

I XORNADA PREVIA DE ATLETISMO EN PISTA “XOGADE”

1º CONTROL MARCAS FEDERADO

23 de Marzo de 2019 – “Estadio Municipal de Calabagueiros” – O Barco –

Organiza: Delegación Valdeorras de Atletismo da F.G.A.

Patrocina: Servizo Provincial de Deportes da Xunta de Galicia.

Control: Comité Valdeorrés de Xuices da F.G.A.

Cronometraxe: Eléctrica FinishLynx.

HORARIO						
400 m.v	Absoluto	Mulleres	16.30	Salto de Lonxitude	Infantil-sub14	M-H
				Salto de Lonxitude	sub16/sub18	Homes
				Lanzamento de Pelota	Alevín-sub12	M-H
50 m.l.	Benxamín-sub10	Mulleres	16.35			
50 m.l.	Benxamín-sub10	Homes	16.40			
60 m.l	Alevín-sub12	Mulleres	16.45			
60 m.l	Alevín-sub12	Homes	16.50			
50m.l.(TRIATLON)	Benxamín-sub10	Mulleres	17.00			
50m.l.(TRIATLON)	Benxamín-sub10	Homes	17.10			
500 m.l	Benxamín-sub10	M-H	17.20	Lanzamento de Xabalina	Infantil-sub14	M-H
					Cadete-sub-16	M-H
					Absoluto	Mulleres
500 m.l	Alevín-sub12	M-H	17.30	Salto de Lonxitude (TRIATLON)	Benxamín-sub10	M-H
80 m.l	Infantil-sub14	Mulleres	17.40			
80 m.l	Infantil-sub14	Homes	17.50			
1.000 m.l	Infantil-sub14	Mulleres	18.00			
1.000 m.l	Cadete-sub16	Mulleres				
1.000 m.l	Infantil-sub14	Homes	18.10			
1.000 m.l	Cadete-sub16	Homes				
300 m.l	Cadete-sub16	Mulleres	18.20			
100 m.l	Absoluto	Homes	18.30	Salto de Altura	Alevín-sub12	M-H
			18.40	Lanzamento de Peso (TRIATLON)	Benxamín-sub10	M-H
				Triple salto	Infantil-sub14	M-H
					sub16/sub18	M-H

PARTICIPANTES: Atletas con licencia xogade en vigor para a tempada 2019.

INSCRIPCIÓN: Na Web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> , **ata as 23:00 horas do mercores 20 de Marzo.**

PARTICIPACIÓNS MÁXIMAS:

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, só una poderá superar os 250 m.

Infantil: Cada atleta poderá participar como máximo entres probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma:

3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras só unha poderá superar os 250m

Nos CONCURSOS os atletas disporán de tres intentos.

So habera mellora nos concursos para atletas das categorías SUB 16, SUB 18 e ABSOLUTA, o pase a mellora das 8 mellores marcas independentemente de categoría e sexo.

TABOAS DE LONXITUDE SUB10/SUB12 A 1 Y 2 M

TABOAS DE LONXITUDE SUB14/SUB16 A 1 Y 3 M

TABOAS DO TRIPLE SALTO SUB14 A 6 Y 8 M. E SUB16/SUB18 A 8 Y 10 M

A Retirada de dorsais efectuarase por equipos, entregándose os dorsais a unha persoa representante de cada equipo, que deberá informar a Secretaría de Competición das baixas producidas na inscrición dos atletas do seu equipo para facilitar a confección das series e concursos.

NORMATIVA: Libro de Normas Técnicas do programa Xogade ou no seu defecto a normativa RFEA ou IAAF.

O DELEGADO TÉCNICO

Agustín Gonzalez Ruiz
(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS

Manuel Rodriguez Teijeiro
(asinado no orixinal)