

GRAN PREMIO RÍAS BAIXAS

IV Festa do Atletismo Galego

Miércoles, 14 de agosto de 2019. Pistas Municipales de San Pedro en Marín

Organiza: Concello de Marín, Club Atletismo Rías Baixas, San Miguel de Marín y Club Deportivo Pinarium.

Colaboran: Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo, Real Federación Española de Atletismo.

PROGRAMA:

Admitidos	Hombres	Categorías	Hora	Categorías	Mujeres	Admitidas
12 equipos	4x400 marcha	Absoluta	18:00	Absoluta	4x400 marcha	12 equipos
12 atletas	Triple Salto	Absoluta				
12 atletas	110 m.v.	Absoluta	18:20			
12 atletas	100 m.v.	Sub16/cadete	18:35			
			18:50	Absoluta	100 m.v.	12 atletas
			19:00	Absoluta	100 m.l. (smf.)	18 atletas
18 atletas	100 m.l. (smf.)	Absoluta	19:10			
			19:20	Absoluta	400 m.l.	12 atletas
12 atletas	S. Longitud	Absoluta	19:30	Absoluta	S. Altura	12 atletas
					(1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 y de 3 en 3cm.)	
12 atletas	400 m.l.	Absoluta				
24 atletas	800 m.l.	Absoluta	19:45			
			20:00	Absoluta	800 m.l.	24 atletas
32 atletas	1.500 m.l.	Absoluta	20:15			
			20:30	Absoluta	1.500 m.l.	16 atletas
			20:50		100 m.l. (final)	
	100 m.l. (final)		21:00			
20 atletas	5.000 m.l.	Absoluta	21:10			

Se admitirán las mejores marcas, realizadas en las últimas dos temporadas. Para fomentar el atletismo de la comarca, la organización se reserva el admitir a atletas con registros insuficientes.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas

- ✓ Inscripciones en la extranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta el sábado 10 de agosto de 2019. Los atletas extranjeros al correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ La prueba de relevos será mixta, con 2 hombres y 2 mujeres y podrán ser de diferentes Clubes. Inscripciones de equipos hasta el día 10 al correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ Habrá Cámara de Llamadas (horario página 2).
- ✓ Las notificaciones de bajas hasta el 12 de agosto al correo: atleriasbaixas@gmail.com
- ✓ La confirmación y recogida de dorsal se hará 50 minutos antes de la prueba.
- ✓ Competición incluida en el calendario de la RFEA.

GRAN PREMIO RÍAS BAIXAS

IV Festa do Atletismo Galego

Cierre	<u>Cámara de Llamadas</u>					
confirmación	Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	
17:10	17:20	17:25	17:30	18:00	Triple salto	
17:10	17:40	17:45	17:50	18:00	4x400 marcha serie 1	
17:10	17:55	18:00	18:05	18:09	4x400 marcha serie 2	
17:30	18:04	18:09	18:14	18:20	110 m.v. serie 1	
17:30	18:10	18:15	18:20	18:25	110 m.v. serie 2	
17:40	18:15	18:20	18:25	18:35	100 m.v. sub16 serie 1	
17:40	18:25	18:30	18:35	18:40	100 m.v. sub16 serie 2	
18:00	18:30	18:35	18:40	18:50	100 m.v. femenino serie 1	
18:00	18:40	18:45	18:50	18:55	100 m.v. femenino serie 2	
18:10	18:45	18:50	18:55	19:00	100 m.l. femenino semifinal 1	
18:10	18:50	18:55	19:00	19:03	100 m.l. femenino semifinal 2	
18:10	18:53	18:58	19:03	19:06	100 m.l. femenino semifinal 3	
18:20	18:56	19:01	19:06	19:10	100 m.l. masculino semifinal 1	
18:20	19:00	19:05	19:10	19:13	100 m.l. masculino semifinal 2	
18:20	19:03	19:08	19:13	19:16	100 m.l. masculino semifinal 3	
18:30	19:05	19:10	19:15	19:20	400 m.l. femenino serie 1	
18:30	19:11	19:16	19:21	19:24	400 m.l. femenino serie 2	
18:40	19:15	19:20	19:25	19:30	400 m.l. masculino serie 1	
18:40	19:20	19:25	19:00	19:30	Salto de altura	
18:40	19:21	19:26	19:31	19:34	400 m.l. masculino serie 2	
18:40	19:22	19:27	19:02	19:30	Salto de longitud	
18:55	19:25	19:30	19:35	19:45	800 m.l. masculino serie 1	
18:55	19:37	19:42	19:47	19:49	800 m.l. masculino serie 2	
18:55	19:41	19:46	19:51	19:54	800 m.l. masculino serie 3	
19:10	19:46	19:51	19:56	20:00	800 m.l. femenino serie 1	
19:10	19:52	19:57	20:02	20:04	800 m.l. femenino serie 2	
19:10	19:56	20:01	20:06	20:09	800 m.l. femenino serie 3	
19:25	20:01	20:06	20:11	20:15	1.500 m.l. masculino serie 1	
19:25	20:09	20:14	20:19	20:23	1.500 m.l. masculino serie 2	
19:40	20:17	20:22	20:27	20:30	1.500 m.l. femenino	
	20:30	20:35	20:40	20:50	100 m.l. femenino final	
	20:40	20:45	20:50	21:00	100 m.l. masculino final	
20:20	20:50	20:55	21:00	21:10	5.000 m.l.	