

GRAN PREMIO RÍAS BAIXAS

IV Festa do Atletismo Galego

Miércoles, 14 de agosto de 2019. Pistas Municipales de San Pedro en Marín

Organiza: Concello de Marín, Club Atletismo Rías Baixas, San Miguel de Marín y Club Deportivo Pinarium.

Colaboran: Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo, Real Federación Española de Atletismo.

PROGRAMA: HORARIO MODIFICADO

Hombres	Categorías	Hora	Categorías	Mujeres
4x400 marcha	Absoluta	18:00	Absoluta	4x400 marcha
S. Longitud	Absoluta			
110 m.v.	Absoluta	18:25		
100 m.v.	Sub16/cadete	18:40		
		18:50	Absoluta	100 m.v.
100 m.l. (smf.)	Absoluta	19:03		
		19:20	Absoluta	400 m.l.
400 m.l.	Absoluta	19:25		
		19:30	Absoluta	S. Altura (1,30 - de 5 en 5 cm. – 1,60 y de 3 en 3cm.)
800 m.l.	Absoluta	19:40		
		20:00	Absoluta	800 m.l.
1.500 m.l.	Absoluta	20:07		
		20:30	Absoluta	1.500 m.l.
		20:35	HOMENAJE A "O BRUXO"	
		20:55		100 m.l.
100 m.l. (final)		21:03		
5.000 m.l.	Absoluta	21:10		

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ Inscripciones en la extranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el sábado 10 de agosto de 2019. Los atletas extranjeros al correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ La prueba de relevos, prueba de exhibición, será mixta, con 2 hombres y 2 mujeres y podrán ser de diferentes Clubes. Inscripciones de equipos hasta el día 10 al correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ Habrá Cámara de Llamadas (horario página 2).
- ✓ Las notificaciones de bajas hasta el 12 de agosto al correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ La confirmación y recogida de dorsal se hará 50 minutos antes de la prueba.
- ✓ Competición incluida en el calendario de la RFEA.

GRAN PREMIO RÍAS BAIXAS

IV Festa do Atletismo Galego

* Los atletas de carreras accederán a la pista solo con la indumentaria para competir.

Cierre confirmación	<u>Cámara de Llamadas</u>		Salida a pista	Hora	Prueba
	Apertura	Cierre			
17:10	17:20	17:25	17:30	18:00	Salto de longitud
17:10	17:40	17:45	17:50	18:00	4x400 marcha
17:35	18:05	18:10	18:15	18:25	110 m.v.
17:50	18:15	18:20	18:25	18:40	100 m.v. sub16/cadete
18:00	18:30	18:35	18:40	18:50	100 m.v. femenino
18:13	18:43	18:48	18:53	19:03	100 m.l. masculino semifinal 1
18:13	18:53	18:58	19:03	19:08	100 m.l. masculino semifinal 2
18:30	19:00	19:05	19:10	19:20	400 m.l. femenino
18:35	19:11	19:16	19:21	19:25	400 m.l. masculino Final B
18:35	19:16	19:21	19:26	19:30	400 m.l. masculino Final A
18:40	19:20	19:25	19:00	19:30	Salto de altura
18:50	19:21	19:26	19:31	19:40	800 m.l. masculino Final B
18:50	19:32	19:37	19:42	19:50	800 m.l. masculino Final A
19:10	19:42	19:47	19:52	20:00	800 m.l. femenino
19:17	19:52	19:57	20:02	20:07	1.500 m.l. masculino Final B
19:17	20:02	20:07	20:12	20:20	1.500 m.l. masculino Final A
19:40	20:17	20:22	20:27	20:30	1.500 m.l. femenino
				20:35	HOMENAJE A "O BRUXO"
20:05	20:35	20:40	20:45	20:55	100 m.l. femenino
	20:45	20:50	20:55	21:03	100 m.l. masculino Final
20:20	20:53	20:58	21:03	21:10	5.000 m.l.