



## Iª Xornada Circuito Primitivo Simón

Sábado, 26 de outubro de 2019. Pistas Municipales de San Pedro en Marín.

**Organiza:** Concello de Marín, Club Atletismo Rías Baixas.

**Colaboran:** Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA: (Poderá sufrir modificacións o horario en función dos inscritos.)

Homes	Categorías	Hora	Categorías	Mulleres
60 m.v. (0,70)	Sub12/alevín*	10:30	Desde Sub14	Pentasalto*
		10:40	Sub14/infantil	60 m.v. (0,76)
60 m.v. (0,84)	Sub14/infantil	10:55		
		11:05	Sub16-Sub18	60 m.v. (0,76)
60 m.v. (0,91)	Sub16/cadete	11:20		
		11:30	Sub10/benxamín	50 m.l.
50 m.l.	Sub10/benxamín	11:40	Absoluta	Salto de Altura (1,10 - 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 de 3 en 3cm.)
Pentasalto*	Desde Sub14	11:55	Sub12-Sub14	60 m.l.
60 m.l.	Sub12-Sub14	12:05		
		12:20	Desde Sub16	60 m.l.
60 m.l.	Desde Sub16	12:30		
		12:45	Sub10/benxamín	500 m.l.
500 m.l.	Sub10/benxamín	12:55		
		13:05	Sub12/alevín	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub12/alevín	13:20		

*Organiza:* Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ O Pentasalto farase alternando pasos ata completar 5, cun máximo de impulso dun paso. Táboas a 8, 10 e 12 metros. Serán 3 intentos mais un de millora.
- ✓ O Pentasalto e os 60 metros valados Sub12, son probas de exhibición. Inscricións ao correo: [atleriasbaixas@gmail.com](mailto:atleriasbaixas@gmail.com). Comunicarase o nome completo, data de nacemento, D.N.I. e localidade. Na recollida de dorsal haberá que asinar un documento de xestión de datos persoais e autorización para os menores de idade.
- ✓ Inscrición na extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata o mércores 23 de outubro.
- ✓ As notificacións de baixas ata o venres 25 de outubro ao correo: [atleriasbaixas@gmail.com](mailto:atleriasbaixas@gmail.com).
- ✓ A confirmación e recollida de dorsal farase ata 20 minutos antes do comezo da proba, no Pentasalto e Salto de Altura serán de 35 minutos.
- ✓ Competición incluída no calendario da Federación Galega de Atletismo.
- ✓ A Organización velará polo cumprimento dos valores do deporte.

*Táboa técnica informativa das carreiras de valados:*

Hora	Proba	Altura	Distancia saída ao 1º valo	Distancia entre valados	Distancia derradiero valo a meta
10:30	60 Sub12 homes	0,70	12,30	8,20	14,90
10:40	60 Sub14 mulleres	0,76	12,30	8,20	14,90
10:55	60 Sub14 homes	0,84	12,30	8,20	14,90
11:05	60 S16-S18 mulleres	0,76	13	8,50	13
11:20	60 Sub16 homes	0,91	13	8,50	13

