

NORMATIVA XERAL DA MODALIDADE DE ATLETISMO PISTA INDIVIDUAL DAS SEIS XORNADAS PROGRAMADAS CURSO 2018/2019 ZONAS: NOIA - SANTIAGO

ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Celebraranse as probas nas pistas da A Fieiteira (Riveira) e nas pistas de atletismo da Alta (A Pobra do Caramiñal)

DATAS PREVISTAS ZONAS NOIA - SANTIAGO

- 1ª Xornada 16/03/2019 – Categoría benxamín e combinadas infantil, pistas da Alta (A Pobra)
- 2ª Xornada 23/03/2019 - Categoría infantil e combinadas alevín, pistas da A Fieiteira (Riveira)
- 3ª Xornada 30/03/2019 - Categoría alevín +combinadas benxamín, pistas da A Fieiteira (Riveira)
- 4ª Xornada 06/04/2019 - Categoría alevín + combinadas benxamín, pistas da Alta (A Pobra)
- 5ª Xornada 27/04/2019 - Categoría benxamín+combinadas infantil, pistas da Alta (A Pobra)
- 6ª Xornada 04/05/2019 – Categoría infantil + combinadas alevín, pistas da A Fieiteira (Riveira)

PARTICIPANTES

Poderán participar nesta modalidade todas as entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos da inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deportescolargalego.com, na modalidade de Atletismo en Pista.

CATEGORÍAS

BENXAMÍN: Nados nos anos 2011-2010 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2009-2008 masculino e feminino

INFANTIL...: Nados nos anos 2007-2006 masculino e feminino

A categoría cadete estará enmarcada no programa de Tecnificación organizado pola Federación Galega de Atletismo.

FASES

Celebraranse seis xornadas previas á fase provincial (dúas para a categoría infantil+combinadas alevín, dúas para a categoría alevín+combinadas benxamín e dúas para a categoría benxamín+combinadas infantil), nas que se programarán todas as probas indicadas no cadro do programa.

SISTEMA DE COMPETICIÓN FASES PREVIAS

- **Participantes por entidade.**

Cada entidade poderá participar nas fases previas co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 4. En casos de escasa participación, e de forma excepcional, os servizos provinciais poderán autorizar a participación de máis atletas por proba e entidade, sempre que non se interrompa o normal desenvolvemento da competición. A participación na fase provincial queda supeditada a normativa propia de cada Campionato.

Soamente poderán estar na pista as persoas autorizadas pola organización.

- **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas individuais e o relevo. No caso de ser carreiras, só unha poderá superar os 250m. A proba de remudas considerase a todos os efectos unha proba (carreira) agás que, en función da inscrición, o Servizo Provincial decida o contrario.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respetando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 250m. A proba de remudas considerase a todos os efectos unha proba (carreira).

Os participantes en Triatlón (alevín) e os participantes en Tetratlón (infantil) non poderán participar na mesma xornada noutra proba do programa individual nin na remuda. Cada entidade só poderá presentar un equipo de remuda por categoría e sexo.

Nas probas combinadas permitirase un máximo de 25 atletas inscritos por proba e categoría/subcategoría. No caso de superar este máximo, limitarase a inscrición a 4 atletas por entidade.

Número de intentos.

Os concursos realizaranse con mellora na fase Provincial, sempre que o horario das probas o permita. Nas fases previas realizarase soamente 3 intentos.

Clasificación.

Para o Campionato Provincial: para as categorías Benxamín, Alevín, Infantil (masculino e feminino), clasificaranse as 16 mellores marcas da totalidade de probas realizadas nas fases previas. Se algún ou algunha atleta non puidese participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

INSCRICIÓN

As inscricións realizaránse a través do sistema on-line da Federación Galega de Atletismo <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, coas claves de Usuario e contrasinal asignadas e enviadas a cada club que xa participaron na modalidade de Campo a Través, no caso de non ter dita clave poden solicitala a Federación Galega de Atletismo, ao correo electrónico competición@atletismo.gal

No caso de que non faga a inscrición on-line deberá enviar a folla de inscrición debidamente cumprimentada por categoría e proba, ao correo paalva53@edu.xunta.es con data límite as 14:00 horas do martes da mesma semana da competición. Aínda así, e por cuestións prácticas, prégase o emprego da citada Plataforma, xa que facilita o manexo da información. Non se aceptarán inscricións fóra de prazo.

ATLETISMO PROBAS INDIVIDUAIS					
CATEGORÍA MASCULINA			CATEGORÍA FEMININA		
BENXAMÍN	ALEVÍN	INFANTIL	BENXAMÍN	ALEVÍN	INFANTIL
50 ML	60 ML	80 ML	50 M.L.	60 M.L.	80 M.L.
500 ML	500 ML	150 ML	500 ML	500 ML	150 M.L.
1.000 ML	1.000 ML	500 ML	1.000 ML	1.000 ML	500 ML
	2.000 ML	1.000 ML		2.000 ML	1.000 ML
		2.000 ML			2.000ML
		80 MV(0,84)			80 MV (0,76)
		220 MV(0,76)			220 MV (0,76)
		1.000 OBST			
ALTURA	ALTURA	ALTURA	ALTURA	ALTURA	ALTURA
LONXITUDE 1-3 m	LONXITUDE 1-3 m	LONXITUDE 2-3 m	LONXITUDE 1-3 m	LONXITUDE 1-3 m	LONXITUDE 2-3 m
		TRIPLE TÁBOA A 6 E 8 M)			TRIPLE (TÁBOA A 6 E 8 M)
PESO 1 KG	PESO 2 KG	PESO 3 KG	PESO 1 KG	PESO 2 KG	PESO 3 KG
PELOTA 200 GR	PELOTA 300 GR	DISCO 800 GR	PELOTA 200GR	PELOTA 300 GR	DISCO 800 GR
		XAVELINA 500GR			XAVELINA 400 GR
1 KM MARCHA	2 KM MARCHA	2KM MARCHA	1 KM MARCHA	2 KM MARCHA	2 KM MARCHA
		PÉRTEGA			PÉRTEGA
		MARTELO 2 KG			MARTELO 2 KG
4x50	4x60	4x80	4x50	4x50	4x80

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

*Para as categorías benxamin e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados e obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sin tacos) e a medición do vento.

* Cadencias das alturas:

-benxamín: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00 (3/3)

-alevín: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.05 (3/3)

-infantil: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 (3/3)

ATLETISMO PROBAS COMBINADAS					
CATEGORÍA MASCULINA			CATEGORÍA FEMININA		
BENXAMÍN	ALEVÍN	INFANTIL	BENXAMÍN	ALEVÍN	INFANTIL
50 M.L.	60 ML	80 ML	50 M.L.	60 M.L.	80 M.L.
LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE	LONXITUDE
PESO	PESO	PESO	PESO	PESO	PESO
		80 M. V.			80 M.V.

SISTEMA DE COMPETICIÓN DE PRBAS COMBINADAS

CATEGORÍAS:

BENXAMÍN: Nados nos anos 2011-2010 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2009-2008 masculino e feminino

INFANTIL...: Nados nos anos 2007-2006 masculino e feminino

FASES

BENXAMÍN: Campionato Provincial

ALEVÍN: Campionato provincial

INFANTIL: Campionato provincial

CLASIFICACIÓN

Para o Campionato Provincial das categorías alevín e infantil a inscrición é aberta, sen clasificación previa. No suposto caso de que nalgunha provincia se prevea unha masiva participación ésta limitarase a un número determinado de participantes por colexio e club.

INSCRICIÓN

A data límite de inscrición é o martes da mesma semana da competición. A Federación Galega de Atletismo publicará con data límite o mércores da mesma semana da competición a listaxe dos atletas inscritos.

TRANSPORTE

As entidades que precisen transporte deberán solicitalo por correo electrónico ao Coordinador da súa zona:

-Entidades da zona Noia → adasriasdbus@gmail.com → Secretaria: Alicia (610572835)

O transporte solicitarase antes das 14.00 horas do martes anterior á xornada da competición, cubrindo o formulario do bus ou ben por email indicando os seguintes datos:

Nome e día da competición, nome da entidade solicitante, nº de prazas totais (atletas+adestradores), hora e lugar de saída, enderezo de destino, hora prevista de regreso e nome e móbil do responsable da entidade que vai no bus.

CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, farán a **comunicación de accidente** (vía web <https://partsport.mgc.es> ou telefónica 619818737 ou 902888989).

En **casos excepcionais** de urxencia vital, acudir ao centro médico máis próximo e comunicar o accidente antes de 24 horas.

Un responsable da entidade ten que confirmar antes de 7 días o parte de accidente na aplicación de xogade.