



CIRCULAR 76-2019. **CAMPIONATO DE GALICIA SUB23 E SUB20**

- *A todas as delegacións da FGA.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

Art.1) A F.G.A. organiza o día 22 de xuño o Campionato de Galicia Sub23 e Sub20 de pista ao aire libre nas pistas Gregorio Pérez Rivera de Lugo

Art.2) Poderán participar todos os/as atletas das citadas categorías que acrediten as marcas mínimas esixidas e que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún Club pertencente a Galicia.
 2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
 3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.
- Segundo acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estean nacionalizados en España non poderán optar aos podios Campionatos de Galicia.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 18 de xuño do 2019.** Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar da marca nas inscricións.

Art.4) Os tres primeiros atletas de cada categoría recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.5) Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma poderá ser motivo da descalificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema de colocación, a organización non facilitará imperdibles.

Art.6) Ao longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

Art.7) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte fase á hora prevista.

Art.8) En todas as carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os/as atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o/a xuíz/a da proba comunicará ós participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda caso de que a houbera.



Art. 9) Horario provisional (publicarase o horario definitivo xunto cas inscricións aceptadas)

HORARIO PROVISIONAL					
HORA	PROBAS				
16:40	FINAL	5.000 marcha MASC/FEM			MARTELO MASC/FEM
17:00	FINAL		PÉRTEGA MASC/FEM	TRIPLO SALTO FEMININO	
17:15	FINAL	400ml MASC*			
17:25	FINAL	400ml FEM *			
17:40	FINAL	110mv MASC**			
18:00	FINAL	100mv FEM**		TRIPLO SALTO MASCULINO	
18:15	FINAL	800m MASC			
18:25	FINAL	800m FEM			DISCO MASC/FEM
18:40	FINAL	400v FEM*			
18:50	FINAL	400v MASC*			
19:00	FINAL		ALTURA MASC/FEM	LONXITUDE FEMTNINA	
19:05	FINAL	100ml FEM**			
19:15	FINAL	100ml MASC**			
19:30	FINAL	3000m obst FEM			
19:45	FINAL	3000m obst MASC			
20:00	FINAL	1500m FEM		LONXITUDE MASCULINO	XAVELINA MASC/FEM
20:10	FINAL	1500m MASC			
20:20	FINAL	200ml FEM*	PESO MASC/FEM		
20:30	FINAL	200ml MASC*			
20:45	FINAL	5000m MASCULINO Sub 20 5000m MASC/FEM Sub 23			
21:05	FINAL	3000m MASC/FEM Sub 20			
21:25	FINAL	4x100m MASC/FEM			

(*) En caso de haber máis de oito inscritos celebraríanse Final A-B

(**) Só se programarán as semifinais en aquelas categorías con máis de 8 inscritos.

En función das inscricións, poderá separarse por categorías.

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 10min antes da hora oficial da proba

Carreiras valadas: 15min antes da hora oficial da proba

Concursos (agás pértega): 30min antes da hora oficial da proba

Pértega: 45min antes da hora oficial da proba

* Entrada en cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial á pista.

* Os atletas terán a obrigaón de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou gardada



Art.10) Marcas mínimas

HOMES			MULLERES		
	Sub23	Sub20		Sub23	Sub20
100	12.00	12.00	100	13.95	13.95
200	25.00	24.20	200	29.50	28.50
400	55.50	55.50	400	1.11.00	1.11.00
800	2.04.00	2.06.00	800	2.35.00	2.35.00
1.500	4.20.00	4.22.00	1.500	5.30.00	5.13.00
110 v	18.00	18.50	100 v	18.00	18.00
400v	1.02.00	1.04.00	400 v.	1.15.00	1.16.00
3.000 Obs.	10.50.00	11.10.00	3.000 Obs.	13.15.00	13.15.00
5.000	16.30.00	16.45.00	5.000	19.30.00	19.30.00
5.000 marcha	29.00.00	29.00.00	5.000 marcha	32.00.00	31.00.00
Lonxitude	6.00	5.85	Lonxitude	4.85	4.80
Triplo Salto	12.00	12.00	Triplo Salto	10.30	10.30
Altura	1.65	1.65	Altura	1.48	1.46
Pértega	3.30	3.20	Pértega	2.50	2.50
Peso	SM	SM	Peso	SM	SM
Disco	SM	SM	Disco	SM	SM
Xavelina	SM	SM	Xavelina	SM	SM
Martelo	SM	SM	Martelo	SM	SM

*(SM) Sen marca mínima. Participarán as 12 millores marcas acreditadas

Art.11) A responsabilidade das inscricións dos/as atletas, agás os/as que sexan independentes, corresponderá ó seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@fatletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos).
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado: 3 euros. A aceptación do/a participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

Art.12) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA (ver normas técnicas FGA 2018-2019), RFEA e IAAF.

A Coruña, a 13 de xuño de 2019



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo