

ACTA POR DÍA
50m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 15/12/2019 11:45						
1	9	(t) Ivan Villarino Ferreiro ADAS Proinor	06/03/2010 AG2026722	BM	6	8.26 8
2	12	(t) Isai Javier Suárez Santos Ourense Atletismo	10/08/2011 AG2028004	BM	5	8.27 7
3	10	(t) Breixo García Cidrás CLUB DEPORTIVO PINARIUM	18/02/2011 AG2027627	BM	4	8.44 6
4	13	(t) Pablo García Astray Club Atletismo Sada	28/05/2010 AG2024277	BM	7	8.72 5
5	16	(t) Alonso León Ardura Álvarez Franciscanos Lugo	14/04/2011 AG2027357	BM	3	8.95 4
6	15	(t) Daniel Blanco Fragoso Marineda Atletico	25/08/2011 AG2026918	BM	1	8.99 3
7	14	(t) Javier Rodríguez Díaz Club Atletismo Naron	10/07/2011 AG2026041	BM	2	9.33 2
8	11	(t) Manuel Fernandez García Riazor Coruña	13/07/2011 AG2027437	BM	8	9.40 1

500m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 15/12/2019 12:15						
1	10	(t) Martín Otero Rosales CLUB DEPORTIVO PINARIUM	31/03/2011 AG2025980	BM	5	1:31.18 8
2	15	(t) Mauro Seguin Garcia Marineda Atletico	25/06/2010 AG2023358	BM	6	1:34.75 7
3	9	(t) Mateo Valcarce Fernandez ADAS Proinor	27/04/2010 AG2023472	BM	3	1:36.88 6
4	12	(t) Mateo Lorenzo Rodríguez Ourense Atletismo	11/05/2010 AG2028926	BM	4	1:41.82 5
5	13	(t) Leo Riotorto Longa Club Atletismo Sada	18/02/2010 AG2024725	BM	8	1:46.29 4
6	11	(t) Jorge Cillero Seoane Riazor Coruña	25/11/2011 AG2028876	BM	2	1:48.07 3
7	14	(t) Anton Diaz Gomez Club Atletismo Naron	28/04/2011 AG2026040	BM	7	1:50.90 2
8	16	(t) Roi Penin Vazquez Franciscanos Lugo	16/12/2010 AG2024659	BM	1	1:50.94 1

1.000m MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 15/12/2019 12:45						
1	10	(t) Pablo Barreiro Iglesias CLUB DEPORTIVO PINARIUM	11/02/2011 AG2025773	BM	2	3:22.66 8
2	16	(t) Enrique García García - Boente Franciscanos Lugo	23/10/2010 AG2025622	BM	8	3:23.11 7
3	9	(t) Jose Hervella Alvarez ADAS Proinor	10/04/2011 AG2027481	BM	1	3:32.88 6
4	14	(t) Miguel Suarez Gomez Club Atletismo Naron	14/01/2010 AG2026026	BM	6	3:41.12 5
5	13	(t) Manuel Maceiras Rodriguez Club Atletismo Sada	07/08/2010 AG2024274	BM	5	3:43.26 4
6	12	(t) Nicolás González González Ourense Atletismo	17/03/2011 AG2028683	BM	4	3:44.08 3
7	15	(t) Hugo Oubel Lorenzo Marineda Atletico	23/07/2011 AG2028656	BM	7	3:50.16 2
8	11	(t) Pablo Cillero Seoane Riazor Coruña	25/11/2011 AG2027434	BM	3	4:03.15 1

ACTA POR DÍA
Altura MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca						
Final 15/12/2019 10:30											
1	15	(t) Xaquim Casal Gonzalez Marineda Atletico	01/08/2010 AG2023356	BM	1.23 8						
0.83	O/0.90	O/0.97	O/1.02	O/1.07	O/1.11	O/1.14	O/1.17	O/1.20	O/1.23	XXO/1.26	XXX
2	9	(t) Xael Pungin Estevez ADAS Proinor	21/04/2010 AG2023473	BM	1.14 7						
0.83	O/0.90	O/0.97	O/1.02	O/1.07	O/1.11	O/1.14	O/1.17	XXX			
3	11	(t) Roque Samaniego Rocha Riazor Coruña	06/10/2010 AG2024334	BM	1.14 6						
0.83	O/0.90	O/0.97	O/1.02	XXO/1.07	O/1.11	XXO/1.14	XXO/1.17	XXX			
4	13	(t) Roi Vázquez Faraldo Club Atletismo Sada	13/02/2011 AG2027595	BM	1.11 5						
0.90	O/0.97	O/1.02	O/1.07	XO/1.11	XO/1.14	XXX					
5	10	(t) Adrian Blanco Fuentes CLUB DEPORTIVO PINARIUM	29/04/2010 AG2025570	BM	1.11 4						
0.83	O/0.90	O/0.97	O/1.02	O/1.07	XO/1.11	XXO/1.14	XXX				
6	12	(t) Alejandro Blanco Miguelez Ourense Atletismo	09/03/2011 AG2026590	BM	1.02 2.5						
0.83	O/0.90	O/0.97	O/1.02	XXO/1.07	XXX						
6	16	Jacobo Fernandez Iglesias Franciscanos Lugo	14/08/2011 TR	BM	1.02 2.5						
0.83	O/0.90	O/0.97	O/1.02	XXO/1.07	XXX						
8	14	(t) Martin Barredo Rodriguez Club Atletismo Naron	19/03/2011 AG2026037	BM	0.97 1						
0.83	O/0.90	O/0.97	O/1.02	XXX							

Longitud MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 15/12/2019 10:30									
1	9	(t) Leo Gonzalez Lopez ADAS Proinor	30/08/2010 AG2026708	BM	3.07	3.22	3.28	3.50	3.50 8
2	11	(t) Adrian Paz Celeiro Riazor Coruña	10/02/2010 AG2023555	BM	2.46	2.66	3.02	3.45	3.45 7
3	12	(t) David Garcia Fernandez Ourense Atletismo	25/10/2011 AG2025481	BM	X	3.04	3.05	2.96	3.05 6
4	16	(t) Manuel Jato Castro Franciscanos Lugo	09/11/2010 AG2028561	BM	2.67	2.75	2.72	2.97	2.97 5
5	10	(t) Oscar Rodal Perez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	24/07/2010 AG2025585	BM	2.59	2.11	2.79	2.95	2.95 4
6	15	(t) Marco Rey Lema Marineda Atletico	19/06/2011 AG2028327	BM	2.60	2.85	X	X	2.85 3
7	14	(t) Anxo Rey Lopez Club Atletismo Naron	25/11/2011 AG2026022	BM	X	2.57	X	X	2.57 2
8	13	(t) Roi Hilario Gestal Club Atletismo Sada	10/01/2011 AG2028640	BM	2.21	2.06	2.09	2.45	2.45 1

ACTA POR DÍA
Peso (1kg) MASC. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	
Final 15/12/2019 12:10										
1	9	(f) (t) Hugo Rodriguez Cid ADAS Proinor	16/01/2010 AG7293	BM	9.29	8.64	9.39	8.73	9.39	8
2	10	(t) Pedro Ojea Rodriguez CLUB DEPORTIVO PINARIUM	15/09/2011 AG2026283	BM	6.54	5.65	7.04	6.26	7.04	7
3	13	(t) Rodrigo Mendez Pose Club Atletismo Sada	05/09/2010 AG2024165	BM	6.66	X	6.53	7.00	7.00	6
4	11	(t) Yago Taibo Argüelles Riazor Coruña	14/07/2010 AG2028878	BM	6.55	6.60	6.25	6.07	6.60	5
5	12	(t) Elias Garcia Figueroa Ourense Atletismo	27/06/2011 AG2026827	BM	5.86	6.43	X	6.53	6.53	4
6	16	(t) Nicolas Cerecedo Pernas Franciscanos Lugo	06/09/2010 AG2028314	BM	X	6.16	6.01	6.18	6.18	3
7	14	(t) Xoan Galego Martinez Club Atletismo Naron	16/02/2011 AG2026028	BM	5.49	6.10	X	6.10	6.10	2
8	15	(t) Adrian Patiño Dorado Marineda Atletico	25/06/2011 AG2027000	BM	X	2.63	2.67	X	2.67	1

RELEVOS SUB10 HOMES
Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 15/12/2019 13:30						
1		Ourense Atletismo		BM	5	34.97 8
2		ADAS Proinor		BM	1	35.01 7
3		Riazor Coruña		BM	7	35.18 6
		CLUB DEPORTIVO PINARIUM		BM	3	DS 24.7
Final B 15/12/2019 13:30						
1		Franciscanos Lugo		BM	5	36.68 5
2		Marineda Atletico		BM	7	37.41 4
		Club Atletismo Naron		BM	1	DS 24.7
		Club Atletismo Sada		BM	3	DS 24.7

50m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 15/12/2019 11:50						
1	2	(t) Laura Rios Velo Club Atletismo Sada	22/06/2010 AG2024273	BF	5	8.02 7
2	3	(t) Iria López Paz At. Femenino Celta	21/04/2010 AG2023141	BF	7	8.53 6
3	4	(t) Isabel Delgado Garcia ADAS Proinor	15/01/2010 AG2024042	BF	3	8.55 5
4	5	(t) Sara Marra Vázquez Ourense Atletismo	13/09/2010 AG2028691	BF	4	8.56 4
5	8	(t) Sara Muñoz Fernández Franciscanos Lugo	14/10/2010 AG2023954	BF	6	8.68 3
6	1	(t) Iris Sestayo Sendon Atletismo Noia	27/06/2010 AG2026407	BF	2	9.06 2
7	7	(t) Ruth Barca De Carrillo COMPAÑIA DE MARIA	01/08/2011 AG2027327	BF	8	9.68 1

ACTA POR DÍA
500m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 15/12/2019 12:20						
1	2	(t) Mariña Bujan Antelo Club Atletismo Sada	19/02/2010 AG2024166	BF	5	1:37.57 7
2	4	Iria Acevedo Blanco ADAS Proinor	11/11/2010		2	1:43.07 6
3	3	(t) Irene Méndez Seijo At. Femenino Celta	09/02/2011 AG2028150	BF	8	1:45.54 5
4	5	(t) Carla Nieto Duran Ourense Atletismo	14/10/2011 AG2026582	BF	6	1:49.66 4
5	1	(t) Celtia Couce Filgueiras Atletismo Noia	20/04/2010 AG2025483	BF	4	1:52.82 3
6	7	(t) Ariadna Couso López COMPAÑIA DE MARIA	08/03/2010 AG2024486	BF	3	1:52.88 2
7	8	(t) Gabriela Trigo Inchaurrega Franciscanos Lugo	14/03/2011 AG2027316	BF	7	2:21.78 1

1.000m FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 15/12/2019 12:52						
1	1	(t) Carmen Paz Santamaria Atletismo Noia	12/06/2010 AG2025487	BF	1	3:36.01 7
2	2	Mª Victoria Tomé Carrasco Club Atletismo Sada	01/10/2010 AG2028641	BF	2	3:37.72 6
3	3	(t) Sara Blanco Gesto At. Femenino Celta	20/10/2010 AG2026105	BF	3	3:46.50 5
4	5	(t) Ana Grande Mosquera Ourense Atletismo	28/10/2010 AG2028675	BF	5	4:05.92 4
5	4	(t) Noa Novoas Dominguez ADAS Proinor	01/05/2011 AG2026702	BF	4	4:10.77 3
6	7	(t) Leire Fernandez Peiteado Echeverria COMPAÑIA DE MARIA	13/06/2011 AG2027328	BF	6	4:18.95 2
7	8	(t) Sara Sánchez González Franciscanos Lugo	20/01/2011 AG2028559	BF	7	4:40.61 1

Altura FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 15/12/2019 10:30					
1	7	(t) Marta Garcia Taboada COMPAÑIA DE MARIA	10/02/2010 AG2027329	BF	1.26 7
0.83	O/0.90	O/0.97 O/1.02 O/1.07 O/1.11 O/1.14 O/1.17 O/1.20 O/1.23 O/1.26 XXO/1.28 XXX			
2	3	(t) Sabela Alvarez Rey At. Femenino Celta	28/02/2010 AG2025790	BF	1.14 6
0.83	O/0.90	O/0.97 O/1.02 O/1.07 O/1.11 O/1.14 XXO/1.17 XXX			
3	1	(t) Candela Lago Carbajales Atletismo Noia	07/01/2010 AG2027908	BF	1.11 5
0.83	O/0.90	O/0.97 O/1.02 O/1.07 O/1.11 O/1.14 XXX			
4	5	(t) Sheila Varela Salgado Ourense Atletismo	10/08/2010 AG2023966	BF	1.02 4
0.83	O/0.90	O/0.97 O/1.02 XXO/1.07 XXX			
5	4	(t) Aitana Lopez Perez ADAS Proinor	13/04/2010 AG2023625	BF	0.97 3
0.83	O/0.90	O/0.97 O/1.02 XXX			
6	2	(t) Sara Faraldo Garcia Club Atletismo Sada	28/09/2010 AG2024278	BF	0.90 2
0.83	O/0.90	O/0.97 XXX			
7	8	(t) Alba Vazquez Galan Franciscanos Lugo	03/12/2011 AG2027317	BF	0.90 1
0.83	O/0.90	XXO/0.97 XXX			

ACTA POR DÍA
Longitud FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 15/12/2019 10:30									
1	3	(t) Olivia Gutierrez Palacios At. Femenino Celta	18/04/2010 AG2025598	BF	3.69	3.61	X	3.39	3.69 7
2	2	(t) Alba Vizoso De La Vega Club Atletismo Sada	18/05/2010 AG2024250	BF	2.97	3.01	2.52	2.53	3.01 6
3	7	(t) Laura García Ojea COMPAÑIA DE MARIA	16/01/2010 AG2024484	BF	2.45	2.94	2.69	2.58	2.94 5
4	4	(t) Miriam Gonçalves Pose ADAS Proinor	02/02/2011 AG2026694	BF	2.88	2.77	2.68	2.76	2.88 4
5	5	(t) Xiana Ortega Limia Ourense Atletismo	04/06/2011 AG2024922	BF	1.65	2.75	2.30	2.72	2.75 3
6	1	(t) Nerea Otero Arca Atletismo Noia	30/03/2011 AG2026397	BF	1.96	2.21	X	2.32	2.32 2
7	8	(t) Alba Arias Lucas Franciscanos Lugo	21/05/2010 AG2028769	BF	X	2.19	X	X	2.19 1

Peso (1kg) FEM. PC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 15/12/2019 12:10									
1	2	(t) Marina Vazquez Conde Club Atletismo Sada	27/02/2010 AG2026940	BF	7.14	7.73	9.10	8.16	9.10 7
2	5	(t) Usúe Bernardez Jares Ourense Atletismo	29/03/2010 AG2028927	BF	7.79	6.68	6.76	6.82	7.79 6
3	8	(t) Andrea Trigo Díaz Franciscanos Lugo	24/04/2011 AG2027342	BF	6.28	6.06	6.71	7.07	7.07 6
4	4	(t) Rocio Neira Alvarez ADAS Proinor	13/04/2010 AG2023611	BF	5.75	6.10	5.86	6.67	6.67 4
5	3	(t) Martina Corrales Vaz At. Femenino Celta	10/06/2010 AG2025796	BF	X	X	6.59	6.53	6.59 3
6	7	(t) Lucia Alperi Ibinarriaga COMPAÑIA DE MARIA	09/05/2010 AG2027326	BF	5.80	5.41	5.90	4.97	5.90 2
7	1	(t) Adriana Alvarez Blanco Atletismo Noia	04/03/2011 AG2026375	BF	3.62	3.64	4.19	4.12	4.19 1
6	(t) Silvia Serrano Nuñez Riazor Coruña	10/04/2008 AG2018597	AF						NP

RELEVOS SUB10 MULLERES
Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 15/12/2019 13:30						
1		At. Femenino Celta		BF	3	37.43 5
2		ADAS Proinor		BF	1	37.78 4
		Atletismo Noia		BF	5	DS 24.7
		Club Atletismo Sada		BF	7	DS 24.7
Final B 15/12/2019 13:30						
1		COMPAÑIA DE MARIA		BF	1	36.29 7
2		Franciscanos Lugo		BF	3	36.65 6
3		Ourense Atletismo		BF	5	38.08 3

ACTA POR DÍA

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
1	ADAOR - ADAS Proinor	50
2	PINPO - CLUB DEPORTIVO PINARIUM	37
3	OUROR - Ourense Atletismo	35.5
4	RZCC - Riazor Coruña	29
5	MARC - Marineda Atletico	28
6	FRALU - Franciscanos Lugo	27.5
7	CASC - Club Atletismo Sada	25
8	NAOC - Club Atletismo Naron	14

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
1	CAFPO - At. Femenino Celta	37
2	CASC - Club Atletismo Sada	35
3	ADAOR - ADAS Proinor	29
4	OUROR - Ourense Atletismo	28
5	CMCC - COMPAÑIA DE MARIA	26
6	NOYC - Atletismo Noia	20
7	FRALU - Franciscanos Lugo	19

Pto	Club	Puntos por Puesto - Ambos
1	ADAOR - ADAS Proinor	79
2	OUROR - Ourense Atletismo	63.5
3	CASC - Club Atletismo Sada	60
4	FRALU - Franciscanos Lugo	46.5
5	PINPO - CLUB DEPORTIVO PINARIUM	37
6	CAFPO - At. Femenino Celta	37
7	RZCC - Riazor Coruña	29
8	MARC - Marineda Atletico	28
9	CMCC - COMPAÑIA DE MARIA	26
10	NOYC - Atletismo Noia	20
11	NAOC - Club Atletismo Naron	14