

XORNADA A - VILAGARCÍA - 3 DE NOVIEMBRE

	CARREIRAS	ALTURA	PESO
10:00	60 mv MASC		SUB 10 MASC
10:10	60 mv FEM	SUB 14 MASC	
10:40	50 SUB 10 FEM		
11:00	60 SUB 12 FEM		
11:30	60 SUB 14 FEM		
12:00		SUB 14 FEM	SUB 10 FEM
12:20	50 SUB 10 MASC		
12:40	60 SUB 12 MASC		
13:00			
13:05	60 SUB 14 MASC		

LONXITUDE	CLUBS
SUB 12 MASC A	MAZI
	V. CANGAS
	VAL MIÑOR
SUB 12 MASC B	RESTO CLUBS
SUB 12 FEM A	MAZI
	V. CANGAS
	CELTA FEM.
	VAL MIÑOR
SUB 12 FEM B	RESTO CLUBS

Cadencia Alturas 1,00-1,06-1,12-1,18-1,22-1,26-1,30-1,34-1,37 e 3/3 cm

Táboa a 1 m