

II XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA "XOGADE"
01 de Maio de 2019 – "Estadio Municipal de Calabagueiros" – O Barco –

Organiza: Delegación Valdeorresa de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
220 m.v. (0,76)	Infantil-sub14	M-H	16.15			
1 km. Marcha	Benxamín-sub10	M-H	16.20	Salto de Altura	Infantil-sub14	M-H
2 Km. marcha	sub12/sub14	M-H	16.30			
			16.50	Lanzamento de Peso	Benxamín-sub10	M-H
60m.l. (TRIATLON)	Alevín-sub12	Mulleres	17.00	Lanzamento de Martelo	Infantil-sub14	M-H
60m.l. (TRIATLON)	Alevín-sub12	Homes	17.10			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Mulleres	17.20			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Homes	17.30			
150 m.l.	Infantil-sub14	Mulleres	17.40			
150 m.l.	Infantil-sub14	Homes	17.50			
60 m.l.	Alevín-sub12	Mulleres	18.00	Salto de Lonxitude (TRIATLON)	Alevín-sub12	M-H
60 m.l.	Alevín-sub12	Homes	18.05	Salto de Altura	Benxamín-sub10	M-H
500 m.l.	Infantil-sub14	M-H	18.15			
1.000 m.l.	sub10/sub12	M-H	18.25			
80 m.v.	Infantil-sub14	Mulleres	18.35			
80 m.v.	Infantil-sub14	Homes	18.45			
1.000 m.Obst.	Infantil-sub14	M-H	19.05			
			19.10	Lanzamento de Peso (TRIATLON)	Alevín-sub12	M-H
				Salto de Lonxitude	Benxamín-sub10	M-H
				Salto de Pertega	Infantil-sub14	M-H

PARTICIPANTES: Atletas con licenza xogade en vigor para a tempada 2019.

INSCRIPCIÓNS: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, ata as 23:00 horas do domingo 28 de Abril.

PARTICIPACIÓNS MÁXIMAS:

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo entre probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma:

3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m

Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos.

CADENCIA ALTURA SUB10: 0.80 – 0.85 m. DE 5 cm EN 5 cm ATA 1 m. E LOGO DE 3 cm EN 3 cm.

CADENCIA ALTURA SUB14: 0.90 – 0.95 – 1 m. DE 5 cm EN 5 cm ATA 1.30 m, LOGO DE 3 cm EN 3 cm

TABOAS DE LONXITUDE SUB10/SUB12 A 1 Y 2 M

TABOAS DE LONXITUDE SUB14/SUB16 A 1 Y 3 M

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

NORMATIVA: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

O DELEGADO TÉCNICO
Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)