

MUJERES

ATLETAS POR APELLIDO

Dorsal	Nombre	Club	Categoría	Prueba
	Ana Maria Abuin Pazos	SILC - Atletica a Silva	W-60	Disco (1kg) FEM. Martillo Pesado (5,45kg) FEM. Martillo (3kg) FEM.
	(t) Ana Maria Alonso Gullón	BEAPO - C.S.C.R. Beade	W-45	400m FEM. AL
743	María Luisa Armesto Miguel	CASC - Club Atletismo Sada	W-65	400m FEM. AL
749	Raquel Armesto Pinedo	CASC - Club Atletismo Sada	W-40	5.000m FEM. AL
	Begoña De Arriba Bellogin	EGOLU - Egovarros Viveiro	W-65	1.500m FEM. AL
	(e) (t) Mireira Assua Ruiz	AVAPO - Viguesa de atletismo	W-35	200m FEM. AL
	Pilar Barreiro Senra	CASC - Club Atletismo Sada	W-45	800m FEM. AL
	Yobana Bermudez Rodriguez	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-45	5.000m Marcha FEM. en pista
	Mª De Los Angeles Bernardes Gonzalez	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-50	200m FEM. AL 400m FEM. AL Longitud FEM. AL
	Maria Esther Bouso Fuentecilla	OUROR - Ourense Atletismo	W-55	5.000m FEM. AL
738	Karina Callon Treus	CASC - Club Atletismo Sada	W-40	5.000m FEM. AL
	Mª Purificación Cariñena Amigo	MRAC - CA Millaraio	W-45	200m FEM. AL 400m FEM. AL
	(t) Maria Jesus Carracedo Goldar	CAIPO - CAI A Estrada	W-50	NO TIENE INSCRIPCIONES
	Montserrat Carreira Costas	COMPO - Comesaña Sporting Club	W-50	200m FEM. AL 800m FEM. AL Peso (3kg) FEM. AL
	Maria Soledad Castro Soliño	COMPO - Comesaña Sporting Club	W-55	5.000m FEM. AL
	Maria Teresa Castro Villaverde	NOYC - Atletismo Noia	W-50	5.000m FEM. AL
	Tirsa Chaves Mateo	CASC - Club Atletismo Sada	W-55	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	(t) Maria Teresa Couto Mendoza	VAGC - CA Pino	W-35	100m FEM. AL 5.000m FEM. AL
	Goretti Diaz Cristobal	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-40	100m FEM. AL 200m FEM. AL Peso (4kg) FEM. AL
	(t) Rocio Diaz Mesa	RIBLU - Atletismo Ribadeo	W-50	400m FEM. AL 800m FEM. AL 5.000m FEM. AL
887	Luz Maria Dominguez Roman	BUROR - Burgas Orense	W-55	200m FEM. AL 400m FEM. AL
885	Cristina Estevez Crespo	CAFPO - At. Femenino Celta	W-40	800m FEM. AL Altura FEM. AL
	Patricia Feijoo Regueiro	COMPO - Comesaña Sporting Club	W-40	1.500m FEM. AL
	Maria Aida Fernandez Casal	BUROR - Burgas Orense	W-60	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	Irene Fernandez Fidalgo	NAOC - Club Atletismo Naron	W-45	Disco (1kg) FEM. Martillo (4kg) FEM. Martillo Pesado (9,08kg) FEM.
737	Montserrat Fernandez Ramos	CASC - Club Atletismo Sada	W-50	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	(t) Elva Fernández Rodríguez	CASC - Club Atletismo Sada	W-60	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	(t) Ana María Ferradas Barrera	RIBLU - Atletismo Ribadeo	W-55	Peso (3kg) FEM. AL Disco (1kg) FEM. Jabalina (600g) FEM.
31.79 1/02/20	Maria Angeles Filgueira Perez	SGPPO - S.G. Pontevedra	W-45	Jabalina (600g) FEM.

MUJERES

ATLETAS POR APELLIDO

Dorsal	Nombre	Club	Categoría	Prueba
	(t) Ana Fondevila Álvarez	CAIPO - CAI A Estrada	W-35	Longitud FEM. AL
794	Marta Garcia Sotelo	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-45	200m FEM. AL 400m FEM. AL
	(t) Victoria Grueiro Hermida	NAOC - Club Atletismo Naron	W-50	5.000m FEM. AL
	Maria Yolanda Gutierrez Robles	COCC - Coruña Comarca	W-35	800m FEM. AL 5.000m FEM. AL
	(t) Maria Victoria Herrera Taboada	CAIPO - CAI A Estrada	W-50	5.000m Marcha FEM. en pista
	(t) Maria Iglesias Area	PINPO - CLUB DEPORTIVO PINARIUM	W-40	200m FEM. AL 400m FEM. AL
	Emma Iglesias Penelas	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	W-50	800m FEM. AL
21,48 EL 8/2/20 PONT	Maria Teresa Janeiro Sueiro	CUNPO - Atletismo Cuntis	W-40	Peso (4kg) FEM. AL Jabalina (600g) FEM.
	Maria Del Carmen Jueguen Lago	SILC - Atletica a Silva	W-45	5.000m Marcha FEM. en pista
	Elena Ledo Lopez	ADAOR - ADAS Proinor	W-40	5.000m FEM. AL
890	(t) Belen Lemat Cabral	VSAPO - CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SADA	W-50	200m FEM. AL 400m FEM. AL 800m FEM. AL 5.000m FEM. AL
	(t) Maria Luisa Lodeiro Matalobos	CAIPO - CAI A Estrada	W-40	NO TIENE INSCRIPCIONES
	(t) Beatriz Lorenzo Chao	CAIPO - CAI A Estrada	W-40	NO TIENE INSCRIPCIONES
	Mª Esther Martinez Rivas	CASC - Club Atletismo Sada	W-60	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	María Mesías Vázquez	RZCC - Riazor Coruña	W-40	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	(t) Elena Miguens Otero	SARC - Club Atletismo SAR	W-45	800m FEM. AL 5.000m FEM. AL
	Concha Novais Troncoso	CASC - Club Atletismo Sada	W-40	100m FEM. AL 200m FEM. AL 400m FEM. AL
	(t) Ana Oca González	CAIPO - CAI A Estrada	W-40	NO TIENE INSCRIPCIONES
709	Elisabeth Oya Steinbruggen	COMPO - Comesaña Sporting Club	W-45	100m FEM. AL Disco (1kg) FEM.
739	Ines Papin Estevez	CASC - Club Atletismo Sada	W-50	1.500m FEM. AL
740	Noelia Papin Estevez	CASC - Club Atletismo Sada	W-45	800m FEM. AL 1.500m FEM. AL
	Susana Parguñña Fernandez	EGOLU - Egovarros Viveiro	W-50	5.000m FEM. AL
	Nuria Pastor Amoros	LGRLU - Lugo RC Ramos Loures	W-50	5.000m FEM. AL
	(t) Paula Paz Bermúdez	CAIPO - CAI A Estrada	W-40	NO TIENE INSCRIPCIONES
	Maria Elisa Paz Souto	CASC - Club Atletismo Sada	W-60	400m FEM. AL 800m FEM. AL 1.500m FEM. AL
	Elisabeth Pazo Barreiro	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-45	Peso (4kg) FEM. AL Disco (1kg) FEM. Martillo (4kg) FEM.
	Maria Esther Pedrosa Carrete	CAICS - Playas de Castellon	W-55	400m FEM. AL 1.500m FEM. AL
	(t) María Teresa Picáns Bermúdez	CAIPO - CAI A Estrada	W-50	NO TIENE INSCRIPCIONES
	(t) Vanessa Rama Nuñez	MARC - Marineda Atletico	W-40	5.000m FEM. AL
23,93 19/07/2019	Helena Rey Acuña	SGPPO - S.G. Pontevedra	W-45	Peso (4kg) FEM. AL Disco (1kg) FEM. Jabalina (600g) FEM.

MUJERES

ATLETAS POR APELLIDO

Dorsal	Nombre	Club	Categoría	Prueba
	M <sup>a</sup> Angeles Ripoll Pernas	CASC - Club Atletismo Sada	W-60	1.500m FEM. AL
	(t) Noelia Rivera Vazquez	AVAPO - Viguesa de atletismo	W-45	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	Maria Emilia Rodriguez Baz	SDTPO - S.A. DO TREGA	W-40	5.000m Marcha FEM. en pista
	Maria De Los Angeles Rodriguez Del Rio	SILC - Atletica a Silva	W-60	800m FEM. AL Peso (3kg) FEM. AL Jabalina (500g) FEM.
	Maria Helena Rodriguez Gonzalez	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-55	200m FEM. AL 400m FEM. AL Disco (1kg) FEM.
	(t) Paula Rosales Rosales	PINPO - CLUB DEPORTIVO PINARIUM	W-35	200m FEM. AL 400m FEM. AL
	(t) Isabel Saez Batallan	CAIPO - CAI A Estrada	W-50	NO TIENE INSCRIPCIONES
	Maria Teresa Salgueiro Varela	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-50	5.000m Marcha FEM. en pista
	(t) Raquel Salgueiro Fernández	CAIPO - CAI A Estrada	W-40	100m FEM. AL
	(e) Helen Jane Sanderson	CASC - Club Atletismo Sada	W-45	800m FEM. AL 1.500m FEM. AL Altura FEM. AL
793	Rosa Ana Santos Rios	SAMPO - Atmo. Samertolameu	W-50	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	Elena Sierra Palmeiro	CASC - Club Atletismo Sada	W-55	100m FEM. AL Longitud FEM. AL
	Rebeca Soto Viñas	NAOC - Club Atletismo Naron	W-40	5.000m FEM. AL
	Zelinda Spencer Conceicao	OVAO - Oviedo At.	W-35	5.000m FEM. AL
	Marta Sureda González	LUCLU - Lucus Caixa Rural Galega	W-50	Disco (1kg) FEM. Martillo Pesado (7,26kg) FEM. Martillo (3kg) FEM.
	Ana M <sup>a</sup> Suárez Liste	SILC - Atletica a Silva	W-50	200m FEM. AL 400m FEM. AL 5.000m FEM. AL
	(t) María Tarrío Martínez	NTBC - NOITEBRA	W-40	800m FEM. AL 1.500m FEM. AL
	Marta Valin Sanchez	VRXLU - Verxel Nutricion Dep	W-40	800m FEM. AL 1.500m FEM. AL
	M <sup>a</sup> Nieves Vazquez Novo	CASC - Club Atletismo Sada	W-45	100m FEM. AL 200m FEM. AL
	(t) Hortensia Viaño Liste	SILC - Atletica a Silva	W-50	Peso (3kg) FEM. AL Disco (1kg) FEM.