

XLVI Trofeo Boa Vila – XXXII Trofeo Froiz 2ª Xornada

DATA Mércores, 15 de maio de 2019	LUGAR Pontevedra (Centro Galego de Tecnificación Deportiva)
PATROCINAN Supermercados Froiz. Deporte Pontevedra	
ORGANIZA Sociedad Gimnástica de Pontevedra	CONTROL TÉCNICO Comité Galego de Xuíces
COLABORAN Centro Galego de Tecnificación Deportiva e Federación Galega de Atletismo	

REGULAMENTO

1) Horario:

HOMES		HORA	MULLERES	
		18:30	Sub 12	4x60 m.l.
4x60 m.l.	Sub 12	18:37		
		18:45	Sub 10	50 m.l.
50 m.l.	Sub 10	18:52		
Pértega ¹ Lonxitude ^{2,3}	Sub 18 Sub 16 en adiante	19:00	Sub 16-18 Sub 20-23-Sn-W40 Sub 16 en adiante Sub 14	Martelo 3kg Martelo 4kg Pértega ¹ 150 m.l.
150 m.l.	Sub 14	19:10		
		19:20	Absoluto	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en adiante	19:40		
		20:00	Absoluto	1500 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	20:10		
		20:15	Absoluto Sub 16 – 18 Sub 20-23-Sn-W45	Lonxitude ^{2,3} Peso 3 kg Peso 4 kg
		20:25	Sub 16	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16	20:35		
		20:45	Sub 16	1000 m.l.
1000 m.l.	Sub 16	20:55		
3000 m.l.	Sub 16 en adiante	21:10		

¹ Cadencia Pértega: 2.00 – 2.15 – 2.30 – 2.45 – 2.60 – 2.75 e de 10 en 10 cm.

² Táboa 3 m.

³ Completarase ata 20 participantes segundo as mellores marcas da tempada 17/18 e 18/19.

2) O horario poderá sufrir modificacións en función do número de inscritos.

3) Inscricións: ata as 23:59 horas do domingo 12 de maio:

- Os atletas federados pola extranet da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).
- Os atletas con licenza escolar (dados de alta na plataforma Xogade pero non federados) enviando un correo electrónico a inscripciones@sgpontevedra.com, indicando: nome e apelidos, data de nacemento e DNI do atleta; máis o nome, apelidos e DNI do titor, xunto cun teléfono de contacto.

4) A organización reservase o dereito de incluír a atletas que por motivos especiais non cumpran o anteriormente descrito.

5) Poderase confirmar a participación e recoller o dorsal, ata 45' antes do comezo de cada proba.

6) Trofeo ás mellores marcas absolutas pola táboa I.A.A.F. 2017 (nas probas para Seniors). Entregaranse a conclusión da competición. Se o premiado ou premiada (ou un representante) non recolle o trofeo, entenderase que renuncia ao mesmo.

7) Reclamacións: Segundo manual da I.A.A.F.

8) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.

PATROCINADORES:

