

**CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO EN PISTA AIRE LIBRE
CATEGORÍAS INFANTÍL +COMBINADAS BENXAMÍN E ALEVÍN 26/05/2019
PISTAS DE ATLETISMO DA MALATA, FERROL**

ORGANIZA E COLABORAN

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración da Federación Galega de Atletismo e a Agrupación Deportiva El Castillo.

ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Pistas de Atletismo da Malata (Ferrol).

DATA

Domingo 26 de Maio de 2019

HORARIO

Horario da xornada: 16:00 – 20.30 horas aproximadamente. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

PARTICIPANTES

Poderán participar no Campionato Provincial Individual e no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos/as os/as atletas **clasificados/as** nas fases previas. Todos/as os/as atletas participantes deberán estar mutualizados/as previamente no programa Xogade, na páxina www.deporteescolargalego.com

CATEGORÍAS:

BENXAMÍN: Nados nos anos 2011-2010 masculino e feminino

ALEVÍN.Nados nos anos 2009-2008 masculino e feminino

INFANTIL: Nados nos anos 2007-2006 masculino e feminino

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL

✓ **Participantes.**

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

✓ **Participacións máximas.**

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

CONCURSOS

Os concursos realizaranse a 3 intentos.

CADENCIA ALTURAS

Publicaranse en función das inscricións

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA

CATEGORIA FEMININA

Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50	60	80	50	60	80
500	500	150	500	500	150
		500			500
1000	1000	1000	1000	1000	1000
	2000	2000		2000	2000
		80m.v. 0,84			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000 obstáculos			1000 obstáculos
1km marcha	2km marcha	2km marcha	1km marcha	2km marcha	2km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 2kg
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500gr	Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 400grs
		Martelo 2kg			Martelo 2kg
		Disco 800 gr			Disco 800gr
4x50	4x60	4x80	4x50	4x60	4x80

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

* Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sen tacos) e a medición do vento.

Cadencias das alturas: Publicaranse en función das inscricións

INSCRICIÓN/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o domingo **19 de maio** às 20:00h ó correo competicion@atletismo.gal. Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. En caso de non dar as baixas dos atletas clasificados en mais de tres probas ou en dúas de mais de 250 m, a secretaría técnica eliminará directamente aquelas en que este peor situado. (no caso de que fagan os relevos só poderán confirmar 2 probas) O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 21 de maio.

SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

✓ Participantes.

Participarán as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
BENXAMÍN	ALEVÍN	BENXAMÍN	ALEVÍN
TRIATLÓN	TRÍATLON	TRIATLÓN	TRÍATLON
50	60	50	60
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 1kg	Peso 2kg

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

INSCRICIÓN

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias em función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o domingo 19 de maio às 20:00h ó correo competicion@atletismo.gal. Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 21 maio.

DESPRAZAMENTOS

As entidades que precisen transporte, deberán solicitalo ao Coordinador da súa Zona, indicando denominación da competición, nome entidade, concello, lugar e hora de saída, nome delegado e móbil de contacto, e **enviar dita solicitude antes das 14.00 horas do martes 21 de maio do 2019**, unha vez formalizaran a súa inscrición na proba, aos correos que se indican a continuación:

Zona Coruña...: sdbus.co@hotmail.es

coordinador: Servizo Deporte 881960767

Zona Ferrol.....: deporteidadeescolar@hotmail.com

coordinador.: José Amando (móvil: 660/211.720)

Zona Noia.....: adasriasdbus@gmail.com

coordinador.: Manolo Fontenlos (móvil: 670/564.597)

Zona Santiago.: paalva53@edu.xunta.es

coordinador.: Francisco Álvarez (móvil: 689/459.794)

CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, farán a **comunicación de accidente** (vía web <https://partsport.mgc.es> ou telefónica 619818737 ou 902888989).

En caso excepcionais de urxencia vital, acudir ao centro médico máis próximo e comunicar o accidente antes de 24 horas.

Un responsable da entidade ten que confirmar antes de 7 días o parte de accidente na aplicación de xogade.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nesta norma e na normativa específica de Atletismo en Pista 2018/2019, que poden consultar na páxina web <http://xogade.xunta.gal/>, serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web <https://atletismo.gal/>



CARREIRAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA	
80 m v 0, 84	H	Infantil	16:00	Martelo 2 kg	M	Infantil	
				Lonxitude	H	Infantil	
				Altura	M	Infantil	
				Peso 3 Kg.	H	Infantil	
80 m v 0, 76	M	Infantil	16:10				
50 Triatlon	H	Bejamín	16:20				
50 Triathon	M	Bejamín	16:30				
60 Triatlon	H	Alevín	16:40				
60 Triathon	M	Alevín	16:50				
80	H	Infantil	17:00	Lonxitude	M	Infantil	
				Peso 2 kg Triatlon	H/M	Alevín	
				Martelo 2 kg	H	Infantil	
				Pértega	H/M	Infantil	
				Lonxitude Triatlon	H/M	Benjamín	
				Xavalina 400 gr	M	Infantil	
80	M	Infantil	17:10				
500	H	Infantil	17:20				
500	M	Infantil	17:30				
1000	H	Infantil	17:40				
1000	M	Infantil	17:50				
2000	M/H	Infantil	18:00	Peso 3 kg.	M	Infantil	
				Altura	H	Infantil	
				Triple	H	Infantil	
				18:15	Xavalina 500 gr.	H	Infantil
150	H	Infantil	18:15	Disco 800 gr.	M	Infantil	
150	M	Infantil	18:25				
220 mv 0,76	H	Infantil	18:40				
220 m v 0,76	M	Infantil	18:50				
				19:00	Lonxitude Triatlon	H/M	Alevín
					Triple	M	Infantil
				Peso 1 kg Triatlon	H/M	Benjamin	
1000 Obstáculos	H/M	Infantil	19:05				
2000 Marcha	H/M	Infantil	19:15	Disco 800 gr.	H	Infantil	
4x80	H	Infantil	19:40				
4x80	M	Infantil	19:50				