

HORARIOS XORNADA ESCOLAR ATLETISMO EN PISTA (ESTADIO DA ALTA) A POBRA DO CARAMIÑAL

6 DE ABRIL

Categorías: ALEVÍN e Combinadas BENXAMÍN (masculino e feminino)

CARRERAS	SEXO	CATEGORÍA	HORA	CONCURSOS	SEXO	CATEGORÍA
2000 marcha	H/M	Alevín	10:00	Altura	H	Alevín
				Lonxitude	M	Alevín
				Lonxitude	H	Alevín
50 m Triatlón	H	Benxamín	10:15			
50 m Triatlón	M	Benxamín	10:40			
60 m	H	Alevín	10:55			
			11:00	Peso 1kg. Triatlón	H	Benxamín
				Lonxitude Triatlón	M	Benxamín
				Peso 2 kg.	H	Alevín
60 m	M	Alevín	11:20			
500 m	H	Alevín	11:45			
500 m	M	Alevín	11:55			
			12:00	Pelota 300gr	M	Alevín
				Altura	M	Alevín
				Peso 2 kg.	M	Alevín
1000 m	H	Alevín	12:10			
1000 m	M	Alevín	12:20			
2000 m	H	Alevín	12:30			
			12:50	Peso 1kg. Triatlón	M	Benxamín
				Pelota 300gr	H	Alevín
				Lonxitude Triatlón	H	Benxamín
2000 m	M	Alevín	12:51			
4x60	H	Alevín	13:10			
4x60	M	Alevín	13:30			

Para as categorías benxamín e alevín, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída de apoios. Non se fará medición do vento (anemómetro).

En salto de lonxitude benxamín e alevín a liña de batida estará a 1, 2 ou 3 m (tabla de batida) a petición previa do atleta ao xuíz da proba.

En salto de altura estableceranse as seguintes cadencias das alturas:

- Benxamín: 0,80-0,85-0,90,0,95-1,00 (3/3)
- Alevín: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 (3/3)

A composición dos relevos terá que confirmarse unha vez se recollan os dorsais por parte do centro / clube participante ao inicio de xornada.