

## XLIV Trofeo Sociedad Gimnástica Pontevedra XXXII Trofeo Froiz 3ª Xornada

<b>DATA</b> Mércores, 5 de xuño de 2019	<b>LUGAR</b> Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
<b>PATROCINAN</b> Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra	
<b>ORGANIZA</b> Sociedad Gimnástica de Pontevedra	<b>CONTROL TÉCNICO</b> Comité Galego de Xuíces
<b>COLABORAN</b> Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

### REGULAMENTO MODIFICADO

#### 1) Horario modificado en función da inscrición:

HOMES	HORA	MULLERES
	18:30	Sub 12 60 m.l.
60 m.l. Sub 12	18:35	
	18:42	Sub 14 80 m.l.
80 m.l. Sub 14	18:52	
Pértega <sup>1</sup> Sub 16-18	19:00	Sub 16 en adiante Pértega <sup>1</sup>
Lonxitude <sup>2,3</sup> Sub 16 en adiante		Sub 18 en adiante Disco 1kg <sup>4</sup>
Disco 2 kg <sup>5</sup> Sub 20 en adiante		
	19:05	Sub 18 en adiante 400 m.v.
400 m.v. 0,84 Sub 18	19:15	
400 m.v. 0,91 Sub 20 en adiante		
	19:20	Sub 16 en adiante 100 m.l.
100 m.l. Sub 16 en adiante	19:45	
	20:10	Absoluto 1500 m.l.
1500 m.l. Sub 18 en adiante	20:20	
Peso 7,26 kg <sup>6</sup> Sub 20 en adiante	20:25	Absoluto Lonxitude <sup>2,3</sup>
	20:35	Sub 20 en adiante Peso 4 kg <sup>7</sup>
		Sub 16 600 m.l.
600 m.l. Sub 16	20:40	
100 m.l. FINAL <sup>9</sup>	20:45	
Altura <sup>8</sup> Sub 18		
	20:50	Sub 18 en adiante 200 m.l.
200 m.l. Sub 18 en adiante	21:05	
3000 m.l. Sub 16 en adiante	21:25	

<sup>1</sup> Cadencia Pértega: 2.02 – 2.17 – 2.32 – 2.47 – 2.62 – 2.77 e de 10 en 10 cm. <sup>2</sup> Táboa 3 m. <sup>3</sup> Completarase ata 20 participantes segundo as mellores marcas da tempada 17/18 e 18/19. <sup>4</sup> Mínima 30 m. <sup>5</sup> Mínima 40m. <sup>6</sup> Mínima 11 m <sup>7</sup> Mínima 10m. Tódalas marcas mínimas deberán ser realizadas na tempada 17/18 ou 18/19. <sup>8</sup> Cadencia Altura: 1,60 de 5 en 5 ata 1,80 e de 3 en 3 cm. <sup>9</sup> Poderán participar os atletas cos 8 mellores tempos realizados nas series previas.

- O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.
- Os concursos programados á mesma hora serán mixtos. A mellora se fará por sexos.
- Inscricións: ata as 23:59 horas do domingo 2 de xuño:
  - Os atletas federados pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
  - Os atletas con licenza escolar (dados de alta na plataforma Xogade pero non federados) enviando un correo electrónico a inscripciones@sgpontevedra.com, indicando: nome e apelidos, data de nacemento e DNI do atleta; máis o nome, apelidos e DNI do titor, xunto cun teléfono de contacto.
- A organización reservase o dereito de incluír a atletas que por motivos especiais non cumplan o anteriormente descrito.
- Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.

#### PATROCINADORES:





**Sociedad Gimnástica de Pontevedra**  
Pabellón Municipal de Deportes, oficina 4  
R/ Xoan Manuel Pintos, s/n CP:36005 Pontevedra  
Teléfono/Fax: 986 871 248 Tf. Móvil: 685 542 802  
CIF: G-36041499 Correo electrónico: info@sgpontevedra.com  
www.sgpontevedra.com



- 7) Trofeo ás mellores marcas absolutas pola táboa I.A.A.F. 2017 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada (ou un representante) non recolle o trofeo, entenderase que renuncia ao mesmo.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.
- 9) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

**PATROCINADORES:**

