



DELEGACIÓN EN VIGO

Rúa Fotógrafo Luís Ksado 17 oficina 21
36209 Vigo. T. +34 986 221 500 - vigo@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Atletismo en Pista Zonal Benxamín - Alevín

Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos, Vigo, 4 de maio de 2019

REGULAMENTO

- 1 As inscricións** realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 30 de abril.
- 2 Limitación na inscrición:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a proba de remudas non contabiliza). No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.
- 3 Participantes por entidade:** Cada entidade poderá participar co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. Na proba de remudas, de haber máis de 16 equipos inscritos, limitarase o número de equipos por entidade.
- 4 Os atletas** deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.
- 5 Os dorsais** serán recollidos polo delegado do club ata media hora antes do comezo das probas.
- 6 Número de intentos:** Realizaranse tres intentos nos concursos, agás nos saltos verticais.
- 7 Cadencias da altura:**

Benxamín	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	3/3 cm			
Alevín	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	3/3 cm	
- 8 Distancia das táboas de lonxitude:** 1 e 3 m.
- 9 Nas probas de velocidade** non é obrigatorio o uso de tacos, nin saída en posición agachada, nin a medición do vento.
- 10 Todo o non disposto** no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas de atletismo en pista do programa Xogade, da F.G.A, R.F.E.A. e I.A.A.F.

11 Horario:

BENXAMÍN				ALEVÍN			
MASCULINO		FEMININO		MASCULINO		FEMININO	
1000 m marcha (5)	Lonxitude	1000 marcha (5)	10:00	Peso 2 kg	2000 m marcha	Lonxitude	2000 m marcha
Pelota 200 g			10:15	Altura		Altura	
			10:20				60 m
			10:40		60 m		
	Peso 1 kg		10:45				
		50 m	11:00	Pelota 300 g			
50 m			11:20				
			11:30			Peso 2 kg	
Lonxitude			11:40	Lonxitude			500 m
Altura		Altura	11:45			Pelota 300 g	
			11:50		500 m		
		500 m	12:00				
500 m			12:10				
Peso 1 kg			12:15				
			12:20		2000 m		2000 m
	Pelota 200 g		12:30				1000 m
			12:40		1000 m		
		1000 m	12:50				
1000 m			13:00				
			13:10				4 × 60 m
			13:15		4 × 60 m		
		4 × 50 m	13:20				
4 × 50 m			13:25				