Federación Galega de Atletismo

DELEGACIÓN EN VIGO
Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17 oficina 21
36209 Vigo. T. +34 986 221 500 - vigo@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO

Xogade
XOGOS GALEGOS DEPORTIVOS EN IDADE ESCOLAR

Atletismo en Pista

Zonal Benxamín - Alevín

Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, Vigo, 30 de marzo de 2019

REGULAMENTO

1 As **inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (https://isis.rfea.es/sirfea2/) ata as 20:00 horas do martes 26 de marzo.

2 **Limitación na inscrición**: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a proba de remudas non contabiliza). No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

3 **Participantes por entidade**: Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. Na proba de remudas, de haber máis de 16 equipos inscritos, limitarase o número de equipos por entidade.

4 Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

5 Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.

6 **Número de intentos**: Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.

7 **Cadencias da altura**:

Benxamín	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	3/3 cm		
Alevín	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	3/3 cm

8 **Distancia das táboas de lonxitude**: 1 e 3 m.

9 Nas probas de velocidade non é obrigatorio o uso de tacos, nin saída en posición agachada, nin a medición do vento.

10 Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

11 Horario:

BENXAMÍN					ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO			MASCULINO		FEMININO	
	1000 m marcha (5)	Lonxitude	1000 marcha (5)	**10:00**	Peso 2 kg	2000 m marcha	Lonxitude	2000 m marcha
Pelota 200 g				**10:15**	Altura		Altura	
				10:20				60 m
				10:40		60 m		
		Peso 1 kg		**10:45**				
			50 m	**11:00**	Pelota 300 g			
	50 m			**11:20**				
				11:30			Peso 2 kg	
Lonxitude				**11:40**	Lonxitude			500 m
Altura		Altura		**11:45**			Pelota 300 g	
				11:50		500 m		
			500 m	**12:00**				
	500 m			**12:10**				
Peso 1 kg				**12:15**				
				12:20		2000 m		2000 m
		Pelota 200 g		**12:30**		1000 m		1000 m
	1000 m		1000 m	**12:40**				
				12:50				4 × 60 m
				12:55		4 × 60 m		
			4 × 50 m	**13:00**				
	4 × 50 m			**13:05**				