



I Encontro C.A. Sada - S.G. Pontevedra

DATA Sábado 6 de abril de 2019	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Deporte Pontevedra	
ORGANIZA S.G. Pontevedra e C.A. Sada	CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuíces
COLABORAN Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		Límite	HORA	Límite	MULLERES	
Lonxitude	Sub 16 en adiante	13	17:30	48	Sub 16 en adiante	100 m.l.
Peso	Sub 16 en adiante	12		12	Sub 16 en adiante	Lonxitude
100 m.l.	Sub 16 en adiante	48	17:50	30	Sub 16 en adiante	Peso
			18:10		Sub 18 adiante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	30	18:25	32	Sub 16	300 m.l.
			18:40		Sub 16 en adiante	Altura
Altura	Sub 16 en adiante	12	18:45	12	Sub 16 en adiante	Altura
Peso "B"	Sub 16 en adiante	7		9	Sub 16 en adiante	Peso "B"
300 m.l.	Sub 16	16	18:55	24	Sub 16	1000 m.l.
			19:05		Sub 16 en adiante	4x100
1000 m.l.	Sub 16	24	19:20	8	Sub 16 en adiante	
			19:45		Sub 16 en adiante	
4x100	Sub 16 en adiante	8	20:00	14	Sub 16 en adiante	Lonxitude "B"
Lonxitude "B"	Sub 16 en adiante	10	20:20		Sub 16 en adiante	

* Queda suspendida a proba de lanzamento de xavelina pola imposibilidade de utilizar o campo.

* Prográmanse a maiores outro concurso de peso, e outra lonxitude para

- Haberá limitación de participación por probas. Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores, para o resto admitirse segundo as marcas da tempada 2018-19.
- Os concursos serán mixtos e, excepto o salto de altura, todos/as atletas terán un máximo de 4 intentos. A cadencia do salto de altura será de 5 en 5 cm dende 1,20 m.
- O horario poderá sufrir modificacións.
- Inscripcións: ata as 23:59 horas o martes 2 de abril de 2019 pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.
- Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

PATROCINADORES:

