

XL EDICIÓN DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

Domingo, 10 de Novembro de 2019

REGULAMENTO

1. Proba oficial da RFEA e a FGA.
2. A clasificación será absoluta e por categorías.
3. A carreira estará controlada polo Colexio Oficial de Xuices e Cronometradores da F.G.A.
4. No percorrido haberá controles que permitirán a descalificación de corredores que cometan irregularidades.
5. Todo participante que chegue á meta sen o seu dorsal ou chip poderá quedar descalificado.
6. O percorrido estará sinalado cada quilómetro.
7. O control de chegada pecharase unha hora e cuarto despois da saída da carreira de 10 Km.
8. En ningún caso un mesmo atleta poderá recibir dous premios ou trofeos, percibindo únicamente o de máis categoría.

9. A inscrición farase a través da web:

www.concellodenegreira.es

Teléfono de soporte técnico: 886 153 589 ou en

info@emesports.es ata o MÉRCORES 6 de novembro.

Para participar na 1.ª carreira (5.000 m.) e 2.ª carreira (10.000 m.)

deberase aboar a cantidade:

de 7€ (ata o 31/10/2019)

de 10€ (do 01/11/2019 ata o 06/11/2019)

10. Na clasificación por equipos puntuarán os 10 primeiros de cada equipo, dándolle 1 punto o primeiro, dous ó segundo, etc... O empate resolverase según o disposto no regulamento da RFEA e da IAFA (para esta clasificación, deberán ter o correspondente cuño da federación que acredita os membros do equipo).
11. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal, chip ou manipular estes, falsificar datos persoais.
12. Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
13. Os participantes deberán de colocarse na zona de saída 15 minutos antes do comenzo da proba habendo CAMARA DE CHAMADA na proba de 10 Km.
14. O Concello de Negreira e a Comisión Organizadora non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a sí mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta Carreira.
15. Os atletas que obteñan algún premio deberán acreditarse co D.N.I. ou pasaporte.

(1) En atención os atletas exponse nos taboeros as clasificacións das carreiras, dando un prazo dende as 12:00 h. ás 12:30 h. para posibles correccións.

ABSOLUTA 1ª CARREIRA: 5.000 m. (homologada) (CADETE - XUVENIL - XUNIOR - SENIOR - VETERANO)

SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 10:00 h.

SAIDA: Rúa Castelao HORA: 10:00 h.

PERCORRIDO: Rúa de Castelao, Teresa Fabeiro, Rosalía de Castro, Avda. Brañas, Ceilán, Pedra Mámoa, Polígono Industrial, Avda de Barcala, Cachurra, Rúa do Carme, Rúa Castelao (META) (1 volta)

PECHE CONTROL: 10:50 h.

ENTREGA TROFEOS: Patio do C.E.I.P. O Coto ás 13:30 h.

DUCHAS: Ás 11:45, 12:15 e 12:50 h. habilitaranse autobuses para levar ós corredores á Piscina Municipal de Pedra Mámoa onde poderán asearse e bañarse.

ABSOLUTA 2ª CARREIRA: 10.000 m. (homologada) (XUNIOR - PROMESA - SENIOR - VETERANO)

SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 10:50 h.

SAIDA: Rúa Castelao HORA: 10:50 h.

PERCORRIDO: Rúa de Castelao, Teresa Fabeiro, Rosalía de Castro, Avda. Brañas, Ceilán, Pedra Mámoa, Polígono Industrial, Avda de Barcala, Cachurra, Rúa do Carme, Rúa Castelao (META) (2 voltas)

PECHE CONTROL: 12:05 h.

ENTREGA TROFEOS: Patio do C.E.I.P. O Coto ás 13:30 h.

ALEVÍNS - INFANTÍS (3ª CARREIRA: 1.200 m.)

SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 12:10 h.

PERCORRIDO: Rúa de Castelao, Teresa Fabeiro, Rúa Rosalía de Castro, Avda. Brañas, Cachurra, Rúa do Carme, Rúa Castelao (META) (1 volta)

ENTREGA PREMIOS: Ó chegar á meta.

BENXAMÍNS (4ª CARREIRA: 1.200 m.)

SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 12:25 h.

PERCORRIDO: Rúa de Castelao, Teresa Fabeiro, Rúa Rosalía de Castro, Avda. Brañas, Cachurra, Rúa do Carme, Rúa Castelao (META) (1 volta)

ENTREGA PREMIOS: Ó chegar á meta.

PREBENXAMÍNS (5ª CARREIRA: 250 m.)

SAIDA: Rúa do Carme

HORA: 12:45 h.

PERCORRIDO: Rúa do Carmen, Rúa de Castelao, (META)

ENTREGA PREMIOS: Ó chegar á meta.

CHUPETES (6ª CARREIRA: 200 m.)

SAIDA: Rúa Castelao

HORA: 13:00 h.

PERCORRIDO: Rúa de Castelao, Rúa de Castelao (META)

ENTREGA PREMIOS: Ó chegar á meta.

XL CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA "A CLÁSICA"



PERCORRIDO 3ª E 4ª CARREIRA (Infantís, Alevíns e Benxamíns)



40 EDICION



10 NOV 2019

www.concellodenegreira.gal
NEGREIRA #Gozadecadakilometro



Como Chegar



PROGRAMA

Mércores - 6 de Novembro

22:00 h. Último día para enviar datos.

Domingo - 10 de Novembro

RECOLLIDA DE DORSAIS (Ata media hora antes da carreira)

10:00 h. Saída 1ª CARREIRA (cadete, xuvenil, xunior, senior, veterano)

5.000 m. (homologado) - Rúa de Castelao.

10:50 h. Saída 2ª CARREIRA (xunior, promesa, senior, veterano)

10.000 m. (homologado) - Rúa de Castelao.

12:10 h. Saída 3ª CARREIRA (alevins, infantis)

1.200 m. - Rúa de Castelao.

12:25 h. Saída 4ª CARREIRA (benxamíns)

1.200 m. - Rúa de Castelao.

12:45 h. Saída 5ª CARREIRA (prebenxamíns)

250 m. - Rúa do Carme.

13:00 h. Saída 6ª CARREIRA (chupetes)

200 m. - Rúa Castelao.

13:30 h. Entrega de trofeos - No patio do C.E.I.P. O Coto.

¿COMO INSCRIBIRSE?

www.concellodenegreira.gal

ONDE ALOXARSE

HOTEL MILLÁN**	Avda. de Santiago, s/n 981 88 52 01 / 981 88 16 81
HOSTAL MEZQUITA	Rúa do Carmen - 981 88 16 52
CASA RURAL "CASA DE BOLA"	Cobas, s/n - 981 88 50 04
ALBERGUE SAN JOSÉ	Rúa Castelao - 881 97 69 34
ALBERGUE LÚA	Avda. de Santiago - 629 92 68 02
ALBERGUE LOGROSA	Logrosa - 629 14 25 54
ALBERGUE ALECRÍN	Avda. de Santiago - 981 81 82 86

FOTOGRAFÍAS DA CARREIRA

www.difusionprosport.com

RESULTADOS CARREIRA

www.concellodenegreira.gal | www.correrengalicia.es

www.concellodenegreira.gal

VENCEDORES DE EDICIÓNS ANTERIORES

HOMES	ANO	MULLERES
Xavier Feijoo	1982	Pilar Veiga
Nespereira	1983	Pilar Veiga
Xamín Fernández	1984	Nelas Dias (Portugal)
Xavier Feijoo	1985	Nelas Dias (Portugal)
García Gendra	1986	Anne Middle (Gran Bretaña)
García Gendra	1987	Esther Pedrosa
González Margaride	1988	Carla Machado (Portugal)
Antonio Rodríguez	1989	Felicidade Senna (Portugal)
Daniel de la Torre	1990	Felicidade Senna (Portugal)
Elisardo de la Torre	1991	Anne Middle (Gran Bretaña)
Elisardo de la Torre	1992	Alzira Lario
Alejandro Gómez	1993	Esther Pedrosa
Elisardo de la Torre	1994	Marina Bastos (Portugal)
Rui Vieira (Portugal)	1995	M.ª Abel Diéguez
Serafín Portela	1996	Marina Bastos (Portugal)
Elisardo de la Torre	1997	Fátima Paz
Carlos Adan	1998	Esther Pedrosa
Benjamin Rotich (Kenia)	1999	Agueda Blanco
Wilson Timbilil (Kenia)	2000	Esther Pedrosa
Benjamin Rotich (Kenia)	2001	Ana Paula Oliveira (Portugal)
David Chemweino (Kenia)	2002	Natalia Coelho (Portugal)
Afat Rakipov (Bielorusia)	2003	Analia Rosa (Portugal)
Bernard Rotich (Kenia)	2004	Rocío Rodríguez
Manuel A. Penas	2005	Helena Sampaio (Portugal)
Manuel A. Penas	2006	Regina Cherotich (Kenia)
José Rocha (Portugal)	2007	Gladis Cheroni (Kenia)
Titus Masai (Kenia)	2008	Dulce Félix (Portugal)
Peter kirui (Kenia)	2009	Filomena Costa (Portugal)
Joseph kipkosgei (Kenia)	2010	Marisa Barros (Portugal)
Keitany Kiplagat (Kenia)	2011	Clarisse Cruz (Portugal)
Tsegaye Mekonnen (Eritrea)	2012	Marta Tigabea (Eritrea)
Manuel A. Penas	2013	Clarisse Cruz (Portugal)
Yusuf Kibet (Kenia)	2014	María Jesús Gestido
Michel Bett (Kenia)	2015	Vitalyne Jamaïyo (Kenia)
Titus Kipjumba (Kenia)	2016	Kaoutar Boulaid (Marruecos)
Silas Mwetich (Kenia)	2017	Koima Joyline (Kenia)
El Hassan Oubaddi (Marruecos)	2018	Rebecah Jeruto Cherop (Kenia)

CATEGORIAS

Establécense as seguintes categorías

CATEGORÍA	EDADES
CHUPETES FEMININO E MASCULINO	Nados no 2016 e posteriores
PREBENXAMÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 2015- 2014 - 2013
BENXAMÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 2011- 2012
ALEVÍN FEMININO E MASCULINO	Nados no 2009 - 2010
INFANTIL FEMININO E MASCULINO	Nados no 2007- 2008
CADETE FEMININO E MASCULINO	Nados no 2005 - 2006
XUVENIL FEMININO E MASCULINO	Nados no 2003 - 2004
XUNIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 2001 - 2002
PROMESA FEMININO E MASCULINO	Nados no 1998-1999-2000
SENIOR FEMININO E MASCULINO	Nados no 1997 e anteriores
VETERANOS/AS M35 / F35	de 35 ata 39 anos o día da proba
VETERANOS/AS M40 / F40	de 40 ata 44 anos o día da proba
VETERANOS/AS M45 / F45	de 45 ata 49 anos o día da proba
VETERANOS/AS M50 / F50	de 50 ata 54 anos o día da proba
SUPERVETERANOS/AS	Ter 55 anos o día da proba e posteriores

XL EDICIÓN DA CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA - INFORMACIÓN XERAL

CARREIRA	PREMIOS								
1ª CARREIRA ABSOLUTA: (homes e mulleres) * Idade: Xunior a superveteranos * Percorrido: 5.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:00 h.	Trofeo 3 primeiros homes clasificados Trofeo 3 primeiras mulleres clasificadas								
CADETES: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2005 e 2006 * Percorrido: 5.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:00 h.	Trofeo 3 primeiros homes locais clasificados Trofeo 3 primeiras mulleres locais clasificadas								
XUVENIS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2003 e 2004 * Percorrido: 5.000 metros aprox. * Hora de saída: 10:00 h.	BOLSA DE CORREDOR PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEN Á META								
2ª CARREIRA XUNIOR - PROMESA - SENIOR - VETERANOS: (homes e mulleres) Percorrido: 10.000 metros (homologado) Hora de saída: 10:50 h. Lugar: Rúa de Castelao	PREMIOS HOMES 1. Trofeo e 900 Euros 2. Trofeo e 500 Euros 3. Trofeo e 300 Euros 4. Trofeo e 200 Euros 5. Trofeo e 100 Euros 6. Trofeo MULLERES 1. Trofeo e 900 Euros 2. Trofeo e 500 Euros 3. Trofeo e 300 Euros 4. Trofeo e 200 Euros 5. Trofeo e 100 Euros 6. Trofeo BOLSA DE CORREDOR PARA TODOS OS ATLETAS QUE CHEGUEN Á META * Cada atleta só poderá optar a un premio, sempre o de maior cuantía								
HOMES E MULLERES LOCAIS: 1. Trofeo e 100 Euros / 2. Trofeo e 50 Euros / 3. Trofeo e 40 Euros * Cada atleta só poderá optar a un premio, sempre o de maior cuantía	ATLETAS GALEGOS <table border="1"><tr><td>HOMES</td><td>MULLERES</td></tr><tr><td>1. 200 Euros</td><td>1. 200 Euros</td></tr><tr><td>2. 100 Euros</td><td>2. 100 Euros</td></tr><tr><td>3. 50 Euros</td><td>3. 50 Euros</td></tr></table> ¡NOVIDADE!	HOMES	MULLERES	1. 200 Euros	1. 200 Euros	2. 100 Euros	2. 100 Euros	3. 50 Euros	3. 50 Euros
HOMES	MULLERES								
1. 200 Euros	1. 200 Euros								
2. 100 Euros	2. 100 Euros								
3. 50 Euros	3. 50 Euros								
3ª CARREIRA ALEVINS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2009 e 2010 * Percorrido: 1.200 metros aprox. * Hora de saída: 12:10 h.	5ª CARREIRA PREBENXAMINS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2015, 2014 e 2013 * Percorrido: 250 metros aprox. * Hora de saída: 12:45 h.								
INFANTIS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2007 e 2008 * Percorrido: 1.200 metros aprox. * Hora de saída: 12:10 h.	PREMIOS Medaias + Bolsa de Corredor								
4ª CARREIRA BENXAMINS: (homes e mulleres) * Idade: Nados no 2011 e 2012 * Percorrido: 1.200 metros aprox. * Hora de saída: 12:25 h.	6ª CARREIRA CHUPETES: (homes e mulleres) * Idade: Nados en 2016 e posteriores * Percorrido: 200 metros aprox. * Hora de saída: 13:00 h.								
PREMIOS Medaias + Bolsa de Corredor	PREMIOS Medaias + Bolsa de Corredor								

BOLSA DE CORREDOR: (Composta por camiseta técnica, bolsa, batido, pastel e bebida)

OUTROS PREMIOS

PREMIOS EQUIPOS FEDERADOS

1. Trofeo e 400 Euros
2. Trofeo e 200 Euros
3. Trofeo e 100 Euros

* Para inscribirse como clube federado deben acompañar un certificado da federación correspondente indicando que todos os atletas pertencen a ese clube (mínimo 10 atletas).

PREMIO Ó CENTRO ESCOLAR MÁIS NUMEROSO

300 € (en material escolar*)

*O material deberá ser mercado en establecementos de Negreira

PREMIOS XUNIOR

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIOS PROMESA

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIOS SENIOR

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIOS VETERANOS/AS M35 / F35

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIOS VETERANOS/AS M40 / F40

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIOS VETERANOS/AS M45 / F45

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIOS VETERANOS/AS M50 / F50

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIOS SUPERVETERANOS

HOMES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo	MULLERES	1. Trofeo	2. Trofeo	3. Trofeo
-------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------

PREMIO ATLETAS GALEGOS (atletas nados en Galicia)

ACUMULABLES

TROFEO CORREDOR DE MAIOR IDADE HOME E MULLER:

* Trofeo ó corredor/a de maior idade participante na 1ª carreira que consiga chegar á meta dentro do tempo limite.

LISTADO DE PATROCINADORES DA XL CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA

PATROCINADORES PLATINO

- SERVICIO MÓVIL
- PEUGEOT RUSO GIRAUT
- TALLERES SAN MAURO - CITROËN
- GRAN VÍA
- AUTOCARES LÓPEZ
- APP INFORMÁTICA NEGREIRA
- ANTONIO BALIÑAS SL - OPEL
- NICCALIA
- ESPINA & DELFIN
- LUZMEN SL
- FEIRACO
- XUNTA DE GALICIA
- DEPUTACIÓN DE A CORUÑA

PATROCINADORES PLATA

- A NOSA TABERNA
- ALBERGUE SAN JOSÉ
- BAR COTÓN
- BAR RÍOS
- CAFETERÍA BOLERO
- CASA BARQUEIRO
- CLÍNICA VETERINARIA VAL DE BARCALA
- COMERCIAL LÓPEZ
- COMERCIAL CORZÁN
- CONFECCIÓNS CASTRO
- CRISTALERIA LORENZO
- DECORACION CANDOLO
- ELECTRODOMÉSTICOS EL CARMEN
- PEREZ LOIS SL
- ESTANCO JORGE
- FERRETERÍA FERREIRO
- INMOBILIARIA LENS
- INSTALACIONES CEPA
- LIBRERÍA SIMBA

PATROCINADORES OURO

- A BANCA
- BAR FONTANA
- BANCO SABADELL
- CAFETERIA CERVECERÍA ABRENTE
- CARNICERÍA SUSO
- DELIRIO FLORISTAS
- DEPORTES BREOGAN
- DISTRIBUCIONES FAJÍN
- EROSKI CENTER
- FROIZ
- GARSPOINT
- GADIS
- HOSTAL MEZQUITA
- TRISKEL
- LIBRERÍA REMUIÑO
- ESPECTÁCULOS GALICIA
- MILAR MONTYMAN
- OF. AGRICOLA ALEXIS LÓPEZ P.
- PAVIMACO
- RESTAURANTE OS ARCOS
- MODA BAMBINO
- PERRUQUERÍA MARINA
- PIZZERÍA MILIO
- RECAMBIOS ANDRES
- TALLERES MOLBA
- TERRITORIO TEJANO
- VIAJES TAMBRE SL
- XEMA GALICIA
- MAPFRE NEGREIRA

PATROCINADORES BRONCE

- BAR CELTA
- FOTO ABRAHAM
- GALURESA
- LAVANDERÍA NEGREIRA
- HAMBURGUESERÍA