



Atletismo en Pista Zonal Infantil

Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, Cangas, 27 de abril de 2019

REGULAMENTO

- 1** As **inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 23 de abril.
- 2** **Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar como máximo en tres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 250 m. As remudas non computan como proba.
- 3** **Participantes por entidade:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. Na proba de remudas, de haber máis de 12 equipos inscritos, limitarase o número de equipos por entidade.
- 4** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.
- 5** Os dorsais serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.
- 6** **Número de intentos:** Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.
- 7** **Cadencias:**

Pértega	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	10/10 cm				
Altura	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	3/3 cm	
- 8** **Distancia das táboas:**

Triplo salto*	6 e 8 m	* Carreira máxima de 15 m
Lonxitude	2 e 3 m	
- 9** Nas probas de velocidade e valados é obrigatoria a saída con 4 apoios (con ou sen tacos).
- 10** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

11 Horario:

MASCULINO			FEMININO		
Lonxitude		10:00	220 m valos (0,76 m)		Altura
Martelo 2,00 kg					Martelo 2,00 kg
	220 m valos (0,76 m)	10:05			
	2000 m marcha	10:15	2000 m marcha		
Disco 800 g		10:35	80 m		Disco 800 g
Pértega					Pértega
	80 m	10:55			
		11:05			Lonxitude
		11:10	500 m		
	500 m	11:20			
	1000 m obstáculos	11:35	1000 m obstáculos		Xavelina 400 g
Altura		11:45			
	2000 m	11:50	2000 m		
		12:10	80 m valos (0,76 m)		
Peso 3,00 kg	80 m valos (0,84 m)	12:20			
Xavelina 500 g					
		12:30	1000 m		
Triplo salto*	1000 m	12:40			Triplo salto*
		12:50	150 m		
		13:00			Peso 3,00 kg
	150 m	13:05			
		13:15	4 x 80 m		
	4 x 80 m	13:25			