

ACTA POR SESIÓN

60m MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 12:30							
1	13	(t) Victor Pérez Guerra Ourense Atletismo	02/11/1984 AG2026619	M-35	4	7.65	84.43 2
2	9	(f) Javier Llopis Pazo Club Atletismo Naron	05/08/1974 GA768537	M-45	1	7.84	88.89 5
3	12	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	3	7.96	90.09 7
4	10	(t) Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-40	5	7.98	84.14 1
5	8	(t) Francisco Jose Rodriguez Lopez Club Atletismo Sada	31/07/1974 AG2021352	M-45	7	8.06	86.47 4
6	6	Javier Pena Gonzalez Atmo. Samertolameu	09/05/1970 GA765297	M-45	8	8.06	88.96 6
7	7	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-50	6	8.62	84.96 3
8	11	(f) (t) Gonzalo Mendez Fraguas CA Santiago	31/05/1955 GA2023265	M-60	2	8.77	90.50 8

200m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final A 12/01/2020 11:55							
1	13	(t) Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	5	25.18	84.59 6
2	6	Pedro Antepazo Brum Atmo. Samertolameu	14/01/1980 GA769395	M-35	6	25.22	81.96 4
3	9	(f) Javier Llopis Pazo Club Atletismo Naron	05/08/1974 GA768537	M-45	3	26.21	82.50 5
4	7	(t) Antonio Santos Mallo Atletica a Silva	20/08/1965 AG2024888	M-50	4	28.28	81.48 3
Final B 12/01/2020 11:55							
1	8	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	5	26.24	86.01 8
2	12	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	6	26.27	84.71 7
3	11	(t) Alfonso Lopez Menduiña CA Santiago	11/06/1975 GA2023467	M-40	3	27.21	78.87 2
4	10	(t) Pablo Jesús García Freire CAI A Estrada	12/11/1976 AG2024917	M-40	4	28.89	73.72 1

400m MASC

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final A 12/01/2020 12:40							
1	6	Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	06/07/1974 GA769045	M-45	6	57.62	83.05 6
2	13	(t) Oscar Jose Seoane Vázquez Ourense Atletismo	21/06/1972 GA2023280	M-45	5	58.34	83.15 7
3	9	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA769220	M-40	3	59.09	79.83 3
4	10	(t) Roberto Brey Mato CAI A Estrada	26/03/1969 AG2023950	M-50	4	1:08.71	72.09 1
Final B 12/01/2020 12:40							
1	11	(t) Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 AG2014508	M-45	6	58.04	84.74 8
2	8	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-50	5	1:01.42	80.64 4
3	12	Jose Miguel Lopez Cordal Marineda Atletico	19/03/1958 GA768918	M-60	3	1:04.73	82.19 5
4	7	(t) Eduardo Gonzalez Loureiro Atletica a Silva	08/10/1960 AG2018150	M-55	4	1:09.57	75.52 2

ACTA POR SESIÓN

800m MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/01/2020 11:40								
1	6	German Diaz Alonso Atmo. Samertolameu	16/12/1974 GA22136	M-45	4	2:09.88	85.73	8
2	13	(f) Eduardo Garcia Fernandez Ourense Atletismo	08/07/1975 GA769453	M-40	2	2:16.02	81.10	6
3	11	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	6	2:17.77	85.12	7
4	12	Rubén Eiriz Mata Marineda Atletico	13/11/1979 GA769373	M-40	1	2:18.34	76.89	4
5	10	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	3	2:32.53	78.18	5
6	7	(t) Constantino Bello Costal Atletica a Silva	21/10/1965 AG2023648	M-50	3	2:38.49	75.88	3
	9	Jose Vicente Rioseco Lopez Club Atletismo Naron	30/04/1941 GA717370	M-75	5	DS		DQ RT17.5
	8	Luis Pinedo Armesto Club Atletismo Sada	03/05/1982 GA768554	M-35	4	NP		

1.500m MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%	
Final 12/01/2020 12:15								
1	12	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA766086	M-50	4	4:27.75	88.59	8
2	13	(t) Julian Romero Alvarez Ourense Atletismo	27/07/1984 AG2020469	M-35	5	4:28.33	78.36	5
3	11	(t) Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 AG2014508	M-45	3	4:41.18	83.01	6
4	7	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	7	4:54.58	77.99	4
5	8	(t) Julio Jose Souto Diz Club Atletismo Sada	05/10/1964 AG2025150	M-55	8	5:20.87	76.40	3
6	10	(t) Jose Baloiira Nogueira CAI A Estrada	24/10/1961 AG2026642	M-55	6	5:37.96	74.41	2
7	6	Orlando Sampedro Martinez Atmo. Samertolameu	26/10/1961 GA769238	M-55	1	5:44.86	72.92	1
8	9	Jose Vicente Rioseco Lopez Club Atletismo Naron	30/04/1941 GA717370	M-75	2	6:19.60	84.38	7

3.000m MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%	
Final 12/01/2020 12:50								
1	6	Sergio Roman Refojos Atmo. Samertolameu	06/07/1976 GA2023312	M-40	3	9:51.19	80.55	5
2	12	(t) Mateo Torres Neira Marineda Atletico	20/02/1979 AG2026265	M-40	6	9:55.88	78.13	2
3	13	(t) Saturnino Gonzalez Novoa Ourense Atletismo	21/11/1961 GA764989	M-55	7	10:01.55	89.37	7
4	7	(t) Cristóbal Dafonte Diéguez Atletica a Silva	07/01/1975 AG2026905	M-45	1	10:11.71	79.05	3
5	8	Jesus Alvarez Chinchilla Club Atletismo Sada	04/09/1966 GA769057	M-50	2	10:28.39	82.03	6
6	11	(f) Xose Luis Otero Cepeda CA Santiago	02/11/1951 GA7770	M-65	5	10:54.38	89.90	8
7	9	Jose Luis Bouza Freire Club Atletismo Naron	09/09/1959 GA769411	M-60	4	11:24.38	79.94	4
8	10	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-55	8	12:48.30	69.38	1

ACTA POR SESIÓN

60mv (0,84) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 11:15							
1	6	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	1	12.35	71.66 4

60mv (0,91) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 11:15							
1	13	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	8	15.67	56.03 1

60mv (1,00) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 11:15							
1	12	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-45	7	9.40	88.94 8
2	10	Guillermo Ismael Martinez Gomez CAI A Estrada	02/08/1979 GA766131	M-40	2	9.50	82.53 7
3	9	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	5	10.08	81.05 6
4	11	David Dominguez Salas CA Santiago	28/08/1980 GA769059	M-35	6	10.20	76.27 5
5	8	(f) Ángel Moldes Eiroa Club Atletismo Sada	09/05/1975 GA32	M-40	4	11.60	69.83 3
6	7	Xosé Rivera Gómez Atletica a Silva	31/03/1980 GA768573	M-35	3	11.61	67.01 2

ACTA POR SESIÓN

Altura MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%
Final 12/01/2020 12:15						
1	6	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA769393	M-50	1.66 83.90	8
1.15 -/1.18 -/1.21 -/1.24 -/1.27 -/1.30 -/1.33 -/1.36 -/1.39 -/1.42 -/1.45 O/1.48 -/1.51 O/1.54 O/1.57 O/1.60 O/1.63 O/1.66 XXO 1.70 XXX						
2	12	Juan Luis Paz Martinez Marineda Atletico	27/09/1971 GA14	M-45	1.63 79.78	7
1.15 -/1.18 -/1.21 -/1.24 -/1.27 -/1.30 -/1.33 -/1.36 -/1.39 -/1.42 -/1.45 -/1.48 O/1.51 O/1.54 XXO/1.57 O/1.60 O/1.63 O 1.66 XXX						
3	7	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-45	1.60 79.15	5
1.15 -/1.18 -/1.21 -/1.24 -/1.27 -/1.30 -/1.33 -/1.36 -/1.39 -/1.42 O/1.45 -/1.48 -/1.51 O/1.54 -/1.57 O/1.60 O/1.63 -/1.66 X-						
4	9	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-45	1.54 73.07	3
1.15 -/1.18 -/1.21 -/1.24 -/1.27 -/1.30 -/1.33 -/1.36 -/1.39 O/1.42 -/1.45 O/1.48 O/1.51 O/1.54 XXO/1.57 XXX						
5	11	(e) Massimo Lazzari CA Santiago	12/10/1966 GA765808	M-50	1.54 79.57	6
1.15 -/1.18 -/1.21 -/1.24 -/1.27 -/1.30 -/1.33 -/1.36 O/1.39 O/1.42 O/1.45 XO/1.48 O/1.51 XO/1.54 XXO/1.57 XXX						
6	10	(t) Pablo Jesús García Freire CAI A Estrada	12/11/1976 AG2024917	M-40	1.42 66.02	2
1.15 -/1.18 -/1.21 -/1.24 -/1.27 -/1.30 -/1.33 O/1.36 XO/1.39 XO/1.42 XXO/1.45 XXX						
7	13	(t) David Blas Peña Ourense Atletismo	17/03/1979 AG2028272	M-40	1.39 62.74	1
1.15 -/1.18 -/1.21 O/1.24 O/1.27 O/1.30 O/1.33 O/1.36 O/1.39 O/1.42 XXX						
8	8	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	1.30 73.73	4
1.15 -/1.18 O/1.21 O/1.24 O/1.27 O/1.30 XXO/1.33 XXX						

ACTA POR SESIÓN

Pertega MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%
Final 12/01/2020 11:00						
1	7	Juan Manuel Bello Losada Atletica a Silva	03/02/1970 GA768989	M-45	3.72 75.51	8
1.51 -/1.61 -/1.71 -/1.81 -/1.91 -/2.01 -/2.11 -/2.21 -/2.31 -/2.41 -/2.51 -/2.61 -/2.71 -/2.81 -/2.91 -/3.01 O/3.11 -/3.21 O/3.31 O 3.52 XO/3.62 O/3.72 XXO/3.81 XXX						
2	8	(f) Xulio Ventin Rivas Club Atletismo Sada	25/11/1961 GA12350	M-55	3.01 70.09	7
1.51 -/1.61 -/1.71 -/1.81 -/1.91 -/2.01 -/2.11 -/2.21 -/2.31 -/2.41 -/2.51 O/2.61 -/2.71 -/2.81 XO/2.91 -/3.01 O/3.11 -/3.21 XXX						
3	6	(t) Roberto Fandiño Boubeta Atmo. Samertolameu	03/03/1975 AG2015609	M-40	2.51 47.56	5
1.51 -/1.61 -/1.71 -/1.81 -/1.91 -/2.01 O/2.11 XXO/2.21 XO/2.31 XO/2.41 XO/2.51 O/2.61 XXX						
4	13	(t) Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	2.51 46.93	4
1.51 -/1.61 -/1.71 -/1.81 O/1.91 -/2.01 -/2.11 O/2.21 -/2.31 O/2.41 XO/2.51 XO/2.61 XXX						
5	11	(f) David López Vilariño CA Santiago	29/08/1971 GA109	M-45	2.21 44.23	3
1.51 -/1.61 -/1.71 -/1.81 O/1.91 O/2.01 XO/2.11 O/2.21 XO/2.31 XXX						
6	9	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-60	2.01 48.38	6
1.51 -/1.61 O/1.71 -/1.81 XO/1.91 -/2.01 XO/2.11 -/2.21 XXX						
7	12	(t) Martin Diaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 AG2016705	M-40	2.01 38.09	2
1.51 -/1.61 XO/1.71 -/1.81 XO/1.91 O/2.01 XO/2.11 XXX						

Lonxitude MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 11:00											
1	12	(f) Imanol Loureiro Maseda Marineda Atletico	09/06/1976 GA765376	M-40	X	5.55	X	5.59	5.59	71.87	7
2	11	Jose Manuel Ruiz Perez CA Santiago	16/07/1971 GA2023315	M-45	5.29	5.21	5.19	X	5.29	72.30	8
3	9	Javier Tuimil Calvo Club Atletismo Naron	28/01/1976 GA769405	M-40	4.45	4.67	4.58	4.56	4.67	60.04	3
4	8	(t) Jose Miguel Yañez Lorenzo Club Atletismo Sada	23/07/1975 AG2027134	M-40	X	4.44	4.46	4.47	4.47	58.17	2
5	7	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	X	4.06	4.39	4.46	4.46	67.80	6
6	13	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	4.29	-	4.25	4.37	4.37	67.38	5
7	6	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	3.59	X	3.90	3.77	3.90	63.76	4
10	(t)	Felipe Carbón Sueiro CAI A Estrada	25/02/1979 AG2020397	M-40						NP	

ACTA POR SESIÓN

Triplo MASC

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 13:05											
1	11	Manuel Martinez Paz CA Santiago	04/08/1983 GA2023568	M-35	12.54	12.12	-	-	12.54	70.21	6
2	8	(f) Pablo Brieva Alonso Club Atletismo Sada	23/08/1984 GA15606	M-35	X	11.86	11.99	12.17	12.17	67.38	4
3	13	Sergio Herreira Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	11.12	11.37	11.80	-	11.80	70.83	7
4	12	(f) Imanol Loureiro Maseda Marineda Atletico	09/06/1976 GA765376	M-40	11.49	11.36	10.96	11.32	11.49	69.81	5
5	9	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA769221	M-40	10.76	10.97	10.41	10.71	10.97	66.65	3
6	10	Guillermo Ismael Martinez Gomez CAI A Estrada	02/08/1979 GA766131	M-40	10.45	X	-	-	10.45	61.25	2
7	7	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	9.79	10.23	10.10	10.29	10.29	74.25	8
8	6	Pedro Antepazo Brum Atmo. Samertolameu	14/01/1980 GA769395	M-35	8.64	-	-	-	8.64	50.06	1

Peso (4kg) M70-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 13:25											
1	13	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA768703	M-75	7.28	7.25	7.72	7.74	7.74	53.70	4

Peso (5kg) M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 13:25											
1	10	(t) José Manuel Sánchez Rey CAI A Estrada	20/11/1951 AG2028264	M-65	5.73	6.51	5.86	5.91	6.51	45.82	2

Peso (6kg) M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 13:25											
1	7	Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	10.43	9.88	10.14	9.30	10.43	61.53	7
2	8	Jorge Lopez Vian Club Atletismo Sada	07/12/1960 GA769168	M-55	9.38	9.10	8.74	9.30	9.38	56.68	5

Peso (7,260kg) M35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 13:25											
1	6	(f) Fernando Paredes Fernandez Atmo. Samertolameu	20/01/1975 GA10741	M-40	13.03	13.28	13.36	12.98	13.36	63.26	8
2	11	Francisco Javier Guzman Ares CA Santiago	03/04/1975 GA765775	M-40	12.96	12.52	12.86	12.95	12.96	61.37	6
3	9	(t) Santiago Arnos López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-40	10.64	10.62	10.48	10.73	10.73	50.81	3
4	12	Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 GA2023271	M-40	6.06	6.57	6.57	X	6.57	31.11	1

ACTA POR SESIÓN

4x200m MASC

Final

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final A 12/01/2020 13:40								
1		Ourense Atletismo		M-45	4	1:45.23	80.37	7
	13	(t) Victor Pérez Guerra	02/11/1984 AG20266	M-35				
	13	Sergio Herreira Alonso	31/08/1977 GA20232	M-40				
	13	(f) Eduardo Garcia Fernandez	08/07/1975 GA76945	M-40				
	13	(t) Oscar Jose Seoane Vázquez	21/06/1972 GA20232	M-45				
2		Marineda Atletico		M-40	5	1:49.46	82.48	8
	12	Rubén Eiriz Mata	13/11/1979 GA76937	M-40				
	12	Juan Manuel Garcia Rey	09/12/1967 GA76875	M-50				
	12	Jose Miguel Lopez Cordal	19/03/1958 GA76891	M-60				
	12	Ramón Daniel Serantes Gomez	01/10/1968 GA76608	M-50				
3		Atmo. Samertolameu		M-45	3	1:49.58	79.49	5
	6	Javier Pena Gonzalez	09/05/1970 GA76529	M-45				
	6	Marcos Castro Rodríguez	14/01/1975 GA76939	M-40				
	6	Marcos Fernandez Alvarez	10/08/1973 GA76904	M-45				
	6	German Diaz Alonso	16/12/1974 GA22136	M-45				
4		CA Santiago		M-35	6	1:51.53	79.81	6
	11	Jose Manuel Ruiz Perez	16/07/1971 GA20233	M-45				
	11	Joaquin Sanchez Leira	31/05/1966 GA76624	M-50				
	11	(t) Alfonso Lopez Mendiña	11/06/1975 GA20234	M-40				
	11	Jose Cabado Castro	27/01/1968 GA76440	M-50				
Final B 12/01/2020 13:35								
1		Club Atletismo Naron		M-45	6	1:50.01	78.03	4
	9	Jesús Ardao Rodeiro	05/07/1976 GA76922	M-40				
	9	Javier Tuimil Calvo	28/01/1976 GA76940	M-40				
	9	Andres Garcia Barreiro	29/09/1976 GA76922	M-40				
	9	(t) Eugenio David Romero Corbacho	13/07/1971 AG20248	M-45				
2		Atletica a Silva		M-50	4	1:52.98	77.65	3
	7	Antonio Jose Soto Rodriguez	07/11/1974 GA132	M-45				
	7	Jose Dario Nuñez Costas	18/09/1970 GA20233	M-45				
	7	(t) Antonio Santos Mallo	20/08/1965 AG20248	M-50				
	7	Xosé Rivera Gómez	31/03/1980 GA76857	M-35				
3		Club Atletismo Sada		M-50	5	1:57.63	76.75	2
	8	Fernando Miguez Sanchez	11/12/1968 GA76553	M-50				
	8	Luis Baldó Macía	02/01/1974 GA76600	M-45				
	8	Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969 GA20234	M-50				
	8	Felix Cantua Guardiola	01/10/1962 GA20235	M-55				
4		CAI A Estrada		M-55	3	2:04.20	72.19	1
	10	(t) Felipe Carbón Sueiro	25/02/1979 AG20203	M-40				
	10	(t) Roberto Brey Mato	26/03/1969 AG20239	M-50				
	10	(t) José Rosende Brea	15/07/1966 AG20223	M-50				
	10	(t) Jose Baloiira Nogueira	24/10/1961 AG20266	M-55				

ACTA POR SESIÓN

60m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 12:25							
1	1	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	3	8.86	91.24 5
2	3	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	6	9.26	87.30 4
3	4	(f) Paula Arrojo Gómez Club Atletismo Naron	19/09/1976 GA766134	W-40	7	9.37	79.18 2
4	2	Maria Isabel Fernandez Bello Atletica a Silva	14/05/1973 GA765563	W-45	5	9.37	81.84 3
5	5	(t) Rocío Mato Silva CAI A Estrada	31/12/1981 AG2028113	W-35	4	10.00	70.03 1

200m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 11:50							
1	1	Goretti Diaz Cristobal Atmo. Samertolameu	09/11/1978 GA17	W-40	6	28.32	80.82 4
2	2	María Del Carmen Araujo Cores Atletica a Silva	14/01/1977 GA2023322	W-40	5	29.37	78.88 3
3	4	(f) (t) María Mesías Vázquez Club Atletismo Naron	16/04/1977 AG718	W-40	4	30.89	75.00 2
4	3	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	2	31.13	82.66 5
5	5	(t) Raquel Salgueiro Fernández CAI A Estrada	10/10/1978 AG2026638	W-40	3	33.46	68.41 1

400m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 12:35							
1	1	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-40	5	1:05.49	83.59 5
2	3	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	6	1:08.19	77.80 4
3	4	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	2	1:13.00	74.21 3
4	5	(t) Paula Paz Bermúdez CAI A Estrada	03/01/1980 AG2023949	W-40	4	1:15.32	69.72 2
5	2	(t) Gloria Teresa Gende Couto Atletica a Silva	18/11/1962 AG766067	W-55	3	1:32.40	67.19 1

800m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%
Final 12/01/2020 11:30							
1	1	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	5	2:37.07	79.50 5
2	3	Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 GA70	W-45	3	2:38.76	79.33 4
3	2	(f) M ^a Purificación Cariñena Amigo Atletica a Silva	23/04/1972 GA2023442	W-45	2	2:56.94	69.98 3
4	4	(t) Eva Perez Fernandez Club Atletismo Naron	26/08/1981 AG2026050	W-35	4	2:58.68	64.00 2
5	5	(t) Beatriz Lorenzo Chao CAI A Estrada	01/09/1976 AG2020395	W-40	6	3:09.36	63.17 1

ACTA POR SESIÓN

1.500m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%	
Final 12/01/2020 12:05								
1	3	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-50	5	5:21.32	86.10	5
2	5	(t) Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	3	5:45.77	81.03	4
3	4	Mª Luz Cercido Diaz Club Atletismo Naron	12/05/1974 GA769441	W-45	1	5:57.23	72.82	2
4	1	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-50	2	6:37.80	73.27	3
5	2	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-45	4	6:40.71	68.17	1

3.000m FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	%	
Final 12/01/2020 13:05								
1	1	(f) Maria Teresa Castro Villaverde Atmo. Samertolameu	04/07/1968 GA764774	W-50	4	11:38.25	85.30	5
2	5	(t) Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	5	12:33.16	79.08	4
3	3	Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Sada	08/06/1974 GA769416	W-45	2	12:37.61	72.96	3
4	4	(t) Maria Del Rocío Rolán García Club Atletismo Naron	20/06/1976 AG2027899	W-40	3	13:18.44	67.65	2
5	2	(t) Maria Del Carmen Jueguen Lago Atletica a Silva	29/11/1973 AG769603	W-45	1	16:55.52	55.09	1

60mv (0,762) F40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/01/2020 11:00								
1	1	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	2	10.45	87.85	5
2	5	Sofia Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 GA769170	W-45	3	12.69	70.06	3
3	2	(f) Mª Purificación Cariñena Amigo Atletica a Silva	23/04/1972 GA2023442	W-45	4	13.12	69.21	2
4	3	Raquel Armesto Pinedo Club Atletismo Sada	31/12/1975 GA769052	W-40	1	13.80	63.69	1

60mv (0,84) F35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/01/2020 11:00								
1	4	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	7	11.07	70.82	4

ACTA POR SESIÓN

Altura FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%									
Final 12/01/2020 11:00															
1	4	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	1.36 70.10	3									
0.97	-1.00	-1.03	-1.06	-1.09	-1.12	-1.15	-1.18	-1.21	-1.24	O/1.27	O/1.30	O/1.33	XXO/1.36	XO/1.39	XXX
2	3	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	1.33 78.24	5									
0.97	-1.00	-1.03	-1.06	-1.09	-1.12	-1.15	-1.18	O/1.21	O/1.24	O/1.27	O/1.30	XO/1.33	XO/1.36	XXX	
3	2	Lucía Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-45	1.24 69.30	2									
0.97	-1.00	O/1.03	-1.06	O/1.09	O/1.12	O/1.15	O/1.18	O/1.21	O/1.24	XO/1.27	XXX				
4	1	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	1.18 70.25	4									
0.97	-1.00	-1.03	-1.06	-1.09	O/1.12	XO/1.15	O/1.18	O/1.21	XXX						
5	5	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35	1.09 56.19	1									
0.97	-1.00	O/1.03	-1.06	O/1.09	O/1.12	XXX									

Pertega FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	%												
Final 12/01/2020 11:00																		
1	3	(f) Marta Gonzalez Feroso Club Atletismo Sada	05/03/1984 GA765828	W-35	3.01 64.18	5												
1.51	-1.61	-1.71	-1.81	-1.91	-2.01	-2.11	-2.21	-2.31	-2.41	-2.51	O/2.61	-2.71	-2.81	O/2.91	-3.01	XO/3.11	-3.21	XXX
2	1	(f) Cristina Estevez Crespo Atmo. Samertolameu	29/02/1976 GA12640	W-40	2.11 51.09	4												
1.51	-1.61	O/1.71	-1.81	O/1.91	-2.01	XXO/2.11	O/2.21	XXX										
2	2	María Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-45	NP													

Lonxitude FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/01/2020 12:10										
1	1	(f) Cristina Estevez Crespo Atmo. Samertolameu	29/02/1976 GA12640	W-40	4.48	4.68	4.61	4.76	4.76 72.45	5
2	2	Lucía Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-45	X	3.94	3.97	3.89	3.97 61.99	4
3	5	Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 GA769170	W-45	3.30	3.12	3.21	3.27	3.30 51.53	2
4	3	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	2.90	3.16	X	2.92	3.16 52.06	3
5	4	(t) Eva Perez Fernandez Club Atletismo Naron	26/08/1981 AG2026050	W-35	2.95	3.04	2.93	X	3.04 43.49	1

Triplo FEM

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%
Final 12/01/2020 13:05										
1	3	(f) Marta Gonzalez Feroso Club Atletismo Sada	05/03/1984 GA765828	W-35	9.75	X	-	-	9.75 67.43	5
2	1	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	X	7.88	7.96	7.76	7.96 67.34	4
3	2	María Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-45	7.53	7.45	7.49	7.36	7.53 58.78	3
4	4	(t) María Mesías Vázquez Club Atletismo Naron	16/04/1977 AG718	W-40	7.16	6.73	7.10	7.15	7.16 53.79	2

ACTA POR SESIÓN

Peso (3kg) F50-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 12:40											
1	2	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-60	7.60	7.62	7.65	7.37	7.65	56.73	4

Peso (4kg) F35-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca	%	
Final 12/01/2020 12:40											
1	3	(f) Helena Rey Acuña Club Atletismo Sada	24/01/1974 GA4822	W-45	9.38	10.42	9.29	8.91	10.42	60.66	5
2	1	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	7.37	8.33	8.12	8.02	8.33	51.01	3
3	4	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-40	6.45	6.40	6.48	6.41	6.48	36.82	2
4	5	(t) Ana Fondevila Álvarez CAI A Estrada	12/08/1981 AG2020394	W-35	5.16	5.52	5.81	5.85	5.85	29.03	1

4x200m FEM

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	%	
Final 12/01/2020 13:25								
1		Atmo. Samertolameu		W-45	6	2:04.34	78.21	5
	1	Goretti Diaz Cristobal	09/11/1978	GA17	W-40			
	1	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez	03/04/1969	GA765237	W-50			
	1	Marta Garcia Sotelo	18/08/1975	GA766156	W-40			
	1	Maria Teresa Suarez Vila	24/04/1970	GA769049	W-45			
2		CAI A Estrada		W-40	2	2:18.68	66.02	1
	5	(t) Maria Luisa Lodeiro Matalobos	25/08/1979	AG202787	W-40			
	5	(t) Beatriz Lorenzo Chao	01/09/1976	AG202039	W-40			
	5	(t) Paula Paz Bermúdez	03/01/1980	AG202399	W-40			
	5	(t) Raquel Salgueiro Fernández	10/10/1978	AG202666	W-40			
3		Club Atletismo Sada		W-50	5	2:20.26	70.93	4
	3	Concha Novais Troncoso	08/12/1978	GA202338	W-40			
	3	Pilar Barreiro Senra	11/01/1971	GA70	W-45			
	3	Ines Papin Estevez	05/12/1969	GA765817	W-50			
	3	Beatriz Gonzalez Senin	08/06/1966	GA769055	W-50			
4		Atletica a Silva		W-55	4	2:22.38	70.69	3
	2	Maria Isabel Fernandez Bello	14/05/1973	GA765563	W-45			
	2	(t) Gloria Teresa Gende Couto	18/11/1962	AG766067	W-55			
	2	Ana Mª Suárez Liste	30/05/1970	GA769091	W-45			
	2	María Del Carmen Araujo Cores	14/01/1977	GA202332	W-40			
5		Club Atletismo Naron		W-45	3	2:23.05	66.39	2
	4	Mª Luz Cercido Diaz	12/05/1974	GA769441	W-45			
	4	(t) Maria Del Rocio Rolán García	20/06/1976	AG202789	W-40			
	4	(t) Maria Luisa Garcia Martinez	21/04/1973	AG202719	W-45			
	4	Rebeca Soto Viñas	07/02/1976	GA769219	W-40			

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
1	STOC - CA Santiago	79
2	MARC - Marineda Atletico	71
3	SAMPO - Atmo. Samertolameu	65

ACTA POR SESIÓN

Pto	Club	Puntos por Puesto - Hombres
4	OUROR - Ourense Atletismo	62
5	SILC - Atletica a Silva	57
6	CASC - Club Atletismo Sada	52
7	NAOC - Club Atletismo Naron	52
8	CAIPO - CAI A Estrada	25

Pto	Club	Puntos por Puesto - Mujeres
1	SAMPO - Atmo. Samertolameu	57
2	CASC - Club Atletismo Sada	53
3	SILC - Atletica a Silva	30
4	NAOC - Club Atletismo Naron	27
5	CAIPO - CAI A Estrada	21