



II CONTROL DE MARCAS ESTADIO DA ALTA – A POBRA DO CARAMIÑAL

SABADO 16 DE FEBREIRO 2019

O Concello da Pobra do Caramiñal e a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza, co control técnico do Comité Galego de Xuices da FGA, organizarán un control federado de marcas o vindeiro sábado 16 de febreiro de 2019 no Estadio da Alta (Cabío, A Pobra do Caramiñal). As probas estarán suxeitas ao seguinte regulamento:

REGULAMENTO

- No salto de lonxitude sub 14 femn. e sup haberá marca mínima de participación de 4,00 m.
- No salto de lonxitude sub 14 masc. e sup haberá marca mínima de participación de 4,20 m.
- En todos os concursos pasarán a mellora as 8 melloras marcas masculinas e 8 mellores marcas femeninas.
- As series de velocidade, medio fondo e fondo estableceranse por marcas, para o cal será necesario que as mesmas se reflexen no momento de realizar a inscrición.
- Haberá final fem. e masc. de 60 ml (coas 6 mellores marcas das semifinais).
- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as **22:00 horas do martes 12 de febreiro do 2019.**

PROGRAMA DE PROBAS

O SEGUINTE HORARIO PODERA SER MODIFICADO EN FUNCIÓN DAS INSCRICIONS

RECIBIDAS

HORARIO

CARREIRAS	HORA	CONCURSOS
60 m.l. sub 14 fem.	10.30	
60 m.l. sub 14 masc.	10.45	
50 m.l. sub 10 fem.	10.55	
50 m.l. sub 10 masc.	11.10	Lonxitude sub 14 e sup. Fem. (min. 4,00 m)
60 m.l. sub 12 fem.	11.25	
60 m.l. sub 12 masc.	11.40	
60 m.l. absoluto fem. (semif)	11.55	Peso sub 12 - sub 14 Mixto
60 m.l. absoluto masc. (semif)	12.10	
400 m.l. fem. Absoluto	12.25	Lonxitude sub 14 e sup. Masc. (min. 4,20 m)
400 m.l. masc. Absoluto	12.40	
500 m.l. sub 10 - sub12 – sub 14 fem.	12.55	Peso Absoluto. Mixto (sub 16 e sup)
500 m.l. sub 10 - sub12 – sub 14 masc.	13.05	
600 m.l. fem. sub 16	13.15	
600 m.l. masc. sub 16	13.25	
800 m.l. Absoluto fem.	13.35	
800 m.l. Absoluto masc.	13.45	
60 m.l. absoluto fem. (Final)	13.55	
60 m.l. absoluto masc. (Final)	14.00	
3000 m.l. absoluto masc.	14.10	

A Organización non facilitará imperdibles aos participantes. Os atletas deberán competir coa camisola oficial do seu clube. Os dorsais deberán ser recollidos de xeito previo na secretaría de competición ubicada no propio Estadio da Alta.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas Técnicas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F..

PREGASE NON INSCRIBIRSE EN CASO DE DUBIDA DE ASISTENCIA.

SEXAMOS RESPONSABLES CO TRABALLO DOS DEMAIS