

3ª XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA

Sábado, 15 de xuño de 2019

Pistas Campus Universitario As Lagoas – Ourense

RECTIFICADO SEGUNDO INSCRIPCION RECIBIDA

Organiza: Delegación en Ourense da F.G.A.

Patrocina: Excmá. Deputación Provincial de Ourense.

Control: Comité Provincial de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

10:00	10.000 metros homes	Sub20 en diante
10:00	Lanzamento de peso homes	Sub14 en diante + veteranos
10:00	Lanzamento de peso mulleres	Sub14 en diante + veteranos
10:45	3.000 metros mulleres	Sub14 en diante
11:00	1.500 metros homes	Sub 18 en diante
11:10	1.500 obstáculos mulleres	Sub16
11:20	1.000 metros homes	Sub12 e Sub14
11:30	1.000 metros mulleres	Sub12 e Sub14
11:30	Salto de pértiga mulleres	Sub14 en diante
11:30	Salto de pértiga homes	Sub14 en diante
11:40	400 metros mulleres	Sub18 en diante
11:50	200 metros homes	Sub18 en diante
12:00	150 metros homes	Sub14
12:10	150 metros mulleres	Sub14
12:20	100 metros mulleres	Sub16 en diante
12:40	100 metros homes	Sub16 en diante

Participantes: Atletas con licencia federativa en vigor para a tempada 2018-2019.

Inscripcións: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23'59 horas do luns anterior (10/06/2019) a disputa da proba. Os atletas deberán aportar na inscrición a súa millor marca na proba na que participen para facilitar a confección das series e deberán cumprir co requisito da mínima de participación si a proba o require. Aceptaranse as milloras marcas de acordo ó número de participantes establecido para cada proba. Nos concursos a mellora pasarán os 8 milloras independentemente do artefacto co que participen. Retirada de dorsais e **confirmación de participación** en Secretaría de Competición **ata 45' antes do inicio da proba na que se atope inscrito**, fora de este prazo non se autorizará a participación.

Cadencias Salto con Pértiga: 2'00m-de10en10cm-2'30m-de5en5cm-2'50m-de3en3cm

Normativa: Libro de Normas Técnicas da FGA ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

VISTO E PRACE
O DELEGADO TÉCNICO
Angel Fidalgo Vázquez