



CIRCULAR 38-2019. ANEXO CIRCULAR 29. XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 16 DE PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

HORARIO						
XORNADA DE TARDE						
			16.00	Lonxitude	HOMES	Final
				Altura	MULLERES	Final
			16.15	Peso	MULLERES	Final
60	MULLERES	Series	16.30			
60	HOMES	Series	16.50			
600	MULLERES	Final	17.10	Pértega	H/M	Final
			17.20	Lonxitude	MULLERES	Final
600	HOMES	Final	17.25			
300	MULLERES	Semifinal	17.40	Peso	HOMES	Final
300	HOMES	Semifinal	18.00			
60	MULLERES	Final	18.20			
60	HOMES	Final	18.30			
1000	MULLERES	Final	18.40	Triplo	MULLERES	Final
1000	HOMES	Final	18.55			
			19.05	Altura	HOMES	Final
60 valos	HOMES	Semifinal	19.10			
60 valos	MULLERES	Semifinal	19.25			
300	MULLERES	Final	19.40			
300	HOMES	Final	19.45			
3000	MULLERES	Final	19.55	Triplo	HOMES	Final
3000	HOMES	Final	20.15			
60 valos	MULLERES	Final	20.30			
60 valos	HOMES	Final	20.40			

CADENCIAS

Pértega Mixta:

1.82m / 1.92m / 2.02m / 2.12m / 2.22m +5cm

Altura Mulleres:

1.30m / 1.33m / 1.36m / 1.39m / 1.42m / 1.45m / 1.48m / +2cm

Altura Homes:

1.39m / 1.42m / 1.45m / 1.48m / 1.51m / 1.54m / 1.57m / 1.60m / +2cm

TABOAS

Triplo Mulleres: 8 e 9

Triplo Homes: 9 e 10

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 5min antes da hora oficial da proba na que participen.

Carreiras valadas: 10min antes da hora oficial da serie da proba na que participen.

Concursos (agás pértega): 20min antes da hora oficial da proba

Pértega: 45min antes da hora oficial da proba

Entrada en Cámara de chamadas: ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír coa camiseta na man ou gardada. Poderá permitirse a entrada á pista de atletas posteriormente sempre e cando non iniciase a proba, sen que en ningún caso, supoña retraso do inicio da mesma.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

NOTA: A directora técnica (ou na súa ausencia, a persoa na que delegue) será responsable de admitir, revisar e tratar as posibles queixas sobre as inscricións, realizar as series e programar cambios no horario (se é necesario), entre outras funcións.

A Coruña, a 28 de febreiro de 2019



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo