

## CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO EN PISTA AIRE LIBRE CATEGORÍAS BENXAMÍN+ALEVÍN+COMBINADAS INFANTÍL 12/05/2019 PISTAS DE ATLETISMO DO ESTADIO DA ALTA, A POBRA DO CARAMIÑAL

### ORGANIZA E COLABORAN

Servizo Provincial de Deporte da Coruña (Secretaría Xeral Para o Deporte), coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, o Concello da Pobra do Caramiñal, A.D. “As Rías” e A.D. Barbanza.

### ESCENARIO DE PRÁCTICAS

Pista de Atletismo do estadio da Alta na Pobra do Caramiñal.

### DATA

Domingo, 12 de Maio de 2019

### HORARIO

Horario da xornada: 10:00 – 15.30 horas aproximadamente. Está prevista a entrega de medallas ao longo da xornada, na mesma pista de competición.

### PARTICIPANTES

Poderán participar no Campionato Provincial Individual todos os atletas **clasificados** nas fases previas. Poderán participar no Campionato Provincial de Probas Combinadas todos os atletas pertencentes ás entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina [www.deporteescolargalego.com](http://www.deporteescolargalego.com)

### CATEGORÍAS:

BENXAMÍN: Nados nos anos 2011-2010 masculino e feminino

ALEVÍN.....: Nados nos anos 2009-2008 masculino e feminino

INFANTIL: Nados nos anos 2007-2006 masculino e feminino

### SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL

#### • Participantes.

**Participarán as 16 mellores marcas** das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

#### • Participacións máximas.

**Benxamín e Alevín:** Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas individuais e o relevo. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250 m.

### CONCURSOS

Os concursos realizaranse con mellora na fase provincial, sempre que o horario das probas o permita.

### CADENCIA ALTURAS

Publicaranse en función das inscricións

## PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGORIA MASCULINA			CATEGORIA FEMININA		
Benx	Alev	Inf	Benx	Alev	Inf
50m	60m	80m	50m	60m	80m
500m	500m	150m	500m	500m	150m
		500m			500m
1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m
	2000m	2000m		2000m	2000m
		80m.v. 0,84			80m.v. 0,76
		220m.v. 0,76			220m.v. 0,76
		1000 obstáculos			1000 obstáculos
1km marcha	2km marcha	2km marcha	1km marcha	2km marcha	2km marcha
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude Triplo*
Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
		Pértega			Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg	Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 500gr	Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 400grs
		Martelo 2kg			Martelo 2kg
		Disco 800 gr			Disco 800gr
4x50	4x60	4x80	4x50	4x60	4x80

\* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

\* Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de tacos nen a medición do vento. Nos infantiles, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sen tacos) e a medición do vento.

Cadencias das alturas: Publicaranse en función das inscricións.

## INSCRICIÓN/RENUNCIA A PROBAS

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias en función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o venres 3 de maio às 20:00h ó correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal). Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 7 de maio.

## SISTEMA DE COMPETICIÓN CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS

### • Participantes.

**Participarán as 16 mellores marcas** das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non poidera participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

## PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION DE PROBAS COMBINADAS

INFANTIL MASCULINO	INFANTIL FEMININO
TÉTRATLON	TÉTRATLON
80 Lonxitude Peso 3kg 80v.	80 Lonxitude Peso 3kg 80v.

Na lonxitude, taboas de batida de 1 e 3 metros.

A orde das probas está recollido no horario oficial.

### INSCRICIÓN

Unha vez comunicado por parte do Servizo Provincial de Deporte o listado dos atletas clasificados nas diferentes probas para o Cto. Provincial, as entidades realizarán as súas renuncias em función do límite máximo de participación recollido nesta normativa (indicando o nome do atleta e a/s proba/s que renuncia) con data límite o venres 3 de maio às 20:00h ó correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal). Non se admitirá ningunha renuncia fora do prazo. Unha vez recollidas as renuncias, a Federación Galega de Atletismo inscribirá os atletas. O Servizo Provincial de Deporte comunicará o listado de atletas participantes o martes 7 maio.

### DESRAZAMENTOS

As entidades que precisen transporte, deberán solicitalo ao Coordinador da súa Zona, indicando denominación da competición, nome entidade, concello, lugar e hora de saída, nome delegado e móbil de contacto, e **enviar dita solicitude antes das 14.00 horas do martes 7 de maio do 2019**, unha vez formalizaran a súa inscrición na proba, aos correos que se indican a continuación:

Zona Coruña...: [sdbus.co@hotmail.es](mailto:sdbus.co@hotmail.es)

coordinador: Servizo Deporte 881960767

Zona Ferrol.....: [deporteidadeescolar@hotmail.com](mailto:deporteidadeescolar@hotmail.com)

coordinador.: José Amando (móvil: 660/211.720)

Zona Noia.....: [adasriasdbus@gmail.com](mailto:adasriasdbus@gmail.com)

coordinador.: Manolo Fontenlos (móvil: 670/564.597)

Zona Santiago.: [paalva53@edu.xunta.es](mailto:paalva53@edu.xunta.es)

coordinador.: Francisco Álvarez (móvil: 689/459.794)

### CENTROS DE ASISTENCIA SANITARIA

En caso de lesión ou accidente deportivo, farán a **comunicación de accidente** (vía web <https://partsport.mgc.es> ou telefónica 619818737 ou 902888989).

En caso excepcionais de urxencia vital, acudir ao centro médico máis próximo e comunicar o accidente antes de 24 horas.

Un responsable da entidade ten que confirmar antes de 7 días o parte de accidente na aplicación de xogade.

### MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nesta norma e na normativa específica de Atletismo en Pista 2018/2019, que poden consultar na páxina web <http://xogade.xunta.gal/>, serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web <https://atletismo.gal/>

**HORARIO DO CAMPIONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO EN PISTA AIRE LIBRE CATEGORÍAS  
BENXAMÍN+ALEVÍN+COMBINADAS INFANTÍL 12/05/2019  
PISTAS DE ATLETISMO DO ESTADIO DA ALTA, A POBRA DO CARAMIÑAL**

XORNADA DE MAÑA							
HORA	PROBA						
10:00	TETRATHLON	80 M Inf		Altura Alv M	Peso Ben. M	Lonx Alv H	Pelota Ben H
10:15	TETRATHLON	80 H Inf.					
10:30	FINAL	60 M Alv					
10:45	FINAL	60 H Alv					
11:00	FINAL	50 M Ben					
11:15	FINAL	50 H Ben	Lonx Tetrathlon M	Altura Alv H	Peso Ben. H	Lonx Alv M	Pelota Ben M
			Peso Tetrathlon H				
11:30	FINAL	500 M Alv					
11:40	FINAL	500 H Alv					
11:50	FINAL	500 M Ben					
12:00	FINAL	500 H Ben					
12:10	FINAL	1000 M Alv					
12:20	FINAL	1000 H Alv					
12:30	FINAL	1000 M Ben	Peso Tetrathlon M	Altura Ben. M	Peso Alv. M	Lonx Ben. H.	Pelota Alv H
			Lonx Tetrathlon H				
12:40	FINAL	1000 H Ben					
12:50	FINAL	2000 M Alv					
13:05	FINAL	2000 H Alv					
13:20	TETRATHLON	80 mv 0,84 H Inf					
13:35	TETRATHLON	80 mv 0,76 M Inf		Altura Ben. H	Peso Alv. H	Lonx Ben. M.	Pelota Alv M
13:50	FINAL	1000 Marcha H/M Ben					
14:00	FINAL	2000 Marcha H/M Alv					
14:20	FINAL	4x50 M Ben					
14:35	FINAL	4X50 H Ben.					
14:50	FINAL	4x60 M Alv					
15:05	FINAL	4X60 H Alv.					