



**Sociedad Gimnástica de Pontevedra**  
 Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4  
 R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra  
 Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802  
 CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com  
 www.sgpontevedra.com



## XXV Trofeo Cidade de Pontevedra XXI Memorial Celso Mariño - XXXII Trofeo Froiz 4ª Xornada

<b>DATA</b> Mércores, 10 de xullo de 2019	<b>LUGAR</b> Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
<b>PATROCINAN</b> Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra	
<b>ORGANIZA</b> Sociedad Gimnástica de Pontevedra	<b>CONTROL TÉCNICO</b> Comité Galego de Xuíces
<b>COLABORAN</b> Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

### REGULAMENTO

#### 1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
3000 m. marcha	Sub 16 en adiante	18:20	Sub 16 en adiante	3000m. marcha
		18:45	Sub 12	500 m.l.
500 m.l.	Sub 12	18:52		
Xavelina <sup>1</sup>	Sub 18 M45 M55	19:00	Sub 18 en adiante	Xavelina <sup>1</sup>
Triplo <sup>2</sup>	Sub 14 en adiante			
		19:05	Sub 16 en adiante	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en adiante	19:25		
		19:50	Sub 18 en adiante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	20:00		
		20:10	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	20:20		
Disco 2kg <sup>4</sup>	Sub 20 en adiante	20:30	Sub 14 en adiante	Triplo <sup>3</sup>
Disco 1kg	M60		Sub 20 en adiante	Disco 1kg <sup>5</sup>
			Sub 18 en adiante	200 m.l.
200 m.l.	Sub 18 en adiante	20:50		
		21:10	Sub 16 en adiante	4x100
4x100	Sub 16 en adiante	21:20		

<sup>1</sup> Completarase ata 10 participantes femininas e 10 masculinos segundo as mellores marcas tendo preferencia os/as atletas do club organizador. Pasarán á mellora 5 homes e 5 mulleres. <sup>2</sup> Táboas 9 m y 11m. <sup>3</sup> Táboas 8 m y 9 m.. <sup>4</sup> Mínima 40 m. <sup>5</sup> Mínima 30m. Tódalas marcas mínimas deberán ser realizadas na tempada 17/18 ou 18/19.

- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- Os concursos programados á mesma hora serán mixtos. A mellora se fará por sexos.
- Inscripcións: ata as 23:59 horas do domingo 7 de xullo:
  - Os atletas federados pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
  - Os atletas con licenza escolar (dados de alta na plataforma Xogade pero non federados) enviando un correo electrónico a inscripciones@sgpontevedra.com, indicando: nome e apelidos, data de nacemento e DNI do atleta; máis o nome, apelidos e DNI do titor, xunto cun teléfono de contacto.
- A organización reservase o dereito de incluír a atletas que por motivos especiais non cumpran o anteriormente descrito.
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- Trofeo ás mellores marcas absolutas pola táboa I.A.A.F. 2017 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada (ou un representante) non recolle o trofeo, entenderase que renuncia ao mesmo.
- Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

#### PATROCINADORES:

