



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

Federación Galega de Atletismo – Delegación de Ourense

Rúa Carlos Maside, s/n

Locais Federacións Deportivas

32003 Ourense

Tfno. e Fax: 988 245 353

Tfno. Móvil: 671 052 185

Enderezo Electrónico: fgaourense@yahoo.es

Sitio WEB: <https://www.fgatetismo.es/ourense>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



4ª XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA

Sábado, 22 de xuño de 2019

Pistas Campus Universitario As Lagoas – Ourense

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Excm. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

10:00	3.000 metros marcha mulleres	Sub16 en adiante
	Triple Salto mulleres	Sub16 en adiante
10:30	3.000 metros obstaculos homes	Sub20 en adiante
	Lanzamento de peso homes	Sub16 en adiante + veteráns
10:45	3000 metros homes	Sub16 en adiante
11:00	1.000 metros homes	Sub 16 en adiante
11:10	1.000 metros mulleres	Sub16 en adiante
11:15	Salto de Altura mulleres	Sub 16 en adiante
11:20	800 metros homes	Sub18 en adiante
11:30	800 metros mulleres	Sub18 en adiante
11:35	100 metros mulleres	Sub16 en adiante
11:50	100 metros homes	Sub16 en adiante
11:40	Lanzamento de peso mulleres	Sub16 en adiante + veteráns
12:05	500 metros mulleres	Sub10, Sub12 e Sub14
12:15	300 metros mulleres	Sub16
12:25	300 metros homes	Sub16
12:35	500 metros homes	Sub10, Sub12 e Sub14

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2018-2019.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23'59 horas do luns anterior (17/06/2019) a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa mellor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. Aceptaranse as mellores marcas de acordo ó número de participantes establecido para cada proba. **Unha vez finalizado o prazo, e recibidas as inscricións poderá ser rectificado o horario da Competición, publicándose na web www.atletismo.gal.**

As cadencias se publicarán co listado definitivo de inscricións

Nos concursos a mellora pasarán os 8 millores independentemente do artefacto co que participen.

Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 45' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE

O DELEGADO TÉCNICO

Angel Fidalgo Vázquez

(asinado no original)

Actividade Subvencionada pola Excm. Deputación Provincial de Ourense

PATROCINADORES
OFICIAIS
DELEGACIÓN
OURENSE

