COMITÉ GALEGO DE XUICES

Federación Galega de Atletismo

CONTROL ÁREA DE PENALIZACIÓN

TEMPOS ESTABLECIDOS	COMPETICIÓN:
Ata 5.000 m. / 5 Km..... 30 segundos	
10.000 m. / 10 km..... 1 minuto	
20.000 m. / 20 km.: .....2 minutos	DATA:
50 km.:.....5 minutos	LUGAR:

PROBA	DORSAL	HORA ENTRADA	HORA SAÍDA	HORA DESCALIFICACIÓN

Sinatura do Xuíz