010		78 EF	363 F
1381	449		Alicia Barbeito Noya	37:58	36:09	6:54	1986		286 AF	364 F
1382	299		Laura Cunqueiro	37:58	37:32	6:54	1988		287 AF	365 F
1383	448		Marta Gesto Suárez	38:00	36:10	6:55	1996		288 AF	366 F
1384	1407		Carlos Otero Pombo	38:01	35:51	6:55	1970		863 AM	1018 M
1385	1141		Pedro Pacheco	38:01	35:30	6:55	1981		864 AM	1019 M
1386	1911		Irene Gutiérrez Mosquera	38:02	36:12	6:55	2007		79 EF	367 F
1387	1513		Roberto Sanín Bécares	38:03	36:15	6:55	1995		865 AM	1020 M
1388	1800		Pedro Davila Garcia	38:04	35:23	6:55	2010		156 EM	1021 M
1389	1755		Adrien Aloccio	38:05	36:23	6:55	2010		157 EM	1022 M
1390	236		Joana Guerra Fernandes	38:05	35:33	6:55	1982		289 AF	368 F
1391	1302		Seb Aloccio	38:05	36:23	6:55	1975		866 AM	1023 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1392	1777	AG2027772	Águeda Fontaiña Rodríguez	38:05	36:42	6:55	2007	TRIKI TEAM	80 EF	369 F
1393	1739		Alejandro De La Calle Vicente	38:06	35:26	6:56	2010		158 EM	1024 M
1394	1928		Alejandra Bello Conde	38:06	36:42	6:56	2007	AMES ATLETISMO	81 EF	370 F
1395	86		Sara Teijeira Portas	38:07	36:23	6:56	1989		290 AF	371 F
1396	1981		Martinho Quintela Fernández	38:09	36:23	6:56	2008		159 EM	1025 M
1397	1799		Santiago Davila Garcia	38:09	35:29	6:56	2008		160 EM	1026 M
1398	481		Laura Lorenzo Arceo	38:09	36:04	6:56	1987		291 AF	372 F
1399	508		María Jose Carames Blanco	38:11	36:06	6:57	1977	2mas Escuela de tenis y padel	292 AF	373 F
1400	552		Elena Vigón Acebal	38:12	37:33	6:57	1979		293 AF	374 F
1401	551		Sofía Andreu Alonso	38:12	37:36	6:57	1990		294 AF	375 F
1402	839		Joaquin Jiménez Sierra	38:13	36:11	6:57	1977		867 AM	1027 M
1403	175		Marta Villar Rua	38:13	38:03	6:57	1986		295 AF	376 F
1404	1355		Pablo Priegue Chao	38:14	35:38	6:57	1989		868 AM	1028 M
1405	96		Joana Fernandes De Miranda	38:14	38:02	6:57	1976		296 AF	377 F
1406	2122		María Isabel Villamor Iglesias	38:17	36:29	6:58	1989		297 AF	378 F
1407	348		Elena Rodriguez Senin	38:17	35:23	6:58	1976		298 AF	379 F
1408	326		María Reboiras Tobío	38:18	36:45	6:58	1996		299 AF	380 F
1409	1263		José Reboiras Mariño	38:18	36:47	6:58	1968		869 AM	1029 M
1410	1788		Alejandra Dubra Garcia	38:19	36:41	6:58	2009		82 EF	381 F
1411	1348		Alejandro Pampin Grela	38:20	36:37	6:58	1991		870 AM	1030 M
1412	1049		Miguel Ayude Miguelez	38:20	36:11	6:58	1981		871 AM	1031 M
1413	398		María Del Carmen Sanjurjo Pajaro	38:21	38:01	6:58	1978		300 AF	382 F
1414	118		Susana Gómez Lodeiros	38:22	36:26	6:59	1972	TARTARUGAS	301 AF	383 F
1415	35		Noelia Martinez Sanchez	38:22	36:24	6:59	1984	TARTARUGAS	302 AF	384 F
1416	61		Uxia Martinez Eiris	38:23	36:25	6:59	1984		303 AF	385 F
1417	25		Adriana Fernández Vázquez	38:23	36:27	6:59	1982	TARTARUGAS	304 AF	386 F
1418	23		Paula Blanco Figueiras	38:23	36:27	6:59	1979	TARTARUGAS	305 AF	387 F
1419	49		Maria Pérez Mato	38:23	36:23	6:59	1983		306 AF	388 F
1420	45		Leticia Fernández Villamarin	38:24	35:43	6:59	1980		307 AF	389 F
1421	1159		Fernando Fernandez Lopez	38:24	37:31	6:59	1966		872 AM	1032 M
1422	1926		Teo Bernárdez Couto	38:25	35:42	6:59	2009		161 EM	1033 M
1423	1966		Luam Chazo Rodriguez	38:25	35:55	6:59	2009		162 EM	1034 M
1424	224	AG2018630	Noemi Sanmartín Rodríguez	38:26	35:56	6:59	1982	CLUB ATLETISMO O PINO	308 AF	390 F
1425	1844		Antón Lesmes Devesa	38:26	35:58	6:59	2008		163 EM	1035 M
1426	349		Noa Morales Sánchez	38:27	37:10	6:59	1984		309 AF	391 F
1427	1619		Lucas Fernandez Armesto	38:27	37:33	6:59	2007		164 EM	1036 M
1428	345		Minia Canosa Castiñeira	38:27	37:09	6:59	1992		310 AF	392 F
1429	1792		Flavia Bellas Noya	38:28	36:50	7:00	2009		83 EF	393 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo				Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km	Ano			
1430	50		Maria Luisa Reinante Lopez	38:30	37:47	7:00	1960		311 AF	394 F
1431	1655		Xián Ameijeiras González	38:31	37:12	7:00	2010		165 EM	1037 M
1432	1186		Juan Roberto García Pérez De Schofield	38:34	37:23	7:01	1977		873 AM	1038 M
1433	15		Rocio Garcia Felpeto	38:35	38:00	7:01	1981	OLYMPO MATOJOMA	312 AF	395 F
1434	16		Natividad Ferreiro Garcia	38:36	38:02	7:01	1986		313 AF	396 F
1435	996		Gabriel Davila Liste	38:38	35:57	7:01	1973	Real Aeroclub de Santiago de Compostela	874 AM	1039 M
1436	282		Marga Álvarez Amigo	38:39	37:19	7:02	1976		314 AF	397 F
1437	421		Laura Losada Vazquez	38:41	36:08	7:02	1989		315 AF	398 F
1438	511		Ana María De La Fuente Rodríguez	38:42	38:30	7:02	1967		316 AF	399 F
1439	399		Estela Amado Otero	38:42	36:06	7:02	1995		317 AF	400 F
1440	1247		Ángel Lavandeira Villar	38:45	36:03	7:03	1972		875 AM	1040 M
1441	420		Sonia Lagares Viqueira	38:46	36:10	7:03	1989		318 AF	401 F
1442	468		Nadía Magallanes Peláez	38:47	36:37	7:03	1994		319 AF	402 F
1443	320		Ana Garcia Lorenzo	38:48	36:40	7:03	1994		320 AF	403 F
1444	1267		Fernando Ocampo Juiz	38:50	37:07	7:04	1969		876 AM	1041 M
1445	1811		Tomás Cabaleiro Goimil	38:51	36:20	7:04	2010		166 EM	1042 M
1446	1240		Juan José Heredia Louzao	38:51	38:21	7:04	1977		877 AM	1043 M
1447	1683		Lucia Rey Heredia	38:52	38:21	7:04	2005		84 EF	404 F
1448	1002		Alejandro Pérez Munín	38:53	37:34	7:04	1974		878 AM	1044 M
1449	1443		Víctor Tubío Villar	38:53	36:27	7:04	2001		879 AM	1045 M
1450	547		Raquel Carpinteiro López	38:54	36:47	7:04	1994		321 AF	405 F
1451	709		Marco Antonio Saborido Silva	38:55	37:02	7:05	1977		880 AM	1046 M
1452	1337		Manuel Cabaleiro Goimil	38:56	36:25	7:05	1975	CDM XESTEIRAS	881 AM	1047 M
1453	178		Ana Ruiz Sancho	38:57	37:36	7:05	1980		322 AF	406 F
1454	519		Eva Mª Ben Garea	39:02	38:20	7:06	1968		323 AF	407 F
1455	1468		Jose Alonso García	39:02	37:48	7:06	1979		882 AM	1048 M
1456	522		Sara Esther Carreira García	39:03	36:09	7:06	1998		324 AF	408 F
1457	893		Ricardo Portabales Dobaño	39:03	38:22	7:06	1973		883 AM	1049 M
1458	161		María José Ben Garea	39:03	38:22	7:06	1973		325 AF	409 F
1459	1515		Antón Redondo Araújo	39:03	36:10	7:06	1997		884 AM	1050 M
1460	1940		Lía Portabales Souto	39:03	38:21	7:06	2010		85 EF	410 F
1461	1047		Diego Gómez Díaz	39:04	36:22	7:06	1975		885 AM	1051 M
1462	200		Silvia Núñez Casanova	39:04	36:20	7:06	1981		326 AF	411 F
1463	1511		Roberto Miguens Segade	39:05	37:13	7:06	1977		886 AM	1052 M
1464	373		Sofia Cereijo Vázquez	39:07	36:27	7:07	1991		327 AF	412 F
1465	374		Sabela Cereijo Vázquez	39:07	36:25	7:07	1989		328 AF	413 F
1466	284		Súpermery Sayans Rendo	39:09	38:08	7:07	1988		329 AF	414 F
1467	1477		Yasser Elis Torres	39:09	38:04	7:07	1982		887 AM	1053 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1468	283		Fani Plaza Ares	39:09	38:08	7:07	1988	330 AF	415 F
1469	518		Adriana Calo Pol	39:09	38:05	7:07	1991	331 AF	416 F
1470	1475		Alejandro Robles Sánchez	39:10	38:06	7:07	1988	888 AM	1054 M
1471	472		Mónica Nieto Enjo	39:10	37:50	7:07	1986	332 AF	417 F
1472	446		Verónica Núñez López	39:11	37:50	7:07	1984	333 AF	418 F
1473	554		María Carballeira Fariña	39:12	37:52	7:08	1984	334 AF	419 F
1474	1541		Horacio Moscoso Rodríguez	39:14	36:59	7:08	1967	889 AM	1055 M
1475	1912		Ivan Gutiérrez Mosquera	39:15	37:24	7:08	2010	167 EM	1056 M
1476	510		María Mosquera Rey	39:15	37:22	7:08	1976 OS MATAOS DA BICI	335 AF	420 F
1477	1350		Anxo Tato Arias	39:17	38:29	7:09	1990	890 AM	1057 M
1478	414		Natalia Tato Arias	39:17	38:31	7:09	1995	336 AF	421 F
1479	1855		Paula Pedre Varga	39:17	39:01	7:09	2008	86 EF	422 F
1480	1100 AG2022542		Roberto Senra Alvarez	39:18	38:40	7:09	1968 TAMBRE BIKE&RUNNING	891 AM	1058 M
1481	1935		Inés Fernández Rey	39:18	38:47	7:09	2010	87 EF	423 F
1482	1723		Rodrigo Ramos Gil	39:21	36:19	7:09	2006	168 EM	1059 M
1483	334		María Elisa Fernandez Garcia	39:21	36:23	7:09	1968	337 AF	424 F
1484	717		Ramón Ramos Ríos	39:22	36:22	7:09	1980	892 AM	1060 M
1485	277		Angeles Fandiño Vilacide	39:23	38:51	7:10	1969	338 AF	425 F
1486	257		Ana Fandiño Vilacide	39:23	38:51	7:10	1972	339 AF	426 F
1487	425		María Dos Anxos Beiroa Otero	39:23	36:57	7:10	1976	340 AF	427 F
1488	467		Isabel Ortigueira España	39:24	37:13	7:10	1994	341 AF	428 F
1489	75		María Mercedes García Vázquez	39:28	36:50	7:11	1970	342 AF	429 F
1490	1283		Jose Manuel Aldrey Vázquez	39:31	38:44	7:11	1962	893 AM	1061 M
1491	68		Marta Pérez Fernández	39:32	37:41	7:11	1975	343 AF	430 F
1492	767		Francisco Javier Montenegro Gil	39:32	36:53	7:11	1969	894 AM	1062 M
1493	2522		Víctor M. López Vieira	39:34	37:20	7:12	1977	895 AM	1063 M
1494	321		Paula Oliete Trillo	39:34	38:38	7:12	1977	344 AF	431 F
1495	1353		Jose Vilela Casal	39:34	37:21	7:12	1977	896 AM	1064 M
1496	249		Sílvia Negreira Vidal	39:35	38:39	7:12	1978	345 AF	432 F
1497	1221		Adolfo Jimenez Pueyo	39:35	38:29	7:12	1978	897 AM	1065 M
1498	286		María Loreto Gomez Pulido	39:36	38:28	7:12	1987	346 AF	433 F
1499	1831		Martín Costas Pontes	39:36	38:23	7:12	2010 ATLETISMO FONTES DO SAR	169 EM	1066 M
1500	1014		Ramón Monteagudo Domínguez	39:36	37:51	7:12	1981	898 AM	1067 M
1501	1737		Irea Gómez Vieiro	39:37	38:22	7:12	2009	88 EF	434 F
1502	1275		Tomás Gómez Rodríguez	39:37	38:21	7:12	1971	899 AM	1068 M
1503	1972		Alejandro Freire Agudo	39:37	39:04	7:12	2008	170 EM	1069 M
1504	1925		Lucía Franco Cancelo	39:39	37:36	7:13	2005	89 EF	435 F
1505	250		Ana Lois Pascual	39:39	38:44	7:13	1978	347 AF	436 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1506	779		Alejandro Franco Martínez	39:40	37:36	7:13	1965	900 AM	1070 M
1507	1015		José Manuel Calvelo Loureiro	39:41	37:56	7:13	1983	901 AM	1071 M
1508	575		Leticia Otero García	39:42	38:05	7:13	1987	348 AF	437 F
1509	846		Marcos Moreno Perez	39:42	38:03	7:13	1984	902 AM	1072 M
1510	1429		Víctor Silva Lestido	39:42	38:32	7:13	1987	903 AM	1073 M
1511	1746		David Castiñeiras Garcia	39:43	39:22	7:13	2010	171 EM	1074 M
1512	360		Nerea Castiñeiras Garcia	39:43	39:23	7:13	2001	349 AF	438 F
1513	1298		Miguel Angel Castiñeiras Perez	39:44	39:25	7:13	1978	904 AM	1075 M
1514	1109		Javier Seoane Bascoy	39:46	37:11	7:14	1985	905 AM	1076 M
1515	1490		José Carlos Seoane Bascoy	39:47	37:11	7:14	1979	906 AM	1077 M
1516	235		Conchi Fernández Uría	39:47	37:13	7:14	1980	350 AF	439 F
1517	201		Victoria Marcos Gomez	39:47	37:14	7:14	1992	351 AF	440 F
1518	1045		Ángel Orosa Rodríguez	39:47	37:12	7:14	1986	907 AM	1078 M
1519	198		Eva Rodríguez Veiga	39:47	37:12	7:14	1982	352 AF	441 F
1520	1622		Cristina Otero López	39:49	37:40	7:14	2007	90 EF	442 F
1521	473		María Isabel Pombo Rey	39:49	37:40	7:14	1971	353 AF	443 F
1522	217		Mayka Jueguen Lago	39:53	37:27	7:15	1973 AMES ATLETISMO	354 AF	444 F
1523	1457		Alejandro Liz Graña	39:54	38:38	7:15	1979	908 AM	1079 M
1524	498		Myriam Liz Graña	39:55	38:39	7:15	1973	355 AF	445 F
1525	1907		Felix Von Lukowicz Liz	39:55	38:39	7:15	2010	172 EM	1080 M
1526	1405		Martin Pedre Sansegundo	39:57	39:40	7:16	1969	909 AM	1081 M
1527	74		Sylvana Varela Ballesta	39:58	39:36	7:16	1977	356 AF	446 F
1528	1174		Federico Varela Ballesta	39:58	39:37	7:16	1980	910 AM	1082 M
1529	1827		Marcos Crusat Mirás	40:02	39:12	7:17	2005	173 EM	1083 M
1530	1365		Francisco Crusat González	40:02	39:14	7:17	1972	911 AM	1084 M
1531	1636		Oscar Gonzalez Noya	40:02	38:07	7:17	2006	174 EM	1085 M
1532	730		Olímpio Gongalez Miramontes	40:03	38:08	7:17	1977	912 AM	1086 M
1533	353		Yulia Arufe Rodrigues	40:06	37:35	7:17	1983	357 AF	447 F
1534	372		Carmen Maceiras Maceiras	40:06	38:52	7:17	1955	358 AF	448 F
1535	1698		Alba Garcia Junceda Montero	40:07	38:41	7:18	2005	91 EF	449 F
1536	573		María Cristina Montero Furelos	40:08	38:41	7:18	1977	359 AF	450 F
1537	2117		Jenni Fernandez Martinez	40:11	39:27	7:18	1994	360 AF	451 F
1538	477		Eduardo Sanchez Gonzalez	40:11	38:06	7:18	1994	361 AF	452 F
1539	324		Eva María Nolasco Maceiras	40:11	38:55	7:18	1983	362 AF	453 F
1540	527		Luisa Pumar	40:11	37:12	7:18	1976	363 AF	454 F
1541	1960		Antía Sendino Arias	40:12	37:11	7:19	2008	92 EF	455 F
1542	1950		Emma Sendino	40:12	37:12	7:19	2007	93 EF	456 F
1543	1951		Mario Sendino	40:12	37:13	7:19	2010	175 EM	1087 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1544	314		Pilar Montero Furelos	40:13	37:31	7:19	1975		364 AF	457 F
1545	72		Dolores Marcos Cerecedo	40:13	37:50	7:19	1981	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	365 AF	458 F
1546	1551		Pablo Hohenlohe	40:15	39:22	7:19	1963		913 AM	1088 M
1547	313		Rita Gippini Estévez	40:15	37:33	7:19	1972		366 AF	459 F
1548	362		Susana Suarez Fernandez	40:16	37:34	7:19	1972	COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	367 AF	460 F
1549	1757		Andrés Pardo Pérez	40:16	37:59	7:19	2007		176 EM	1089 M
1550	253		Almudena Vázquez Alfonsín	40:18	38:41	7:20	1979		368 AF	461 F
1551	1677		Alejandro Martínez De Orense Nores	40:18	39:05	7:20	2010	Bombardinos	177 EM	1090 M
1552	252		Adriana Vázquez Alfonsín	40:18	38:42	7:20	1985		369 AF	462 F
1553	371		Olalla Vieiro Cancelo	40:19	38:24	7:20	1984		370 AF	463 F
1554	570		Carolina Varela Suárez	40:21	38:24	7:20	1992		371 AF	464 F
1555	297		Carolina Nores Díaz	40:24	39:11	7:21	1975		372 AF	465 F
1556	433		Rosa Pontes Gómez	40:26	39:12	7:21	1971	2Mas Tennis y Padel	373 AF	466 F
1557	53		Maju Besada Salas	40:28	39:12	7:21	1972		374 AF	467 F
1558	377		Rosa Rial Mato	40:29	39:13	7:22	1974		375 AF	468 F
1559	42		Mª Paz Alvarez Regueiro	40:29	39:13	7:22	1972		376 AF	469 F
1560	1796		Claudia Dominguez Alvarez	40:29	39:13	7:22	2010		94 EF	470 F
1561	287		Paloma Belen Sanchez Ramirez	40:30	39:37	7:22	1971		377 AF	471 F
1562	2257	AG9916	Curro López Martínez	40:31	39:15	7:22	1967	ATLETISMO FONTES DO SAR	914 AM	1091 M
1563	66		Emilio Dominguez Martin	40:31	39:15	7:22	1968		378 AF	472 F
1564	982		Arturo Ponte Lorenzo	40:32	40:00	7:22	1969	CORRECAN	915 AM	1092 M
1565	158		María Del Mar Álvarez Lorenzo	40:34	40:03	7:23	1972		379 AF	473 F
1566	409		Bego Pose Ponte	40:34	39:04	7:23	1992		380 AF	474 F
1567	482		Ana María Suárez Piñeiro	40:35	38:58	7:23	1968	Zabba team	381 AF	475 F
1568	408		Irene Miras Vazquez	40:35	39:04	7:23	1998		382 AF	476 F
1569	556		Maria Dolores Tuñas Riveiro	40:35	38:58	7:23	1974	Zabba Zapateria	383 AF	477 F
1570	1345		Manuel Rubén García Míguez	40:36	39:04	7:23	1989		916 AM	1093 M
1571	1344		Sergio Gerpe Antelo	40:36	39:06	7:23	1992		917 AM	1094 M
1572	410		Patricia Pose Ponte	40:37	39:07	7:23	1990		384 AF	478 F
1573	1343		Laura Mirás Vázquez	40:37	39:07	7:23	1990		385 AF	479 F
1574	1279		Emilio Fox	40:38	38:34	7:23	2004		918 AM	1095 M
1575	1982		Jorge Cubela Lorenzo	40:38	38:28	7:23	2006		178 EM	1096 M
1576	1595		Xoel Serico Delgado	40:38	38:30	7:23	2009		179 EM	1097 M
1577	906		Xoel Xián Serico Vidal	40:39	38:31	7:23	1975		919 AM	1098 M
1578	1538		Rodolfo Román Fernández	40:40	38:31	7:24	1981		920 AM	1099 M
1579	1404		Francisco Javier Ares Montero	40:40	39:04	7:24	1970		921 AM	1100 M
1580	79		Raquel Goimil Señaris	40:41	38:04	7:24	1975		386 AF	480 F
1581	259		Beatriz Prado Rodríguez	40:41	38:00	7:24	1974		387 AF	481 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo			Ritmo		Club	Cat	S
				Neto			km	Ano			
1582	1919		Sonia Martin Casal	40:43	39:54	7:24	2006		95 EF	482 F	
1583	504		Xulia Lomba Fernández	40:44	37:51	7:24	1998		388 AF	483 F	
1584	1851		Yago Ares Guillermes	40:45	39:08	7:25	2005		180 EM	1101 M	
1585	1474		Rubén Mourinho Schick	40:45	37:50	7:25	1997		922 AM	1102 M	
1586	171		Luz Sánchez-mera Hernandez	40:45	38:45	7:25	1968		389 AF	484 F	
1587	503		Inés González Vázquez	40:46	37:51	7:25	1998		390 AF	485 F	
1588	445		María Martínez Barbeito	40:48	38:59	7:25	1987		391 AF	486 F	
1589	1325		Santiago Martinez Calvo	40:51	39:20	7:26	1962		923 AM	1103 M	
1590	402		Ailén García Fernández	40:51	40:16	7:26	2004		392 AF	487 F	
1591	1395		Fernando Romero De Paz	40:51	39:02	7:26	1988		924 AM	1104 M	
1592	401		Cristina Blanco García	40:54	40:19	7:26	1986		393 AF	488 F	
1593	1382		Juan José Feás Vázquez	40:55	37:51	7:26	1972		925 AM	1105 M	
1594	1832		Carlota Pérez Feás	40:55	37:54	7:26	2010		96 EF	489 F	
1595	1201		Jose Luis Carreira Tojo	40:56	39:28	7:27	1980		926 AM	1106 M	
1596	344		Adelaida Baston	40:57	38:52	7:27	1990		394 AF	490 F	
1597	354		Victoria Masaguer Torres	40:58	38:11	7:27	1979		395 AF	491 F	
1598	763		Lito Vila Baleato	41:00	38:52	7:27	1978		927 AM	1107 M	
1599	818		Cesar Vila Baleato	41:00	38:51	7:27	1984		928 AM	1108 M	
1600	88		Vane García Millán	41:01	40:10	7:27	1981		396 AF	492 F	
1601	97		Rut Pestonit Freire	41:02	40:11	7:28	1976	Cabras Salseras	397 AF	493 F	
1602	1266		Juan Antonio Crespo García	41:05	38:57	7:28	1965		929 AM	1109 M	
1603	1828		Elba Domínguez Fernández	41:10	40:51	7:29	2008		97 EF	494 F	
1604	1368		Marcos Domínguez Aguiar	41:11	40:51	7:29	1976		930 AM	1110 M	
1605	608		Javieriño Pazos Suárez	41:11	38:54	7:29	1967	ATLETISMO FONTES DO SAR	931 AM	1111 M	
1606	598		Pedro Sánchez Carracedo	41:12	39:50	7:29	1996		932 AM	1112 M	
1607	157		Nazaret Fondevila Rouco	41:12	39:50	7:29	1997		398 AF	495 F	
1608	1754		Clara Aloccio	41:21	39:39	7:31	2007		98 EF	496 F	
1609	164		Iria Illodo Fraga	41:22	39:10	7:31	1992		399 AF	497 F	
1610	2519		Graciela Sanjurjo Ferrín	41:22	38:52	7:31	1983		400 AF	498 F	
1611	1954		Teo Perez Iglesias	41:22	38:36	7:31	2010		181 EM	1113 M	
1612	1945		Manuela Belmonte Iglesias	41:23	38:38	7:31	2008		99 EF	499 F	
1613	2518		Teresa Sanjurjo Ferrín	41:24	38:55	7:32	1991		401 AF	500 F	
1614	867		Alberto Rey García	41:24	38:36	7:32	1969		933 AM	1114 M	
1615	94		Alba Illodo Fraga	41:25	39:14	7:32	1996		402 AF	501 F	
1616	1745	AG2022943	Elisa Rodríguez Gosende	41:27	41:01	7:32	2010	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	100 EF	502 F	
1617	1461		Emilio Pousada Lopez	41:28	40:24	7:32	1984		934 AM	1115 M	
1618	2168		Víctor Lema Nantón	41:28	41:03	7:32	1987	Triatlón Costa da Morte	935 AM	1116 M	
1619	530		Nerea Couselo Fernández	41:34	40:31	7:33	1980		403 AF	503 F	

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1620	1901		María Fernández Méndez	41:40	38:45	7:35	2010	CLUB TRIATHLON SANTIAGO	101 EF	504 F
1621	1902		Marta Fernández Méndez	41:41	38:57	7:35	2009		102 EF	505 F
1622	1440		Jorge Fernández Noya	41:42	38:46	7:35	1973		936 AM	1117 M
1623	380		Lucia Vila Vazquez	41:43	39:57	7:35	2003		404 AF	506 F
1624	246		Inés Anido Duro	41:45	40:28	7:35	1990		405 AF	507 F
1625	1661		Guillermo García-rodeja Rey	41:45	39:33	7:35	2010	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	182 EM	1118 M
1626	245		Susana Anido Duro	41:45	40:29	7:35	1985		406 AF	508 F
1627	170		Paula Rey Iglesias	41:46	39:32	7:36	1978		407 AF	509 F
1628	1617		Gonzalo Juncal Iglesias	41:46	39:50	7:36	2009		183 EM	1119 M
1629	534		Maria Tubio Martinez	41:47	40:19	7:36	1970		408 AF	510 F
1630	1959		Paula Maceiras Sandiás	41:47	40:23	7:36	2007		103 EF	511 F
1631	384		Candela Martinez Ferro	41:48	40:19	7:36	2004		409 AF	512 F
1632	304		Adriana Garcia Ferro	41:48	40:19	7:36	2002		410 AF	513 F
1633	1608		Luis Gigirey Iglesias	41:49	39:52	7:36	2009		184 EM	1120 M
1634	671		Jose Antonio Gigirey Amado	41:49	39:52	7:36	1974		937 AM	1121 M
1635	1582		Marcelino Rodríguez Currais	41:51	41:20	7:37	1966		938 AM	1122 M
1636	1581		José Luis Seijo Asorei	41:52	41:21	7:37	1976		939 AM	1123 M
1637	469		Beatriz Costoya Fernandez	41:52	40:31	7:37	1977		411 AF	514 F
1638	1971		Lois Lamas Dios	41:55	39:02	7:37	2010		185 EM	1124 M
1639	742		Miguel Suárez Gómez	41:55	39:12	7:37	1978		940 AM	1125 M
1640	1522		Pedro Lamas Carral	41:55	39:02	7:37	1973		941 AM	1126 M
1641	524		Sabela Asorey Eijo	41:55	38:54	7:37	1992		412 AF	515 F
1642	437		Patrícia María Martínez Silva	41:57	38:52	7:38	1974		413 AF	516 F
1643	136 AG2020848		Emma Veiga Blanco	41:59	39:56	7:38	1971	ATLETISMO FONTES DO SAR	414 AF	517 F
1644	141		Beatriz Aldrey Ferreiro	41:59	39:53	7:38	1981	ATLETISMO FONTES DO SAR	415 AF	518 F
1645	2258		Tino Iglesias Pardo	42:00	39:43	7:38	1972	ATLETISMO FONTES DO SAR	942 AM	1127 M
1646	1611 AG2014849		Simón Vigo Fernández	42:00	39:58	7:38	2005	AMES ATLETISMO	186 EM	1128 M
1647	260		Chelo Vigo Liñares	42:02	39:59	7:39	1970	ATLETISMO FONTES DO SAR	416 AF	519 F
1648	120 AG2015297		Montse Veiga Blanco	42:02	40:00	7:39	1968	ATLETISMO FONTES DO SAR	417 AF	520 F
1649	108		Adriana Fernandez Gonzalez	42:02	40:15	7:39	1989		418 AF	521 F
1650	1922		Adrián Fuentes Díaz	42:02	40:59	7:39	2010		187 EM	1129 M
1651	142 AG2014921		Ana Vigo Liñares	42:03	39:56	7:39	1969	ATLETISMO FONTES DO SAR	419 AF	522 F
1652	2508		Alejandro Varela Fontenla	42:03	39:45	7:39	1976		943 AM	1130 M
1653	295		Lucia Casal Muñiz	42:05	40:10	7:39	2003		420 AF	523 F
1654	509		Leonor Díaz González	42:05	41:01	7:39	1978		421 AF	524 F
1655	1921		Antón Fuentes Díaz	42:05	41:01	7:39	2010		188 EM	1131 M
1656	1709		Alejandra Veiga Otero	42:05	41:03	7:39	2010		104 EF	525 F
1657	1625		Julia Bello Gomez	42:06	40:47	7:39	2009		105 EF	526 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1658	1786		Carla Martínez Ferro	42:07	40:50	7:39	2009	106 EF	527 F
1659	1644		Martina Sexto Rosende	42:07	40:47	7:39	2009	107 EF	528 F
1660	693		Javier Veiga Rodeiro	42:07	41:07	7:39	1980	944 AM	1132 M
1661	1863		Noelia Pérez Lopez	42:09	38:55	7:40	2006	108 EF	529 F
1662	1170		Manuel Bello Lueiro	42:12	40:52	7:40	1978	945 AM	1133 M
1663	1297		Breixo Fiz Iglesias Marques	42:13	41:25	7:41	2004	946 AM	1134 M
1664	1318		Carlos Martínez De La Fuente	42:13	40:56	7:41	1972	947 AM	1135 M
1665	1265		José García Castroman	42:14	39:17	7:41	1954	948 AM	1136 M
1666	476		Genesis Sevilla Alves	42:16	40:11	7:41	1994	422 AF	530 F
1667	1865		Paloma Arufe Suarez	42:17	39:20	7:41	2010	109 EF	531 F
1668	428		Laura Suárez Fernandez	42:17	39:22	7:41	1974	423 AF	532 F
1669	1915		Pedro Fondo Vidal	42:26	41:33	7:43	2010	189 EM	1137 M
1670	1403		Manuel Martínez Pedreiro	42:30	42:13	7:44	1973	949 AM	1138 M
1671	1609		Beatriz Jurado De San Mateo	42:35	40:02	7:45	2010 Triatlón Arcade Inforhouse	110 EF	533 F
1672	241		María Lourdes San Mateo Ibarra	42:36	40:02	7:45	1979	424 AF	534 F
1673	1154		Sebastián Jurado Molina	42:37	40:02	7:45	1979	950 AM	1139 M
1674	1427		Alberto De La Fuente Martínez	42:38	40:41	7:45	1974	951 AM	1140 M
1675	1334		Juan Pérez Ponte	42:38	40:42	7:45	1974	952 AM	1141 M
1676	1648		Joseph Thomas Iglesias	42:39	40:09	7:45	2007	190 EM	1142 M
1677	298		María Rosario Soltero Mayor	42:41	41:26	7:46	1973	425 AF	535 F
1678	1830		Claudia Núñez Torres	42:42	41:29	7:46	2010	111 EF	536 F
1679	369		Consuelo Vázquez Quiñoy	42:43	40:14	7:46	1961	426 AF	537 F
1680	2512		José Prieguez Gorgal	42:44	40:38	7:46	1953	953 AM	1143 M
1681	1896		Ana Lirola Fernández	42:44	41:26	7:46	2008	112 EF	538 F
1682	1898		Lucía Rodríguez Liñares	42:45	41:26	7:46	2008	113 EF	539 F
1683	335		Monica Seoane Ramallo	42:46	41:20	7:47	1972	427 AF	540 F
1684	134		Gloria Maria Prada Hervella	42:46	40:16	7:47	1984	428 AF	541 F
1685	1717		Sergio Gamás Seoane	42:46	41:19	7:47	2008	191 EM	1144 M
1686	1859		Carolina Blanco Prada	42:47	40:17	7:47	2008	114 EF	542 F
1687	565		Maite Fajardo Rocha	42:48	42:34	7:47	1968	429 AF	543 F
1688	85		Ana María Iglesias Platas	42:48	40:15	7:47	1969	430 AF	544 F
1689	2511		María Martínez Leis	42:50	40:45	7:47	1957	431 AF	545 F
1690	267		Ana González Quintela	42:50	41:39	7:47	1979	432 AF	546 F
1691	1455		Marlon Augusto Aceros Bueno	42:52	41:18	7:48	1990	954 AM	1145 M
1692	1708		Martina Veiga Otero	42:52	41:50	7:48	2009	115 EF	547 F
1693	491		Jazmín Yambay Aucancela	42:52	41:23	7:48	1991	433 AF	548 F
1694	14		Miriam Otero Requeijo	42:52	41:50	7:48	1978	434 AF	549 F
1695	685		Sergio Veiga Rodeiro	42:53	41:51	7:48	1977	955 AM	1146 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1696	466		Clara Carbajo Beiras	42:55	39:58	7:48	2004	Real AeroClub SANTIAGO	435 AF	550 F
1697	569		Claudia Volkmer García	42:58	41:30	7:49	1983		436 AF	551 F
1698	1547		Andrés Del Valle Souto	43:00	41:16	7:49	1990		956 AM	1147 M
1699	1549		Esteban Dominguez Certal	43:01	41:33	7:49	1982		957 AM	1148 M
1700	159		Carolina Beiras	43:03	40:15	7:50	1973	Real Aero Club de Santiago	437 AF	552 F
1701	2529	AG809097	Beatriz Gil Bermúdez	43:04	42:58	7:50	1967	ATLETISMO FONTES DO SAR	438 AF	553 F
1702	33		Lara Almeida	43:07	40:54	7:50	1988		439 AF	554 F
1703	1529		Pablo Freijido Álvarez	43:07	40:52	7:50	1996		958 AM	1149 M
1704	1962		Martí Sendino Arias	43:09	40:08	7:51	2010		192 EM	1150 M
1705	1510		Diego Sendino Lamela	43:10	40:05	7:51	1974		959 AM	1151 M
1706	762		Roberto Menchen Del Cerro	43:13	41:39	7:51	1960		960 AM	1152 M
1707	1367		Vicente López De Arroyabe Román	43:16	43:06	7:52	1947		961 AM	1153 M
1708	30		Ana Iglesias Tarrío	43:17	41:21	7:52	1970		440 AF	555 F
1709	294		Carla Perez Alvarez	43:22	41:27	7:53	2003		441 AF	556 F
1710	275		Natalia Varela Vazquez	43:24	41:57	7:53	1984		442 AF	557 F
1711	1246		Alvaro Casas Rancaño	43:25	41:16	7:54	1994		962 AM	1154 M
1712	459		María Teresa Ríos Vilas	43:26	42:03	7:54	1988		443 AF	558 F
1713	274		Belen Mella Martinez	43:26	41:59	7:54	1979		444 AF	559 F
1714	1413		Alejandro González Sánchez	43:28	42:05	7:54	1989		963 AM	1155 M
1715	2506		Xacobo Pérez Fernández	43:29	42:04	7:54	1977		964 AM	1156 M
1716	312		Adriana Gil Pubul	43:29	41:21	7:54	1994		445 AF	560 F
1717	454		Lidia Ríos Vilas	43:29	42:04	7:54	1977		446 AF	561 F
1718	1401		Abel López Carballeda	43:29	42:03	7:54	1976		965 AM	1157 M
1719	268		Daniela Facchinello	43:38	40:52	7:56	1957		447 AF	562 F
1720	550		Nerea Vilariño Lamas	43:43	41:43	7:57	1996		448 AF	563 F
1721	1383		Pablo Negreira Dacunha	43:43	40:50	7:57	1988	club independente	966 AM	1158 M
1722	528		Noelia Casás Docampo	43:44	41:43	7:57	1996		449 AF	564 F
1723	1188		Luigino Zanardo	43:44	40:59	7:57	1956		967 AM	1159 M
1724	359		María Carmen Marques Blanco	43:51	43:03	7:58	1974		450 AF	565 F
1725	1690	AG2027849	Mateo Paredes Garrido	43:55	43:17	7:59	2010	SANTA UXIA ATLETISMO	193 EM	1160 M
1726	1484		Leon Geronimo Roemisch	43:56	40:59	7:59	1987		968 AM	1161 M
1727	1689	AG2027845	Nicolas Felix Paredes	43:56	43:17	7:59	2009	SANTA UXIA ATLETISMO	194 EM	1162 M
1728	1310		Pablo Posse Quintáns	43:56	43:56	7:59	1989		969 AM	1163 M
1729	332		Iria Garcia Fernandez	43:57	41:01	7:59	1989		451 AF	566 F
1730	370		Beatriz Lence Massa	43:57	43:57	7:59	1992		452 AF	567 F
1731	1606		Lorenzo Montero Chico	43:58	41:53	8:00	2008		195 EM	1164 M
1732	367		Cristina Chico Lorca	44:03	41:58	8:01	1972		453 AF	568 F
1733	394		Cristina Fuster Sanjurjo	44:04	42:33	8:01	1977		454 AF	569 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo		Ritmo		Club	Cat	S
				Neto		km	Ano			
1734	1942		Santiago Mosquera Das Dores	44:05	43:56	8:01	2006		196 EM	1165 M
1735	1756		Mauro Castro Gómez	44:06	42:08	8:01	2006		197 EM	1166 M
1736	1801		Celia Villanueva Fuster	44:07	42:36	8:01	2010		116 EF	570 F
1737	1968		Raul Dios Álvarez	44:07	41:13	8:01	2005		198 EM	1167 M
1738	1969		Silvia Dios Alvarez	44:07	41:16	8:01	2007		117 EF	571 F
1739	395		Inés Fuster Sanjurjo	44:09	42:37	8:02	1972		455 AF	572 F
1740	1965		Hugo Castro Pombo	44:16	43:43	8:03	2010		199 EM	1168 M
1741	222 AG2025506		Bárbara Sanz Mendiguchía	44:17	41:36	8:03	1984	CLUB ATLETISMO O PINO	456 AF	573 F
1742	1228		Alberto Taboada García	44:19	41:25	8:03	1982		970 AM	1169 M
1743	104		Maria Pombo Rua	44:19	43:45	8:03	1979		457 AF	574 F
1744	1986		Marta Celemin	44:20	41:58	8:04	2005	Tartarugas	118 EF	575 F
1745	1485		Pablo Pérez Blanco	44:20	41:24	8:04	1988		971 AM	1170 M
1746	525		Érika Brea Andrés	44:21	41:25	8:04	1989		458 AF	576 F
1747	1486		Miguel Angel Gonzalez Garcia	44:25	42:35	8:05	1998		972 AM	1171 M
1748	1803		Nicolás Pardo González	44:25	42:36	8:05	2008		200 EM	1172 M
1749	971		Miguel Castro Lago	44:25	42:35	8:05	1992		973 AM	1173 M
1750	2504		Adela María Carballo Fernández	44:28	42:02	8:05	1971		459 AF	577 F
1751	672		Carlos Fanego Fernandez	44:29	42:28	8:05	1980		974 AM	1174 M
1752	777		Celso Barrios Ceide	44:31	41:49	8:06	1973		975 AM	1175 M
1753	2054 AG9510		Arturo Ramos Ferrol	44:32	42:31	8:06	1973	ATLETISMO MILLADOIRO	976 AM	1176 M
1754	2159		Alejandro Carrión González	44:32	44:32	8:06	1986	C.D. LLENATE QUE ME VOY	977 AM	1177 M
1755	1877		Celso Barrios Fernández	44:34	41:53	8:06	2010		201 EM	1178 M
1756	351		Lorena Fosado Albor	44:35	43:57	8:06	1984		460 AF	578 F
1757	1411		Boris Piñero Suarez	44:35	43:58	8:06	1980		978 AM	1179 M
1758	1239		Tomas Mujico Rodríguez	44:35	42:34	8:06	1980		979 AM	1180 M
1759	1304		Diego Castro Sanjurjo	44:36	42:35	8:07	1974		980 AM	1181 M
1760	1612		Alegrando Bouzas Varela	44:37	43:59	8:07	2010		202 EM	1182 M
1761	2185		Luis Masa Formoso	44:38	42:35	8:07	1980		981 AM	1183 M
1762	1303		Manuel Barreiro Rodriguez	44:38	42:37	8:07	1983		982 AM	1184 M
1763	184		Mónica González Outón	44:39	41:48	8:07	1977		461 AF	579 F
1764	1668 AG2028402		Helena Fernández Vázquez	44:40	41:51	8:07	2006	Club atletismo tambre	119 EF	580 F
1765	1869		Pablo Gontan Guzmán	44:40	43:20	8:07	2009	Real AeroClub Santiago	203 EM	1185 M
1766	1419		Leopoldo Vaamonde Sánchez-andrade	44:44	43:24	8:08	1974		983 AM	1186 M
1767	465		María Guzmán Sáez	44:44	43:24	8:08	1973		462 AF	581 F
1768	1734		Yago Montero García	44:58	43:47	8:11	2010		204 EM	1187 M
1769	80		Tamara Río Miguélez	44:59	42:26	8:11	1990		463 AF	582 F
1770	722		Luis Fernando Murillo García	44:59	42:26	8:11	1977		984 AM	1188 M
1771	572		Rosa Linares Fernandez	45:00	43:31	8:11	1957		464 AF	583 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S	
				Tempo	Neto	km Ano				
1772	1735		Maya Montero García	45:02	43:52	8:11	2010		120 EF	584 F
1773	105		Cristina Cabarcos Rey	45:07	44:18	8:12	1996		465 AF	585 F
1774	841		Adrián Cabarcos Rey	45:07	44:18	8:12	1992		985 AM	1189 M
1775	343		Aida García Alveta	45:12	44:02	8:13	1980		466 AF	586 F
1776	1434		Manuel Benigno Barral Naveiro	45:13	42:27	8:13	1975		986 AM	1190 M
1777	1892		Elba Mendez Figueiro	45:14	42:31	8:13	2008		121 EF	587 F
1778	1433		José Manuel Mendez Tajés	45:14	42:30	8:13	1972		987 AM	1191 M
1779	1891		Eliseo Mendez Figueiro	45:14	42:30	8:13	2006		205 EM	1192 M
1780	1741		Mauricio Fernández García	45:20	44:17	8:15	2005		206 EM	1193 M
1781	545		Susana Fandiño Ben	45:22	43:23	8:15	1983		467 AF	588 F
1782	2064		Javier Perez Rodriguez	45:22	43:24	8:15	1975	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	988 AM	1194 M
1783	1483		José Rafael Martínez Romero	45:22	42:18	8:15	1946		989 AM	1195 M
1784	1523		Javier Dios Perez	45:31	42:37	8:17	1974		990 AM	1196 M
1785	1970		Laura Dios Alvarez	45:31	42:39	8:17	2009		122 EF	589 F
1786	336		Berta Rodriguez Lois	45:35	45:24	8:17	1987		468 AF	590 F
1787	563		Laura Graña Fontenla	45:37	43:58	8:18	1993		469 AF	591 F
1788	562		Beatriz Graña Camba	45:37	44:10	8:18	1993		470 AF	592 F
1789	1652		Anahí Grandal Seoane	45:39	45:03	8:18	2010		123 EF	593 F
1790	2261		Ruben Forjan	45:39	43:19	8:18	1985		991 AM	1197 M
1791	631		Adriano Grandal Souto	45:41	45:06	8:18	1973		992 AM	1198 M
1792	2246		Leandro Eiras Lueiro	45:43	43:25	8:19	1985	Club triatlón cervecería o coton	993 AM	1199 M
1793	541		Emilia Padín Sixto	45:44	43:25	8:19	1995		471 AF	594 F
1794	542		Marta Blanco Caamaño	45:45	43:27	8:19	1995		472 AF	595 F
1795	1217		Jose Luis Garcia Fernandez	45:45	44:05	8:19	1975		994 AM	1200 M
1796	1682		Valeria Garcia Ferro	45:47	44:08	8:19	2006		124 EF	596 F
1797	269		Ana Belen Lopez Moreno	45:52	43:16	8:20	1981		473 AF	597 F
1798	2517		Yolanda Raviña López	45:52	44:12	8:20	1974		474 AF	598 F
1799	1076		Fernando Nieto Diz	45:54	44:19	8:21	1977		995 AM	1201 M
1800	296		Lorena Torres López	45:55	45:01	8:21	1978		475 AF	599 F
1801	499		Sandra Vidal Martínez	45:55	45:03	8:21	1976		476 AF	600 F
1802	1189		Mario Pérez Rocha	45:56	43:19	8:21	1980		996 AM	1202 M
1803	1829		Martina Núñez Torres	45:56	45:02	8:21	2010		125 EF	601 F
1804	1069		Ramón Cortés Martínez	45:57	44:18	8:21	1973		997 AM	1203 M
1805	1634		Izarbe Del Río Felipe	45:59	43:55	8:22	2008		126 EF	602 F
1806	2513		Susana Felipo García	46:01	43:55	8:22	1975		477 AF	603 F
1807	1376		Juan Lago Del Río	46:03	43:56	8:22	1994		998 AM	1204 M
1808	1184		Francisco Del Río Abella	46:03	43:57	8:22	1974		999 AM	1205 M
1809	537		Yolanda Arias Fernández	46:03	43:01	8:22	1974		478 AF	604 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1810	774		Rodrigo Iván Lesmes Romero	46:03	46:03	8:22	1972	1000 AM	1206 M
1811	315		Mari Dacuña Blanco	46:06	45:13	8:23	1971	479 AF	605 F
1812	1251		Manuel Castro Castro	46:06	45:13	8:23	1969	1001 AM	1207 M
1813	1700		Lorena Quíntela Gutiérrez	46:06	45:12	8:23	2008	127 EF	606 F
1814	368		Marién Vázquez Quiñoy	46:07	46:07	8:23	1969	480 AF	607 F
1815	1699		Irene Castro Dacuña	46:08	45:15	8:23	2008	128 EF	608 F
1816	1340		Ramón Alfonso Casal Aldonza	46:08	43:39	8:23	1965	1002 AM	1208 M
1817	548		Vanesa Núñez Otero	46:08	44:11	8:23	1979	481 AF	609 F
1818	2521		Raquel Román Pena	46:09	43:41	8:23	1991	482 AF	610 F
1819	1250		Suso Quíntela Vazquez	46:09	46:09	8:23	1974	1003 AM	1209 M
1820	1588		Ana Rey Ferrín	46:10	43:42	8:24	1981	483 AF	611 F
1821	434		Ana Martin Garcia	46:10	43:43	8:24	1981	484 AF	612 F
1822	1997		Carmen Villasenín Sánchez	46:11	43:43	8:24	2010	129 EF	613 F
1823	238		Trinidad Sánchez Outón	46:11	43:43	8:24	1981	485 AF	614 F
1824	1967		Sara Torres Núñez	46:11	44:13	8:24	2009	130 EF	615 F
1825	1520		David Vilaseco Rivera	46:12	44:14	8:24	1979	1004 AM	1210 M
1826	1521		Miguel Torres Míguez	46:13	44:15	8:24	1976	1005 AM	1211 M
1827	502		Rosa Gutiérrez Mougán	46:15	43:48	8:25	1978	486 AF	616 F
1828	1508		Baltasar Iglesias Seoane	46:15	43:04	8:25	1978	1006 AM	1212 M
1829	1460		Pablo Sierra Sobrino	46:16	43:47	8:25	1976	1007 AM	1213 M
1830	536		Begoña Mariño Antelo	46:17	43:06	8:25	1978	487 AF	617 F
1831	501		Lucía Gutierrez Mougán	46:18	43:52	8:25	1990	488 AF	618 F
1832	1956		Manuela Lorenzo López	46:22	46:22	8:26	2007	131 EF	619 F
1833	100		Pilar Blanco Lobeto	46:25	43:20	8:26	1979	489 AF	620 F
1834	1860		Mariana Cabaleiro	46:25	43:49	8:26	2008	132 EF	621 F
1835	17		Susana Martinez De La Riva Diaz	46:26	43:21	8:27	1981	490 AF	622 F
1836	940		Fernando Simal Iglesias	46:26	44:20	8:27	1977	1008 AM	1214 M
1837	319		Maria Baleato Gonzalez	46:28	44:21	8:27	1977	491 AF	623 F
1838	1659		Alicia Carro Abad	46:29	45:46	8:27	2006	133 EF	624 F
1839	2081		Jose Manuel Abalo Lojo	46:29	44:22	8:27	1977	1009 AM	1215 M
1840	18		Marta Macias Romero	46:29	43:26	8:27	1980	492 AF	625 F
1841	1658		Javier Carro Abad	46:29	45:45	8:27	2008	207 EM	1216 M
1842	1216		Javier Carro Méndez	46:30	45:45	8:27	1972	1010 AM	1217 M
1843	740		Santiago Cabaleiro	46:31	43:55	8:27	1970	1011 AM	1218 M
1844	979		Esteban Otero Calvo	46:31	45:27	8:27	1982	1012 AM	1219 M
1845	1331		Jaime Fernández Pita	46:32	45:10	8:28	1994	1013 AM	1220 M
1846	903		Juan Manuel Mosquera Carnota	46:34	45:27	8:28	1974	1014 AM	1221 M
1847	486		Sara Conde Benasach	46:34	45:12	8:28	1990	493 AF	626 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1848	1453		David Veiga Rodriguez	46:37	45:11	8:29	1994	1015 AM	1222 M
1849	599		Sergio Folgueira Iglesias	46:37	45:12	8:29	1994	1016 AM	1223 M
1850	1377		Carlos Rivas Gómez	46:37	45:09	8:29	1994	1017 AM	1224 M
1851	417		Noa Ben Gomez	46:37	45:52	8:29	2004	494 AF	627 F
1852	874		Miguel Rodriguez-cadarso Suárez-vence	46:38	45:14	8:29	1994	1018 AM	1225 M
1853	1537		Pablo Miguez González	46:38	45:14	8:29	1994	1019 AM	1226 M
1854	2175		José María Martinón Martínez	46:39	45:11	8:29	1990	1020 AM	1227 M
1855	1333		Rafael Villanueva Lires	46:41	45:14	8:29	1994	1021 AM	1228 M
1856	505		Yolanda Pena Boquete	46:47	45:18	8:30	1981 Zabba Team	495 AF	628 F
1857	2527		Roberto Coale	46:53	45:09	8:31	1961	1022 AM	1229 M
1858	2528		Gabriela Castañeda Rodríguez	46:54	45:10	8:32	1966	496 AF	629 F
1859	151		Olivia Rodríguez Bernardez	46:54	44:42	8:32	1987	497 AF	630 F
1860	149		Pilar Canedo Carrillo	46:59	44:48	8:33	1987	498 AF	631 F
1861	1666		Andrea Duran Ponte	47:00	43:54	8:33	2007	134 EF	632 F
1862	1955		Antia Losada Oubel	47:02	43:54	8:33	2006 INDEPENDIENTE	135 EF	633 F
1863	1944		Nashla Darwiche Gippini	47:03	45:38	8:33	2008	136 EF	634 F
1864	1964 AG2018630		Nélida Ares Alonso	47:04	45:38	8:33	2006 CLUB ATLETISMO O PINO	137 EF	635 F
1865	1663		Nuria Baluja Buján	47:04	43:56	8:33	2010	138 EF	636 F
1866	1491		Isam Darwiche Lodeiro	47:04	45:39	8:33	1973	1023 AM	1230 M
1867	2520		Paula Rey Ferrín	47:04	44:34	8:33	1981	499 AF	637 F
1868	1630		Hugo Dominguez Fraga	47:05	43:59	8:34	2005 Coru@ames	208 EM	1231 M
1869	107		Doris Dominguez Fraga	47:05	43:59	8:34	1974	500 AF	638 F
1870	101		Nelida Alonso Fernandez	47:06	45:39	8:34	1972	501 AF	639 F
1871	106		Ana Oubel Portos	47:07	43:58	8:34	1975	502 AF	640 F
1872	480		Susana Landeira Caamaño	47:08	44:19	8:34	1976	503 AF	641 F
1873	1589		Javier Rey Ferrín	47:11	44:45	8:35	1978	1024 AM	1232 M
1874	316		Alba Midón	47:12	45:38	8:35	1990	504 AF	642 F
1875	376		Eva Dominguez Garcia	47:13	45:39	8:35	1993	505 AF	643 F
1876	824		Richard Baluja Sexto	47:16	44:07	8:36	1975 NOITEBRA	1025 AM	1233 M
1877	1933		Martina Cardero Ferro	47:18	44:32	8:36	2010	139 EF	644 F
1878	1930		Ainhoa Suárez Miramontes	47:18	44:34	8:36	2009	140 EF	645 F
1879	1932		Ariana Cardero Ferro	47:19	44:31	8:36	2009	141 EF	646 F
1880	1469		Marcos Castro	47:20	44:32	8:36	1980	1026 AM	1234 M
1881	1470		Manuel Anxo Suárez Collantes	47:21	44:36	8:37	1977	1027 AM	1235 M
1882	358		Sara Rodríguez Morgosa	47:22	46:37	8:37	2004	506 AF	647 F
1883	327		Olaya Rodríguez Botana	47:22	46:37	8:37	1990	507 AF	648 F
1884	455		Celsa Maria Casas López	47:27	45:43	8:38	1976	508 AF	649 F
1885	479		Emilia Castro Villaverde	47:28	45:43	8:38	1971	509 AF	650 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1886	1473		Manuel Pérez Maceira	47:30	45:30	8:38	1976	1028 AM	1236 M
1887	1937		Erika Pérez Otero	47:30	45:31	8:38	2010	142 EF	651 F
1888	517		Estefania Otero Rial	47:30	45:31	8:38	1978	510 AF	652 F
1889	310		Lola Lojo Casal	47:33	45:49	8:39	1972	511 AF	653 F
1890	1952		Lena Perez Iglesias	47:37	44:51	8:39	2007	143 EF	654 F
1891	1278		Fernando Castiñeiras	47:46	45:35	8:41	1985	1029 AM	1237 M
1892	346		Betel Cardona	47:47	45:37	8:41	1985	512 AF	655 F
1893	1949		Rosana Belmonte Iglesias	47:49	44:59	8:42	2010	144 EF	656 F
1894	1943		Juan Pablo Pardo Pérez	47:49	47:40	8:42	2006	209 EM	1238 M
1895	919		Carlos Belmonte Pose	47:51	45:02	8:42	1970	1030 AM	1239 M
1896	1941		Sabela Mejuto Pombo	47:53	45:00	8:42	2010	145 EF	657 F
1897	1489		Marcos Mejuto Brea	47:55	44:59	8:43	1978	1031 AM	1240 M
1898	1906		Vicente López De Arroyabe López	47:56	47:45	8:43	2006	146 EF	658 F
1899	1313		Laurent Moriceau	48:05	45:04	8:45	1980	1032 AM	1241 M
1900	375		Helena Peñas	48:10	45:10	8:45	1981	513 AF	659 F
1901	1044		Óscar Fernandez Bautista	48:12	46:54	8:46	1976	1033 AM	1242 M
1902	197		Rosalía Calleja	48:12	46:56	8:46	1976	514 AF	660 F
1903	464		Irene Bonome Gradaille	48:21	47:13	8:47	1978	515 AF	661 F
1904	1418		Carlos Otero Pardo	48:22	47:13	8:48	1975	1034 AM	1243 M
1905	333		Elia Fernandez Garcia	48:32	45:35	8:49	1951	516 AF	662 F
1906	172		Fátima Miguez Blanco	48:39	45:25	8:51	1982	517 AF	663 F
1907	1948		Daniela Casal Míguez	48:39	45:27	8:51	2010	147 EF	664 F
1908	1454		Freddy Jesús Ruiz Herrera	48:39	47:07	8:51	1977	1035 AM	1244 M
1909	497		Angélica María Amaya Centeno	48:40	47:10	8:51	1977	518 AF	665 F
1910	1448		José García Cancela	48:40	45:12	8:51	1985	1036 AM	1245 M
1911	1983		Brais Garcia Almeida	48:42	46:33	8:51	2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	210 EM	1246 M
1912	892		Carlos Casal Carracedo	48:43	45:11	8:51	1981	1037 AM	1247 M
1913	439		Noelia Herrera Lozano	48:43	46:23	8:51	1988	519 AF	666 F
1914	2062		Luis Miguel Feito Mirás	48:44	45:09	8:52	1986 ATLETISMO FONTES DO SAR	1038 AM	1248 M
1915	1447		Manuel Carrillo García	48:47	45:11	8:52	1983	1039 AM	1249 M
1916	1482		Amado Carrillo	48:47	45:10	8:52	1988	1040 AM	1250 M
1917	714		Marcos Pérez Señarís	48:49	45:17	8:53	1981	1041 AM	1251 M
1918	1542		Rodrigo Aldaher Magalhaes	48:52	46:29	8:53	1979	1042 AM	1252 M
1919	1539		Modesto Iglesias Rodriguez	48:52	46:30	8:53	1979	1043 AM	1253 M
1920	440		Marta Almeida Calvo	49:14	46:54	8:57	1979	520 AF	667 F
1921	1385		Miguel Vazquez García	49:19	46:58	8:58	1981	1044 AM	1254 M
1922	1559		Marcos Antonio Vilar Rodríguez	49:25	48:50	8:59	1974	1045 AM	1255 M
1923	494		María Jesús Gómez Deus	49:29	48:08	9:00	1977	521 AF	668 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo			Club	Cat	S
				Tempo	Neto	km Ano			
1924	1710		Celia Lema Garcia	49:29	48:40	9:00	2006	148 EF	669 F
1925	1493		Nacho Sendino	49:31	46:34	9:00	1976	1046 AM	1256 M
1926	1458		Marcos González Calvo	49:36	49:00	9:01	1976	1047 AM	1257 M
1927	1384		Manuel Míguez Liméns	49:38	47:18	9:01	2003	1048 AM	1258 M
1928	1759		Carmen Qiong Vázquez Quiñoy	49:39	47:17	9:02	2006	149 EF	670 F
1929	1913		Julia González Miguez	49:39	49:04	9:02	2010	150 EF	671 F
1930	1762	AG2014345	Andrea Vázquez Varela	50:15	48:21	9:08	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	151 EF	672 F
1931	460		Eva Varela Varela	50:15	48:20	9:08	2003	522 AF	673 F
1932	1572		Vanessa Seoane Rodríguez	50:15	47:55	9:08	1978	523 AF	674 F
1933	1996		Uxía Leal Seoane	50:18	48:00	9:09	2010	152 EF	675 F
1934	1834		Paula Illodo Muñiz	50:18	47:58	9:09	2005	153 EF	676 F
1935	325		María Jesús Vázquez Nolasco	50:22	49:00	9:09	1968	524 AF	677 F
1936	392		Jessica Fraga Codesido	50:33	48:25	9:11	1993	525 AF	678 F
1937	1328		Javier Sanchez Garcia	50:34	48:26	9:12	1993	1049 AM	1259 M
1938	391		Cristina Candal Pedreira	50:34	48:27	9:12	1993	526 AF	679 F
1939	461		Monica Castro Mosquera	50:35	48:28	9:12	1993	527 AF	680 F
1940	1751		Carolina Martinez Suarez	51:04	48:09	9:17	2010	154 EF	681 F
1941	944		Jose Arufe	51:05	48:07	9:17	1966 AERO CLUB DE SANTIAGO	1050 AM	1260 M
1942	1823		Carmen Díaz Rosón	51:05	48:10	9:17	2010 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	155 EF	682 F
1943	688		Rafael Díaz Piñeiro	51:06	48:07	9:17	1979 Aeroclub Santiago	1051 AM	1261 M
1944	1866		Cecilia Arufe Suarez	51:06	48:09	9:17	2010 ATLETISMO FONTES DO SAR	156 EF	683 F
1945	1822	AG 2021964	Claudia Díaz Rosón	51:06	48:09	9:17	2010 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	157 EF	684 F
1946	493		Daniela Hinojosa Martínez	51:39	50:08	9:23	1991	528 AF	685 F
1947	323		Carmen Vázquez Nolasco	57:22	55:59	10:26	1963	529 AF	686 F
	567		Lucia Couñago Queijeiro	DQ	125.5		2004	AF	F
	2266		Alejandro Iglesias García	DNF			1985	AM	M
	2189		Simón Barreiro Lijó	DNF			1993	AM	M
	2048	AG769568	Baltasar Figueiras Martinez	DNF			1977 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M
	90		Puri López Presedo	DNF			1978	AF	F
	1176		Fernando Mariño Solis	DNF			1996	AM	M
	1974		Marta Uzal Lopez	DNF			2009	EF	F
	546		Cristina Guldris Gondelle	DNF			1981	AF	F
	388		Ines Maria Martinez Bragado	DNF			1995	AF	F
	389		Ines Maria Bragado Grela	DNF			1964	AF	F
	2195		Jorge Taboada Villa	DNF			1993	AM	M
	1778	AG2027773	Valentina Fontaiña Rodríguez	DNF			2008 TRIKI TEAM	EF	F
	2180	AG2025878	David Garabatos Barciela	DNF			1977 ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	AM	M
	1804		Alvaro Taboada Barbosa	DNF			2008	EM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo Neto	Ritmo		Club	Cat	S
					km	Ano			
	1993		Brais Vilar Castro	DNF			2010 Triatlon Riveira	EM	M
	523		María Dolores Silva Rodríguez	DNF			1949	AF	F
	2084		Pablo Sexto Rosende	DNF			2004	AM	M
	2530		Isidoro Hornillos Baz	DNF			1957	AM	M
	938		Eduardo Pérez Redondo	DNF			1972	AM	M
	937		Julio Fontaiña Couso	DNF			1972	AM	M
	1953		Ruben Losada Oubel	DNF			2007	EM	M
	1272		Pablo Sanchez Garcia	DNF			1995	AM	M
	1139		Salvador Rebollido Amigo	DNF			1978	AM	M
	625		Alfredo Román Viquendi	DNF			1970	AM	M
	2235	AG2014507	Juan Manuel Bautis Otero	DNF			1973 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AM	M
	62		Elisa Martínez Bestilleiro	DNF			1961	AF	F
	64		Sabina Varela Espinosa	DNF			1995	AF	F
	1590		Nicolás Palmer Vallce	DNF			1980	AM	M
	1202		Jesus Martinez-reboredo	DNF			1972	AM	M
	850		Jose Antonio Blanco Gonzalez	DNF			1970	AM	M
	492		Karen Hinojosa Martínez	DNF			1990	AF	F
	182	AG2019282	Susana Buján Otero	DNF			1974 NOITEBRA	AF	F
	778		Justo Arines Piferrer	DNF			1975 Agrupación Deportiva Remedios	AM	M
	1862		Sara Varela Varela	DNF			2008	EF	F
	1867		Carlos Amigo Hernández	DNF			2007	EM	M
	2105		Abel Asensio Vieitez	DNF			1980 NOITEBRA	AM	M
	1078	AG2026780	Brais Perez Fernández	DNF			2002 TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	2134	AG2017944	Santiago Ramos Iglesias	DNF			1979 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AM	M
	951		Ignacio De La Calle Portela	DNF			1977 AEROCLUB SANTIAGO	AM	M
	32		Beli Bermúdez Rios	DNF			1977	AF	F
	130		Olga Dosil Díaz	DNF			1972	AF	F
	655		Juan Gigirey	DNF			1974	AM	M
	2245		Manuel Pazo	DNF			1994	AM	M
	995		Andrés García-rodeja Fraga	DNF			1977	AM	M
	993		Miguel López Barbeito	DNF			1998	AM	M
	1649		Claudia Martinez-reboredo	DNF			2005	EF	F
	983		Antonio Rodriguez Senin	DNF			1974	AM	M
	347		Manuela Morán Fernández	DNS			1991	AF	F
	341		Pino Rodríguez Martinon	DNS			1989	AF	F
	271		María Cristina López Jato	DNS			1975	AF	F
	272		Raquel Cebrián Rodríguez	DNS			1995	AF	F
	273		Marga Mariño Dominguez	DNS			1976	AF	F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Club	Cat	S
						km	Ano			
	2262		Víctor Hugo Conde López	DNS				1974 ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	AM	M
	103		Susana Liñares Rey	DNS				1979	AF	F
	2047		Julio Vázquez Enjamio	DNS				1985 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AM	M
	2045	GA769185	Amador Pena Torreira	DNS				1981 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	2042	AG2025097	Iván Abeledo Varela	DNS				2002 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	2043	GA765406	Juan Pablo Fernandez Rodrigues	DNS				1980 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	1210		Martín Leiva Castro	DNS				2004	AM	M
	91		M.dolores Fojón Polanco	DNS				1960	AF	F
	1620		Carmen Fernandez Armesto	DNS				2006	EF	F
	1627		Anxo Vilariño Figueiras	DNS				2006	EM	M
	1998		Azarat Pazos Meixos	DNS				2005	EF	F
	1629		Nicolas Fuentes Prado	DNS				2008 Coru@ames	EM	M
	559		María Silveira Santamaría	DNS				1996	AF	F
	557		Rosalía Rodríguez Varela	DNS				1988	AF	F
	1199		José Manuel Juncal	DNS				1981	AM	M
	1193		Pablo Lamas Domínguez	DNS				1973	AM	M
	1192		Diego Somoza Moure	DNS				1995	AM	M
	1281		Manuel Taboada Muñiz	DNS				1974	AM	M
	1003		Pedro José Rey Sanchiz	DNS				1974	AM	M
	879		José Bermúdez Varela	DNS				1969 Ad mediaducia	AM	M
	682		Diego Iglesias Oreiro	DNS				1988	AM	M
	1223		Francisco Zaragoza	DNS				1968	AM	M
	1220		Jorge Iglesias López	DNS				1982	AM	M
	405		Alba Castro Ferreiro	DNS				1986	AF	F
	403		Elba Casal Tomé	DNS				1986	AF	F
	378		María Pilar Romero Martínez	DNS				1977	AF	F
	2274		Carlos Miñones Ginarte	DNS				1997	AM	M
	2278	AG724747	Jorge Duarte Vázquez	DNS				1966 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AM	M
	1502		Manuel Noya Mariño	DNS				1983	AM	M
	2053		José Buján González	DNS				1975 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	AM	M
	2052	AG2019057	Xan Collazo Areosa	DNS				1992 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	2059	AG3015888	Ramiro Pérez. Pereira	DNS				1956 Atletismo SAR VERMU PETRONI	AM	M
	2058	LO6828	Esther Rodríguez Díez	DNS				1980 CLUB DEPORTIVO RIOJA AÑARES	AF	F
	1501		Miguel Fernandez-couto	DNS				2004	AM	M
	1143		Gerardo Díaz Casal	DNS				1990	AM	M
	1149		Edwin Eguia	DNS				1979	AM	M
	1784		Rafael Palmar Palmar	DNS				2005	EM	M
	1785		Gonzalo Palmar Palmar	DNS				2010	EM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Cat	S
						km	Ano		
				Club					
	1387		Sergio Sanchez-osorio Garcia	DNS			1979	AM	M
	364		Cecilia Fernandez Franco	DNS			1991 Robocop	AF	F
	383		Ana María Palmar Santos	DNS			1973	AF	F
	385		Mª Esther Garcia Barreiro	DNS			1976	AF	F
	386		Paula Blanco	DNS			1993	AF	F
	255		Fátima Sánchez Blanco	DNS			1991	AF	F
	2207		David Suárez Zapico	DNS			1974 Langreo Trail Team	AM	M
	165		Silvia María Pazos Vázquez	DNS			1985	AF	F
	166		Mónica González Vigo	DNS			1975	AF	F
	163		Reyes Fernández Rial	DNS			1977 Blue tribe	AF	F
	1814		Hugo Lim Quintás	DNS			2006	EM	M
	1600		Diego Noya Artilles	DNS			2009	EM	M
	1775		Sergio Noya Mosquera	DNS			2006	EM	M
	1770		Alejandro Veres Sanín	DNS			2010	EM	M
	1155		David Quintela Baluja	DNS			1984	AM	M
	1156		Pablo Ariel Santi Orellano	DNS			1982	AM	M
	533		Maria Varela Agra	DNS			1983	AF	F
	531		Paula Fernandez-couto Alvarez	DNS			1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AF	F
	1398		Marcos Delgado García	DNS			1977	AM	M
	424		Sonia Maria Duro Perez	DNS			1979	AF	F
	2186		Julio Rodríguez Fernández	DNS			1974	AM	M
	229		Blanca Puig Mauriz	DNS			1979 ATLETISMO FONTES DO SAR	AF	F
	220 AG2017720		Vanessa Juncal Sanjurjo	DNS			2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	2212		Lucas Luaces Rozados	DNS			1994	AM	M
	2219		Pio Iglesias Carrera	DNS			1973	AM	M
	2218		David López Sánchez	DNS			1976	AM	M
	155		Nuria Cidoncha Morán	DNS			1973 Ad mediaducia	AF	F
	154		Noemi Veiga Trasar	DNS			1982	AF	F
	1802		Eloy Moran Castedo	DNS			2005	EM	M
	1809		Noa Vilaseco Sanjurjo	DNS			2010	EF	F
	1808		Noa Vilaseco Sanjurjo	DNS			2010	EF	F
	1496		Alejandro Suárez Sánchez	DNS			1984	AM	M
	1396		Constantino Martínez Vázquez	DNS			1949	AM	M
	1994		Alba Cabanas	DNS			2006	EF	F
	1706		Ruben Gallego Montero	DNS			2005	EM	M
	1128		Angel Carreira Silva	DNS			1989	AM	M
	1120		Alfredo Fandiño Ares	DNS			1968 ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1121		Pedro Pablo Martínez Diéguez	DNS			1972	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Club	Cat	S
						km	Ano			
	1123		Darío Opazo Balboa	DNS			1990		AM	M
	1124		Hadrián Vilas	DNS			1991		AM	M
	1126		Costa Iriarte Taka	DNS			1965 Kaizen amator pena		AM	M
	1127		Francisco Dios Ayaso	DNS			1974 Ningún		AM	M
	1016		Alejandro Loureiro Iglesias	DNS			1998		AM	M
	529		Isabel Couselo Fernández	DNS			1984		AF	F
	1235		Marcos Heleno Vidal	DNS			1992		AM	M
	1236		Manuel Landeira Caamaño	DNS			1973		AM	M
	1237		José Ángel Torres Dios	DNS			1989		AM	M
	1230		Fernando Iglesias Iglesias	DNS			1988		AM	M
	1238		Óscar Pulido Martín	DNS			1995		AM	M
	2526		Gonzalo José Rodríguez Palmeiro	DNS			1975		AM	M
	234		Carlota Lago Taboada	DNS			1994		AF	F
	237		Rocio Eguia	DNS			1986		AF	F
	230		Mariana Gonzalez Garcia	DNS			1968 Kaizen amator pena		AF	F
	232		Mercedes Baltar Castellón	DNS			1998		AF	F
	233		Andrea García Chenlo	DNS			1990 C.M.Xesteiras		AF	F
	2224		Arturo Rabuñal Vazquez	DNS			1955		AM	M
	2225		Mateo Mariño Castro	DNS			1995		AM	M
	2223		Carmen Garcia Garcia	DNS			1963 Club Olimpia		AF	F
	2220		Antonio Barral Lago	DNS			1972		AM	M
	146		Vanesa Felpeto Babío	DNS			1986		AF	F
	144 AG2018668		Carmen Castro Cores	DNS			1973 CLUB ATLETISMO O PINO		AF	F
	145		Carolina Bescansa Hernández	DNS			1971		AF	F
	143 AG2018667		Ángeles Salmonte Varela	DNS			1967 CLUB ATLETISMO O PINO		AF	F
	2089 GA15070		Esther Pedrosa Carrete	DNS			1961 PLAYAS DE CASTELLÓN		AF	F
	2083		Franca Garcia Villaverde	DNS			1974		AM	M
	1836		Paula Illodo Muñiz	DNS			2005		EF	F
	1835		Paula Illodo Muñiz	DNS			2005		EF	F
	936		Sergio Pena Seijas	DNS			1992 Particular		AM	M
	1957		Diego Fernandez-couto	DNS			2005		EM	M
	1133		Juan Carlos Fernandez Castro	DNS			1962 NOITEBRA		AM	M
	1132		Juan Carlos Núñez Rubines	DNS			1972		AM	M
	1131		Manuel Sánchez	DNS			1987		AM	M
	1137		Paolo Destito	DNS			1988 Arca de Noe		AM	M
	1136		Martin Raposo Barcia	DNS			1998		AM	M
	1009		Daniel Rios Val	DNS			1980 velaibike		AM	M
	1008		Juan Vazquez Lago	DNS			1980 velaibike		AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo Neto	Ritmo		Club	Cat	S
					km	Ano			
	1006		Borja Lorenzo Rey	DNS		1980		AM	M
	1005		Luis Lata Iglesias	DNS		1964		AM	M
	1004		Angel Medina Peinador	DNS		1980		AM	M
	1000		Gonzalo Cao Espido	DNS		1976		AM	M
	624		Juan Suárez García	DNS		1989		AM	M
	203		Nuria Dopico Sanesteban	DNS		1988		AF	F
	204		Irene Mosquera Enjamio	DNS		1993		AF	F
	209	AG2023259	Maite Couto Mendoza	DNS		1981	NOITEBRA	AF	F
	2231		Sergio Garcia Castiñeiras	DNS		1981		AM	M
	2234		Jorge Gonta Novo	DNS		1977		AM	M
	2090		Juan Lojo Rodríguez	DNS		1973		AM	M
	2092		Oscar Freire Bargo	DNS		1987	Team Corbelo	AM	M
	2188		Antonio Domínguez Bermudez	DNS		1990		AM	M
	1825		Carmela Antelo Pintor	DNS		2006		EF	F
	929		Diego Dopico	DNS		1976	Urban Runners Club Santiago	AM	M
	925		Jose Manuel Rivera Ramil	DNS		1972	CLUB TRIEUME AS PONTES	AM	M
	1920		Daniela Trías De La Fuente	DNS		2007		EF	F
	831		Alejandro Carbajo Regueiro	DNS		1987		AM	M
	1532		Mario Ferro Rodríguez	DNS		2003		AM	M
	1373		Mauro Vazquez Bugallo	DNS		1989		AM	M
	1585		Héctor Antelo Reñones	DNS		1987		AM	M
	1039	AG766998	Juan Carlos Mallo Baluja	DNS		1967	NOITEBRA	AM	M
	1030		Manuel Ramos Del Pozo	DNS		1976		AM	M
	1218		Ignacio Lago Peñas	DNS		1974		AM	M
	1219		Pablo Perez Caramea	DNS		1982		AM	M
	1729		Andres Asorey Salvado	DNS		2005		EM	M
	1104	AG2018675	Esteban Sueiro Iglesias	DNS		1976		AM	M
	1102		Juan Orozco Corredoira	DNS		1979	RUNNING OLEIROS	AM	M
	1722		Gabriel Calviño Gamallo	DNS		2007		EM	M
	216		Soraya Learte Aymamí	DNS		1990		AF	F
	214		Manuel Fraga Pereiro	DNS		1964	K2ordes	AF	F
	212		Paz Rey Canicoba	DNS		1974		AF	F
	213		Salomé Vieites Uzal	DNS		1972	K2Ordes	AF	F
	218		Salomé Miramontes Mirás	DNS		1979	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	914		Diego Garcia	DNS		1976		AM	M
	911		Xabier Santiso Carral	DNS		1984		AM	M
	912		Fernando Casal Couto	DNS		1982		AM	M
	1938		Juan Cruz Bello	DNS		2006		EM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Cat	S
						km	Ano		
				Club					
	847		Oscar Fernández Guzmán	DNS			1979	AM	M
	1732		Brais Alegre Iglesias	DNS			2009	EM	M
	1033		David López Veiga	DNS			1980 Club Atletismo Salvaterra	AM	M
	1031	AG2021930	Diego Alonso Campo	DNS			2001 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	1021		Javier Taboada García	DNS			1975	AM	M
	1020	AG2028379	Rubén Penas García	DNS			1977 TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	1023	AG2025691	Juan Luis Botana Ferreiro	DNS			1955 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	1028		Jaime Mallo Baluja	DNS			1964	AM	M
	605		David Núñez Prieto	DNS			1979	AM	M
	1207		Marcos Vazquez Rozas	DNS			1973	AM	M
	1214		Nicanor Antonio Frecha Arufe	DNS			1987	AM	M
	1110		Roberto Villaverde Perez	DNS			1986	AM	M
	1113		Víctor Coira Durán	DNS			1979 TERRA DE SONEIRA	AM	M
	1115	AG2026836	Nacho Morao	DNS			1977 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	1114		Martin Garcia Piñeiro	DNS			1978	AM	M
	1117		Pablo Brenlla Nieto	DNS			1986	AM	M
	1119		Santi Gestal	DNS			1977	AM	M
	488		Mónica Méndez Noya	DNS			1973	AF	F
	192	AG2024050	María Jesús Sande Puga	DNS			1973 CLUB ATLETISMO O PINO	AF	F
	905		Santiago Fagilde Fandiño	DNS			1982 URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	AM	M
	2163		Carlos Perez Garmendia	DNS			1978	AM	M
	1947		Diego Sendino	DNS			2005	EM	M
	1908		Felix Von Lukowicz Liz	DNS			2010	EM	M
	855		Perfecto Vázquez Rivera	DNS			1983	AM	M
	856	GA768939	Enrique Reboredo Durán	DNS			1986 3&RUN BY PEDRO NIMO	AM	M
	853		Jorge Castro Maroño	DNS			1978	AM	M
	1050	AG11132	Diego Garcia Lorenzo	DNS			1982 ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1053		Manuel López Nieves	DNS			1986	AM	M
	1054		Adrián Calvo	DNS			1991	AM	M
	1055		Alejandro Doval Rodríguez	DNS			1993	AM	M
	617		Luis Cabral E Silva	DNS			1971	AM	M
	1305		Manuel Antón Castro Sanjurjo	DNS			1980	AM	M
	27		Carmen Fernandez Tuñez	DNS			1993	AF	F
	1703		Carolina Sanz Flores	DNS			2008 ATLETISMO FONTES DO SAR	EF	F
	1083		Vicente Quintáns Carou	DNS			1977	AM	M
	1082		Joaquín Martínez Diz	DNS			1989	AM	M
	975		Pablo Farga Varela	DNS			1977	AM	M
	1081		Brais Amo Seco	DNS			1990	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Club	Cat	S
						km	Ano			
	187		Lara Salgado Santos	DNS				1992	AF	F
	2111		Miguel David Herrera Lage	DNS				1968	AM	M
	1917		Maria Teresa Casas Núñez	DNS				2010	EF	F
	868		José Luis Paniagua Fernández	DNS				1979	AM	M
	861		Angel Munin	DNS				1969 NOITEBRA	AM	M
	865		Ángel Alcaide Rico	DNS				1998	AM	M
	2025	GA764640	Jorge Puig Malvar	DNS				1997 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	2020	O7008	Mónica Álvarez Alonso	DNS				1997 REAL GRUPO CULTURAL COVADONGA	AF	F
	2021	AG2021179	Johana Torres Torres	DNS				1977 K2Ordes	AF	F
	2022	AG2020393	Richard Daniel Oliva Denis	DNS				1992 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	2029		Mariam Ferran	DNS				2002 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	882		Daniel Sordo	DNS				1983	AM	M
	1043		Emilio Armada Rodríguez	DNS				1956	AM	M
	1042		Jose Antonio Castro Souto	DNS				1974	AM	M
	1041	AG2028260	Jorge Gómez Cebey	DNS				1980 TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	1040	AG764836	Daniel Becerra Rodriguez	DNS				1967 NOITEBRA	AM	M
	1046		Elaido Otero Garica	DNS				1975	AM	M
	1684		Pedro Iglesias Blanco	DNS				2006	EM	M
	1688		Sofia Felix Paredes	DNS				2008	EF	F
	1317		Rafael Palmar Arenas	DNS				1971	AM	M
	1010		Manuel Ángel Romero Vázquez	DNS				1983 velaibike	AM	M
	1011		Juan Luis Martinez Varela	DNS				1975	AM	M
	960		Ana Maria Muñoz Patiño	DNS				1974	AM	M
	961		Cesar Riesgo Franco	DNS				1986	AM	M
	962		Xan Duro Fernández	DNS				1966	AM	M
	2103		Pablo Díaz Cardamas	DNS				1979 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	1243		Benoit Felix	DNS				1979	AM	M
	871		Javier Pazos Recarey	DNS				1977 TERRA DE XALLAS	AM	M
	2036	GA202339	Manuel Eiras Rodríguez	DNS				1992 CLUB ATLETISMO RÍA DE FOZ	AM	M
	2030		Agustín Civeira Dobarro	DNS				1978 S&R Atletismo Santiago	AM	M
	2039		Jose Antonio Gontan Castro	DNS				1972 ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1244		Miguel Callon	DNS				2002	AM	M
	897	AG9857	Manuel Moure Sande	DNS				1958 NOITEBRA	AM	M
	768		Mario Álvarez Rodríguez	DNS				1992	AM	M
	1074	AG2026278	Juan Carlos Martinez Valverde	DNS				1971 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	1072	GA768725	Jacobo Dopazo Ferreiro	DNS				2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	1070		Bruno Garcia Fernandez	DNS				1987 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	AM	M
	1671		Alejandro Couselo Fernandez	DNS				2008	EM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo Neto	Ritmo		Club	Cat	S
					km	Ano			
	1095	GA2023363	Nicolás Iglesias Vilela	DNS			2002 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	1090	AG2028241	Agustin Porro Correira	DNS			1974 K2Ordes	AM	M
	1091	AG2025051	Francisco Javier Cepeda Gacio	DNS			1959 NOITEBRA	AM	M
	1092		Jose Manuel Rios Noya	DNS			1971	AM	M
	1093		Fernando Suárez Sandomingo	DNS			1963	AM	M
	673		Xosé Antón Antelo Lema	DNS			1975 Inforhouse	AM	M
	1322		Juan Blanco	DNS			2000	AM	M
	1321		David Rivas Alende	DNS			1985	AM	M
	1329		Adán Cabo González	DNS			2002	AM	M
	1258		Juan Andres Stael Apolo	DNS			1988	AM	M
	308		Dolores Paredes Garrido	DNS			1979	AF	F
	302		Ramón Castro Pérez	DNS			1978	AF	F
	307		Carolina Oreiro García	DNS			1971 URBAN RUNNERS Club Santiago	AF	F
	950	AG2027626	José Antonio Vázquez Liste	DNS			1983	AM	M
	955		Rafael Barral Otero	DNS			1971	AM	M
	2001	GA717133	Rosalía Rodriguez Gigirey Villar	DNS			1998 CCA - ATLETISMO RIA DE FOZ	AF	F
	2009	AG2018614	Alberto Carou Carril	DNS			1979 CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	2034	GA766240	Joaquín Sánchez Leira	DNS			1966 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	710		Yago Romero	DNS			1976	AM	M
	1068		Darío Domínguez Fernández	DNS			1991	AM	M
	2179		David Area Castro	DNS			2004	AM	M
	1060		Xan Cascallar Otero	DNS			1971 URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	AM	M
	1063		José Luis León López	DNS			1953	AM	M
	1067		Antonio Pazos Alvarez	DNS			1967	AM	M
	593		Alejandro Gomez Parrado	DNS			1985 CROSSFIT BERKANA	AM	M
	594		Daniel Fernandez	DNS			1987	AM	M
	1089		Carlos Viaño Liste	DNS			1977 K2Ordes	AM	M
	441		Clara Rosado Soto	DNS			1983	AF	F
	447		Sandra Lugilde Torres	DNS			1989	AF	F
	38		Sarela Betanzos Freire	DNS			1997	AF	F
	645		Pepe Mansilla Barreiro	DNS			1988 BEERRUNNERS CORUÑA	AM	M
	1462		Mateo Raíndo Vázquez	DNS			1998	AM	M
	2123	AG2023810	Alberto Trillo Barca	DNS			1986 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M
	948		Enrique Mendez Martinez	DNS			1974 RUNNERS AMIO	AM	M
	949		Juanito Cano Dequidt	DNS			1966 Espagat	AM	M
	946		Manuel Carbajales Fernandez	DNS			1977	AM	M
	945		Martin Sende Cerdeira	DNS			1976	AM	M
	131	AG2026651	Ana Oca González	DNS			1978 CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	AF	F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo Neto	Ritmo		Club	Cat	S
					km	Ano			
	135		Lourdes García Vázquez	DNS		1963		AF	F
	2019	GA765858	Nuno Costa	DNS		1986	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	2015		María Pérez Boente	DNS		2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	2017		Roberto Trigo Lores	DNS		2000	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AM	M
	2016	GA764825	Pablo Monteagudo Lago	DNS		1999	CLUB ATLETISMO NOIA	AM	M
	2013		Elizabeth Emmanuel Ogala	DNS		1980	k2ordes	AF	F
	1793		Flavia Bellas Noya	DNS		2009		EF	F
	1654		Bruno Ferro Castro	DNS		2009		EM	M
	580		Lara Mosquera Cabanas	DNS		2004		AF	F
	581		Lucía Ordás	DNS		1999	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	656		Tobias Betanzos Rego	DNS		1960		AM	M
	654		Brais Yañez Chamosa	DNS		1981		AM	M
	650		Manuel Fernandez Arean	DNS		1958		AM	M
	1995		Brais Mariño Silva	DNS		2008		EM	M
	994		Fernando Alonso Nodar	DNS		1982		AM	M
	999		Daniel González Vilas	DNS		1981		AM	M
	998	AG2016584	Martin Rozas Ramos	DNS		1974	NOITEBRA	AM	M
	126	AG2015250	Vanesa Faro Tellado	DNS		1981	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AF	F
	127	AG769744	Dolores Rey Da Silva	DNS		1977	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AF	F
	2061		Jose Luis Rosende Fuentes	DNS		1981	TAMBRE BIKE&RUNNING	AM	M
	2066		Rafael Cabo	DNS		1968	NOITEBRA	AM	M
	1749		Jacobo Martinez Suarez	DNS		2005		EM	M
	1646		Xiana Chenel Mariño	DNS		2009		EF	F
	1641		Jacobo Lamas López	DNS		2010		EM	M
	1640		Paula Tardío Calvelo	DNS		2010		EF	F
	734		José Antonio Marque Gonzalez	DNS		1981		AM	M
	462		Nerea Balebona Castro	DNS		1994		AF	F
	1274		Juan Carlos Montero Manteiga	DNS		1972		AM	M
	1116		Diego Rama Cordeiro	DNS		1989		AM	M
	264		Susana Felipo García	DNS		1975		AF	F
	1562		Luis Roson Ferreiro	DNS		1966		AM	M
	2251		Fernando Area Torres	DNS		1969		AM	M
	114		María Martínez Nieto	DNS		1978	ATLETISMO FONTES DO SAR	AF	F
	111	AG2028127	Cristina Torres Hervés	DNS		1999	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AF	F
	119		María Sanchez-osorio Garcia	DNS		1985		AF	F
	2079		Adrián Dios Vicente	DNS		1989		AM	M
	2072		Martín Abelenda López	DNS		1981	CLUB ATLETISMO O PINO	AM	M
	2071	AG11133	Juan Carlos Brandón Rodríguez	DNS		1962	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:34

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo Neto	Ritmo		Club	Cat	S
					km	Ano			
	2070		Adrián Sánchez	DNS		1986	ATLETISMO MILLADOIRO	AM	M
	2077		Antón Vázquez Camiño	DNS		1991		AM	M
	1632		Miguel Cañizo González-elipe	DNS		2008		EM	M
	1744		David Fernandez-barja López	DNS		2008		EM	M
	1167		Santiago Conde Santos	DNS		1980		AM	M
	1160		José Alfredo Martínez Reneda	DNS		1979		AM	M
	1161		José Luis Sáenz De Santa María Escudero	DNS		1964		AM	M
	47		María José Montoya Tárraga	DNS		1979		AF	F
	41		María Vispo Recouso	DNS		1994		AF	F
	1568		Pablo Rey Ansemil	DNS		2003	ATLETISMO FONTES DO SAR	AM	M
	1295		Miguel Fernandez	DNS		1982		AM	M
	475		Nair Malumbres García	DNS		1993		AF	F
	1362		Jose Maria Pombo Martínez	DNS		1984		AM	M