

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
ABSOLUTA								
1	28	NUNO COSTA	M(1)	SE_M (-1)	TAMBREBIKE&RUNNING	33:34	3:21	33:34
2	91	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE	M(2)	M2_M (-1)	ADAS O BARCO	34:35	3:27	34:35
3	120	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	M(3)	M2_M (-1)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	34:59	3:29	34:59
4	109	JUAN ALVAREZ CURES	M(4)	M2_M (1)	CLUB ATLETISMO O PINO	35:49	3:34	35:49
5	9	RUBEN INSUA DIAZ	M(5)	SE_M (1)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	35:54	3:35	35:53
6	106	SAMUEL SABORIDO SOÑORA	M(6)	M2_M (2)	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	36:48	3:40	36:48
7	6	RUBEN MARTÍNEZ MAYO	M(7)	SE_M (2)	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	37:02	3:42	37:01
8	48	XAN COLLAZO AREOSA	M(8)	SE_M (3)	CLUB ATLETISMO O PINO	37:16	3:43	37:14
9	94	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	M(9)	M2_M (3)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	37:17	3:43	37:16
10	69	XOSÉ MANUEL PENAS VARELA	M(10)	M1_M (1)	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	37:23	3:44	37:22
11	84	ANGEL MACEIRAS LAGO	M(11)	M2_M (4)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	37:32	3:45	37:32
12	30	PAULA MAYOBRE GONZÁLEZ	F(1)	SE_F (-1)	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	37:57	3:47	37:57
13	20	ALBERTO VILLAMOR ROIBÁS	M(12)	SE_M (4)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	38:13	3:49	38:12
14	63	ROBERTO MATINEZ CASTRO	M(13)	M1_M (2)	CD PINARIUM	38:30	3:50	38:29
15	162	JOSE SUAREZ LEIS	M(14)	M4_M (1)	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	38:42	3:52	38:41
16	58	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	M(15)	M1_M (3)	NINGUNO	38:58	3:53	38:55
17	146	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	M(16)	M3_M (1)	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	39:05	3:54	39:04
18	38	CAYETANO GARCIA BLANCO	M(17)	SE_M (5)	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	39:09	3:54	39:08
19	125	JOSÉ LUIS LOPEZ TORREIRO	M(18)	M2_M (5)	NINGUNO	39:30	3:56	39:29
20	152	XUANCAR IGLESIAS IGLESIAS	M(19)	M3_M (2)	NINGUNO	39:36	3:57	39:36
21	65	PABLO MOSQUERA DONO	M(20)	M1_M (4)	TAMBREBIKE&RUNNING	39:48	3:58	39:47
22	68	JOSE MANUEL GARCIA IGLESIAS	M(21)	M1_M (5)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	39:48	3:58	39:47
23	110	BRUNO CERDEIRAS	M(22)	M2_M (6)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	40:19	4:01	40:17
24	78	JAVIER PÉREZ RODRÍGUEZ	M(23)	M2_M (7)	3&RUN BY PEDRO NIMO	40:24	4:02	40:20
25	93	JAVIER FERNANDEZ	M(24)	M2_M (8)	NINGUNO	40:27	4:02	40:25
26	138	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	M(25)	M3_M (3)	ATLETISMO +9 MORAÑA	40:30	4:02	40:30
27	79	AVELINO CAAMAÑO NIETO	M(26)	M2_M (9)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	40:35	4:03	40:29
28	16	RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ	M(27)	SE_M (6)	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	40:48	4:04	40:48
29	2	OSCAR PAZOS BARBEITO	M(28)	M1_M (6)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	40:58	4:05	40:56
30	153	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	M(29)	M3_M (4)	NINGUNO	41:08	4:06	41:05
31	33	ALEJANDRO RODRIGUEZ LIAS	M(30)	SE_M (7)	NINGUNO	41:08	4:06	41:05
32	113	JAPI BAAMONDE ARUFE	M(31)	M2_M (10)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	41:12	4:07	41:09

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
33	131	SIMO LÓPEZ EIROA	M(32)	M2_M (11)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	41:30	4:08	41:27
34	44	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	M(33)	SE_M (8)	CABARZÚA	41:44	4:10	41:30
35	40	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	M(34)	SE_M (9)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	41:51	4:11	41:48
36	54	ALBERTO CASTRO SANCHEZ	M(35)	M1_M (7)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	41:51	4:11	41:49
37	15	ALBERTO VAZQUEZ OTERO	M(36)	SE_M (10)	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	41:59	4:11	41:59
38	7	SERGIO VÁZQUEZ OTERO	M(37)	SE_M (11)	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	41:59	4:11	41:58
39	13	CRISTIAN PENAS OTERO	M(38)	SE_M (12)	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	41:59	4:11	41:59
40	71	SAÚL CACHARRÓN CARRIL	M(39)	M1_M (8)	CLUB ATLETISMO O PINO	42:01	4:12	41:59
41	1	BORJA CASTRO HERMIDA	M(40)	S23_M (1)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42:09	4:12	42:09
42	130	IVÁN VARELA BARREIRO	M(41)	M2_M (12)	CLUB DE ATLETAS DE ACEADAMA	42:10	4:12	42:08
43	101	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	M(42)	M2_M (13)	CLUB ATLETISMO O PINO	42:19	4:13	42:18
44	173	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	M(43)	M4_M (2)	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	42:47	4:16	42:45
45	34	JOSE MANUEL SANCHEZ VIGO	M(44)	SE_M (13)	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	43:02	4:18	42:58
46	95	RUBEN GARCIA PIÑEIROA	M(45)	M2_M (14)	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	43:20	4:19	43:18
47	3	IVÁN LEÓN VÁZQUEZ	M(46)	SE_M (14)	NINGUNO	43:24	4:20	43:16
48	158	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	M(47)	M4_M (3)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	43:39	4:21	43:34
49	143	FRAN OLVEIRA MARTINEZ	M(48)	M3_M (5)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	43:40	4:21	43:34
50	73	BORJA CARDESIN VILA	M(49)	M1_M (9)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	43:48	4:22	43:46
51	175	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	M(50)	M4_M (4)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	44:00	4:23	43:55
52	35	ALBERTO COLMENARES FERNÁNDEZ	M(51)	SE_M (15)	NINGUNO	44:45	4:28	44:33
53	49	JOSE LUIS PÉREZ LADO	M(52)	M1_M (10)	NINGUNO	44:55	4:29	44:49
54	163	MANUEL FONTENLA MUIÑO	M(53)	M4_M (5)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	44:55	4:29	44:48
55	43	ALBERTO VIGO SÁNCHEZ	M(54)	SE_M (16)	NINGUNO	44:56	4:29	44:55
56	171	NEMESIO GUTIÉRREZ GONZÁLEZ	M(55)	M4_M (6)	ATLETISMO FRIOL	45:02	4:30	45:01
57	47	JOSÉ LUIS CASTRO PACHECO	M(56)	SE_M (17)	NINGUNO	45:18	4:31	45:14
58	61	PABLO DÍAZ CARDAMAS	M(57)	M1_M (11)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	45:20	4:31	45:15
59	141	JESÚS ASTRAY CASTRO	M(58)	M3_M (6)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	45:31	4:33	45:27
60	90	JOSÉ LUIS LOMBAO NÚÑEZ	M(59)	M2_M (15)	MESOIRO RUNNING	45:40	4:33	45:34
61	46	IVÁN PARDAL COCA	M(60)	SE_M (18)	CLUB ATLETISMO O PINO	45:54	4:35	45:47
62	27	SERGIO ARES NOGUEIRA	M(61)	SE_M (19)	NINGUNO	45:58	4:35	45:49
63	64	MANUEL CARREIRA	M(62)	M1_M (12)	NINGUNO	46:01	4:36	45:57
64	74	LUIS FDEZ CARBAJALES	M(63)	M2_M (16)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	46:03	4:36	45:59
65	51	MARÍA CARMEN PENAS BLANCO	F(2)	M1_F (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO	46:13	4:37	46:11

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
66	134	DAVID PAMPÍN IGLESIAS	M(64)	S23_M (2)	CLUB NATACIÓN ARZÚA	46:16	4:37	46:06
67	100	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	M(65)	M2_M (17)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	46:22	4:38	46:06
68	127	FELIPE BARATA VILLAPOL	M(66)	M2_M (18)	ATLETISMO FRIOL	46:32	4:39	46:29
69	5	ADRIÁN LÓPEZ VILLAVERDE	M(67)	SE_M (20)	NINGUNO	46:39	4:39	46:33
70	72	PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA	M(68)	M1_M (13)	NINGUNO	46:48	4:40	46:44
71	169	JAVIER CORREA PIÑEIRO	M(69)	M4_M (7)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	46:50	4:40	46:33
72	56	ANGEL CAMPOS SANTIAGO	M(70)	M1_M (14)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	47:05	4:42	47:02
73	85	ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F(3)	M2_F (-1)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	47:09	4:42	47:03
74	107	ARMANDO CASCON RODRIGUEZ	M(71)	M2_M (19)	NINGUNO	47:12	4:43	47:09
75	25	NACHO VARELA	M(72)	SE_M (21)	NINGUNO	47:12	4:43	47:08
76	29	EZEQUIEL ROBERTO CUÑADO HERMIDA	M(73)	SE_M (22)	CABARZÚA	47:17	4:43	47:05
77	14	TERE PARRADO PINAQUE	F(4)	SE_F (1)	CLUB ATLETISMO O PINO	47:22	4:44	47:17
78	124	EDUARDO REY QUINTELA	M(74)	M2_M (20)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	47:42	4:46	47:36
79	98	MARCOS DELGADO GARCÍA	M(75)	M2_M (21)	NINGUNO	47:56	4:47	47:51
80	55	MARTIN BOO	M(76)	M1_M (15)	NINGUNO	47:59	4:47	47:50
81	159	PABLO VIDAL FERREÑO	M(77)	M4_M (8)	NINGUNO	48:00	4:47	47:52
82	60	VICTOR VEIGA AGUION	M(78)	M1_M (16)	NINGUNO	48:05	4:48	47:56
83	99	RICARDO CALVO LÓPEZ	M(79)	M2_M (22)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	48:12	4:49	48:01
84	53	LUCIA PEON SANTOME	F(5)	M1_F (1)	ATLETISMO ARENTEIRO	48:25	4:50	48:21
85	4	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	F(6)	SE_F (2)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	48:33	4:51	48:26
86	126	MARCOS FONTANS SEBE	M(80)	M2_M (23)	NINGUNO	48:36	4:51	48:24
87	50	RUBEN NOGUEIRA COUTO	M(81)	M1_M (17)	NINGUNO	48:51	4:53	48:41
88	77	SILVIA MARIÑO REY	F(7)	M2_F (1)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	49:08	4:54	49:03
89	88	JOSÉ MANUEL PÉREZ CIBEIRA	M(82)	M2_M (24)	NINGUNO	49:11	4:55	49:05
90	115	SUSO MÉNDEZ SUÁREZ	M(83)	M2_M (25)	PONTERIDERS	49:20	4:55	49:11
91	32	ADRIAN PIMENTEL COUCEIRO	M(84)	SE_M (23)	CABARZÚA	49:24	4:56	49:12
92	133	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	F(8)	M2_F (2)	NOITEBRA	49:32	4:57	49:26
93	157	MONCHO FERRACES VÁZQUEZ	M(85)	M4_M (9)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	49:47	4:58	49:28
94	145	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	M(86)	M3_M (7)	TRISADA	49:54	4:59	49:46
95	24	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	F(9)	SE_F (3)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	49:55	4:59	49:49
96	140	Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F(10)	M3_F (1)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	49:56	4:59	49:49
97	39	PABLO MOSQUERA SEOANE	M(87)	SE_M (24)	NINGUNO	49:58	4:59	49:44
98	112	UBALDO BALSEIRO REIGOSA	M(88)	M2_M (26)	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	49:58	4:59	49:56

## CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
99	132	OSCAR MIRANDA	M(89)	M2_M (27)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	50:02	5:00	49:57
100	42	DAVID ESCALANTE PÉREZ	M(90)	SE_M (25)	NOITEBRA	50:03	5:00	49:56
101	165	JOSÉ PÁJARO PÉREZ	M(91)	M4_M (10)	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	50:05	5:00	49:46
102	167	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	M(92)	M4_M (11)	CLUB ATLETISMO O PINO	50:10	5:00	50:03
103	22	DIANA COTON VAZQUEZ	F(11)	SE_F (4)	NINGUNO	50:12	5:01	50:03
104	23	VINCENZO PIROSO	M(93)	SE_M (26)	NINGUNO	50:36	5:03	50:25
105	135	RAÚL SEGADE MARIÑO	M(94)	S20_M (1)	CLUB NATACIÓN ARZÚA	50:53	5:05	50:43
106	83	VALENTIN SOUTO CANDAL	M(95)	M2_M (28)	CLUB NATACIÓN ORDES	50:54	5:05	50:40
107	139	FRANCISCO MOURE CAÑETE	M(96)	M3_M (8)	NOITEBRA	50:59	5:05	50:52
108	66	LUIS VERA VAZQUEZ	M(97)	M1_M (18)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	51:10	5:06	50:56
109	10	ALBERTO REBOREDO GONZALEZ	M(98)	SE_M (27)	NINGUNO	51:19	5:07	51:15
110	160	FERNANDO SAINZ GARCIA	M(99)	M4_M (12)	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	51:28	5:08	51:21
111	92	JESUS CAMBA RIAL	M(100)	M2_M (29)	NINGUNO	51:45	5:10	51:44
112	17	DIEGO VAZQUEZ BENDAÑA	M(101)	SE_M (28)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	51:47	5:10	51:38
113	19	PAU AFONSO	M(102)	SE_M (29)	X-ONE PORRIÑO	51:58	5:11	51:53
114	118	CELESTINO MATO PEÓN	M(103)	M2_M (30)	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	52:14	5:13	52:00
115	41	MANUEL LOPEZ NIEVES	M(104)	SE_M (30)	NINGUNO	52:15	5:13	51:59
116	111	MARIA ISABEL CAMINO CREGO	F(12)	M2_F (3)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	52:31	5:15	52:22
117	117	JOSÉ ANTONIO SALVADO CASTRO	M(105)	M2_M (31)	NINGUNO	52:48	5:16	52:34
118	123	VÍCTOR HUGO CONDE LÓPEZ	M(106)	M2_M (32)	A.D. OLIMPIA	53:01	5:18	53:00
119	168	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMÍNGUEZ	M(107)	M4_M (13)	NINGUNO	53:30	5:20	53:24
120	52	CARLOS SALVADO BERMUDEZ	M(108)	M1_M (19)	NINGUNO	53:43	5:22	53:26
121	149	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	M(109)	M3_M (9)	CLUB ATLETISMO O PINO	53:55	5:23	53:50
122	67	CRISTINA CARRIL BOO	F(13)	M1_F (2)	CLUB ATLETISMO O PINO	54:15	5:25	54:11
123	161	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	F(14)	M4_F (1)	NINGUNO	54:24	5:26	54:17
124	86	JUAN CARLOS PAMPÍN PAMPÍN	M(110)	M2_M (33)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	54:36	5:27	54:23
125	37	PABLO CACHEDA SARMIENTO	M(111)	SE_M (31)	NINGUNO	55:29	5:32	55:15
126	172	MANUEL VAZQUEZ ALVEDRO	M(112)	M4_M (14)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	55:43	5:34	55:32
127	128	CAROLINA MOSTEIRO FELIPEZ	F(15)	M2_F (4)	NINGUNO	55:51	5:35	55:42
128	75	JUAN CARLOS ANDRADE HERRERO	M(113)	M2_M (34)	NINGUNO	56:14	5:37	56:03
129	129	GABRIEL CAO SANCHEZ	M(114)	M2_M (35)	NINGUNO	56:25	5:38	56:19
130	89	XAIÑO MÉNDEZ FROJAN	M(115)	M2_M (36)	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	56:28	5:38	56:15
131	80	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	F(16)	M2_F (5)	MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON	56:34	5:39	56:26

## CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
132	11	ALEJANDRO FERNANDEZ REY	M(116)	SE_M (32)	NINGUNO	56:45	5:40	56:34
133	176	MARIA DEL MAR BARCÓN SÁNCHEZ	F(17)	M4_F (2)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	57:10	5:42	57:02
134	70	ISABEL CABANAS CAMPELO	F(18)	M1_F (3)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	57:29	5:44	57:20
135	151	MARGA LEDESMA	F(19)	M3_F (2)	CLUB ATLETISMO O PINO	57:49	5:46	57:41
136	174	JOSÉ ANTONIO MÉNDEZ PAMPIN	M(117)	M4_M (15)	NINGUNO	58:06	5:48	58:03
137	104	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	M(118)	M2_M (37)	NINGUNO	58:14	5:49	58:03
138	108	JOSÉ IGNACIO VÁZQUEZ VILLARES	M(119)	M2_M (38)	NINGUNO	58:28	5:50	58:16
139	154	CESAR TABOADA MILLAN	M(120)	M3_M (10)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	58:28	5:50	58:23
140	166	MANUEL MARIA TEIRA PIÑEIRO	M(121)	M4_M (16)	NINGUNO	58:47	5:52	58:39
141	142	JOSE MANUEL PAMPÍN VILLAR	M(122)	M3_M (11)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	59:06	5:54	59:03
142	119	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	F(20)	M2_F (6)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	59:11	5:55	58:58
143	137	MARIA JOSE SANCHEZ VAZQUEZ	F(21)	M3_F (3)	NINGUNO	59:21	5:56	59:12
144	164	JESUS BERNAL GOMEZ	M(123)	M4_M (17)	NINGUNO	59:32	5:57	59:31
145	82	VICTORIA EUGENIA MOSCOSO VILLAR	F(22)	M2_F (7)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	59:34	5:57	59:22
146	339	Chang Juiling	F(23)	M1_F (4)	NINGUNO	1:00:04	6:00	1:00:02
147	87	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	F(24)	M2_F (8)	NINGUNO	1:00:04	6:00	59:55
148	26	CARLOS RAMOS FUENTES	M(124)	SE_M (33)	NINGUNO	1:01:06	6:06	1:00:51
149	21	NURIA CÉLIX	F(25)	SE_F (5)	XONE VIGO	1:01:27	6:08	1:01:24
150	62	SARA RODAL ALVAREZ	F(26)	M1_F (5)	XONE VIGO	1:01:28	6:08	1:01:24
151	76	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	F(27)	M2_F (9)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	1:03:27	6:20	1:03:22
152	45	JACOBO VIEITES SÁNCHEZ	M(125)	SE_M (34)	NINGUNO	1:03:39	6:21	1:03:27
153	121	SERGIO PORTO CALVO	M(126)	M2_M (39)	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	1:03:43	6:22	1:03:33
154	59	ADRIANA OTERO RODRÍGUEZ	F(28)	M1_F (6)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	1:03:43	6:22	1:03:35
155	105	CARMEN CASTRO CORES	F(29)	M2_F (10)	CLUB ATLETISMO O PINO	1:04:03	6:24	1:03:56
156	116	ÁLVARO CÉSAR VILA	M(127)	M2_M (40)	TAMBREBIKE&RUNNING	1:04:09	6:24	1:04:09
157	150	MIGUEL ANGEL VÁZQUEZ VEIGA	M(128)	M3_M (12)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	1:04:19	6:25	1:04:01
158	81	MARIA JESUS MARTINEZ BARBEITO	F(30)	M2_F (11)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	1:04:42	6:28	1:04:29
159	170	MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ TALAVERO	M(129)	M4_M (18)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	1:04:42	6:28	1:04:29
160	114	ANGEL BAQUEIRO MEIJIDE	M(130)	M2_M (41)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	1:04:52	6:29	1:04:47
161	136	JUAN VÁZQUEZ MOSCOSO	M(131)	S20_M (2)	NINGUNO	1:06:31	6:39	1:06:20
162	148	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	F(31)	M3_F (4)	NOITEBRA	1:07:35	6:45	1:07:20
163	122	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA	F(32)	M2_F (12)	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	1:07:45	6:46	1:07:32
164	103	MARÍA JOSÉ MATO LOPEZ	F(33)	M2_F (13)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	1:13:51	7:23	1:13:39



## CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
165	144	CARMELA VALIÑO VÁZQUEZ	F(34)	M3_F (5)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	1:13:51	7:23	1:13:39
166	12	MARÍA DEL MAR RODRÍGUEZ VAAMONDE	F(35)	SE_F (6)	NINGUNO	1:14:12	7:25	1:14:00
DSQ	156	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	F(-1)	M4_F (-1)	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI		0:00	
DNF	96	FRANCISCO JAVIER SUÁREZ BERMÚDEZ	M(-1)	M2_M (-1)	NINGUNO	23:32	2:21	23:15
DNS	8	ALFONSO FERNANDEZ PEREZ	M(-1)	SE_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	18	MARCOS RODRIGUEZ VAZQUEZ	M(-1)	SE_M (-1)	ATLETISMO ARENTEIRO		0:00	
DNS	31	MANUEL GARCIA CASTRO	M(-1)	SE_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	36	DANIEL GESTO SUÁREZ	M(-1)	SE_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	57	AMANCIO RAÑA RECOUSO	M(-1)	M1_M (-1)	TAMBREBIKE&RUNNING		0:00	
DNS	97	MANUEL FERNÁNDEZ GUTIÉRREZ	M(-1)	M2_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	102	JATONEJRO TOREA MOLEDO	M(-1)	M2_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	147	JOSÉ JAVIER PINTOR ELIZALDE	M(-1)	M3_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	155	JOSE MANUEL GARCIA CACABELOS	M(-1)	M4_M (-1)	NINGUNO		0:00	

## CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO
3	120	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	M (3)	M2_M (-1)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	34:59	3:29
5	9	RUBEN INSUA DIAZ	M (5)	SE_M (1)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	35:54	3:35
6	106	SAMUEL SABORIDO SOÑORA	M (6)	M2_M (2)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	36:48	3:40
11	84	ANGEL MACEIRAS LAGO	M (11)	M2_M (4)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	37:32	3:45
15	162	JOSE SUAREZ LEIS	M (14)	M4_M (1)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	38:42	3:52
18	38	CAYETANO GARCIA BLANCO	M (17)	SE_M (5)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	39:09	3:54

**TOTAL PUNTOS**

**58**

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO
9	94	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	M (9)	M2_M (3)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	37:17	3:43
23	110	BRUNO CERDEIRAS	M (22)	M2_M (6)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	40:19	4:01
29	2	OSCAR PAZOS BARBEITO	M (28)	M1_M (6)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	40:58	4:05
33	131	SIMO LÓPEZ EIROA	M (32)	M2_M (11)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	41:30	4:08
36	54	ALBERTO CASTRO SANCHEZ	M (35)	M1_M (7)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	41:51	4:11
54	163	MANUEL FONTENLA MUIÑO	M (53)	M4_M (5)	ATLETAS DE ACEA DE AMA	44:55	4:29

**TOTAL PUNTOS**

**184**

## CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO
4	109	JUAN ALVAREZ CURES	M (4)	M2_M (1)	CLUB ATLETISMO O PINO	35:49	3:34
8	48	XAN COLLAZO AREOSA	M (8)	SE_M (3)	CLUB ATLETISMO O PINO	37:16	3:43
40	71	SAÚL CACHARRÓN CARRIL	M (39)	M1_M (8)	CLUB ATLETISMO O PINO	42:01	4:12
43	101	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	M (42)	M2_M (13)	CLUB ATLETISMO O PINO	42:19	4:13
61	46	IVÁN PARDAL COCA	M (60)	SE_M (18)	CLUB ATLETISMO O PINO	45:54	4:35
65	51	MARÍA CARMEN PENAS BLANCO	F (2)	M1_F (-1)	CLUB ATLETISMO O PINO	46:13	4:37

**TOTAL PUNTOS**

**221**

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO
73	85	ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F (3)	M2_F (-1)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	47:09	4:42
85	4	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	F (6)	SE_F (2)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	48:33	4:51
95	24	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	F (9)	SE_F (3)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	49:55	4:59
96	140	M <sup>a</sup> DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	F (10)	M3_F (1)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	49:56	4:59
133	176	MARIA DEL MAR BARCÓN SÁNCHEZ	F (17)	M4_F (2)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	57:10	5:42
154	59	ADRIANA OTERO RODRÍGUEZ	F (28)	M1_F (6)	LA MOCHILA DEL DEPORTE	1:03:43	6:22

**TOTAL PUNTOS**

**636**



PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
SUB14-SUB18								
1	180	IVÁN ABELEDO VARELA	M(1)	S18_M (1)	CLUB ATLETISMO O PINO	03:51	3:50	03:50
2	199	JOSÉ MANUEL NEGREIRA. ABELEDA	M(2)	S14_M (1)	ATLETISMO CARBALLO	03:51	3:50	03:51
3	181	MARCOS RIVAS SOBRADO	M(3)	S18_M (2)	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	03:56	3:55	03:56
4	189	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	M(4)	S16_M (1)	NINGUNO	03:58	3:57	03:58
5	187	AINOA GONTAN IGLESIAS	F(1)	S16_F (1)	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	04:05	4:04	04:05
6	186	DIEGO VILLAMOR ARES	M(5)	S16_M (2)	NINGUNO	04:12	4:11	04:11
7	177	ANA VALLINES FERNANDEZ	F(2)	S18_F (1)	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	04:15	4:14	04:15
8	178	NOELIA SÁNCHEZ LÓPEZ	F(3)	S18_F (2)	ATLETISMO FRIOL	04:16	4:15	04:16
9	183	NEREA LAGE GIL	F(4)	S18_F (3)	ATLETISMO FRIOL	04:16	4:15	04:15
10	184	ARARAT PAZOS MEIXUS	F(5)	S16_F (2)	NINGUNO	04:22	4:21	04:22
11	198	JULIA SALVADO DIEGUEZ	F(6)	S14_F (1)	ACADE (ASOCIACIÓN CANS DEPORTISTAS)	04:26	4:25	04:26
12	192	NEREA MARTINEZ NAVEIRO	F(7)	S14_F (2)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	04:29	4:28	04:29
13	196	HUGO MERA TATO	M(6)	S14_M (2)	CLUB NATACIÓN ARZÚA	04:29	4:28	04:28
14	200	DIEGO SANTISO BARREIRO	M(7)	S14_M (3)	NINGUNO	04:38	4:37	04:38
15	203	LISA VOSBERG CASTRO	F(8)	S14_F (3)	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	04:42	4:41	04:40
16	201	CARMEN GARCIA VAZQUEZ	F(9)	S14_F (4)	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	04:45	4:44	04:44
17	182	ALEX MARTÍNEZ VALIÑO	M(8)	S18_M (3)	CLUB NATACIÓN ARZÚA	04:46	4:45	04:45
18	348	Andreas Rua Costoya	M(9)	S14_M (4)	CN ARZUA	04:53	4:52	04:52
19	194	XOANA MÉNDEZ GONZÁLEZ	F(10)	S14_F (5)	ATLETISMO CUNTIS	04:58	4:57	04:57
20	204	SANDRA RILO TEIXEIRA	F(11)	S14_F (6)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	05:09	5:08	05:09
21	195	MARA FERNÁNDEZ LAPIDO	F(12)	S14_F (7)	NINGUNO	05:23	5:22	05:22
22	179	MARTA CEA SESAR	F(13)	S18_F (4)	NINGUNO	05:32	5:31	05:31
23	193	DAVID SEOANE GARCÍA	M(10)	S14_M (5)	CLUB NATACIÓN ARZÚA	06:12	6:11	06:11
24	188	ANTIA SEOANE SEOANE	F(14)	S16_F (3)	NINGUNO	06:40	6:39	06:39
25	190	ALBA SANTISO BARREIRO	F(15)	S16_F (4)	NINGUNO	06:40	6:39	06:39
26	202	BLAS BAQUEIRO CASTRO	M(11)	S14_M (6)	NINGUNO	06:43	6:42	06:42
DNS	185	IVÁN GONZÁLEZ DIOS	M(-1)	S16_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	191	CANDELA CÉSAR RÚA	F(-1)	S16_F (-1)	CLUB DE ATLETISMO FONTES DO SAR		0:00	
DNS	197	LUCAS RIBÓ MIGUEL	M(-1)	S14_M (-1)	TRIATLÓN COMPOSTELA		0:00	

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
SUB10-SUB12								
1	206	ANXO DELGADO LORENZO	M(1)	S12_M (1)	NOITEBRA	04:18	4:17	04:18
2	236	LIDIA BALSEIRO RODRÍGUEZ	F(1)	S10_F (1)	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	04:20	4:19	04:20
3	213	MARKEL GONZÁLEZ LÓPEZ	M(2)	S12_M (2)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	04:24	4:23	04:24
4	234	JOSE RAMON VEIGA VALES	M(3)	S10_M (1)	NINGUNO	04:33	4:32	04:33
5	255	LUKAS VOSBERG CASTRO	M(4)	S10_M (2)	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	04:35	4:34	04:35
6	215	EMMA GARCIA VAZQUEZ	F(2)	S12_F (1)	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ	04:39	4:38	04:39
7	212	ANTÓN DIÉGUEZ CASTRO	M(5)	S12_M (3)	NINGUNO	04:43	4:42	04:42
8	229	SIMÓN VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	M(6)	S10_M (3)	NINGUNO	04:46	4:45	04:45
9	243	HUGO PITA PAZOS	M(7)	S10_M (4)	NINGUNO	04:46	4:45	04:46
10	221	CARMEN PÉREZ OTERO	F(3)	S12_F (2)	NINGUNO	04:50	4:49	04:49
11	337	Xoel Otero Rial	M(8)	S10_M (5)	NINGUNO	04:52	4:51	04:52
12	220	LORENA PEGITO PACHECO	F(4)	S12_F (3)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	04:52	4:51	04:52
13	231	DANIEL JESÚS CAMBA QUINTELA	M(9)	S10_M (6)	NINGUNO	04:58	4:57	04:56
14	338	Hugo Otero Rial	M(10)	S12_M (4)	NINGUNO	05:05	5:04	05:05
15	252	ADRIAN LAPIDO REY	M(11)	S10_M (7)	NINGUNO	05:07	5:06	05:07
16	241	HUGO PAMPÍN VÁZQUEZ	M(12)	S10_M (8)	NINGUNO	05:07	5:06	05:07
17	254	ÉRIC TORRENTE GUERRA	M(13)	S10_M (9)	NINGUNO	05:12	5:11	05:10
18	205	ADRIAN SEOANE SEOANE	M(14)	S12_M (5)	NINGUNO	05:17	5:16	05:17
19	249	IRIA LAPIDO REY	F(5)	S10_F (2)	NINGUNO	05:19	5:18	05:19
20	256	MATEO ENJAMIO BOO	M(15)	S10_M (10)	NINGUNO	05:24	5:23	05:22
21	207	MARIA VAZQUEZ VARELA	F(6)	S12_F (4)	NINGUNO	05:27	5:26	05:27
22	237	HUGO CARREIRA VILLAMOR	M(16)	S10_M (11)	NINGUNO	05:34	5:33	05:32
23	226	MARTÍN BASCOY CABANAS	M(17)	S10_M (12)	NINGUNO	05:34	5:33	05:34
24	244	HUGO GARCÍA MOLEDO	M(18)	S10_M (13)	NINGUNO	05:35	5:34	05:33
25	258	UXÍA REY GOMEZ	F(7)	S10_F (3)	NINGUNO	05:38	5:37	05:38
26	247	ERLANTZ PAMPÍN GONZÁLEZ	M(19)	S10_M (14)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	05:39	5:38	05:37
27	253	AMALIA MÉNDEZ GONZÁLEZ	F(8)	S10_F (4)	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	06:02	6:01	06:01
28	230	ALVARO PEREZ FANDIÑO	M(20)	S10_M (15)	NINGUNO	06:10	6:09	06:08
29	227	MATIAS SEOANE LOPEZ	M(21)	S10_M (16)	NINGUNO	06:33	6:32	06:33
30	216	DAVID PELLITERO REY	M(22)	S12_M (6)	NINGUNO	06:47	6:46	06:47
31	209	CARLOTA VALIÑO SEOANE	F(9)	S12_F (5)	NINGUNO	06:49	6:48	06:49
32	246	ALICIA BAQUEIRO CASTRO	F(10)	S10_F (5)	NINGUNO	06:50	6:49	06:48

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	CAT	EQUIPO	T OFICIAL	RITMO	T NETO
33	250	PAULA PAMPIN MONTERO	F(11)	S10_F (6)	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	06:55	6:54	06:55
34	223	NAZARET ANDRADE MENDOZA	F(12)	S10_F (7)	NINGUNO	06:56	6:55	06:54
35	238	FABIOLA VALIÑA SAINZ	F(13)	S10_F (8)	NINGUNO	06:57	6:56	06:55
36	214	CHALIS MENDOZA TERRERO	F(14)	S12_F (6)	NINGUNO	07:31	7:30	07:30
a.k.	225	MANUEL VAZQUEZ VARELA	M(-1)	S10_M (-1)	NINGUNO	01:16	1:15	01:16
a.k.	235	SARA CASTRO PUENTE	F(-1)	S10_F (-1)	NINGUNO	01:45	1:44	01:45
DNS	208	LUCAS SEIJAS REY	M(-1)	S12_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	210	GABRIEL CÉSAR RÚA	M(-1)	S12_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	211	CARLA ALLEGUE BLANCO	F(-1)	S12_F (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	217	DEBRIS PANIAGUA RODRÍGUEZ	F(-1)	S12_F (-1)	USC		0:00	
DNS	218	DEMEKU PANIAGUA RODRÍGUEZ Y	F(-1)	S12_F (-1)	USC		0:00	
DNS	219	LORENA RODRÍGUEZ NOVO	F(-1)	S12_F (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	222	TIAGO TOREA TAJES	M(-1)	S12_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	224	LOLA VILLAR ALVITE	F(-1)	S10_F (-1)	NOITEBRA		0:00	
DNS	228	DAMIÁN RENDO GARCÍA	M(-1)	S10_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	232	CARMEN SALVADO DIEGUEZ	F(-1)	S10_F (-1)	ACADE (ASOCIACIÓN CANS DEPORTISTAS)		0:00	
DNS	233	MARIANA CEBEY QUINTELA	F(-1)	S10_F (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	239	DIEGO ALLEGUE BLANCO	M(-1)	S10_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	240	CARMEN PAZ SANTAMARÍA	F(-1)	S10_F (-1)	ATLETISMO NOIA		0:00	
DNS	242	JORGE REGOS MARTINEZ	M(-1)	S10_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	245	SIMÓN VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	M(-1)	S10_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	248	ANTON VAZQUEZ FERNANDEZ	M(-1)	S10_M (-1)	NINGUNO		0:00	
DNS	251	ALEJANDRO CABALEIRO ÁLVAREZ	M(-1)	S10_M (-1)	CORUÑA COMARCA		0:00	
DNS	257	SAMUEL TALLON BLANCO	M(-1)	S10_M (-1)	CLUB ATLETISMO FENE		0:00	