



## VIII LIGA GALEGA ABANCA - CATEGORÍAS MENORES

# //ABANCA

Estadio Universidade do INEF Bastiagueiro (Oleiros) 16 Novembro 2019 MODELO B ZOA: A Coruña – Ferrol e Santiago

	CARREIRAS	LONXITUDE	PESO	ALTURA	PÉRTEGA
10:00	RELEVO SUB 14 MULLERES				
10:05	RELEVO SUB 14 HOMES	MULLERES A			
10:10	RELEVO SUB 12 MULLERES				
10:15	RELEVO SUB 12 HOMES				
10:20	RELEVO SUB 10 MULLERES		SUB 12 MULLERES A		
10:25	RELEVO SUB 10 HOMES			MULLERES SUB 10	
10:40	500 SUB 14 HOMES				
10:50		MULLERES B	SUB 12 MULLERES B		
11:05	500 SUB 12 HOMES				
11:15					SUB 14 H-M
11:25	500 SUB 10 HOMES		SUB 12 MULLERES C		
11:50		MULLERES C			
12:10			SUB 12 HOMES A	HOMES SUB 10	
12:20	500 SUB 10 MULLERES				
12:40	500 SUB 12 MULLERES	HOMES A	SUB 12 HOMES B		
13:15	500 SUB 14 MULLERES				
13:20			SUB 12 HOMES C		
13:20		HOMES B			

Alturas Mulleres e Homes: 0,80-0,84-0,88-0,92-0,96 3/3

Táboa: 2m

Pértega: 1,60-1,70-1,80-1,90-2,00-2,05 5/5



GRUPOS EN SALTOS E LANZAMENTOS					
LONXITUDE MULLERES	A	NARON	LONXITUDE HOMES	A	AMES
		SADA			FONTES
					NARON
LONXITUDE MULLERES	B	SILVA			CARBALLO
		CARBALLO			RZC
		FONTES	LONXITUDE HOMES	B	SADA
		PINO			MILLARAIO
		MILLARAIO			SILVA
		NOIA			MARINEDA
LONXITUDE MULLERES	C	COCO			COCO
		MOCHILA			
		MARINEDA			
		RZC			
PESO MULLERES	A	NARON	PESO HOMES	A	SILVA
		SADA			MILLARAIO
		COCO			NOIA
					BERGONDO
PESO MULLERES	B	SILVA			AMES
		AMES			FONTES
		FONTES	PESO HOMES	B	SADA
		NOIA			NARON
PESO MULLERES	C	MILLARAIO			
		BERGONDO	PESO HOMES	C	COCO
		MARINEDA			MARINEDA
		CARBALLO			RZC
		RZC			