



## 1. NORMAS XERAIS DE PISTA CUBERTA

### Art.1).- Probas autorizadas en pista cuberta, segundo categorías:

#### Homes

Senior	Sub23	Sub20(1)	Sub18(2)	Sub16	Sub14	Alevín	Benxamín
(96 ata máster)	(97, 98 e 99)	(00 e 01)	(02e 03)	(04 e 05)	(06e 07)	(08 e 09)	(10 e 11)
60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 300 600 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	60 500 1.000	50 500 1.000
60v (1,067)	60v (1,067)	60v (1,00)	60v (0,914)	60 v (0,914)	60 v (0,84)		
Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo *	Altura Lonxitude e Pértega	Altura Lonxitude
Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg).	Peso (2kg)	Peso (1 kg)
<b>Heptatlón</b> 60 Lonxitude e Peso Altura 60v Pértega 1.000	<b>Heptatlón</b> 60 Lonxitude e Peso Altura 60v Pértega 1.000	<b>Heptatlón</b> 60 Lonxitude e Peso Altura 60v Pértega 1.000	<b>Heptatlón</b> 60 Lonxitude e Peso Altura 60v Pértega 1.000	<b>Exatlón</b> 60 Lonxitude e Peso Altura 60v 1.000	<b>Pentatlón</b> 60 Lonxitude e Peso Altura 60v	<b>Triathlón</b> 60 Lonxitude e Peso	<b>Triathlón</b> 50 Lonxitude e Peso

(1) Os atletas sub20 están autorizados a participar cos valados e artefactos dos senior, así coma o heptatlón senior



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



(2) Os atletas sub18 están autorizados a participar cos valados e artefactos dos sub20 e absoluto si o artefacto sub20 coincidise co absoluto

\* Carreira máxima de 15 metros.

### Mulleres

Senior	Sub23	Sub20	Sub18(1)	Sub16	Sub14	Alevín	Benxamín
(96 ata máster)	(97, 98 e 99)	(00 e 01)	(02e 03)	(04 e 05)	(06e 07)	(08 e 09)	(10 e 11)
60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 200 400 800 1.500 3.000	60 300 600 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	60 500 1.000	50 500 1.000
60v (0,84)	60v (0,84)	60v (0,84)	60v (0,762)*	60v (0,762)	60v (0,762)		
Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo	Altura Lonxitude e Pértega Triplo *	Altura Lonxitude e Pértega	Altura Lonxitude
Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (1kg)
<b>Pentathl o</b> 60v Altura  Peso Lonxitude e 800	<b>Pentathl o</b> 60v Altura  Peso Lonxitude e 800	<b>Pentathl o</b> 60v Altura  Peso Lonxitude e 800	<b>Pentathl o</b> 60v Altura  Peso Lonxitude e 800	<b>Pentathl o</b> 60v Altura  Peso Lonxitude e 600	<b>Tetrathl o</b> 60v  Peso Lonxitude e 60	<b>Triathlo n</b> 60 Lonxitude e Peso	<b>Triathlo n</b> 50 Lonxitude e Peso



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



--	--	--	--	--	--	--	--

- (1) As atletas sub18 están autorizadas a participar cos valados e artefactos das sub20 así coma absoluto si o artefacto sub20 coincide co absoluto  
(\*). Carreira máxima de 15 metros.

**A Federación Galega de Atletismo pode incluír na oferta realizada a través das súas Delegacións Competicións de promoción atlética, desenvoltas en Pavillóns ou Polideportivos cubertos, cunha normativa adaptada ás características destas instalacións.**

#### Alturas e distancias de valados: Homes

Proba	Nº valados	Altura dos valados	Categorías	Distancia saída - 1º valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	1,067	<b>Sen/sub23</b>	13,72	9,14	9,72
60	5	0,990	<b>Sub20</b>	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	<b>Sub18</b>	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	<b>Sub16</b>	13,00	8,50	13,00
60	5	0,84	<b>Sub14</b>	12,30	8,20	14,90

#### Alturas e distancias de valados: Mulleres

Proba	Nº valados	Altura de las valados	Categorías	Distancia saída - 1º valado	Distancia entre valados	Distancia última valado a meta
60	5	0,84	<b>Sen/Sub23/ Sub20</b>	13,00	8,50	13,00
60	5	0,762	<b>Sub18/Sub16</b>	13,00	8,50	13,00
60	5	0,762	<b>Sub14</b>	12,30	8,20	14,90

#### **Art.2).- Participación**

- a) Poderán tomar parte na súa proba respectiva, tódolos atletas con licenza sobre os que non exista sanción dalgunha clase, que consigan as marcas mínimas para cada competición. Normalmente nas probas farase unha repesca de atletas sen mínima, a condición de que se realizou a inscrición,



polo que se recomenda realizar a inscrición de atletas que están próximos á mínima.

Non se admitirán como mínimas as marcas conqueridas con vento superior ó reglamentario.

O comité técnico resérvase o dereito de admitir atletas que non obteñan a marca mínima

b) Os clavos das zapatillas de corredores e saltadores deberán cumprir coa normativa da IAAF en vigor

**c) Pase millora-final atletas extranxeiros (ver normas técnicas xerais)**

d) Durante o transcurso dun campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que habéndose clasificado nas eliminatorias ou series non participe na seguinte ou ben habéndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida.

e) Durante a celebración de calquera competición oficial poderán permanecer en pista unicamente os membros do xurado, os atletas que estean participando nalgunha proba e aquelas persoas autorizadas polo xuíz árbitro.

**f) Probas mixtas (ver normas técnicas xerais)**

**g)** A carreira de 200 metros nos Campionatos de Galicia de Pista Cuberta das categorías absolutas, sub23, sub20 e sub18 realizarase nas seguintes condicións:

PISTA DE 6 RÚAS: Nas eliminatorias, semifinais e as finais da proba dos 200 non se utilizarán as rúas 1 e 2. A asignación de rúas entre os atletas participantes farase de acordo co ránking de marcas (normativa IAAF), é dicir que para a primeira eliminatoria teranse en conta as marcas mínimas obtidas polos/as atletas, sorteando as rúas 5 e 6 entre as dúas mellores marcas que corresponden aos atletas da mesma serie (de acordo co sorteo) e as rúas 3 e 4 entre as seguintes. Para as semifinais, pasaran 12 atletas,



realizándose 3 semifinais. A asignación de rúas farase do mesmo xeito. A final pasarán os 2 primeiros clasificados en cada unha das semifinais máis os dous mellores tempos.

A final pasarán 8 atletas, realizándose 2 finais, final 1 e final 2. A composición das finais realizarse do seguinte xeito:

<b>FINAL 1</b>	
O gañador/a da semifinal mais rápida	Sortearán polas rúas 5 e 6
O gañador/a da segunda semifinal mais rápida	
O segundo/a mais rápido/a dos/as segundos/as clasificados/as	Sortearán polas rúas 3 e 4
O terceiro/a mais rápido/a dos/as segundos/as clasificados/as	
<b>FINAL 2</b>	
O/a gañador/a da terceira semifinal mais rápida	Sortearán polas rúas 5 e 6
O/a mais rápido/a dos/as segundos/as clasificados/as	
O/a primeiro/a atleta clasificado/a por tempos	Sortearán polas rúas 3 e 4
O/a segundo/a atleta clasificado/a por tempos	

**PISTA DE 4 RÚAS:** Nas eliminatorias, semifinais e as finais da proba dos 200 non se utilizarán a rúa 1. A asignación de rúas entre os atletas participantes farase de acordo co ránking de marcas (normativa IAAF), é dicir que para a primeira eliminatoria teranse en conta as marcas mínimas obtidas polos/as atletas, sorteando as rúas 3 e 4 entre as dúas mellores marcas que



corresponden aos atletas da mesma serie (de acordo co sorteo) e a rúa 2 para o/a seguinte atleta. Para as semifinais, pasaran 9 atletas, realizándose 3 semifinais. A asignación de rúas farase do mesmo xeito. A final pasarán 6 atletas: o/a primeiro/a clasificado/a de cada una de las semifinales, mais os tres millores tempos. Na final, realizaranse 2 finais, final 1 e final 2. A composición das finais realizarase da seguinte forma:

<b>FINAL 1</b>	
O gañador/a da semifinal mais rápida	
O gañador/a da segunda semifinal mais rápida	Sortearán polas rúas 3 e 4
O segundo/a atleta clasificado por tempos	Correrá pola rúa 2
<b>FINAL 2</b>	
O/a gañador/a da terceira semifinal mais rápida	Sortearán polas rúas 3 e 4
O/a primeiro/a atleta clasificado/a por tempos	
O/a terceiro/a atleta clasificado/a por tempos	Correrá pola rúa 2



h) A proba de 300 disputarase 1ª e 2ª curvas por rúas e a partir de ese momento rúa libre para tódolos/as participantes. A proba de 600 disputarase a 1ª curva por rúas e a partir de ese momento rúa libre para todos los participantes.



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - [federacion@atletismo.gal](mailto:federacion@atletismo.gal)  
[atletismo.gal](http://atletismo.gal) - [carreirasgalegas.com](http://carreirasgalegas.com)

