

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO	LOCAL
TRAIL LONGO_25K									
1	15	LUIS CALVO CASTRO	M(1)	AB_M (-1)	NINGUNO	1:52:35	4:30min/km	1:52:34	
2	1	MARCOS TRELLES RODRÍGUEZ	M(2)	AB_M (-1)	A.D. JARNACHAS	1:56:28	4:39min/km	1:56:25	
3	37	DANIEL FEIJOO FERREIRO	M(3)	MA_M (-1)	TRIEUME AS PONTES	1:57:38	4:42min/km	1:57:36	
4	12	SERGIO PENSADO TASENDE	M(4)	AB_M (1)	NINGUNO	1:59:33	4:46min/km	1:59:32	
5	2	VICTOR DOMINGUEZ BARBEITO	M(5)	MA_M (1)	A.D. MEDIADUCIA	2:01:28	4:51min/km	2:01:24	
6	8	CHEMA QUINTIÁN AGRAFOJO	M(6)	AB_M (2)	CDM VÉRTICE	2:02:08	4:53min/km	2:02:05	
7	24	MANUEL ENRIQUE (KIKE) FERNÁNDEZ	M(7)	MA_M (2)	COUTADAS TRAIL TEAM	2:02:49	4:54min/km	2:02:48	
8	21	JOSE MANUEL FERNANDEZ GARCIA	M(8)	MA_M (3)	CDM VÉRTICE	2:04:24	4:58min/km	2:04:21	
9	51	JUAN ELOSUA CAPELLAN	M(9)	MA_M (4)	TRIBU TRAIL	2:07:19	5:05min/km	2:07:16	
10	32	CONSTANTE LORENZO SANTOS	M(10)	MA_M (5)	NINGUNO	2:10:04	5:12min/km	2:10:02	
11	52	FRANCISCO M. MÉNDEZ QUINTELA	M(11)	MA_M (6)	CHOTACABRAS 21K	2:11:31	5:15min/km	2:11:28	
12	36	IVAN DOMINGUEZ PEREDA	M(12)	MA_M (7)	A.D. JARNACHAS	2:13:00	5:19min/km	2:12:57	
13	14	DAVID FREIRE OTERO	M(13)	AB_M (3)	NINGUNO	2:13:50	5:21min/km	2:13:46	
14	18	JAIME CAAMAÑO VILLAR	M(14)	AB_M (4)	NINGUNO	2:15:44	5:25min/km	2:15:41	
15	49	JOSE ANTONIO MUIÑO CASTRO	M(15)	MA_M (8)	NINGUNO	2:18:21	5:32min/km	2:18:11	
16	34	JESUS EIRIS PONTE	M(16)	MA_M (9)	NINGUNO	2:18:46	5:33min/km	2:18:44	
17	7	XOSÉ MARIO REY MOLANO	M(17)	AB_M (5)	NINGUNO	2:20:19	5:36min/km	2:20:14	
18	6	AMADOR PUMARIÑO PÉREZ	M(18)	AB_M (6)	ATLETISMO FONTES DO SAR	2:20:20	5:36min/km	2:20:16	
19	35	NESTOR ROMERO AGRA	M(19)	MA_M (10)	LOUSAME TRAIL	2:20:30	5:37min/km	2:20:26	
20	39	SUSO CERNADAS FERREIRA	M(20)	MA_M (11)	NINGUNO	2:21:25	5:39min/km	2:21:21	
21	10	SUSIÑO TASENDE VIAÑO	M(21)	AB_M (7)	NINGUNO	2:24:52	5:47min/km	2:24:47	
22	53	MIGUEL IGLESIAS BLANCO	M(22)	MA_M (12)	ASOCIACIÓN DEPORTIVA SIR	2:29:38	5:59min/km	2:29:35	
23	9	ALEJANDRO IGLESIAS PORTEIRO	M(23)	AB_M (8)	DUBRA TEAM	2:29:56	5:59min/km	2:29:47	*
24	27	ALFREDO FEIJOO GONZALEZ	M(24)	MA_M (13)	NINGUNO	2:30:14	6:00min/km	2:30:02	
25	30	ABEL ÁLVAREZ RODRIGUEZ	M(25)	MA_M (14)	CORNELIOS	2:33:39	6:08min/km	2:33:35	
26	54	JOSÉ ÁNGEL MARTÍNEZ MARQUEZ	M(26)	MA_M (15)	OBJETIVO TRAIL	2:34:36	6:11min/km	2:34:15	
27	31	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	F(1)	MA_F (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO	2:36:59	6:16min/km	2:36:57	
28	33	ANTONIO REY POMBO	M(27)	MA_M (16)	NINGUNO	2:39:19	6:22min/km	2:39:09	
29	48	JOSE SALGUEIRO MATA	M(28)	MA_M (17)	CDM VÉRTICE	2:39:31	6:22min/km	2:39:24	
30	55	JOSÉ MANUEL MALLO NIEVES	M(29)	MA_M (18)	ATLETISMO O EIXO	2:40:38	6:25min/km	2:40:32	
31	42	DAVID RODRÍGUEZ SEOANE	M(30)	MA_M (19)	NINGUNO	2:43:16	6:31min/km	2:43:10	
32	28	Yago Dosil	M(31)	AB_M (9)	DUBRA TEAM	2:43:34	6:32min/km	2:43:24	
33	38	ANA BLANCO PÉREZ	F(2)	MA_F (-1)	CDM VÉRTICE	2:44:28	6:34min/km	2:44:23	
34	26	LUIS CASTRO PEITEADO	M(32)	MA_M (20)	CDM VÉRTICE	2:44:31	6:34min/km	2:44:24	



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO	LOCAL
35	47	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	M(33)	MA_M (21)	NINGUNO	2:44:33	6:34min/km	2:44:29	
36	43	PABLO LEITE HERBELLO	M(34)	MA_M (22)	NINGUNO	2:45:04	6:36min/km	2:44:51	
37	11	FABIAN LIÑARES NOYA	M(35)	AB_M (10)	DUBRA TEAM	2:45:37	6:37min/km	2:45:34	*
38	20	MARCELINO RIVAS POMBO	M(36)	AB_M (11)	CORREXALLAS / NOSPORTLIMIT	3:00:51	7:14min/km	3:00:37	
39	5	ALBERTO JOSÉ HERMIDA CARRASCO	M(37)	AB_M (12)	ADC MONTEBREAMO	3:04:42	7:23min/km	3:04:37	
40	17	PABLO PORTO SANCHEZ	M(38)	AB_M (13)	NINGUNO	3:09:18	7:34min/km	3:09:09	
41	50	DOLORES REY DA SILVA	F(3)	MA_F (-1)	NINGUNO	3:09:19	7:34min/km	3:09:10	
42	41	FEDERICO ROMERO YUSTE	M(39)	MA_M (23)	CLUB ATLETISMO SADA MONTAÑA	3:17:38	7:54min/km	3:17:25	
43	25	CARLOS CARRASCO ITURRA	M(40)	MA_M (24)	DUBRA TEAM	3:28:14	8:19min/km	3:27:52	*
DNF	19	JOSE MANUEL VÁZQUEZ ROMERO	M(-1)	AB_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	3	FATIMA SANMARTIN GONZALEZ	F(-1)	AB_F (-1)	NINGUNO		0:00min/km		
DNS	4	LUIS ALBERTO GARCÍA FERNÁNDEZ	M(-1)	AB_M (-1)	NINGUNO		0:00min/km		
DNS	13	ROBERTO GÓMEZ BLANCO	M(-1)	AB_M (-1)	ATLETISMO MACEDA		0:00min/km		
DNS	16	NOEMI SANMARTIN RODRIGUEZ	F(-1)	AB_F (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00min/km		
DNS	22	JOSÉ CASÁS GARCÍA	M(-1)	MA_M (-1)	NINGUNO		0:00min/km		
DNS	23	JAVIER GENDRE FERNANDEZ	M(-1)	MA_M (-1)	TARTARUGAS		0:00min/km		
DNS	29	RUBEN LARIA SAN MARTIN	M(-1)	MA_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		
DNS	40	JAVIER BLANCO GUARDADO	M(-1)	MA_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	44	VERÓNICA MARTÍNEZ PARCERO	F(-1)	MA_F (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	45	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ SANTAMARÍA	M(-1)	MA_M (-1)	S.D. BARBANTIA RODA		0:00min/km		
DNS	46	XOSÉ MARÍA GARCÍA REGUEIRO	M(-1)	MA_M (-1)	NINGUNO		0:00min/km		
DNS	181	SANTIAGO DOSIL OUTES	M(-1)	AB_M (-1)	C.D. Ultra Trail Almería		0:00min/km		



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO	LOCAL
TRAIL CURTO_15K									
1	72	PABLO CARNERO RODRÍGUEZ	M(1)	AB_M (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO	1:09:50	4:39min/km	1:09:48	
2	143	JAVIER LÓPEZ DOMÍNGUEZ	M(2)	MA_M (-1)	LODEIROSTRIL	1:10:08	4:40min/km	1:10:08	
3	138	LUÍS MIGUEL ANTELO LEMA	M(3)	MA_M (-1)	NINGUNO	1:11:15	4:44min/km	1:11:15	
4	71	CARLOS MARTÍNEZ MAYO	M(4)	AB_M (1)	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	1:12:36	4:50min/km	1:12:33	
5	161	DAVID CANO CONESA	M(5)	MA_M (1)	CORREDORES POPULARES ARMADA	1:13:37	4:54min/km	1:13:37	
6	87	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	M(6)	AB_M (2)	TAMBRE BIKE & RUNNING	1:13:45	4:54min/km	1:13:45	*
7	176	SANTIAGO BREA SÁNCHEZ	M(7)	MA_M (2)	ATLETISMO MILLADOIRO	1:13:47	4:55min/km	1:13:46	
8	136	VICTOR MANEIRO FREIRE	M(8)	MA_M (3)	TRIBU TRAIL	1:14:09	4:56min/km	1:14:08	
9	77	PABLO SOLÁ RUMBO	M(9)	AB_M (3)	NINGUNO	1:15:07	5:00min/km	1:15:06	
10	165	JOSE MIGUEL CAO MONTENEGRO	M(10)	MA_M (4)	NINGUNO	1:16:01	5:04min/km	1:15:59	
11	163	MANUEL COSTA CASTRO	M(11)	MA_M (5)	TAMBRE BIKE & RUNNING	1:16:28	5:05min/km	1:16:26	
12	60	JOSE BARDANCA PALLAS	M(12)	AB_M (4)	A.D. MEDIADUCIA	1:16:36	5:06min/km	1:16:33	
13	99	ADRIÁN IGLESIAS PENIDO	M(13)	AB_M (5)	TAMBRE BIKE & RUNNING	1:17:02	5:08min/km	1:17:00	
14	57	SERGIO MONTEAGUDO RODRIGUEZ	M(14)	AB_M (6)	AQA COMPLEXOS	1:17:38	5:10min/km	1:17:37	
15	164	ROBERTO LAGO GRAÑA	M(15)	MA_M (6)	LODEIROSTRIL	1:18:17	5:13min/km	1:18:16	
16	115	XOSEMARÍA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	M(16)	MA_M (7)	TRIBU TRAIL	1:18:27	5:13min/km	1:18:24	
17	175	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	M(17)	MA_M (8)	NINGUNO	1:18:36	5:14min/km	1:18:33	
18	172	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	M(18)	MA_M (9)	CLUB ATLETISMO O PINO	1:19:45	5:18min/km	1:19:43	
19	173	ROBERTO SENRA ALVAREZ	M(19)	MA_M (10)	TAMBRE BIKE & RUNNING	1:20:41	5:22min/km	1:20:39	
20	146	FRANCISCO JAVIER BOQUETE DIZ	M(20)	MA_M (11)	NINGUNO	1:20:49	5:23min/km	1:20:44	
21	62	JESÚS CELA BOISA	M(21)	AB_M (7)	AQA COMPLEXOS	1:20:55	5:23min/km	1:20:55	
22	68	JOSÉ MARÍA MARTINÓN MARTÍNEZ	M(22)	AB_M (8)	NINGUNO	1:21:35	5:26min/km	1:21:27	
23	83	PABLO DÍAZ	M(23)	AB_M (9)	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:21:42	5:26min/km	1:21:39	
24	147	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	M(24)	MA_M (12)	TAMBRE BIKE & RUNNING	1:21:47	5:27min/km	1:21:46	
25	150	JESÚS MANUEL PENA NÚÑEZ	M(25)	MA_M (13)	HDOSO	1:21:49	5:27min/km	1:21:46	
26	108	ANIBAL BARCA ESPAÑA	M(26)	AB_M (10)	O PINO	1:22:05	5:28min/km	1:22:03	
27	94	OSCAR FERNANDEZ PAZ	M(27)	AB_M (11)	NINGUNO	1:22:05	5:28min/km	1:21:57	
28	153	EDUARDO GARCIA PAZO	M(28)	MA_M (14)	BIKILA	1:22:37	5:30min/km	1:22:37	
29	128	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	M(29)	MA_M (15)	CLUB ATLETISMO O PINO	1:22:50	5:31min/km	1:22:49	
30	91	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	M(30)	AB_M (12)	CDM VÉRTICE	1:23:17	5:33min/km	1:23:14	
31	109	JOSÉ PARÍS LÓPEZ	M(31)	AB_M (13)	NINGUNO	1:23:24	5:33min/km	1:23:20	
32	73	ANGEL CASAS FERREIRO	M(32)	AB_M (14)	AXESTION /FISIOVITA	1:25:46	5:43min/km	1:25:42	*
33	61	ABEL MATOS COTELO	M(33)	AB_M (15)	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM	1:26:17	5:45min/km	1:26:12	
34	119	JOSE MANUEL MARTINEZ OTETO	M(34)	MA_M (16)	ATLETISMO MILLADOIRO	1:26:38	5:46min/km	1:26:35	



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO	LOCAL
35	64	SERGIO MUIÑO GENDE	M(35)	AB_M (16)	NINGUNO	1:26:47	5:47min/km	1:26:43	
36	89	XAVI ESTEVE LLORENS	M(36)	AB_M (17)	NINGUNO	1:27:50	5:51min/km	1:27:42	
37	59	PABLO BAÑA TOME	M(37)	AB_M (18)	CDM VÉRTICE	1:27:53	5:51min/km	1:27:49	
38	159	ROBERTO BERMUDEZ CARRIL	M(38)	MA_M (17)	NINGUNO	1:27:53	5:51min/km	1:27:41	
39	107	ALEJANDRO VARELA VALLADARES	M(39)	AB_M (19)	CHISPAS	1:27:57	5:51min/km	1:27:48	
40	85	DAMIAN VARELA CAAMAÑO	M(40)	AB_M (20)	AQA COMPLEXOS	1:28:01	5:52min/km	1:27:59	
41	69	ADRIÁN VELO GARCÍA	M(41)	AB_M (21)	NINGUNO	1:28:14	5:52min/km	1:28:04	
42	124	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	M(42)	MA_M (18)	CLUB ATLETISMO O PINO	1:28:44	5:54min/km	1:28:42	
43	114	JOSE M. CERNADAS TRILLO	M(43)	MA_M (19)	NINGUNO	1:28:48	5:55min/km	1:28:40	
44	149	TINO IGLESIAS PARDO	M(44)	MA_M (20)	ATLETISMO FONTES DO SAR	1:28:54	5:55min/km	1:28:40	
45	104	JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	M(45)	AB_M (22)	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:28:56	5:55min/km	1:28:48	
46	180	JOSE ABELENDIA GOMEZ	M(46)	MA_M (21)	LARACHA EN DUAS RODAS	1:29:35	5:58min/km	1:29:26	
47	70	ADRIÁN GOYANES SOUTO	M(47)	AB_M (23)	NINGUNO	1:30:32	6:02min/km	1:30:25	
48	58	IDOIA AGULLEIRO BERAZA	F(1)	AB_F (-1)	NINGUNO	1:30:40	6:02min/km	1:30:34	
49	103	AMARO SANTOS VIDAL	M(48)	AB_M (24)	NINGUNO	1:31:08	6:04min/km	1:30:53	
50	106	DANIEL SOUTO PADERNE	M(49)	AB_M (25)	NINGUNO	1:31:17	6:05min/km	1:31:09	
51	118	JOSE MANUEL BUSTO GALLARDO	M(50)	MA_M (22)	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:31:41	6:06min/km	1:31:34	
52	178	JAVIER RIVAS BEIS	M(51)	MA_M (23)	NINGUNO	1:31:42	6:06min/km	1:31:31	
53	158	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	M(52)	MA_M (24)	NINGUNO	1:32:19	6:09min/km	1:32:12	
54	111	JOSÉ MANUEL COLLAZO FERREIRO	M(53)	MA_M (25)	NINGUNO	1:32:25	6:09min/km	1:32:18	
55	66	RAMON BARREIRO VÁZQUEZ	M(54)	AB_M (26)	NINGUNO	1:32:47	6:11min/km	1:32:37	
56	82	JUAN NOYA	M(55)	AB_M (27)	NINGUNO	1:33:40	6:14min/km	1:33:34	
57	120	ANTON JUNCAL COSTA	M(56)	MA_M (26)	TAMBRE BIKE & RUNNING	1:33:50	6:15min/km	1:33:39	*
58	116	JOSE NERMIDEZ VARELA	M(57)	MA_M (27)	A.D. MEDIADUCIA	1:33:51	6:15min/km	1:33:46	
59	151	CARLOS EIRÍS ESPAÑA	M(58)	MA_M (28)	A.D. MEDIADUCIA	1:33:51	6:15min/km	1:33:45	
60	127	MANU VIÑA REMUIÑÁN	M(59)	MA_M (29)	NINGUNO	1:33:54	6:15min/km	1:33:47	
61	144	JUAN MANUEL LAMAS BELLO	M(60)	MA_M (30)	NINGUNO	1:35:41	6:22min/km	1:35:30	
62	76	ALBERT CARBALLAL IGLESIAS	M(61)	AB_M (28)	NINGUNO	1:36:13	6:24min/km	1:36:04	
63	134	MAITE SALGADO	F(2)	MA_F (-1)	AQA COMPLEXOS	1:36:19	6:25min/km	1:36:15	
64	152	JOSE ANDRES FREIRE GATO	M(62)	MA_M (31)	NINGUNO	1:37:00	6:27min/km	1:36:55	
65	156	EDUARDO BARCOS PEREIRA	M(63)	MA_M (32)	NINGUNO	1:37:42	6:30min/km	1:37:34	
66	75	IVÁN LÓPEZ RODRÍGUEZ	M(64)	AB_M (29)	NINGUNO	1:37:59	6:31min/km	1:37:48	
67	125	RAFAEL LANDERAS VAZQUEZ	M(65)	MA_M (33)	CORREDORES POPULARES ARMADA	1:38:22	6:33min/km	1:38:18	
68	112	MANUEL GALLEGO PRIEGO	M(66)	MA_M (34)	CLUB ATLETISMO O PINO	1:39:10	6:36min/km	1:39:02	
69	133	LUIS MIGUEL BERIAS LAIÑO	M(67)	MA_M (35)	PONTE TRAIL	1:39:12	6:36min/km	1:39:07	
70	102	PAULA MARTÍNEZ DIESTE	F(3)	AB_F (-1)	TRIBU TRAIL	1:39:30	6:37min/km	1:39:26	



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO	LOCAL
71	101	LUCAS CERNADAS NOYA	M(68)	AB_M (30)	NINGUNO	1:40:35	6:42min/km	1:40:30	*
72	98	JOSÉ CARLOS SÁNCHEZ MOUGÁN	M(69)	AB_M (31)	NINGUNO	1:40:39	6:42min/km	1:40:28	
73	105	ANTONIO J. CORTÉS MONTOYA	M(70)	AB_M (32)	NINGUNO	1:40:53	6:43min/km	1:40:43	
74	80	GERMÁN RODRÍGUEZ GARCÍA	M(71)	AB_M (33)	NINGUNO	1:41:01	6:44min/km	1:40:51	
75	157	ELENA TOREA TOREA	F(4)	MA_F (1)	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:41:50	6:47min/km	1:41:44	
76	96	CÉSAR VARELA VALLADARES	M(72)	AB_M (34)	CHISPAS	1:43:02	6:52min/km	1:42:55	
77	166	BRUNO VARELA VALLADARES	M(73)	MA_M (36)	CHISPAS	1:43:14	6:52min/km	1:43:06	
78	168	BANESA CASAS	F(5)	MA_F (2)	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:43:31	6:54min/km	1:43:18	
79	84	VANESA TUBÍO TUBÍO	F(6)	AB_F (1)	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:45:24	7:01min/km	1:45:18	
80	135	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	F(7)	MA_F (3)	AQA COMPLEXOS	1:46:26	7:05min/km	1:46:13	
81	142	ELADIO OTERO GARCIA	M(74)	MA_M (37)	NINGUNO	1:46:29	7:05min/km	1:46:17	
82	129	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	M(75)	MA_M (38)	NINGUNO	1:47:12	7:08min/km	1:46:59	
83	74	JOSE MANUEL LEMOS ALBOR	M(76)	AB_M (35)	NINGUNO	1:48:08	7:12min/km	1:47:52	
84	139	ANDRÉS OSEIRA MORAN	M(77)	MA_M (39)	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:49:00	7:15min/km	1:48:47	
85	126	JESÚS P. AGULLEIRO DÍAZ	M(78)	MA_M (40)	NINGUNO	1:50:08	7:20min/km	1:50:02	
86	88	SARA ANDRÉS SANTIAGO	F(8)	AB_F (2)	NINGUNO	1:50:50	7:23min/km	1:50:41	
87	131	MONTSE VEIGA BLANCO	F(9)	MA_F (4)	ATLETISMO FONTES DO SAR	1:51:36	7:26min/km	1:51:24	
88	145	ALFONSO ARIAS GARCIA	M(79)	MA_M (41)	ATLETISMO FONTES DO SAR	1:51:36	7:26min/km	1:51:22	
89	78	SARA COSTA FAYA	F(10)	AB_F (3)	CLUB ATLETISMO O PINO	1:52:27	7:29min/km	1:52:18	
90	63	MIGUEL MAYÁN MARTÍNEZ	M(80)	AB_M (36)	TRIBU TRAIL	1:52:28	7:29min/km	1:52:23	
91	90	JOSE ANTONIO REMUIÑÁN VILARES	M(81)	AB_M (37)	NINGUNO	1:53:25	7:33min/km	1:53:00	*
92	113	MANUEL TRIGO BAO	M(82)	MA_M (42)	NINGUNO	1:53:51	7:35min/km	1:53:47	
93	171	CARLOS ADRIAN CARUSO TORRISI	M(83)	MA_M (43)	A.D. MEDIADUCIA	1:54:02	7:36min/km	1:53:54	
94	132	STEPHAN JEANDON	M(84)	MA_M (44)	A.D. MEDIADUCIA	1:54:02	7:36min/km	1:53:56	
95	137	JUAN PARDAVILA PONCE	M(85)	MA_M (45)	NINGUNO	1:54:11	7:36min/km	1:53:59	
96	122	PALOMA RODRÍGUEZ CASERO	F(11)	MA_F (5)	NINGUNO	1:54:46	7:39min/km	1:54:32	
97	170	LUIS MARTÍNEZ ALONSO	M(86)	MA_M (46)	NINGUNO	1:57:40	7:50min/km	1:57:39	
98	100	VANESA BLANCO BARCA	F(12)	AB_F (4)	DUBRA TEAM	2:02:28	8:09min/km	2:02:18	*
99	56	ANTONIO QUINTÁNS CASTRO	M(87)	AB_M (38)	NINGUNO	2:07:50	8:31min/km	2:07:41	
100	95	JESSICA LOPEZ CASAS	F(13)	AB_F (5)	NINGUNO	2:07:53	8:31min/km	2:07:44	
101	65	SANDRA MATEO SUÁREZ	F(14)	AB_F (6)	NINGUNO	2:08:21	8:33min/km	2:08:08	
102	93	MARCO GÁNDARA REY	M(88)	AB_M (39)	NINGUNO	2:08:21	8:33min/km	2:08:10	
103	162	CHEFA CAJUSO BARBAZAN	F(15)	MA_F (6)	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	2:08:38	8:34min/km	2:08:24	
104	174	RICARDO JULIO RODRÍGUEZ	M(89)	MA_M (47)	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	2:08:42	8:34min/km	2:08:27	
105	92	CRISTINA GARCÍA LUEIRO	F(16)	AB_F (7)	CLUB CERVECERIA O COTÓN	2:08:42	8:34min/km	2:08:26	
106	160	MARGA LEDESMA	F(17)	MA_F (7)	CLUB ATLETISMO O PINO	2:12:48	8:51min/km	2:12:38	



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO	LOCAL
107	79	SANDRA LEMA OZÓN	F(18)	AB_F (8)	A.D. JARNACHAS	2:13:07	8:52min/km	2:12:54	
108	167	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	M(90)	MA_M (48)	NINGUNO	2:13:50	8:55min/km	2:13:38	
109	141	GONZALO ÁLVAREZ PRADO	M(91)	MA_M (49)	K2 ORDES CLUB DEPORTIVO	2:18:54	9:15min/km	2:17:56	
110	179	INMA LESTEGÁS	F(19)	MA_F (8)	CLUB ATLETISMO RÍA DE FOZ	2:27:00	9:47min/km	2:26:46	
111	121	JOSE MANUEL RODRIGUEZ NOYA	M(92)	MA_M (50)	DUBRA TEAM	2:27:02	9:48min/km	2:26:40	*
DNS	67	LUÍS FEITO MIRÁS	M(-1)	AB_M (-1)	NINGUNO		0:00min/km		*
DNS	81	JOSÉ FERNÁNDEZ PICALLO	M(-1)	AB_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	86	CRISTIAN GANDARA GARCÍA	M(-1)	AB_M (-1)	NINGUNO		0:00min/km		*
DNS	97	GONZALO BALEATO	M(-1)	AB_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	110	YAGO PÉREZ PARRADO	M(-1)	AB_M (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00min/km		
DNS	117	JUAN JOSE INSUA LOURO	M(-1)	MA_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	123	CARMEN RIOS FERNANDEZ	F(-1)	MA_F (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		
DNS	130	MARIA CORREDOIRA BALEATO	F(-1)	MA_F (-1)	3&RUN BY PEDRO NIMO		0:00min/km		
DNS	140	ARTURO ORDOÑEZ DOMINGUEZ	M(-1)	MA_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	148	BENITO GONZÁLEZ VARELA	M(-1)	MA_M (-1)	TAMBRE BIKE & RUNNING		0:00min/km		
DNS	154	JESUS BALEATO PENSADO	M(-1)	MA_M (-1)	NINGUNO		0:00min/km		*
DNS	155	MANU MUIÑO MIRON	M(-1)	MA_M (-1)	CAS		0:00min/km		
DNS	169	OSCAR MIRANDA FERNÁNDEZ	M(-1)	MA_M (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	177	MELINA MARTÍNEZ PARCERO	F(-1)	MA_F (-1)	DUBRA TEAM		0:00min/km		*

IMPRESO A LAS 12:19:34 DEL 15-12-2019