



Escolar Benxamín-Alevín en pista

Pontevedra, 29 de marzo de 2020
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.1). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 24 de marzo.

Art.2). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. **As remudas non computan como proba.**

Art.3). Participantes por entidade: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. Na proba de remudas, de haber máis de 16 equipos inscritos, limitarase o número de equipos por entidade.

Art.4). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.5). Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

Art.6). Número de intentos: Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.

Art.7). Cadencias da altura:

Benxamín	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	3/3 cm		
Alevín	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	3/3 cm

Art.8). Distancia das táboas de lonxitude: 1 e 3 m.

Art.9). Nas probas de velocidade non é obrigatoria a saída con 4 apoios.



Escolar Benxamín - Alevín en pista

Pontevedra, 29 de marzo de 2020
Centro Galego de Tecnificación Deportiva



Art.10). Horario:

BENXAMÍN				Hora	ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
Lonxitude (1)	1000 marcha (c.5)	Lonxitude (2)	1000 marcha (c.5)	10:00	Altura	2000 marcha	Altura	2000 marcha
Peso 1 Kg		Peso 1 Kg						
				10:40			Pelota 300 gr	60 ml
				11:00		60 ml		
			50 ml	11:20				
	50 ml			11:40	Pelota 300 gr		Peso 2 Kg	
					Lonxitude (1)			
Altura		Altura		12:00				500 ml
				12:07		500 ml		
			500 ml	12:15			Lonxitude (2)	
	500 ml			12:22				
				12:30		2000 ml		2000 ml
				12:45				1000 ml
Pelota 200 gr		Pelota 200 gr		12:50	Peso 2 Kg			
				12:52		1000 ml		
	1000 ml		1000 ml	13:00				
				13:15				4x60
				13:25		4x60		
			4x50	13:35				
	4x50			13:45				

Art.11). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A, R.F.E.A. e W.A.