

**IV CIRCUITO CONCELLO DE VIGO DE ATLETISMO EN PISTA - SERIES MUNICIPAIS**

**" V XORNADA "**

**CORREXIDO 13/12/2019**

1.- A AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO, co patrocinio da CONCELLERIA DE DEPORTES DO CONCELLO DE VIGO, organiza a "V XORNADA do IV CIRCUITO CONCELLO DE VIGO DE ATLETISMO EN PISTA - SERIES MUNICIPAIS", a celebrar nas pistas de Balaidos, o 14 de Decembro de 2019, baixo o control técnico do Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

2.- **HORARIO DE PROBAS :**

11:00	1.500 m.	Mulleres	( Sub18 en adiante )
	ALTURA	Homes	( Sub18 en adiante )
	PÉRTIGA	Mixta	( Sub16 en adiante )
	TRIPLE SALTO	Mulleres	( Sub16 en adiante )
11:10	1.500 m.	Homes	( Sub18 en adiante )
11:30	1.000 m.	Mulleres	( Sub16 )
11:40	1.000 m.	Homes	( Sub16 )
11:50	300 m.	Mulleres	( Sub16 )
	DISCO ( 800 gr.-1 Kg. )	Mulleres	( Sub14 en adiante )
		Homes	( Sub14/Sub16 )
12:00	ALTURA	Mulleres	( Sub16 en adiante )
12:15	300 m.	Homes	( Sub16 )
12:30	400 m.	Mulleres	( Sub18 en adiante )
	PESO ( 5-6-7,260 Kg. )	Homes	( Sub18 en adiante )
12:40	400 m.	Homes	( Sub18 en adiante )
	LONGITUD	Homes	( Sub16 en adiante )
12:55	60 m.	Mulleres	( Sub16 en adiante )
13:30	60 m.	Homes	( Sub16 en adiante )

- 3.- No salto con Pértiga o listón situarase en 1,60 e subirá de 10 en 10 cm.
- 4.- No salto de altura feminino o listón situarase a 1,25 e subirá de 5 en 5 cm ata o 1,40 e despois de 3 en 3 cm.
- 5.- No salto de altura masculino o listón situarase a 1,40 e subirá de 5 en 5 cm ata o 1,60 e despois de 3 en 3 cm.
- 6.- Nos concursos, (lonxitude, triple e lanzamentos), pasarán á mellora os ocito mellores, independentemente de categoría e pesos.
- 7.- As inscricións realizaranse a través do sistema on-line na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do xoves 12 de Decembro. Os aspectos relativos a inscricións ou calendario de probas resolverase polo ORGANIZADOR.
- 8.- Todos os inscritos confirmarán media hora antes de cada proba a súa participación en Secretaria, retirando o dorsal, que devolverán despois de competir.
- 9.- Todo o non previsto resolverase primeiramente de acordo as Normas Técnicas e Regulamentación da FGA, Regulamento RFEA e IAAF, por este orden.