

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020
ACTA POR DÍA
100m M35-M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 17:25 Viento: -1.2						
1	133	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	4	11.81
2	38	(t) Javier Carballo López S.G. Pontevedra	17/08/1985 AG2018221	M-35	3	12.64
3	125	Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 GA769240	M-45	6	13.06
4	124	(t) Wilhelm Oya Steinbruggen CLUB ATLETISMO POIO	05/02/1985 AG3628	M-35	2	13.10
5	117	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	5	13.21
6	51	(t) Martin Diaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 AG2016705	M-45	7	14.92

100m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 17:33 Viento: +0.0						
1	24	(t) David Blas Peña Ourense Atletismo	17/03/1979 AG2028272	M-40	5	12.72
2	57	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	6	12.75
3	106	Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	3	12.85
4	39	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-40	8	12.93
5	12	(t) Juan José Alvarellos Barreiro SD Compostela Atletismo	12/03/1980 AG2020710	M-40	7	13.11
6	141	(t) José Piñeiro Terzado Club Atletismo Estrada	28/10/1978 AG2028087	M-40	2	13.52
7	148	Xosé Rivera Gómez Atletica a Silva	31/03/1980 GA768573	M-40	4	14.19

100m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 17:41 Viento: -0.3						
1	29	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-50	4	12.53
2	116	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	5	13.09
3	131	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-50	6	13.43
4	126	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	7	13.95
5	118	Jose Dario Nuñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 GA2023395	M-50	2	14.40
6	20	(t) Antonio Barroso Gonzalez CAR Marisqueiro	05/04/1966 AG4097	M-50	3	14.86
7	149	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-50	8	15.31

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020
ACTA POR DÍA
100m M55-M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 17:49 Viento: +0.0						
1	34	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	4	13.29
2	36	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	2	14.27
3	66	(t) Emilio Ramón Fernández Rodríguez Atletismo Ribadeo	11/02/1964 AG2929	M-55	5	14.83
4	46	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-60	7	15.13
5	174	(t) Javier Angel Vazquez Orejas Vexel Nutricion Dep	24/11/1964 AG4096	M-55	3	15.81
6	58	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	6	16.23

100m M65-M70-M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 17:57 Viento: +0.0						
1	17	Jose Manuel Bao Martinez ADAS Proinor	25/04/1954 GA17282	M-65	3	14.08
2	85	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-65	2	14.70
3	44	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-70	6	16.37
4	160	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	5	16.89
5	74	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	8	23.06
	18	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-75	7	AB
	68	Xose Francisco Ferreiro Abelleira INDEPENDIENTE	20/03/1952 GA768808	M-65	4	NP

200m M35-M45-M50
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 26/09/2020 19:55 Viento: -0.1						
1	50	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	M-35	7	25.81
2	121	(t) David Otero Crespo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/08/1982 AG2025776	M-35	8	28.27
3	125	Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 GA769240	M-45	5	28.28
4	49	Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 GA41	M-45	6	28.81
5	149	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-50	4	31.69
6	100	(t) Manuel Jamardo Bascoy CLUB DEPORTIVO PINARIUM	19/08/1970 AG68	M-50	3	31.86
7	73	(t) Jose Manuel Framil Rego Atletismo Cuntis	09/06/1968 AG766235	M-50	2	33.29

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
200m M35-M45-M50
Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final B 26/09/2020 20:03 Viento: -1.8						
1	29	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-50	4	26.03
2	116	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	5	26.71
3	131	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-50	3	27.32
4	126	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	6	28.69
5	118	Jose Dario Nuñez Costas Atletica a Silva	18/09/1970 GA2023395	M-50	7	29.16
6	20	(t) Antonio Barroso Gonzalez CAR Marisqueiro	05/04/1966 AG4097	M-50	2	31.31
	30	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	8	NP

200m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 20:11 Viento: -2.9						
1	57	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	5	26.06
2	106	Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	3	27.06
3	12	(t) Juan José Alvarellos Barreiro SD Compostela Atletismo	12/03/1980 AG2020710	M-40	6	27.57
4	39	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-40	7	28.23
5	171	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	2	28.46
6	59	(t) Jose Manuel Fernandez Balseiro Atletismo Ribadeo	27/09/1977 AG2021182	M-40	8	31.46
	148	Xosé Rivera Gómez Atletica a Silva	31/03/1980 GA768573	M-40	4	NP

200m M55-M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 20:19 Viento: +0.0						
1	34	Luis Campos Sanchez ADAS Proinor	22/04/1965 GA768576	M-55	5	27.48
2	36	Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 GA2023571	M-55	6	29.61
3	85	Fernando Gonzalez Castro ADAS Proinor	28/12/1953 GA19911	M-65	2	30.32
4	66	(t) Emilio Ramón Fernández Rodríguez Atletismo Ribadeo	11/02/1964 AG2929	M-55	4	30.70
5	175	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-55	8	32.15
6	174	(t) Javier Angel Vazquez Orejas Verxel Nutricion Dep	24/11/1964 AG4096	M-55	3	32.73
7	151	Rafael Rodriguez Nogueira Burgas Orense	15/08/1961 GA769383	M-55	7	34.09
	68	Xose Francisco Ferreiro Abelleira INDEPENDIENTE	20/03/1952 GA768808	M-65	1	NP

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
200m M60-M70-M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 20:27 Viento: -0.7						
1	46	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-60	8	31.68
2	32	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA765833	M-60	7	31.95
3	44	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-70	5	36.01
	18	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-75	2	NP
	74	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	3	NP
	14	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	6	NP
	160	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	4	NP

400m M35-M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 18:28						
1	50	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	M-35	5	56.13
2	57	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	4	56.15
3	132	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-35	6	57.24
4	121	(t) David Otero Crespo CLUB DEPORTIVO PINARIUM	26/08/1982 AG2025776	M-35	7	1:00.51
5	171	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	3	1:01.54
6	81	(t) Feliciano Garcia Sanmamed Burgas Orense	04/12/1982 AG2027494	M-35	8	1:03.76
7	59	(t) Jose Manuel Fernandez Balseiro Atletismo Ribadeo	27/09/1977 AG2021182	M-40	2	1:08.11

400m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 18:36						
1	77	Eduardo Garcia Fernandez S.A. DO TREGA	08/07/1975 GA769453	M-45	7	55.76
2	125	Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 GA769240	M-45	6	59.29
3	153	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	3	1:02.80
4	49	Jose Antonio Costa Rodriguez AA Mazi	15/03/1971 GA41	M-45	5	1:03.92
5	43	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	4	2:41.59

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

400m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 18:44						
1	35	(t) Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 AG2014508	M-50	6	58.06
2	126	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	4	1:03.63
3	97	(t) Fernando Hoyos Silva CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16/12/1967 AG2025760	M-50	2	1:06.40
4	169	(t) Daniel De La Torre Allariz San Miguel de Marín	27/12/1968 AG763742	M-50	8	1:06.93
5	155	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	5	1:09.29
6	20	(t) Antonio Barroso Gonzalez CAR Marisqueiro	05/04/1966 AG4097	M-50	7	1:11.75
7	76	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	3	1:17.75

400m M55-M60-M65-M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 18:52						
1	137	(t) Manuel Perez Pascual C.S.C.R. Beade	26/08/1959 AG3266	M-60	4	1:04.96
2	66	(t) Emilio Ramón Fernández Rodríguez Atletismo Ribadeo	11/02/1964 AG2929	M-55	7	1:08.01
3	174	(t) Javier Angel Vazquez Orejas Vexel Nutricion Dep	24/11/1964 AG4096	M-55	8	1:11.17
4	13	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	3	1:13.82
5	72	(t) Pablo Ferverza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 AG3500	M-65	2	1:21.94
6	95	Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 GA765046	M-70	1	1:40.61
	14	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	5	NP
	64	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	6	NP

800m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 13:20						
1	132	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-35	4	2:05.91
2	159	(t) Jose Sanda Ares SD Compostela Atletismo	31/07/1981 AG3568	M-35	7	2:11.46
3	139	(t) Javier Pimentel Ocampo Atletismo Tui ActivamostuCasa	03/01/1983 AG2027819	M-35	1	2:13.45
4	156	Diego Ruiz Breijo Club Atletismo Sada	07/06/1985 GA77	M-35	6	2:16.23
5	112	(t) Miguel Marzoa Ruiz CAR Marisqueiro	17/03/1981 AG768923	M-35	2	2:17.46
6	48	(t) Alfonso Corzón Vieites C.S.C.R. Beade	10/12/1980 AG2022349	M-35	3	2:19.51
	37	(t) Antonio Carballal Gonzalez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	06/10/1980 AG766535	M-35	8	AB
	53	Fernando Diez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 GA768914	M-35	5	DS RT 17.5

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

800m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 13:28						
1	86	(t) Diego Gonzalez Martinez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/02/1979 AG9079	M-40	3	2:16.99
2	171	(t) Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 AG2026570	M-40	1	2:20.41
3	28	(t) Ruben Bregua Chas Marineda Atletico	13/04/1979 AG2022896	M-40	5	2:22.06
4	59	(t) Jose Manuel Fernandez Balseiro Atletismo Ribadeo	27/09/1977 AG2021182	M-40	4	2:34.86
5	26	(t) Juan Luis Botana Mosquera SD Compostela Atletismo	22/12/1977 AG2020341	M-40	6	2:35.02
6	142	(t) Walter Piñeiro Tome SD Compostela Atletismo	15/05/1977 AG3769	M-40	2	2:45.99

800m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 13:36						
1	77	Eduardo Garcia Fernandez S.A. DO TREGA	08/07/1975 GA769453	M-45	1	2:05.04
2	43	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-45	3	2:21.48
3	153	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	4	2:22.86
4	101	(t) Francisco Javier Lago Goberna CAR Marisqueiro	04/05/1974 AG2020289	M-45	6	2:27.88
	54	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	2	NP
	92	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA768683	M-45	5	NP

800m M50-M65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 13:44						
1	30	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	3	2:22.81
2	180	(t) Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 AG2020343	M-50	6	2:24.46
3	87	(t) Jose Luis Gonzalez Martinez Atletismo Tui ActivamostuCasa	04/01/1968 AG8984	M-50	4	2:29.50
4	158	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	5	2:32.64
5	62	(t) Manuel Fernandez Garcia CLUB DEPORTIVO PINARIUM	25/02/1969 AG2027392	M-50	7	2:37.23
6	72	(t) Pablo Ferverza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 AG3500	M-65	2	2:47.19
7	13	Domingo Alvarez Iglesias Egoarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	1	2:50.00
	129	(t) Juan Carlos Paz Gonzalez CAR Marisqueiro	23/07/1967 AG2026170	M-50	8	NP

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

800m M55-M60-M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 13:52						
1	64	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55	6	2:20.90
2	14	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	3	2:33.89
3	157	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA2023417	M-55	7	2:37.73
4	104	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA768918	M-60	5	2:39.60
5	52	(t) Jose Luis Diaz Vazquez Fluvial	08/03/1964 AG2023643	M-55	8	2:49.97
6	25	(t) Juan Luis Botana Ferreiro SD Compostela Atletismo	27/12/1955 AG2025691	M-60	4	3:22.85
7	95	Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 GA765046	M-70	1	3:30.90
8	98	(t) Manuel Ibañez Da Silva CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	13/11/1949 AG763609	M-70	2	3:51.28

1.500m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 14:20						
1	53	Fernando Diez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 GA768914	M-35	1	4:29.58
2	132	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA769185	M-35	3	4:30.85
3	111	(t) Roberto Martinez Castro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/12/1983 AG2025924	M-35	6	4:44.50
4	159	(t) Jose Sanda Ares SD Compostela Atletismo	31/07/1981 AG3568	M-35	2	4:45.59
5	119	(t) Jose Manuel Omil Iglesias CLUB DEPORTIVO PINARIUM	01/11/1980 AG765338	M-35	5	4:55.80
	123	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA768967	M-35	4	NP

1.500m M40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 14:30						
1	19	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40	1	4:31.95
2	86	(t) Diego Gonzalez Martinez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/02/1979 AG9079	M-40	6	4:37.81
3	47	(t) Jose Manuel Corral Lopez Vexel Nutricion Dep	15/12/1973 AG2026192	M-45	2	4:38.95
4	161	(t) Jose Antonio Santiago Bosch CLUB DEPORTIVO PINARIUM	04/08/1976 AG2014620	M-40	3	4:40.07
5	82	Rubén García Piñeiroa CA Lourenza	08/01/1973 GA94	M-45	7	4:46.07
6	146	(t) Santiago Ramos Iglesias Universidad Santiago	05/04/1979 AG2017944	M-40	5	4:48.67
7	28	(t) Ruben Bregua Chas Marineda Atletico	13/04/1979 AG2022896	M-40	8	4:56.57
8	63	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-45	4	5:01.61

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

1.500m M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 14:40						
1	97	(t) Fernando Hoyos Silva CLUB DEPORTIVO PINARIUM	16/12/1967 AG2025760	M-50	3	5:03.60
2	180	(t) Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 AG2020343	M-50	7	5:05.54
3	42	(t) Ruben Castro Dominguez Atletismo Tui ActivamostuCasa	18/07/1970 AG8961	M-50	5	5:06.17
4	84	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-50	2	5:09.51
5	167	(t) Javier Taboada García CA Pino	11/09/1969 AG3400	M-50	4	5:10.07
6	155	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	6	5:10.50
7	170	(t) Manuel Jorge Torres Bautis CA Pino	07/08/1967 AG3394	M-50	8	5:15.27
8	87	(t) Jose Luis Gonzalez Martinez Atletismo Tui ActivamostuCasa	04/01/1968 AG8984	M-50	1	5:33.26

1.500m M55-60-65-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 14:50						
1	150	(t) Angel Rodriguez Lopez Atletismo Milladoiro	07/02/1964 AG4521	M-55	2	4:57.52
2	175	(t) Jorge Veleiro Diaz Burgas Orense	25/01/1963 AG2023076	M-55	4	5:15.77
3	14	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	8	5:19.27
4	32	Manuel Calvo Gerardi Club Atletismo SAR	24/04/1956 GA765833	M-60	6	5:23.56
5	72	(t) Pablo Ferverza Entenza Atmo. Samertolameu	20/05/1952 AG3500	M-65	7	5:32.23
6	52	(t) Jose Luis Diaz Vazquez Fluvial	08/03/1964 AG2023643	M-55	3	5:34.26
7	13	Domingo Alvarez Iglesias Egozarros Viveiro	26/08/1951 GA768958	M-65	5	5:47.62
8	95	Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 GA765046	M-70	1	6:52.70

5.000m M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 10:32						
1	156	Diego Ruiz Breijo Club Atletismo Sada	07/06/1985 GA77	M-35	6	15:49.16
2	143	Pablo Prada Hernandez ADAS Proinor	06/11/1982 GA148	M-35	5	16:20.16
3	147	(t) Miguel Regueira Veiga Running Oleiros	10/01/1981 AG2024188	M-35	3	16:43.45
4	81	(t) Feliciano Garcia Sanmamed Burgas Orense	04/12/1982 AG2027494	M-35	2	17:03.89
5	112	(t) Miguel Marzoa Ruiz CAR Marisqueiro	17/03/1981 AG768923	M-35	7	17:51.62
	128	(t) Marcos Paz Alvarez INDEPENDIENTE	16/03/1985 AG2018021	M-35	4	AB
	145	Angel Rabade Ledo Lucus Caixa Rural Galega	01/11/1980 GA769279	M-35	1	AB

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

5.000m M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 10:52						
1	135	Ruben Pereira Cardalda Fisioterapia San Lázaro	27/04/1977 GA764245	M-40	8	16:10.88
2	166	(t) José María Sánchez San Luis Club Atletismo SAR	01/08/1980 AG2027751	M-40	3	16:34.90
3	9	(t) Ruben Airas Cota Burgas Orense	03/09/1979 AG2018125	M-40	5	16:44.45
4	113	(t) Francisco Javier Maseda Carballo Marineda Atletico	21/05/1976 AG2028382	M-40	2	17:12.81
5	41	(t) Manuel Castiñeiras Portos SD Compostela Atletismo	07/08/1979 AG3561	M-40	6	17:47.44
6	69	(t) Alfredo Ferreiro Deaño CLUB DEPORTIVO AURUM	08/03/1978 AG10629	M-40	7	18:31.15
7	27	(t) Oscar Braña Besteiro CLUB DEPORTIVO PINARIUM	25/10/1976 AG2020625	M-40	1	19:01.80
8	78	(t) Manuel Garcia Garcia CAR Marisqueiro	26/08/1979 AG2022199	M-40	4	19:09.92

5.000m M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 11:09						
1	92	Juan Antonio Gude Vila Lucus Caixa Rural Galega	03/04/1974 GA768683	M-45	7	16:07.47
2	181	Ricardo Vázquez Vaamonde ADAS Proinor	07/09/1974 GA766141	M-45	1	16:29.00
3	40	Jordi Carrasco Nuñez Miler Running Club	04/04/1974 GA83	M-45	2	16:48.69
4	79	(t) Santiago Garcia Gonzalez Burgas Orense	20/07/1974 AG2020510	M-45	4	17:01.36
5	80	Jose Manuel Garcia Perez ADAS Proinor	02/04/1973 GA2023527	M-45	6	17:12.46
6	162	(t) José Manuel Seoane Pombo Club Atletismo Negreira	09/08/1973 AG2022509	M-45	3	17:47.57
7	107	(t) Angel Manuel Maceiras Lago Club Atletismo SAR	27/06/1973 AG2014771	M-45	8	17:49.13
	67	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	13/02/1974 GA769003	M-45	5	NP

5.000m M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 11:27						
1	144	Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 AG764436	M-50	7	17:16.66
2	88	Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	2	17:19.09
3	31	(t) Miguel Cabo Villaverde Atletismo Milladoiro	16/01/1970 AG763812	M-50	5	17:23.31
4	102	(t) Pablo Andres Lema Perez Running Oleiros	15/05/1967 AG2026832	M-50	6	17:33.79
5	89	(t) Fernando Gonzalez Pousa Atletismo Noia	10/08/1967 GA769189	M-50	1	17:34.27
6	129	(t) Juan Carlos Paz Gonzalez CAR Marisqueiro	23/07/1967 AG2026170	M-50	4	18:45.34
7	15	(t) Cristobal Balseiro Pita Club Atletismo Sada	08/01/1970 AG2024033	M-50	8	20:06.05
	180	(t) Antonio Vázquez Tourón SD Compostela Atletismo	31/08/1970 AG2020343	M-50	3	NP

Pontevedra, 26 septiembre 2020
sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
5.000m M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 11:50						
1	164	Manuel Suarez Martinez CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	26/03/1958 GA144	M-60	3	19:00.49
2	93	Nemesio Gutierrez González Atletismo Friol	09/12/1956 GA2023420	M-60	2	19:07.16
3	83	Jose Benito Gomez Lopez Ourense Atletismo	11/06/1959 GA765008	M-60	4	19:11.69
4	120	Xose Luis Otero Cepeda Universidad Santiago	02/11/1951 GA7770	M-65	6	19:17.09
5	138	(t) Rafael Perez Rego Atletismo Tui ActivamostuCasa	05/11/1958 AG8975	M-60	1	19:28.58
6	33	Juan Camean Lampon CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	22/07/1954 GA19665	M-65	5	21:46.02

100mv (0,91) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 17:15 Viento: +0.0						
1	56	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	7	19.46
2	179	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	8	21.15
	22	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	6	NP

110mv (1,00) M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 17:00 Viento: +0.0						
1	130	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-45	3	18.65
2	172	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	4	19.11
3	117	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	2	21.86

400mv (0,91) M35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 10:25						
1	110	Laureano Martinez Simon Club Atletismo Sada	13/10/1977 AG3651	M-40	5	1:05.09
2	172	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	8	1:11.39
3	114	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-40	7	1:12.56
4	163	Miguel Soto Castiñeira Club Atletismo Naron	29/03/1985 GA768781	M-35	4	1:14.98
5	26	(t) Juan Luis Botana Mosquera SD Compostela Atletismo	22/12/1977 AG2020341	M-40	6	1:22.56

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

3.000m Obst (0,91) MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 19:25						
1	140	Luis Pinedo Armesto Club Atletismo Sada	03/05/1982 GA768554	M-35	4	10:49.87
2	21	Nicolas Fernando Bas Roth Club Atletismo Sada	06/02/1985 GA71	M-35	2	11:10.66
3	99	(t) Miguel Iglesias Valverde Viguesa de atletismo	09/09/1981 AG767063	M-35	5	11:28.08
4	169	(t) Daniel De La Torre Allariz San Miguel de Marín	27/12/1968 AG763742	M-50	3	11:38.64
5	35	(t) Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 AG2014508	M-50	1	12:14.81
	65	(t) Marcos Fernandez Monzon C.S.C.R. Beade	31/05/1974 AG2024373	M-45	6	AB

Altura MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca								
Final 26/09/2020 12:05													
1	130	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-45	1.53								
1.05	-/1.12	-/1.19	-/1.25	-/1.31	-/1.35	-/1.39	-/1.43	-/1.47	-/1.50	O/1.53	O/1.56	XXX	
1	22	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	1.53								
1.05	-/1.12	-/1.19	-/1.25	-/1.31	-/1.35	-/1.39	-/1.43	O/1.47	O/1.50	-/1.53	O/1.56	-/1.60	XXX
3	115	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	1.50								
1.05	-/1.12	-/1.19	-/1.25	-/1.31	-/1.35	-/1.39	O/1.43	-/1.47	O/1.50	XXO/1.53	X	-/1.56	XX
4	91	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	1.47								
1.05	-/1.12	-/1.19	-/1.25	-/1.31	O/1.35	O/1.39	XO/1.43	XO/1.47	XO/1.50	XXX			
5	56	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	1.39								
1.05	-/1.12	-/1.19	-/1.25	XO/1.31	O/1.35	XXO/1.39	O/1.43	XXX					
6	58	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	1.25								
1.05	-/1.12	-/1.19	O/1.25	XO/1.31	XXX								
	173	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-45	SM								
1.05	XXX												
	123	Marcos Otero Rodriguez Club Atletismo Estrada	18/12/1982 GA768967	M-35	NP								

Lonxitude M35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 17:15									
1	133	Jose Pena Vazquez Club Atletismo Naron	13/03/1985 GA17117	M-35	X -0.5	-	5.87 -0.6	5.94 -0.1	5.94 -0.1
2	23	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	5.63 -0.3	X -0.4	X -0.4	5.87 -0.4	5.87 -0.4
3	38	(t) Javier Carballo López S.G. Pontevedra	17/08/1985 AG2018221	M-35	-	5.33 -0.5	X -0.5	5.40 +0.1	5.40 +0.1
4	96	Sergio Herrera Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	4.99 -1.2	5.09 -0.5	5.08 -0.5	5.16 +0.0	5.16 +0.0
5	130	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-45	4.92 -1.6	5.15 +0.1	5.06 -0.6	X +0.1	5.15 +0.1
6	117	Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 GA32	M-45	-	4.96 -1.0	4.80 -1.0	5.02 -0.3	5.02 -0.3
7	91	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	4.44 -1.2	4.68 -0.7	4.70 -0.7	4.66 -0.1	4.70 -0.7
8	39	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-40	4.40 -0.4	-	4.63 -0.7	4.48 -0.2	4.63 -0.7
9	37	(t) Antonio Carballal Gonzalez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	06/10/1980 AG766535	M-35	X -0.7	4.01 +1.1	4.20 -0.4	3.96 -0.1	4.20 -0.4

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
Lonxitude M50-55-60-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 18:28									
1	22	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-50	X +0.1	X -0.8	X -0.7	5.07 -0.2	5.07 -0.2
2	179	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	4.34 -0.2	4.44 +0.0	X +0.1	4.72 -0.2	4.72 -0.2
3	46	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-60	3.85 -0.2	4.16 +0.3	4.12 -1.8	4.12 -0.2	4.16 +0.3
4	74	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	1.90 +0.0	2.25 -0.3	-	-	2.25 -0.3
18	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-75						NP

Triplo MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 19:25									
1	23	Basilio Bernardes Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	X -0.6	11.62 -0.9	11.77 -0.3	12.18 -0.5	12.18 -0.5
2	96	Sergio Herreira Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	11.10 -0.6	11.16 -0.8	11.36 -1.0	11.62 -1.4	11.62 -1.4
3	179	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	10.10 +0.4	X +0.5	9.20 -0.9	X +0.1	10.10 +0.4
4	91	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	9.45 +0.0	X -1.6	9.31 -0.6	9.90 -0.6	9.90 -0.6
5	61	Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 GA769044	M-45	X -1.2	X +0.0	X -0.7	8.56 -0.9	8.56 -0.9
103	(t) Manuel Lemos Rodriguez At Vila de Cangas	26/02/1977 AG2024824	M-40						NP
90	(t) Mario Gonzalez Rodriguez Club Atletismo Sada	13/03/1977 AG2016600	M-40						NP

Peso (4kg) M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 11:27									
1	152	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	9.02	X	9.16	8.56	9.16
2	16	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	7.70	7.60	7.81	7.76	7.81

Peso (6kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 11:27									
1	178	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	10.07	10.21	9.88	10.27	10.27
2	105	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA769168	M-55	10.12	9.59	9.45	9.29	10.12
3	165	Carlos Sánchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA769403	M-55	9.19	8.88	9.11	X	9.19
4	177	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	8.56	8.41	8.55	8.84	8.84
5	127	(t) Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 AG4163	M-50	7.73	8.18	8.59	8.70	8.70
6	56	Jose Luis Dominguez Gonzalez Viguesa de atletismo	01/09/1965 GA6651	M-55	8.63	8.66	8.52	8.69	8.69
7	149	(t) Anibal Rodriguez Campos Comesaña Sporting Club	30/01/1967 AG2026873	M-50	5.69	6.27	6.67	5.64	6.67

Pontevedra, 26 septiembre 2020
sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
Peso (7,260kg) M40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 13:20									
1	94	Francisco Javier Guzman Ares CA Santiago	03/04/1975 GA765775	M-45	12.67	13.25	13.19	12.97	13.25
2	134	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-45	9.61	9.72	9.30	10.01	10.01
3	109	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	X	X	9.82	9.55	9.82
4	115	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	7.80	8.29	8.47	7.95	8.47
5	173	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-45	8.13	X	8.01	8.01	8.13
6	122	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-45	7.88	7.56	7.63	7.79	7.88
7	75	(t) Jose David Garcia Arcos AMES ATLETISMO	18/08/1977 AG2017487	M-40	7.39	7.59	7.19	7.36	7.59
168		(t) Miguel Angel Toledano Gonzalez CAMBADOS-SÉGUROS NOVAL	18/02/1977 AG2022342	M-40					NP

Disco (1kg) M60-70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 10:00									
1	71	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	36.77	38.01	X	X	38.01
2	152	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	24.90	28.43	29.65	X	29.65
3	58	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	23.33	25.88	25.53	26.63	26.63
4	10	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	21.09	17.50	23.40	23.50	23.50
5	16	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	20.28	16.70	20.13	17.36	20.28

Disco (1,5kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 10:00									
1	176	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	29.61	32.66	31.19	32.92	32.92
2	165	Carlos Sánchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA769403	M-55	20.99	23.23	25.54	2.08	25.54
3	136	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	22.20	22.06	25.22	24.99	25.22
4	127	(t) Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 AG4163	M-50	21.21	22.86	X	X	22.86

Disco (2kg) M40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 10:52									
1	94	Francisco Javier Guzman Ares CA Santiago	03/04/1975 GA765775	M-45	X	X	44.14	45.32	45.32
2	134	Manuel Penas Roibas Club Atletismo Sada	26/02/1973 GA75	M-45	32.26	X	31.26	28.95	32.26
3	109	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	X	X	29.68	X	29.68
4	122	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-45	28.17	27.63	29.00	X	29.00
5	115	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-40	21.78	24.60	26.67	X	26.67
6	173	Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 GA176	M-45	15.78	15.61	18.05	X	18.05
148		Xosé Rivera Gómez Atletica a Silva	31/03/1980 GA768573	M-40					NP

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
Martelo (4kg) M75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 17:00									
1	10	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	25.39	X	28.44	23.61	28.44

Martelo (5kg) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 17:00									
1	71	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	X	X	39.04	X	39.04
2	45	Juan Manuel Conde Fraga Marineda Atletico	30/08/1951 GA2023533	M-65	29.05	27.12	29.90	X	29.90

Martelo (6kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 17:00									
1	176	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	37.01	38.41	35.46	37.11	38.41
2	154	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA2023321	M-50	33.95	37.73	36.34	X	37.73
3	105	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA769168	M-55	31.65	28.04	29.10	X	31.65
4	136	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	25.19	X	23.82	24.71	25.19
5	177	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	17.69	18.07	X	17.76	18.07
	108	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55					NP

Martelo (7,260kg) M35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 18:36									
1	60	Ignacio Fernandez Alvarez EAMJ Playas de Jandia	07/01/1979 GA10862	M-40	55.09	54.38	X	X	55.09
2	11	Carlos Alberto Almudí Cid Durango Kirol Taldea	20/01/1974 GA769377	M-45	45.81	49.90	49.63	X	49.90
3	70	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	43.11	44.02	43.99	43.74	44.02
4	75	(t) Jose David Garcia Arcos AMES ATLETISMO	18/08/1977 AG2017487	M-40	X	18.08	19.09	18.31	19.09

Martelo Pesado (15,88kg) M35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 20:04									
1	60	Ignacio Fernandez Alvarez EAMJ Playas de Jandia	07/01/1979 GA10862	M-40	X	15.84	15.76	16.24	16.24
2	11	Carlos Alberto Almudí Cid Durango Kirol Taldea	20/01/1974 GA769377	M-45	13.14	X	X	13.88	13.88
3	70	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	10.49	X	11.07	11.09	11.09

Pontevedra, 26 septiembre 2020
sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
Martelo Pesado (11,34kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 19:10									
1	176	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	11.81	X	12.32	12.63	12.63
2	105	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA769168	M-55	9.42	9.18	8.23	9.62	9.62
	154	Jorge Rodriguez Vazquez Club Atletismo Naron	12/02/1967 GA2023321	M-50					NP
	108	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55					NP

Martelo Pesado (9,08kg) M60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 19:10									
1	71	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	X	X	13.42	X	13.42

Martelo Pesado (7,26kg) M70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 19:10									
1	152	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	11.20	11.95	11.89	X	11.95
2	10	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	9.55	10.12	10.66	10.74	10.74

Xavelina (500g) M70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 13:45									
1	16	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-70	16.62	17.42	17.11	16.63	17.42

Xavelina (700g) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 13:45									
1	178	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	34.65	33.04	37.51	X	37.51
2	165	Carlos Sánchez Montes S.G. Pontevedra	10/11/1962 GA769403	M-55	X	25.90	24.42	27.95	27.95
3	136	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	22.11	X	21.19	21.39	22.11
4	177	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	13.67	13.02	15.73	14.03	15.73
	127	(t) Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 AG4163	M-50					NP

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020
ACTA POR DÍA
Xavelina (800g) M40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 12:40									
1	110	Laureano Martinez Simon Club Atletismo Sada	13/10/1977 AG3651	M-40	41.90	37.91	X	44.21	44.21
2	54	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	37.79	37.82	36.12	38.38	38.38
3	23	Basilio Bernardes Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	37.77	37.15	X	38.01	38.01
4	63	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-45	29.35	27.76	29.06	33.22	33.22
5	109	Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 GA177	M-45	32.40	32.19	30.56	X	32.40
	55	(t) Javier Dominguez De La Maza-madrado Atletismo Rúa	03/12/1973 AG4193	M-45					NP

5.000m Marcha MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/09/2020 9:45					
1	2	Juan Manuel Morales Del Castillo Marineda Atletico	28/12/1979 GA769245	M-40	22:02.62
2	1	Jose Fernandez Nieves R.C. Celta	03/12/1980 GA765207	M-35	22:34.07 ~
3	3	Manuel Polo Gundin Club Atletismo Naron	26/02/1973 GA769455	M-45	25:49.09 >>>P

100m F35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 18:04 Viento: -0.4						
1	198	Goretti Diaz Cristobal Atmo. Samertolameu	09/11/1978 GA17	W-40	6	13.83
2	221	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	5	14.14
3	219	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-40	4	14.49
4	247	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	3	14.51
5	237	(t) Raquel Salgueiro Fernández CAI A Estrada	10/10/1978 AG2026638	W-40	7	16.02
6	233	(t) Noelia Rivera Vazquez Viguesa de atletismo	14/04/1974 AG2025971	W-45	2	17.25
7	197	(t) Maria Teresa Couto Mendoza CA Pino	24/06/1981 AG2023259	W-35	8	17.54

100m F50-55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 18:12 Viento: +0.0						
1	239	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	6	14.57
2	205	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	7	14.93
3	240	Elena Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769090	W-55	5	16.20
4	196	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	4	18.04
5	203	Maria Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA769384	W-60	2	18.21
6	218	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	3	18.66
7	206	(t) Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 AG3137	W-60	1	19.96
8	217	(t) Belen Lemat Cabral CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	12/07/1967 AG2017332	W-50	8	20.16

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

200m F35-50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 20:35 Viento: -1.1						
1	205	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	5	31.79
2	189	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	3	32.24
3	236	(t) Paula Rosales Rosales CLUB DEPORTIVO PINARIUM	09/12/1982 AG3183	W-35	7	32.74
4	187	(e) (t) Mireira Assua Ruiz Viguesa de atletismo	21/01/1983 AG2028068	W-35	8	33.97
5	244	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-50	2	36.22
6	193	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-50	6	43.99
	239	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	4	DS RT 17.5
	217	(t) Belen Lemat Cabral CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	12/07/1967 AG2017332	W-50	1	NP

200m F40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 20:43 Viento: +0.0						
1	198	Goretti Diaz Cristobal Atmo. Samertolameu	09/11/1978 GA17	W-40	6	28.38
2	221	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	5	29.29
3	219	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-40	7	29.77
4	213	(t) Maria Iglesias Area CLUB DEPORTIVO PINARIUM	20/04/1978 AG3647	W-40	8	33.01
5	192	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	2	33.43
6	233	(t) Noelia Rivera Vazquez Viguesa de atletismo	14/04/1974 AG2025971	W-45	1	37.74
	247	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	4	NP
	210	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-45	3	NP

200m F55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 20:51 Viento: +0.0						
1	200	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	5	33.98
2	235	María Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-55	6	34.39
3	203	María Aida Fernandez Casal Burgas Orense	21/09/1958 GA769384	W-60	3	37.96
4	196	Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 GA72	W-55	7	38.33
5	218	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	4	39.15
6	206	(t) Elva Fernández Rodríguez Club Atletismo Sada	19/05/1960 AG3137	W-60	2	43.06

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
400m F35-40-45-60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 19:00						
1	221	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	6	1:08.23
2	183	(t) Ana Maria Alonso Gullón C.S.C.R. Beade	12/09/1974 AG768774	W-45	4	1:10.40
3	213	(t) Maria Iglesias Area CLUB DEPORTIVO PINARIUM	20/04/1978 AG3647	W-40	7	1:12.95
4	236	(t) Paula Rosales Rosales CLUB DEPORTIVO PINARIUM	09/12/1982 AG3183	W-35	8	1:13.50
5	192	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	3	1:14.30
6	227	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	2	1:27.07
7	184	María Luisa Armesto Miguel Club Atletismo Sada	02/12/1950 GA768571	W-65	1	1:42.98
	210	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-45	5	NP

400m F50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 19:08						
1	229	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55	1	1:11.60
2	189	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	4	1:13.62
3	200	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	3	1:13.83
4	244	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-50	6	1:16.71
5	235	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-55	2	1:17.15
6	199	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	5	1:22.24
	217	(t) Belen Lemat Cabral CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	12/07/1967 AG2017332	W-50	7	NP

800m F35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 14:00						
1	201	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-40	5	2:35.28
2	245	(t) María Tarrío Martínez NOITEBRA	10/11/1977 AG2023111	W-40	6	2:42.60
3	224	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	2	2:46.48
4	238	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	3	2:49.31
5	188	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-45	1	2:55.68
	212	Maria Yolanda Gutierrez Robles Coruña Comarca	12/01/1982 GA19638	W-35	8	AB
	220	(t) Elena Miguens Otero Club Atletismo SAR	18/01/1972 AG766075	W-45	4	DS RT 17.5
	246	Marta Valin Sanchez Verxel Nutricion Dep	30/11/1975 GA769206	W-40	7	NP

Pontevedra, 26 septiembre 2020

sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
800m F50-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 26/09/2020 14:10						
1	214	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA2023416	W-50	3	2:55.80
2	199	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	4	2:59.05
3	217	(t) Belen Lemat Cabral CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	12/07/1967 AG2017332	W-50	5	3:11.18
4	227	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	1	3:13.63
5	234	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-60	2	3:20.70
6	193	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-50	6	3:33.77

1.500m F40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 15:00						
1	202	Patricia Feijoo Regueiro Comesaña Sporting Club	29/06/1976 GA15985	W-40	5	5:33.55
2	245	(t) María Tarrío Martínez NOITEBRA	10/11/1977 AG2023111	W-40	3	5:37.19
3	224	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-45	2	5:39.30
4	238	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	1	6:05.94
	246	Marta Valin Sanchez Vexel Nutricion Dep	30/11/1975 GA769206	W-40	4	NP

1.500m F50-55-60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 15:10						
1	229	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55	5	5:14.08
2	223	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-50	2	5:20.60
3	227	Maria Elisa Paz Souto Club Atletismo Sada	18/02/1959 GA154	W-60	3	6:27.12
4	232	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-60	4	6:29.18
5	186	Begoña De Arriba Bellogin Egoarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-65	1	7:43.28

5.000m F35-40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 12:50						
1	242	Zelinda Spencer Conceicao Oviedo At.	08/05/1985 GA768984	W-35	6	18:37.82
2	191	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-40	5	18:53.49
3	212	María Yolanda Gutierrez Robles Coruña Comarca	12/01/1982 GA19638	W-35	8	20:19.10
4	216	Elena Ledo Lopez ADAS Proinor	26/06/1979 GA20	W-40	7	20:38.75
5	241	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	4	21:12.37
6	230	(t) Vanessa Rama Nuñez Marineda Atletico	26/10/1977 AG2020655	W-40	3	21:25.10
7	197	(t) Maria Teresa Couto Mendoza CA Pino	24/06/1981 AG2023259	W-35	1	22:21.60
8	185	Raquel Armesto Pinedo Club Atletismo Sada	31/12/1975 GA769052	W-40	2	22:31.42

Pontevedra, 26 septiembre 2020
sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
5.000m F45-50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 12:20						
1	195	Maria Teresa Castro Villaverde Atletismo Noia	04/07/1968 GA764774	W-50	5	20:18.46
2	226	Nuria Pastor Amoros Lugo RC Ramos Loures	02/05/1966 GA96	W-50	3	20:29.55
3	199	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	6	21:21.63
4	220	(t) Elena Miguens Otero Club Atletismo SAR	18/01/1972 AG766075	W-45	1	21:41.78
5	244	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-50	8	22:02.60
6	211	(t) Victoria Grueiro Hermida Club Atletismo Naron	05/01/1969 AG3491	W-50	7	22:18.50
7	217	(t) Belen Lemat Cabral CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	12/07/1967 AG2017332	W-50	2	22:56.09
	225	Susana Parguñá Fernandez Egozarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50	4	AB

5.000m F55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 26/09/2020 11:50						
1	194	Maria Soledad Castro Soliño Comesaña Sporting Club	25/05/1965 GA9172	W-55	1	20:18.58
2	190	Maria Esther Bouso Fuentecilla Ourense Atletismo	25/04/1961 GA831	W-55	2	26:26.22

Altura FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/09/2020 10:25					
1	201	Cristina Estevez Crespo At. Femenino Celta	29/02/1976 GA12640	W-40	1.31
		1.20 -/1.25 -/1.28 -/1.31 XO/1.36 XXX			
2	238	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	1.28
		1.20 O/1.25 O/1.28 O/1.31 XXX			

Lonxitude FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 18:28									
1	189	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	3.68 -1.3	4.22 +0.0	X -0.2	4.18 -0.2	4.22 +0.0
2	240	Elena Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769090	W-55	X -0.6	3.53 +0.3	3.54 -0.4	X -0.4	3.54 -0.4
	209	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35					NP

Peso (3kg) F50-55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 10:32									
1	234	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-60	6.76	6.78	6.86	6.93	6.93
2	193	Montserrat Carreira Costas Comesaña Sporting Club	15/09/1967 GA15983	W-50	5.98	5.22	6.14	6.57	6.57
3	248	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-50	5.73	6.11	5.99	6.02	6.11
4	207	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	5.88	5.89	5.31	5.74	5.89

Pontevedra, 26 septiembre 2020
sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA
Peso (4kg) F40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 10:32									
1	231	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	8.69	8.83	8.51	9.00	9.00
2	215	Maria Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-40	8.49	8.13	8.07	8.38	8.49
3	228	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	8.23	X	7.63	7.72	8.23
4	198	Goretti Diaz Cristobal Atmo. Samertolameu	09/11/1978 GA17	W-40	7.19	7.86	7.40	7.55	7.86

Disco (1kg) FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 11:50									
1	243	Marta Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	24/03/1970 GA2023451	W-50	22.23	23.18	23.74	26.74	26.74
2	231	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	23.42	24.38	X	X	24.38
3	222	Elisabeth Oya Steinbruggen Comesaña Sporting Club	18/02/1974 GA19782	W-45	X	X	X	23.19	23.19
4	204	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-45	16.51	19.86	19.32	X	19.86
5	182	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	19.70	19.66	19.34	19.43	19.70
6	228	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	18.59	15.87	18.37	17.36	18.59
7	235	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-55	10.94	13.37	12.83	13.33	13.37
8	207	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	12.57	11.40	9.74	12.56	12.57
9	248	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-50	11.40	12.55	12.24	12.36	12.55

Martelo (3kg) F50-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 17:48									
1	243	Marta Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	24/03/1970 GA2023451	W-50	29.85	30.32	X	26.05	30.32
2	182	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	25.31	24.98	26.65	26.39	26.65

Martelo (4kg) F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 17:48									
1	204	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-45	X	24.42	22.34	21.25	24.42
2	228	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	20.91	21.55	23.27	X	23.27

Martelo Pesado (9,08kg) F45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 19:10									
1	204	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-45	7.15	6.75	X	6.25	7.15

Pontevedra, 26 septiembre 2020
sábado, 26 septiembre 2020

ACTA POR DÍA

Martelo Pesado (7,26kg) F50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 19:10									
	243	Marta Sureda González Lucus Caixa Rural Galega	24/03/1970 GA2023451	W-50					NP

Martelo Pesado (5,45kg) F60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 19:10									
1	182	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	11.67	10.36	X	X	11.67

Xavelina (500g) F55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 14:30									
1	234	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio Atletica a Silva	20/11/1957 GA717241	W-60	16.31	16.98	17.19	16.29	17.19
2	207	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	9.15	10.39	9.68	7.31	10.39

Xavelina (600g) F40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 26/09/2020 14:30									
1	208	Maria Angeles Filgueira Perez S.G. Pontevedra	16/04/1973 GA3424	W-45	X	X	28.04	29.01	29.01
2	215	Maria Teresa Janeiro Sueiro Atletismo Cuntis	23/08/1977 GA765434	W-40	1.86	20.23	17.18	20.67	20.67
3	231	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	16.11	14.48	-	-	16.11

5.000m Marcha FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 26/09/2020 9:45					
1	7	Maria Emilia Rodriguez Baz S.A. DO TREGA	02/10/1975 GA80	W-40	28:26.72
2	4	Yobana Bermudez Rodriguez Atmo. Samertolameu	17/03/1972 GA9960	W-45	28:46.09 >>
3	6	Maria Del Carmen Jueguen Lago Atletica a Silva	29/11/1973 GA197	W-45	38:13.77
	8	Maria Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA2023407	W-50	DS >> RP 54.75
	5	(t) Maria Victoria Herrera Taboada CAI A Estrada	28/02/1967 AG2026639	W-50	NP