



Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	Categoría	P. Cat	Club	Licenza
1	179	20:32	PENA TORREIRA Amador	M	A1	1	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2018616
2	205	20:38	GOMEZ CARDESIN Alvaro	M	SENIOR	1	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	AG-2024114
3	149	20:55	ÁLVAREZ CURES Juan	M	A1	2	CLUB ATLETISMO O PINO	T AG 2024419
4	185	21:09	LANDEIRA CASTRO David	M	A1	3	CLUB ATLETISMO O PINO	AG 2025491
5	118	21:24	SEOANE PUGA Javier	M	A1	4		
6	224	21:39	GESTO LAGO Jacobo	M	SENIOR	2	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEP.	
7	115	22:21	RODRIGUEZ VENTUREIRA Cesar	M	A2	1	RUNNING ARTEIXO	
8	108	22:32	PENA SUAREZ Jose Manuel	M	A2	2	AD JARNACHAS	
9	138	22:47	MASEDA CARBALLO Francisco Javier	M	A1	5	NOSPORTLIMIT	
10	23	22:56	MARTÍNEZ SANTOS Felipe	M	A1	6	MARINEDA ATLETICO	TAG2014290
11	171	22:59	P. CASAS Diego	M	A1	7		
12	132	23:10	GARCIA VAZQUEZ Emilio	M	A1	8		
13	191	23:21	CALVO BARCA David	M	A1	9		
14	183	23:32	SEGADE CAROU Ivan	M	A1	10	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG766602
15	72	23:32	PEREIRA REY José Carlos	M	A2	3	RUNNING ARTEIXO	
16	176	23:37	BARCA ESPAÑA Marcial Anibal	M	A1	11	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2027730
17	174	23:50	TOJO MOLEDO Alberto	M	A1	12		
18	182	23:54	ROGET PÉREZ Felix	M	A1	13	TERRA DE SONEIRA	
19	146	23:57	GARCÍA FACHAL Julio	M	A1	14	CORUÑA COMARCA	
20	101	24:42	LÓPEZ PÉREZ Felipe	M	A2	4	CLUB ATLETISMO SADA	
21	160	24:48	GARRIDO CONCHADO Manuel Antonio	M	A1	15	ARTROGAL TRI498	
22	260	25:00	LÓPEZ VIZCAÍNO Tomás	M	SUB 18	1	CLUB ATLETISMO SADA	AG765486
23	110	25:06	RIOBOO GUTIERREZ Remigio	M	A2	5	MARINEDA ATLETICO	
24	139	25:44	TENREIRO PRADO Diego	M	A1	16		
25	196	25:49	MENDEZ CASTIÑEIRA Domi	M	A1	17	OU VAI OU RAXA	
26	20	25:59	GARCÍA BARREIRA Juan Manuel	M	A1	18	MONTE BRONDO	
27	157	26:02	COLLAZO FERREIRO José Manuel	M	A1	19		
28	161	26:04	RODRIGUEZ BARCA Tonecho	M	A1	20		

29	30	26:05	ALLO ANDRADE José Manuel	M	A1	21	ABELLARIZA	
30	113	26:06	GÓMEZ CORTÉS Juan José	M	A2	6		
31	221	26:10	BRAS GARCIA Ruben	M	SENIOR	3		
32	68	26:12	PARDIÑAS ALVITE José	M	A2	7		
33	148	26:14	MORAL NAVAZO Noemi	F	A1	1	CLUB ATLETISMO SADA	769056
34	106	26:14	DIÉGUEZ TEIJEIRO Juan Carlos	M	A2	8		
35	56	26:16	VARELA MIGUEZ Ramon Antonio	M	A2	9		
36	239	26:19	REGO POSE Martin	M	SENIOR	4		
37	65	26:24	ROMERO OLVEIRA Manuel	M	A2	10	VETERANOS DE SAMIL	AG2017505
38	155	26:29	XUNCAL PEREIRA Luís	M	A1	22		
39	255	26:30	MOREIRA BARBOZA José Nicolás	M	SENIOR	5		
40	134	26:32	ROMERO LEMA Pablo	M	A1	23		
41	14	26:35	BAZAR ANIDO José Ramón	M	A2	11		
42	180	26:36	NANTÓN VARELA Sergio	M	A1	24		
43	140	26:44	EIROA POSE ángel	M	A1	25	ABELLARIZA	
44	147	26:45	SUEIRO IGLESIAS Esteban	M	A1	26	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2018675
45	243	27:06	GONZÁLEZ CANCELA Mario	M	SENIOR	6		
46	158	27:08	RIVAS SUAREZ Natalia	F	A1	2	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2027731
47	156	27:10	DOMINGUEZ CANO Manuel	M	A1	27	A.D.MEDIADUCIA	
48	71	27:11	PÉREZ MIÑONES Rogelio Manuel	M	A2	12		
49	197	27:12	VÁZQUEZ RIVERA Perfecto	M	A1	28	NOITEBRA	
50	59	27:15	CASTRO CUERVO Ramón	M	A2	13	C.D. OS MUDITOS	
51	150	27:19	RODRIGUEZ DOMINGUEZ Juan Enrique	M	A1	29		
52	131	27:19	VIGO LEMA Daniel	M	A1	30	ABELLARIZA	
53	28	27:20	SUÁREZ MÉNDEZ Priscila	F	A1	3	AD JARNACHOS	
54	130	27:21	GÓMEZ MATO Javier	M	A1	31	MULTIDEPORTIVO LAXE	
55	109	27:35	PARDIÑO BUSTO Fernando	M	A2	14	A.D.MEDIA DUCIA	
56	213	27:36	PORTOMEÑE GÓMEZ Pablo	M	SENIOR	7		
57	245	27:37	CUNDINS ORONS Ruben	M	SENIOR	8		
58	172	27:48	TASENDE ANDRADE Martina	F	A1	4	CLUB ATLETISMO O PINO	
59	112	27:55	AREOSA BRANDON Alberto	M	A2	15	A D MEDIA DUCIA.	79312940Q
60	136	27:56	CASTRO GONZALEZ Jesus Manuel	M	A1	32		
61	116	27:57	DE LA FUENTE IGLESIAS Eva	F	A1	5	CLUB ATLETISMO O PINO	AG2018674
62	235	28:00	TRILLO CALO Paula	F	SENIOR	1	TERRA DE SONEIRA	
63	124	28:09	FERREIRO VARELA Marcos	M	A1	33		
64	9	28:22	MENDEZ SUAREZ Suso	M	A2	16	PONTERIDERS	
65	168	28:23	CALVO DOLDAN Emilio	M	A1	34		
66	18	28:29	VARELA VIDAL Marco	M	A1	35		
67	40	28:32	GARCIA BERMUDEZ Hector	M	SENIOR	9	CLUB DEPORTIVO 3AG	
68	159	28:47	VARELA VERDES Jose	M	A1	36	BEER RUNNERS CORUÑA	
69	43	28:47	VARELA MARTÍNEZ Fabián	M	SENIOR	10		

70	54	28:51	BLANCO BARREIRO Jose Antonio	M	A2	17		
71	95	28:54	GONZALEZ JORGE Evaristo	M	A2	18		
72	144	28:54	OLVEIRA TRABA Beatriz	F	A1	6	ATLETICA A SILVA	
73	250	29:10	GARCÍA MONTERO Samuel	M	SENIOR	11	INDEPENDIENTE	
74	104	29:11	BLANCO NOVO José Manuel	M	A2	19	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	
75	86	29:15	LÓPEZ VILAS Geli	F	A2	1	RUNNING ARTEIXO	
76	162	29:24	LIRES CALO Javier	M	A1	37		
77	236	29:27	GIL VARELA Edgar	M	SENIOR	12		
78	97	29:41	ROGET PEREZ Luis	M	A2	20		
79	32	29:45	POSE MATO César	M	A1	38	A.D. FOGAR	
80	125	29:53	CONDE LÓPEZ Víctor Hugo	M	A1	39	TERRA DE SONEIRA	AG2025735
81	83	29:58	ALCALA-ZAMORA CANEL Emilio	M	A2	21		
82	189	30:13	RIVERA GANDARA Ramon	M	A1	40		
83	258	30:28	CARRODEGUAS RODRIGUEZ Alba	F	SENIOR	2		
84	195	30:29	AGRELO RODRIGUEZ Francisco Gabriel	M	A1	41		
85	190	30:39	RODRÍGUEZ DELGADO Noelia	F	A1	7	RUNNING ARTEIXO	
86	50	30:41	REY PAULOS Manuel Jose	M	A2	22		
87	256	31:01	FIGUEIRAS MARTINEZ Jose Antonio	M	SENIOR	13		
88	4	31:03	CHANS VIDAL Jose Juan	M	A2	23		
89	181	31:06	GONZÁLEZ ROMERO Vanesa	F	A1	8	A. D MONTEBRONDO	
90	53	31:12	OUTES PAZ Manuel	M	A2	24		
91	232	31:19	NOVÁS VARELA Alicia	F	SENIOR	3	AD MONTE BRONDO	
92	262	31:20	LUENGO HERRERO Fernando	M	A1	42		
93	103	31:27	VÁZQUEZ CAMPOS Javier	M	A2	25		
94	173	31:42	REYMUÑEZ BAÑA Berta	F	A1	9	MONTE BRONDO	
95	27	31:43	VARELA DOURADO Martin	M	CADEIRA	1		
96	219	31:46	PÉREZ SANTOS Diego	M	SENIOR	14	ENKI	
97	246	31:53	GARCÍA SANTOS Angel	M	SENIOR	15		
98	170	32:12	CONDE DOMÍNGUEZ Javier	M	A1	43		
99	252	32:15	LAGO Iria	F	SENIOR	4	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	
100	238	32:16	FARIÑA VARELA Diego	M	SENIOR	16		
101	39	32:16	VIDAL PAILOS Pedro	M	SENIOR	17		
102	119	32:32	LOMBAO NÚÑEZ José Luis	M	A1	44	MESOIRO RUNNING	
103	133	32:34	BUITURON MEIJIJE Ana Isabel	F	A1	10	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	
104	202	32:48	RAMOS MIRANDA Ruben	M	SENIOR	18		
105	90	32:50	CAMPOS REGUEIRO Pury	F	A2	2		
106	70	33:10	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Ricardo Julio	M	A2	26	CLUBE DE ATLETISMO OUTES	
107	141	33:10	GONZÁLEZ VILLAR Yolanda	F	A1	11	CLUBE DE ATLETISMO OUTES	
108	88	33:11	RODRIGUEZ SALAS Belen	F	A2	3		
109	84	33:12	CRESPO MERELAS María Del Rosario	F	A2	4		
110	210	33:12	CALVO BARCA Manuel	M	SENIOR	19		

111	169	33:14	PORTO GARCIA Noemi	F	A1	12		
112	38	33:26	TORRADO CENTENO Belen	F	SENIOR	5		
113	41	33:31	FIGUEROA GARCÍA Aurora	F	SENIOR	6		
114	178	33:35	BARCA TAIBO Ivan	M	A1	45		
115	60	33:36	ALVIÁREZ MILANO Soraya	F	A2	5		
116	200	33:43	VÁZQUEZ LISTE José Antonio	M	A1	46		AG2027626
117	105	33:52	ORTEGANO PÉREZ Aracelis	F	A2	6		
118	128	33:55	CANCELA GARCÍA Xosé	M	A1	47		
119	11	33:56	PEREZ VILLAR Miguel Angel	M	A2	27		
120	12	33:57	VERDES PEREIRA Sara	F	A2	7		
121	222	34:06	RAMOS ALONSO Antonio	M	SENIOR	20		
122	74	34:07	GÓMEZ A Eugenia	F	A2	8	INDEPENDIENTE	
123	143	34:09	PORTO CALVO Sergio	M	A1	48	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	
124	48	34:27	ABELLA SANTOS Luis	M	A2	28		
125	61	34:49	FEAS SAAVEDRA Veronica	F	A2	9		
126	34	34:51	CHANS CANTO Alexis	M	A1	49		
127	13	34:52	BENDAÑA MOSQUEIRA Jorge Santiago	M	A2	29		
128	218	35:09	LÓPEZ LÓPEZ Laura Felisa	F	SENIOR	7		
129	82	35:18	GARCIA SANTIAGO Eduardo	M	A2	30		
130	152	35:33	REY VIDAL Juan José	M	A1	50		
131	137	35:43	FACAL CENTENO Santiago	M	A1	51		
132	166	35:56	DE LA CRUZ BLANCO Juan José	M	A1	52		
133	127	35:57	GONZÁLEZ GARCÍA Carolina	F	A1	13	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	
134	129	35:58	MÉNDEZ FROJAN Xaiño	M	A1	53	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	
135	107	36:06	RODRIGUEZ CARIDE Marina	F	A2	10		
136	151	36:06	TORRES VIGO Catuxa	F	A1	14		
137	2	36:07	CHANS VIDAL Rafael	M	A2	31		
138	211	36:13	FARIÑA VARELA Vanessa	F	SENIOR	8		
139	37	36:25	PEREIRA MALLO Mercedes	F	SENIOR	9		
140	194	36:29	VAZQUEZ FEBRERO Pilar	F	A1	15		
141	217	36:29	VAZQUEZ FEBRERO Cristina	F	SENIOR	10		
142	230	36:45	CASTIÑEIRA RÍO Yesica	F	SENIOR	11		
143	142	37:52	DE SANTIAGO MARIN Miguel	M	A1	54		
144	78	37:53	DE LA CRUZ RODRIGUEZ Tere	F	A2	11	AMIGOS DE SAN DIEGO	
145	25	38:19	POSE CHOUCIÑO Olga	F	A1	16		
146	29	38:19	VARELA LEMA Begoña	F	A1	17		
147	57	38:45	CARBALLO FERNÁNDEZ Juan Carlos	M	A2	32		
148	216	38:57	RECAREY VARELA Sheila	F	SENIOR	12		
149	91	39:49	IÑIGUEZ QUINTELA Adolfo	M	A2	33		
150	1	40:07	COLLAZO CHANS José	M	A2	34		
151	89	40:25	MUIÑO Manu	M	A2	35	CLUB ATLETISMO SADA	

152	145	40:25	CORREDOIRA BALEATO Maria	F	A1	18	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES	AG768081
153	263	41:33	COLLAZO FERREIRO María Lorena	F	A1	19		
154	16	41:34	BUGALLO CHANS Mercedes	F	A1	20		
155	126	41:41	ESPASANDIN VELOSO Hilda	F	A1	21		
156	153	41:42	VÁZQUEZ MIRA Sandra	F	A1	22	AGRUPACIÓN DEPORTIVA ABELLARIZA	
157	177	42:09	BENDAÑA MOSQUEIRA Dulce Maria	F	A1	23		
158	94	42:10	VILLAMISAR VARELA José Antonio	M	A2	36		
159	212	42:14	LEMA VERDIA Laura	F	SENIOR	13	A.D.MEDIA DUCIA	
160	208	42:14	GERPE RIAL Laura	F	SENIOR	14	A.D.MEDIA DUCIA	
161	85	42:15	DORREGO ALONSO Monica	F	A2	12		
162	5	42:28	CENTENO PAILOS Margarita	F	A2	13		
163	237	42:55	MAROÑAS GARCIA Angela	F	SENIOR	15		
164	93	43:47	MOSTEIRO RODRÍGUEZ María De Las Mer	F	A2	14		
165	66	45:34	GARCÍA CACABELOS José Manuel	M	A2	37		
166	249	47:29	POSE FONDO Fatima	F	SENIOR	16		
167	163	47:49	VILLA AL HUSSEN Jana	F	A1	24		
168	3	49:46	GARCÍA GARCÍA María José	F	A2	15		
169	31	55:53	CALVO CANIZAS Eva	F	A1	25		
170	45	55:53	POSE FONDO Carla	F	SENIOR	17		
171	21	55:53	VIDAL DOLDAN Eva	F	A1	26		
172	227	1:00:27	COSTA CASTRO Vanesa	F	SENIOR	18		
173	99	1:00:28	CASTRO SUAREZ Manuela	F	A2	16		
DNF	22		ANDRADE CASTRO Carlos	M	A1	55	PONTERIDERS	
DSQ	122		FIGUEIRAS TOREA Oscar	M	A1		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	
DSQ	87		PAZOS OVIEDO Carlos	M	A2			