



**CIRCULAR 32-2019. ANEXO CIRCULAR 20-2019  
HORARIOS. LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 E LXII  
CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 DE PISTA CUBERTA**

- A todas as Delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

<b>HORARIO DO CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 e SUB18</b>						
<b>HORARIO DE MAÑÁ</b>						
60	Mulleres	Semifinais <b>Sub 18</b>	<b>11.00</b>	Lonxitude	Homes	FINAL
		Semifinais <b>Sub 20</b>				
60	Homes	Semifinais <b>Sub 18</b>	<b>11.28</b>	Pértega	Mulleres	FINAL
		Semifinais <b>Sub 20</b>				
			<b>12.00</b>	Altura	Homes	FINAL
400	Mulleres	FINAIS <b>Sub 18</b>	<b>12:10</b>			
		FINAIS <b>Sub 20</b>				
			<b>12.30</b>	Lonxitude	Mulleres	FINAL
400	Homes	FINAIS <b>Sub 18</b>	<b>12.35</b>			
		FINAIS <b>Sub 20</b>				
60	Mulleres	FINAL Sub 20	<b>12.55</b>			
	Mulleres	FINAL A/B Sub 18	<b>13.00</b>			
60	Homes	FINAL Sub 20	<b>13.10</b>			
	Homes	FINAL A/B Sub 18	<b>13.15</b>			
200	Mulleres	Semifinais <b>Sub 18</b>	<b>13.25</b>			
		Semifinais <b>Sub 20</b>				
200	Homes	Semifinais <b>Sub 18</b>	<b>13.50</b>			
		Semifinais <b>Sub 20</b>				
<b>HORARIO DE TARDE</b>						
			<b>16.30</b>	Triplo	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
60 valados	Homes	Semifinais <b>Sub 18</b>	<b>16.45</b>	Pértega	Homes	FINAL
60 valados	Mulleres	Semifinais <b>Sub 18</b>	<b>17.00</b>			
800	Mulleres	FINAL Sub20	<b>17.15</b>	Altura	Mulleres	FINAL
	Mulleres	FINAL Sub18	<b>17.25</b>			
800	Homes	FINAIS <b>Sub 20</b>	<b>17.35</b>			
			<b>17.45</b>	Triplo	Homes	FINAL
	Homes	FINAIS <b>Sub 18</b>	<b>17.50</b>			
60 valados	Mulleres	FINAL Sub 18 0,76	<b>18.05</b>	Peso	Mulleres	FINAL
	Mulleres	FINAL Sub 20 0,84	<b>18.15</b>			
60 valados	Homes	FINAL Sub 18 0,914	<b>18.25</b>			
	Homes	FINAL Sub 20 0,990	<b>18.35</b>			
200	Mulleres	FINAIS <b>Sub 20</b>	<b>18.45</b>			
	Mulleres	FINAIS <b>Sub 18</b>	<b>18.55</b>			
200	Homes	FINAIS <b>Sub 20</b>	<b>19.05</b>			
	Homes	FINAIS <b>Sub 18</b>	<b>19.15</b>			



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

### **COMPOSICION DAS FINAIS 200**

FINAL A: dúas mellores marcas das semifinais (rúas 5 e 6)

FINAL B: a 3ª e 4ª mellor marca de semifinais (rúas 5 e 6)

FINAL A e B irán nas rúas 3 e 4 de ambas as dúas, 5ª, 6ª, 7ª e 8ª marca (sortearanse as rúas)

### **CADENCIAS**

#### **Salto de altura feminino:**

-5cm / 1.39 / 1.42 / 1.45 / 1.48 / 1.51 / 1.54 / 1.57 +2cm

#### **Salto de altura masculino:**

-5cm / 1.67 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82 / 1.85 / 1.87 / 1.89 / 1.91 +2cm

#### **Salto con pértiga feminino:**

-20cm / 2.61 / 2.81 / 2.91 / 3.01 / 3.11 / 3.21 +10cm

#### **Salto con pértiga masculina:**

-20cm / 3.15 / 3.30 / 3.45 / 3.60 / 3.75 / 3.90m +10cm

### **TÁBOAS de TRIPLLO**

Mulleres: 9 e 10

Homes: 10 e 11

Pase á mellora: O pase a millora nesta competición serán as 8 mellores marcas e, polo menos, 3 atletas de cada categoría.

**NOTA:** A directora técnica (ou na súa ausencia, a persoa na que delegue) será a responsable de admitir, revisar e tratar as posibles queixas sobre as inscricións, realizar as series e programar cambios no horario (se é necesario), entre outras funcións.

A Coruña, a 21 de febreiro de 2019



**Carlos Castro Vicente**  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**