

HORARIO XORNADA ESCOLAR. A POBRA CARAMIÑAL 27 DE ABRIL 2019
Categorías: BENXAMÍN e Combinadas INFANTIL (masculino e feminino)

CARRERAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
80 mv Tetra 0.84	H	Infantil	10:00	Altura	H	Benxamín
				Lonxitude	M	Benxamín
				Pelota 200gr	M	Benxamín
80 mv Tetra 0.76	M	Infantil	10:15			
1000 m marcha	H/M	Benxamín	10:35			
50 m	H	Benxamín	10:55			
			11:00	Peso 3kg. Tetratlón	H	Infantil
				Lonxitude Tetratlón	M	Infantil
				Peso 1kg.	H	Benxamín
50 m	M	Benxamín	11:25			
500 m	H	Benxamín	11:55			
			12:00	Peso 3kg. Tetratlón	M	Infantil
				Altura	M	Benxamín
				Lonxitude Tetratlón	H	Infantil
500 m	M	Benxamín	12:10			
1000 m	H	Benxamín	12:20			
1000 m	M	Benxamín	12:35			
80 m Tetra	H	Infantil	12:50			
			13:00	Lonxitude	H	Benxamín
				Pelota 200gr	H	Benxamín
				Peso 1kg.	M	Benxamín
80 m Tetra	M	Infantil	13:05			
4x50	H	Benxamín	13:20			
4x50	M	Benxamín	13:40			

Para a categoría benxamín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de apoios. En infantil si é obrigatorio. En categoría benxamín non se fará medición do vento (anemómetro). En infantil si se fará medición do vento (anemómetro).

En salto de lonxitude benxamín a liña de batida estará a 1, 2 ou 3 m (tabla de batida) a petición previa do atleta ao xuíz da proba. Na categoría infantil estarán a 2 ou 3 m.

En salto de altura estableceranse as seguintes cadencias das alturas:

- **Benxamín:** 0,80-0,85-0,90,0,95-1,00 (3/3)

A composición dos relevos terá que confirmarse unha vez se recollan os dorsais por parte do centro / clube participante ao inicio de xornada.