

ACTA POR DÍA
60m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 15/12/2019 11:55						
1	9	(t) Aaron Perez Giraldo ADAS Proinor	10/11/2009 AG2028761	AM	8	8.82 8
2	13	(f) (t) Carlos Alvarez Perez CA Millaraio	30/12/2008 AG2025888	AM	5	8.86 7
3	11	(t) Ismael García Pais Riazor Coruña	22/03/2009 AG2023552	AM	6	8.87 6
4	15	(t) Ignacio Vilela Nuñez Marineda Atletico	16/03/2008 AG2017392	AM	3	9.09 5
5	12	(t) Martín Rodríguez Souto R.C. Celta	11/03/2009 AG2025800	AM	1	9.16 4
6	10	(t) Alvarecho González Sánchez ATLETISMO FONTES DO SAR	20/12/2009 AG2020577	AM	4	9.35 3
7	14	Ruben Nicolas Garrido Castro Ourense Atletismo	15/06/2008 Tr1	AM	2	9.44 2
8	16	(t) Bradley Joel Jaramillo Estrada Lucus Caixa Rural Galega	10/03/2008 AG2024121	AM	7	9.88 1

500m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 15/12/2019 12:25						
1	12	(t) Martiño Salgado García R.C. Celta	30/12/2008 AG2019906	AM	3	1:26.74 8
2	9	(t) Martin Fernandez Estevez ADAS Proinor	13/04/2008 AG2021768	AM	5	1:28.47 7
3	11	(t) Lucky Uwabor Riazor Coruña	14/05/2008 AG2027765	AM	1	1:29.22 6
4	15	(t) Gabriel Villar Saavedra Marineda Atletico	22/05/2008 AG2017380	AM	8	1:32.96 5
5	10	(t) Pablo Iglesias López ATLETISMO FONTES DO SAR	09/02/2009 AG2020580	AM	2	1:34.56 4
6	14	(t) Yago López Fernández Ourense Atletismo	05/12/2009 AG2028702	AM	4	1:35.95 3
7	13	(t) David Moreno Martin CA Millaraio	29/04/2008 AG2020864	AM	6	1:36.87 2
8	16	(t) Roi Lence Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	01/08/2008 AG2025942	AM	7	1:48.10 1

1.000m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 15/12/2019 12:58						
1	15	(t) Martin Bazan Cobelo Marineda Atletico	26/02/2008 AG2026215	AM	7	3:18.03 8
2	13	(t) Mateo Dagnac Llompert CA Millaraio	30/08/2009 AG2021425	AM	5	3:28.56 7
3	14	(t) Alejandro González González Ourense Atletismo	09/03/2008 AG2028682	AM	6	3:32.29 6
4	9	(t) Mauro Alexandre Garcia Alexpuru ADAS Proinor	10/10/2008 AG2019786	AM	1	3:34.22 5
5	10	(t) Martín Maceiras Moreira ATLETISMO FONTES DO SAR	06/02/2009 AG2020584	AM	2	3:41.37 4
6	12	Mauro Sierio Leyte R.C. Celta	03/06/2009 AG2028652	AM	4	3:42.90 3
7	11	(t) Fernando Molina Garcia Riazor Coruña	12/07/2008 AG2026318	AM	3	3:43.39 2
8	16	(t) Luis Novo López Lucus Caixa Rural Galega	14/04/2008 AG2412	BM	8	4:59.31 1

ACTA POR DÍA

Altura MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 15/12/2019 12:45					
1	10	(t) Manuel Fiz Caracuel Pardo ATLETISMO FONTES DO SAR	05/01/2009 AG2020575	AM	1.33 8
2	12	(t) Javier Sobrino Lago R.C. Celta	21/01/2008 AG2028586	AM	1.30 7
3	9	(t) Pablo Neira alvarez ADAS Proinor	26/10/2008 AG2020683	AM	1.19 6
4	15	(t) Javier Picos Galceran Marineda Atletico	18/05/2008 AG2020256	AM	1.19 5
5	14	(t) Fernando Trapote Rivas Ourense Atletismo	09/01/2008 AG2020092	AM	1.19 4
6	16	(t) Xavier Gómez López Lucus Caixa Rural Galega	02/01/2008 AG2027228	AM	1.14 3
7	13	(t) Jorge Garcia Guerra CA Millaraio	27/01/2008 AG2020867	AM	1.07 2
8	11	(t) Miguel Real Dieguez Riazor Coruña	06/04/2009 AG2025689	AM	1.00 1

Longitud MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 15/12/2019 12:10									
1	13	(t) Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 AG2020866	AM	3.90	4.25	3.93	3.62	4.25 8
2	11	(t) Teo Samaniego Rocha Riazor Coruña	21/07/2008 AG2021689	AM	4.13	4.12	4.09	X	4.13 7
3	14	(t) Adan González Martínez Ourense Atletismo	10/01/2008 AG2020096	AM	3.36	3.68	X	3.78	3.78 6
4	9	(t) Simon Novoa Garcia ADAS Proinor	20/06/2008 AG2023876	AM	3.71	3.76	3.29	3.62	3.76 5
5	12	(t) Mario Campos Carrera R.C. Celta	26/03/2009 AG2019901	AM	3.66	3.58	3.71	3.74	3.74 4
6	16	(t) Mateo Álvarez Civeira Lucus Caixa Rural Galega	10/12/2008 AG2025056	AM	3.63	3.55	3.10	3.34	3.63 3
7	10	(t) Anxo Rouco Rodríguez ATLETISMO FONTES DO SAR	01/07/2009 AG2025894	AM	3.38	3.54	3.43	3.62	3.62 2
8	15	(t) Adrian Zas Perez Marineda Atletico	23/09/2008 AG2017378	AM	X	3.30	2.81	X	3.30 1

ACTA POR DÍA
Peso (2kg) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	
Final 15/12/2019 10:30										
1	10	(t) David Losada Martinez ATLETISMO FONTES DO SAR	03/04/2008 AG2018053	AM	10.52	9.63	9.64	9.83	10.52	8
2	9	(t) Sergio Fernandez Perez ADAS Proinor	07/05/2008 AG2019145	AM	9.66	9.80	X	9.87	9.87	7
3	15	(t) Miguel Rodriguez Gomez Marineda Atletico	14/04/2008 AG59	AM	8.14	7.82	8.22	8.14	8.22	6
4	14	(t) Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 AG2020094	AM	7.41	6.78	7.85	7.94	7.94	5
5	12	(t) Alejandro Vazquez Bueno R.C. Celta	03/06/2009 AG2028651	AM	6.69	6.66	6.92	6.60	6.92	4
6	11	(t) Martín Candaes Alegre Riazor Coruña	06/04/2008 AG2018600	AM	5.77	5.06	5.65	6.25	6.25	3
7	13	(t) Nadir Moreira Gomez CA Millaraio	01/11/2008 AG2024536	AM	5.39	5.67	5.12	5.44	5.67	2
8	16	(t) Xoel Roda Soler Lucus Caixa Rural Galega	27/11/2009 AG2414	BM	4.94	5.33	5.22	4.95	5.33	1

RELEVOS SUB12 HOMES
Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	
Final A 15/12/2019 13:50							
1		ADAS Proinor		AM	1	37.73	6
2		R.C. Celta		AM	5	38.21	5
3		Atletismo Fontes do Sar		AM	3	38.96	3
4		Riazor Coruña		AM	7	41.40	1
Final B 15/12/2019 13:50							
1		Marineda Atletico		AM	5	36.59	8
2		CA Millaraio		AM	1	37.58	7
3		Ourense Atletismo		AM	7	38.45	4
4		Lucus Caixa Rural Galega		AM	3	39.73	2

60m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	
Final 15/12/2019 12:00							
1	8	(t) Tsehay Iglesias Conde Riazor Coruña	11/04/2008 AG2022028	AF	2	8.69	8
2	4	(t) María Mourelle Teijeiro Lucus Caixa Rural Galega	15/12/2008 AG2022712	AF	6	9.09	7
3	1	(t) Lara Vazquez Gonzalez Ourense Atletismo	13/01/2008 AG2020623	AF	4	9.12	6
4	3	(t) Leire Fonseca Gonzalez At Vila de Cangas	11/10/2008 AG2022457	AF	1	9.24	5
5	5	(t) Antia Otero Vilar Club Atletismo Naron	07/01/2008 AG2026036	AF	3	9.30	4
6	7	(t) Xiana Pungin Estevez ADAS Proinor	06/07/2008 AG2020690	AF	5	9.52	3
7	6	(t) Carla Somoza Seoane Club Atletismo Sada	10/04/2009 AG2024268	AF	8	9.62	2
8	2	(t) Irene Riveiro Leon Atletismo Noia	10/07/2008 AG2025488	AF	7	9.66	1

ACTA POR DÍA
500m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 15/12/2019 12:30						
1	4	(t) Eva Rouco Iglesias Lucus Caixa Rural Galega	16/01/2008 AG2027227	AF	5	1:26.93 8
2	2	(t) Lucia Salanova Liste Atletismo Noia	29/05/2008 AG2020833	AF	1	1:32.04 7
3	1	(t) Claudia Blanco Mendez Ourense Atletismo	02/05/2008 AG2023970	AF	6	1:33.62 6
4	6	(t) Amara Carballeira Campos Club Atletismo Sada	24/07/2008 AG2024252	AF	8	1:36.24 5
5	7	(t) Nicoll Sanchez Yañez ADAS Proinor	06/01/2009 AG2020812	AF	4	1:36.33 4
6	5	(t) Daniela Garcia Barros Club Atletismo Naron	10/04/2008 AG2026034	AF	3	1:39.04 3
7	3	(t) Estela Raña Gonzalez At Vila de Cangas	20/05/2009 AG2026955	AF	7	1:41.97 2
8	8	(t) Sofia Carou Barreiro Riazor Coruña	12/05/2009 AG2026317	AF	2	1:44.99 1

1.000m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 15/12/2019 13:05						
1	3	(t) Sabela Castelo Lopez At Vila de Cangas	07/07/2009 AG2023491	AF	3	3:19.38 8
2	4	(t) Safya Mounni Rico Lucus Caixa Rural Galega	06/09/2008 AG2027225	AF	4	3:26.26 7
3	1	(t) Susana Padron Morales Ourense Atletismo	07/06/2008 AG2023980	AF	1	3:27.11 6
4	2	(t) Daniela Rama Figueiras Atletismo Noia	11/08/2008 AG2027523	AF	2	3:27.38 5
5	5	(t) Alba Pena Soto Club Atletismo Naron	26/11/2008 AG2017147	AF	5	3:29.58 4
6	6	(t) Lucia Alvarez Touriñan Club Atletismo Sada	08/07/2008 AG2018494	AF	6	3:43.32 3
7	7	(t) Emma Fernandez Alvarez ADAS Proinor	06/08/2009 AG2020694	AF	7	3:50.33 2
8	8	(t) Antía Lopez Molinelli Riazor Coruña	02/03/2009 AG2023559	AF	8	3:50.56 1

ACTA POR DÍA

Altura FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 15/12/2019 12:45					
1	1	(t) Iria Solera Movilla Ourense Atletismo	16/07/2008 AG2020081	AF	1.46 8
1.24	O/1.27	O/1.30 O/1.33 XO/1.36 XO/1.39 O/1.43 XXO/1.46 XO/1.48 X-			
2	8	(t) Celia Fernández Bouza Riazor Coruña	23/09/2008 AG2018594	AF	1.33 7
1.19	O/1.24	O/1.27 O/1.30 O/1.33 XO/1.36 XXX			
3	6	(t) Antia Martínez Prieto Club Atletismo Sada	18/03/2008 AG2022309	AF	1.30 6
1.00	O/1.07	O/1.14 O/1.19 O/1.24 O/1.27 XO/1.30 XO/1.33 XXX			
4	2	(t) Lua Arufe Calo Atletismo Noia	06/09/2008 AG2020817	AF	1.30 5
1.00	O/1.07	O/1.14 O/1.19 XO/1.24 XO/1.27 XXO/1.30 XO/1.33 XXX			
5	3	(t) Goretti Carballal Lopez At Vila de Cangas	25/03/2008 AG2021304	AF	1.27 4
1.00	O/1.07	O/1.14 O/1.19 O/1.24 O/1.27 O/1.30 XXX			
6	5	(t) Carmen Faure Manivesa Club Atletismo Naron	14/05/2009 AG2024895	AF	1.27 3
1.00	O/1.07	O/1.14 O/1.19 O/1.24 XO/1.27 XXO/1.30 XXX			
7	7	(t) Melina Rodríguez Braz ADAS Proinor	11/10/2008 AG2020748	AF	1.07 2
1.00	O/1.07	O/1.14 XXX			
8	4	(t) Noa Fernández Lopez Lucus Caixa Rural Galega	05/11/2008 AG2026786	AF	1.07 1
1.00	O/1.07	XXO/1.14 XXX			

Longitud FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 15/12/2019 12:10									
1	3	(t) Helena Bello Rodríguez At Vila de Cangas	04/02/2008 AG2026066	AF	3.83	3.73	3.76	4.03	4.03 8
2	1	(t) Rocío Marín Pérez Ourense Atletismo	30/10/2008 AG2020082	AF	3.84	3.74	X	X	3.84 7
3	4	(t) Ilse Prado Camba Lucus Caixa Rural Galega	30/12/2008 AG2027226	AF	X	3.15	2.84	3.83	3.83 6
4	7	(t) Aroa Taboadela Gomez ADAS Proinor	06/03/2008 AG2020773	AF	3.55	3.42	3.40	X	3.55 5
5	6	(t) Valeria Zapata Esmoris Club Atletismo Sada	11/09/2008 AG2017688	AF	3.28	3.07	3.46	3.48	3.48 4
6	2	(t) Nerea Lareo Barroso Atletismo Noia	29/05/2009 AG2020824	AF	2.96	2.95	3.00	3.27	3.27 3
7	8	(t) Raihana Cardona Benkhouya Riazor Coruña	16/04/2009 AG2026311	AF	3.04	2.70	3.22	3.18	3.22 2
8	5	(t) María Mera González Club Atletismo Naron	21/10/2009 AG2020444	AF	2.80	2.82	2.93	2.98	2.98 1

ACTA POR DÍA
Peso (2kg) FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 15/12/2019 10:30									
1	5	(t) Noa Romero López Club Atletismo Naron	29/05/2008 AG2019691	AF	9.12	X	8.63	X	9.12 8
2	7	(t) Cecilia Prados Rojo ADAS Proinor	14/06/2008 AG2020692	AF	7.78	7.05	7.53	7.22	7.78 7
3	4	(t) Eyrám Sefenu Varela Lucus Caixa Rural Galega	12/06/2008 AG2024577	AF	7.25	7.08	7.21	7.29	7.29 6
4	1	(t) Noa Gonzalez Estevez Ourense Atletismo	07/04/2008 AG2023979	AF	6.08	6.28	5.96	6.81	6.81 5
5	3	(t) Noa Quinteiro Pena At Vila de Cangas	11/08/2009 AG2021246	AF	6.66	6.70	6.32	6.62	6.70 4
6	6	(t) Lidya Valdes Pazos Club Atletismo Sada	27/06/2009 AG2021359	AF	6.27	6.67	6.26	X	6.67 3
7	2	(t) Sofia Suarez Paz Atletismo Noia	28/10/2008 AG2026409	AF	4.91	5.00	5.94	5.64	5.94 2
8	8	(t) Silvia Serrano Nuñez Riazor Coruña	10/04/2008 AG2018597	AF	4.97	5.23	5.67	5.38	5.67 1

RELEVOS SUB12 MULLERES
Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 15/12/2019 13:50						
1		Ourense Atletismo		AF	7	37.56 8
2		At Vila de Cangas		AF	1	41.77 4
		Atletismo Noia		AF	3	DS 24.7
		Lucus Caixa Rural Galega		AF	5	DS 24.7
Final B 15/12/2019 13:50						
1		Riazor Coruña		AF	7	38.19 7
2		Club Atletismo Sada		AF	5	40.83 6
3		Club Atletismo Naron		AF	3	41.18 5
4		ADAS Proinor		AF	1	44.04 3

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
1	ADAOR - ADAS Proinor	44
2	MARC - Marineda Atletico	38
3	MRAC - CA Millaraio	35
4	RCVPO - R.C. Celta	35
5	FONC - ATLETISMO FONTES DO SAR	32
6	OUROR - Ourense Atletismo	30
7	RZCC - Riazor Coruña	26
8	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	13

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
1	OUROR - Ourense Atletismo	46
2	VCGPO - At Vila de Cangas	35

ACTA POR DÍA

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
3	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	35
4	CASC - Club Atletismo Sada	29
5	NAOC - Club Atletismo Naron	28
6	RZCC - Riazor Coruña	27
7	ADAOR - ADAS Proinor	26
8	NOYC - Atletismo Noia	23

Pto	Club	Puntos por Puesto - Ambos
1	OUROR - Ourense Atletismo	76
2	ADAOR - ADAS Proinor	70
3	RZCC - Riazor Coruña	53
4	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	48
5	MARC - Marineda Atletico	38
6	VCGPO - At Vila de Cangas	35
7	MRAC - CA Millaraio	35
8	RCVPO - R.C. Celta	35
9	FONC - ATLETISMO FONTES DO SAR	32
10	CASC - Club Atletismo Sada	29
11	NAOC - Club Atletismo Naron	28
12	NOYC - Atletismo Noia	23