

POSTO	DORSAL	TEMPO	RITMO	NOME	CAT. POP	Posto Cat.	CAT FED	Posto Cat.	SEXO	CLUB	LOCALID.	LICEN.
1	184	15:28	3:05	IGLESIAS VILA Esteban			SENIOR	1	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA 765841
2	183	15:31	3:06	GUDE VILA Juan Antonio	MÁSTER	1	M40	1	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	GA 768683
3	173	15:33	3:06	GONZALEZ RIO Simon			SENIOR	2	M	HORIZONTE GIJÓN		GA 2023380
4	177	15:46	3:09	ARROJO FERNANDEZ Nicolas			SENIOR	3	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA 16445
5	145	15:49	3:09	RUIZ BREIJO Diego			SENIOR	4	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2024037
6	193	15:51	3:10	MORIS VIEITES Alberto			SENIOR	5	M	MARINEDA ATLETICO		AG 2020653
7	209	15:57	3:11	ALONSO ARES Victor	SENIOR	1	SENIOR	6	M	TRIEUME AS PONTES CLUB	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2028111
8	220	16:00	3:12	RODRIGUEZ MORA Xabier			SUB23	1	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA769402
9	211	16:08	3:13	DIAZ PÉREZ Esteban	MÁSTER	2	M35	1	M	TRIEUME AS PONTES CLUB	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027641
10	116	16:09	3:13	ALONSO CAMPO Diego			SUB20	1	M	CA SANTIAGO		GA 768728
11	180	16:16	3:15	DIAZ FERNANDEZ Xabier			M40	2	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA 17661
12	80	16:21	3:16	DAHMOUNI LAHRACH Bilal			SUB20	2	M	ATLETICA LUCENSE		GA 769241
13	444	16:22	3:16	FERNÁNDEZ Jonathan	SENIOR	2			M	PASA OU ENTORNA	NEDA	
14	120	16:27	3:17	FERNANDEZ RODRIGUES Juan Pablo			M35	2	M	CA SANTIAGO		GA 765406
15	125	16:29	3:17	FERREIRA GONZALEZ Jose Carlos			M45	1	M	CAR MARISQUEIRO		GA 769003
16	88	16:30	3:18	BARROS GONZALEZ Abel	MÁSTER	3	M40	3	M	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA	GA 765719
17	185	16:32	3:18	PEREZ MURADO Daniel			SUB23	2	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA 764783
18	149	16:33	3:18	SÁNCHEZ SAN LUIS José María			M35	2	M	CLUB ATLETISMO SAR		AG 2027751
19	95	16:41	3:20	VEIGA IGLESIAS Samuel Jose			M50	1	M	ATLETISMO MILLADOIRO		AG 9798
20	117	16:42	3:20	CASTRO HERMIDA Borja			SUB23	3	M	CA SANTIAGO		GA 769216
21	206	16:42	3:20	BOUZA CANOSA Carlos			M40	4	M	RIAZOR CORUÑA		AG 2022636
22	197	16:43	3:20	PRESEDO FRAGUIO Alvaro			SENIOR	7	M	MARINEDA ATLETICO		AG 2023232
23	189	16:45	3:21	BLANCO PEREZ Adrian			SENIOR	8	M	MARINEDA ATLETICO		AG 2028067
24	85	16:46	3:21	MARTINEZ CASANOVA Hugo			SUB18	1	M	ATLETICA LUCENSE		GA 768948
25	179	16:50	3:22	DARRIBA CORRAL Kevin			SUB20	3	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA 769275
26	124	16:55	3:23	VIEIRO PEREZ Roberto			SUB20	4	M	CA SANTIAGO		GA 768561
27	12	16:56	3:23	MAYOBRE GONZALEZ Paula	SENIOR	1	SENIOR	1	F	C DENTAL SEOANE PAMPÍN	ARES	GA 766085
28	82	17:00	3:24	DIAZ FERNANDEZ Mateo			SUB18	2	M	ATLETICA LUCENSE		GA 766092
29	110	17:01	3:24	OLIVA DENIS Richard Daniel			SENIOR	9	M	CA PINO		AG 2020393
30	191	17:03	3:24	FERNANDEZ ARGUL David			SUB20	5	M	MARINEDA ATLETICO		AG 2026216
31	105	17:04	3:24	ABELED0 VARELA Iván	SUB 18	1	SUB18	3	M	CA PINO	MELIDE	AG 2025097
32	153	17:08	3:25	MARTINEZ CASTRO Roberto	MÁSTER	4	M35	3	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	FERROL	AG 2025924
33	109	17:08	3:25	FRAGA ADRI0 Carlos			SENIOR	10	M	CA PINO		AG 2026660
34	81	17:09	3:25	DAHMOUNI LAHRACH Moaad			SUB18	4	M	ATLETICA LUCENSE		GA 2023424
35	115	17:09	3:25	VÁZQUEZ TOURÓN Antonio			M45	2	M	CA PINO		AG 2020343
36	213	17:10	3:26	GARCIA NUÑEZ Luis Eduardo			M45	3	M	VERXEL NUTRICION DEP		GA 765502
37	411	17:13	3:26	OUBIÑA ABUIN Javier	MÁSTER	5			M		A CORUÑA	
38	75	17:13	3:26	LOPEZ MORAL Carlos			SUB18	5	M	A GÁNDARA		GA 2023418
39	83	17:15	3:27	GARCIA ALVARIÑO Jose			SUB18	6	M	ATLETICA LUCENSE		GA 769152
40	155	17:18	3:27	LOPEZ SOUSA Euniciano			M35	3	M	CLUBE ATLETISMO VILALBA		AG 2026106
41	84	17:18	3:27	LÓPEZ LÓPEZ Álvaro			SUB18	7	M	ATLETICA LUCENSE		GA 769426
42	210	17:18	3:27	BARRO ROCHELA Juan Carlos			M50	2	M	TRIEUME AS PONTES CLUB		AG 2027640
43	119	17:19	3:27	DOPAZO FERREIRO Jacobo			SUB20	6	M	CA SANTIAGO		GA 768725

44	159	17:21	3:28	CANO CONESA David			M40	5	M	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	AG 768596
45	167	17:25	3:29	LOPEZ VILLAR Jose Angel			M40	6	M	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19395
46	190	17:29	3:29	CASTEDO PERNAS Alberto Manuel			SENIOR	11	M	MARINEDA ATLETICO	AG 2023227
47	395	17:29	3:29	VÁZQUEZ ARES Fernando	MÁSTER	6			M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CAMBRE
48	194	17:30	3:30	PARCERO PRIETO Thomas			SUB18	8	M	MARINEDA ATLETICO	AG 2026263
49	104	17:32	3:30	MENDEZ PAZ Juan Luis			M35	4	M	CA LOURENZA	GA 769380
50	106	17:33	3:30	ABELENDIA LÓPEZ Martín			M35	4	M	CA PINO	AG 2026734
51	447	17:33	3:30	BUGLIOT FERNÁNDEZ Ruben	SENIOR	3			M	OLIMPICO VEDRA	CARIÑO
52	174	17:34	3:30	MEIZOSO VILASUSO Xose Manuel			M45	4	M	INDEPENDIENTE	GA 768577
53	101	17:35	3:31	FERNANDEZ GARCIA Pablo			M50	3	M	CA LOURENZA	AG 2025895
54	435	17:36	3:31	PEÓN COSTA Roberto	SENIOR	4			M	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
55	151	17:37	3:31	HOYOS SILVA Fernando			M50	4	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	AG 2025760
56	181	17:38	3:31	EIRAS RODRIGUEZ Manuel			SENIOR	12	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA 2023391
57	138	17:39	3:31	BAS ROTH Nicolas Fernando			SENIOR	13	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2024034
58	152	17:42	3:32	IGLESIAS AMORES Miguel			SENIOR	14	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	AG 2016188
59	134	17:45	3:33	ABUIN TREUS Jose Antonio			M45	5	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2026183
60	132	17:54	3:34	TROITIÑO BOUZA Jose Manuel			M45	6	M	CLUB ATLETISMO NARON	AG 2026048
61	416	17:59	3:35	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	MÁSTER	7			M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MA	FERROL
62	146	18:00	3:36	SALIDO JOVE Bruno			SUB18	9	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2024151
63	377	18:02	3:36	SEDES DOCE Nicolas	MÁSTER	8			M		FERROL
64	178	18:03	3:36	CORDERO RAMOS Agustín			SUB20	7	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	GA 769325
65	387	18:05	3:37	REY LOPEZ Miguel Angel	MÁSTER	9			M	CORREDORES POPULARES ARMAD	NARÓN
66	168	18:06	3:37	MARTINEZ ANTIA Emilio			M55	1	M	EGOVARROS VIVEIRO	GA 20450
67	214	18:07	3:37	LOPEZ BELLO Victor			SENIOR	15	M	VERXEL NUTRICION DEP	AG 2025364
68	157	18:08	3:37	BARROS CARBALLO Diego	SUB 20	1	SUB20	8	M	COMESAÑA SPORTING CLUB	FRIOL
69	417	18:10	3:38	LOAIZA JARAMILLO Mauricio	MÁSTER	10			M	CORREDORES POPULARES ARMAD	BELLO
70	446	18:11	3:38	PARDO FONTICOPA Marcos	SENIOR	5			M		FERROL
71	142	18:12	3:38	FERNANDEZ ESPADA Luis			M45	7	M	CLUB ATLETISMO SADA	AG 2024874
72	379	18:13	3:38	RODRÍGUEZ FEIJÓO Jose Antonio	MÁSTER	11			M	COMERCIAL ULSA ATLETISMO	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
73	215	18:13	3:38	TORO MONTERO Javier			M60	1	M	VERXEL NUTRICION DEP	GA 14096
74	170	18:14	3:38	PIÑON LOUREIRO Andres			M45	8	M	EGOVARROS VIVEIRO	GA 19860
75	79	18:16	3:39	REY QUINTELA Eduardo			M45	9	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	AG 2018642
76	77	18:17	3:39	CASTRO SÁNCHEZ Alberto			M35	5	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	AG 2025946
77	78	18:19	3:39	LÓPEZ EIROA Simon			M45	10	M	ATLETAS DE ACEA DE AMA	AG 2018911
78	131	18:20	3:40	GONZALEZ BAÑOBRE Jose			M50	5	M	CLUB ATLETISMO NARON	GA 716922
79	122	18:21	3:40	IGLESIAS VILELA Nicolas			SUB18	10	M	CA SANTIAGO	GA 2023363
80	204	18:22	3:40	FRAIZ VELAZQUEZ Tomas	SENIOR	6	SENIOR	16	M	OURENSE ATLETISMO	VIANA DO BOLO
81	71	18:22	3:40	FERNANDEZ CASTRO Sofia			SENIOR	2	F	RIA FERROL-C. ARENAL	GA 765714
82	108	18:24	3:40	CACHARRON CARRIL Saul			M35	5	M	CA PINO	AG 2027824
83	123	18:26	3:41	TRIGO LORES Roberto			SUB20	9	M	CA SANTIAGO	GA 2023320
84	403	18:28	3:41	RÍOS NÚÑEZ Carlos	MÁSTER	12			M	A.D. NÁUTICO NARÓN	NEDA
85	130	18:31	3:42	BOUZA FREIRE Jose Luis			M55	2	M	CLUB ATLETISMO NARON	GA 769411
86	129	18:33	3:42	AMENEDO GONZALEZ Ricardo			M40	7	M	CLUB ATLETISMO NARON	AG 2026047
87	370	18:33	3:42	GARCIA-ANLLO REINOSO Matias	MÁSTER	13			M	CLUBE ATLETISMO VILALBA	VILALBA
88	393	18:35	3:43	GARCIA VAZQUEZ Emilio	MÁSTER	14			M		ARZÚA
89	99	18:37	3:43	CORZÓN VIEITES Alfonso			M35	6	M	C.S.C.R. BEADE	AG 2022349

90	144	18:40	3:44	GARCIA PAPIN Mario				SUB18	11	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2026670
91	217	18:41	3:44	VAZQUEZ RAMOS Manuel				M45	11	M	VERXEL NUTRICION DEP		AG 2024664
92	63	18:41	3:44	SANTOS DOMINGUEZ Laura				SUB23	1	F	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA 2023313
93	439	18:42	3:44	CAÑIZARES SÁNCHEZ Angel	SENIOR	7				M	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
94	442	18:48	3:45	PIÑEIRO GARCÍA José Efrén	SENIOR	8				M	CLUBE ATLETISMO FENE	NARÓN	
95	199	18:48	3:45	BECERRA RODRIGUEZ Daniel				M50	6	M	NOITEBRA		AG 763846
96	94	18:50	3:46	FRAGA MENDEZ Antonio				M60	2	M	ATLETISMO MILLADOIRO		GA 768929
97	3	18:50	3:46	MARTIN RODRIGUEZ Sonsoles				SUB20	1	F	ADAS PROINOR		GA 766142
98	100	18:51	3:46	FERNANDEZ PAREDES Roberto				M40	8	M	C.S.C.R. BEADE		AG 768600
99	23	18:52	3:46	CALLON TREUS Karina				W35	1	F	CLUB ATLETISMO SADA		GA 768569
100	76	18:57	3:47	PEREZ DIAZ Daniel				SUB18	12	M	A GÁNDARA		AG 2014647
101	401	18:59	3:47	VILASUSO PITA Luis	MÁSTER	15				M	TRIEUME AS PONTES	XERMADE	
102	70	19:01	3:48	SPENCER CONCEICAO Zelinda				SENIOR	3	F	OVIEDO AT.		GA 768984
103	154	19:04	3:48	CENDÁN MATÍNEZ Javier				M45	12	M	CLUBE ATLETISMO VILALBA		AG 2026103
104	93	19:05	3:49	GUTIERREZ GONZÁLEZ Nemesio				M60	3	M	ATLETISMO FRIOL		GA 2023420
105	66	19:05	3:49	PRIETO LOPEZ Sara				SUB18	1	F	MARINEDA ATLETICO		AG 2023287
106	96	19:12	3:50	FERNANDEZ DIAZ Pablo				SUB18	13	M	ATLETISMO RIBADEO		AG 2018216
107	8	19:15	3:51	SANCHEZ LOPEZ Noelia	SUB 18	1		SUB18	2	F	ATLETISMO FRIOL	FRIOL	GA 768583
108	212	19:16	3:51	FERNANDEZ SANGIAO Jose Manuel				M55	3	M	VERXEL NUTRICION DEP		GA 19555
109	450	19:17	3:51	BELLAS GÓMEZ Martín	SENIOR	9				M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
110	406	19:18	3:51	TEIJEIRO FERNANDEZ Noé	MÁSTER	16				M	NOETRAINERS FERROL	FERROL	
111	103	19:20	3:52	GRAÑA GONZALEZ Luis Manuel				M40	9	M	CA LOURENZA		AG 2017710
112	147	19:21	3:52	SOUTO DIZ Julio Jose				M50	7	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2025150
113	13	19:23	3:52	ALONSO GULLÓN Ana Maria				W40	1	F	C.S.C.R. BEADE		AG 768774
114	29	19:24	3:52	PAPIN ESTEVEZ Ines				W45	1	F	CLUB ATLETISMO SADA		GA 765817
115	392	19:25	3:53	GRAÑA MURADO Lorenzo	MÁSTER	17				M	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
116	182	19:28	3:53	FRANCOS LOPEZ Ismael				SUB20	10	M	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		AG 2027015
117	171	19:34	3:54	VILA SIEIRA Ruben				M40	10	M	EGOVARROS VIVEIRO		AG 7426
118	133	19:39	3:55	TUIMIL CALVO Javier				M40	11	M	CLUB ATLETISMO NARON		GA 769405
119	6	19:40	3:56	CARBALLIDO CASTRO Maria				SUB20	2	F	ATLETISMO FRIOL		GA 765515
120	158	19:43	3:56	SOTO PINTOS José Ibrahim				SUB20	11	M	COMESAÑA SPORTING CLUB		GA 768741
121	7	19:44	3:56	LAGE GIL Nerea	SUB 18	2		SUB18	3	F	ATLETISMO FRIOL	FRIOL	GA 768582
122	97	19:45	3:57	FREIJE MARIÑO Yago				SUB23	4	M	ATLETISMO RIBADEO		AG 2015550
123	156	19:47	3:57	LOZANO SANCHEZ Aitor				M40	12	M	CLUBE ATLETISMO VILALBA		AG 2026307
124	87	19:48	3:57	URBINO SOGAMOSO Lully David				SUB18	14	M	ATLETICA LUCENSE		AG 2026354
125	413	19:48	3:57	RAMIL FERREIRO César	MÁSTER	18				M	CLUB TRIEUME AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
126	187	19:49	3:57	RIVAS SOBRADO Marcos				SUB18	15	M	MADERAS BARCIA LOURENZA		GA 2023387
127	128	19:50	3:58	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ Esteban				M35	6	M	CLUB ATLETISMO FENE		AG 2025248
128	208	19:54	3:58	RIO SILVA Jose Luis				M50	8	M	RUNNING OLEIROS		AG 2021591
129	9	19:55	3:59	VARELA MOLEJON Lucia				SUB18	4	F	ATLETISMO FRIOL		GA 765984
130	64	19:56	3:59	VALLINES FERNANDEZ Ana				SUB18	5	F	MADERAS BARCIA LOURENZA		GA 768544
131	378	19:57	3:59	FRANCOS VÁZQUEZ Víctor Manuel	MÁSTER	19				M		A CORUÑA	
132	113	19:59	3:59	SUEIRO IGLESIAS Esteban				M40	13	M	CA PINO		AG 2018675
133	102	19:59	3:59	GARCÍA PIÑEIROA Rubén				M45	13	M	CA LOURENZA		AG 2025934
134	59	19:59	3:59	PITA GONZALEZ Sara	SENIOR	2		SENIOR	4	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	OLEIROS	AG 2020317
135	114	20:00	4:00	UZAL MIRAMONTES Jesús				M50	9	M	CA PINO		AG 2020494

136	433	20:02	4:00	PERMUY DOMÍNGUEZ Diego	SENIOR	10			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
137	356	20:03	4:00	VARELA LÓPEZ Miguel ángel	MÁSTER	20			M		NARÓN	
138	137	20:08	4:01	BALSEIRO PITA Cristobal			M45	14	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2024033
139	73	20:08	4:01	PASARIN MON Karina	MÁSTER	1	W40	2	F	VERXEL NUTRICION DEP	FERROL	GA 769427
140	216	20:09	4:01	VAZQUEZ OREJAS Javier Angel			M50	10	M	VERXEL NUTRICION DEP		GA 769428
141	428	20:10	4:02	CASAL COUTO Fernando	MÁSTER	21			M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
142	111	20:11	4:02	PARDAL COCA Iván			SENIOR	17	M	CA PINO		AG 2026486
143	437	20:12	4:02	CABARCOS ROUCO Miguel	SENIOR	11			M	AD NÁUTICO NARÓN	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
144	34	20:14	4:02	FEIJOO REGUEIRO Patricia			W40	3	F	COMESAÑA SPORTING CLUB		GA 15985
145	121	20:14	4:02	IGLESIAS VILELA Antonio			SENIOR	18	M	CA SANTIAGO		AG 2026843
146	445	20:19	4:03	MEIZOSO RODRÍGUEZ Brais	SENIOR	12			M		FERROL	
147	414	20:20	4:04	CHUECOS José	MÁSTER	22			M	CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN	
148	28	20:21	4:04	MORAL NAVAZO Noemi	MÁSTER	2	W40	4	F	CLUB ATLETISMO SADA		GA 769056
149	200	20:25	4:05	IGLESIAS CASAL Ricardo			M40	14	M	NOITEBRA		AG 2015131
150	1	20:26	4:05	CEDRON AIRA Maria			SUB20	3	F	A GÁNDARA		AG 2019866
151	163	20:27	4:05	ALVAREZ IGLESIAS Domingo			M65	1	M	EGOVARROS VIVEIRO		GA 768958
152	21	20:27	4:05	SOTO VIÑAS Rebeca	MÁSTER	2	W40	5	F	CLUB ATLETISMO NARON		GA 769219
153	5	20:28	4:05	CARREIRA SAMPAYO Catuxa			SUB18	6	F	ATLETICA LUCENSE		GA 768558
154	192	20:29	4:05	FIEL BAÑA Alejandro			SUB23	5	M	MARINEDA ATLETICO		AG 765728
155	196	20:31	4:06	PRADO SANCHEZ Sergio			SUB20	12	M	MARINEDA ATLETICO		AG 764849
156	126	20:32	4:06	CALVO GONZÁLEZ Cristian			SENIOR	19	M	CLUB ATLETISMO FENE		AG 2023276
157	371	20:33	4:06	BARATA VILLAPOL Felipe	MÁSTER	23			M		LUGO	
158	390	20:35	4:07	RICO PETEIRA Domingo	MÁSTER	24			M	CLUB ATLETISMO VILLALBA	VILALBA	
159	434	20:35	4:07	FEAL GARCÍA Jorge	SENIOR	13			M		CABANAS	
160	17	20:36	4:07	FERRÁN FRAGA Mariam			SUB20	4	F	CA SANTIAGO		AG 2026768
161	427	20:38	4:07	AMENEIRO RAMOS Rubén	MÁSTER	25			M	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
162	327	20:39	4:07	LOPEZ DIAZ Tamara	SENIOR	3			F	BENI GYM SPORT	NARÓN	
163	62	20:40	4:08	CASTRO-GIL LOPEZ Paula Maria			SUB20	5	F	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		GA 765838
164	226	20:41	4:08	TORRENTE INSUA Angela	MÁSTER	3	W35	2	F	INDEPENDIENTE	CABANAS	AG 2023387
165	25	20:45	4:09	GARCIA SANCHEZ Natalia			W40	6	F	CLUB ATLETISMO SADA		GA 769054
166	135	20:48	4:09	ALVAREZ CHINCHILLA Jesus			M50	11	M	CLUB ATLETISMO SADA		GA 769057
167	350	20:49	4:09	FREIRE GATO Jose Andres	MÁSTER	26			M		FENE	
168	420	20:50	4:10	LOZANO IGLESIAS Miguel Angel	MÁSTER	27			M		NARÓN	
169	398	20:50	4:10	SERANTES CASTRO Julio	MÁSTER	28			M	CLUBE ATLETISMO FENE	FERROL	
170	357	20:51	4:10	VARELA VILA Manuel	MÁSTER	29			M	CORREDORES POPULARES ARMAD	PONTEDEUME	
171	448	20:51	4:10	POSE GARCÍA Daniel	SENIOR	14			M	NOSPORTLIMIT	CAMBRE	
172	405	20:54	4:10	GARCÍA FONTAO Roberto	MÁSTER	30			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
173	176	20:55	4:11	VAZQUEZ GONZÁLEZ Miguel Angel			M40	15	M	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2023352
174	10	20:56	4:11	DIAZ MESA Rocio			W50	1	F	ATLETISMO RIBADEO		AG 2022627
175	139	20:58	4:11	CANTUA GUARDIOLA Felix			M55	4	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2015761
176	388	21:00	4:12	GONZALEZ CRIADO Carlos	MÁSTER	31			M		CAMBRE	
177	165	21:03	4:12	FERNANDEZ TRASANCOS Rufino			M55	5	M	EGOVARROS VIVEIRO		AG 2028012
178	375	21:07	4:13	BLANCO FERNANDEZ Jorge	MÁSTER	32			M		A CORUÑA	
179	349	21:08	4:13	LÓPEZ CORRAL Manuel	MÁSTER	33			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
180	47	21:09	4:13	GONZALEZ FERNANDEZ Maria Elena			W40	7	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2017736
181	141	21:09	4:13	ESTEVEZ RIVEIRO Antonio			M55	6	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2017556

182	38	21:10	4:14	DIEZ BERMUDEZ Silvia Maria			W40	8	F	EGOVARROS VIVEIRO		AG 2026275
183	344	21:12	4:14	CAÑAMÁS CATALÁ Blanca	SENIOR	4			F	TRIEUME AS PONTES	OLIVA	
184	162	21:15	4:15	VALES LOPEZ Roberto Carlos			M40	16	M	CORUÑA COMARCA		AG 2024116
185	391	21:17	4:15	RODRÍGUEZ FORMOSO Oscar	MÁSTER	34			M	BE ONE MALATA	NARÓN	
186	404	21:19	4:15	MENDEZ DOPICO Victor	MÁSTER	35			M	BE ONE	NARÓN	
187	369	21:23	4:16	GONZÁLEZ LÓPEZ Carlos	MÁSTER	36			M	BORJA Y PANCETE	CARIÑO	
188	362	21:25	4:17	GARCIA PINAL Jose	MÁSTER	37			M	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	LUGO	
189	418	21:27	4:17	VARELA SECO Marcos	MÁSTER	38			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
190	32	21:27	4:17	CAMPOS ÁLVAREZ Carla			SUB20	6	F	COMESAÑA SPORTING CLUB		GA 765382
191	161	21:31	4:18	VAAMONDE RUA Jesus			M55	7	M	CORUÑA COMARCA		AG 2027904
192	385	21:32	4:18	DIAZ DIAZ Roberto Enrique	MÁSTER	39			M		FERROL	
193	397	21:32	4:18	GARCIA BARBEIRA Pablo	MÁSTER	40			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
194	313	21:35	4:19	DÍAZ PÉREZ Isa	MÁSTER	3			F	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
195	407	21:35	4:19	PÉREZ CORRAL Abel	MÁSTER	41			M	TRIEUME	XERMADE	
196	383	21:36	4:19	LOMBAO NÚÑEZ José Luis	MÁSTER	42			M	MESOIRO RUNNING	CAMBRE	
197	453	21:39	4:19	FERNÁNDEZ RIVERA Carlos	SUB 20	2			M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2015747
198	37	21:40	4:20	CERCIDO DIAZ Mª Luz			W40	9	F	EGOVARROS VIVEIRO		GA 769441
199	69	21:42	4:20	COUTO MENDOZA Maria Teresa			W35	3	F	NOITEBRA		AG 2023259
200	218	21:49	4:21	VILLAR RUIBAL Ramon			M50	12	M	VERXEL NUTRICION DEP		GA 766004
201	399	21:51	4:22	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	MÁSTER	43			M	XABARÍS ARTABROS	FERROL	
202	14	21:51	4:22	DE LA FUENTE IGLESIAS Eva			W45	2	F	CA PINO		AG 2018674
203	410	21:53	4:22	ABELLA SANTOS Román	MÁSTER	44			M		CERDIDO	
204	24	21:54	4:22	GARCIA PORTAS Lina	MÁSTER	4	W50	2	F	CLUB ATLETISMO SADA	CULLEREDO	GA 769053
205	368	21:55	4:23	PARDO LÓPEZ Roberto	MÁSTER	45			M	CLUB OLYMPO AS PONTES	MURAS	
206	412	21:58	4:23	AUDISIO PÉREZ Jose Manuel	MÁSTER	46			M		PONTEDEUME	
207	22	22:00	4:24	BARREIRO SENRA Pilar			W45	3	F	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2028029
208	202	22:01	4:24	RODRIGUEZ FRAMI Alfonso			M40	17	M	NOITEBRA		AG 2020368
209	90	22:01	4:24	REMUIÑAN SANCHEZ Antonio			M65	2	M	ATLETISMO CARBALLO		AG 2020723
210	107	22:07	4:25	BOTANA FERREIRO Juan Luis	MÁSTER	47	M60	4	M	CA PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG 2025691
211	143	22:08	4:25	GARCIA CRISTOBAL Eliseo			M50	13	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2014328
212	148	22:08	4:25	TENREIRO RECOUSO Ivan			SENIOR	20	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2025931
213	329	22:08	4:25	CABARCOS BARRO Laura	SENIOR	5			F	AD NÁUTICO NARÓN	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
214	359	22:10	4:26	VAL GUERREIRO Pablo	MÁSTER	48			M	YO	FERROL	
215	89	22:12	4:26	REMUIÑAN SANCHEZ Alfonso			M50	14	M	ATLETISMO CARBALLO		AG 2020726
216	363	22:14	4:26	FARALDO PURRIÑOS Pedro	MÁSTER	49			M		NARÓN	
217	396	22:16	4:27	VÁZQUEZ IZAGUIRRE Patxi	MÁSTER	50			M		FERROL	
218	346	22:17	4:27	ALFONSO MARQUÉS Noelia	SENIOR	6			F		BETANZOS	
219	48	22:18	4:27	GONZALEZ FERNANDEZ Maria Dolores			W45	4	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2017741
220	423	22:24	4:28	BOUZA FERNANDEZ Senen	MÁSTER	51			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
221	169	22:28	4:29	MENENDEZ ARBESU Juan			M55	8	M	EGOVARROS VIVEIRO		AG 2026272
222	55	22:28	4:29	HERNANDEZ GARCIA Estefania			SENIOR	5	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026243
223	336	22:30	4:30	SIMÓN MARTÍNEZ Amira	SENIOR	7			F	NOSPORTLIMIT	A CORUÑA	
224	44	22:31	4:30	COBELO ROMERO Elisa	MÁSTER	4	W40	10	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	VIGO	AG 2026997
225	207	22:36	4:31	PETEIRO ROSENDE Pedro			M45	15	M	RUNNING OLEIROS		AG 2016168
226	373	22:42	4:32	PITA IGLESIAS Alberto	MÁSTER	52			M		FERROL	
227	39	22:48	4:33	PAZ SOUTO Maria Elisa			W60	1	F	EGOVARROS VIVEIRO		AG 2024832

228	441	22:50	4:34	SERRANO NEIRA Luis	SENIOR	15			M		BETANZOS	
229	345	22:50	4:34	PICO GARCÍA Uxía	SENIOR	8			F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
230	201	22:52	4:34	MOURE CAÑETE Francisco			M50	15	M	NOITEBRA		AG 2020367
231	175	23:03	4:36	HERNANDEZ BARREIRO Antonio			M70	1	M	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2027785
232	324	23:03	4:36	MALDONADO Eusebia	MÁSTER	5			F		A CORUÑA	
233	19	23:04	4:36	PEREZ FERNANDEZ Eva			W35	4	F	CLUB ATLETISMO NARON		AG 2026050
234	339	23:07	4:37	FRAGA RIVAS María	SENIOR	9			F		A CORUÑA	
235	20	23:16	4:39	ROLÁN GARCÍA Maria Del Rocío	MÁSTER	5	W40	11	F	CLUB ATLETISMO NARON	LUGO	AG 2027899
236	422	23:19	4:39	RODRIGUEZ PUGA Juan Manuel	MÁSTER	53			M		OURENSE	
237	364	23:24	4:40	GONZALEZ JORGE Evaristo	MÁSTER	54			M		OLEIROS	
238	382	23:24	4:40	RAMOS BLANCO Juan José	MÁSTER	55			M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MA	NARÓN	
239	15	23:25	4:41	PARRADO PINAQUE Teresa			SENIOR	6	F	CA PINO		AG 2026485
240	11	23:27	4:41	FERNÁNDEZ DÍAZ Marta			SUB23	2	F	ATLETISMO RIBADEO		AG 2027115
241	430	23:28	4:41	PEREZ MACÍAS Ramiro	MÁSTER	56			M	CLUB NARON FREIXO	NARÓN	
242	172	23:29	4:41	GONZALEZ QUIROGA Juan Manuel			M65	3	M	ESPRINTES OURENSE		GA 766096
243	354	23:32	4:42	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ Emilio	MÁSTER	57			M	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO	
244	316	23:35	4:43	ARTECHE CASTRO Susana	MÁSTER	6			F	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE	
245	380	23:36	4:43	ARES YAÑEZ Jose	MÁSTER	58			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
246	384	23:42	4:44	VILASUSO PITA Jose Manuel	MÁSTER	59			M	CLUB NARON FREIXO	NARÓN	
247	440	23:42	4:44	PELLON FUNCASTA Ivan	SENIOR	16			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
248	136	23:44	4:44	ARNAIZ RUBIO Fernando			M50	16	M	CLUB ATLETISMO SADA		AG 2026208
249	203	23:45	4:45	PEDREIRA COROAS Celerino			M65	4	M	OLYMPO AS PONTES		AG 2022916
250	402	23:46	4:45	SÁNCHEZ FERNÁNDEZ Daniel	MÁSTER	60			M		NARÓN	
251	18	23:51	4:46	ORDÁS LÓPEZ Lucía			SUB23	3	F	CA SANTIAGO		AG 2018858
252	188	23:54	4:46	ALONSO DE LA FUENTE Victor			SUB18	16	M	MARINEDA ATLETICO		AG 2018992
253	26	23:55	4:47	MARQUIZ HERNANDEZ Mª Del Pilar			W65	1	F	CLUB ATLETISMO SADA		GA 768557
254	372	23:57	4:47	RIVERA RAMIL Manuel	MÁSTER	61			M	TRIEUME AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
255	436	24:03	4:48	ULLOA ROMERO Arturo	SENIOR	17			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
256	432	24:03	4:48	BASOA RODRIGUEZ Manuel	MÁSTER	62			M	ESCUELA DE ALTLETISMO PAULA M	FENE	
257	374	24:03	4:48	LORENZO RIVEIRO Jose Angel	MÁSTER	63			M		CULLEREDO	
258	219	24:04	4:48	VILLAR VIDAL Eric			SENIOR	21	M	VERXEL NUTRICION DEP		AG 2025089
259	361	24:12	4:50	SANJUAN SANCHEZ Roberto	MÁSTER	64			M	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MA	ARES	
260	438	24:14	4:50	SAAVEDRA NAVEIRA Edgar	SENIOR	18			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
261	421	24:17	4:51	VIEITO SANCHEZ Carlos	MÁSTER	65			M	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
262	348	24:17	4:51	PREGO LÓPEZ José Manuel	MÁSTER	66			M		PONTEDEUME	
263	4	24:18	4:51	RODRIGUEZ VALCARCEL Alba			SUB23	4	F	ADAS PROINOR		AG 2027048
264	67	24:19	4:51	VAZQUEZ HERMIDA Lucia			SUB18	7	F	MARINEDA ATLETICO		AG 765879
265	319	24:29	4:53	MARTÍNEZ RAMILO Tania	MÁSTER	6			F		MIÑO	
266	98	24:32	4:54	RODRÍGUEZ DÍAZ José Feliciano			M45	16	M	ATLETISMO RIBADEO		AG 2023106
267	58	24:35	4:55	PEREZ SANCHEZ Ana Maria			W45	5	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2020750
268	304	24:45	4:57	LOSADA GARCIA Loly	MÁSTER	7			F	C.D. GAS NATURAL FENOSA	CAMBRE	
269	166	24:48	4:57	LOPEZ RIO Eliseo			M65	5	M	EGOVARROS VIVEIRO		AG 2026273
270	311	24:50	4:58	DÍAZ PÉREZ Nuria	MÁSTER	7			F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
271	522	24:57	4:59	TRASTOY TOJEIRO Xoel	SUB 18	2			M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2021951
272	127	24:59	4:59	LAGO BREIJO Guillermo Ramón			M45	17	M	CLUB ATLETISMO FENE		AG 2027925
273	431	25:08	5:01	FERNÁNDEZ GRANDÍO Juan	MÁSTER	67			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	

274	408	25:09	5:01	MEJUTO FERRO Angel	MÁSTER	68			M	ESPIGON ATLETISMO	CARIÑO	
275	53	25:12	5:02	HERMIDA CARBALLO Ana Belen			W40	12	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2016960
276	342	25:20	5:04	ALFONSO MARQUÉS Irene	SENIOR	10			F		BETANZOS	
277	33	25:21	5:04	CARREIRA COSTAS Montserrat			W50	3	F	COMESAÑA SPORTING CLUB		AG 768247
278	41	25:24	5:04	BARCÓN SANCHEZ Maria Del Mar			W55	1	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026204
279	424	25:29	5:05	RODRIGUEZ ALVAREZ Diego	MÁSTER	69			M	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
280	326	25:30	5:06	VIEITO SANCHEZ Sabela	MÁSTER	8			F	SIGUEME SI PUEDES	NARÓN	
281	367	25:32	5:06	LOPEZ SILVEIRO Josecho	MÁSTER	70			M		CARIÑO	
282	35	25:33	5:06	PAZ POUSA Tania			SUB18	8	F	COMESAÑA SPORTING CLUB		AG 764640
283	49	25:40	5:08	GONZALEZ FERNANDEZ Yolanda			W45	6	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2017792
284	65	25:42	5:08	CARREGAL SOMME Maria			SUB20	7	F	MARINEDA ATLETICO		AG 765868
285	335	25:43	5:08	ZARZOSA ESTEVEZ Maria	SENIOR	11			F		A LARACHA	
286	302	25:45	5:09	SÁNCHEZ BASCOY Silvia	MÁSTER	8			F		A CORUÑA	
287	306	25:47	5:09	DIAZ SANTALLA Ana	MÁSTER	9			F		CARIÑO	
288	68	26:04	5:12	BECERRA ALONSO Suevia	SENIOR	12	SENIOR	7	F	NOITEBRA	FERROL	AG 2028046
289	40	26:14	5:14	SAN MARTIN FERNANDEZ Maria Amalia Luz			W65	2	F	EGOVARROS VIVEIRO		GA 768965
290	443	26:15	5:15	FORNOS IGLESIAS Daniel	SENIOR	19			M	ONE MORE THING	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
291	315	26:16	5:15	AMOR GARCÍA Angeles	MÁSTER	9			F	CLUB ATLETISMO SADA	SADA	
292	323	26:16	5:15	FERREIRA LEIRAS Carlota	MÁSTER	10			F		SAN SADURNIÑO	
293	60	26:17	5:15	SOMME LOPEZ Susana			W45	7	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2016971
294	426	26:24	5:16	BELLAS ROMERO Francisco	MÁSTER	71			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
295	419	26:28	5:17	CAINZOS CAGIAO David	MÁSTER	72			M		NARÓN	
296	312	26:30	5:18	MARTÍNEZ LAMELAS Marta	MÁSTER	10			F	BORJA Y PANCETE	CARIÑO	
297	43	26:31	5:18	CARREGAL SOMME Paula			SUB23	5	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026252
298	72	26:32	5:18	FERREIRO DIAZ Mari Carmen			W55	2	F	VERXEL NUTRICION DEP		GA 769431
299	317	26:43	5:20	TORRES CARBALLAL Virginia	MÁSTER	11			F		NARÓN	
300	308	26:53	5:22	GARCÍA PICALLO Obdulia	MÁSTER	11			F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
301	305	26:58	5:23	FILGUEIRAS BARRO Manuela	MÁSTER	12			F		CULLEREDO	
302	351	26:58	5:23	RIVEIRA BAÑOBRE Jose Ramón	MÁSTER	73			M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
303	341	27:01	5:24	DA SILVA CASTRO Carla	SENIOR	13			F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
304	337	27:02	5:24	VIVERO ALDREY Marta	SENIOR	14			F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
305	314	27:03	5:24	CASETE FERNÁNDEZ Iria	MÁSTER	12			F		A CORUÑA	
306	400	27:03	5:24	HERNANDO SANTALLA Roberto	MÁSTER	74			M	BEER RUNNERS A CORUÑA	A CORUÑA	
307	140	27:11	5:26	ESCALANTE DIEGO Julio			M60	5	M	CLUB ATLETISMO SADA		GA 769417
308	27	27:12	5:26	MARTINEZ RIVAS M <sup>a</sup> Esther			W60	2	F	CLUB ATLETISMO SADA		GA 769418
309	310	27:13	5:26	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	MÁSTER	13			F		FERROL	
310	381	27:14	5:26	CRiado PRIETO Jorge	MÁSTER	75			M		FERROL	
311	331	27:16	5:27	VARELA MATO Margarita	SENIOR	15			F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
312	61	27:18	5:27	VIZCAINO ABELEDO Marta			SENIOR	8	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2027862
313	338	27:18	5:27	MASFERRER SANCHEZ Esther	SENIOR	16			F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
314	355	27:20	5:28	FERNÁNDEZ BELLO Tono	MÁSTER	76			M	CLUB CICLISTA AS PONTES-VILALBA	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
315	50	27:20	5:28	GONZALEZ MACEIRA Beatriz			W45	8	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026245
316	320	27:26	5:29	VILLAR SANTIAGO Ana	MÁSTER	13			F		CARIÑO	
317	301	27:45	5:33	EXPÓSITO FERNÁNDEZ Carmen	MÁSTER	14			F	ATLETISMO FRIOL	MONFORTE DE LEMOS	
318	52	28:04	5:36	HERMIDA CARBALLO Maria	MÁSTER	14	W40	13	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE	OLEIROS	AG 2016976
319	330	28:09	5:37	GÓMEZ RAMOS Carmen	SENIOR	17			F	ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYO	A CORUÑA	

320	321	28:10	5:38	DIAZ-SARABIA DEIVE Ana	MÁSTER	15			F		CARIÑO	
321	333	28:13	5:38	MONTERO BOUZA Natalia	SENIOR	18			F		NARÓN	
322	307	28:36	5:43	CARRO ERIAS Simone	MÁSTER	15			F		BERGONDO	
323	365	29:20	5:52	CASAS MURIAS Jaime	MÁSTER	77			M		MAÑÓN	
324	36	29:35	5:55	ARRIBA BELLOGIN Begoña De			W60	3	F	EGOVARROS VIVEIRO		GA 19107
325	56	29:43	5:56	LINARES DOMINGUEZ Carmen			W45	9	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026247
326	328	31:23	6:16	LOPEZ FERNANDEZ Candela	SENIOR	19			F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
327	343	31:32	6:18	FERREIRO BARRO Lara	SENIOR	20			F		ORTIGUEIRA	
328	54	32:49	6:33	HERMO GOMEZ Pilar			W65	3	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2025052
329	57	32:50	6:34	PEDREIRA FUENTES Isabel			SENIOR	9	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026244
330	45	33:02	6:36	FERNÁNDEZ SOTO Estefanía			W40	14	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026207
331	46	33:02	6:36	GOMEZ PRIETO Rosi			W45	10	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2026246
332	51	33:02	6:36	GUTIERREZ AREVALO Raquel			W50	4	F	LA MOCHILA DEL DEPORTE		AG 2016975
333	360	34:07	6:49	LÓPEZ IGLESIAS Gumersindo	MÁSTER	78			M	CORREDORES POPULARES ARMAD	PONTEDEUME	
334	340	34:20	6:52	ABELLA PAJÓN Araceli	SENIOR	21			F		ORTIGUEIRA	
335	332	35:14	7:02	RIOLA MUIÑOS Aline	SENIOR	22			F		ORTIGUEIRA	
336	454	35:41	7:08	PRIETO CHAO María	SUB 18	3			F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2018763
337	303	37:02	7:24	MUIÑOS RAMIL María Cristina	MÁSTER	16			F		ORTIGUEIRA	



# XXIX Carreira de San Xosé

## IV Carrei Corre por Elas



17 de Marzo 2019

### SUB 16

POSTO	DORSAL	TEMPO	NOME	CAT.	P. CAT	SEXO	CLUB	LOCALIDADE	LICEN.
1	530	5:50	RODRÍGUEZ GARCÍA Manuel	SUB 16	1	M	ESCOLAS DEP. LOURENZA	LOURENZÁ	
2	523	6:01	BLANCO NAVIA Hugo	SUB 16	2	M	COLEXIO SANTA MARÍA AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
3	526	6:39	RAMOS CARRO Joel	SUB 16	3	M	CLUB ATLETICO BERGONDO	BERGONDO	AG2024052
4	456	6:47	OTERO VAZQUEZ Iria	SUB 16	1	F	ESCOLAS DEP. LOURENZA	LOURENZÁ	
	457	RET	SERANTES ANTÓN Eva	SUB 16	2	F	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	

### SUB 14

POSTO	DORSAL	TEMPO	NOME	CAT.		SEXO	CLUB	LOCALIDADE	LICEN.
1	531	4:27	PORTOMEÑE FORMOSO Daniel	SUB 14	1	M	ESCOLA JAVI GÓMEZ NOYA	MUGARDOS	
2	529	5:06	MENDEZ PIÑEIRO Ian	SUB 14	2	M	ESCOLAS DEP. LOURENZA	LOURENZÁ	
3	465	5:06	VÁZQUEZ HERMIDA Paula	SUB 14	1	F	MARINEDA ATLETICO	A CORUÑA	
4	533	5:13	GRAÑA MONTER Antonio	SUB 14	3	M	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
5	467	5:23	FONTENLA PÉREZ Carlota	SUB 14	2	F	MARINEDA ATLETICO	CAMBRE	
6	527	5:31	GÓMEZ PREGO Pablo	SUB 14	4	M		PONTEDEUME	
7	462	5:33	DÍAZ IGLESIAS Andrea	SUB 14	3	F	CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	CEDEIRA	32742226
8	470	5:34	FONTAO PENA Raquel	SUB 14	4	F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2024614
9	471	5:38	ACEVEDO RIVERA Paola	SUB 14	5	F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
10	463	5:47	VISPALIA DÍAZ Laura	SUB 14	6	F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2025118
11	468	5:50	CAAVEIRO OTERO Idaira	SUB 14	7	F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
12	469	5:56	CUPEIRO TEMBRÁS Noa	SUB 14	8	F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027173
13	528	5:59	MIERES GARCÍA Hector	SUB 14	5	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
14	466	6:11	DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ Aroa	SUB 14	9	F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2021881
15	461	6:21	VILABOY CASTRO Lucía	SUB 14	10	F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027185
16	460	6:29	VILABOY CASTRO Paula	SUB 14	11	F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027186
17	542	7:07	SUEIRO DE LA FUENTE Marco	SUB 14	6	M	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2026191
18	543	7:24	JAREL VILABOY Teo	SUB 14	7	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2026979
19	464	7:34	ABELLA SANTOS Michelle	SUB 14	12	F		CERDIDO	
20	540	7:54	ESTÉVEZ GARCÍA Jim	SUB 14	8	M		MUGARDOS	

## SUB 12

POSTO	DORSAL	TEMPO	NOME	CAT.	P.CAT	SEXO	CLUB	LOCALID.	LICEN.
1	554	3:07	BLANCO NAVIA Lucas	SUB 12	1	M	COLEXIO A FRAGA AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
2	472	3:14	OTERO VILAR Antía	SUB 12	1	F	ATLETISMO NARON	A CAPELA	AG2026036
3	555	3:14	DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ Xandre	SUB 12	2	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
4	480	3:15	PENA SOTO Alba	SUB 12	2	F	ATLETISMO NARON	FERROL	AG2017147
5	548	3:19	TUIMIL LÓPEZ Diego	SUB 12	3	M	ATLETISMO NARON	NARÓN	
6	556	3:19	MASEDA VILABOY David	SUB 12	4	M	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
7	483	3:22	DÍAZ GÓMEZ Noa	SUB 12	3	F		FERROL	
8	479	3:24	MENDEZ PIÑEIRO Henar	SUB 12	4	F	ESCOLAS DEP. LOURENZA	LOURENZÁ	
9	473	3:24	GARCÍA BARROS Daniela	SUB 12	5	F	ATLETISMO NARON	FERROL	DGB100408
10	486	3:27	LÓPEZ PAZOS Tania	SUB 12	6	F	ATLETISMO NARON	NARÓN	AG2026035
11	559	3:32	FRANCO SECO Cayetano	SUB 12	5	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027207
12	476	3:33	PAZ PAZOS Irene	SUB 12	7	F	ESCUELA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	ARES	
13	544	3:39	PRIETO PENA David	SUB 12	6	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027181
14	553	3:44	REGUEIRO BOUZA Xavi	SUB 12	7	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027208
15	561	3:44	CUPEIRO TEMBRÁS Mario	SUB 12	8	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
16	552	3:49	GONZÁLEZ BELLAS Xalo	SUB 12	9	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027209
17	488	3:51	MARTINEZ MURIAS Sara	SUB 12	8	F		MAÑÓN	
18	613	3:52	MEIZOSO PICO Mateo	SUB 12	10	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
19	546	3:55	VIGO GALDO Xoel	SUB 12	11	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
20	482	3:59	LOPEZ VILABOY Aitana	SUB 12	9	F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
21	547	3:59	FRAGA DÍAZ Martín	SUB 12	12	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2024616
22	485	4:09	FRAGA DIAZ Martina	SUB 12	10	F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
23	564	4:21	LAMAS ESTÉVEZ Leonardo	SUB 12	13	M		NARÓN	
24	550	4:27	ABELLA SANTOS Kevin	SUB 12	14	M		CERDIDO	
25	563	4:27	BASANTA PERMUY Alex	SUB 12	15	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
26	551	4:34	PENA ANTÓN Fernán Nicolau	SUB 12	16	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2019627

POSTO	DORSAL	TEMPO	NOME	CAT.		SEXO	CLUB	LOCALID.	LICEN.
1	571	1:33	CEBREIRO MACEIRAS Iago	SUB 10	1	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2024612
2	568	1:36	BERMÚDEZ CAMPELLO Xoel	SUB 10	2	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2024611
3	581	1:36	MOIRÓN SOTO Pedro	SUB 10	3	M	ESCOLAS DEP. LOURENZA	LOURENZÁ	
4	576	1:38	DIAZ NAVARRO Iker	SUB 10	4	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
5	570	1:39	ORJALES RODRIGUEZ Marco	SUB 10	5	M		MAÑÓN	
6	578	1:40	DÍAZ GÓMEZ Antón	SUB 10	6	M		FERROL	
7	566	1:40	LEGASPI BELLAS Unai	SUB 10	7	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
8	497	1:41	SEOANE RUBIÑOS Noa	SUB 10	1	F		FERROL	
9	572	1:45	LAHERRÁN CARBALLEIRA Martín	SUB 10	8	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
10	583	1:45	BOUZA DOCE Adrian	SUB 10	9	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
11	496	1:47	SEDES MONTERO Adriana	SUB 10	2	F	COLEGIO SAN ROSENDO	FERROL	
12	493	1:47	CARBALLO ARZA Antía	SUB 10	3	F	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027178
13	577	1:49	ALONSO FORMOSO Martin	SUB 10	10	M	ESCOLTA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	PONTEDEUME	
14	579	1:50	CAAVEIRO ALMEIDA Xenxo	SUB 10	11	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027177
15	574	1:55	FRANCO OTERO Sergio	SUB 10	4	M		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
16	495	1:55	PEÓN VIVERO Carmen	SUB 10	5	F	TRIEUME	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
17	573	1:59	FRANCO REGO Pablo	SUB 10	12	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	AG 2027843
18	498	2:02	CABARCOS BOUZ Claudia	SUB 10	6	F		AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
19	575	2:04	CARRO RAMIL Izan	SUB 10	13	M	CLUB OLYMPO AS PONTES	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ	
20	619	2:17	PÉREZ FERNÁNDEZ Martín	SUB 10	14	M	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	FERROL	