

Xornada B - 9 de novembro en Pontevedra

	CARREIRAS			LONXITUDE		PESO		ALTURA	PERTEGA
10:00	RELEVO	SUB 14	MULLERES						
10:05	RELEVO	SUB 14	HOMES						
10:10	RELEVO	SUB 12	MULLERES						
10:15	RELEVO	SUB 12	HOMES	SUB 14 MULLERES A	A. Deportiva CAR At. Femenino Celta Independiente Participantes en Pértiga				
10:20	RELEVO	SUB 10	MULLERES						
10:25	RELEVO	SUB 10	HOMES						
10:40	500	SUB 14	HOMES			SUB 12 MULLERES A	S.G. Pontevedra At Vila de Cangas Club Ciclista Corbelo	SUB 10 MULLERES	
10:50	500	SUB 12	HOMES						
11:05	500	SUB 10	HOMES	SUB 14 MULLERES B	Club Ciclista Corbelo Club Deportivo Pinarium At Vila de Cangas				
11:20									
11:25						SUB 12 MULLERES B	RESTO CLUBS		
11:55				SUB 14 MULLERES C	RESTO CLUBS				
12:15						SUB 12 HOMES A	A. Deportiva CAR CA Cambados AA Mazí R.C. Celta		
12:30									SUB 10 HOMES
12:40				SUB 14 HOMES A	RESTO CLUBS				
12:50	500	SUB 10	MULLERES						
13:05	500	SUB 12	MULLERES			SUB 12 HOMES B	RESTO CLUBS		
13:20	500	SUB 14	MULLERES	SUB 14 HOMES B	S.G. Pontevedra At Vila de Cangas				

Táboa Lonxitude: 2 m

Cadencia Alturas: 0,80-0,84-0,88-0,92-0,96 e 3/3 cm